# 9月3週

前 月火(9/14~9/15)
後 木金(9/17~9/18)

★賞味期限(Ⓣ)・消費期限(Ⓚ)は製造日から(製造日を含む)
未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。
お届けからの期限ではありません。
★アレルゲンは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳 卵 様)
★表示価格は本体価格・( )内は消費税込みの価格
(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

## 今日の1品 秋の行楽ごちそうおにぎり

得

**164 無着色たらこ** 80g 本体428円 (税込462円) → 本体398円 (税込429円)

**234 銀鮭焼き ほぐし** 70g (税込537円)

小さめの丸いおにぎりに切り込みを入れお好みの具をはさみます!

**134 福井県産 紅映梅 さっぱり** 170g 本体498円 (税込537円)

**238 おにぎりのり** 3切30枚 本体538円 (税込581円)

**240 お米 ミネアサヒ (愛知作手産)** 2kg 本体1,880円 (税込2,030円)

---

**101 11種のお米恵みブレッド** グルマンマルセ(岐阜県) お届け日含む3日 1個 本体550円 (税込594円)

米粉と雑穀米(黒米、きび、あわ、ひえ、押麦、丸麦、赤米、発芽玄米、はと麦、高きび、もちきび)を練り込み大豆油脂も入れた健康志向の食パン。

**102 ゴロっと濃厚チーズ食パン(ハーフ)** NEW グルマンマルセ(岐阜県) お届け日含む2日 1個 本体750円 (税込810円)

濃種使用の生地に濃厚なカットチーズがゴロゴロと入れました。

**103 ヨーグルトオランジュ** グルマンマルセ(岐阜県) お届け日含む3日 1個 本体500円 (税込540円)

ヨーグルトを生地に入れ、クランベリーとオレンジピールを練り込み、風味を加えて焼き上げました。

**104 豆なかな** グルマンマルセ(岐阜県) お届け日含む3日 2個 本体400円 (税込432円)

甘い金時豆入りのふんわりパン。「まめなかなは我輩の元気の元である」との意味。

**105 クリームデニッシュ** タカキベーカリー(広島県) お届け日含む2日 1個 本体168円 (税込181円)

コーヒーにピッタリのデニッシュ。直径約9cm

**106 おむすび蒸しパン梅しそ** タカキベーカリー(広島県) お届け日含む2日 1個 本体148円 (税込159円)

おむすびを蒸しパンにアレンジ。米粉入り生地にしそを混ぜ、底に梅ペーストを絞りもっちりと蒸し上げました。直径約7cm

**107 キャラメル&ナッツのシリアルスコーンバー** タカキベーカリー(広島県) 15日 2個 本体168円 (税込181円)

手軽な朝食や小腹が空いたときにおすすめのバータイプのシリアルスコーンです。長さ約8cm リクエスト企画

**108 紅はるかソフトフランス** モンシェル(愛知県) お届け日含む2日 1個 本体350円 (税込378円)

角切の紅はるかがたっぷりと練り込まれており、ほくほくとした甘さが広がります。

**109 抹茶のスイートブール** モンシェル(愛知県) お届け日含む2日 1個 本体350円 (税込378円)

ふわっふわのシフォンケーキのようなパンにサクサク濃厚な抹茶のクッキー生地のった軽いパン。

---

**110 毎日クロワッサン** 60日 コモ(愛知県) 8個 本体650円 (税込702円)

プレーンタイプのイタリアンクロワッサンです。シンプルで飽きのこないプレーンタイプ。そのままや野菜やハムなどでアレンジしても。買い置きに最適。

**111 ひるがの低温殺菌牛乳** 1000ml 美濃加茂(岐阜県) 冷蔵お届け日含む4日 本体298円 (税込321円)

地域限定生乳を使用し、低温で殺菌することにより生乳に近い牛乳です。

**112 関牛乳(低温殺菌)瓶** 180ml 関牛乳(岐阜県) 冷蔵お届け日含む4日 本体158円 (税込170円)

こだわりのビン入り低温殺菌牛乳。生乳本来の風味を生かした、より自然に近い牛乳。紙ビンはご容赦ください。

まとめておトク 2本以上は1本あたり10円引き

**113 ヤスダヨーグルト はちみつレモン** ヤスダヨーグルト(新潟県) 冷蔵22日 150g×3 本体488円 (税込527円)

はちみつと瀬戸内レモンを合わせた風味豊かで後味すっきりな飲むヨーグルト。

**114 ひるがのミルクプリン** 美濃加茂(岐阜県) 冷蔵14日 80g×3 本体198円 (税込213円)

新鮮な生乳を70%以上使用することでミルクのおいしさを引き出した白いプリンです。

---

**115 Cheeno!スライスチーズ** デイリープロダクツソリューション(東京都) 冷蔵240日 105g(7枚) (税込259円) 本体240円

濃厚な味わいとなめらかな口どけが特徴のスライスチーズです。そのまま食べるのはもちろん、フレッシュな野菜と一緒にサンドイッチに挟んだり、お料理のトッピングとしてもお勧めです。

**116 お好み焼セット 山芋入りぶた玉** おはなはん(和歌山県) 1人前 冷蔵お届け日含む3日 本体380円 (税込410円)

キャベツ(国産)、お好み焼き粉、ソース、鰹節、あげ玉などに生地をセット。

**117 イタリアンピザバジル** デルソーレ(東京都) 冷蔵14日 1枚(185g) (税込602円) 本体558円

本格ナポリ風クラストにバジルペースト、ナチュラルチーズ、熟成乾塩ベーコン、セミドライソーセージをトッピングした彩りミックスピザ。直径約22cm

**118 紅ずわいがにドリア** 180g ニッスイ(青森県) 冷蔵お届け日含む4日 本体348円 (税込375円) → 新規お試し価格 本体328円 (税込354円)

バターライスを使用して風味豊かなドリアに仕上げました。チーズは「ゴーダ・モッツアレラ・ステッペン・チェダー」の4種を使用。NEW 電子レンジ専用

**119 ポテト&ベーコングラタン** 200g ヤヨイサンフーズ(岡山県) 冷蔵お届け日含む4日 (税込375円) 本体348円

大きめにスライスしたジャガイモとベシャメルソースを合わせ、ベーコンとチーズをトッピングしました。ベーコンの旨味が溶け込んだベシャメルソースをご堪能下さい。電子レンジ専用

**120 生パスタ(平麺)** ロクリエイツ(愛知県) 2食 (130g×2) 冷蔵30日 (税込594円) 本体550円

濃厚なクリームソース系などとの相性が抜群の生パスタ。ゆで時間も短く短時間で調理ができます。幅5mmの平麺です。

**121 細切り焼きそば** 椿政本店(愛知県) 300g (約2人前) 冷蔵7日 (税込291円) 本体270円

生地を熟成させ細切りにし、セイロで蒸しました。コシが強い焼きそば。ソース、醤油、塩、あんかけなど、味を選ばない万能焼そば。

**122 濃厚花椒担々麺** 二人前(めん240g スープ90g) 30日 椿政本店(愛知県) (税込613円) 本体568円

豚骨ベースに焙煎練り胡麻と花椒の濃厚スープ。

**123 高山ラーメン朴葉みそ味(生)** 2食・290g (麺100g×2・スープ45g×2) 壱田屋(岐阜県) 120日(税込429円) 本体398円 → 本体378円 (税込408円)

飛騨の郷土料理「朴葉味噌」に使用する味噌をタレに仕込みました。コクがありますがあっさり味の味噌ラーメンです。得

---

**124 みそ煮込みうどん(生)** 二人前(麺120g×2) 調味味噌付 30日 椿政本店(愛知県) (税込451円) 本体418円

愛知県産小麦粉100%使用。低加水熟成製法で丁寧に練り上げた煮込んでもコシのある生麺です。おすすめの声 麺がしっかりしていてコシもあり美味しい。

**125 生きしめん** つゆ付き 二人前(麺240g つゆ70g) 30日 椿政本店(愛知県) (税込451円) 本体418円

愛知県産の「きぬあかり」使用のつゆ付きの生きしめんです。かけでもざるでも召し上がっていただけます。

**126 国産ひきわり納豆(かつおだしたれ)** 小杉食品(三重県) 40g×2(タレ・からし付) 冷蔵10日 (税込156円) 本体145円

三重県産大豆100%使用。旨味豊かなかつおだしタレ付き。

**127 懐石小鉢 胡麻とうふ** 50g×4 冷蔵所90日 聖食品(大阪府) (税込334円) 本体310円

香り高い胡麻から絞り出した胡麻乳を使用しているため、濃厚な胡麻の風味。鰹と昆布を基本に味付けをし、なめらかな食感に仕上げました。

**128 国産大豆100%使用 絹ごし豆腐の厚あげ** 2枚(約180g) 冷蔵22日 マルツネ(愛知県) (税込138円) 本体128円

国産大豆100%使用の絹ごし豆腐の厚揚げ。

---

**129 揚げかま野菜味セット** 3枚入り 八角(愛知県) 冷蔵7日 (税込462円) 本体428円

数種類ある揚げかまの中から、たまねぎ・ごぼう・枝豆の3種類を組合せにした野菜詰合せ。そのまま生食でもいいですし、軽く焼いて生姜醤油もお薦めです。卵・小麦不使用

**130 八角焼ちくわ** 5本 冷蔵7日 八角(愛知県) 本体208円 (税込224円)

卵白を使わず、みりんに練り上げ、しなやかで口当たり良く仕上げました。卵・小麦不使用 おすすめの声 塩分が少なく口当たりがとても良い。

**131 仙台名産 串焼き笹かま** 4枚入り 冷蔵9日 高浜(宮城県) 本体248円 (税込267円)

しなやかな食感と香味豊かな仙台名産「笹かま」。厳選した原料を練り上げ、遠赤外線でじっくりと焼き上げました。

**132 かに風味かまぼこツインサラダ** 90g 冷蔵14日 スギヨ(石川県) 本体238円 (税込257円) → 本体218円 (税込235円)

サラダに最適なほぐし身のかに風味かまぼこです。使いやすい少量タイプで真ん中にミックス目を入れツインパックにしました。アボカドかにかまポテトサラダ ツインサラダ 得



NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

アクや苦みが少なく、非常に柔らかい京都産たけのこに国産真山椒を加えたちぎり天。商品に白い糸が付着している場合がございますが、筍の成分のアミノ酸の一種です。品質には問題ありません。

133 京都産たけのこ天 140g 本体380円 (税込410円)
冷蔵7日 はまー(京都府)

福井県産の紅映梅を使用。少し小ぶりで食べやすいサイズです。

134 福井県産 紅映梅さっぱり 170g 本体498円 (税込537円)
JA福井県 梅の里会館(福井県) 180日

伝統的な製法で下田なすを乳酸発酵させた漬物。国産のきゅうり、なす、しそを使用。

135 やまじょう 下田なすの味しば漬 125g 本体348円 (税込375円)
やまじょう(滋賀県) 91日

鳴門産の小粒らっきょうを低温熟成で仕上げました。シャキシャキ食感で食べやすい甘酢味が特徴です。

136 鳴門産 甘酢らっきょう 70g 本体358円 (税込386円)
愛喜食品工業(富山県) 150日

国産の菊芋を酒かすなどで深い風味と味わいの奈良漬けに。スライスしてどうぞ。

※菊芋はイメージです。切干はありません。

137 菊芋 奈良漬 60g 本体498円 (税込537円)
120日 共栄守口食品(愛知県)

国産白菜をカットして国産の柚子の皮や果汁を加え浅漬けに仕上げました。

138 ゆず白菜 180g 本体228円 (税込246円)
三井食品工業(愛知県) 10日

国産の白菜使用。にんじん、松の実入りで甘さの中にも辛味と魚介類の旨味をいかした刻み白菜キムチ。

139 各務原キムチ極うま 180g 本体308円 (税込332円)
冷蔵12日 ヤマサン(岐阜県)

横浜中華街「聘珍樓」が監修した小籠包です。豚肉と鶏肉に生姜・ポークエキス・オイスターエキス・貝こぐりを配合し、もちもちの皮で包みました。

パッケージ、包装容器は変更になる場合があります。

140 乳 卵 小籠包 168g(6個) 本体298円 → 本体288円 (税込311円)
マルシンフーズ(栃木県) 11日

甘みが強いブランド銘豚四万十ポーク、国産玉葱、高知県四万十町産生姜を具材に使用し、ボリュームたっぷりに薄皮で包み込みました。1個35gの大粒肉しゅうまいです。

おすすめの声 肉が噛むごとにしっかりした味つけで美味しい。

141 肉しゅうまい 210g(6個入) 本体500円 (税込540円)
冷蔵7日 あぐり屋川(高知県)

142 乳 宇都宮肉餃子 196g(14個入り) 本体328円 (税込354円)
マルシンフーズ(栃木県) 11日

薄めのモチとした皮と、ジューシーな国産豚肉の旨味とシャキシャキ上野菜の相性がバツグン。ご家族みんなで楽しめる「宇都宮餃子協議会」承認の宇都宮餃子です。

143 乳 卵 ハム野菜玉子マカロニサラダ 1個(143g) 本体198円 (税込213円)
デリア食品(愛知県) 冷蔵お届け日含む2日

マヨネーズを使用した、ボリュームたっぷりのサラダです。

国産ほうれん草を使用した定番の胡麻和え。

144 熊本県産 ほうれん草の胡麻和え 1個 本体228円 (税込246円)
デリア食品(愛知県) 冷蔵お届け当日

国産なすを専用調味料で漬け込んだおひたしです。

145 国産なすのおひたし 1盛 本体308円 (税込332円)
フジッコ(岐阜県) 冷蔵お届け日含む2日

北海道産の金時豆を使い、豆本来のあっさりとした甘さとほくほくとした食感を引き出しました。使い勝手の良い食べきりサイズで、おかずに何か一品という時に便利です。



146 北海道産 金時豆 75g 本体138円 (税込149円)
ヤマザキ(静岡県) 121日

147 ごもく豆 100g 本体158円 (税込170円)
ヤマザキ(静岡県) 61日

北海道産大豆を使い、ごぼう、人参、こんにゃく等を加え、濃赤外線釜でふっくらと炊き上げました。使い勝手の良い食べきりサイズで、おかずに何か一品という時に便利です。

※電子レンジで温めてお召しあがりください

148 おだしで美味しい揚げ出し豆腐 1盛5個 本体328円 (税込354円)
フジッコ(岐阜県) 冷蔵お届け当日

枝豆、銀杏、たけのこ、しいたけの4種の具材入り。

149 卵 冷やし茶碗むし(枝豆入り) 110g×4個 本体358円 (税込386円)
ふじや食品(福井県) 25日

国産の鶏卵を使用し、秘伝のだしを効かせた深い味わいの出し巻き玉子。



150 卵 柳橋右大臣の出し巻玉子(ハーフ) 1本 本体380円 (税込410円)
右大臣(愛知県) 冷蔵お届け日含む4日

肉汁とよくからむ素材を活かした大根おろしの和風の旨味いっぱいのふっくらとジューシーな炭火焼ハンバーグです。

151 乳 卵 三元豚 炭火焼ハンバーグ(和風ソース) 180g(固形量130g) 本体560円 (税込604円)
山栄食品(福島県) 30日

九条ねぎをソース・パティにたっぷりと使用し、ねぎ本来の食感を楽しめます。宮崎県産若鶏100%使用、お箸で簡単に切れるほどふっくらとやわらかいパティです。

152 京都の九条ねぎを使ったハンバーグ(和風しょうゆソース) 150g(固形量90g) 本体238円 → 本体218円 (税込235円)
冷蔵30日 石井食品(京都府)

炊いたご飯に混ぜるだけで、九州定番の「かしわめし」ができあがります。佐賀県産の骨太有明鶏、国産ごぼうとにんじんを使用し和風しょう油味に仕上げました。

153 まぜごはんの素 有明鶏のかしわめし 150g(2合用) 本体308円 (税込332円)
90日 石井食品(佐賀県)

鯖(韓国産)を醤油、みりん、砂糖などで炊いた出し汁の味が感じられるお惣菜。

154 鯖のたいたん 1食 本体398円 (税込429円)
冷蔵31日 伍たん(京都府)

国産のちりめんに山椒の実を加えて醤油、味醂等で風味豊かに炊き上げました。

155 ちりめん山椒煮 60g 本体428円 (税込462円)
ヒオキ食品(愛知県) 30日

三河一色産のうなぎを白焼きにしました。わさび醤油などで。



156 解凍品 三河一色産 うなぎ白焼 1尾(約155g) 本体2,700円 (税込2,916円)
冷蔵7日 星光水産(愛知県)

国内産のいわしをマルキ商店で骨まで柔らかく加工し、仕上げました。



157 解凍品 骨までやわらかいわし煮付け 5尾(約100g) 本体490円 (税込529円)
マルキ商店(三重県) 冷蔵お届け日含む3日

国産のさんまを100℃／15分で加熱し焼き目をつけました。レンジで、またはフライパンで調理できます。

158 解凍品 国産焼きさんま 2尾(約170g) 本体478円 (税込516円)
マルキ商店(三重県) 冷蔵お届け日含む3日

10-2月の寒さばで、九州のブランド魚「旬さば」の中でも600g以上の真さばを使用。鮮度管理に注意を払い急速。

159 解凍品 特大しめさば 1枚 本体680円 (税込734円)
冷蔵10日 ナカタ(長崎県)

食べやすいひと口サイズにカットしたあじを野菜と一緒にさっぱり風味の南蛮漬けに。※はちみつを使用しています。



160 卵 バクっとあじ南蛮 140g 本体310円 (税込334円)
海産物のさむらや(鳥取県) 15日



161 味付もずく三杯酢 60g×3 本体238円 (税込257円)
海産物のさむらや(鳥取県) 21日

磯ごたえの良いとろみが自慢の沖縄県・伊平屋島産のもずくをさわやか味三杯酢で漬けました。



162 初 国産釜あげ桜えび 40g 本体550円 (税込594円)
カタヤマキ(静岡県) 冷蔵お届け日含む3日

駿河湾で水揚げされた桜えびをサッと釜あげ。※カニが混入する場合があります。

駿河湾で獲れたしらすを水揚げ後すぐに釜揚げ。※えび、かにが混入する場合があります。



163 釜あげしらす 50g 本体398円 (税込429円)
カタヤマキ(静岡県) 冷蔵お届け日含む3日

ロシア産又はアメリカ産すけそうだらの卵を使用。



164 解凍品 無着色たらこ 80g 本体428円 → 本体398円 (税込429円)
博多まるさた水産(福岡県) 冷蔵12日

165 解凍品 カマス開き干し 2枚(約130g) 本体478円 (税込516円)
マルキ商店(三重県) 冷蔵お届け日含む3日

国産のさんまを観開きにし、塩水に漬けふっくら焼しました。乾燥時間を短くしソフトタイプの干物に仕上げました。



166 解凍品 国産さんま開き干し 2枚(約140g) 本体478円 (税込516円)
マルキ商店(三重県) 冷蔵お届け日含む3日

チリで養殖された銀サケを国内で加工。



167 解凍品 塩銀鮭 2切(約150g) 月間智及価格 本体528円 (税込570円)
カネス(愛知県) 冷蔵お届け日含む3日 (税込591円)

脂ののったノルウェー産のサバを加工。



おすすめの声 大きくて食べ応えがありおいしい。

168 解凍品 塩サバフィーレ 2枚(約260g) 本体698円 (税込753円)
カネス(愛知県) 冷蔵お届け日含む3日

169 解凍品 北海道産 塩さんま 2尾(約300g) 本体880円 → 本体840円 (税込907円)
カネス(愛知県) 冷蔵お届け日含む3日 (税込950円)

チリ産のサーモントラウトを使用。オリジナルの糀に2時間漬け込み、米本来の甘味を引き出しました。



170 解凍品 サーモントラウト こうじ漬け 2切 本体698円 (税込753円)
ジョイフーズ(愛知県) 冷蔵お届け日含む2日

※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。
干物、お魚切り身等は加熱調理をしてください。

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

平田牧場の国産豚肉を使用。無塩せき。

**171** 128kcal 脂質 1.1g
日本の米育ち三元豚
**極みロースハム**
平牧工房(山形県)
冷蔵15日
55g(税込667円) 本体618円

平田牧場三元豚を使用したモモハム。発色剤を使用。

**172** 焼 173kcal 2.3g
日本の米育ち三元豚
**切落しモモハム** 100g
冷蔵20日 平牧工房(山形県)(税込505円) 本体468円

無塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。

**173** 100g 260kcal 脂質 1.8g
日本の米育ち三元豚
**ポークウインナー** 得
平牧工房(山形県)
90g 本体378円
冷蔵20日(税込408円) 本体358円(税込386円)

無塩せき。日本の伝統的なだしとコラーゲンで仕込んだプリッとした食感。

**174** 100g 262kcal 脂質 1.7g
日本の米育ち三元豚
**極みウインナー**
平牧工房(山形県) 80g 本体398円
冷蔵20日 (税込429円)

無塩せき・平田牧場の国産豚肉使用。

100g 260kcal 脂質 1.3g
**175**
日本の米育ち三元豚
**荒挽きフランク** プレーン
平牧工房(山形県) 120g 本体638円
冷蔵20日 (税込689円)

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた「特別飼料銘柄鶏」のムネ肉を加工。そのままサラダやお料理素材としてお召し上がりいただけます。

**176** 100g 99kcal 脂質 0.9g
**恵那どりのサラダチキン**
農事組合法人 東濃ミートセンター(岐阜県)
冷蔵30日 100g (税込246円) 本体228円

**177**
**近江牛モモうす切**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む3日 120g(税込1,706円) 本体1,580円

霜降たっぷりの赤身の部位。

モモ肉ですが、程よい脂があるのが特徴。

**178**
**近江牛モモミニステーキ用**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む3日 100g(2枚) 本体1,580円 (税込1,706円)

飼料用に品種改良されたお米を中心にしたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを追及した牛肉。肉じゃがなど、便利に使えます。

**179**
鳥取県産
**こめ育ち牛小間切**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む3日 170g 本体780円 (税込842円)

岐阜高山の自然豊かな農場にあるロアセ農場の産直豚。栄養価の高い木利用・木使用食品と植完飼料を液状飼料として与え、農場で二重牛産。

**180**
**産直豚ヒレひとくちカツ用**
加工:中日本フード(愛知県)
冷蔵お届け日含む3日 250g 本体798円 (税込861円)

三重県産豚肉。豚バラ肉を1.5mmにスライスしました。

**181**
**産直豚バラしゃぶしゃぶ用**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む3日 160g (税込613円) 本体568円

「コープしが」の人気商品です。国産豚うす切り肉に果汁入りプルコギたれをセットしました。プルコギのたれは甘めです。

**182** 焼 100g 224kcal 脂質 0.9g
国産豚
**プルコギ炒めセット**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 300g(豚肉250g たれ50g) 本体520円
冷蔵お届け日含む3日 (税込561円)

おすすめの声 とても柔らかく、食べやすいと評判です。

**183**
三元豚 **豚ミンチ**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む2日 180g(税込559円) 本体518円

鍋専用法が明確なコープ産直若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。

おすすめの声 産直にしてもやわらかい。

**184**
**産直若鶏ムネ肉**
トーノーデリカ(岐阜県)
冷蔵お届け日含む3日 240g 本体250円 (税込270円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った餌料を使用しないで育てた安心、安全な鶏です。

得

**185**
**産直若鶏モモ肉** 240g
トーノーデリカ(岐阜県)
冷蔵お届け日含む3日 本体350円 (税込378円) (税込361円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った餌料を一切使用しないで育てた鶏です。

**186**
**産直若鶏手羽元**
トーノーデリカ(岐阜県)
冷蔵お届け日含む3日 300g 本体298円 (税込321円)

※肉質がピンクか赤に近いですが、118℃50分の加圧加熱殺菌している正常品です。

独自製法の強力な炎で一気に焼き上げました。シンプルな味付け。おかず、おつまみに。常温保存可能。湯煎、レンジで温めてください。

**187** 100g 237kcal 脂質 3.0g
**国産鶏手羽塩焼き**
365日 白向屋(宮崎県) 320g 本体630円 (税込680円)

ナムル、肉味噌に半熟玉子2個とコチジャンがついて、ご飯にのせるだけで簡単にビビンバ丼がつくれるセットです。

調理例 約10分 約2人前

ミールキット(食材セット)

**188** 新規
**4種の具材のビビンバ丼**
デリア食品(愛知県)
冷蔵お届け日含む2日 本体680円

※調味は付いておりません。ご家庭でご準備ください。

1セット 371kcal 脂質 4.9g

大根ナムル57g、ほうれん草ナムル47g、もやしナムル47g、肉味噌45g、半熟たまご2個、コチジャン2袋 (税込734円)

レタス、パプリカ、人参、玉ねぎなど10品目を彩りよくミックスした洋風サラダ。そのままお召し上がりいただけます。

**189**
**10品目のサラダ レタスやパプリカ**
サラダクラブ(静岡県) 160g 本体298円
冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)

千切りにしたキャベツをメインに、レタス、人参、レッドキャベツを彩りよく配合。

**190**
**ミックスサラダ**
サラダクラブ(静岡県) 100g 本体118円
冷蔵お届け日含む4日 (税込127円)

**191**
**トマト** 2玉(約200g) 本体320円
愛知、岐阜又は熊本県産 (税込345円)

水耕レタス1株、ミニトマト100g、ケール50gのセットです。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色いずれか。

**192**
**サラダ野菜セットB** 3種
川助農園グループ(愛知県) 本体390円 (税込421円)

**193**
**きゅうり** 3本(約240g)
山梨又は長野県産 本体298円 (税込321円)

**194**
**なす** 3本 本体280円
山梨又は愛媛県産 (税込302円)

**195**
**万願寺とうがらし** 約110g
農民連・京都産直センター 本体238円 (税込257円)

**196**
**オクラ** 約100g
農民連・アツミ産直センター(愛知県) 本体168円 (税込181円)

**197**
**ズッキーニ** 1本(約170g)
長野県農民連 ながの北信産直センター 本体185円 (税込199円)

**198**
**長ねぎカット**
川助グループ・神さん、石田さん 飯尾さん(愛知県) 約250g 本体298円 (税込321円)

**199**
**国産かぼちゃ(カット)** 約300g
北海道産 本体248円 本体230円 (税込248円)

なめらかな食感と甘さが特長。焼き芋におすすめ。

**200**
**さつま芋シルクスイート** 約600g(2~4本)
農民連・多古町 旬の味産直センター(千葉県) 本体380円 (税込410円)

**201**
**土付れんこん** 約300g
山三レンコン(愛知県) 本体380円 本体340円 (税込410円) (税込367円)

**202**
**長芋** 約250g
青森県産 本体320円 (税込345円)

色鮮やかで辛味しにくく、一般的な生姜より辛み成分が多くおろしやすいのが特長です。

**203**
**黄金しょうが** 約80g 本体220円
坂田信夫商店(愛知県) (税込237円)

**204**
**洗いごぼう(カット)** 約110g
青森又は鹿児島県産 本体230円 (税込248円)

埼玉県の広葉樹のおが粉を使った菌床栽培。

**205**
**伊豆の生しいたけ** 約100g
伊豆農民組合(静岡県) 本体220円 (税込237円)

**206**
**えのき** 約180g 本体128円
長野県産 (税込138円)



※掲載の写真はイメージです。野菜・果物は生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。
お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが おはよう宅配までお電話でご連絡ください。 NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。

207
**ホクトのきのこ3種セット** 3品
エリンギ:長野県産
舞茸:静岡県産
しめじ:静岡又は長野県産
本体398円（税込429円）

フィリピン産パイナップルを国内で加工。

208
カット**フルーツパイン** 160g
ファーマインド(愛知県)
冷蔵お届け日含む3日
本体298円（税込321円）

209
**りんご（つがる）** 約600g（2〜3玉）
長野又は青森県産
本体580円（税込626円）

種なしで皮まで食べられる、さわやかな甘さのぶどう。

210
**ナガノパープル** 約350g
長野県農民連
ながの北信産直センター
本体1,280円（税込1,382円）

マスカットの様な芳香を持ち、皮ごと食べられ、パリッとした歯ごたえとジューシーで上品な甘さが楽しめます。

211
**シャインマスカット** 約350g
長野県農民連
ながの北信産直センター
本体1,180円（税込1,274円）

※まれに種が残っている場合があります。ご了承ください。

212
**巨峰（種なし）** 約300g
山梨又は長野県産
本体880円（税込950円）

種なしで皮ごと食べられる赤ぶどう。

213
**クイーンルージュ** 約350g
長野県農民連
ながの北信産直センター
本体1,280円（税込1,382円）

おすすめの声 大きくて甘みが濃いです。

214
キウイフルーツ**サンゴールド** 3玉
ニュージーランド産
本体460円（税込496円）

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。

215
ゴールドプレミアム**甘熟王** 約600g
フィリピン産
本体298円（税込321円）

寒暖差のある高地栽培。

216
**スウィーティオグリーンフォレストバナナ** 約480g
フィリピン産
本体278円（税込300円）

キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドール社管理指定圃地栽培。中高地栽培で甘すぎず、さっぱりしすぎず、飽きのこないバナナ。

217
**プレミアムスイートバナナ** 約450g
本体198円
フィリピン産（税込213円）

※写真はイメージです。

218
**仏花**（お彼岸用）
栄和プランニング（静岡県）
5種（6本）
本体698円（税込767円）
消費税10%

国産夏みかんの果皮を使用したマーマレードです。夏みかんのさわやかな酸味が特長です。

219
**自然ジャムマーマレード** 220g
原島原食品（長野県）
540日
本体645円（税込696円）

古くからお茶が栽培されている、岐阜県西部の粕川（揖斐川の支流）流域で、農薬散布をせずに育てました。化学肥料は5割減です。

220
**春日茶 緑茶**
瑞草園（岐阜県）
80g 本体398円
9カ月（税込429円）

愛知県産の米、米こうじを使用した2倍濃縮の甘酒。必要な分だけ使えるキャップ式。

おすすめの声 2倍濃縮なので甘酒としてシンプルに飲む。すっきりした甘味で後味が良い。

221
**蔵元の飲む糀**
のだみそ（愛知県） 250g
120日
本体418円（税込451円）

長野北信地方のりんごを使用。風味、味もたいへん良いストレート果汁です。

まとめておトク 6点以上は1点あたり10円引

222
**しぼりっぱなしりんごジュース**
原島原食品（長野県）
1000ml
120日
本体470円（税込507円）

トマトを主体に国産の野菜だけを厳選使用した野菜のおいしさ100%ジュース。野菜のうまみと濃厚なとろみ、とろとろの新食感が魅力のまさに食べるジュースです。

お料理にも

223
**食べるベジタブルジュース**
ゴールドパック（長野県）
18カ月
本体1,480円
160g×10缶（税込1,598円）

厳選したグレープフルーツを使用した、さわやかな風味の果汁100%ジュースです。苦味を抑え、酸味、甘みのバランスのよい味わいに仕上げました。

224
**グレープフルーツジュース** 200ml×12
180日 ヤクルト（山梨県）
本体1,560円（税込1,684円）

国産よもぎを練り込んだ上新粉生地で北海道産小豆の自家炊き粒あんを包みました。

225
**伊勢くさもち** 2個
お届け日含む2日 伊勢屋餅（三重県）
本体280円（税込302円）

国産のわらび粉を加えたわらび餅を角切りし国産きな粉をまぶしました。

226
**伊勢角切りわらび餅** 200g
お届け日含む2日 伊勢屋餅（三重県）
本体245円（税込264円）

黒糖風味のカステラに炭火竹の甘露煮を加えしっとりと焼き上げました。

227 卵
**しぶかわ栗かすてら** 1本
60日 松月堂（岐阜県）
本体1,850円（税込1,998円）

ベイクドチーズに北海道十勝パルメザンチーズを加え、チーズの香りや濃厚な旨みを味わえるタルトです。カットの手間いらずの利便性とおいしさの両方を兼ね備えました。

228 乳 卵 大
**切れてる焼クリームチーズタルト** 6切
冷蔵8日 プレシア（神奈川県）
本体338円（税込365円）

豆乳クリームと奈良県産吉野本葛を使用、抹茶ペーストなどを加えて丁寧にねり上げた『抹茶』と『葛』をかけ合わせた和スイーツ。

229
**抹茶葛ねり餅** 107g
90日 人形町今半（東京都）
本体360円（税込388円）

230 揚
**ちんすこう（プレーン）** 52g
社会福祉法人ほっとはな（愛知県）
40日
本体320円（税込345円）

素材にこだわった、ほっとはなオリジナルちんすこう。外はサクッと、中はホロっと優しい甘さのお菓子に仕上がりました。

無選別でお値打、色々なお味が楽しめます。

231 乳 揚 加
**おこのみあられ** 170g
白木（愛知県）
120日
本体398円（税込429円）

3合用。愛媛県産の栗が丸ごと100g入った栗ご飯の素。道南産の昆布を使用したスープ付き。

232 揚
**栗ごはんの素** 3合用150g（栗100g・スープ50g）
愛媛県産
180日 菊間物産（愛媛県）（税込1,058円）
本体980円

木桶熟成、具だくさんのおみそ汁。化学調味料は使用せずみそ本来のコクと旨みが楽しめます。味噌は愛知県産大豆100%使用。わかめ、油あげ、長ねぎと具だくさんです。

233
**木桶熟成即席おみそ汁赤だし** 4食
360日 のだみそ（愛知県）（税込408円）
本体378円

三陸産の銀鮭を厳選し、宮城の地酒「一ノ蔵特別純米酒辛口」と天然塩（自然海塩）だけで味つけてふっくら焼き上げ身を粗めにほぐしました。

234
**銀鮭焼きほぐし** 70g
180日 ヤマウチ（宮城県）（税込537円）
本体498円

北海道産小豆をあずきのおいしさを閉じこめて煮つめてドライパックに。お料理やヨーグルトにも。

235
**無糖のあずき（ドライパック）** 45g×3
365日 井村屋フーズ（愛知県）（税込483円）
本体448円

厳選した菜種を圧搾製法で搾油した一番搾りの油です。淡い色合いでまろやかな風味を持つ油です。

236
**なたね油** 600g
太田油脂（愛知県）
365日
本体648円（税込699円）

岐阜県産小麦粉・北海道産契約栽培馬鈴薯でんぷんを使用。影潤用として内モンゴル産重曹を使用。手間なし簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

237 揚 NEW
**天ぷら粉** 400g
365日 桜井食品（岐阜県）（税込486円）
本体450円

全形のりをおにぎりにぴったりの3切れにカット。

238 揚
**おにぎりのり** 3切30枚
朝日海苔本舗（三重県）
330日
本体538円（税込581円）

大粒で艶やかな炊きあがり。味わい深い甘みが特徴のお米です。

239
**佐賀米さがびより** 2kg
JAあいち経済連（佐賀県産）
本体1,780円（税込1,922円）

米粒の大きさは少し小さめですが、きれいな水と昼夜の寒暖差のある土地で美味しいお米に育ちます。

240
**お米ミネアサヒ**（愛知作手産）
JAあいち東（愛知県）
2kg
本体1,880円（税込2,030円）

■精肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープしが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内