9月2週

前 月火（9/7～9/8）

後 木金（9/10～9/11）

★賞味期限・消費期限は製造日から（製造日を含む）未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。

★アレルゲンは原材料に入っているもののみを表示しています。（例 乳 卵 小）

★表示価格は本体価格・（ ）内は消費税込みの価格（小数点以下のものは切捨てのための目安価格）です。

今日の1品 厚揚げの肉巻き

127 国産大豆 木綿とうふの厚揚げ 3個入 本体318円（税込343円）

181 コープしが 産直豚モモ平切 160g 本体468円（税込505円）▶ 本体448円（税込483円）

北海道産小麦粉を中心に国内産小麦100%と天然酵母でつくったシンプルな配合のパン。

1本 969kcal
食塩相当量 3.6g

101 小

国内産小麦粉 天然酵母使用
内麦食パン
グルマンマルセ（岐阜県）
本体400円
お届け日含む3日 1斤（税込432円）

酒種でつくったもちもち食感のバンズ。ハンバーガーなどに。

1個 300kcal
食塩相当量 1g

102 乳 卵 小

酵母にこだわったバンズ
グルマンマルセ（岐阜県）
本体280円
お届け日含む3日 2個（税込302円）

塩を使った軽い食感のロールパン。

1個 196kcal
食塩相当量 3.7g

103 乳 小

塩バターパン
グルマンマルセ（岐阜県）
本体250円
お届け日含む3日 2個（税込270円）

国産小麦粉使用。天然酵母でつくる味わい深いパンです。ショートニング、ハチミツの使用はやめ、バターを配合したマーガリンを使用。

1個 421kcal
食塩相当量 0.6g

104 乳 卵 小

国内産小麦粉
メロンパン
グルマンマルセ（岐阜県）
本体400円
お届け日含む3日 2個（税込432円）

小麦と塩、酒種で練りこんだ生地で北海道産小豆使用の粒あんを包み焼き上げた"もっちり"としたあんぱんです。

1個 233kcal
食塩相当量 0.2g

105 乳 卵 小

あんにこだわった
極上あんぱん
グルマンマルセ（岐阜県）
本体230円
お届け日含む3日 1個（税込248円）

生地にレーズンとカリカリのくるみを混ぜ込んで焼き上げました。

1枚 416kcal
食塩相当量 1.3g

106 乳 小 くるみ

レーズンとくるみのパン
タカキベーカリー（広島県）
本体188円
お届け日含む3日 3枚（税込203円）

爽やかな香りと甘酸っぱいレモンの味わいに、パールシュガーの食感と甘みがアクセントに。

1個 306kcal
食塩相当量 0.6g

長さ約13cm

107 乳 卵 小

ダニッシュロール（レモン）
タカキベーカリー（広島県）
本体148円
お届け日含む2日 1個（税込159円）

おむすびを蒸しパンにアレンジ。広島菜、京菜、大根葉の爽やかな香りにわさび葉のピリッとした辛味がくせになる。米粉入り

直径約7cm

1個 224kcal
食塩相当量 1.6g

NEW

108 乳 卵 小

おむすび蒸しパン青菜
タカキベーカリー（広島県）
本体148円
お届け日含む2日 1個（税込159円）

コクのある甘さの黒糖を使い、しっとりしています。

1個 94kcal
食塩相当量 0.21g

109 乳 小

黒パンロール
本間製パン（愛知県） 3個
本体200円
お届け日含む4日（税込216円）

カルシウム、カリウムを多く含んだカナダ産のメープルを使用した、まろやかな甘み。

1個 106kcal
食塩相当量 0.24g

長さ約12cm

110 乳 卵 小

メープルクロワッサン
本間製パン（愛知県） 3個
本体230円
お届け日含む2日（税込248円）

地域限定生乳を使用し、低温で殺菌することにより生乳に近い牛乳です。

200ml 139kcal
食塩相当量 0.2g

111 乳

ひるがの低温殺菌牛乳 1000ml
美濃酪連（岐阜県）
本体298円
冷蔵お届け日含む4日（税込321円）

こだわりのビン入低温殺菌牛乳です。
※空瓶はご返却ください。

100ml 67kcal
食塩相当量 0.1g

まとめておトク 2本以上は1本あたり10円引き

112 乳

関牛乳（低温殺菌）瓶
関牛乳（岐阜県） 180ml
本体158円
冷蔵お届け日含む4日（税込170円）

生乳を40%、粗糖糖を使用。

200ml 111kcal
食塩相当量 0.2g

113 乳

CO·OP **コーヒー乳飲料**
美濃酪連（岐阜県）
1000ml 本体240円
冷蔵11日（税込259円）

愛知県田原産の牛乳を100%使用。生産者の顔が見える地産地消のヨーグルト。乳酸菌FK-23フェカリス菌を配合。

114 乳

どうまいヨーグルト
中央製乳（愛知県） 80g×2
本体158円
冷蔵14日（税込170円）

素材の風味を活かすため、香料、安定剤・着色料不使用。マンゴー6%、新潟県産生乳82%使用。

115 乳

1本 137kcal
食塩相当量 0.14g

ヤスダヨーグルトマンゴー
ヤスダヨーグルト（新潟県）
本体488円
冷蔵22日 150g×3（税込527円）

卵のコクをしっかり感じられる昔ながらの固めプリンです。

※パッケージは変更になる場合があります。

1個 204kcal
食塩相当量 0.2g

116 乳 卵

極めてかたいレトロプリン
プレシア（神奈川県） 1個
本体248円
冷蔵9日（税込267円）

一口食べたときの塩味がクセになる逸品です。お酒と一緒におつまみとして、小腹が空いたときのおやつとして、大活躍の6Pチーズです。

1個(16g) 51kcal
食塩相当量 0.46g

117 乳

Cheeno!6Pチーズ
デイリー・プロダクツ・ソリューション（静岡県）
本体340円
冷蔵270日 96g（6個入り）（税込367円）

キャベツ（国産）、お好み焼き粉、ソース、いか、あげ玉などに生卵をセット。

118 卵 小

1食分 279kcal
食塩相当量 3.9g

お好み焼セット山芋入りいか玉
おはなはん（和歌山県） 1人前
本体380円
冷蔵お届け日含む3日（税込410円）

本格ナポリ風クラストにバジルペースト、ナチュラルチーズ、熟成乾燥ベーコン、セミドライソーセージをトッピングした彩りミックスピザ。

直径約22cm

119 乳 小

イタリアンピザバジル 1枚（185g）

1/2(92g) 532kcal
食塩相当量 2.8g

デルソーレ（東京都）
本体558円 ▶ 本体548円
冷蔵14日（税込602円）（税込591円）

押麦入りのライスにベシャメルソースを合わせ、紅ずわいがに入りのソースをトッピングし焼き上げました。ベシャメルソースの美味しさと押麦のぷちぷちとした食感をお楽しみください。

電子レンジ専用

120 乳 卵 小 かに えび

1食(200g) 230kcal
食塩相当量 1.8g

紅ずわいがにのドリア
ヤヨイサンフーズ（静岡県） 200g
本体348円
冷蔵お届け日含む4日（税込375円）

ニュージーランド産のなめらかなホワイトソースと岩手県産牛乳を使用。チーズは「ゴーダ・モッツアレラ・ステッペン・チェダー・パルメザン」の5種を使用。

電子レンジ専用

121 乳 卵 小 NEW

100g 113kcal
食塩相当量 0.9g

5種のチーズグラタン
ニッスイ（青森県） 180g
本体348円
冷蔵お届け日含む4日（税込375円）

国産小麦使用の麺を使用。味噌のコク、ごまの風味、程よい酸味の効いたピリ辛の冷やしラーメンです。

1食 479kcal
食塩相当量 6.0g

122 小

冷たい辛みそラーメン（生） 一人前（めん120g スープ200g ごま0.5g）
寿がきや…

椙政本店（愛知県）
本体380円
冷蔵30日（税込410円）

生うどんとそのままかけるだけのストレートタイプのカレースープとあげ玉のセット。

1食 696kcal
食塩相当量 6.3g

123 乳 小

冷たいカレーうどん（生）
一人前（めん130g スープ200g、あげ玉5g）
椙政本店（愛知県）
本体380円 ▶ 本体360円
冷蔵30日（税込410円）（税込388円）

昔ながらのせいろでむし、手で丹念にほぐした焼きそばにこだわりのソースを添付しました。

1食 249kcal
食塩相当量 2.6g

124 小

下町の屋台風焼そば（ソース付） 2人前（めん130g×2 ソース25g×2）
椙政本店（愛知県）
本体308円
冷蔵7日（税込332円）

国産のそば粉を使用したそばです。（そば粉：5割）麺を乱切りにすることで手切り感を演出しました。創味食品のかけ・ざる兼用そばつゆ付き。

125 小 そば

かけざる兼用

1食(146g) 342kcal
食塩相当量 5.9g

特撰 信州 乱切りそば（生） 二人前（めん220g つゆ36g×2）
信越明星（長野県）
本体478円
冷蔵16日（税込516円）

大粒の国産大豆100%使用。納豆の発酵熟成に最適な松経木に包んだ昔ながらの味です。

おすすめの声
包材はプラでなく環境にやさしく、美味しいです。

タレ・からしなし

126

100g 200kcal
食塩相当量 0.0g

都納豆（大粒） 80g×2
本体278円
冷蔵10日 小杉食品（三重県）（税込300円）

三河産フクユタカ大豆100%、消泡剤無添加の木綿とうふ生地を圧搾一番搾り菜種油で丁寧に揚げた厚揚げです。

100g 146kcal
食塩相当量 0.1g

127

国産大豆 木綿とうふの厚揚げ 3個入
辻豆腐（愛知県）
本体318円
冷蔵お届け日含む3日（税込343円）

お伊勢参りのお土産として大人気のひりょうずを小ぶりのお団子に。うずら卵入り。

100g 126kcal
食塩相当量 0.8g

128 卵 小

伊勢ひりょうず団子 5個
若松屋（三重県）
本体458円 ▶ 本体440円
冷蔵6日（税込494円）（税込475円）

国産の無リンのスケソウダラのすり身を使用した地元でとれた「しらす」を練りこんだはんぺんです。

100g 110kcal
食塩相当量 1.9g

おすすめの声
[illegible]

129 えび 卵・小麦不使用

篠島のしらす天（小えび） 4枚
本体278円
冷蔵7日 八角（愛知県）（税込300円）

伊勢芋入りの手づくりはんぺい。石臼ですりあげられ、しっとりとするまで練り上げられた熟練の職人さんの手づくり。

130 小

直径約11cm

伊勢はんぺい 1枚
若松屋（三重県）
本体278円
冷蔵30日（税込300円）

つなぎの卵を使わずにじっくりと練り上げた板かまぼこ。

卵・小麦不使用

131

100g 97.5kcal
食塩相当量 2.6g

八角のかまぼこ 白
八角（愛知県） 90g
本体228円
冷蔵7日（税込246円）

口に入れるとふんわりまろやかな食感。九条ねぎと国産紅生姜がアクセントになり、おかずにもおつまみにも。夏場はそのままわさび醤油につけたり、冬場は煮込んだりおでんの具材にしたりなど、様々なアレンジでもご利用いただけます。

100g 103kcal
食塩相当量 1.6g

132 小

京のとうふ天 3個
本体380円
冷蔵7日 はま一（京都府）（税込410円）

無リンすり身使用。シャキシャキとしたちくわの"皮"の食感と噛めば噛むほどに、魚のうまみを引き出してくれます。

133 卵 かに

1本 106kcal
食塩相当量 2.3g

百年ちくわ（焼） 2本
鈴廣かまぼこ（神奈川県）
本体350円
冷蔵15日（税込378円）

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

すり身を使用して極細繊維で、形状、食感、味、色合い、ジューシー感などカニの抜き身のおいしさを再現したかに風味かまぼこです。

134 卵 小麦 かに
1袋 60kcal 食塩相当量 1.6g
匠のカニカマ
スギヨ(石川県) 72g 本体248円
冷蔵27日 (税込267円)

国産の大根、胡瓜をしょうゆもろみ入りの愛知県特産の八丁味噌を使用した味噌漬け。

おすすめの声
味つけが好評で家族みんなのお気に入り商品です。

135 小麦
100g 109kcal 食塩相当量 4.3g
大根と胡瓜みそ漬
三井食品工業(愛知県) 2本 本体318円
冷蔵11日 (税込343円)

果肉のやわらかい紀州産南高梅を使用し、はちみつ入りのまろやかな調味液で食べやすく仕上げました。塩分8%に調整しています。

136
可食部100g 60kcal 食塩相当量 7.9g
紀州南高梅 はちみつ漬 熟撰つぶれ梅
紀州フーズ大谷(和歌山県) 本体598円
冷蔵所180日 160g (税込645円)

野菜を食べようプロジェクト
国産大根の皮を適度に残して刻み、食感よく仕上げた柚子風味の甘酢漬け。

137
100g 41kcal 食塩相当量 1.4g
ゆず大根
三井食品工業(愛知県) 230g
本体228円 ▶ 得 本体198円
冷蔵21日 (税込246円) (税込213円)

地元産原料の他、国産のこんにゃく芋からつくりました。煮物、炒め物などに。

138
下呂生芋 糸こんにゃく
下呂特産加工(岐阜県) 本体138円
90日 250g (税込149円)

四万十町産のブランド豚を100%使用し、こだわりのシャキシャキ国産野菜を使用した具沢山の美味しさたっぷりの豚まん。

具がいっぱい詰まっていて美味しい。

139 乳 小麦
1個(140g) 310kcal 食塩相当量 1.57g
具だくさん豚まん
あぐり窪川(高知県) 280g(2個入り)
本体550円 ▶ 得 本体530円
冷蔵7日 (税込594円) (税込572円)

水いらずで、多めの油で焼くだけの肉餃子。タレ付き。

おすすめの声
パリッと焼き上がり、油っぽくなく美味しいです。

140 小麦
餃子1個 23kcal 食塩相当量 1.2g
たれ1袋 11kcal 食塩相当量 0.8g
薄皮浜松餃子(肉)
マルマツ(静岡県) 17g×16個
本体428円 ▶ 得 本体408円
冷蔵6日 (税込462円) (税込440円)

国産豚肉を使用。もちもちと柔らかく豚肉の旨味が口いっぱいに広がります。粗目にカットした玉ねぎのシャキシャキ食感を味わえます。

141 卵 小麦
1個 96kcal 食塩相当量 0.7g
ジャンボ焼売
蓬莱本館(大阪府・千葉県) 本体378円
冷蔵7日 200g(4個) (税込408円)

京都産の「九条ネギ」を加えた、筍・人参・九条ネギ・キャベツ・豚肉の五品目を使用しています。

フライパンでも焼けます。

142 卵 小麦
1本 69kcal 食塩相当量 0.6g
贅沢春巻
ホソヤコーポレーション(千葉県) 5本(220g) 本体428円
冷蔵8日 (税込462円)

八丁味噌仕立てのどて煮です。国産豚肉使用。温めるだけでお召し上がりいただけます。

おすすめの声
味噌が甘くとても沢山はいっています。

143 小麦
1袋(150g) 249kcal 食塩相当量 3.0g
名古屋名物どて煮
碌政本店/フードサービス(愛知県) 本体428円
365日 150g (税込462円)

お好み焼きのふっくらとした生地と、焼きそばのもちもちとした麺の両方が楽しめる、食べごたえのあるモダン焼き。レンジで温めてお召し上がりください。

144 卵 小麦 えび
1個 449kcal 食塩相当量 3.4g
鉄板手焼 切れてるモダン焼
わかば食品(岐阜県) 1個 本体458円
冷蔵お届け日含む2日 (税込494円)

国産じゃがいもをマヨネーズと和えた、ボリュームたっぷりのサラダです。

145 卵
1個 230kcal 食塩相当量 1.0g
じゃがいもが美味しいなめらかポテトサラダ
デリア食品(愛知県) 1個(130g) 本体228円
冷蔵お届け日含む2日 (税込246円)

国産大豆を使用したおからに豆乳を合わせることでなめらかにしていますが、おからをしっかり感じて頂けます。

146 小麦
1個 170kcal 食塩相当量 1.1g
うの花(国産大豆のおから使用)
フジッコ(岐阜県) 1盛(100g) 本体208円
冷蔵お届け日含む2日 (税込224円)

チキンハンバーグとナポリタンのおかずセットです。※フタを外して温めてください。

147 乳 小麦
1個 281kcal 食塩相当量 2.5g
ハンバーグ&ナポリタン
デリア食品(愛知県) 1個(170.6g) 本体298円
冷蔵お届け日含む2日 (税込321円)

国産大根、国産なす、厚揚げなどを和風味で仕上げました。

148 小麦
1個 141kcal 食塩相当量 1.3g
国産なすと厚揚げの田舎煮
フジッコ(岐阜県) 1盛 本体348円
冷蔵お届け当日 (税込375円)

じゃがいもは、メークインを使用し牛肉の旨味を染み込ませた肉じゃがです。

149 小麦
※電子レンジで温めてお召しあがりください
1個 161kcal 食塩相当量 1.5g
肉じゃが
フジッコ(岐阜県) 1盛 本体338円
冷蔵お届け当日 (税込365円)

大粒の北海道産たまふくら大豆使用。もちもちとした食感の大豆と昆布をとろとろになるまで煮込んだ煮豆。

150 小麦
100g 199kcal 食塩相当量 1.8g
昆布煮豆
水上食品(愛知県) 170g 本体428円
90日 (税込462円)

デミグラスソースをたっぷり使用したレストランの味を家庭で楽しめるハヤシです。ハンバーグやパスタのソースとしても使えます。

おすすめの声
調理が簡単でおいしい。昼食にちょうど良いです。

151 乳 小麦
蜂の家 ハヤシ
蜂の家(長崎県) 本体680円
冷蔵30日 200g×2 (税込734円)

しょうゆ味。S・MSサイズ。さくらたまご・もみじたまごを使用。

152 卵 小麦
さくらたまご もみじたまごの味付たまご
ゴトウたまごセンター(岐阜県) 2個×2袋
本体300円 ▶ 得 本体290円
冷蔵60日 (税込324円) (税込313円)

消化も大変良い半熟さくら卵。タレ付。

153 卵 小麦
さくらたまごの温泉卵 タレ付き
ゴトウたまごセンター(岐阜県) 6個 本体320円
冷蔵14日 (税込345円)

あらびきにミンチした炭火焼ハンバーグに玉ねぎやトマトを使ったデミグラスソースがよくあいます。

154 乳 卵 小麦
1個 303kcal 食塩相当量 2.2g
三元豚 炭火焼ハンバーグ(デミグラスソース)
山栄食品(福島県) 180g(固形量130g)
本体560円 ▶ 得 本体540円
冷蔵30日 (税込604円) (税込583円)

皮はふかふか、具には平田牧場三元豚を使用。三元豚の甘味を感じる肉汁たっぷり。

平田牧場

155 乳 卵 小麦
1個 246kcal 食塩相当量 0.9g
三元豚豚まん
四興(兵庫県) 2個(200g) 本体628円
冷蔵お届け日含む4日 (税込678円)

8粒入り。鹿児島県福山町の壺造り黒酢と鹿児島県産の鶏肉を使用しています。そのまま食べても、お家の野菜と一緒に炒めて「酢鶏風炒め」などひと手間加えるだけでアレンジができる商品です。

156 小麦
1袋 308kcal 食塩相当量 2.5g
黒酢の肉団子
石井食品(佐賀県) 150g(固形量100g) 本体238円
冷蔵45日 (税込257円)

三河一色のうなぎをしっかり焼き上げ、蒲焼にしたものをカット。タレ、山椒付。

157 小麦 解凍品
100g 314kcal 食塩相当量 1.4g
三河一色産 うなぎ蒲焼カット
兼光水産(愛知県) 50g×2パック(タレ+山椒付) 本体1,750円
冷蔵7日 (税込1,890円)

地元でとれた原料を生炊き製造したやわらかい佃煮です。愛知県産のその日水揚げされたばかりの"生"のしらすを強火力で炊き上げる独自製法で仕上げました。柔らかくふっくらとした味わい。

生炊きでやわらかい。

158 小麦
100g 274kcal 食塩相当量 4.6g
生炊きしらす
マル伊商店(愛知県) 60g 本体498円
冷蔵60日 (税込537円)

タイ産ままかり(サッパ)と人参をシシャモ卵で甘酸っぱく和えました。

159
100g 160kcal 食塩相当量 3.6g
ままかり黄金和え
ヒオキ食品(愛知県) 100g
本体370円 ▶ 得 本体350円
冷蔵15日 (税込399円) (税込378円)

鮮度のよいめばちまぐろ、きはだまぐろ(台湾、セーシェル、その他)を使用し、植物油脂を添加し、風味良くふっくら仕上げました。

おすすめの声
ネギトロ丼2人分として。我が家は大満足。

160 解凍品
100g 223kcal 食塩相当量 0.6g
ねぎとろ
エイス産業(愛知県) 120g 本体750円
冷蔵お届け日含む2日 (税込810円)

国産のさばを使用。旨みのある黒酢に北海道産の昆布出汁と焼津産のカツオ出汁をブレンド。手切りしているのでそのまま食べられます。

161 解凍品
100g 309kcal 食塩相当量 1.9g
金の〆さば
丸二商店(愛知県) 80g 本体478円
冷蔵20日 (税込516円)

食べやすいひと口サイズにカットしたさんまを使用。玉ねぎとにんじん、唐辛子と一緒に特製の南蛮酢に漬け込みました。

162 小麦
100g 146kcal 食塩相当量 1.7g
パクっとさんまの南蛮漬
※はちみつを使用しています。 150g
海産物のきむらや(鳥取県)
本体298円 ▶ 得 本体278円
冷蔵15日 (税込321円) (税込300円)

沖縄県産のもずくを本来の食感、特長であるヌメリを損なわない様にこだわりの三杯酢で味付。(従来品と比較し30%減塩)

おすすめの声
酢もきつくなく、もずく量も満足。

163 小麦
1パック(60g) 19kcal 食塩相当量 0.6g
減塩もずく(三杯酢)
海産物のきむらや(鳥取県) 60g×3 本体248円
冷蔵21日 (税込267円)

全国の漁場からその時に一番おいしいしらすを使用。独自の製法によりふっくらとした柔らかな食感です。

164 解凍品
100g 113kcal 食塩相当量 4.2g
ふっくら釜揚げしらす
さかもと(大阪府) 12g×2 本体258円
冷蔵30日 (税込278円)

アメリカ産縞ホッケを愛知の銘酒入りのつけ汁を使用し、ふっくらまろやかに仕上げました。

165 小麦 解凍品
100g 138kcal 食塩相当量 1.6g
縞ほっけ酒干
ジョイフーズ(愛知県) 2切 本体398円
冷蔵お届け含む4日 (税込429円)

瀬付あじです。旬の原料を使い、富士山の湧水と天然甘塩で仕上げました。

166 解凍品
100g 169kcal 食塩相当量 1.7g
瀬付き真あじ開き
坂昇水産(静岡県) 2枚(約200g) 本体498円
冷蔵お届け日含む2日 (税込537円)

チリで養殖された銀サケを国内で加工。

167 解凍品
100g 217kcal 食塩相当量 1.62g
塩銀鮭
カネス(愛知県) 2切(約150g)
本体548円 ▶ 月間普及価格 本体528円
冷蔵お届け日含む3日 (税込591円) (税込570円)

アメリカ産の銀だらを使用。オリジナル調合の糀に72時間漬け込み、米本来の甘味を魚にしみ込ませています。

168 解凍品
100g 279kcal 食塩相当量 1.71g
銀だらこうじ漬け
ジョイフーズ(愛知県) 2切 本体698円
冷蔵お届け日含む2日 (税込753円)

自社工場で、ノルウェー産等のサバを西京味噌でじっくり漬け込みました。加熱調理をしてください。

169 小麦 解凍品
100g 323kcal 食塩相当量 0.6g
サバ西京漬
カネス(愛知県) 約220g(3切) 本体648円
冷蔵7日 (税込699円)

三河一色産。生うなぎなので白焼き・蒲焼、お好みの食べ方でどうぞ。

※お届け日を含め冷蔵2日以内に加熱調理してお召しあがりください。

170
生うなぎ
カネス(愛知県) 1尾(約150g)(開き・肝つき) 本体1,580円
冷蔵お届け日含む2日 (税込1,706円)

※うなぎの血にはイクシオトキシンという有害物質があり、生血が目や口に入ると炎症や中毒症状を起こす可能性があります。さわった後は手を水洗いしてください。加熱すると無害化します。

平田牧場三元豚を使用したモモハム。発色剤を使用。

171 小麦
100g 173kcal 食塩相当量 2.3g
日本の米育ち三元豚 切落しモモハム
平牧工房(山形県) 100g 本体468円
冷蔵20日 (税込505円)

※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。
干物、お魚切り身等は加熱調理をしてください。

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

無塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。7本入り。

100g 264kcal
食塩相当量 1.7g

おすすめの声
肉汁の味がおいしい。保存料・着色料不使用が気にいっています。

172 得
日本の米育ち三元豚
極み荒挽きウインナー 80g
平牧工房(山形県)
本体 398円（税込429円）▶ 本体 378円（税込408円）
冷蔵20日

皮なしタイプでふんわり食感。細切りのプロセスチーズとナチュラルチーズ入りの一口サイズ。

173 乳 平田牧場
無塩せき チーズ入り ころころウインナー
1袋 226kcal
食塩相当量 1.7g
平牧工房(山形県) 90g 本体 378円（税込408円）
冷蔵20日

平田牧場三元豚を使ったカット済みベーコン。炒め物やカルボナーラ、ジャーマンポテトなどに。

174
100g 466kcal
食塩相当量 2.2g
日本の米育ち三元豚
長熟だし仕込み ごろごろベーコン 110g
本体 645円（税込696円）
冷蔵15日 平牧工房(山形県)

平田牧場三元豚の肩ロース肉をシンプルな味付けで熟成。そのままお召し上がりいただけます。発色剤使用。

100g 246kcal
食塩相当量 6.0g

175
日本の米育ち三元豚
生ハムコッパ
平牧工房(山形県) 50g 本体 648円（税込699円）
冷蔵45日

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別飼料飼育鶏のムネ肉を加工。そのままサラダ、お料理素材としてお召し上がりいただけます。

176
100g 99kcal
食塩相当量 0.9g
恵那どりの ほぐしチキン
農事組合法人
東濃ミートセンター(岐阜県) 本体 228円
冷蔵30日 80g（税込246円）

和牛とホルスタインをかけ合わせた赤身質の肉に適度な和牛のサシが入った味わいのあるお肉です。迎春企画のお試しのため、今回は少量の企画です。

迎春商品
お試し少量企画

177
国産牛(交雑牛)
肩ロースしゃぶしゃぶ用
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 120g 本体 1,180円（税込1,274円）
冷蔵5日

飼料用に品種改良されたお米を中心にしたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを追及した牛肉。肉じゃがなど、便利に使えます。

178
鳥取県産
こめ育ち牛小間切 170g
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 本体 780円（税込842円）
冷蔵お届け日含む3日

179
コープしが
産直豚ロースカツ用
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 本体 738円
冷蔵7日 200g(2枚)（税込797円）

三重県産豚肉。4ミリスライス。真空パック。

おすすめの声
肉厚だけどやわらかくおいしい。

180
コープしが
産直豚ロース生姜焼用
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 本体 538円
冷蔵7日 140g（税込581円）

三重県産豚肉。2ミリスライス・真空パック。

181 得
コープしが
産直豚モモ平切
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
本体 468円 ▶ 本体 448円
冷蔵7日 160g（税込505円）（税込483円）

品種交配技術により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた希少な平田牧場金華豚(交配種)。

脂に甘味のある平牧金華豚バラ肉をしゃぶしゃぶ用に厚1.8㎜にスライス。

182 平田牧場
金華豚バラ しゃぶしゃぶ用
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 本体 658円
冷蔵お届け日含む3日 160g（税込710円）

脂に甘味のある平牧金華豚バラ肉の切落し。炒め物、煮物等に。

183 得 平田牧場
金華豚 バラ切落し 160g
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
本体 648円（税込699円）▶ 本体 628円（税込678円）
冷蔵7日

国産豚切落し肉と回鍋肉のたれをセットしました。キャベツやピーマンを加えて炒めるだけ。

100g 228kcal
食塩相当量 1.2g

184
国産豚回鍋肉セット 250g(豚肉200g 中華たれ50g)
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 本体 520円
冷蔵お届け日含む3日（税込561円）

平田牧場三元豚を粗めのミンチに。お肉感たっぷり。

おすすめの声
ソースを絡めて使用する際にお肉の存在感があっておいしい。

185 平田牧場
三元豚
あらびきミンチ
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 本体 518円
冷蔵お届け日含む2日 180g（税込559円）

飼育方法が明確なコープ産直若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。

おすすめの声
唐揚げにしてもやわらかい。

186
産直若鶏ムネ肉 240g
トーノーデリカ(岐阜県) 本体 250円
冷蔵お届け日含む3日（税込270円）

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。

187 得
産直若鶏手羽元 300g
トーノーデリカ(岐阜県)
本体 298円（税込321円）▶ 本体 278円（税込300円）
冷蔵お届け日含む3日

岐阜県恵那産鶏のモモ肉、ムネ肉をみそと特製のタレで味付。お好みの野菜を加えてよく焼いてお召し上がりください。

100g 228kcal
食塩相当量 1.7g

188
恵那どりの ケイちゃん(みそ味)
トーノーデリカ(岐阜県) 250g 本体 428円
冷蔵7日（税込462円）

サーモンフライ、ごま入りたれ、にんじん、いんげん、しめじ、さつまいものセットです。

1セット 487kcal
食塩相当量 1.7g

調理例

約10分 約2人前

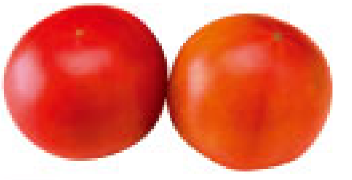
189 ミールキット(食材セット)
サーモンフライの ごま甘酢照り焼き
サーモンフライ6枚、ごま入りタレ35g、野菜他65g(にんじん・いんげん・ぶなしめじ) さつまいも6個
デリア食品(愛知県) 本体 980円（税込1,058円）
冷蔵お届け日含む2日

大根をベースに白ネギ、サニーレタス、水菜、人参などを彩りよくミックス。

190
白ねぎ香る 和風サラダ
サラダクラブ(静岡県) 120g 本体 218円（税込235円）
冷蔵お届け日含む2日

コーンをトッピングした、キャベツベースのサラダです。

191
Select サラダ
コーンやキャベツ 66g
サラダクラブ(静岡県) 本体 108円（税込116円）
冷蔵お届け日含む3日



192
トマト 2玉(約200g)
愛知、岐阜又は熊本県産 本体 320円（税込345円）

水耕レタス1株、ミニトマト100g、わさび菜50gのセット。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄のいずれかをお届け。

193
サラダ野菜セットD 本体 390円
川助農園グループ(愛知県) 3種（税込421円）

表面に薄く白い粉がついているのが特徴の品種です。この粉が水分の蒸発を防いでくれるため、みずみずしさを保つことができます。そのため皮が薄く、なおかつ口あたりがやわらかく、ポリポリとした心地よい食感です。

194
ブルームきゅうり 約300g(3～4本) 本体 285円
川助グループ(愛知県)（税込307円）

195
きゅうり 3本(約240g) 本体 298円
長野又は山梨県産（税込321円）

196
なす 3本 本体 280円
山梨又は徳島県産（税込302円）

197
万願寺とうがらし 約110g 本体 238円
農民連・京都産直センター（税込257円）

198
オクラ 約100g 本体 168円
農民連・アツミ産直センター(愛知県)（税込181円）

199
にら 約100g 本体 165円
高知県産（税込178円）

200
長ねぎカット 本体 298円
川助グループ・神さん、石田さん、飯尾さん(愛知県) 約250g（税込321円）

201
国産
かぼちゃ(カット) 約300g 本体 248円
北海道産（税込267円）

なめらかな食感と甘さが特長。焼き芋におすすめ。

202
さつま芋 シルクスイート 約600g(2～4本) 本体 380円
農民連・多古町旬の味産直センター(千葉県)（税込410円）

203
里芋 約400g 本体 460円
静岡県産（税込496円）

204
土付れんこん 約300g 本体 380円
山三レンコン(愛知県)（税込410円）

205
長芋 約250g 本体 320円
青森県産（税込345円）

206
洗いごぼう(カット) 約110g 本体 230円
青森又は鹿児島県産（税込248円）

207
えのき 約180g 本体 128円
長野県産（税込138円）

※掲載の写真はイメージです。野菜・果物は生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。
お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが おはよう宅配までお電話でご連絡ください。 NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

石づきを切ってあるのでそのまま使えて便利です。

208
ぶなしめじ（ほぐし） 約150g 本体210円
長野県農民連中川産直センター（税込226円）

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。

209
ホクトのきのこ3種セット
エリンギ:長野県産
舞茸:静岡県産
しめじ:静岡又は長野県産
3品 本体398円（税込429円）▶ 得 本体368円（税込397円）

国産の生きくらげ。プルンとした食感が特長。サッと湯通ししてから調理してください。

おすすめの声 生なので味、食感がよい。

210
国産 生きくらげ 約60g 本体220円
伊豆農民組合（静岡県）（税込237円）

211
生栗 約500g 本体980円
愛媛又は熊本県産（税込1,058円）

212
りんご（つがる） 約600g（2～3玉）
長野県又は青森県産
本体580円（税込626円）▶ 得 本体540円（税込583円）

マスカットの様な芳香を持ち、皮ごと食べられ、パリッとした歯ごたえとジューシーで上品な甘さが楽しめます。

213
シャインマスカット 約350g 本体1,180円
長野県農民連 ながの北信産直センター（税込1,274円）

※まれに種が残っている場合があります。ご了承ください。

214
巨峰（種なし） 約300g 本体880円
長野又は山梨県産（税込950円）

クラウン（葉）はカットしてお届け。

215
スィーティオパイン 1玉 本体468円
フィリピン産（約900g）（税込505円）

おすすめの声 大きくて甘みが強いです。

216
キウイフルーツ サンゴールド 3玉 本体460円
ニュージーランド産（税込496円）

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。

217
ゴールドプレミアム 甘熟王 約600g
フィリピン産
本体298円（税込321円）

寒暖差のある高地栽培。

218
スウィーティオ グリーンフォレストバナナ 約480g
フィリピン産
本体278円（税込300円）

キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドール社管理指定農地栽培。中高地栽培で甘すぎず、さっぱりしすぎず、飽きのこないバナナ。

219
プレミアムスイートバナナ 約450g 本体198円
フィリピン産（税込213円）

使いやすいティーバッグタイプ。国産の茎ほうじ茶を遠赤焙煎加工し、香り良く仕上げました。

220
金澤棒茶 くきほうじ茶 本体620円
冨佐園（静岡県）
365日 2.5g×20袋（税込669円）

高山丹生川で収穫される良く熟した生食用のトマトをたっぷり使用しています。原料は、トマトだけの無塩ストレートジュースです。

容器変更

221 100ml 30kcal 食塩相当量 0.06g
トマトジュース 本体590円
マルオリ（岐阜県）
2年 500ml（税込637円）

ワルツの鑑定士が選び抜いたベトナム、ブラジルなどの豆を使用した、ちょっと贅沢な無糖アイスコーヒー。香料、着色料は使用していません。

222
アイスコーヒー（無糖）
ワルツ（愛知県）
1000ml 本体510円
270日（税込550円）

千曲川の恵みをうけ甘みを充分に蓄えた完熟の桃をひとつひとつ丁寧に収穫してつくられた、ストレートタイプのジュースです。厳選した完熟の川中島白桃を搾ったストレートジュースです。

223 100g 47kcal 食塩相当量 0g
信州産白桃ジュース 千曲の滴 1000ml 本体680円
180日 南高原食品（長野県）（税込734円）

すっきりとした「ヤクルト®」風味の褐色系乳性飲料。おなかの調子を整える働きのあるガラクトオリゴ糖が含まれた特定保健用食品です。 1本200ml 43kcal 食塩相当量 0～0.1g

224 乳
ヤクルトミルージュ（乳性飲料） 200ml×12 本体1,440円
240日 ヤクルト（山形県）（税込1,555円）

水またはお湯を混ぜるだけ。お手軽にレモネードが出来上がります。

225 100g 191kcal 食塩相当量 0.6g
レモにゃーどの素 315g 本体750円
南高原食品（長野県）
365日（税込810円）

国内産もち米と国産きなこ、北海道小豆を自家炊きした粒あんを使用。

226 100g 228kcal 食塩相当量 0.2g
伊勢きなこおはぎ 80g×2 本体280円
伊勢製餅（三重県）
お届け日含む2日（税込302円）

くず粉を5%使用したくず餅で北海道産のこしあんを包んだ夏向きの和菓子。

227 100g 177kcal 食塩相当量 0g
伊勢くず餅 3個 本体280円
伊勢製餅（三重県）
お届け日含む2日（税込302円）

食感の良い小ぶり寒天、色とりどりのフルーツ（黄桃・パイン）、小倉餡、塩昆布茶仕立ての揚げ豆入り。黒蜜は沖縄県産黒糖のみを使用。

228 1食（184g）180kcal 食塩相当量 0.17g 小麦
人形町今半 あんみつ 本体480円
人形町今半/山久（群馬県）
90日 184g（税込518円）

ごろっと大粒のしぶ皮付き栗の甘露煮が丸ごとひと粒入った甘さ控えめの水ようかん。国産小豆使用。

1個 163.2kcal 食塩相当量 0.07g

NEW

229
しぶ栗水ようかん 本体1,100円
恵那満月堂（岐阜県）
50日 4個（税込1,188円）

ふんわりスポンジ生地でホイップクリームを巻いたロールケーキです。

230 1個 413kcal 食塩相当量 0.6g 乳 卵 小麦
ふわっとかるいクリームロール 4個入 本体388円
冷蔵7日 プレシア（神奈川県）（税込419円）

島根県産ブルーベリーともち米粉、葛粉、寒天などを炊き合わせ、ぷるりとした食感に仕上げました。

231 100g 302kcal 食塩相当量 0.1g
ぷるり島根ブルーベリー 140g 本体358円
澤山製菓（島根県）
120日（税込386円）

日本初の国産カレー粉を開発した大和屋伝承のカレー。厳選した22種以上のスパイスをじっくり焙煎し風味豊かに仕上げました。

232 1皿（ルウ20g）100kcal 食塩相当量 2.1g 乳 小麦 約9皿分
蜂カレールー（中辛）
ハチ食品（大阪府）
18カ月 180g 本体418円（税込451円）▶ 得 本体398円（税込429円）

キノコ村の5種類の乾燥キノコ（甘シャキ味えのき、野生種えのき、ひら茸、たもぎ茸、柳まつたけ）を使った炊き込みごはんの素です。

233 小麦
おいしいキノコの炊き込みごはんの素 本体658円
信光工業（長野県）
300日 65g（2合用）（税込710円）

国産親鶏のモモ肉を使用した、フルーツと野菜のうま味が溶け込んだレトルトカレーです。

234 1袋（180g）198kcal 食塩相当量 2.3g 乳 小麦
国産親鶏のチキンカレー
泉万醸造（愛知県）
540日 180g 本体250円（税込270円）▶ 得 本体238円（税込257円）

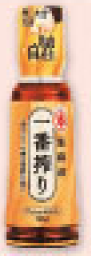
はんなりとまろやかな味わい。田楽やフロふき大根にどうぞ。

100g 419kcal 食塩相当量 3.0g

235 小麦
くるみ味噌 120g 本体548円
酢屋亀本店（長野県）
180日（税込591円）

胡麻油一番搾りは「二番搾りごま油」を一切使用せず、最初に搾った油のみで作った贅沢で特別なごま油です。

NEW



236 165g 921kcal 食塩相当量 0g
胡麻油一番搾り プッシュボトル 本体458円
竹本油脂（愛知県）
540日 165g（税込494円）

地元愛知の減農薬栽培した「若水」を100%使用。食塩無添加。
※20歳未満の方への酒類の販売は致しておりません。

237
純米料理酒 おおごっつお 消費税10%
720ml 本体1,445円
澤田酒造（愛知県）（税込1,589円）

今日の1品

きのこカレー

232
蜂カレールー（中辛） 180g
得 本体418円（税込451円）▶ 本体398円（税込429円）

209
ホクトのきのこ3種セット 3品
得 本体398円（税込429円）▶ 本体368円（税込397円）

183
金華豚バラ切落し 160g
得 本体648円（税込699円）▶ 本体628円（税込678円）

味を左右するアミロース成分が低く、お米に粘りがあります。炊上がりが柔らかく、もちもちとした食感と程よい甘さが特徴です。

238
お米 ゆめぴりか
JAあいち経済連
2kg
本体1,780円（税込1,922円）

有機質肥料を使用し南アルプスと中央アルプスから流れ出る清流で育ったお米をお届けします。

239
伊那 コシヒカリ
上伊那農民組合（長野県） 2kg
本体1,730円（税込1,868円）

再生紙100%原料にやさしい。フィルム包装なのでゴミ捨て簡単・水まわりでも使える。

240
コアレックス グリーンセービング ティシュー
コアレックス信栄（静岡県） 本体498円 消費税10%
200組×6パック（税込547円）

■精肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープしが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

■20歳未満の方への酒類の販売は致しておりません。