9月4週

前 月火(9/21~9/22)
後 木金(9/24~9/25)

★賞味期限Ⓣ・消費期限Ⓚは製造日から(製造日を含む)
未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。
お届けからの期限ではありません。
★アレルゲンは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳 卵 様)
★表示価格は本体価格・( )内は消費税込みの価格
(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

北海道産小麦粉を中心に国内産小麦100%と天然酵母でつくったシンプルな配合のパン。

1本 968kcal 食塩相当量 3.6g

101 様 G
国内産小麦粉 天然酵母使用
内麦食パン
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む3日 1斤(税込432円)
本体400円

国産小麦、天然酵母使用のプリオッシュ生地にカットチーズを包み込みました。

102 乳 卵 様 G
プチチーズ
1個 138kcal 食塩相当量 0.4g
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む3日 2個(税込270円)
本体250円

スイート生地を使用した揚げていない焼きタイプのドーナツ。

103 乳 卵 様 G
焼きドーナツ
1個 264kcal 食塩相当量 0.4g
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む3日 3個(税込464円)
本体430円

サクサクのデニッシュ生地にシナモンシュガーをたっぷり巻き込みました。

104 乳 卵 様 G
シナモンロール デニッシュ
1個 363kcal 食塩相当量 0.4g
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む3日 1個(税込237円)
本体220円

ミルクティーのパン生地にリンゴとホワイトチョコチップを入れました。

105 乳 卵 様
ロイヤルミルクティブレッド
1個 466kcal 食塩相当量 1.0g
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む2日 1個(税込280円)
本体260円

いちじくやライ麦粒の甘みやプチプチ感が楽しめます。

1個 390kcal 食塩相当量 1.9g

106 乳 様
いちじくとライ麦粒のパン
タカキベーカリー(広島県)
お届け日含む3日 3枚(税込224円)
本体208円

コーヒーのおいしさを存分に味わっていただける、濃厚な味わいの珈琲ケーキです。

1個 293kcal 食塩相当量 0.4g
長さ約8cm

107 乳 卵 様
珈琲ケーキ 1個 本体178円
8日 タカキベーカリー広島県(税込192円)

オレンジの爽やかな味わいにチーズクリームの酸味や塩味がアクセント。

1個 279kcal 食塩相当量 0.5g
直径約11cm
NEW

108 乳 卵 様
オレンジブリオッシュ
タカキベーカリー(広島県)
お届け日含む2日 1個(税込159円)
本体148円

米粉入り。ソフトで食べやすい!

1個 61kcal 食塩相当量 0.23g

109 乳 様
米粉ロール
本間製パン(愛知県)
お届け日含む2日 5個(税込410円)
本体380円

サンドイッチにした時に具材の邪魔をしない、飽きのこないクロワッサン。

1個 113kcal 食塩相当量 0.24g
長さ約12cm

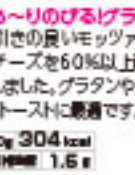
110 乳 様
クロワッサン
本間製パン(愛知県)
お届け日含む2日 3個 本体200円
(税込216円)

地域限定生乳を使用し、低温で殺菌することにより生乳に近い牛乳です。

200ml 126kcal 食塩相当量 0.2g

111 乳
ひるがの低温殺菌牛乳1000ml
美濃加茂(岐阜県)
冷蔵お届け日含む4日
本体298円
(税込321円)

こだわりのビン入低温殺菌牛乳です。
※空ビンはご返却ください。



100ml 67kcal 食塩相当量 0.1g

まとめておトク 2本以上は1本あたり10円引き

112 乳
関牛乳(低温殺菌)瓶
関牛乳(岐阜県) 180ml
冷蔵お届け日含む4日
本体158円
(税込170円)

生乳を50%未満に抑えた濃厚な仕上がり。
※空ビンはご返却ください。

100ml 64kcal 食塩相当量 0.16g

まとめておトク 2本以上は1本あたり10円引き

113 乳
関珈琲(乳飲料)瓶
関牛乳(岐阜県) 180ml
冷蔵12日
本体158円
(税込170円)

国産半島産牛乳使用。みかん果粒・果汁入り。

114 乳
渥美半島のヨーグルトみかん
中央製乳(愛知県) 80g×2
冷蔵14日
本体158円
(税込170円)

新潟県産の牛乳を85%使用。ブルーベリー果肉と濃縮果汁を使用した飲むヨーグルトです。

1本150g 144kcal 食塩相当量 0.16g

115 乳
ヤスダヨーグルト ブルーベリー
ヤスダヨーグルト(新潟県)
冷蔵22日 150g×3(税込527円)
本体488円

牛乳を75%使用した素朴でまろやかな牛乳プリン。加糖卵黄入り。

116 乳 卵
渥美半島の牛乳プリン
中央製乳(愛知県) 90g×2
冷蔵14日
本体158円
(税込170円)

とろ~りのびるグラタンやピザ、トーストに!
糸引きの良いモッツァレラチーズを60%以上配合しました。グラタンやピザ、トーストに最適です。

100g 304kcal 食塩相当量 1.6g

117 乳
Cheeno!モッツァレラチーズ
デイリー・プロダクツソリューション(東京都)
冷蔵100日 300g(税込658円)
本体610円

本格ナポリ風クラストにバジルペースト、ナチュラルチーズ、熟成乾燥ベーコン、セミドライソーセージをトッピングした彩りミックスピザ。

直径約22cm

118 乳 様
イタリアンピザバジル
デルソーレ(東京都) 1枚(185g)
冷蔵14日
本体558円
(税込602円)

押麦入りのターメリックライスにベシャメルソースを合わせ、牛肉入りのミートソースをトッピングし焼き上げました。押麦のぷちぷちとした食感をお楽しみください。

電子レンジ専用 1食200g 238kcal 食塩相当量 1.8g

119 乳 卵 様
ミラノ風ドリア(押麦入り)
ヤヨイサンフーズ(静岡県) 200g
冷蔵お届け日含む4日
本体348円
(税込375円)
本体328円
(税込354円)
得

国産小麦を使用し、コシのある麺に仕上げています。

おすすめの声 国産小麦が良い・もちもち感がおいしい。

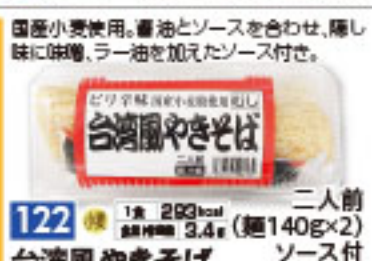
120 様 国内産小麦粉 150g×3
焼そば(麺のみ)
冷蔵20日 椿取本店(愛知県)
本体298円
(税込321円)

国産小麦使用の生麺と八丁味噌を加えたコクのあるとんこつスープとかやく付。

1食 466kcal 食塩相当量 7.8g

121 乳 様
八丁味噌 とんこつみそラーメン(生) 一人前
(麺120g・スープ50g)
30日 椿取本店(愛知県)
本体428円
(税込462円)

国産小麦使用。醤油とソースを合わせ、隠し味に味噌、ラー油を加えたソース付き。



1食 292kcal 食塩相当量 3.4g

122 様
台湾風やきそば 二人前(麺140g×2)ソース付
椿取本店(愛知県)
冷蔵20日
本体418円
(税込451円)

国産小麦使用の厚みのある平打ち麺です。辛さの中にまろやかさのある液体カレースープ付き。

1食 427kcal 食塩相当量 4.8g

得
2食(めん240g カレースープ付)

123 様
カレー煮込うどん(生)
瑞通社(愛知県)
冷蔵14日
本体258円
(税込278円)
本体238円
(税込257円)

出汁を味わう白醤油ラーメン。

1食140g 232kcal 食塩相当量 4.7g

NEW
二食・280g
124 卵 様 (めん100g×2・スープ付)
淡麗だしらーめん(生) 本体498円
120日 老田屋(岐阜県) (税込537円)
新規お試し価格 本体478円
(税込516円)

国産のそば粉を使用したそばです。(そば粉:5割)麺を乱切りにすることで手切り感を演出しました。創味食品のかけ・ざる兼用そばつゆ付き。

125 様 蕎 かけざる兼用
特撰 信州 乱切りそば(生) 二人前
信州名産(長野県) (めん220g つゆ36g×2)
冷蔵16日
本体478円
(税込516円)

北海道産小粒大豆を100%使用。たれ・からしは付いておりませんのでお好みの味でお楽しみください。

1パック40g 90kcal 食塩相当量 0.0g
タレ・からし無し

126
大豆を味わう小粒納豆
小杉食品(ヤマジン食品)(三重県)
冷蔵10日 40g×3(税込113円)
本体105円

ごまをすり潰してしぼり出すという昔ながらの湯葉山房流を守り「ごま・吉野本葛・食品でん粉」で作ったごま豆腐。白、谷、黒の3種類。

127
高野山ごま豆腐彩り ごまとうふ75g×3 みそだれ10g×3
90日 聖食品(大阪府)
本体450円
(税込486円)

越後名産の大きく、厚みのある油あげ。二度揚げることでふっくらやわらか。パリッとした歯触りと弾力もあり、クセのない風味。

おすすめの声 甘辛く煮込んでオーブントースターで焼くのもおすすめ。

100g 243kcal 食塩相当量 0.01g

128
栃尾あぶらげ 1枚(140g)
佐々木商事(新潟県)
冷蔵お届け日含む3日
本体198円
(税込213円)

淡路島産たまねぎを全体の約30%配合した豆腐ハンバーグ。スライスとみじん切り2種類のカットを施したたまねぎによりシャキシャキ食感と甘さを引き立てました。

100g 173kcal 食塩相当量 1.0g

129 乳 卵 様
淡路島産たまねぎ 豆腐ハンバーグ 2個入り
辻豆腐(愛知県)
冷蔵お届け日含む3日
本体438円
(税込473円)

かにエキスを加えたカニ風味醤が旨味肉カニ万々。

5本 53kcal 食塩相当量 1.4g
かに酢付 4kcal 0.6g

130 卵 様 大
大人のカニカマ 5本
スギヨ(石川県)
冷蔵11日
本体248円
(税込267円)

たまねぎをたっぷりと練り込み、一口サイズのちぎり揚げ。おつまみに最適な商品となっております。国産無リンすり身使用です。

卵・小麦不使用

131 100g 106.3kcal 食塩相当量 1.4g
無リン ちぎり揚げたまねぎ 八角(愛知県) 120g
冷蔵7日
本体278円
(税込300円)
本体258円
(税込278円)
得

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

すり身を低温で練り上げた、モチモチ食感。甘く香ばしいシャキシャキとした食感の九条ねぎと国産の天然着色の紅生姜を使用。

132 健 100g 132kcal 食塩相当量 2.2g
京の九条ねぎ天 3枚 本体378円
冷蔵10日 はまー(京都府) (税込408円)

栄養機能食品(ビタミンA・ビタミンE)のちくわです。

100g 83kcal 食塩相当量 1.6g
133 健
ビタミン太ちくわ 2本 本体198円
スギヨ(石川県)
冷蔵10日 (税込213円)

国産大根を糠や酢の原木で熟し上げ、芳醇で味わい深い昔ながらのたくあん漬に仕上げました。「いぶりがっこ」は、秋田県地域特産品のお漬物です。

100g 64kcal 食塩相当量 3.0g
134 **いぶりがっこ** 1本入
いぶりの里(秋田県)
冷蔵180日 本体798円 (税込861円)

果肉のやわらかい紀州産南高梅を使用し、しそ仕立ての調味液でさっぱりと仕上げました。塩分10%に減塩しています。

100g 64kcal 食塩相当量 9.7g
135 **紀州南高梅しそ漬熟撰つぶれ梅**
紀州フーズ大谷(和歌山県)
冷蔵所180日 160g (税込645円) 本体598円

旨味の強い貝柱を使用したエキスにグルタミン酸が豊富といわれる煮干のだしを使用した白菜刻みキムチ。

100g 69kcal 食塩相当量 4.0g
136 健 冰
各務原キムチ
ヤマサン(岐阜県)
冷蔵15日 200g 本体308円 (税込332円)

国産の大根を薄切りにし、赤しそで風味よく仕上げたお漬物。

100g 66kcal 食塩相当量 2.6g
137 健
赤しそ平
やまじょう(滋賀県)
冷蔵31日 130g 本体338円 (税込365円)

国産のみずみずしい白菜をひとくちサイズにカットし、後味さわやかな塩漬に仕上げました。

100g 26kcal 食塩相当量 2.1g
138 **さわやか白菜**
香味小夜子(愛知県)
冷蔵9日 130g 本体148円 (税込159円)

国産鮭原料を使用した糸印漬をスライスしました。

1個 182kcal 食塩相当量 3.4g
139 **国産なら漬**
三井食品工業(愛知県)
冷蔵30日 85g 本体308円 (税込332円)

地元産原料の他、国産のこんにゃく芋からつくった味しみの良いこんにゃく。

140 **下呂生芋板こんにゃく** 250g 本体138円
下呂特産加工(岐阜県)
冷蔵90日 (税込149円)

国産の天草で作ったところてん。沖縄黒糖蜜付きです。

125g 98.6kcal 食塩相当量 0.06g
141 **ところてん沖縄黒糖蜜**
みゆきやフジモト(岡山県)
冷蔵90日 125g・黒蜜20g (税込332円)
※はちみつを使用しています。
本体308円

横浜中華街 皇朝監修の小さめ饅頭。豚肉と鶏肉にごま油、にんにく・生姜で下味をつけニラ(中国産)をたっぷり加えて、もちもちの皮で包みました。フライパンで焼くだけの簡単調理です。

1パック(2個) 366kcal 食塩相当量 2.4g
142 乳 卵 健 加
にら饅頭 168g(6個入)
マルシンフーズ(栃木県)
冷蔵16日 本体298円 (税込321円)

水いらずで、多めの油で焼くだけのニラ餃子。タレ付き。
※加熱調理をしてください

cal1個 11kcal 食塩相当量 0.8g
脂質100g 210kcal 食塩相当量 1.0g
143 健 タレ付き
薄皮浜松餃子(ニラ)
マルマツ(静岡県)
冷蔵6日 17g×16個 本体428円 (税込462円)
得 本体408円 (税込440円)

国産の豚肉と野菜(玉ねぎ、生姜)を使用し、ふっくらジューシーに仕上げました。

1個27g 96kcal 食塩相当量 0.6g
144 健
贅沢焼売
ホソヤコーポレーション(千葉県)
冷蔵11日 6個(222g) (税込462円) 本体428円

青森県産長芋使用。4切れにカット済みです。レンジで温めてお召し上がりください。

1個 328kcal 食塩相当量 2.3g
145 卵 健 加
青森県産長芋使用! ふわふわ長芋焼
わかば食品(岐阜県)
冷凍 お届け日含む2日 1個 本体458円 (税込494円)

じゃがいも、人参など野菜とハムを和えたボリューム感のあるサラダです。

1個 263kcal 食塩相当量 1.6g
146 乳 卵 健
ハム野菜ポテマカサラダ 1個(142g)
デリア食品(愛知県)
冷蔵お届け日含む2日 本体198円 (税込213円)

人参、南瓜入りのマカロニサラダ。

1個 413kcal 食塩相当量 1.8g
147 乳 卵 健
玉子マカロニサラダ
ベストーネ(滋賀県) 1個(150g)
冷蔵お届け当日 (税込213円) 本体198円

木綿豆腐といじきを合わせた煮物に括豆など三種類と厚揚げを入れ、鶏肉、人参、蒟蒻と9品目の具材をあえて仕上げました。

100g 128kcal 食塩相当量 1.6g
148 健
たんぱく質が摂れる豆腐ひじき煮 1盛
フジッコ(岐阜県)
冷蔵お届け日含む2日 本体228円 (税込246円)

国産の小松菜をひじきと合わせてごま和えに仕上げました。

1個 81kcal 食塩相当量 1.1g
149 健
国産小松菜とひじきのごま和え 1盛(約90g)
フジッコ(岐阜県)
冷蔵お届け当日 本体238円 (税込257円)

米粉を使用した麩(ビーフン)を使用したレンジ商品です。軽食や、おつまみとしてお召し上がりください。

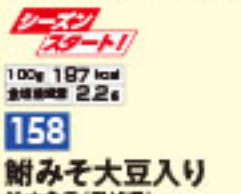
1個 274kcal 食塩相当量 3.2g
150 乳 卵 健 加
海老と豚肉の焼きビーフン
デリア食品(愛知県)
冷蔵お届け当日 1個 本体398円 (税込429円)

151 乳 健
だしが決めての筑前煮 1盛
フジッコ(岐阜県)
冷蔵お届け日含む2日 1個 166kcal 食塩相当量 1.7g 本体358円 (税込386円)

天日干しした丹波黒豆を使用。豆の持つ風味を保ちワイン等を加えて味付け。

100g 244kcal 食塩相当量 0.3g
152 **丹波黒豆煮**
水上食品(愛知県)
冷蔵60日 120g 本体438円 (税込473円)

佐世保で愛され続けているカレーを皆様の食卓へ。玉ねぎをあめ色になるまで炒めた欧風カレーです。低温ボイル殺菌でレストランの味をそのままご家庭で召し上がります。



100g 145kcal 食塩相当量 1.7g
153 乳 健
蜂の家 ビーフカレー 200g×2個入
蜂の家(長崎県)
冷蔵30日 本体580円 (税込626円)

かつお節、煮干いわし、むろあじ節、そうだがつお節と昆布の自家抽出だしを使用した京風のだし巻玉子です。

100g 102kcal 食塩相当量 0.8g
154 卵 健
京料亭だし巻玉子
みやけ食品(石川県)1本
冷蔵22日 本体258円 (税込278円)

トマトの甘味とさわやかな酸味のバランスがよいトマトソースで仕上げた、ふっくらとジューシーな炭火焼ハンバーグです。

1個 302kcal 食塩相当量 1.9g
155 乳 卵 健
三元豚炭火焼ハンバーグ(トマトソース) 180g(円形量130g)
山栄食品(福島県)
冷凍 30日 (税込604円) 得 本体560円 (税込583円)

厳選した国産のぼんじりと大根を鰹だしが香る自社製造のタレとあわせました。レンジか湯煎で温めるだけ。常温で保存できるので、非常食のストックにも。

100g 136kcal 食塩相当量 1.2g
156 健
だしの極み ぼんじり大根 160g
240日 白向屋(宮崎県)
本体360円 (税込388円)

三河一色産のうなぎを丁寧に焼き上げ蒲焼に。

155g規格

100g 314kcal 食塩相当量 1.4g
157 健 解凍品
三河一色産うなぎ蒲焼 155g (タレ・山椒付)
兼光水産(愛知県)
冷蔵7日 本体2,700円 (税込2,916円)

八丁味噌を使用し、国内産の鮪をやさしい味わいにじっくり煮込んだ尾張地方の郷土料理。

シーズンスタート!
100g 187kcal 食塩相当量 2.2g
158 **鮪みそ大豆入り** 1尾(約370g)
鈴木食品(愛知県)
冷蔵30日 本体848円 (税込915円) 得 本体828円 (税込894円)

カナダ産の味濃白鮫の子とタイ産甲イカを使った珍味です。

100g 121kcal 食塩相当量 3.8g
159 **いかかずの子(珍味)** 90g
ヒオキ食品(愛知県)
冷蔵14日 本体420円 (税込453円)

くらげと昆布に数の子とシシャモ卵を加え醤油漬けに。ご飯のお供や酒の肴に。

160 健
かずの子志ぐれ(ビン入り) 110g(税込645円)
ヒオキ食品(愛知県)
冷蔵60日 本体598円

新鮮なアカイカ(ペルー産)とうにを和えた、お酒り感覚の一品。

100g 121kcal 食塩相当量 4.1g
161 **いかうに和え** 100g(税込462円)
ヒオキ食品(愛知県)
冷蔵14日 本体428円

沖縄県産のもずくに茎わさびを入れ、三杯酢で味付け。

162 健
味付もずく(茎わさび入り) 1パック 24kcal 食塩相当量 1.2g
海産物のきむらや(鳥取県)
冷蔵15日 60g×2 (税込213円) 本体198円

国産の天然「アカモク」を酸味を抑えた三杯酢で味付け。そのままお召し上がりください。

1パック 29kcal 食塩相当量 1.0g
163 健
味付アカモク(三杯酢)
海産物のきむらや(鳥取県)
冷蔵21日 40g×2 (税込257円) 本体238円

食塩量を30%以上カット(同メーカー比)。鮮度にこだわった個食パック。少ない塩分がしらすの鮮度と旨わいを際立たせます。

100g 93kcal 食塩相当量 1.94g
164 解凍品
かるしお釜揚げしらす
さかもと(大阪府)
冷蔵30日 15g×2 (税込321円) 本体298円

すけとうだらの卵(ロシア産)を鮮紫色でほんのり柚子香る漬込タイプに仕上げました。

1個 89kcal 食塩相当量 3.2g
165 健 解凍品
辛子明太子
やまやコミュニケーションズ(福岡県)
70g 本体428円 (税込462円)
冷蔵14日

瀬付あじです。旬の原料を使い、富士山の湧水と天然甘塩で仕上げました。

100g 168kcal 食塩相当量 1.7g
166 解凍品
瀬付き真あじ開き 2枚(約200g)
坂真水産(静岡県)
冷蔵お届け当日含む2日 本体498円 (税込537円)

チリで養殖された銀サケを国内で加工。

100g 217kcal 食塩相当量 1.62g
167 解凍品
塩銀鮭 2切(約150g)
カネス(愛知県)
冷蔵お届け日含む3日 本体548円 (税込591円) 月間普及価格 本体528円 (税込570円)

100g 291kcal 食塩相当量 2.3g
解凍品
168 **北海道産 塩さんま** 2尾(約300g)
カネス(愛知県)
冷蔵お届け日含む3日 本体880円 (税込950円) 得 本体840円 (税込907円)

アメリカ産の銀だらを使用。オリジナル調合の糀に72時間漬け込み、米本来の甘味を魚にしみ込ませています。

解凍品
100g 276kcal 食塩相当量 1.71g
169 **銀だらこうじ漬け** 2切(税込753円)
ジョイフーズ(愛知県)
冷蔵お届け当日含む2日 本体698円

※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。
干物、お魚切り身等は加熱調理をしてください。

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

三河一色産。生うなぎなので白焼き・蒲焼、お好みの食べ方でどうぞ。

170 ※お届け日を含め冷蔵2日以内に加熱調理してお召しあがりください。
生うなぎ 1尾(約150g)(開き・肝つき)
カネス(愛知県)
冷蔵お届け日含む2日 本体1,580円 (税込1,706円)

※うなぎの血にはヘイケトキシンという有害物質があり、血液が目や口に入ると炎症や中毒を起こす可能性があります。もむなどして水洗いしてください。調理すると無害化します。

平田牧場三元豚を使用したモモハム。発色剤を使用。

100g 173kcal 脂質 2.3g
171 焼
日本の米育ち三元豚
切落しモモハム
平牧工房(山形県)
冷蔵20日 100g 本体468円 (税込505円)

無塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。7本入り。

おすすめの声 旨味の強がおいしい。香料・着色料不使用が気にいっています。

172 100g 264kcal 脂質 1.7g
日本の米育ち三元豚
極み荒挽きウインナー 得
平牧工房(山形県)
80g 冷蔵20日 本体398円 (税込429円) → 本体378円 (税込408円)

おすすめの声 食べやすいサイズが気にいっています。

皮なしタイプでふんわりとした食感の一口サイズ。

173 1袋 211kcal 脂質 1.6g
無塩せき
ころころウインナー 牧平場田
平牧工房(山形県)
冷蔵20日 90g 本体328円 (税込354円)

無塩せき。平田牧場三元豚のバラ肉を天然だしの調味液に漬け込んで造りました。

100g 294kcal 脂質 1.2g
174
日本の米育ち三元豚
極みベーコン
平牧工房(山形県)
冷蔵15日 70g 本体560円 (税込604円)

無塩せき。三元豚のモモ肉をじっくり熟成。出汁で味の深みを引き出しました。

100g 241kcal 脂質 6.7g
175
日本の米育ち三元豚
極み生ハム 得
平牧工房(山形県)
55g
冷蔵35日 本体648円 → 本体628円 (税込678円)

鉱物用に品種改良されたお米を中心にしたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを追及した牛肉。肉じゃがなど、便利に使えます。

176
鳥取県産
こめ育ち牛小間切
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む3日 170g 本体780円 (税込842円)

滋賀県産の黒毛和牛等を交配した交雑牛です。肉質が良く脂も適度に入っており、肉本来の風味を楽しむことができます。1枚が約60g前後で気軽に楽しめるステーキです。

177
滋賀県産 牛モモ
ミニステーキ用(交雑牛)
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む3日 120g(2枚) 本体1,280円 (税込1,382円)

ロース・肩ロース。鉋料にお米も与えています。

178
三元豚
ロース・肩ロース しゃぶしゃぶ用 得 牧平場田
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む3日 160g 本体818円 → 本体798円 (税込861円)

平田牧場の三元豚を使用。豚の頬から首付近の部位。霜降りでジューシーさが特徴。希少部位のため解凍品でお届け。

解凍品 牧平場田
179
三元豚のトントロ
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む3日 150g(税込667円) 本体618円

品種交配技術により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた希少な平田牧場金華豚(交配種)。

繊細な肉質と上品な甘みを味わうことができる生姜焼用です。4mm厚にスライス。

180 牧平場田
金華豚 モモ生姜焼き用
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む5日 180g(税込775円) 本体718円

厚さ約5mmにスライス。焼肉、生姜焼きなどに。

200g 牧平場田
181
三元豚 **肩ロース焼肉用**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む4日 200g(税込1,058円) 本体980円

三重県産豚肉。ブロック肉でしか味わえない脂身のコク、旨みが特長です。200gの少量規格。

200g

182
産直 豚バラ固まり 得
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む4日 200g 本体745円 (税込804円) → 本体735円 (税込793円)

国産豚モモ肉をカットして、数種類の味噌をブレンドしたコク深く、風味豊かな味噌に漬け込みました。味噌に漬込がありますが、そのまま焼いて下さい。

100g 224kcal 脂質 1.3g
183 焼
国産豚味噌漬
加工:シガフード プロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む4日 300g(豚肉250g 味噌50g) 本体648円 (税込699円)

平田牧場三元豚をミンチに。

おすすめの声 とても脂身があり、粒のミンチと感じ美味しいです。

184 牧平場田
三元豚 **豚ミンチ**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む2日 180g 本体518円 (税込559円)

鍋等方法が明確なコープ産鶏若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。

おすすめの声 唐揚げにしてもやわらかい。

185
産直若鶏ムネ肉 240g 得
トーノーデリカ(岐阜県)
冷蔵お届け日含む3日 本体250円 → 本体230円 (税込248円)

産直若鶏モモ肉。骨付

186
産直若鶏 骨付モモ肉
トーノーデリカ(岐阜県)
冷蔵お届け日含む3日 1本(約300g) 本体450円 (税込486円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。

187
産直若鶏手羽元
トーノーデリカ(岐阜県)
冷蔵お届け日含む3日 300g 本体298円 (税込321円)

岐阜県恵那産をにんにく風味の香ばしいしょう油ダレで味付け。加熱調理してください。

おすすめの声 お好みの野菜で手軽に調理できます。

188 焼 100g 220kcal 脂質 2.0g
恵那どりの **ケイちゃん(しょうゆ味)**
トーノーデリカ(岐阜県)
冷蔵7日 250g(税込462円) 本体428円

ほうれん草ナムル、もやしナムルなどとキムチ、肉味噌、半熟卵をセット。ご飯にのせるだけで簡単にビビンバ丼がつくれるセットです。※ご飯はご準備でご準備ください。

1セット 468kcal 脂質 6.7g 約10分 約2人前

189 卵 焼 ミールキット(具材セット)
1/3日分野菜が摂れる ビビンバ丼
デリア食品(愛知県)
冷蔵お届け日含む2日 ほうれん草ナムル54g、ぜんまいナムル24g 大根人参ナムル60g、もやしナムル46g 白菜キムチ38g、肉味噌50g、半熟たまご2個 本体880円 (税込950円)

玉ねぎの素材を生かしたシンプルなサラダです。

100g 26kcal 脂質 0.01g
190
玉ねぎミックスサラダ
サラダクラブ(静岡県)
冷蔵お届け日含む2日 80g 本体128円 (税込138円)

シャキシャキとした食感が特長の「大根」「白菜」「水菜」と、人気の香味野菜「青じそ」を組み合わせたサラダです。

191
10品目のサラダ 大根と香る青じそ
サラダクラブ(静岡県)
冷蔵お届け日含む2日 150g 本体298円 (税込321円)

192
トマト
愛知、岐阜又は熊本県産
2玉(約200g) 本体320円 (税込345円)

水耕レタス1株、ミニトマト100g、わさび菜50gのセット。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄のいずれかをお届け。

193
サラダ野菜セットD
川助農園グループ(愛知県) 3種(税込421円) 本体390円

194
ブルームきゅうり
約300g(3~4本)
川助グループ(愛知県) 本体285円 (税込307円)

表面に薄く白い粉がついているのが特徴の品種です。この粉が水分の蒸発防止になったり、みずみずしさを保つことができるため粉が取れるまで丁寧に洗ったり、ポリポリした心地よい歯ごたえです。

195
きゅうり
山梨又は長野県産
3本(約240g) 本体298円 (税込321円)

196
なす
山梨又は愛媛県産
3本 本体280円 (税込302円)

197
オクラ
農民連アツミ産直センター(愛知県)
約100g 本体168円 (税込181円)

198
にら
高知県産
約100g 本体165円 (税込178円)

199
長ねぎカット
川助グループ神さん、石田さん、飯尾さん(愛知県)
約250g(税込321円) 本体298円

200
国産 かぼちゃ(カット) 得
北海道産
約300g 本体248円 → 本体230円 (税込267円) (税込248円)

なめらかな食感と甘さが特長。焼き芋におすすめ。

201
さつま芋 シルクスイート 得
農民連・多古町 旬の味産直センター(千葉県)
約600g(2~4本) 本体380円 (税込410円) → 本体360円 (税込388円)

202
里芋
静岡県産
約400g 本体460円 (税込496円)

203
土付れんこん
山三レンコン(愛知県)
約300g 本体380円 (税込410円)

204
長芋
青森県産
約250g 本体320円 (税込345円)

205
洗いごぼう(カット)
青森又は鹿児島県産
約110g 本体230円 (税込248円)

根本を切ってあるのでそのまま使えて便利です。

206
ぶなしめじ(ほぐし)
農民連・中川産直センター
約150g 本体210円 (税込226円)

※掲載の写真はイメージです。野菜・果物は生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。
お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが おはよう宅配までお電話でご連絡ください。 NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

時間をかけて熟成させ、わざと開かせた状態で収穫。うま味と歯ごたえをお楽しみください。※要冷蔵

奈良県 十津川産
※加熱調理をしてください
要冷蔵

207 開きナメコ 約150g
農民連・奈良産直センター(上湯川きのこ生産組合) 本体398円 (税込429円)

208 えのき 約180g 本体128円 (税込138円)
長野県産

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。

209 ホクトのきのこ3種セット 3品
エリンギ:長野県産
舞茸:静岡県産
しめじ:静岡又は長野県産
本体398円 (税込429円)

210 極早生みかん 約600g (S～L)
三重県産 本体480円 (税込518円)

211 りんご(つがる) 約600g (2～3玉)
長野又は青森県産 本体580円 (税込626円)

212 シナノドルチェ 約600g (2～4玉)
長野県産 本体620円 (税込669円)

種なしで皮まで食べられる、さわやかな甘さのぶどう。

213 ナガノパープル 約350g
長野県農民連 ながの北信産直センター 本体1,280円 (税込1,382円)

マスカットの様な芳香を持ち、皮ごと食べられ、パリッとした歯ごたえとジューシーで上品な甘さが楽しめます。完熟のため黄色っぽい色で届く場合があります。

214 シャインマスカット 約350g
長野県農民連 ながの北信産直センター 本体1,180円 (税込1,274円)

※まれに種が残っている場合があります。ご了承ください。

215 巨峰(種なし) 約300g
山梨又は長野県産 本体880円 (税込950円)

種なしで皮ごと食べられる赤ぶどう。

216 クイーンルージュ 約350g
長野県農民連 ながの北信産直センター 本体1,280円 (税込1,382円)

クラウン(葉)はカットしてお届け。

217 スィーティオパイン 1玉
フィリピン産 本体468円 (税込505円)

おすすめの声 大きくて甘みが濃いです。 得

218 キウイフルーツ サンゴールド
ニュージーランド産
3玉 本体460円 → 本体430円 (税込464円)
(税込496円)

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。

219 ゴールドプレミアム甘熟王 約600g
フィリピン産 本体298円 (税込321円)

寒暖差のある高地栽培。

220 スウィーティオグリーンフォレストバナナ 約480g
フィリピン産 本体278円 (税込300円)

キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドール社管理指定圃場栽培。中高地栽培で甘すぎず、さっぱりしすぎず、飽きのこないバナナ。

221 プレミアムスイートバナナ 約450g
フィリピン産 本体198円 (税込213円)

原材料はトマトだけの無塩ストレートタイプ。

ストレートタイプ
100ml 30kcal 食塩相当量 0.06g
222 無塩 おはよう宅配自慢のトマトジュース(ケース)
1000ml×4本(箱入) 本体4,300円 (税込4,644円)
2年 マルオリ(岐阜県)

国産の米を使った甘酒。米麹から醸しだされる自然な甘さ。冷やしてもそのままでも。

100g 96kcal 食塩相当量 0.03g ノンアルコール
223 ストレートタイプ あま酒(横綱必勝あま酒)
宝来屋本店(福島県) 本体380円 (税込410円)
240日 350ml

りんご果汁とにんじん搾汁を組み合わせた野菜入り低果汁飲料です。1個(125ml)で手軽においしく1食分の2.3mgの鉄を補給できます。

1個(125ml) 66kcal 食塩相当量 0～0.1g
224 1食分の鉄 アップル&キャロット 125ml×18
本体1,350円 (税込1,458円)
270日 ヤクルト(山梨県)

アフリカ最高峰のキリマンジャロ山麓からのAAグレードのジェニュイン(本物の)キリマンジャロです。上質な酸味とコクを併せ持つ、バランスのとれたキリマンジャロ。

225 フェアビーンズコーヒー キリマンジャロAA
フェアトレーディング(原産国タンザニア)
170g(中挽き) 本体1,100円 (税込1,188円)
365日

北海道産小豆を使用した自家炊粒あんを炊飯でくるみました。

100g 226kcal 食塩相当量 0.2g
226 伊勢赤飯おはぎ 2個
伊勢屋餅(三重県) 本体280円 (税込302円)
お届け日含む2日

国産小麦を使用した生地に北海道産小豆の粒あんをはさみました。ボリューム感があり皮もあんこも美味しい。

227 伊勢生どら焼 2個
5日 伊勢屋餅(三重県) 本体300円 (税込324円)
100g 245kcal 食塩相当量 0.04g

ふんわりスポンジ生地でホイップクリーム、イチゴソース、黄桃、白桃を巻いたロールケーキです。

228 乳卵 ふわっとかるいフルーツロール 4個入
プレシア(神奈川県) 本体418円 (税込451円)
冷蔵7日
1個 426kcal 食塩相当量 0.4g

昔なつかしの甘い味。しっとりした口溶けの良いチョコのマーブル模様のカステラ。

229 乳卵 マーブルカステラ 6切入
スイートファクトリー(愛知県) 本体358円 (税込386円)
60日
1切れ 120kcal 食塩相当量 0.12g

月をかたどったやわらかいカステラになめらかなカスタードクリームを焼き込んだ蒸しケーキ。

1個 116kcal 食塩相当量 0.06g
NEW
230 乳卵 福の月(カスタード) 5個
虎屋本舗(広島県) 本体1,100円 (税込1,188円)
21日

シンプルな醤油あられ。サクサク食感でどなたにも好まれるお味です。

231 卵 しょうゆあられ 80g
白木(愛知県) 本体348円 (税込375円)
120日
100g 371kcal 食塩相当量 1.9g

えのき茸、ぶなしめじ、エリンギ、椎茸、きくらげを使った炊き込みご飯の素。

232 卵 小川の庄きのこ釜めし 110g(2合用)
180日 小川の庄(長野県) 本体600円 (税込648円)
100g 82kcal 食塩相当量 4.8g

トマトのフレッシュ感を損なうことなく、唐辛子の辛みとにんにくの風味豊かに、ボディのしっかりした味わいに仕上げています。北海道産帆立エキス、北海道産昆布パウダーを使用した、豊かなうま味と奥深い味わいのパスタソースです。

233 北のほたるパスタソース アラビアータ 220g(約2人分)
コーミ北のホタルファクトリー(北海道) 本体520円 (税込561円)
730日
100g 107kcal 食塩相当量 1.4g

北海道産小麦100%使用。太さ1.7mm ゆで時間7～8分。

234 卵 内麦パスタ(スパゲティータイプ) 500g
3年 江別製粉(北海道) 本体420円 (税込453円)

北海道小豆と砂糖、塩のみでつくりました。

235 レトルト ぜんざい 180g
1年 景万醸造(愛知県) 本体218円 (税込235円)

上伊那地区に伝わる「白毛もち米」からつくったお餅。甘みとのびがあります。個包装。

236 白毛餅 上伊那農民組合(長野県) 本体1,580円 (税込1,706円)
23カ月 800g(16切)
1個50g 113kcal 食塩相当量 0g

国内産水稲もち米100%。黒豆をたっぷり杵つきしたおもち。

237 たっぷり豆もち 220g
越後製菓(新潟県) 本体508円 (税込548円)
270日
100g 231kcal 食塩相当量 0.6g

自然豊かな新城市で農薬を極力控えて育てた、芳醇な香りと程よい甘さを持つ、粒の大きなお米です。

238 お米 あいちのかおり 2kg
新城農民連(愛知県) 本体1,880円 (税込2,030円)

有機質肥料を使い化学合成農薬の使用は極力おさえて栽培。

239 お米 にこまる 2kg
新城農民連(愛知県) 本体1,880円 (税込2,030円)

再生紙100%トイレットペーパー。リーフエンボス加工で柔らか。2枚重ねのミシン目入り。国産。無香料。

240 トイレットペーパー グリーンライフリサイクルペーパー(ダブル) 50m×12ロール
丸富製紙(国内製造) 本体698円 (税込767円)

今日の100

秋野菜とキウイのサラダ

蒸かした秋野菜をサラダで。ヨーグルトをかけても。

200 国産かぼちゃ(カット) 約300g
本体248円 → 本体230円 (税込248円)
(税込267円)

201 さつま芋シルクスイート 約600g (2～4本)
本体380円 → 本体360円 (税込388円)
(税込410円)

得

218 キウイフルーツサンゴールド 3玉
本体460円 → 本体430円 (税込464円)
(税込496円)

得

■精肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープしが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内