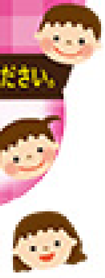
8月1週

前 月火(8/3~8/4)
後 木金(8/6~8/7)

8月10日(月)~14日(金)は配達・業務ともお休みさせていただきます。1週はたくさんご利用ください。



- ★賞味期限 賞・消費期限 消 は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
- ★アレルゲンは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳 卵 小)
- ★表示価格は本体価格・( )内は消費税込みの価格(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

北海道産小麦粉を中心に国内産小麦100%と天然酵母でつくったシンプルな配合のパン。

1本 968kcal 食塩相当量 3.6g

101 小
国内産小麦粉 天然酵母使用
内麦食パン
グルマンマルセ(岐阜県)
本体 400円
消 お届け日含む3日 1斤(税込432円)

胚芽を使ったロールパンです。

おすすめの声
あっさりして食べやすい。おすすめです。

102 乳 卵 小
胚芽ロール
1個 90kcal 食塩相当量 0.3g
グルマンマルセ(岐阜県)
本体 350円
消 お届け日含む3日 5個(税込378円)

国産小麦粉使用。天然酵母でつくる味わい深いパンです。ショートニング、ハチミツの使用はやめ、バターを配合したマーガリンを使用。

1個 421kcal 食塩相当量 0.6g

103 乳 卵 小
国内産小麦粉
メロンパン
グルマンマルセ(岐阜県)
本体 400円
消 お届け日含む3日 2個(税込432円)

米粉を配合したベーグル状のクロワッサンにザラメをまぶしました。

104 乳 小
クロワッサンベーグル
1個 429kcal 食塩相当量 0.92g
グルマンマルセ(岐阜県)
本体 300円
消 お届け日含む3日 1個(税込324円)

生地にレーズンとカリカリのくるみを混ぜ込んで焼き上げました。

1包装 415kcal 食塩相当量 1.3g

105 乳 小 く
レーズンとくるみのパン
タカキベーカリー(広島県)
本体 180円
消 お届け日含む3日 3枚(税込194円)

ブルーベリー・ラズベリー・クランベリーの3種のベリーフィリングを絞り焼き上げました。

直径約11cm

NEW
1個 258kcal 食塩相当量 0.5g

106 乳 卵 小
3種のベリーデニッシュ
タカキベーカリー(広島県)
本体 158円
消 お届け日含む2日 1個(税込170円)

手軽にサンドイッチ!

新提案 シリアルカスタート(スリット入り)

香ばしさとたっぷりの食物繊維をシリアルでプラス。旨みのある具材と相性バツグン。

プルコギ風サンド
サーモン&クリームチーズ

191
金華豚バラ切落し
160g 本体 648円 (税込699円) → 本体 628円 (税込678円)

202
サラダ野菜セットA
本体 390円
3種(税込421円)

得

163
トラウトスモークサーモンスライス 40g
本体 398円 (税込429円) → 本体 350円 (税込378円)

穀物やシリアルの香ばしい風味が特長のカスクート。トーストするとサクサク食感。

1個 136kcal 食塩相当量 0.6g 長さ約15cm

NEW

107 乳 小
シリアルカスクート(スリット入り)
タカキベーカリー(愛媛県)
4個 本体 238円 (税込257円)
消 お届け日含む3日

コクのある甘さの黒糖を使い、ふんわりとしています。

1個 94kcal 食塩相当量 0.21g

108 乳 小
黒パンロール
本間製パン(愛知県)
3個 本体 200円 (税込216円)
消 お届け日含む4日

保存料不使用。食物繊維やビタミン、ミネラルなどの栄養素が豊富に含まれているライ麦配合。

100g 275kcal 食塩相当量 1.1g

109 乳 卵 小
ライ麦食パン
本間製パン(愛知県)
3枚 本体 180円 (税込194円)
消 お届け日含む2日

沖縄県産黒糖をたっぷり使った風味豊かなクロワッサン。

1個 163kcal 食塩相当量 0.22g

110 乳 卵 小
黒糖クロワッサン
本体 750円
賞 60日 コモ(愛知県) 8個(税込810円)

地域限定生乳を使用し、低温で殺菌することにより生乳に近い牛乳です。

200mℓ 136kcal 食塩相当量 0.2g

111 乳
ひるがの低温殺菌牛乳 1000mℓ
美濃酪連(岐阜県)
本体 298円
消 冷蔵お届け日含む4日 (税込321円)

地元の酪農家から届いた安心安全な生協牛乳を便利なストロー付きパックでお届けします。

112 乳
1本 137kcal 食塩相当量 0.2g
せいきょう牛乳
美濃酪連(岐阜県)
本体 218円
賞 冷蔵11日 200mℓ×3(税込235円)

生乳を40%、粗製糖を使用。

200mℓ 111kcal 食塩相当量 0.2g

113 乳
CO-OP **コーヒー乳飲料**
美濃酪連(岐阜県)
1000mℓ 本体 240円
賞 冷蔵11日 (税込259円)

岐阜県内の酪農家からの生乳85%に生クリームとビフィズス菌BB-12を配合。香料、安定剤(ゼラチン)不使用。

114 乳
美濃路ヨーグルト
美濃酪連(岐阜県) 80g×3 本体 168円
賞 冷蔵21日 (税込181円)

風味と酸味の強い外国産「苺」を4%使用した脂肪ゼロの飲むヨーグルト。素材の風味を活かすため香料・安定剤・着色料は不使用。

115 乳
ヤスダヨーグルトストロベリー
1本 89kcal 食塩相当量 0.18g
ヤスダヨーグルト(新潟県)
本体 488円
賞 冷蔵22日 150g×3(税込527円)

スパウト付きのパウチ容器なので、場所を選ばずに手軽にヨーグルトをお楽しみいただけます。

凍らせてもおいしい!

NEW

116 乳
130g 117kcal 食塩相当量 0.1g
ヤスダヨーグルトスパウトパウチ
ヤスダヨーグルト(新潟県)
本体 160円
賞 冷蔵21日 130g(税込172円)

新鮮な生乳を70%以上使用することでミルクのおいしさを引き出した白いプリンです。

117 乳 卵
1個(80g) 123kcal 食塩相当量 0.1g
ひるがのミルクプリン
美濃酪連(岐阜県) 80g×3 本体 198円
賞 冷蔵14日 (税込213円)

チーズケーキをつくったり、パンにぬってお召し上がりください。

118 乳
北海道クリームチーズ
北海道酪農公社(北海道)
本体 315円
賞 冷蔵60日 100g(税込340円)

加熱した時のチーズの伸びが特徴のとろけるスライスチーズです。パンにのせて焼くだけで濃厚でおいしいチーズトーストが楽しめます。とろ~りとろけるスライスチーズ。

1枚あたり(15g) 47kcal 食塩相当量 0.26g

119 乳
Cheeno! とろけるスライス
デイリー・プロダクツソリューション(東京都)
本体 235円
賞 冷蔵240日 105g(7枚)(税込253円)

北海道の新鮮な牛乳を使い、現地で生産された手づくりチャーンバター。

おすすめの声
ポテトサラダやムニエルの仕上げに加えるとおいしさが増します。

120 乳
北海道バター
北海道酪農公社(北海道)
本体 315円
賞 冷蔵60日 100g(税込340円)

焼きそばや具材、生卵などをセット。容器の中で混ぜて焼くだけの手軽で便利です。

121 乳 卵 小
お好み焼セット
モダン焼
1食 542kcal 食塩相当量 5.9g
おはなはん(和歌山県) 1人前 本体 398円
消 冷蔵お届け日含む3日 (税込429円)

クリーミィなベシャメルソースに、独自にブレンドしたチーズをトッピングし、香ばしく焼き上げました。海老の旨みとコクがある濃厚なベシャメルソースをお楽しみください。

電子レンジ専用

122 乳 卵 小 え か
1食(200g) 230kcal 食塩相当量 2.0g
海老とチーズのグラタン
ヤヨイサンフーズ(静岡県)
本体 348円
消 冷蔵お届け日含む4日 200g(税込375円)

スープに良く絡み、食べやすい細めんのちぢれ麺を使用。たっぷりのスープ付き。

おすすめの声
麺がモチモチ。夏向けです。

1食(210g) 420kcal 食塩相当量 5.8g

123 卵 小
たっぷりスープで食べる
冷し中華
2食(麺110g×2 スープ100g×2)
信越明星(長野県)
本体 298円
賞 冷蔵40日 (税込321円)

高山まつりをイメージしたパッケージ。吟醸されたしょうゆスープに極細ちぢれ麺がよく合います。

1食(130g) 318kcal 食塩相当量 6.7g

124 卵 小
高山らーめん しょうゆ味(生)
2食(麺100g×2 スープ33g×2)
本体 398円
賞 120日 老田屋(岐阜県) (税込429円)

5種類の国産小麦をオリジナルブレンドし、熱圧蒸け乾燥熟成により小麦の風味を凝縮。コシを引き出すため0℃で上げた後、手冷ましにより旨味をコーティングすることで麺の食感、旨味、日持ちが向上。

まとめておトク
2点以上で1点あたり10円引き

125 小
100g 276kcal 食塩相当量 0.2g
深蒸し仕立て焼そば
大磯屋製麺所(愛知県)
本体 188円
賞 冷蔵21日 1食(140g)(税込203円)

濃厚なクリームソース系などとの相性が抜群の生パスタ。ゆで時間も短く短時間で調理ができます。幅5mmの平麺です。

1食(130g) 380kcal 食塩相当量 1.4g

126 乳 卵 小
生パスタ(平麺)
ロクリエイツ(愛知県) 2食 本体 550円
賞 冷蔵30日 (130g×2)(税込594円)

もちもち感のある生めん。まろやかなしょう油味のつゆ付。

1食 343kcal 食塩相当量 5.5g

得

127 小 国内産小麦粉使用
ぶっかけ生うどん
2食(240g)・つゆ(70g×2) 本体 198円 (税込213円) → 本体 188円 (税込203円)
賞 冷蔵14日 瑞穂社(愛知県)

国産のそば粉使用の5割そばです。ストレートつゆ付。

1食 372kcal 食塩相当量 5.2g

得

128 小 そ
信州ぶっかけ冷しそば(生)
2人前(めん240g つゆ100g×2)
本体 458円 (税込494円) → 本体 428円 (税込462円)
賞 冷蔵14日 信越明星(長野県)

三重県産大豆100%使用。旨味豊かなかつおだしタレ付き。

1パック 80kcal 食塩相当量 0.5g

129 小
国産ひきわり納豆(かつおだしたれ)
小杉食品(三重県)
40g×2(タレ・からし付) 本体 145円
賞 冷蔵10日 (税込156円)

新鮮な卵を使用し、かつおと昆布の旨味で仕上げた玉子とうふ。そのままお召しあがりいただけます。

130 卵
100g 35kcal 食塩相当量 1.01g
味付玉子とうふ
マルツネ(愛知県)
100g×3 本体 148円
賞 冷蔵22日 (税込159円)

国産大豆を100%使用し、"にがり(塩化マグネシウム)"100%で仕上げました。"浮かし揚げ製法"のぽってりあげです。

分別生産流通管理済みです。
かるく焼いて生姜醤油で…

131
100g 262kcal 食塩相当量 0g
国産大豆使用
信州ぽってりあげ
信濃雪(長野県) 2枚入り 本体 158円
消 冷蔵6日 (税込170円)

卵白を使わず、丹念に練り上げ、しなやかで口当たり良く仕上げました。

卵・小麦不使用

おすすめの声
塩分が少なく口当たりがとても良い。

100g 86.2kcal 食塩相当量 2.0g

132
八角焼ちくわ
八角(愛知県)
5本 本体 208円
賞 冷蔵7日 (税込224円)

揚げかま6種類ある中から、いか・小えび・青さのりの3種類を詰合せにした海鮮詰合せです。卵白、小麦粉を使用していません。

いか100g 104.1kcal 食塩相当量 1.9g
青さのり100g 102.4kcal 食塩相当量 2.0g
小えび100g 102kcal 食塩相当量 2.0g

133 え 卵・小麦不使用
揚げかま海鮮味セット 3枚入り
本体 428円
賞 冷蔵7日 八角(愛知県) (税込462円)

良質なすり身とたこのすり身を新鮮な油であげました。お伊勢さんで人気の若松屋さんのたこ棒です。

100g 126kcal 食塩相当量 2.1g

134 小麦

たこ棒

若松屋（三重県）
1本 本体**498**円（税込537円）
賞 冷蔵30日

すり身を低温で練り上げた、ふわふわ食感、甘く香ばしいシャキシャキとした食感の九条ねぎと国産の天然着色の紅生姜を使用。

135 小麦 100g 132kcal 食塩相当量 2.2g

京の九条ねぎ天

3枚 本体**378**円（税込408円）
賞 冷蔵10日 はま一（京都府）

サラダに最適なほぐし身のかに風味かまぼこです。使いやすい少量タイプで真ん中にミシン目を入れツインパックにしました。

90g 73kcal 食塩相当量 1.7g

136 卵 小麦 かに

かに風味かまぼこ ツインサラダ

90g 本体**238**円（税込257円）
賞 冷蔵14日 スギヨ（石川県）

国産麹を使用した、優しい甘みが特徴の大根こうじ漬です。こうじは洗わず、そのままお召し上がりください。

137 小麦 100g 71kcal 食塩相当量 2.7g

大根こうじ漬

三井食品工業（愛知県） 2本 本体**288**円（税込311円）
賞 冷蔵11日

天然しそ色素で着色しており、合成着色・保存料は一切使用していません。

100g 45kcal 食塩相当量 16.9g

138

前岡農園の しそ漬小梅干

150g 本体**698**円（税込753円）
賞 180日 前岡農園（奈良県）

鳥取県産のらっきょうを低温熟成し、さっぱりとした甘酢の調味液で仕上げました。ノンボイルですので、らっきょう本来の歯切れと風味が引き立っています。

139 100g 130kcal 食塩相当量 2.5g

鳥取砂丘 らっきょう生造り

岡山やまう（岡山県）
80g 本体**318**円（税込343円）
賞 冷蔵60日

国産白菜使用。3種の魚介のうまみをいかした辛さ控えめキムチ。

20% 増量

140 小麦 かに 100g 51kcal 食塩相当量 3.6g

でらうま （はくさいキムチ）

三井食品工業（愛知県）
280g+56g 本体**288**円（税込311円）
賞 冷蔵30日

国産の白菜をひとくちサイズにカットし、後味さわやかな塩漬に仕上げたお漬物。

100g 26kcal 食塩相当量 2.1g

141 NEW

さわやか白菜

香味小啄子（愛知県）
130g 本体**148**円（税込159円） ▶ 新規お試し価格 本体**128**円（税込138円）
賞 冷蔵9日

とても柔らかく甘みが強いブランド豚四万十ポークと四万十町産にらを使用した具材をもちもち外皮で包んだにら饅頭です。四万十ポークの甘みとにらの風味がふんだんに味わえます。

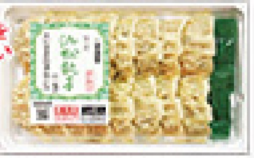
得

142 小麦

にら饅頭

200g（4個入り）
あぐり窪川（高知県）
本体**500**円（税込540円） ▶ 本体**480**円（税込518円）
消 冷蔵7日

水いらずで、多めの油で焼くだけのニラ餃子。タレ付き。
※加熱調理をしてください



タレ付き

143 小麦 たれ1袋 11kcal 食塩相当量 0.8g 餃子100g 210kcal 食塩相当量 1.0g

薄皮浜松餃子（ニラ）

マルマツ（静岡県）
17g×16個 本体**428**円（税込462円）
消 冷蔵6日

国産の豚肉と野菜（玉ねぎ、生姜）を使用し、ふっくらジューシーに仕上げました。

144 小麦 1個(37g) 86kcal 食塩相当量 0.5g

贅沢焼売

ホソヤコーポレーション（千葉県）
6個（222g） 本体**428**円（税込462円）
賞 冷蔵11日

地元産原料の他、国産のこんにゃく芋からつくった味しみの良いこんにゃく。

145

下呂生芋 板こんにゃく

250g 本体**138**円（税込149円）
賞 90日 下呂特産加工（岐阜県）

北海道産じゃがいもに、にんじん、たまねぎを加え、マヨネーズで和えました。使い勝手の良い食べ切りサイズです。

北海道男爵のポテトサラダ

146 卵

北海道男爵の ポテトサラダ

110g 173kcal 食塩相当量 0.8g
ヤマザキ（北海道）
110g 本体**155**円（税込167円）
賞 冷蔵31日

博多明太子を使用した、おかずにもつまみにもなるスパゲティサラダです。

147 卵 小麦 1包 225kcal 食塩相当量 1.8g

博多明太子 スパゲティサラダ

デリア食品（愛知県）
1個 本体**228**円（税込246円）
消 冷蔵お届け日含む2日

チキンハンバーグとナポリタンのおかずセットです。
※フタを外して温めてください。

148 乳 小麦 1食 261kcal 食塩相当量 2.5g

ハンバーグ&ナポリタン

デリア食品（愛知県）
1個（170.6g） 本体**298**円（税込321円）
消 冷蔵お届け日含む2日

木綿豆腐と西京味噌を合わせ、甘めの味付けで仕上げました。

149 小麦 1食 120kcal 食塩相当量 1.1g

国産ほうれん草の白和え

フジッコ（岐阜県）
1盛（約100g） 本体**198**円（税込213円）
消 冷蔵お届け当日

高野豆腐、がんもどき、人参、椎茸煮の盛り合わせ。

150 小麦 1食 146kcal 食塩相当量 1.1g

高野ふくめ煮

フジッコ（岐阜県）
1盛 本体**228**円（税込246円）
消 冷蔵お届け当日

木綿豆腐とひじきを合わせた煮物に枝豆など豆類と厚揚げを入れ、蓮根、人参、蒟蒻と9品目の具材をあえて仕上げました。

151 小麦 1食 128kcal 食塩相当量 1.5g

たんぱく質が摂れる 豆腐ひじき煮

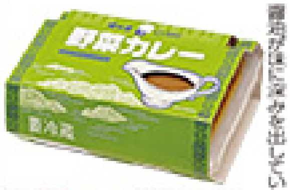
フジッコ（岐阜県）
1盛 本体**198**円（税込213円）
消 冷蔵お届け日含む2日

丹波黒黒豆に、人参、いか、昆布、椎茸を加え、丸大豆醤油で仕立てただし汁で風味豊かに炊き上げました。おかずの一品やおつまみにどうぞ。

152 小麦 100g 161kcal 食塩相当量 1.1g

丹波黒黒豆使用 黒豆五目煮

匠乃庵（岡山県）
130g 本体**298**円（税込321円）
賞 90日



牛肉、じゃがいも、にんじん、玉ねぎを肉じゃが風に仕上げ、人気のビーフカレーで煮込みました。隠し味の蜂蜜が味に深みを出しています。

153 乳 小麦 100g 114kcal 食塩相当量 1.8g

蜂の家 野菜カレー

蜂の家（長崎県）
200g×2 本体**580**円（税込626円）
賞 冷蔵30日

しょうゆ味。S～Mサイズ。さくらたまご・もみじたまごを使用。

味付たまご
味付たまご

154 卵 小麦

さくらたまご もみじたまごの 味付たまご

ゴトウたまごセンター（岐阜県）
2個×2袋 本体**300**円（税込324円）
賞 冷蔵60日

消化も大変良い半熟さくら卵。タレ付。

155 卵 小麦

さくらたまごの 温泉卵

タレ付き

ゴトウたまごセンター（岐阜県）
6個 本体**320**円（税込345円）
賞 冷蔵14日

枝豆、銀杏、たけのこ、しいたけの4種の具材入り。

100g 41kcal 食塩相当量 1.1g

156 卵 小麦

冷やし茶碗むし （枝豆入り）

ふじや食品（福井県）
110g×4個 本体**358**円（税込386円）
賞 冷蔵25日

人参、葱、椎茸など8品の具材を入れ、かつおだしをきかせた出し巻き玉子。

157 卵 小麦 1食 188kcal 食塩相当量 2.2g

8品目の厚焼き玉子

ベストーネ（滋賀県）
1包 本体**228**円（税込246円）
消 冷蔵お届け当日

九条ねぎをソース・パティにたっぷりと使用し、ねぎ本来の食感を楽しめます。宮崎県産若鶏100%使用。お箸で簡単に切れるほどふっくらとやわらかいパティです。

158 小麦 1食 215kcal 食塩相当量 2.0g

得

京都の九条ネギを使ったハンバーグ （和風しょうゆソース）

150g（固形量90g）
石井食品（京都府）
本体**238**円（税込257円） ▶ 本体**218**円（税込235円）
賞 冷蔵30日

鯖（韓国産）を醤油、みりん、砂糖などで炊いた出し汁の味が感じられるお惣菜。

159 小麦 1食(90g) 230kcal 食塩相当量 1.8g

鯖のたいたん

1食 本体**398**円（税込429円）
賞 冷蔵31日 依たん（京都府）

地元でとれた原料を生炊き製造したやわらかい佃煮です。愛知県産のその日水揚げされたばかりの"生"のしらすを高火力で炊き上げる独自製法で仕上げました。柔らかくふっくらとした味わい。

生炊きでやわらかい。

160 小麦 100g 274kcal 食塩相当量 4.6g

生炊きしらす

マル伊商店（愛知県）
60g 本体**498**円（税込537円）
賞 冷蔵60日

国内産のいわしをマルキ商店で骨まで柔らかく加工し、仕上げました。

解凍品

161 小麦 100g 212kcal 食塩相当量 1.4g

骨までやわらか いわし煮付け

5尾（約100g）
マルキ商店（三重県）
本体**490**円（税込529円）
消 冷蔵お届け日含む3日

国産のさんまを100℃／15分で加熱し焼き目をつけました。レンジで、またはフライパンで調理できます。

162 解凍品 100g 270kcal 食塩相当量 0.3g

国産焼きさんま

2尾（約170g）
マルキ商店（三重県）
本体**478**円（税込516円）
消 冷蔵お届け日含む3日

サーモントラウト使用。サラダ、オードブルなどに。

100g 155kcal 食塩相当量 2.8g

解凍品

163 得

トラウト スモークサーモンスライス

マルヒロ水産（大阪府）
40g 本体**398**円（税込429円） ▶ 本体**350**円（税込378円）
消 冷蔵6日

10-2月の寒さばで、九州のブランド魚「旬さば」の中でも600g以上の真さばを使用。鮮度管理に注意を払い製造。

164 解凍品 100g 241.1kcal 食塩相当量 1.4g

特大しめさば

1枚 本体**680**円（税込734円）
賞 冷蔵10日 ナカタ（長崎県）

食べやすいひと口サイズにカットしたあじを野菜と一緒にさっぱり風味の南蛮漬けに。※はちみつを使用しています。

100g 143kcal 食塩相当量 1.8g

165 卵 小麦

パクっとあじ南蛮

海産物のきむらや（鳥取県）
140g 本体**310**円（税込334円）
賞 冷蔵15日

国産のアカモクを細かく刻み、ペースト状にし醤油ベースの調味液に漬け込みました。ネバネバの食感が特徴です。蜂蜜を使用しています。

1パック30g 17kcal 食塩相当量 1.4g

166 小麦

得

味付アカモクうま味醤油味

海産物のきむらや（鳥取県）
30g×2 本体**208**円（税込224円） ▶ 本体**198**円（税込213円）
賞 冷蔵15日

歯ごたえの良いとろみが自慢の沖縄県・伊平屋島産のもずくをさわやかな三杯酢で漬けました。

167 小麦 60g 17kcal 食塩相当量 1.1g

味付もずく三杯酢

海産物のきむらや（鳥取県）
60g×3 本体**238**円（税込257円）
賞 冷蔵21日

兵庫県産のいわしの稚魚を使用。しっかり干し上げた硬めのちりめん。

168 解凍品

かちり （上乾ちりめん）

100g 187kcal 食塩相当量 6.6g
ジョイフーズ（愛知県）
45g 本体**388**円（税込419円）
消 冷蔵お届け日含む3日

国産のさんまを背開きにし、塩水に漬け込み乾燥しました。乾燥時間を短くしソフトタイプの干物に仕上げました。

2枚（約140g）

169 解凍品 100g 220kcal 食塩相当量 1.5g

国産さんま開き干し

マルキ商店（三重県）
本体**478**円（税込516円）
消 冷蔵お届け日含む3日

国産の真あじをマルキ商店さんで加工。はら開きで中骨はとってあります。

100g 167kcal 食塩相当量 1.2g

170 解凍品

あじひらき干し

2枚（約200g）
マルキ商店（三重県）
本体**548**円（税込591円）
消 冷蔵お届け日含む3日

チリで養殖された銀サケを国内で加工。

100g 217kcal 食塩相当量 1.52g

171 解凍品

塩銀鮭

カネス（愛知県）
2切（約150g） 本体**548**円（税込591円）
消 冷蔵お届け日含む3日

※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。
干物、お魚切り身等は加熱調理をしてください。

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

鰻

三河一色（愛知県西尾市）は三河湾に面した温暖な気候に恵まれたうなぎの産地です。日本の河川で採取されたシラスウナギを徹底した衛生管理のもと、オリジナルの配合飼料、矢作川の表流水を水源とする水を使い養殖し、うなぎの蒲焼などの加工販売まで一貫生産している兼光グループ。自社や提携の養殖場で丁寧に育て、養殖池ごとに医薬残留検査を実施。保存料や合成着色料は使用せず、味と品質にこだわった、本物のうなぎのおいしさをお届け。

三河一色うなぎをしっかり焼き上げ、蒲焼にしたものを刻み、タレ漬にしました。ひつまぶしやちらし寿司などにも。

得

1袋 118kcal 食塩相当量 1.1g

172 解凍品

三河一色産
きざみうなぎ蒲焼
50g（固形量30g）×2
兼光水産（愛知県）
冷蔵7日
本体1,030円（税込1,112円）▶ 本体940円（税込1,015円）

三河一色産のうなぎを丁寧に焼き上げ蒲焼に。

155g規格！

得

173 解凍品 100g 314kcal 食塩相当量 1.4g

三河一色産 **うなぎ蒲焼**
冷蔵7日 兼光水産（愛知県）
155g（タレ・山椒付）
本体3,080円（税込3,326円）▶ 本体2,880円（税込3,110円）

三河一色産。生うなぎなので白焼き・蒲焼、お好みの食べ方でどうぞ。

※お届け日を含め冷蔵2日以内に加熱調理してお召しあがりください。

得

174

生うなぎ
カネス（愛知県）
冷蔵お届け日含む2日
1尾（約150g）（開き・肝つき）
本体1,580円（税込1,706円）▶ 本体1,480円（税込1,598円）

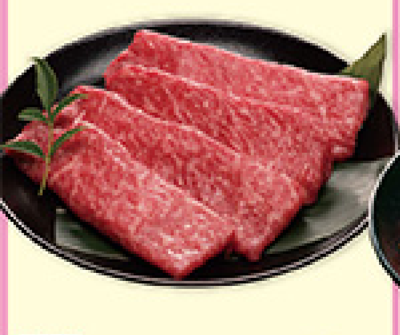
※うなぎの血にはイクシオトキシンという有害物質があり、血液が目や口に入ると炎症や中毒を起こす可能性があります。さわった後はすぐ水洗いしてください。加熱すると無害化します。

夏のおもてなし

近江牛

日本三大和牛のひとつ「近江牛」は、滋賀県全域で飼育され、年間わずか6，000頭が出荷されています。約400年という歴史があり、最高の肥育技術と手間暇かけて育てられることによるきめ細かい滑らかな肉質、しつこさのない甘い脂、芳醇な香りが特徴です。

旨味たっぷりの赤身の部位。



175

得

近江牛 モモうす切
加工:シガフードプロダクツ（滋賀県）
冷蔵お届け日含む3日
120g
本体1,580円（税込1,706円）▶ 本体1,480円（税込1,598円）

旨味たっぷりの赤身の部位。使い勝手のよい切り落とし。

176

得

近江牛 モモ切落し
加工:シガフードプロダクツ（滋賀県）
冷蔵お届け日含む3日
120g
本体1,150円（税込1,242円）▶ 本体1,100円（税込1,188円）

普段使いの近江牛です。

177

得

近江牛モモ焼肉用
加工:シガフードプロダクツ（滋賀県）
冷蔵お届け日含む3日
120g
本体1,580円（税込1,706円）▶ 本体1,480円（税込1,598円）

牛肉となすのおろしポン酢

飼料用に品種改良されたお米を中心にしたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを追及した牛肉。肉じゃがなど便利に使えます。

得

178

鳥取県産
こめ育ち牛小間切
加工:シガフードプロダクツ（滋賀県）
冷蔵お届け日含む3日
170g
本体780円（税込842円）▶ 本体750円（税込810円）

皮は[illegible]、具は平田牧場三元豚を使用。三元豚の甘味を感じる肉[illegible]。

平田牧場

179 乳 卵 小麦

1個 245kcal 食塩相当量 0.9g

得

三元豚**豚まん**
皇蘭（兵庫県）2個（200g）
冷蔵お届け日含む4日
本体628円（税込678円）▶ 本体498円（税込537円）

無塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。

100g 176kcal 食塩相当量 1.3g

180 乳

日本の米育ち三元豚
ロースハム
平牧工房（山形県）
冷蔵15日
65g 本体618円（税込667円）

平田牧場三元豚を使用したモモハム。角色肉を使用。

おすすめの声
切り落としとあるが、細かくなく、お値打ちでおいしいです。

181 小麦

日本の米育ち三元豚 NEW
切落しモモハム
100g 173kcal 食塩相当量 2.3g
平牧工房（山形県）
冷蔵20日
100g 本体468円（税込505円）

無塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。7本入り。

おすすめの声
肉汁の味がおいしい。保存料・着色料不使用が気にいっています。

182 100g 254kcal 食塩相当量 1.7g

日本の米育ち三元豚
極み荒挽きウインナー
平牧工房（山形県）
冷蔵20日
80g 本体398円（税込429円）

おすすめの声
食べやすいサイズが気にいっています。

皮なしタイプでふんわりとした食感の一口サイズ。

183 1袋 211kcal 食塩相当量 1.5g

平田牧場

無塩せき
ころころウインナー
平牧工房（山形県）
冷蔵20日
90g 本体328円（税込354円）

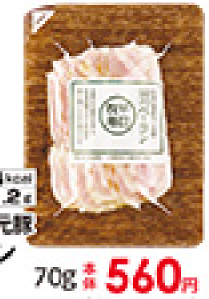
無塩せき・平田牧場の国産豚肉使用。

100g 250kcal 食塩相当量 1.3g

184

日本の米育ち三元豚
荒挽きフランク
プレーン
平牧工房（山形県）
冷蔵20日
120g 本体638円（税込689円）

無塩せき。平田牧場三元豚のバラ肉を天然だしの調味液に漬け込んで造りました。



185 100g 294kcal 食塩相当量 1.2g

日本の米育ち三元豚
極みベーコン
平牧工房（山形県）
冷蔵15日
70g 本体560円（税込604円）

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別飼料飼育鶏のムネ肉を加工。そのままサラダ、お料理素材としてお召し上がりいただけます。

186 100g 99kcal 食塩相当量 0.9g

恵那どりのほぐしチキン
農事組合法人
東濃ミートセンター（岐阜県）
冷蔵30日
80g 本体228円（税込246円）

※掲載の写真はイメージです。野菜・果物は生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。
お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが おはよう宅配までお電話でご連絡ください。 NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

三重県産豚肉。4ミリスライス。真空パック。

おすすめの声 肉厚だけどやわらかくおいしい。

187 コープしが
産直豚ロース生姜焼用
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵7日
本体500円
140g（税込540円）

---

188 コープしが
産直豚ロースカツ用
200g（2枚）
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵7日
本体680円（税込734円）

三重県産豚肉。豚ロースをしゃぶしゃぶ用にスライス。

189 コープしが
産直豚ロースしゃぶしゃぶ用
得
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵7日 160g
本体630円（税込680円）▶本体600円（税込648円）

三重県産豚肉。ブロック肉でしか味わえない脂身のコク、旨みが特長です。200gの少量規格。

200g

190
産直豚バラ固まり
200g
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む4日
本体680円（税込734円）

脂に甘味のある平牧金華豚バラ肉の切落し。炒め物、煮物等に。

牧平堀田

191
金華豚バラ切落し
得
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵7日 160g
本体648円（税込699円）▶本体628円（税込678円）

国産の豚肉使用。豚モモ肉に香草、ハーブをまぶしました。厚さ約5ミリ。そのまま焼いてお召し上がりください。

100g 234kcal
食塩相当量 1.3g

192
国産豚香草ミニステーキ
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む2日
本体580円
200g（税込626円）

おすすめの声 とても旨味があり、他のミンチと断然違います。

牧平堀田

193
三元豚 **豚ミンチ**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む2日
本体518円
180g（税込559円）

飼育方法が明確なコープ産直若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。

おすすめの声 唐揚げにしてもやわらかい。

194
産直若鶏ムネ肉
240g
トーノーデリカ(岐阜県)
冷蔵お届け日含む3日
本体250円（税込270円）

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。

195
産直若鶏手羽元
300g
トーノーデリカ(岐阜県)
冷蔵お届け日含む3日
本体298円（税込321円）

岐阜恵那鶏のモモ肉、ムネ肉をみそと特製のタレで味付。お好みの野菜を加えてよく焼いてお召し上がりください。

100g 228kcal
食塩相当量 1.7g

196
恵那どりのケイちゃん（みそ味）
トーノーデリカ(岐阜県)
冷蔵7日
本体428円
250g（税込462円）

海老フリッター、エビチリたれ、玉ねぎ、ブロッコリー、スクランブルエッグのセット。

1セット 410kcal
食塩相当量 6.0g

約10分 2-3人前

調理例

197 ミールキット（食材セット）
海老のチリソース炒め
デリア食品(愛知県)
冷蔵お届け日含む2日
海老フリッター100g
エビチリたれ90g、玉ねぎ60g、具材50g（ブロッコリー、スクランブルエッグ）
本体780円（税込842円）

レタスをベースにトレビス等をミックス。

198
3種レタスの
イタリアンサラダ
サラダクラブ(静岡県) 100g
冷蔵お届け日含む3日
本体218円（税込235円）

コーンをトッピングした、キャベツベースのサラダです。

199
Select サラダ
コーンやキャベツ
66g
サラダクラブ(静岡県)
冷蔵お届け日含む3日
本体118円（税込127円）

レタス、パプリカ、人参、玉ねぎなど10品目を彩りよくミックスした洋風サラダ。そのままお召し上がりいただけます。

200
10品目のサラダ
レタスやパプリカ
サラダクラブ(静岡県) 160g
冷蔵お届け日含む3日
本体298円（税込321円）

201
阿智の中玉トマト フルティカ
約220g（6～12玉）
阿智村産業振興公社(長野県)
本体348円（税込375円）

水耕レタス1株、ミニトマト100g、クレソン50gのセットです。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色いずれか。

202
サラダ野菜セットA
3種
川助農園グループ(愛知県)
本体390円（税込421円）

表面に薄く白い粉がついているのが特徴の品種です。この粉が水分の蒸発を防いでくれるため、みずみずしさを保つことができます。そのため皮が固くならず、口あたりがやわらかく、ポリポリとした食感が特長です。

203
ブルームきゅうり
約300g（3～4本）
川助グループ(愛知県)
本体248円（税込267円）

阿智村の有機質たい肥をしっかり使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

204
阿智のきゅうり
得
3本（約240g）
阿智村産業振興公社(長野県)
本体198円（税込213円）▶本体180円（税込194円）

205
阿智のなす
得
3～5本
阿智村産業振興公社(長野県)
本体210円（税込226円）▶本体180円（税込194円）

阿智村の有機質たい肥をしっかり使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

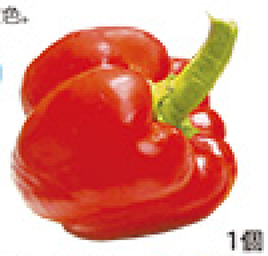
206
阿智のとうもろこし
2本
阿智村産業振興公社(長野県)
本体498円（税込537円）

207
黒豆の枝豆（たんくろう）
約200g
農民連・京都産直センター
本体330円（税込356円）

208
枝豆
約250g
川助グループ(愛知県)
本体298円（税込321円）

209
ピーマン
約150g（3～6個）
川助グループ(愛知県)
本体185円（税込199円）

赤または黄色。



210
阿智のパプリカ
1個
阿智村産業振興公社(長野県)
本体198円（税込213円）

211
オクラ
約100g
農民連・アツミ産直センター(愛知県)
本体178円（税込192円）

212
阿智のアスパラ
約100g
阿智村産業振興公社(長野県)
本体248円（税込267円）

213
ズッキーニ
1本（約170g）
長野県農民連 ながの北信産直センター
本体185円（税込199円）

阿智村の有機質たい肥をしっかり使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

214
阿智野菜セット 4品
阿智村産業振興公社(長野県)
※きゅうり、トマトを中心になす、ピーマン、インゲンなど4品をセットしてお届け。
本体728円（税込786円）

阿智村の有機たい肥をしっかり使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

215
阿智野菜セット 3品
阿智村産業振興公社(長野県)
※きゅうり2本、トマト類（大玉またはミニ）＋1品の3品セット。
本体560円（税込604円）

216
長芋
約250g
青森県産
本体320円（税込345円）

色鮮やかで変色しにくく、一般的な生姜より辛み成分が多く、おろしやすいのが特長です。

217
黄金しょうが
約80g
坂田信夫商店(高知県)
本体220円（税込237円）

218
国産かぼちゃ（カット）
約300g
農民連・アツミ産直センター(愛知県)
本体198円（税込213円）

今日の1品

牛小間と夏野菜のカレー

205
阿智のなす
得
3～5本
本体210円（税込226円）▶本体180円（税込194円）

178
鳥取県産
こめ育ち牛小間切
得
170g
本体780円（税込842円）▶本体750円（税込810円）

243
等々力伽哩（やさしい中辛）
80g（3～4皿分）
本体268円（税込289円）

■精肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープしが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。

※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。　※調理写真はイメージです。　NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

埼玉県の広葉樹のおが粉を使った菌床栽培。

219
伊豆の生しいたけ
約100g 本体220円
伊豆農民組合（静岡県） （税込237円）

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。

220
ホクトのきのこ3種セット
本体320円
エリンギ:長野県産
舞茸・しめじ:静岡県産 3品（税込345円）

221
桃
山梨又は長野県産
2玉 本体748円
（約350g）（税込807円）

桃（山根白桃）とネクタリンの交配種。果肉は固めで、さわやかな甘みと酸味が特長です。

222
ワッサー
長野県農民連
ながの北信産直センター
約600g 本体760円
（2～4玉）（税込820円）

223
梨（幸水）
愛知、長野、福岡又は佐賀県産
2玉 本体780円
（約500g）（税込842円）

224
デラウエア
約200g 本体580円
山梨又は山形県産 （税込626円）

225
ブルーベリー
約100g 本体498円
川勤グループ
竹田さん（愛知県） （税込537円）

※まれに種が残っている場合があります。
ご了承ください。

226
巨峰（種なし）
約300g 本体980円
愛知、山梨又は福岡県 （税込1,058円）

227
いちじく
愛知県産
約340g 本体780円
（3～7玉）（税込842円）

クラウン（葉）はカットしてお届け。

228
スィーティオパイン
1玉（約900g） 本体498円
フィリピン産 （税込537円）

おすすめの声
大きくて甘みが濃いです。

229
キウイフルーツ
サンゴールド
3玉 本体460円
ニュージーランド産 （税込496円）

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。

230
ゴールドプレミアム
甘熟王
約600g
フィリピン産
本体298円
（税込321円）

寒暖差のある高地栽培。

231
スウィーティオグリーンフォレストバナナ
約480g
フィリピン産
本体278円
（税込300円）

キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドール社管理指定農地栽培、中高地栽培で甘すぎず、さっぱりしすぎず、飽きのこないバナナ。

232
プレミアムスイートバナナ
約450g 本体198円
フィリピン産（税込213円）

和歌山県産有田みかん果汁と珍しい柑橘の黄金柑果汁を使用した、なめらかな食感でやさしい甘さの贅沢なジャム。糖度40度に仕上げた保存料無添加のジャムです。

233 100g 157kcal 食塩相当量 0.03g
果樹園のなめらかみかんジャム
本体448円
早和果樹園（和歌山県）
賞180日 130g（税込483円）

有田みかん100％ストレートジュース。果皮を剥いて薄皮ごと裏ごしして搾りました。まるでみかんを食べているような味わいです。

234 100ml 43kcal 食塩相当量 0.0g
飲むみかん
本体1,200円
早和果樹園（和歌山県）
賞365日 720ml （税込1,296円）

ワルツの鑑定士が選び抜いたベトナム、ブラジルなどの豆を使用した、ちょっと贅沢な無糖アイスコーヒー。香料、着色料は使用していません。

235
アイスコーヒー（無糖）
ワルツ（愛知県） 1000ml 本体510円
賞270日 （税込550円）

千葉県産のにんじんを使用した人参のおいしさ100％ジュース。人参果肉と濃厚なとろみ、とろとろの新食感が魅力のまさに食べるジュースです。

236 1缶（160g） 70kcal 食塩相当量 0.10g
食べるキャロットジュース
本体1,480円
ゴールドパック（長野県）
賞1ヵ月 160g×10本（税込1,598円）

[illegible]

237
レギュラーコーヒー
有機ナチュラルブレンド
（中挽タイプ）
ワルツ（愛知県）
賞1年
200g 本体858円
（税込926円）

厚生労働省が推奨する1日の摂取目標値350gに相当する30種類の野菜から搾汁した100％の野菜ジュースです。トマト、にんじんを主体にすっきりとした風味に仕上げました。砂糖、塩分は一切使用していません。

200ml 84kcal 食塩相当量 0～0.9g
238
贅沢野菜1日分
ヤクルト（山形県） 200ml×12 本体1,740円
賞270日 （税込1,879円）

カルシウム豊富な国内産片口いわしとアーモンドをミックスしました。ごま入りです。幅広い世代に親しまれている商品で、愛知県あま市のメーカーで作っています。

1袋 36kcal 食塩相当量 0.1g

239 小麦
アーモンド魚 箱入
泉屋製菓総本舗（愛知県）
本体940円
賞180日 6.5g×20袋（税込1,015円）

信州産の野沢菜を食べやすく刻み、生姜とかつお節を加え、かつおと昆布の旨みを効かせた醤油仕立ての調味液で仕上げました。
ごはんに混ぜて菜めしに。
食材として様々な料理に。

100g 62kcal 食塩相当量 5.0g

240 小麦
信州産刻み野沢菜（混ぜご飯の素）
得
サンエー（長野県）
120g（2合用） 本体298円 ▶ 本体288円
賞180日 （税込321円） （税込311円）

牛蒡、れんこん、人参、しいたけ、かんぴょうを味付。少しかために炊いたご飯（2合）に混ぜるだけ。お好みの具材を飾ってどうぞ。

241 小麦 1袋（140g） 169kcal 食塩相当量 8.1g
国産野菜のちらし寿司の素
にんべんフーズ（静岡県）
本体238円
賞180日 140g（2合用）（税込257円）

三陸産の銀鮭を厳選し、宮城の地酒「一ノ蔵特別純米酒辛口」と天然塩（自然海塩）だけで味つけてふっくら焼き上げ身を細めにほぐしました。

1本（70g） 138kcal 食塩相当量 1.8g
242
銀鮭焼きほぐし
ヤマウチ（宮城県）
70g 本体498円
賞180日 （税込537円）

国産小麦の小麦粉を直火焙煎で丁寧に焼きあげた特製のルゥです。30種類のスパイスを加え、香り高く仕上げています。フレーク状なので炒め物やチャーハンの調味料としても。

243 乳 小麦 1皿 84kcal 食塩相当量 1.9g
等々力伽哩（やさしい中辛）
平和食品工業（東京都）
本体268円
賞540日 80g（3～4皿分）（税込289円）

いわし煮干、むろあじ節、かつお節、乾椎茸、昆布を使用。＊原材料は全て国産です。ムロアジ節を多くし、生臭みの無い味に仕上げています。無漂白の紙パック使用。

244
モーニングだしパック
鵜飼商店（愛知県）
10g×12袋 本体198円
賞180日 （税込213円）

使いやすいサイズにカットしてあります。みそ汁・サラダ・酢の物など様々なお料理にどうぞ。汁物には戻さずそのまま、サラダ、酢の物等には戻してお使いください。

245 100g 138kcal 食塩相当量 24.1g
北海道カットわかめ
祝い海藻（愛知県）
15g 本体298円
賞360日 （税込321円）

佐賀県有明産のりを使用。えび、昆布、かつお、さばの出汁で風味を出しました。

246 小麦 えび 1切8枚 55kcal 食塩相当量 0.8g
朝一番味付のり（生協パック）
朝日海苔本舗（三重県）
賞330日
8切48枚 本体548円
（税込591円）

米粒の大きさは少し小さめですが、きれいな水と昼夜の寒暖差のある土地で美味しいお米に育ちます。

247
お米
ミネアサヒ
（愛知作手産）
JAあいち東
（愛知県） 2kg 本体1,880円（税込2,030円）

ミネラル豊富な土壌で、化学合成農薬使用は、地域慣行栽培の約半分で栽培。

秋田小町
248
お米
胚芽精米
JAあいち経済連
秋田・大潟村 2kg 本体1,730円（税込1,868円）

有機質肥料を使用し南アルプスと中央アルプスから流れ出る清流で育ったお米をお届けします。

249
伊那
コシヒカリ
上伊那農民組合
（長野県） 2kg 本体1,730円（税込1,868円）

8月10日(月)～14日(金)は配達・業務ともお休みさせていただきます。お盆のお買物も1週でご利用ください。

おはよう宅配自慢

手土産おもてなしに

マルオリ

原材料はトマトだけ無塩ストレートタイプ。

250 無塩 ストレートタイプ
おはよう宅配自慢の
トマトジュース（ケース）
100ml 30kcal 食塩相当量 0.05g
マルオリ（岐阜県）
賞2年
1000ml×4本（箱入）本体**3,900円**（税込4,212円）

早和果樹園

ふるふる、もっちりとした食感。有田みかんのやさしさがそのまま味わえます。早和果樹園が誇る、濃厚な有田みかんストレート果汁を贅沢に50％も使用。

251 1個 105kcal 食塩相当量 0.06g
もっちり有田みかんゼリー
115g×4 本体**740円**（税込799円）
賞180日 早和果樹園（和歌山県）

プレシア

ふんわりスポンジ生地でホイップクリームを巻いたロールケーキです。

1個 413kcal 食塩相当量 0.5g
252 乳 卵 麦
ふわっとかるいクリームロール
プレシア（神奈川県）
消冷蔵7日
4個入 本体**388円**（税込419円）

伊勢屋餅

国産小麦を使用した生地に北海道産小豆の粒あんをはさみました。ボリューム感があり皮もあんこも美味しい。

253 卵 麦 100g 245kcal 食塩相当量 0.04g
伊勢生どら焼
消5日 伊勢屋餅（三重県）
2個 本体**300円**（税込324円）

国内産もち米と北海道小豆を自家炊きしたつぶあんを使用。ボリュームのあるおはぎです。

100g 224kcal 食塩相当量 0.2g
254
伊勢おはぎ
伊勢屋餅（三重県）
消お届け日含む2日
100g×2個 本体**280円**（税込302円）

北海道産小豆、国産よもぎ使用。自家炊き粒あんを包んだ白2個・よもぎ1個の詰合せ大福餅です。

255 100g 251kcal 食塩相当量 0.16g
伊勢 大福餅
伊勢屋餅（三重県）
消お届け日含む2日
70g×3 本体**280円**（税込302円）

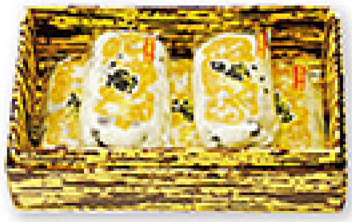
256～260は箱入り・簡易包装済

たんど～る本店

木の葉の形を忠実に、長年の技術で作り上げています。手のひらほどの大きなパイはバターたっぷりでさっくりと香ばしく焼き上げ、優しい甘みで上品な味わい。

100g 554kcal 食塩相当量 0.7g
256 乳 卵 麦
リーフパイ
たんど～る本店（岐阜県）
賞45日
10枚 本体**2,100円**（税込2,268円）

末広堂



良質な北海道小豆を使った餡をうすかわに包んでつくりました。黒ごまをのせて表面を焼き、香ばしさを添えております。

257 麦
うすかわまんじゅう
末広堂（石川県）
賞30日
5個 本体**810円**（税込874円）

木村屋

小豆あんに特製の求肥餅を入れた、羽黒山の鏡池から出土したと言われる古鏡を形どった山形県の和菓子。

258 乳
和菓子「古鏡（こきょう）」
木村屋（山形県）
賞35日
3個入×2 本体**1,380円**（税込1,490円）

青柳総本家

名古屋名物を手土産に。もっちりとした歯ごたえと素朴な味わい。

10個入（1個50g）
- しろ×2
- くろ×2
- 抹茶×2
- 上がり×2
- さくら×2

94kcal 0.02g / 99kcal 0.02g / 95kcal 0.03g / 93kcal 0.04g / 93kcal 0.03g

259 麦
青柳総本家ひとくちういろう詰合せ
賞20日 青柳総本家（愛知県）
10個入（1個50g）本体**1,000円**（税込1,080円）

回進堂

切り分けがいらず、どこでも気軽に楽しめるハンディタイプ。
- 黒煉
- くるみ
- 本煉
- ごま
- しお
- 抹茶

各1個の詰合せです。

260 くるみ 1個 99～107kcal 食塩相当量 0.02～0.1g
岩谷堂羊羹ひとくち
賞540日 回進堂（岩手県）
6個（210g）黒煉・くるみ・本煉・ごま・しお・抹茶 各1個
本体**1,080円**（税込1,166円）

■精肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープしが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。　※調理写真はイメージです。　NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内