8月2週

前 月火(8/17~8/18)
後 木金(8/20~8/21)

ご注文のしめ切り日が通常より早くなります。ご案内・OCR用紙でご確認ください。

★賞味期限賞・消費期限消は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルゲンは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳 卵 小)
★表示価格は本体価格・( )内は消費税込みの価格(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

今日の1品 夏野菜の天ぷらとそば

206 阿智のなす 3~5本 本体210円(税込226円)

220 国産かぼちゃ(カット) 約300g 本体198円(税込213円) → 本体188円(税込203円)

131 特撰 信州乱切りそば(生) 二人前(めん220g つゆ36g×2) 本体418円(税込451円) → 本体398円(税込429円)

袋を開けると小麦の香り。トーストでは外はパリッ、中はふんわり。国内産小麦粉100%天然酵母使用。きび、あわなど雑穀入り。

101 十穀と国産小麦の食パン 1本 1092kcal 食塩相当量 3.7g
グルマンマルセ(岐阜県) 賞お届け日含む3日 1斤 本体500円(税込540円)

102 モーニングセット 3種5個
グルマンマルセ(岐阜県) 賞お届け日含む3日 本体400円(税込432円)

天然酵母のメロンパンのメロン皮に紅茶葉を入れて風味豊かに仕上げました。

103 紅茶メロンパン 1個 344kcal 食塩相当量 0.5g
グルマンマルセ(岐阜県) 賞お届け日含む3日 本体330円(税込356円)

塩を使った軽い食感のロールパン。

104 塩バターパン 1個 185kcal 食塩相当量 3.7g
グルマンマルセ(岐阜県) 賞お届け日含む3日 2個 本体250円(税込270円)

国産小麦と天然酵母使用のブリオッシュ生地にカットチーズを包み込みました。

105 プチチーズ 1個 138kcal 食塩相当量 0.4g
グルマンマルセ(岐阜県) 賞お届け日含む3日 2個 本体250円(税込270円)

甘い金時豆入りのふんわりパン。「まめなかなは和菓子の方言で"お元気ですか?"の意味。

106 豆なかな 1個 264kcal 食塩相当量 0.36g
グルマンマルセ(岐阜県) 賞お届け日含む3日 2個 本体400円(税込432円)

夏限定のフルーツブレッド。冷蔵庫で冷やしてティータイムに!

NEW
107 サマーフルーツブレッド 1袋 413kcal 食塩相当量 0.9g
賞11日 タカキベーカリー(広島県) 6枚 本体398円(税込429円)

チョコバナナのような見た目もポイント! バナナとチョコが楽しめるクリームパン。

NEW
108 完熟バナナ&チョコのクリームパン 1個 337kcal 食塩相当量 0.7g
タカキベーカリー(愛媛県) 賞お届け日含む2日 本体148円(税込159円)

クリームミニクロワッサン・チョコミニクロワッサン・プチクロワッサン・プチチョコクロワッサン・お芋のプチクロワッサン・たまごパン各1個計6種。

109 よくばりパンセット 1袋 614kcal 食塩相当量 1.3g
モンシェル(愛知県) 賞お届け日含む2日 6種・各1個 本体450円(税込486円)

北海道小豆を使用し、脱気糖でやさしい甘さに炊き上げたこだわりの粒あんを、国産小麦の風味豊かなパンで包みました。

110 大弘法あんパン 直径約9cm 1個 1袋 300kcal 食塩相当量 0.5g
モンシェル(愛知県) 賞お届け日含む2日 本体260円(税込280円)

地域限定生乳を使用し、低温で殺菌することにより生乳に近い牛乳です。

200ml 136kcal 食塩相当量 0.2g
111 ひるがの低温殺菌牛乳 1000ml
美濃酪連(岐阜県) 賞冷蔵お届け日含む4日 本体298円(税込321円)

リクエストにお応えして「ビン牛乳」を新提案

こだわりのビン入り低温殺菌牛乳。生乳本来の風味を生かした、より自然に近い牛乳。
NEW
まとめておトク 2本以上は1本あたり10円引き
※空ビンはご返却ください。
112 関牛乳(低温殺菌)瓶 180ml 100ml 67kcal 食塩相当量 0.1g
関牛乳(岐阜県) 賞冷蔵お届け日含む4日 本体158円(税込170円)

生乳を50%未満に抑えた濃厚な仕上がり。※空ビンはご返却ください。
NEW
まとめておトク 2本以上は1本あたり10円引き
113 関珈琲(乳飲料)瓶 180ml 100ml 64kcal 食塩相当量 0.15g
関牛乳(岐阜県) 賞冷蔵12日 本体158円(税込170円)

岐阜県内の酪農家からの生乳85%に生クリームとビフィズス菌BB-12を配合。香料、安定剤(ゼラチン)不使用。

114 美濃路ヨーグルト 80g×3 1袋 123kcal 食塩相当量 0.1g
美濃酪連(岐阜県) 賞冷蔵21日 本体168円(税込181円)

愛知県田原産の牛乳を100%使用。生産者の顔が見える地産地消のヨーグルト。乳酸菌FK-23フェカリス菌を配合。

115 どうまいヨーグルト 80g×2 1袋 204kcal 食塩相当量 0.2g
中央製乳(愛知県) 賞冷蔵14日 本体158円(税込170円)

日本人の機能性維持に役立つ「DHA・EPA」を乳酸菌飲料1本で900mg配合。EPA・DHAは中高年の方の「記憶力を維持する」効果が期待されます。

116 のむDHA+EPA900 3本パック 95g×3
ノーベル(岐阜県) 賞冷蔵19日 本体428円(税込462円)

新潟県産の生乳を85%使用。ブルーベリー果肉と濃縮果汁を使用した飲むヨーグルトです。

117 ヤスダヨーグルト ブルーベリー 1袋 150g 144kcal 食塩相当量 0.15g
ヤスダヨーグルト(新潟県) 賞冷蔵22日 150g×3 本体488円(税込527円)

新潟県産生乳87%使用。生乳のおいしさ際立つ濃厚でコクのある甘さ控えめのドリンクヨーグルトです。

リクエスト企画
NEW

118 ヤスダ飲むヨーグルト 100ml 95kcal 食塩相当量 0.15g
ヤスダヨーグルト(新潟県) 賞冷蔵21日 500ml 本体478円(税込516円)

新鮮な生乳を70%以上使用することでミルクのおいしさを引き出した白いプリンです。

119 ひるがのミルクプリン 1個 90g 123kcal 食塩相当量 0.1g
美濃酪連(岐阜県) 賞冷蔵14日 80g×3 本体198円(税込213円)

卵のコクをしっかり感じられる昔ながらの固めプリンです。

※パッケージは変更になる場合があります。
120 極めてかたいレトロプリン 1個 1袋 204kcal 食塩相当量 0.2g
プレシア(神奈川県) 賞冷蔵9日 本体248円(税込267円)

一口食べたときの濃厚がクセになる一品です。お酒と一緒におつまみとして、小腹が空いたときのおやつとして、大活躍のシチーズです。
121 Cheeno!6Pチーズ 1袋 6g 51kcal 食塩相当量 0.46g
デイリープロダクツソリューション(東京都) 賞冷蔵270日 96g(6個入り) 本体320円(税込345円)

キャベツ(国産)、お好み焼き粉、ソース、いか、あげ玉などに生姜をセット。

122 お好み焼セット 山芋入りいか玉 1人前 1袋 276kcal 食塩相当量 3.9g
おはなはん(和歌山県) 賞冷蔵お届け日含む3日 本体380円(税込410円)

本格ナポリ風クラストにバジルペースト、ナチュラルチーズ、熟成ベーコン、セミドライソーセージをトッピングしたミックスピザ。

123 イタリアンピザバジル 直径約22cm 1枚(185g) 1袋 532kcal 食塩相当量 2.8g
デルソーレ(東京都) 賞冷蔵14日 本体558円(税込602円) → 本体548円(税込591円)

卵麦入りのライスにベシャメルソースを合わせ、エビ、ホタテに入りのソースをトッピングし焼き上げました。ベシャメルソースの芳醇さと卵麦のさっぱりとした食感をお楽しみください。

電子レンジ専用

124 紅ずわいがにのドリア 1袋 230kcal 食塩相当量 1.8g
ヤヨイサンフーズ(静岡県) 賞冷蔵お届け日含む4日 200g 本体348円(税込375円)

大きめにスライスしたジャガイモとベシャメルソースを合わせ、ベーコンとチーズをトッピングしました。ベーコンの旨味が溶け込んだベシャメルソースをご堪能下さい。

電子レンジ専用

125 ポテト&ベーコングラタン 1袋 220g 200kcal 食塩相当量 1.9g
ヤヨイサンフーズ(静岡県) 賞冷蔵お届け日含む4日 200g 本体348円(税込375円)

国産小麦を使用し、コシのある麺に仕上げています。

おすすめの声 国産小麦が良い。もちもち感がおいしい。

126 焼そば(麺のみ) 国内産小麦粉 1袋 150g×3
椿設本店(愛知県) 賞冷蔵20日 本体298円(税込321円)

絶妙のちぢれ麺。スープ量が多く、たっぷりの夏野菜を入れて召し上がれます。かんすい使用。

127 たっぷりスープで食べる冷し中華(ごまだれ) 1袋 439kcal 食塩相当量 4.9g
賞冷蔵40日 信越明屋(長野県) 2食(めん110g×2 スープ80g×2) 本体298円 → 本体288円(税込311円)

豚骨ベースに焙煎練り胡麻と花椒の濃厚スープ。

128 濃厚花椒担々麺 1食 501kcal 食塩相当量 6.4g
賞30日 椿設本店(愛知県) 二人前(めん240g スープ90g) 本体500円(税込540円)

つるつるとした食感と腰こしのよい平打ち麺です。つゆ付き。

129 ざるきしめん つゆ付き(生) 1袋(190g) 328kcal 食塩相当量 4.6g
椿設本店(愛知県) 賞冷蔵30日 二人前 本体398円(めん220g・つゆ140g)(税込429円)

三重県産小麦粉100%使用。

130 冷し伊勢うどん 1袋 300g 304kcal 食塩相当量 5.3g
坂崎製麺(三重県) 賞90日 二人前(めん220g×2 たれ35g×2) 本体278円(税込300円)

国産のそば粉を使用したそばです。(そば粉:5割)麺を乱切りにすることで手切り感を演出しました。創味食品のかけ・ざる兼用そばつゆ付き。

かけざる兼用

131 特撰 信州乱切りそば(生) 1袋 342kcal 食塩相当量 5.9g
二人前(めん220g・つゆ36g×2) 信越明屋(長野県) 賞冷蔵16日 本体418円 → 本体398円(税込429円)

大粒の国産大豆100%使用。納豆の発酵熟成に最適な松経木に包んだ昔ながらの味です。

おすすめの声 包材はプラでなく環境にやさしく、美味しいです。

クレ・からしなし

132 都納豆(大粒) 1袋 100g 200kcal 食塩相当量 0.0g
賞冷蔵10日 小杉食品(三重県) 80g×2 本体278円(税込300円)

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

ごまをすり潰しじっくり仕上げるという昔ながらの高野山製法を守り「ごま・吉野本葛・食品でん粉」で作ったごま豆腐。白、金、黒の3種類。

133 高野山ごま豆腐彩り
聖食品（大阪府） ごまとうふ75g×3 ／ みそだれ10g×3
本体450円（税込486円）
冷90日

三河産フクユタカ大豆100%、消泡剤無添加の木綿とうふ生地を圧搾・番搾り菜種油で丁寧に揚げた厚揚げです。

134 国産大豆 木綿とうふの厚揚げ
辻豆腐（愛知県） 3個入
本体318円（税込343円）
冷蔵お届け日含む3日

お伊勢参りのお土産として大人気のひりょうず。うずを小ぶりのお団子に。うずら卵入り。

135 伊勢ひりょうず団子
若松屋（三重県） 5個
本体458円（税込494円）
冷蔵6日

今日の1品

223 ホクトのきのこ3種セット
3品 本体320円（税込345円） → 本体298円（税込321円）
得

178 塩銀鮭
2切 本体548円（約150g）（税込591円） → 本体528円（税込570円）
得

国産の無リンのスケソウダラのすり身を使用した地元でとれた「しらす」を練りこんだはんぺんです。

おすすめの声
そのままでも、野菜と合わせても、お弁当の具にも使い勝手抜群。

136 篠島のしらす天（小えび）
卵・小麦不使用
4枚 本体278円（税込300円）
冷蔵7日 八角（愛知県）

つなぎの卵を使わずにじっくりと練り上げた板かまぼこ。

卵・小麦不使用

137 八角のかまぼこ 白
八角（愛知県） 90g
本体228円（税込246円）
冷蔵7日

口に入れるとふんわりまろやかな食感。九条ねぎと国産紅生姜がアクセントになり、おかずにもおつまみにも。

138 京のとうふ天 3個
本体380円（税込410円）
冷蔵7日 はま一（京都府）

無リンすり身使用。シャキシャキとしたちくわの"皮"の食感と噛めば噛むほどに、魚のうまみを引き出してくれます。

139 百年ちくわ（焼）
鈴廣かまぼこ（神奈川県） 2本
本体350円（税込378円）
冷蔵15日

すり身を使用して極細繊維で、形状、食感、味、色合い、ジューシー感などカニの抜き身のおいしさを再現したかに風味かまぼこです。

140 匠のカニカマ
72g 本体248円 → 本体238円（税込257円）
得
冷蔵27日 スギヨ（石川県）

国産の大根、胡瓜をしょうゆもろみ入りの愛知県特産の八丁味噌を使用した味噌漬け。

おすすめの声
味つけが好評で家族みんなのお気に入り商品です。

141 大根と胡瓜みそ漬
三井食品工業（愛知県） 2本
本体288円（税込311円）
冷蔵11日

果肉のやわらかい紀州産南高梅を使用し、はちみつ入りのまろやかな調味液で食べやすく仕上げました。塩分8%に調整しています。

142 紀州南高梅 はちみつ漬 熟撰つぶれ梅
紀州フーズ大谷（和歌山県） 160g
本体598円（税込645円）
冷蔵所180日

国産原料使用をし、昆布の風味で旨味を感じる奥深い味付けになっています。

143 白菜漬 170g
三井食品工業（愛知県）
本体198円 → 本体178円（税込192円）
得
冷蔵10日（税込213円）

国産の菊芋を酒かすなどで深い風味と味わいの奈良漬けに。スライスしてどうぞ。

※写真はイメージです。切ってありません。

リクエスト企画

NEW

144 菊芋 奈良漬
扶桑守口食品（愛知県） 60g
本体498円（税込537円） → 新規お試し価格 本体488円（税込527円）
120日

国産の天草で作ったところてん。沖縄黒糖蜜付きです。

145 ところてん 沖縄黒糖蜜
みやきやフジモト（岡山県） 125g・黒蜜20g
本体308円（税込332円）
90日

ゆほちみつを使用しています。

具がいっぱい 詰まっていて美味しい。

146 具だくさん豚まん
あぐり屋川（高知県） 280g（2個入り）
本体550円（税込594円）
冷蔵7日

四万十町産のブランド豚を100%使用しこだわりのシャキシャキ国産野菜を使用した贅沢な具。山の美味しさがぎっしり詰まん。

薄めのモチッとした皮とジューシーな国産豚肉の旨味とシャキシャキ野菜の相性がバツグン。ご家族みんなで楽しめる「宇都宮餃子会」承認の宇都宮餃子です。

タレなし

147 宇都宮肉餃子
マルシンフーズ（栃木県） 196g（14個入り）
本体328円（税込354円）
冷蔵11日

国産豚肉を使用。もちもちと柔らかく豚肉の旨味が口いっぱいに広がります。粗目にカットした玉ねぎのシャキシャキ食感を味わえます。

148 ジャンボ焼売
藤菊本舗（大阪府・千葉県） 200g（4個）
本体378円（税込408円）
冷蔵7日

京都産の「九条ネギ」を加えた、筍・人参・九条ネギ・キャベツ・豚肉の五品目を使用しています。油で揚げるか、フライパンで両面に焼色がつくまで焼いてお召しあがりください。

フライパンでも焼けます

NEW

149 贅沢春巻
ホソヤコーポレーション（千葉県） 5本（220g）
本体428円 → 新規お試し価格 本体398円（税込429円）
冷蔵8日

八丁味噌仕立てのどて煮です。国産豚肉使用。温めるだけでお召し上がりいただけます。

おすすめの声
味噌が甘辛く、どて煮が大好きです。

150 名古屋名物どて煮
楠誠本店／フードサービス（愛知県） 150g
本体398円（税込429円）
冷蔵365日

お好み焼きのふっくらとした生地と、焼きそばのもちもちとした麺の両方が楽しめる、食べごたえのあるモダン焼き。レンジで温めてお召し上がりください。

151 鉄板手焼 切れてるモダン焼
わかば食品（岐阜県） 1個
本体458円（税込494円）
冷蔵お届け日含む2日

国産じゃがいもをマヨネーズと和えた、ボリュームたっぷりのサラダです。

152 じゃがいもが美味しいなめらかポテトサラダ
デリア食品（愛知県） 1個（130g）
本体228円（税込246円）
冷蔵お届け日含む2日

白だしをベースとした甘さを抑えた調味液であっさりと高野豆腐を炊きよせました。

153 えんどうと高野の玉子とじ
フジッコ（岐阜県） 1盛
本体228円（税込246円）
冷蔵お届け当日

米粉を使用した麺（ビーフン）を使用したレンジ商品です。軽食や、おつまみとしてお召し上がりください。

154 海老と豚肉の焼きビーフン
デリア食品（愛知県） 1個
本体398円（税込429円）
冷蔵お届け当日

じゃがいもは、メークインを使用し牛肉の旨味を染み込ませた肉じゃがです。

※電子レンジで温めてお召しあがりください

155 肉じゃが
フジッコ（岐阜県） 1盛
本体328円（税込354円）
冷蔵お届け当日

大粒の北海道産たまふくら大豆使用。もちもちとした食感の大豆と昆布をとろとろになるまで煮込んだ煮豆。

156 昆布煮豆 170g
90日 水上食品（愛知県）
本体428円（税込462円）

北海道産の金時豆を使い、昔ながらの甘さとほくほくとした食感を引き出しました。使い勝手の良い食べきりサイズで、おかずに何か一品という時に便利です。

157 北海道産 金時豆
ヤマザキ（静岡県） 75g
本体138円（税込149円）
冷蔵121日

国産の鶏卵を使用し、秘伝のだしを効かせた深い味わいの出し巻き玉子。

158 柳橋右大臣の出し巻玉子（ハーフ） 1本
右大臣（愛知県）
本体380円（税込410円）
冷蔵お届け日含む4日

厳選した国産のぼんじりと大根を鶏だしが香る自社製造のタレとあわせました。レンジか湯煎で温めるだけ。常温で保存できるので、非常食のストックにも。

159 だしの極み ぼんじり大根
日向屋（宮崎県） 160g
本体360円（税込388円） → 本体340円（税込367円）
得
240日

8粒入り。鹿児島県福山町の壺造り黒酢と鹿児島県産の鶏肉を使用しています。そのまま食べても、お家の野菜と一緒に炒めて「酢鶏風炒め」などひと手間加えるだけでアレンジができる商品です。

160 黒酢の肉団子
石井食品（佐賀県） 150g（固形量100g）
本体218円（税込235円）
冷蔵45日

炊いたご飯に混ぜるだけで、九州定番の「かしわめし」がすぐにできあがります。佐賀県産の骨太有明鶏、国産ごぼうとにんじんを使用し和風しょうゆ味に仕上げました。

161 まぜごはんの素 有明鶏のかしわめし 150g（2合用）
石井食品（佐賀県）
本体258円（税込278円）
90日

三河一色のうなぎをしっかり焼き上げ、蒲焼にしたものをカット。タレ、山椒付。

解凍品

162 三河一色産 うなぎ蒲焼カット 50g×2パック（タレ＋山椒付）
兼光水産（愛知県）
本体1,800円（税込1,944円） → 本体1,680円（税込1,814円）
得
冷蔵7日

国産のちりめんに山椒の実を加えて醤油、味醂等で風味豊かに炊き上げました。

163 ちりめん山椒煮 60g
ヒオキ食品（愛知県）
本体428円（税込462円）
冷蔵30日

※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。
干物、お魚切り身等は加熱調理をしてください。

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

サーモントラウト使用。サラダ、オードブルなどに。

164 解凍品 100g 155kcal 食塩相当量 2.8g
トラウトスモークサーモン スライス 40g
マルヒロ水産(大阪府)
本体398円 → 本体350円 (税込378円)
冷蔵6日

得

鮮度のよいめばちまぐろ、きはだまぐろ(台湾、セーシェル、その他)を使用し、植物油脂を添加し、風味良くふっくら仕上げました。

おすすめの声
ネギトロ丼2人分として。我が家は大満足。

165 解凍品 100g 223kcal 食塩相当量 0.6g
ねぎとろ 120g
エイス産業(愛知県)
本体750円 → 本体698円 (税込753円)
冷蔵お届け日含む2日(税込810円)

得

インドネシア、インド、その他産の甲イカを使用。
タレ・わさび付き。

1包装 57kcal 食塩相当量 2.6g
166 健 解凍品
甲いかそうめん 60g
ヤマカ食品(大阪府)
本体348円 (税込375円)
冷蔵お届け日含む2日

得

国産のさばを使用。旨みのある黒酢に北海道産の昆布出汁と焼津産のカツオ出汁をブレンド。手切りしているのでそのまま食べられます。

100g 309kcal 食塩相当量 1.9g
167 解凍品
金のさば 80g
冷蔵20日 丸二商店(愛知県)
本体478円 (税込516円)

愛知県産のこはだをうすめと甘酢で仕上げました。

168
こはだ甘酢漬 150g
ヒオキ食品(愛知県)
本体370円 (税込399円)
冷蔵14日

食べやすいひと口サイズにカットし、揚げたアジを甘酢で仕上げました。そのままお召しあがりいただけます。※はちみつを使用しています。

169 卵 健
100g 167kcal 食塩相当量 1.7g
パクっとあじの甘酢漬
海産物のきむらや(鳥取県)
本体278円 (税込300円)
冷蔵15日 120g(税込300円)

沖縄県産のもずくを三杯酢で仕上げました。

100g 61kcal 食塩相当量 2.0g
170
もずく酢(ビン入り) 180g
ヒオキ食品(愛知県)
本体348円 (税込375円)
冷蔵30日

国産の天然「アカモク」を風味を抑えた三杯酢で味付け。そのままお召しあがりください。

1パック 29kcal 食塩相当量 1.0g
171 健
脱味が控えめで食べやすい。
味付アカモク(三杯酢)
海産物のきむらや(鳥取県) 40g×2
本体238円 (税込257円)
冷蔵21日

沖縄県産の太もずく。さっと水洗いして三杯酢やお味噌汁、サラダ、揚げ物などに。

たっぷりお徳用サイズ

100g 4kcal 食塩相当量 1.1g
172
伊平屋島産もずく 270g
海産物のきむらや(鳥取県)
本体290円 (税込313円)
冷蔵15日

三陸産のわかめを湯通しして塩漬しました。水もどしして、歯応えの良い食感をお楽しみいただけます。サラダや汁物の具材に。

100g 11kcal 食塩相当量 30g
173
塩蔵わかめ(三陸産) 50g
丸千水産(愛知県)
本体298円 (税込321円)
冷蔵60日

駿河湾で水揚げされた桜えびをサッと釜あげ。
※カニが混入する場合があります。

100g 90kcal 食塩相当量 1.8g
174 殻 解凍品
国産釜あげ桜えび
カタヤマキ(静岡県) 40g
本体550円 → 本体510円 (税込550円)
冷蔵お届け日含む3日 (税込594円)

得

駿河湾で獲れたしらすを水揚げ後すぐに釜揚げ。※えび、かにが混入する場合があります。

100g 95kcal 食塩相当量 1.8g
175 解凍品
釜あげしらす
カタヤマキ(静岡県) 50g
本体398円 → 本体378円 (税込408円)
冷蔵お届け日含む3日 (税込429円)

得

すけとうだらの卵(ロシア産)を無着色でほんのり柚子香る浅漬タイプに仕上げました。

1包装 89kcal 食塩相当量 3.2g
176 健 解凍品
辛子明太子
やまやコミュニケーションズ(福岡県)
本体428円 (税込462円)
冷蔵14日 70g

瀬付あじです。旬の原料を使い、富士山の湧水と天然甘塩で仕上げました。

100g 168kcal 食塩相当量 1.7g
177 解凍品
瀬付き真あじ開き 2枚(約200g)
阪真水産(静岡県)
本体498円 (税込537円)
冷蔵お届け日含む2日

チリで養殖された銀ザケを国内で加工。

解凍品
100g 217kcal 食塩相当量 1.52g
178
塩銀鮭 2切(約150g)
カネス(愛知県)
本体548円 → 本体528円 (税込570円)
冷蔵お届け日含む3日 (税込591円)

得

チリ産のサーモントラウトを使用。オリジナルの秘伝72時間漬け込み、米麹の甘味を魚にしみ込ませています。

100g 267kcal 食塩相当量 1.71g
179 解凍品
サーモントラウトこうじ漬け 2切
ジョイフーズ(愛知県)
本体698円 (税込753円)
冷蔵お届け日含む2日

餌料用に品種改良されたお米を中心にしたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを追及した牛肉。肉じゃがなど、便利に使えます。

180
鳥取県産 こめ育ち牛小間切 170g
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
本体780円 (税込842円)
冷蔵お届け日含む3日

甘味があり、赤身と脂身のバランスがよいです。上質な脂身のコク、甘さがいきたバラ肉を焼肉用にスライス。脂肪率50%以下。

181 三元豚 牧平場田
バラ焼肉用
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
本体778円
冷蔵7日 200g(税込840円)

平田牧場の三元豚を使用。豚の肩から首付近の部位。霜降りでジューシーさが特徴。希少部位のため解凍品でお届け。

牧平場田
182 解凍品
三元豚のトントロ
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
本体618円
冷蔵お届け日含む3日 150g(税込667円)

肩ロース肉を厚さ約5㎜にスライス。焼肉、しょうが焼用に。

200g
183 三元豚 牧平場田
肩ロース焼肉用
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
本体980円
冷蔵お届け日含む4日 200g(税込1,058円)

飼育日数200日をかけ、飼料にお米もあたえて育てた「三元豚」。

184 三元豚 牧平場田
豚切落し
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
本体588円
冷蔵7日 180g(税込635円)

ロース・肩ロース。飼料にお米も与えています。

185 三元豚 牧平場田
ロース・肩ロース しゃぶしゃぶ用
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
本体818円
冷蔵お届け日含む3日 160g(税込883円)

品種交配技術により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた希少な平田牧場金華豚(交配種)。
繊細な肉質と上品な甘みを味わうことができる生姜焼用です。4mm厚にスライス。

186 牧平場田
金華豚 モモ生姜焼き用
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
本体718円
冷蔵お届け日含む5日 180g(税込775円)

品種交配技術により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた希少な平田牧場金華豚(交配種)。
脂に甘味のある平牧金華豚バラ肉をしゃぶしゃぶ用に厚1.8㎜にスライス。

187 牧平場田
金華豚バラ しゃぶしゃぶ用
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
本体658円
冷蔵お届け日含む3日 160g(税込710円)

「コープしが」の人気商品です。国産豚うす切り肉に果汁入りプルコギたれをセットしました。プルコギのたれは甘めです。

100g 224kcal 食塩相当量 0.9g
188 健
国産豚 プルコギ炒めセット 300g(豚肉250g たれ50g)
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
本体520円 (税込561円)
冷蔵お届け日含む3日

国産豚切落し肉と回鍋肉のたれをセットしました。キャベツやピーマンを加えて炒めるだけ。

100g 228kcal 食塩相当量 1.2g
189 卵 健
国産豚 回鍋肉セット 250g(豚肉200g 中華たれ50g)
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
本体520円 (税込561円)
冷蔵お届け日含む3日

平田牧場三元豚を粗めのミンチに。お肉感たっぷり。

おすすめの声
ソースを絡めて使用する際にお肉の存在感があっておいしい。

牧平場田
190 三元豚
あらびきミンチ
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
本体518円 → 本体498円 (税込537円)
冷蔵お届け日含む2日 180g (税込559円)

得

飼育方法が明確なコープ産鶏肉の脂肪の少ないさっぱりとした部位。

おすすめの声
唐揚げにしてもやわらかい。

191
産直若鶏ムネ肉 240g
トーノーデリカ(岐阜県)
本体250円 (税込270円)
冷蔵お届け日含む3日

コープ産直若鶏を使い勝手の良い唐揚げ、水炊き用にカット。

192
産直若鶏モモ肉 唐揚げ・水炊き用 200g
トーノーデリカ(岐阜県)
本体330円 (税込356円)
冷蔵お届け日含む3日

産直若鶏の骨付モモ肉。

193
産直若鶏 骨付モモ肉 1本(約300g)
トーノーデリカ(岐阜県)
本体450円 (税込486円)
冷蔵お届け日含む3日

産直若鶏のモモ肉を小さくカット。炒め物などに。

194
産直若鶏 カットモモ肉 200g
トーノーデリカ(岐阜県)
本体330円 (税込356円)
冷蔵お届け日含む3日

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使わずに育てた鶏です。

※中まで完全に火を通してお召しあがりください。

195
産直若鶏ささみ 200g
トーノーデリカ(岐阜県)
本体298円 (税込321円)
冷蔵お届け日含む3日

※肉質がピンクかかに近いですが、118℃50分の加圧加熱殺菌している正常品です。

独自製法の強力な炎で一気に焼き上げました。シンプルな味付け。おかず、おつまみに。常温保存可能。温めはレンジで温めてください。

100g 237kcal 食塩相当量 3.0g
196
国産鶏手羽塩焼き 320g
365日 日向屋(宮崎県)
本体630円 → 本体600円 (税込648円)

得

※掲載の写真はイメージです。野菜・果物は生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。
お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが おはよう宅配までお電話でご連絡ください。 NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

※肉質がピンクがかに近いですが、118℃5分の加圧加熱調理している証拠です。

国産鶏手羽を直火で炙り焼き、自家製醤油だれでじっくり煮込みました。おかず、おつまみに。常温保存可能。調味、レンジ加熱不要。

197 じっくり煮込んだやわらかい手羽煮
白寿屋(宮崎県)
420g 本体610円 → 本体590円
365日(税込658円) (税込637円)

ナムル、肉味噌に半熟玉子2個とコチジャンがついて、ご飯にのせるだけで簡単にビビンバ丼がつくれるセットです。

調理例

約10分 第2人前

ミールキット(具材セット)

198 4種の具材のビビンバ丼
デリア食品(愛知県)
大根ナムル57g、ほうれん草ナムル47g、もやしナムル47g、肉味噌45g、半熟たまご2個、コチジャン2袋
1セット 371kcal 食塩相当量 4.9g
※卵は付いておりません。ご自宅でご準備ください。
冷蔵お届け日含む2日 本体680円 (税込734円)

大根をベースに白ネギ、サニーレタス、水菜、人参などを彩りよくミックス。

199 白ねぎ香る和風サラダ
サラダクラブ(静岡県) 120g
冷蔵お届け日含む2日 本体218円 (税込235円)

玉ねぎの素材を生かしたシンプルなサラダです。

200 玉ねぎミックスサラダ
サラダクラブ(静岡県) 95g
100g 25kcal 食塩相当量 0.01g
冷蔵お届け日含む2日 本体128円 (税込138円)

シャキシャキとした食感が特長の「大根」「白菜」「水菜」と、人気の香味野菜「青じそ」を組み合わせたサラダです。

201 10品目のサラダ 大根と香る青じそ
サラダクラブ(静岡県) 150g
冷蔵お届け日含む2日 本体298円 (税込321円)

202 阿智の中玉トマト フルティカ
阿智村産業振興公社(長野県) 約220g(6~12玉)
本体348円 → 本体298円
(税込375円) (税込321円)

水耕レタス1株、ミニトマト100g、ケール50gのセットです。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色いずれか。

203 サラダ野菜セットB 3種
川助農園グループ(愛知県) 本体390円 (税込421円)

表面に薄く白いおがついているのが特徴の品種です。このおがが水分の蒸発を防いでくれるため、みずみずしさを保つことができます。そのため切っても硬くならず、口あたりがやわらかく、ポリポリとした食感が楽しめます。

204 プルームきゅうり
約300g(3~4本)
川助グループ(愛知県) 本体248円 (税込267円)

阿智村の有機質たい肥をしっかり使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

205 阿智のきゅうり 3本(約240g)
阿智村産業振興公社(長野県) 本体198円 (税込213円)

206 阿智のなす 3~5本
阿智村産業振興公社(長野県) 本体210円 (税込226円)

207 枝豆 約250g
山形、秋田又は岩手県産 本体380円 (税込410円)

208 ピーマン 約150g(3~6個)
川助グループ(愛知県) 本体185円 (税込199円)

209 万願寺とうがらし 約110g
農民連・京都産直センター 本体238円 (税込257円)

赤または黄色。

210 阿智のパプリカ 1個
阿智村産業振興公社(長野県) 本体198円 (税込213円)

211 オクラ 約100g
農民連・アツミ産直センター(愛知県) 本体178円 (税込192円)

212 阿智のアスパラ 約100g
阿智村産業振興公社(長野県) 本体248円 (税込267円)

213 ズッキーニ 1本(約170g)
長野県農民連ながの北信産直センター 本体185円 (税込199円)

おひたしやあえものなどに。

214 モロヘイヤ 約100g
川助グループ(愛知県) 本体185円 (税込199円)

リクエスト企画

215 キャベツ 1/2カット(約300g)
群馬県産 本体148円 (税込159円)

阿智村の有機質たい肥をしっかり使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

216 阿智野菜セット 4品
阿智村産業振興公社(長野県)
※きゅうり、トマトを中心になす、ピーマン、インゲンなど4品をセットしてお届け。 本体728円 (税込786円)

阿智村の有機質たい肥をしっかり使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

217 阿智野菜セット 3品
阿智村産業振興公社(長野県)
※きゅうり2本、トマト類(大玉またはミニ)+1品の3品セット。 本体560円 (税込604円)

218 土付れんこん 約300g
山三レンコン(愛知県) 本体380円 (税込410円)

219 長芋 約250g
青森県産 本体320円 (税込345円)

220 国産かぼちゃ(カット) 約300g
農民連・アツミ産直センター(愛知県) 本体198円 (税込213円) → 本体188円 (税込203円)

221 にんにく 1玉(約40g)
香川又は青森県産 本体320円 (税込345円)

埼玉県の広葉樹のおが粉を使った菌床栽培。

222 伊豆の生しいたけ 約100g
伊豆農民組合(静岡県) 本体220円 (税込237円)

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。

223 ホクトのきのこ3種セット
エリンギ:長野県産 舞茸・しめじ:静岡県産
3品 本体320円 (税込345円) → 本体298円 (税込321円)

国産の生きくらげ。プルンとした食感が特長。サッと湯通ししてから調理してください。

おすすめの声 生なので戻し、食感がよい。

224 国産生きくらげ 約60g
伊豆農民組合(静岡県) 本体220円 (税込237円)

フィリピン産パイナップルを国内で加工。

225 カット フルーツパイン 160g
ファーマインド(愛知県)
冷蔵お届け日含む3日 本体298円 (税込321円)

226 桃 2玉(約350g)
山梨又は長野県産 本体748円 → 本体680円
(税込807円) (税込734円)

227 梨(幸水) 2玉(約500g)
愛知、長野、福岡又は佐賀県産 本体780円 (税込842円)

食味濃厚な黄桃。

228 桃(黄金桃) 2玉(約450g)
長野県農民連ながの北信産直センター 本体860円 (税込928円)

※まれに種が残っている場合があります。ご了承ください。

229 巨峰(種なし) 約300g
愛知、山梨又は福岡県産 本体980円 (税込1,058円)

230 いちじく 約340g(3~7玉)
愛知県産 本体780円 (税込842円)

今日の1品

とろとろ 麻婆茄子 マーボーナス

206 阿智のなす 3~5本 本体210円 (税込226円)

190 牧平場田 三元豚 あらびきミンチ 180g 本体518円 (税込559円) → 本体498円 (税込537円)

■鶏肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープしが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

NEW
231 阿智の小玉すいか 1玉 本体980円
阿智村産業振興公社(長野県)(税込1058円)

232 キウイフルーツ サンゴールド 3玉 本体460円
ニュージーランド産 (税込496円)
おすすめの声 大きくて甘みが濃いです。

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。
233 ゴールドプレミアム甘熟王 約600g
フィリピン産 本体298円 (税込321円)

寒暖差のある高地栽培。
234 スウィーティオグリーンフォレストバナナ 約480g
フィリピン産 本体278円 (税込300円)

キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドール社管理指定農地栽培。中高地栽培で甘すぎず、さっぱりしすぎず、飽きのこないバナナ。
235 プレミアムスイートバナナ 約450g 本体198円
フィリピン産(税込213円)

高山丹生川で収穫される良く熟した生食用のトマトをたっぷり使用しています。原料は、トマトだけの無塩ストレートジュースです。
236 トマトジュース 100ml 30kcal 食塩相当量 0.05g
マルオリ(岐阜県) 500ml 本体540円 (税込583円)
賞味期間 2年

長野北信地方のりんごを使用。風味、味もたいへん良いストレート果汁です。
237 しぼりっぱなしりんごジュース 100ml 46kcal 食塩相当量 0g
寿高原食品(長野県) 1000ml 本体470円 (税込507円)
賞味期間 120日
まとめておトク 6点以上は1点あたり10円引き

トマトを主体に国産の野菜だけを厳選使用した野菜のおいしさ100%ジュース。野菜のうまみと濃厚なとろみ、とろとろの新食感が魅力のまさに食べるジュースです。
お料理にも
238 食べるベジタブルジュース 1缶(160g) 50kcal 食塩相当量 0.08~0.10g
ゴールドパック(長野県) 本体1,480円
賞味期間 18カ月 160g×10缶 (税込1,598円)

厳選したグレープフルーツを使用した、さわやかな風味の果汁100%ジュースです。苦味を抑え、酸味・甘みのバランスのよい味わいに仕上げました。
239 グレープフルーツジュース 200ml 74kcal 食塩相当量 0~0.1g
本体1,560円 200ml×12
賞味期間 180日 ヤクルト(山梨県)(税込1,684円)

生地にオレンジカットを丸山練り込み、口いっぱいに広がる、オレンジの爽やかな香りをお楽しみ下さい。トッピングのオレンジは、仲間たちが1つ1つ、皆で乗せています。
240 乳 卵 オレンジクッキー 100g 378kcal 食塩相当量 0.06g
社会福祉法人ほっとはむ(愛知県) 本体320円
賞味期間 50日 70g (税込345円)

国内産もち米と国産きなこ、北海道小豆を自家炊きした粒あんを使用。
241 伊勢きなこおはぎ 100g 225kcal 食塩相当量 0.2g
伊勢屋餅(三重県) 80g×2 本体280円
賞味期間 お届け日含む2日 (税込302円)

くず粉を5%使用したくず餅で北海道産のこしあんを包んだ夏向きの和菓子。
242 伊勢くず餅 3個 100g 177kcal 食塩相当量 0g
伊勢屋餅(三重県) 本体280円
賞味期間 お届け日含む2日 (税込302円)

職人がたっぷり使用して蜂蜜を加えた生地を蒸気を加えながらじっくりと時間かけて焼き上げたプレーンタイプのカステラ。
懐かしの甘い味。
243 乳 卵 しっとりカステラ 1切れ 122kcal 食塩相当量 0.11g
スイートファクトリー(愛知県) 本体348円
賞味期間 60日 6切入 (税込375円)

ベイクドチーズに北海道十勝パルメザンチーズを加え、チーズの香りや濃厚な旨みを味わえるタルトです。カットの手間いらずの利便性とおいしさの両方を兼ね備えました。
244 乳 卵 切れてる焼クリームチーズタルト 100g 389kcal 食塩相当量 0.5g
プレシア(神奈川県) 本体338円
賞味期間 冷蔵8日 6切 (税込365円)

ほんの少量のシナモン、ほろ苦いカラメルの上品な甘さとサクサクっとした食感が人気の秘密です。世界各国の有名ホテルや飛行機の機内でも同じられる味が高く評価されています。コーヒー、紅茶に大変良く合います。
245 卵 ロータスカラメルビスケット 100g当たり 486kcal 食塩相当量 0.9g
ロータスベーカリー(原産国ベルギー) 本体500円
賞味期間 365日 25枚 (税込540円)

お盆明け、お財布にうれしい!
お買い SAEL 得
MORING MENU

123 イタリアンピザバジル 1枚(185g)
本体558円 (税込602円) → 本体548円 (税込591円)

127 たっぷりスープで食べる冷し中華(ごまだれ) 2食 (めん110g×2 スープ80g×2)
本体298円 (税込321円) → 本体288円 (税込311円)

131 特撰信州乱切りそば(生) 二人前 (めん220g・つゆ36g×2)
本体418円 (税込451円) → 本体398円 (税込429円)

140 匠のカニカマ 72g
本体248円 (税込267円) → 本体238円 (税込257円)

143 白菜漬 170g
本体198円 (税込213円) → 本体178円 (税込192円)

14 おなじみ企画 国内産小麦粉 北の大地食パン 1.5斤
本体780円 (税込842円) → 本体770円 (税込831円)

3 おなじみ企画 せいきょう低脂肪牛乳 1000ml
本体235円 (税込253円) → 本体220円 (税込237円)

9 おなじみ企画 生協ヨーグルト(加糖) 500g
本体228円 (税込246円) → 本体215円 (税込232円)

159 だしの極み ぼんじり大根 160g
本体360円 (税込388円) → 本体340円 (税込367円)

162 三河一色産うなぎ蒲焼カット 50g×2パック(タレ+山椒付)
本体1,800円 (税込1,944円) → 本体1,680円 (税込1,814円)

164 トラウトスモークサーモン 40g スライス
本体398円 (税込429円) → 本体350円 (税込378円)

202 阿智の中玉トマトフルティカ 約220g (6~12玉)
本体348円 (税込375円) → 本体298円 (税込321円)

220 国産かぼちゃ(カット) 約300g
本体198円 (税込213円) → 本体188円 (税込203円)

223 ホクトのきのこ3種セット 3品
本体320円 (税込345円) → 本体298円 (税込321円)

226 桃 2玉(約350g)
本体748円 (税込807円) → 本体680円 (税込734円)

165 ねぎとろ 120g
本体750円 (税込810円) → 本体698円 (税込753円)

166 甲いかそうめん 60g
本体348円 (税込375円) → 本体328円 (税込354円)

174 国産釜あげ桜えび 40g
本体550円 (税込594円) → 本体510円 (税込550円)

175 釜あげしらす 50g
本体398円 (税込429円) → 本体378円 (税込408円)

178 塩銀鮭 2切(約150g)
本体548円 (税込591円) → 本体528円 (税込570円)

190 三元豚 あらびきミンチ 180g
本体518円 (税込559円) → 本体498円 (税込537円)

196 国産鶏手羽塩焼き 320g
本体630円 (税込680円) → 本体600円 (税込648円)

197 じっくり煮込んだやわらかい手羽煮 420g
本体610円 (税込658円) → 本体590円 (税込637円)

※掲載の写真はイメージです。野菜・果物は生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。
お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが おはよう宅配までお電話でご連絡ください。 NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

すっきりとした味わいで、お口の中いっぱいに清涼感が広がります。天然のハッカ油を使用。のどの調子が悪い時や眠気をすっきりしたい時などに。

246 1袋30g 313kcal 食塩相当量 0.003g
ハッカのど飴 80g 本体298円
賞味365日 打保屋(岐阜県) (税込321円)

国産親鶏のモモ肉を使用した、フルーツと野菜のうま味が溶け込んだレトルトカレーです。

まとめておトク 2点以上は1点あたり5円引き

247 乳 1袋180g 198kcal 食塩相当量 2.3g
国産親鶏のチキンカレー 180g 本体250円
賞味540日 泉万醸造(愛知県) (税込270円)

県内産大豆を天然醸造にて木樽で18か月熟成した豆みそをベースにした田楽みそ。炒め物やトンカツにも。

248 100g 253kcal 食塩相当量 4.1g
マスヅカ 四季の味噌たれ
のだみそ(愛知県)
200g 本体388円
賞味270日 (税込419円)

伊勢のアオサノリを浅炊きし、出汁にかつお、昆布を使用したこだわりの一品。

249 健
伊勢の生のり佃煮
伊勢フーズ(三重県) 100g 本体398円
賞味180日 (税込429円)

いくつもの種類の花から集められたはちみつを「百花蜜」と呼んでいます。
※1歳未満の乳児には食べさせないようにしてください。

250 100g 334kcal 食塩相当量 0g
国産百花蜜(はちみつ)
山田養蜂場(茨城県)
150g 本体1,180円
賞味720日 (税込1,274円)

使い勝手の良いチューブタイプの練り胡麻。胡麻はトルコ産。よく混んでからお使いください。

100g 668kcal 食塩相当量 0g
251
ねり胡麻 金(チューブ)
大村屋(大阪府) 120g 本体520円
賞味365日 (税込561円)

愛知県産大豆使用+原材料はすべて国産+木樽で一年半以上熟成させたまろやかな豆味噌。

252
桝塚豆みそレギュラー 400g 本体528円
賞味540日 のだみそ(愛知県) (税込570円)

柚子果汁、柚子胡椒、柚子皮をバランスよくブレンドした、柚子胡椒の辛みが特長のさっぱりしたドレッシング。

253 健 大さじ1杯(15g) 27kcal 食塩相当量 0.7g
柚子こしょうドレッシング
マルエ醤油(福岡県)
300mℓ 本体498円
賞味180日 (税込537円)

カナダ産プレミアムゴールデン種の中でもオメガ3(n-3系)脂肪酸であるαリノレン酸が高含有なアマニから搾ったアマニ油となたね油を使用し、まろやかな味わいに仕上げたマヨネーズ。

254 卵
アマニ油入りマヨネーズ 本体398円
ニップン(東京都)
賞味210日 200g (税込429円)

厳選した鰹節のうま味と香りがたっぷりとつまったかつお削り節。使いきり少量2gパック。

1袋2gあたり 7kcal 食塩相当量 0.02g
255
かつお削りパック 本体350円
節辰商店(愛知県)
賞味365日 2g×12 (税込378円)

酸味を抑えトマト本来の甘味を損なわずに、リンゴも加え、まろやかに仕上げました。使い勝手の良い広口瓶。

100g 95kcal 食塩相当量 2.75g
256
太陽ケチャップ極 本体678円
太陽食品工業(愛知県)
賞味730日 230g (税込732円)

東海3県産の大豆を丸のまま使用し、味、香りに丸みのある醤油です。

15mℓ 13kcal 食塩相当量 2.4g
257 健
産地指定 大豆・小麦使用 丸大豆しょうゆ
下津醤油(三重県)
720mℓ 本体338円
賞味365日 (税込365円)

節減対象農薬の使用回数は地域慣行栽培の半分以下。無洗米です。

258 節減対象農薬 減農薬 CO・OP
無洗米 愛知のコシヒカリ
JAあいち 豊田・三河 中央・西三河(愛知県)
2kg 本体1,730円
(税込1,868円)

味を左右するアミロース成分が低く、お米に粘りがあります。炊上がりが柔らかく、もちもちとした食感と程よい甘さが特徴です。

259
お米 ゆめぴりか
JAあいち経済連
2kg 本体1,780円
(税込1,922円)

再生紙100%環境にやさしい。フィルム包装なのでゴミ捨て簡単・水まわりでも使える。

260
コアレックス グリーンセービング ティシュー
コアレックス信栄(静岡県) 本体498円
200組×6パック (税込547円)
消費税10%

247 国産親鶏のチキンカレー 180g 本体250円 (税込270円)

あたためてご飯にのせるだけ

忙しいお盆過ぎは、お手軽ごはん

温かいご飯2合に、具を液ごとすべて入れて混ぜるだけ。5分ほど蒸らすと、味がなじんでおいしく出来上がります。

161
まぜごはんの素 有明鶏のかしわめし 本体258円
150g(2合用) (税込278円)

野菜をチャチャッと炒めて！もちろん温めてそのままご飯にかけても。パンと一緒にいただいても。

130
冷し伊勢うどん
二人前(めん220g×2 たれ35g×2) 本体278円
(税込300円)

ご飯にのせるだけ

198
4種の具材のビビンバ丼 本体680円 (税込734円)
大根ナムル57g、ほうれん草ナムル47g、もやしナムル47g、肉味噌45g、半熟たまご2個、コチジャン2袋

190 牧平場田
三元豚 **あらびきミンチ** 得
180g 本体518円 ▶ 本体498円
(税込559円) (税込537円)

NEW
149
贅沢春巻 新規お試し価格
5本(220g) 本体428円 ▶ 本体398円
(税込462円) (税込429円)

フライパンでも焼けます