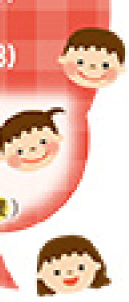
8月3週

前 月火（8/24~8/25）
後 木金（8/27~8/28）



★賞味期限賞・消費期限消は製造日から（製造日を含む）未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルゲンは原材料に入っているもののみを表示しています。（例 乳 卵 小）
★表示価格は本体価格・（ ）内は消費税込みの価格（小数点以下のものは切捨てのための目安価格）です。

今日の1品 しっかり和朝食

127 大豆を味わう小粒納豆 本体105円 40g×3（税込113円）

167 塩サバフィーレ 2枚（約280g） 本体698円（税込753円）▶ 得 本体678円（税込732円）

140 NEW さわやかきゅうり醤油 130g 本体248円（税込267円）▶ 新規お試し価格 本体228円（税込246円）

北海道産小麦粉を中心に国内産小麦100%と天然酵母でつくったシンプルな配合のパン。

1本 968kcal / 食塩相当量 3.6g

101 小 国内産小麦粉天然酵母使用 **内麦食パン**
グルマンマルセ（岐阜県）
消お届け日含む3日 1斤 本体400円（税込432円）

国産小麦と天然酵母のフランスパンです。

102 小 **レトロバゲット** 1個 596kcal / 食塩相当量 2.7g
グルマンマルセ（岐阜県）
消お届け日含む3日 1個 本体300円（税込324円）

スイート生地を使用した揚げていない焼きタイプのドーナツ。

103 乳 卵 小 **焼きドーナツ** 1個 264kcal / 食塩相当量 0.4g
グルマンマルセ（岐阜県）
消お届け日含む3日 3個 本体430円（税込464円）

サクサクのデニッシュ生地にシナモンシュガーをたっぷり巻き込みました。

104 乳 卵 小 **シナモンロールデニッシュ** 1個 363kcal / 食塩相当量 0.4g
グルマンマルセ（岐阜県）
消お届け日含む3日 1個 本体220円（税込237円）

1個 637kcal / 食塩相当量 1.7g

ヨーグルトを生地に入れ、クランベリーとオレンジピールを練り込み、風味を加えて焼き上げました。

105 乳 小 **ヨーグルトオランジュ**
グルマンマルセ（岐阜県）
消お届け日含む3日 1個 本体500円（税込540円）

いちじくやライ麦粒の甘みやプチプチ感が楽しめます。

1枚 390kcal / 食塩相当量 1.9g

106 乳 小 **いちじくとライ麦粒のパン**
タカキベーカリー（広島県）
消お届け日含む3日 3枚 本体198円（税込213円）

トマト風味の平焼きカレーパン。 直径約10cm

107 NEW 乳 卵 小 **完熟トマトの焼きカレーパン** 1個 209kcal / 食塩相当量 1.0g
タカキベーカリー（広島県）
消お届け日含む2日 1個 本体148円（税込159円）

コーヒーのおいしさを存分に味わっていただける、濃厚な味わいの珈琲ケーキです。 長さ約8cm

108 NEW 乳 卵 小 **珈琲ケーキ** 1個 293kcal / 食塩相当量 0.4g
タカキベーカリー（広島県）
賞8日 1個 本体168円（税込181円）

チョコレートシートを生地に練りこんだクロワッサン。 長さ約12cm

1個 107kcal / 食塩相当量 0.21g

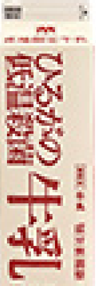
109 乳 卵 小 **チョコクロワッサン**
本間製パン（愛知県）
消お届け日含む2日 3個 本体230円（税込248円）

ハードタイプのくるみパン。スープなどと一緒にどうぞ! 直径約6cm

110 乳 小 く **くるみハードロール** 1個 83kcal / 食塩相当量 0.38g
本間製パン（愛知県）
消お届け日含む2日 4個 本体320円（税込345円）

地域限定生乳を使用し、低温で殺菌することにより生乳に近い牛乳です。

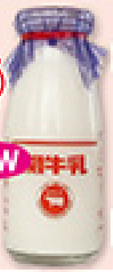
200ml 136kcal / 食塩相当量 0.2g



111 乳 **ひるがの低温殺菌牛乳** 1000ml
美濃酪農（岐阜県）
消冷蔵お届け日含む4日 本体298円（税込321円）

こだわりのビン入り低温殺菌牛乳。生乳本来の風味を生かした、より自然に近い牛乳。※空ビンはご返却ください。 100ml 67kcal / 食塩相当量 0.1g

まとめておトク 2本以上は1本あたり10円引き



112 乳 **関牛乳（低温殺菌）瓶** NEW
関牛乳（岐阜県） 180ml
消冷蔵お届け日含む4日 本体158円（税込170円）

新潟県産生乳100%使用のプレーンタイプのヨーグルト。

113 乳 **生乳100% ヤスダプレーンヨーグルト** 100g 65kcal / 食塩相当量 0.1g
ヤスダヨーグルト（新潟県）
賞冷蔵22日 600g 本体518円（税込559円）

渥美半島産牛乳使用。みかん顆粒・果汁入り。

114 乳 **渥美半島のヨーグルトみかん**
中央製乳（愛知県） 80g×2
賞冷蔵14日 本体158円（税込170円）

素材の風味を活かすため香料、安定剤、着色料不使用。マンゴー6%、新潟県産生乳使用。

115 乳 1本 137kcal / 食塩相当量 0.14g **ヤスダヨーグルトマンゴー**
ヤスダヨーグルト（新潟県）
賞冷蔵22日 150g×3 本体488円（税込527円）

牛乳を75%使用した素材でまろやかな牛乳プリン。加糖練乳入り。

116 乳 卵 **渥美半島の牛乳プリン**
中央製乳（愛知県） 90g×2
賞冷蔵14日 本体158円（税込170円）

濃厚な味わいとなめらかな口どけが特徴のスライスチーズです。そのまま食べるのはもちろん、フレッシュな野菜と一緒にサンドイッチに挟んだり、お料理のトッピングとしてもお勧めです。

1枚(15g) 49kcal / 食塩相当量 0.35g

117 乳 **Cheeno!スライスチーズ**
デイリープロダクツソリューション（東京都）
賞冷蔵240日 105g（7枚） 本体235円（税込253円）

キャベツ（国産）、お好み焼き粉、ソース、豚肉、あげ玉などと生卵をセット。

118 卵 小 1人前 297kcal / 食塩相当量 3.8g **お好み焼セット 山芋入りぶた玉**
おはなはん（和歌山県） 1人前
消冷蔵お届け日含む3日 本体380円（税込410円）

押麦入りのターメリックライスにベシャメルソースを合わせ、牛肉入りのミートソースをトッピングし焼き上げました。押麦のぷちぷちとした食感をお楽しみください。

電子レンジ専用

119 乳 卵 小 **ミラノ風ドリア（押麦入り）** 1食(200g) 238kcal / 食塩相当量 1.8g
ヤマイサンフーズ（静岡県） 200g
消冷蔵お届け日含む4日 本体348円（税込375円）

蜂蜜のまろやかな甘さとりんご酢のやさしい酸味を生かしたしょうゆベースのコク旨スープ付。外国産小麦使用。

得

1食分 359kcal / 食塩相当量 3.4g

120 小 **冷し中華（生）** 2食（めん110g×2 スープ50g×2）
寿がきや…
麺遊社（愛知県）
賞冷蔵14日 本体178円（税込192円）▶ 本体168円（税込181円）

国産小麦使用の生麺と八丁味噌を加えたコクのあるとんこつスープとかやく付。

1食 455kcal / 食塩相当量 7.8g

121 乳 小 八丁味噌 **とんこつみそラーメン（生）** 一人前（麺120g・スープ50g）
賞30日 棒政本店（愛知県） 本体298円（税込321円）

小麦の旨味と風味が凝縮された麺にソースがよく絡み、コシが強くモチモチとした食感が特徴。ゆで時間も短く短時間で調理ができます。太さ約2mm。ゆで時間2~2分半。

1食(130g) 378kcal / 食塩相当量 2.1g

122 卵 小 **生パスタ** 2食（130g×2）
ロクリエイツ（愛知県）
賞冷蔵30日 本体500円（税込540円）

生地を熟成させ細切りにし、セイロで蒸しました。コシが強い焼きそば。ソース、醤油、塩、あんかけなど、味を選ばない万能焼そば。

123 小 100g 167kcal / 食塩相当量 0.2g **細切り焼きそば**
棒政本店（愛知県） 300g（約2人前）
賞冷蔵7日 本体250円（税込270円）

愛知県産の「きぬあかり」使用のつゆ付きの生きしめんです。かけでもざるでも召し上がっていただけます。

124 小 1食 368kcal / 食塩相当量 6.7g **生きしめん** つゆ付き 二人前（麺240g つゆ70g）
賞30日 棒政本店（愛知県） 本体350円（税込378円）

生うどんとそのままかけるだけのストレートタイプのカレースープとあげ玉のセット。

125 乳 小 **冷たいカレーうどん（生）** 一人前（めん130g スープ200g、あげ玉5g） 1食 595kcal / 食塩相当量 6.3g
棒政本店（愛知県）
賞冷蔵30日 本体380円（税込410円）

国産大豆使用。タレ付き。

おすすめの声 食べやすくておいしい。

126 小 国産 **中粒納豆** 100g 213kcal / 食塩相当量 1.0g
小杉食品（三重県） 40g×3（タレ付）
賞冷蔵10日 本体145円（税込156円）

北海道産小粒大豆を100%使用。たれ・からしは付いておりませんのでお好みの味でお楽しみください。

1パック40g 80kcal / 食塩相当量 0.0g

タレ・からし無し

127 **大豆を味わう小粒納豆**
小杉食品（三重県）
賞冷蔵10日 40g×3 本体105円（税込113円）

国産大豆100%使用の絹ごし豆腐の厚揚げ。

128 国産大豆100%使用 **絹ごし豆腐の厚あげ** 100g 90kcal / 食塩相当量 0.02g
2枚（約180g）
賞冷蔵22日 マルツネ（愛知県） 本体128円（税込138円）

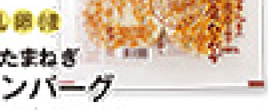
数種類ある揚げかまの中から、たまねぎ・ごぼう・枝豆の3種類を詰合せにした野菜詰合せ。そのまま生食でもよいですし、軽く焼いて生姜醤油もお勧めです。

108.3kcal / 食塩相当量 1.8g　97.0kcal / 食塩相当量 1.8g　107.1kcal / 食塩相当量 2.0g

129 **揚げかま野菜味セット** 卵・小麦不使用
八角（愛知県） 3枚入り
賞冷蔵7日 本体428円（税込462円）

淡路島産たまねぎを全体の約30%配合した豆腐ハンバーグ。スライスとみじん切り2種類のカットを施したたまねぎによりシャキシャキ食感と甘さを引き立てました。

100g 173kcal / 食塩相当量 1.0g



130 乳 卵 小 淡路島産たまねぎ **豆腐ハンバーグ**
辻豆腐（愛知県）
消冷蔵お届け日含む3日 2個入り 本体438円（税込473円）

かにエキスを加えたカニ風味豊かな魚肉カニカマ。

5本 83kcal / 食塩相当量 1.4g　かに酢(5g) 4kcal / 食塩相当量 0.5g

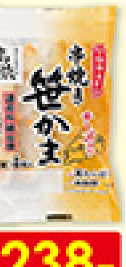
131 卵 小 か **大人のカニカマ** 5本 かに酢付
賞冷蔵11日 スギヨ（石川県） 本体248円（税込267円）

甘く香ばしいシャキシャキとした九条ねぎに、コリコリとしたたこの旨味が抜群に合います。そのままで、またはわさび醤油などで。

132 小 100g 136kcal / 食塩相当量 1.9g **九条ねぎたこ天**
ほまー（京都府） 140g
賞冷蔵7日 本体350円（税込378円）

遠赤外線でじっくりと焼き上げました。チーズを練り込み濃厚でクリーミーに仕上げました。

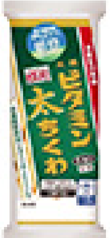
100g 109kcal / 食塩相当量 2.2g



133 乳 卵 小 得 仙台名産串焼き **チーズ入り笹かま**
高浜（宮城県） 4枚
賞冷蔵9日 本体248円（税込267円）▶ 本体238円（税込257円）

栄養機能食品（ビタミンA・ビタミンD）のちくわです。

1本(標準70g) 83kcal / 食塩相当量 1.5g



134 小 **ビタミン太ちくわ**
スギヨ（石川県） 2本
賞冷蔵10日 本体198円（税込213円）

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

福井県産の紅映梅を使用。少し小ぶりで食べやすいサイズです。

135 福井県産 紅映梅さっぱり

100g 78kcal 食塩相当量 6.6g

JA福井県 梅の里会館(福井県)

本体498円

180日 170g (税込537円)

飛騨高山 久寿玉本醸造粕、白扇酒造福来本味醂粕を使用した限定粕床の奈良漬です。

136 地酒奈良漬

100g 178kcal 食塩相当量 3.0g

浜島守口食品(愛知県)

80g 本体380円

120日 (税込410円)

国産白菜をカットして国産の柚子の皮や果汁を加え浅漬けに仕上げました。

100g 22kcal 食塩相当量 2.6g

137 ゆず白菜

三井食品工業(愛知県)

本体228円

冷蔵10日 190g (税込246円)

国産の白菜使用。にんじん、松の実入りで甘さの中にも辛味と魚介類の旨味をいかした刻み白菜キムチ。

1.5倍

100g 43kcal 食塩相当量 3.5g

138 各務原キムチ極うま

285g(190g＋95g) 本体308円

冷蔵12日 ヤマサン(岐阜県) (税込332円)

国産の大根を薄切りにし、赤しそで風味よく仕上げたお漬物。

100g 56kcal 食塩相当量 2.5g

139 赤しそ平

やまじょう(滋賀県)

130g 本体338円

冷蔵31日 (税込365円)

国産のきゅうりを乱切りにし、かつおと昆布の旨味を活かした醤油漬に仕上げました。

100g 17kcal 食塩相当量 1.7g

NEW

140 さわやかきゅうり醤油

130g

香味小夜子(愛知県)

本体248円 (税込267円) → 新規お試し価格 本体228円 (税込246円)

冷蔵10日

地元産原料の他、国産のこんにゃく芋からつくりました。煮物、炒め物などに。

141 下呂生芋糸こんにゃく

下呂特産加工(岐阜県)

本体138円

90日 250g (税込149円)

国産天草100%。柚子酢つゆは丸大豆醤油と枕崎の鰹節と国産柚子果汁の風味たっぷり。国産柚子の風味が香る唐辛子、四万十川産の糸青のり使用。

得

1食205.4g 54.5kcal 食塩相当量 3.4g

142 国産天草100% ところ天

ところてん180g・つゆ28g・ふりかけ1.2g・唐辛子0.3g

本体428円 (税込462円) → 本体398円 (税込429円)

61日 むつみ(東京都)

横浜中華街「皇朝」が監修した小籠包です。豚肉と鶏肉に生姜・ポークエキス・オイスターエキス・煮こごりを配合し、もちもちの皮で包みました。

312kcal 食塩相当量 2.4g

143 小籠包

パッケージ、包装容器は変更になる場合があります。

マルシンフーズ(栃木県)

本体298円

冷蔵11日 168g(6個) (税込321円)

甘みが強いブランド豚四万十ポーク、国産玉葱、高知県四万十町産生姜を具材に使用し、ボリュームたっぷりに薄皮で包み込みました。1個35gの大粒肉しゅうまいです。

おすすめの声
皮が薄く、しっかりした味つけで美味しい。

1個(35g) 74kcal 食塩相当量 0.45g

144 肉しゅうまい

あぐり窪川(高知県) 210g(6個入) 本体500円

冷蔵7日 (税込540円)

水いらずで、多めの油で焼くだけの肉餃子。タレ付き。

得

おすすめの声
パリッと焼き上がり、油っぽくなく美味しいです。

餃子10個 234kcal 食塩相当量 1.2g / たれ1袋 11kcal 食塩相当量 0.8g

145 薄皮浜松餃子(肉) 17g×16個

マルマツ(静岡県)

本体428円 (税込462円) → 本体408円 (税込440円)

冷蔵6日

マヨネーズを使用した、ボリュームたっぷりのサラダです。

1包装 239kcal 食塩相当量 2.0g

146 ハム野菜玉子マカロニサラダ

デリア食品(愛知県)

1個(143g) 本体198円

冷蔵お届け日含む2日 (税込213円)

国産のほうれん草を使用した定番胡麻和えです。

147 熊本県産 ほうれん草の胡麻和え

1包装 98kcal 食塩相当量 1.4g

デリア食品(愛知県) 1個 本体228円

冷蔵お届け当日 (税込246円)

---

148 だしが決めての筑前煮

1包装 165kcal 食塩相当量 1.7g

フジッコ(岐阜県) 1盛 本体328円

冷蔵お届け日含む2日 (税込354円)

北海道産大豆を使い、ごぼう、人参、こんにゃく等を加え、遠赤外線釜でふっくらと炊き上げました。使い勝手の良い食べきりサイズで、おかずにもう一品という時に便利です。

100g 149kcal 食塩相当量 1.0g

149 ごもく豆

ヤマザキ(静岡県) 100g 本体158円

冷蔵61日 (税込170円)

長崎佐世保の「蜂の家」カレーはレストランのおいしさをそのままご家庭で食べていただけるように、低温ボイルで加工。

100g 137kcal 食塩相当量 1.6g

150 蜂の家のカレー

蜂の家(長崎県)

本体580円

冷蔵30日 200g×2個入 (税込626円)

※電子レンジで温めてお召しあがりください

1包装 280kcal 食塩相当量 1.1g

151 おだしで美味しい揚げ出し豆腐

フジッコ(岐阜県) 1盛5個 本体328円

冷蔵お届け当日 (税込354円)

「九条ネギ」をたっぷり入れ、焼きあげた出し巻玉子です。

152 九条ねぎたっぷりだし巻玉子

1包 107kcal 食塩相当量 1.8g

ベストーネ(滋賀県) 1包 本体198円

冷蔵お届け当日 (税込213円)

タイ産ままかり(サッパ)と人参をシシャモ卵で甘酸っぱく和えました。

100g 150kcal 食塩相当量 3.6g

153 ままかり黄金和え

ヒオキ食品(愛知県) 100g 本体370円

冷蔵15日 (税込399円)

カニ風味かまぼことコリコリ食感の中華くらげをさっぱりとした甘酢で和えた一品。

100g 94kcal 食塩相当量 2.3g

150g

154 かに風味甘酢くらげ 本体298円

冷蔵15日 ヒオキ食品(愛知県) (税込321円)

食べやすいひと口サイズにカットしたさんまを使用。玉ねぎとにんじん、唐辛子と一緒に特製の南蛮酢に漬け込みました。

100g 145kcal 食塩相当量 1.7g

※はちみつを使用しています。

155 パクっとさんまの南蛮漬

海産物のきむらや(鳥取県)

本体298円

冷蔵15日 150g (税込321円)

沖縄県産のもずくに茎わさびを入れ、三杯酢で味付け。

1パック 24kcal 食塩相当量 1.2g

156 味付もずく(茎わさび入り)

海産物のきむらや(鳥取県)

本体198円

冷蔵15日 60g×2 (税込213円)

沖縄県産のもずくを本来の食感、特長であるヌメリを損なわない様にこだわりの三杯酢で味付。(従来品と比較し30%減塩)

おすすめの声
酢もきつくなく、もずく量も満足。

1パック(60g) 19kcal 食塩相当量 0.5g

157 減塩もずく(三杯酢)

海産物のきむらや(鳥取県) 本体248円

冷蔵21日 60g×3 (税込267円)

全国の漁場からその時に一番おいしいしらすを使用。独自の製法によりふっくらとした柔らかな食感です。

100g 113kcal 食塩相当量 4.2g

158 ふっくら釜揚げしらす 解凍品

さかもと(大阪府) 12g×2 本体258円

冷蔵30日 (税込278円)

食塩量を30%以上カット(同メーカー比)。鮮度にこだわった個食パック。少ない塩分がしらすの鮮度と味わいを際立たせます。

100g 93kcal 食塩相当量 1.94g

159 かるしお釜揚げしらす 解凍品

さかもと(大阪府)

本体298円

冷蔵30日 15g×2 (税込321円)

ロシア産又はアメリカ産すけそうだらの卵を使用。

100g 119kcal 食塩相当量 4.6g

160 無着色たらこ 解凍品

博多まるきた水産(福岡県)

80g 本体428円

冷蔵12日 (税込462円)

100g 82kcal 食塩相当量 1.8g

161 カマス開き干し 解凍品

2枚(約130g)

マルキ商店(三重県)

本体478円

冷蔵お届け日含む3日 (税込516円)

巻き網漁で獲れた新鮮なイワシの中骨を取り、調味液に漬け仕上げました。

100g 335kcal 食塩相当量 1.7g

162 いわしみりん干し 解凍品

3枚(約150g)

マルキ商店(三重県)

本体428円

冷蔵お届け日含む3日 (税込462円)

アメリカ産縞ホッケを愛知の銘酒入りのつけ汁を使用し、ふっくらまろやかに仕上げました。

100g 136kcal 食塩相当量 1.6g

163 縞ほっけ酒干 解凍品

ジョイフーズ(愛知県) 2切 本体398円

冷蔵お届け含む4日 (税込429円)

瀬付あじです。旬の原料を使い、富士山の湧水と天然甘塩で仕上げました。

100g 168kcal 食塩相当量 1.7g

164 瀬付き真あじ開き 解凍品

2枚(約200g)

坂與水産(静岡県)

本体498円

冷蔵お届け日含む2日 (税込537円)

国産のさんまを頭、中骨を除去し調味液に漬け込み乾燥しました。腹骨はそのままです。

解凍品

100g 296kcal 食塩相当量 1.2g

165 さんまみりん干し

2枚(約120g)

マルキ商店(三重県)

本体478円

冷蔵お届け日含む3日 (税込516円)

チリで養殖された銀サケを国内で加工。

解凍品

100g 217kcal 食塩相当量 1.52g

166 塩銀鮭

2切(約150g)

カネス(愛知県)

本体548円

冷蔵お届け日含む3日 (税込591円)

脂ののったノルウェー産のサバを加工。

100g 295kcal 食塩相当量 1.2g

解凍品

得

おすすめの声
大きくて食べ応えがあり、おいしい。

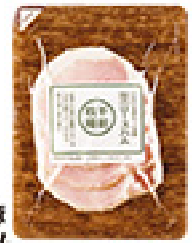
167 塩サバフィーレ 2枚(約280g)

カネス(愛知県)

本体698円 (税込753円) → 本体678円 (税込732円)

冷蔵お届け日含む3日

平田牧場の国産豚肉使用。無塩せき。



1個(55g) 120kcal 食塩相当量 1.1g

168 日本の米育ち三元豚 極みロースハム

平牧工房(山形県) 55g 本体618円

冷蔵15日 (税込667円)

平田牧場三元豚を使用したモモハム。発色剤不使用。

おすすめの声
切り落としとあるが、細かくなく、お値打ちでおいしいです。

100g 173kcal 食塩相当量 2.3g

169 日本の米育ち三元豚 切落しモモハム

平牧工房(山形県) 100g 本体468円

冷蔵20日 (税込505円)

無塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。

100g 250kcal 食塩相当量 1.6g

170 日本の米育ち三元豚 ポークウインナー

平牧工房(山形県) 90g 本体378円

冷蔵20日 (税込408円)

無塩せき。日本の伝統的なだしとコラーゲンで仕込んだプリッとした食感。

100g 262kcal 食塩相当量 1.7g

171 日本の米育ち三元豚 極みウインナー

平牧工房(山形県) 80g 本体398円

冷蔵20日 (税込429円)

皮なしタイプでふんわり食感。角切りのプロセスチーズとナチュラルチーズ入りの一口サイズ。

1袋 225kcal 食塩相当量 1.7g

172 無塩せき チーズ入りころころウインナー

平牧工房(山形県) 90g 本体378円

冷蔵20日 (税込408円)

三元豚の素材そのものの旨味、甘みをいかし、日本の伝統的なだしで味の深みを引き出し、プリッとした食感に仕上げました。

100g 249kcal 食塩相当量 1.7g

173 日本の米育ち 三元豚 極みロングソーセージ

平牧工房(山形県) 本体560円

冷蔵20日 105g (税込604円)

※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。
干物、お魚切り身等は加熱調理してください。

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

豚キムチ

今日の1品

200 ビーマン 約150g（3～6個） 本体185円（税込199円）

1.5倍

138 **各務原キムチ 極うま** 285g(190g+95g) 本体308円（税込332円）

183 **金華豚 切り落とし** 180g 本体698円（税込753円） 得 本体678円（税込732円）

平田牧場三元豚を使ったカット済みベーコン。炒め物やカルボナーラ、ジャーマンポテトなどに。

174 100g 455kcal 食塩相当量 2.2g

日本の米育ち三元豚
長熟だし仕込み ごろごろベーコン 110g 本体645円（税込696円）
冷蔵15日 平牧工房（山形県）

無塩せき。三元豚のモモ肉をじっくり熟成。出汁で味の深みを引き出しました。

100g 241kcal 食塩相当量 6.7g

得

175 日本の米育ち三元豚
極み生ハム 55g
平牧工房（山形県）
冷蔵35日 本体648円（税込699円） 本体628円（税込678円）

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた「特別飼料飼育鶏」のムネ肉を加工。そのままサラダやお料理素材としてお召し上がりいただけます。

176 100g 99kcal 食塩相当量 0.9g
恵那どりの サラダチキン
農事組合法人 東濃ミートセンター（岐阜県） 本体228円
冷蔵30日 100g（税込246円）

旨味たっぷりの赤身の部位。使い勝手のよい切り落とし。

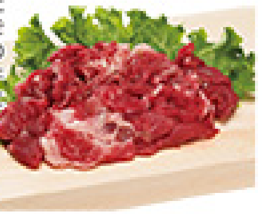
得

177 **近江牛モモ切落し** 120g
加工:シガフードプロダクツ（滋賀県） 本体1,150円（税込1,242円） 本体1,100円（税込1,188円）
冷蔵お届け日含む3日

モモ肉ですが、程よい脂があるのが特徴。

得

178 **近江牛モモミニステーキ用** 100g(2枚)
加工:シガフードプロダクツ（滋賀県） 本体1,580円（税込1,706円） 本体1,480円（税込1,598円）
冷蔵お届け日含む3日



飼料用に品種改良されたお米を中心にしたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを追及した牛肉。肉じゃがなど、便利に使えます。

179 鳥取県産
こめ育ち牛小間切 170g
加工:シガフードプロダクツ（滋賀県） 本体780円（税込842円）
冷蔵お届け日含む3日

真空パック。飼料に飼料米を与えています。

おすすめの声
ジューシーな肉質でとても気に入っています。

180 三元豚 **生姜焼用（ロース・肩ロース）**
加工:シガフードプロダクツ（滋賀県） 本体818円
冷蔵7日 160g（税込883円）

1.5mm厚にスライス。脂はあっさり、コクのある甘さが定評です。

得

181 三元豚 **バラしゃぶしゃぶ用** 160g
加工:シガフードプロダクツ（滋賀県）
冷蔵お届け日含む3日 本体618円（税込667円） 本体598円（税込645円）

岐阜高山の自然豊かな高原にあるロッヂ農場の産直豚。栄養価の高い未利用・未使用食品と補完飼料を液状飼料として与え、農場で一貫生産。

182 **産直豚ヒレひとくちカツ用**
加工:中日本フード（愛知県） 250g 本体798円
冷蔵お届け日含む3日 （税込861円）

品種交配技術により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた希少な平田牧場金華豚（交雑種）。
繊細な肉質と上品な甘味が味わえます。使い勝手の良い切り落とし。

得

183 **金華豚 切り落とし**
加工:シガフードプロダクツ（滋賀県）
冷蔵お届け日含む4日 180g 本体698円（税込753円） 本体678円（税込732円）

「コープしが」の人気商品を紹介します。国産豚モモ肉をひとくちサイズにカットし、のり塩&ガーリック味のスパイスをまぶしました。

184 **国産豚 ミニステーキ（のり塩&ガーリック）**
100g 232kcal 食塩相当量 1.1g
加工:シガフードプロダクツ（滋賀県） 本体470円
冷蔵お届け日含む2日 210g（税込507円）

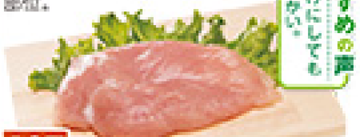
国産豚モモ肉をカットして、数種類の味噌をブレンドしたコク深く、風味豊かな味噌に漬け込みました。味噌に濃淡がありますが、そのまま焼いて下さい。

100g 224kcal 食塩相当量 1.3g

185 **国産豚味噌漬** 300g（豚肉250g 味噌50g）
加工:シガフードプロダクツ（滋賀県） 本体648円
冷蔵お届け日含む4日 （税込699円）

おすすめの声
とても旨味があり、他のミンチと断然違います。

186 三元豚 **豚ミンチ**
加工:シガフードプロダクツ（滋賀県） 本体518円
冷蔵お届け日含む2日 180g（税込559円）



飼育方法が明確なコープ産直若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。

おすすめの声
唐揚げにしてもやわらかい。

187 **産直若鶏ムネ肉** 240g
トーノーデリカ（岐阜県） 本体250円
冷蔵お届け日含む3日 （税込270円）

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を使用しないで育てた安心、安全な鶏です。

得

188 **産直若鶏モモ肉** 240g
トーノーデリカ（岐阜県）
冷蔵お届け日含む3日 本体350円（税込378円） 本体335円（税込361円）

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。

189 **産直若鶏手羽元** 300g
トーノーデリカ（岐阜県） 本体298円
冷蔵お届け日含む3日 （税込321円）

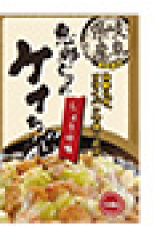
ほくほくとしたじゃがいもと野菜の旨味を味わう定番の煮込み料理となります。

調理例

約10分 2～3人前

1セット 573kcal 食塩相当量 7.6g

190 ミールキット（食材セット）
ほっこり味しみ肉じゃが
じゃが芋煮390g（人参、インゲン入り）
具入り煮物ベース140g（玉ねぎ、牛肉、糸こんにゃく）
和風調味料1袋 本体780円（税込842円）
冷蔵お届け日含む3日 デリア食品（愛知県）



岐阜県恵那鶏をにんにく風味の香ばしいしょうゆタレで味付け。加熱調理してください。

おすすめの声
お好みの野菜で手軽に調理できます。

191 100g 220kcal 食塩相当量 2.0g
恵那どりのケイちゃん（しょうゆ味）
トーノーデリカ（岐阜県） 本体428円
冷蔵7日 250g（税込462円）

2色のパプリカをトッピングした、レタスベースのサラダです。

192 Select サラダ
レタスやパプリカ
サラダクラブ（静岡県） 40g 本体118円
冷蔵お届け日含む3日 （税込127円）

独自の製法でつくる細く長くカットした千切りキャベツ。そのままサラダやお好み焼きなどにも。

193 **千切りキャベツ**
サラダクラブ（静岡県） 120g 本体118円
冷蔵お届け日含む4日 （税込127円）

7品目の緑黄色野菜のみを配合した商品です。日常的に不足しがちな緑黄色野菜を手軽に摂取できます。

194 **ケールが入った 7品目の緑黄色野菜サラダ**
サラダクラブ（静岡県） 100g 本体218円
冷蔵お届け日含む3日 （税込235円）

195 **阿智の中玉トマト フルティカ** 約220g（6～12玉） 本体348円
阿智村産業振興公社（長野県） （税込375円）

水耕レタス1株、ミニトマト100g、ホワイトセロリ50gのセット。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色いずれか。

196 **サラダ野菜 セットC** 3種 本体390円
川助農園グループ（愛知県） （税込421円）

阿智村の有機質たい肥をしっかり使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

197 **阿智のきゅうり** 3本（約240g） 本体198円
阿智村産業振興公社（長野県） （税込213円）

198 **なす** 3本 本体275円
山梨県産 （税込297円）

199 **枝豆** 約250g 本体380円
山形、岩手又は秋田県産 （税込410円）

200 **ピーマン** 約150g（3～6個） 本体185円
川助グループ（愛知県） （税込199円）

---

201 **万願寺とうがらし** 約110g 本体238円
農民連・京都産直センター （税込257円）

202 **オクラ** 約100g 本体178円
農民連・アツミ産直センター（愛知県） （税込192円）

203 **グリーン アスパラ** 1束（約100g） 本体298円
長野県産 （税込321円）

204 **ズッキーニ** 1本（約170g） 本体185円
長野県農民連 ながの全農産直センター （税込199円）

おひたしや天ぷらなどに。

205 **モロヘイヤ** 約100g 本体185円
川助グループ（愛知県） （税込199円）

※掲載の写真はイメージです。野菜・果物は生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。
お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが おはよう宅配までお電話でご連絡ください。 NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

阿智村の有機質たい肥をしっかり使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

206
阿智野菜セット 4品
阿智村産業振興公社（長野県）
※きゅうり、トマトを中心になす、ピーマン、インゲンなど4品をセットしてお届け。
本体728円（税込786円）

207
土付れんこん
山三レンコン（愛知県）
約300g 本体380円（税込410円）

208
長芋
青森県産
約250g 本体320円（税込345円）

色鮮やかで変色しにくく、一般的な生姜より辛み成分が多く、おろしやすいのが特長です。

209
黄金しょうが
坂田信夫商店（高知県）
約80g 本体220円（税込237円）

210
国産 かぼちゃ（カット）
農民連・アツミ産直センター（愛知県）
約300g 本体198円（税込213円）

根本を切ってあるのでそのまま使えて便利です。

211
ぶなしめじ（ほぐし）
長野県農民連・中川産直センター
約150g 本体210円（税込226円）

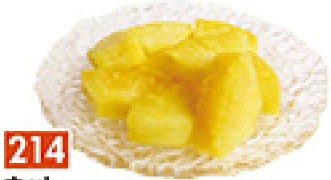
埼玉県の広葉樹のおが粉を使った菌床栽培。

212
伊豆の生しいたけ
伊豆農民組合（静岡県）
約100g 本体220円（税込237円）

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。

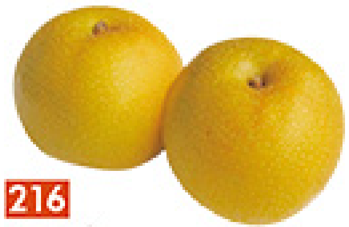
213
ホクトのきのこ3種セット
エリンギ:長野県産
舞茸・しめじ:静岡県産
3品 本体320円（税込345円）

フィリピン産パイナップルを国内で加工。



214
カット フルーツパイン
ファーマインド（愛知県）
消 冷蔵お届け日含む3日
160g 本体298円（税込321円）

215
桃
長野又は山梨県産
2玉（約350g） 本体748円（税込807円）



216
梨（幸水）
愛知、長野、佐賀又は福岡県産
2玉（約500g） 本体780円（税込842円）

※まれに種が残っている場合があります。ご了承ください。

217
巨峰（種なし）
愛知、山梨又は福岡県産
約300g 本体980円（税込1,058円）

218
いちじく
愛知県産
約340g（3～7玉） 本体780円（税込842円）

おすすめの声 大きくて甘みが濃いです。

219
キウイフルーツ サンゴールド
ニュージーランド産
3玉 本体460円（税込496円）

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。

220
ゴールドプレミアム 甘熟王
約600g
フィリピン産
本体298円（税込321円）

寒暖差のある高地栽培。

221
スウィーティオ グリーンフォレストバナナ
約480g
フィリピン産
本体278円（税込300円）

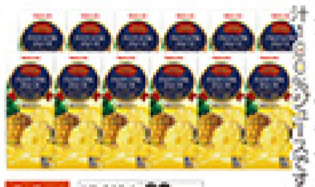
キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドール社管理指定園地栽培。中高地栽培で甘すぎず、さっぱりしすぎず、飽きのこないバナナ。

222
プレミアム スイートバナナ
約450g 本体198円
フィリピン産（税込213円）

国産のももをメインにりんごのザクザク感をプラスした食感のある100%ジュースです。

223
1缶 76.8kcal 食塩相当量 0g
食べるあらごし ピーチMIXジュース
ゴールドパック（長野県）
賞540日 160g×10缶 本体1,580円（税込1,706円）

太陽の恵みをうけて熟したパイナップルを使用した、果汁100%ジュースです。



224
1個(200ml) 92kcal 食塩相当量 0～0.1g
パイナップルジュース
200ml×12
賞240日 ヤクルト（山梨県） 本体1,800円（税込1,944円）

りんご果汁とにんじん搾汁を組み合わせた野菜入り低果汁飲料です。1個（125ml）で手軽においしく1食分の2.3mgの鉄を補給できます。

1個(125ml) 56kcal 食塩相当量 0～0.1g

225
1食分の鉄 アップル&キャロット
125ml×18
賞270日 ヤクルト（山梨県） 本体1,350円（税込1,458円）

新鮮なえびとアーモンドを使い風味豊かに仕上げました。

100g 418kcal 食塩相当量 1.5g

226 えび
えびせん あゆみ 75g
光栄堂（愛知県）
賞180日 本体350円（税込378円）

国産よもぎを練り込んだ上新粉生地で北海道産小豆の自家炊き粒あんを包みました。

227
100g 242kcal 食塩相当量 0g
伊勢くさもち
伊勢屋餅（三重県）
消 お届け日含む2日
2個 本体280円（税込302円）

国産のわらび粉を加えたわらび餅を角切りし国産きな粉をまぶしました。

228
100g 185kcal 食塩相当量 0g
伊勢角切りわらび餅
伊勢屋餅（三重県）
消 お届け日含む2日
200g 本体245円（税込264円）

「二度焼いた」という意味のイタリアを代表する焼き菓子です。ほっとはむでは 固すぎないざくざくとした食感に焼き上げました。生地にオートミールをたっぷり使用しています。優しい甘さのヘルシーなビスコッティです。

229 乳 卵 小
1袋 192kcal 食塩相当量 0.04g
オートミールビスコッティ
社会福祉法人 ほっとはむ（愛知県）
賞40日 3枚 本体320円（税込345円）

ふんわりスポンジ生地でホイップクリーム、イチゴソース、黄桃、白桃を巻いたロールケーキです。

1個 426kcal 食塩相当量 0.4g

230 乳 卵 小
ふわっとかるい フルーツロール
フレシア（神奈川県）
消 冷蔵7日
4個入 本体418円（税込451円）

北海道小豆お粒餡。[illegible]

231
レトルト ぜんざい
賞1年 京万醸造（愛知県）
180g 本体218円（税込235円）

北海道道南産真昆布を小粒状にした汐吹き昆布に和歌山県産の梅をトッピングしました。ごはんにふりかけたり、おにぎりの具材として、サラダやパン、パスタにも。

1袋(105g) 192kcal 食塩相当量 19.1g

232 小
南高梅入り ひとふり昆布
奥井海生堂（福井県）
浪花昆布（兵庫県）
賞180日 105g 本体1,480円（税込1,598円）

アーモンドとさば節としょうゆ胡麻を合わせた香ばしい味わい。

1袋60g 364kcal 食塩相当量 1.6g

233 乳 小
ごま和え胡麻
イデマン井手食品（佐賀県）
60g 本体428円
賞365日（税込462円）

金ごまのすりゴマを遺伝子組み換えしていない菜種油と丸大豆しょうゆにたっぷり混ぜました。

大さじ1杯(15g) 84kcal 食塩相当量 0.4g

234 卵 小
ごまドレッシング
冨貴食研（大阪府）
賞180日 230ml 本体498円（税込537円）

九州産香信系の中小葉サイズの徳用椎茸を袋詰め。

235
九州産 干し椎茸
王将椎茸（大分県）
賞360日
40g 本体758円（税込818円）

佐賀有明海産の焼のりを8切れにカット。

1個 53kcal 食塩相当量 0.2g

236
朝一番 焼のり
朝日海苔本舗（三重県）
8切48枚（板のり6枚）
賞330日 本体548円（税込591円）

米粒の大きさは少し小さめですが、きれいな水と昼夜の寒暖差のある土地で美味しいお米に育ちます。

237
お米 ミネアサヒ（愛知県産）
JAあいち東（愛知県）
2kg 本体1,880円（税込2,030円）

自然豊かな新城市で農薬を極力抑えて育てた、芳醇な香りと程よい甘さを持つ、粒の大きなお米です。

238
お米あいちのかおり
新城農民連（愛知県）
2kg 本体1,880円（税込2,030円）

有機質肥料を使い化学合成農薬の使用を極力おさえて栽培。

239
お米 にこまる
新城農民連（愛知県）
2kg 本体1,880円（税込2,030円）

再生紙100%トイレットペーパー。リーフエンボス加工で柔らか。2枚重ねのミシン目入り。国産、無香料。

240
トイレットペーパー グリーンライフ リサイクルペーパー（ダブル）
50m×12ロール 本体698円（税込767円）
丸富製紙（国内製造）
消費税10%

今日の1品

炊飯器ひとつでおかずとご飯！

ごま味噌チキンライス

炊飯器に洗米したお米、分量のお水と生の鶏肉、生姜とお酒少々を入れて炊飯。炊き上がったら鶏肉を切り分けて盛り付け、お好みのタレでいただきます。

238
お米あいちのかおり
2kg 本体1,880円（税込2,030円）

得

188
産直若鶏モモ肉
240g 本体350円（税込378円） ▶ 本体335円（税込361円）

■精肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープしが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内