

6月「おはようガイド」「注文書」は 5月11日(月)からの配布となります。

注文書
提出日

- ・ご注文又は注文の追加・変更は配達日の1週間前までにお願いたします。
- ・注文書(OCR)は1ヵ月分まとめてご提出いただけます。お電話、インターネットでも受け付けています。
- 酒類は下記住所より配達いたします。20歳未満の方への酒類の販売は致しておりません。

おはよう宅配「Web注文」始めませんか! <https://coopaichi-mc.jp/>

Web注文利用登録をすればパソコン、スマホからご注文いただけます。
トップ画面またはログイン画面の「新規登録はこちら」より案内にしたがって登録してください。
登録後すぐにインターネットでご利用が可能です。※組合員コードと登録したパスワードは注文する時に必要となります。



生活協同組合
コープあいち

おはよう宅配

愛知県長久手市豊原2001

TEL.052-703-1382

FAX.0561-56-8214

(土・日・定休) お電話は8:00~17:00で受け付けています。
お間違えのないようおかけください。
※留守番電話での対応は致しておりません。FAX等をご利用ください。

おはよう ガイド

2026

5月

5/4~5/29
配達分

初夏の フルーツ

おはよう宅配 お届け便



3週 4週
217 215
赤肉メロン
1玉(約700g)
得 3週 980円 (税込1,058円)

1週 2週 3週
218 217 214
アンデスメロン
1玉(約800g)
得 2週 980円 (税込1,058円)

2週 3週 4週
218 216 216
台湾パイナップル
1玉(約800g)
得 3週 498円 (税込537円)

3週 4週
213 213
小玉すいか
1玉(約1kg) **得** 4週 1,280円 (税込1,382円)

1週 2週 3週 4週
219 219 218 217
キウイフルーツ
サンゴールド3玉 **得** 3週 430円 (税込464円)

旬彩 桜えびしらす丼

2週 165
4週 160
国産釜あげ
桜えび 40g **得** 550円 (税込594円) **得** 510円 (税込550円)

2週 166
4週 161
釜あげしらす
50g **得** 398円 (税込429円) **得** 378円 (税込408円)

おはよう宅配自慢の ストレートタイプ
トマトジュース 無塩 **得**

高山丹生川で収穫される良く熟した
生食用のトマトをたっぷり使用しています。
トマトだけの無塩ストレートジュースです。

225 (2週) 500ml **得** 540円 (税込583円) **得** 530円 (税込572円)

222 (4週) (ケース) 1000ml×4本(箱入) **得** 3,900円 (税込4,212円) **得** 3,800円 (税込4,104円)

母の日

Mother's day

1週 **177** **得**
 近江牛
 モモミニステーキ用
 100g(2枚)
 本#1,580円 (税込1,706円)
 本#1,480円 (税込1,598円)

1週 **180**
 三元豚
 ロース・肩ロース
 しゃぶしゃぶ用
 160g
 本#750円 (税込810円)
得 本#730円 (税込788円)

2週 **185** 牧平場田 **得**
 金華豚バラ
 しゃぶしゃぶ用
 160g
 本#648円 (税込699円)
得 本#628円 (税込678円)

NEW 1週 **105**
 ハツシモ・レシフォン 1個
 直径約13cm
 本#850円 (税込918円)

1週 **236** NEW
 今半
 しゃぶしゃぶ
 ポンス 200ml
 新規お試し価格
 本#510円 (税込550円)
得 本#480円 (税込518円)

愛知県 / 川助農園 トマト

新鮮でみずみずしい野菜は
 それだけでごちそうです。

1週 **50g増量**
19 おなじみ企画
 ぜいたくトマト 本#450円 (税込486円)
 約250g

2週 **50g増量**
195 2週 **190** 4週
 ミニトマト 本#280円 (税込302円)
 約200g

3週 **50g増量**
194 1週 **191** 3週
 ミニトマト 本#280円 (税込302円)
 あいこ 約200g

3週 **50g増量**
20 おなじみ企画
 トマト 本#398円 (税込429円)
 約450g

旬の手しごと日和
 梅・らっきょう
210 4週
 洗いらっきょう
 約1kg 本#1,480円 (税込1,598円)
 (MSサイズ)



3週 **239** 年に1回のみ企画です
 らくらくかんたん
 酢漬け酢 本#410円 (税込442円)
 900ml

3週 **236**
 赤しそ (塩蔵) 本#398円 (税込429円)
 500g

3週 **237**
 国産原料100%
 氷砂糖 本#578円 (税込624円)
 (ロック) 1kg

4週 **209** 国産自産 CO-OP
 小梅 本#980円 (税込1,058円)
 約1kg

ホワイトリカー、花菱糖などは、
 3週で企画しています。
 「青梅」「南高梅」は6月で企画予定です。

※生育状況によりお届け週が
 変更になる場合があります。

予約登録対象商品

1~7の商品をあわせて
1日あたり3点以上のご登録で
1点につき5円引き
となります。

予約登録方法

- ・予約登録はお電話でご登録ください。
- ・予約登録商品のみご注文の場合もOCR注文用紙は必ずご提出ください。
- ・Web注文の方は通ごとの画面上で今週の予約注文の「注文」ボタンを押してください。
- ※OCR注文用紙の提出や注文の確定がない場合は商品のお届けができませんので、ご注意ください。
- ・予約登録商品の変更等は毎週のOCR注文用紙、Web画面又はお電話です。

得 **2** **248円** (税込267円)
4 **268円** (税込289円)

成分無調整 美濃せいきょう牛乳 1000ml
美濃酪農 (岐阜県)
冷蔵12日 (税込302円)

得 **1** **220円** (税込237円)

ひるがの3.6牛乳 1000ml
美濃酪農 (岐阜県)
冷蔵12日 (税込267円)

得 **3** **210円** (税込229円)

せいきょう牛乳100%使用。プルガリア菌・サーモフィラス菌使用。

生協ヨーグルト (プレーン) 500g **228円** (税込246円)
冷蔵14日 美濃酪農 (岐阜県) (税込246円)

得 **4** **120円** (税込129円)

国産大豆100%使用
もめん豆腐 200g×2 **130円** (税込140円)
冷蔵10日 マルツネ (愛知県) (税込140円)

得 **5** **120円** (税込129円)

国産大豆100%使用
絹ごし豆腐 200g×2 **130円** (税込140円)
冷蔵10日 マルツネ (愛知県) (税込140円)

得 **6** **228円** (税込246円)

あいちの米たまご 10個 **348円** (税込365円)
月間普及価格 **338円** (税込365円)
冷蔵14日 美濃酪農 (岐阜県) (税込246円)

得 **8** **158円** (税込170円)

成分無調整 せいきょう牛乳 500ml **165円** (税込178円)
冷蔵12日 (税込178円)

得 **9** **215円** (税込232円)

せいきょう牛乳93%使用。プルガリア菌・サーモフィラス菌使用。

生協ヨーグルト (加糖) 500g **228円** (税込246円)
冷蔵14日 (税込246円)

得 **10** **218円** (税込235円)

生協たまご 6個 **218円** (税込235円)
冷蔵10日 (税込235円)

得 **11** **248円** (税込267円)

あいちの米たまご 6個 **248円** (税込267円)
冷蔵10日 (税込267円)

得 **14** **780円** (税込842円)

リクエストにお応えして 3月から再登場!

北産産小麦100%、牛乳、生クリーム、バターを使用したシンプルなおパン。
北の大地食パン 1.5斤 **780円** (税込842円)
お届け日含む3日 古川マナモリ (岐阜県) (税込842円)

得 **15** **125円** (税込135円)

国産大豆100%使用
ミニとうふ 150g×3 **125円** (税込135円)
冷蔵15日 マルツネ (愛知県) (税込135円)

得 **12** **238円** (税込257円)

極みたまご「さくら」 6個 **238円** (税込257円)
冷蔵10日 (税込257円)

得 **16** **128円** (税込138円)

国産大豆100%
にがり油あげ 5枚 **128円** (税込138円)
冷蔵7日 美濃酪農 (岐阜県) (税込138円)

得 **17** **138円** (税込149円)

北海道産大豆100%使用。柔らかくあっくら仕上げています。

国産小粒納豆 小杉食品 (三重県) 40g×3 (タレからし付) **138円** (税込149円)
冷蔵10日 (税込149円)

得 **13** **600円** (税込648円)

放し飼いの米たまご 6個 **600円** (税込648円)
冷蔵10日 (税込648円)

得 **18** **398円** (税込429円)

コープしが産直豚小間切 200g **398円** (税込429円)
冷蔵7日 (税込429円)

得 **19** **450円** (税込486円)

甘味がある、味の濃いトマトです。

ぜいたくトマト (1箱) 約300g **450円** (税込486円)
冷蔵3日 (税込486円)

得 **20** **398円** (税込429円)

50%増量
トマト (1箱) 約450g **398円** (税込429円)
冷蔵3日 (税込429円)

得 **21** **248円** (税込267円)

プロッコリー 1株 **248円** (税込267円)
冷蔵10日 (税込267円)

得 **25** **128円** (税込138円)

葉っぱミックス 約70g **128円** (税込138円)
冷蔵3日 (税込138円)

得 **26** **198円** (税込213円)

ほうれん草 約150g **198円** (税込213円)
冷蔵3日 (税込213円)

得 **22** **198円** (税込213円)

キャベツ 1玉 (約800g) **198円** (税込213円)
冷蔵3日 (税込213円)

得 **23** **230円** (税込248円)

レタス 1玉 (約200g) **230円** (税込248円)
冷蔵3日 (税込248円)

得 **27** **148円** (税込159円)

小松菜 約200g **148円** (税込159円)
冷蔵3日 (税込159円)

得 **24** **148円** (税込159円)

水耕栽培レタス 1株 **148円** (税込159円)
冷蔵3日 (税込159円)

得 **28** **210円** (税込226円)

京都 九条ねぎ 約150g **210円** (税込226円)
冷蔵3日 (税込226円)

得 **29** **240円** (税込259円)

大根 (カット) 約800g **240円** (税込259円)
冷蔵3日 (税込259円)

得 **30** **185円** (税込199円)

人参 約280g **185円** (税込199円)
冷蔵3日 (税込199円)

得 **31** **198円** (税込213円)

玉ねぎ 約800g (3~5玉) **198円** (税込213円)
冷蔵3日 (税込213円)

得 **32** **298円** (税込321円)

新じゃがいも 約600g **298円** (税込321円)
冷蔵3日 (税込321円)

得 **33** **298円** (税込321円)

新じゃがいも 約600g **298円** (税込321円)
冷蔵3日 (税込321円)

得 **34** **298円** (税込321円)

新じゃがいも 約600g **298円** (税込321円)
冷蔵3日 (税込321円)

得 **35** **298円** (税込321円)

新じゃがいも 約600g **298円** (税込321円)
冷蔵3日 (税込321円)

得 **36** **298円** (税込321円)

新じゃがいも 約600g **298円** (税込321円)
冷蔵3日 (税込321円)

得 **37** **298円** (税込321円)

新じゃがいも 約600g **298円** (税込321円)
冷蔵3日 (税込321円)

得 **38** **298円** (税込321円)

新じゃがいも 約600g **298円** (税込321円)
冷蔵3日 (税込321円)

得 **39** **298円** (税込321円)

新じゃがいも 約600g **298円** (税込321円)
冷蔵3日 (税込321円)

得 **40** **298円** (税込321円)

新じゃがいも 約600g **298円** (税込321円)
冷蔵3日 (税込321円)

得 **41** **298円** (税込321円)

新じゃがいも 約600g **298円** (税込321円)
冷蔵3日 (税込321円)

得 **42** **298円** (税込321円)

新じゃがいも 約600g **298円** (税込321円)
冷蔵3日 (税込321円)

得 **43** **298円** (税込321円)

新じゃがいも 約600g **298円** (税込321円)
冷蔵3日 (税込321円)

得 **44** **298円** (税込321円)

新じゃがいも 約600g **298円** (税込321円)
冷蔵3日 (税込321円)

得 **45** **298円** (税込321円)

新じゃがいも 約600g **298円** (税込321円)
冷蔵3日 (税込321円)

得 **46** **298円** (税込321円)

新じゃがいも 約600g **298円** (税込321円)
冷蔵3日 (税込321円)

得 **47** **298円** (税込321円)

新じゃがいも 約600g **298円** (税込321円)
冷蔵3日 (税込321円)

得 **48** **298円** (税込321円)

新じゃがいも 約600g **298円** (税込321円)
冷蔵3日 (税込321円)

得 **49** **298円** (税込321円)

新じゃがいも 約600g **298円** (税込321円)
冷蔵3日 (税込321円)

お試しください!! 休日にうれしい 時短調理

良質なすり身とこのすり身を新鮮な油で揚げました。お伊勢さんで人気の若松屋さんのたこ棒です。

100g 120kcal
総量 21g

133 種
たこ棒
若松屋(三重県)
1本 **¥498**
(税込537円)
◎冷蔵30日

リン酸塩を使用していないタラのすり身を使用しています。

100g 79kcal
総量 1.93g

134 種
かに風味かまぼこ ツインサラダ
90g **¥218**
(税込235円)
◎冷蔵14日 4スジ(石川県)

すり身を低温で練り上げた、モチモチ食感です。国産ごぼうならではの甘味と歯ごたえのある食感です。

100g 139kcal
総量 1.9g

135 種
京のごぼう天
はまー(京都府)
4本 **¥378**
(税込408円)
◎冷蔵10日

選外産でじっくりと焼き上げました。大葉をみだんに使用し、風味豊かな清涼感を出しました。

100g 96kcal
総量 2.1g

NEW
142 種
仙台名産串焼き しそ入り笹かま
高浜(宮城県) 4枚入り
新規お試し価格 **¥238**
(税込257円)
◎冷蔵9日 (税込267円)

国産のキャベツを使用したあっさりとした味付けの餃子です。

100g 189kcal
総量 1.2g

NEW
143 種
宇都宮野菜餃子
マルシンプース(栃木県) 196g(14個入)
新規お試し価格 **¥288**
(税込311円)
◎冷蔵11日 (税込321円)

おいしさをギュッと詰め込んだ浅漬ナス。自然の色を生かしたお漬物です。

100g 31kcal
総量 3.3g

136 種
浅漬千両なす
三井食品工業(愛知県) 2本 **¥318**
(税込343円)
◎冷蔵15日

国産大豆を搾り絞る原木で燻し上げ、芳醇で味わい深い香ながらのたくあん漬に仕上げました。「いぶりがっこ」は、秋田県地域特産品のお漬物です。

100g 64kcal
総量 3.0g

137 種
いぶりがっこ 1本入
いぶりの屋(秋田県) 110g **¥798**
(税込861円)
◎冷蔵180日

国産蕎麦を使用した、優しい甘みの大根こうじ漬。こうじは洗わず、そのままお召し上がりください。

100g 71kcal
総量 2.7g

138 種
大根こうじ漬
三井食品工業(愛知県) 2本 **¥288**
(税込311円)
◎冷蔵11日

横浜中華街 豊朝製麺。豚肉と鶏肉にごま油・にんにく・生姜で下味をつけニラ(中国産)をたっぷり加えて、もちもちの皮で包みました。フライパンで焼くだけ。

100g 165kcal
総量 2.4g

NEW
144 種
にら饅頭 168g
マルシンプース(栃木県) 6個入り
新規お試し価格 **¥288**
(税込311円)
◎冷蔵16日 (税込321円)

国産豚肉を使用。もちもちと柔らかく豚肉の風味が口の中はびり広がります。粗目にカットした玉ねぎのシャキシャキ食感を味わえます。

100g 96kcal
総量 0.7g

NEW
145 種
ジャンボ焼売 200g(4個)
蓬萊本舗(大阪府千早郡) 新規お試し価格 **¥368**
(税込397円)
◎冷蔵7日 (税込408円)

国産白菜使用。3種の魚介のうまみをいかした辛さ控えめキムチ。

100g 61kcal
総量 3.6g

139 種
でらうま(はくさいキムチ)
三井食品工業(愛知県) 280g **¥288**
(税込311円)
◎冷蔵30日

北海道産じゃがいもに、にんじん、たまねぎを加え、マヨネーズで和えました。使い勝手の良い食べ切りサイズです。

100g 173kcal
総量 0.8g

140 種
北海道男爵のポテトサラダ
ヤマザキ(北海道) 110g **¥155**
(税込167円)
◎冷蔵31日

玉子・ポテト・マカロニサラダの入った食べ応えのあるサラダです。

100g 236kcal
総量 2.1g

NEW
141 種
玉子ポテマカサラダ
デリア食品(愛知県) 1個 **¥228**
(税込246円)
◎冷蔵お届け日含む2日

丹波黒大豆に、人参、いか、昆布、椎茸を加え、丸大豆醤油で仕立てただし汁で風味豊かに炊き上げました。おかずの一品やおつまみにどうぞ。

100g 161kcal
総量 1.1g

149 種
国産なすのおひたし
フジッコ(岐阜県) 1盛 **¥298**
(税込321円)
◎冷蔵お届け日含む2日

丹波黒大豆使用 黒豆五目煮 匠谷(岡山県) 130g **¥298**
(税込321円)
◎90日

木綿豆腐とひき肉を合わせたおひたし。お豆腐は、おひたしに最適な「おひたし豆腐」を使用しています。

100g 120kcal
総量 1.1g

146 種
国産ほうれん草の白和え
フジッコ(岐阜県) 1盛 **¥198**
(税込213円)
◎冷蔵お届け当日

高野豆腐、人参、椎茸の盛り合わせ。

100g 146kcal
総量 1.1g

147 種
高野ふくめ煮
フジッコ(岐阜県) 1盛 **¥228**
(税込246円)
◎冷蔵お届け当日

たんぱく質が摂れる豆腐ひきき煮

100g 120kcal
総量 1.6g

148 種
たんぱく質が摂れる豆腐ひきき煮
フジッコ(岐阜県) 1盛 **¥198**
(税込213円)
◎冷蔵お届け日含む2日

岐阜県産の土産料理「ケイちゃん」の醤油味と味噌味を掛け合わせた、あっくらもちもち食感の新しいトルトごはん。加熱してあるので調理も簡単。

100g 166kcal
総量 1.1g

154 種
恵那どりのケイちゃん風炊き込みめし
美フーズダイナース(岐阜県) **¥490**
(税込529円)
◎365日 170g(1人前)

九条ねぎソース(パティとっぴ)を使用し、ねぎ本来の食感を活かします。国産黒豆醤油100%使用。お豆腐単に切るほど簡単におかずの一品になります。

100g 216kcal
総量 2.0g

155 種
京都の九条ねぎを使ったハンバーグ(和風しょうゆソース)
石井食品(京都府) 1個・150g **¥238**
(税込257円)
◎冷蔵30日(固形量90g)

国産大豆とひき肉を合わせたおひたし。お豆腐は、おひたしに最適な「おひたし豆腐」を使用しています。

100g 188kcal
総量 2.2g

151 種
蜂の家 ハヤシ
蜂の家(長崎県) 200g×2 **¥680**
(税込734円)
◎冷蔵30日

人参、葱、椎茸など8品の具材を入れ、かつおだしをきかせた出し巻き玉子。

100g 302kcal
総量 1.9g

152 種
8品目の厚焼き玉子
ベスト・オー(滋賀県) 1包 **¥228**
(税込246円)
◎冷蔵お届け当日

トマトの甘味とさわやかな酸味の「バンス」がよいトマトソースで仕上げた、あっくらとジューシーな炭火焼ハンバーグです。

100g 223kcal
総量 0.8g

153 種
三元豚炭火焼ハンバーグ(トマトソース)
山栄食品(福島県) 180g **¥458**
(税込494円)
◎冷蔵30日 (税込462円)

鮮度のよいめばちまぐろ、さほだまぐろ(台湾、セーシェル)、その他を使用し、植物油を添加し、風味良くあっくら仕上げました。

100g 223kcal
総量 0.8g

158 種
ねぎとろ
エイズ産業(愛知県) 120g **¥750**
(税込810円)
◎冷蔵お届け日含む2日

10-2月の寒さばで、九州のブランド豚「旬さば」の中でも600g以上の真さばを使用。鮮度管理に注意を払い製造。

100g 241.1kcal
総量 1.4g

159 種
特大しめさば 1枚 **¥680**
(税込734円)
◎冷蔵10日 ナカタ(長崎県)

三河一色のうなぎをしっかりと焼き上げ、薄切にしたものをカット、タレ、山椒付。

100g 314kcal
総量 1.4g

156 種
うなぎ蒲焼カット
兼光水産(愛知県) 50g×2/パック(タレ+山椒付) **¥1,800**
(税込1,944円)
◎冷蔵7日 (税込1,814円)

愛知県産のしじみと白しょうゆ、漬物だしを合わせた。熟度を注ぐだけでしじみ汁がいただけます。加熱処理してありますので、貝が熱がなくてもお召し上がりいただけます。

100g 223kcal
総量 0.8g

157 種
うなぎ屋さんのしじみ汁
兼光水産(愛知県) 40g×2 **¥428**
(税込462円)
◎冷蔵7日

沖縄県産のちりめんを本来の食感、特長であるヌメリを損なわない様にこだわりの三杯酢で味付け。従来の品と比較し30%減塩。

100g 19kcal
総量 0.6g

161 種
減塩ちりめん(三杯酢)
海産物のせむらや(鳥取県) 60g×3 **¥248**
(税込267円)
◎冷蔵21日

国産の天然「アカモク」泡盛味を伸ばした三杯酢で味付け。そのままお召し上がりください。

100g 29kcal
総量 1.0g

163 種
味付アカモク(三杯酢)
海産物のせむらや(鳥取県) 40g×2 **¥238**
(税込257円)
◎冷蔵21日

すけとうだらの卵(ロシア産)を無着色でほんのり柚子香る浅漬タイプに仕上げました。

100g 89kcal
総量 3.2g

164 種
辛子明太子
やまこコミュニケーションズ(福岡県) 70g **¥428**
(税込462円)
◎冷蔵14日

インドネシア、インド、その他の産の甲イカを使用。タレ+わさび付き。

100g 67kcal
総量 2.6g

160 種
甲いかそうめん
ヤマカ食品(大阪府) 60g **¥348**
(税込375円)
◎冷蔵お届け日含む2日

沖縄県産のちりめんを本来の食感、特長であるヌメリを損なわない様にこだわりの三杯酢で味付け。従来の品と比較し30%減塩。

100g 19kcal
総量 0.6g

161 種
減塩ちりめん(三杯酢)
海産物のせむらや(鳥取県) 60g×3 **¥248**
(税込267円)
◎冷蔵21日

沖縄県産米島産のちりめんを三杯酢で仕上げました。

100g 168kcal
総量 1.7g

162 種
久米島産ちりめん(三杯酢)
ヒオキ食品(愛知県) 160g **¥298**
(税込321円)
◎冷蔵30日

サケを国内で加工した。サケを国内で加工した。

100g 217kcal
総量 1.62g

168 種
塩銀鮭 2切(約150g)
カネス(愛知県) **¥548**
(税込591円)
◎冷蔵お届け日含む3日

北海道産真タラ。ムニエル、お鍋などに。※切り身は大小あります。

100g 72kcal
総量 0.3g

169 種
生タラフィーレ 約210g(3切)
カネス(愛知県) **¥548**
(税込591円)
◎冷蔵お届け日含む3日

全国の漁場からその時に一番おいしいしらすを使用。独自の製法によりあっくらとした柔らかい食感です。

100g 113kcal
総量 4.2g

165 種
ふっくら釜揚げしらす
さかもと(大阪府) 12g×2 **¥258**
(税込278円)
◎冷蔵30日

食塩量を30%以上カット(メーカー比)。鮮度にこだわった釜揚げパック。少ない塩分がしらすの鮮度と味わいを際立たせます。

100g 93kcal
総量 1.94g

166 種
かるしお釜揚げしらす
さかもと(大阪府) 15g×2 **¥298**
(税込321円)
◎冷蔵30日

仕水い、旬の瀬付あじです。天然甘塩使用。お召し上がりください。

100g 168kcal
総量 1.7g

167 種
瀬付き真あじ開き 2枚(約200g)
坂真水産(静岡県) **¥498**
(税込537円)
◎冷蔵お届け日含む2日

チリ産のサーモントラウトを使用。オリジナルの塩に72時間漬け込み、米本来の甘味を身にしみ込ませていきます。



170 100g 267kcal
脂質 1.71g

**サーモントラウト
こうじ漬け**
シェイプス(愛知県) 2切 **¥698**円
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込753円)

平田牧場の国産豚肉使用。豚塩せき。



171 100g 120kcal
脂質 1.1g

日本の米育ち三元豚
極みロースハム
平牧工房(山形県) 55g **¥450**円
◎冷蔵15日 (税込486円)

平田牧場三元豚を使用したモモハム、完合豚を使用。



172 100g 173kcal
脂質 2.3g

日本の米育ち三元豚
切落しモモハム
平牧工房(山形県) 100g **¥380**円
◎冷蔵20日 (税込410円)

月間普及価格 **¥360**円
(税込388円)

豚塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。



100g 260kcal
脂質 1.6g

173 100g 260kcal
脂質 1.3g

日本の米育ち三元豚
**荒挽きフランク
プレーン**
平牧工房(山形県) 120g **¥480**円
◎冷蔵20日 (税込518円)

豚塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。



100g 260kcal
脂質 1.3g

日本の米育ち三元豚
**荒挽きフランク
プレーン**
平牧工房(山形県) 120g **¥480**円
◎冷蔵20日 (税込518円)

平田牧場三元豚を使用したカット済みベーコン。炒め物やカルボナーラ、ジャーマンポテトなどに。



175 100g 466kcal
脂質 2.2g

日本の米育ち三元豚
**長熟だし仕込み
ごろごろベーコン**
平牧工房(山形県) 110g **¥550**円
◎冷蔵15日 (税込594円)

176 国産(交雑) 牛モモブロック
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 300g(2個) **¥2,580**円
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込2,786円)

得 **¥2,480**円
(税込2,678円)

177 近江牛モモミニステーキ用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 100g(2枚) **¥1,580**円
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込1,706円)

得 **¥1,480**円
(税込1,598円)

豚肉ですが、程よい脂があるのが特徴。



182 三元豚 肩ロース焼肉用 300g **¥1,280**円
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵お届け日含む4日 (税込1,382円)

飼料用に品種改良されたお米を中心としたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを適した牛肉。肉じゅがなど、便利に使えます。



178 鳥取県産 こめ育ち牛小間切 170g **¥780**円
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵お届け日含む3日 (税込842円)

真空パック。飼料に飼料米を与えています。



179 三元豚 生姜焼用(ロース・肩ロース) 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 160g(税込810円) **¥750**円
◎冷蔵7日

ロース・肩ロース。飼料にお米も与えています。



180 三元豚 ロース・肩ロース しゃぶしゃぶ用 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 160g **¥750**円
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込810円)

得 **¥730**円
(税込788円)

三重県産豚肉。2ミリスライス・真空パック。



181 コーブルが産直豚モモ平切 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 160g **¥400**円
◎冷蔵7日 (税込432円)

馬ロース肉を厚さ約5mmにスライス。焼肉、しょうが焼用に。



182 三元豚 肩ロース焼肉用 300g **¥1,280**円
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵お届け日含む4日 (税込1,382円)

「コーブルが」の人気商品を紹介します。国産豚モモ肉をひとくちサイズにカットし、のり塩&ガーリック味のスパイスをまぶしました。



183 国産豚 ミニステーキ(のり塩&ガーリック) 210g **¥470**円
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵お届け日含む2日 (税込507円)

184 三元豚 豚ミンチ 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 180g(税込453円) **¥420**円
◎冷蔵お届け日含む2日

185 産直若鶏ムネ肉 トーナーデリカ(岐阜県) 240g **¥250**円
お届け日含む3日 (税込270円)

5月は産直お届け価格 **¥230**円
(税込248円)

186 産直若鶏モモ肉 唐揚げ・水炊き用 200g トーナーデリカ(岐阜県) **¥330**円
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込356円)

得 **¥315**円
(税込340円)

産直若鶏の骨付モモ肉



187 産直若鶏 骨付モモ肉 トーナーデリカ(岐阜県) 1本(約300g) **¥450**円
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込486円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤のついた飼料は一切使用しないで育てた鶏です。



188 産直若鶏手羽元 トーナーデリカ(岐阜県) 300g **¥298**円
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)

189 恵那どりのケイチャン(しょうゆ味) トーナーデリカ(岐阜県) 250g(税込451円) **¥418**円
◎冷蔵7日

海老フリッター、エビチリたれ、玉ねぎ、ブロッコリー、スクランブルエッグのセット。



190 海老のチリソース炒め デリア食品(愛知県) 1箱 410kcal 脂質 6.0g **¥780**円
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込842円)

レタスをベースにトレビス等をミックス。



191 3種レタスのイタリアンサラダ サラダクラブ(静岡県) 100g **¥218**円
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込235円)

水耕レタス1株、ミニトマト100g、クレソン50gのセットです。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色いずれか。



195 サラダ野菜セットA 川助農産グループ(愛知県) **¥380**円
(税込410円)

192 Select サラダ コーンやキャベツ サラダクラブ(静岡県) 66g **¥108**円
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込116円)

193 ミニトマト 豊良産・アツミ産直センター(愛知県) 約200g **¥280**円
(税込302円)

194 ミニトマト あいこ 川助グループ(愛知県) 約200g **¥280**円
(税込302円)

196 きゅうり 徳用(水耕栽培) 川助グループ(愛知県) 5本(約400g) **¥320**円
(税込345円)

197 きゅうり 愛知、三重又は長野県産 3本(約240g) **¥240**円
(税込259円)

198 なす 川助グループ(愛知県) 3本(税込280円) **¥260**円

199 きぬさやえんどう 和歌山又は徳島県産 約40g **¥230**円
(税込248円)

200 実えんどう 和歌山県産 約200g **¥380**円
(税込410円)

201 スナッフえんどう 川助グループ 富田さん(愛知県) 約100g **¥220**円
(税込237円)

202 ピーマン 高知又は鹿児島県産(税込138円) 約120g(3~6個) **¥128**円

203 オクラ 高知又は鹿児島県産 約60g **¥230**円
(税込248円)

204 グリーンアスパラ 1束(約100g) **¥298**円
長野又は熊本県産(税込321円)

205 なら 高知県産 約100g **¥170**円
(税込183円)

206 国産 かぼちゃ(カット) 鹿児島又は沖縄県産 約300g **¥430**円
(税込464円)

204 グリーンアスパラ 1束(約100g) **¥298**円
長野又は熊本県産(税込321円)

205 なら 高知県産 約100g **¥170**円
(税込183円)

大根、キャベツ、ミニトマト、法れん草、人参などをセットしてお届け。

207 アツミ野菜BOX
豊民連・アツミ産センター(愛知県)

ダンボール箱は再利用します。返却をお願いいたします。

1箱5〜6品 **¥1,050円**
(税込1,134円)

208 長芋
若芋又は青森県産

約250g **¥280円**
(税込302円)

209 黄金しょうが
坂田信夫商店(愛知県)

約80g **¥230円**
(税込248円)

品種は豊富、少し硬目ですが、粘りのある香りがらみのれんこん。

210 土付れんこん
川崎グループ(愛知県)

約500g **¥480円**
(税込518円)

211 えのき
長野県産 (税込127円)

約180g **¥118円**

212 ホクトのきのこ3種セット
舞茸しめじ静岡県産

3品 **¥348円**
(税込375円)

213 カットフルーツバイン
ファーマインド(愛知県)

160g **¥298円**
(税込321円)

フィリピン産パイナップルを国内で加工。

214 セミノール
豊民連紀ノ川農場(和歌山県)

約600g(4〜6玉) **¥480円**
(税込518円)

215 カラマンダリン
豊民連紀ノ川農場(和歌山県)

約500g(4〜7玉) **¥398円**
(税込429円)

手で皮を剥いて、みかんのように味のよみがらみがあります。

216 あまなつ
豊民連紀ノ川農場(和歌山県)

約900g(2〜3玉) **¥460円**
(税込496円)

217 ふじりんご
青森県産

2玉 **¥580円**
(税込626円)

この時期は冷蔵保存をしてください。

218 アンデスメロン
茨城又は熊本県産

1玉(約800g) **¥1,080円**
(税込1,166円)

グリーン系果物の上部は皮の「No.1」。

219 キウイフルーツサンゴールド
ニュージーランド産

3玉 **¥480円**
(税込518円)

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。

220 ゴールドプレミアム甘熟王
フィリピン産

約600g **¥298円**
(税込321円)

221 スウィーティオグリーンフォレストバナナ
フィリピン産

約480g **¥278円**
(税込300円)

寒暖差のある高地栽培。

222 プレミアムスイートバナナ
フィリピン産

約450g(税込213円) **¥198円**

キャベンディッシュ種、フィリピンミンダナオ島のドール社管理指定園地栽培。中高地栽培で甘すぎず、さっぱりしすぎず、飽きのこないバナナ。

223 レギュラーコーヒー有機ナチュラルブレンド(中挽タイプ)
ワル(愛知県)

200g **¥858円**
(税込926円)

良質なブラジル、コロンビア、グアテマラをブレンド。すっきり、飲みやすく仕上げました。

224 食べるベジタブルジュース
ゴールドパック(長野県)

180ml 100g(50ml) **¥1,480円**
(税込1,598円)

トマトを主体に国産の野菜だけを厳選使用した野菜のおいしさ100%ジュース。野菜のうまみと濃厚なとろみ、とろとろの歯ごたえが魅力のまさに食べるジュースです。

225 ヤクルトミルージュ
200ml×12(乳性飲料)

¥1,440円
(税込1,555円)

240日 ヤクルト(山形県)

226 信州産白桃ジュース
千曲の滴

1000ml **¥680円**
(税込734円)

千曲川の恵みをうけ甘みを十分に蓄えた完熟の桃をひとつひとつ丁寧に収穫してつくられた、ストレートタイプのジュースです。厳選した完熟の川中島白桃を搾ったストレートジュースです。

227 伊勢赤飯おはぎ
伊勢屋軒(三重県)

2個 **¥280円**
(税込302円)

北海道産小豆を使用した自家炊飯あんを赤飯でくるみました。

228 伊勢かしわ餅(こしあん)
伊勢屋軒(三重県)

100g×2個 **¥280円**
(税込302円)

北海道産小豆を甘さひかえめで自家炊き。

229 蜂カレールー(中辛)
ハチ食品(大阪府)

180g **¥418円**
(税込451円)

卵を使った美味しさをバターを使った口どけの良い生地のおいしさで母愛本舗の代名詞です。

234 モーニングだしパック
朝長商店(愛知県)

10g×12袋 **¥198円**
(税込213円)

230 ふわっとかいいろクリームロール

4個入 **¥358円**
(税込386円)

ふわふわスポンジ生地でホイップクリームを巻きました。

231 チーズクッキー
社会福祉法人ほっとはむ(愛知県)

70g **¥320円**
(税込345円)

エダムチーズをたっぷり使い、風味豊かなクッキーに仕上げられています。甘さ控えめなので、甘い物が苦手な方や、お酒のおつまみにも召し上がっていただけます。

232 信州産刻み野沢菜(混ぜご飯の素)
サンエー(長野県)

120g(2合用) **¥298円**
(税込321円)

信州産の野菜を食べやすく、生薬かつお節を加え、かつおと昆布の旨みを効かせた醤油仕立ての調味液で仕上げました。ごはんにかけて菜絡し、食材として様々な料理に。

233 蜂カレールー(中辛)
ハチ食品(大阪府)

180g **¥418円**
(税込451円)

日本初の産地カレー粉を開発した大和屋伝承のカレー。厳選した23種以上のスパイスをじっくり焙煎し風味豊かな仕上げました。

235 北海道カットわかめ
祝い海菜(愛知県)

15g **¥298円**
(税込321円)

360日

235 北海道カットわかめ
祝い海菜(愛知県)

15g **¥298円**
(税込321円)

360日

236 今半しゃぶしゃぶポンス
人形町今半(東京都)

200ml **¥510円**
(税込550円)

365日(税込550円)

じっくり熟成させたコクのある「大豆醤油」を使用。4種類のかんきつ果汁(レモン)すだち・柚子がフランス水入り。上品で爽やかな味わい。

237 純米料理酒 おおごっつお
清田酒造(愛知県)

720ml **¥1,445円**
(税込1,589円)

地元愛知の減農薬栽培した「若水」を100%使用。食塩無添加。※20歳未満の方への酒類の販売は致していません。

2186 産直若鶏モモ肉 唐揚げ・水炊き用
200g

¥330円
(税込356円)

21 ブロッコリー
1株 **¥248円**
(税込267円)

今日の1品

238 お米 ミネアサヒ
JAあいち東(愛知県)

2kg **¥1,880円**
(税込2,030円)

米粒の大きさは少し小さめですが、きれいな水と昼夜の寒暖差のある土地で美味しいお米に育ちます。

239 胚芽精米
JAあいち経済連 秋田大湯村

2kg **¥1,880円**
(税込2,030円)

ミネラル豊富な土壌で、化学合成農薬使用は、地域慣行栽培地の約半分で栽培。

240 ワンタッチコアレス6ロールシングル
コアレス(静岡県)

130m **¥488円**
(税込536円)

太穴タイプ ワンタッチホルダーにもそのまま取り付けOK 再生紙100%。紙幅107mm。

北海道産タラ、ムニエル、お鍋などに、切り身は大きいです。



171 解凍品
生タラフィーレ 約210g(3切)
カネス(愛知県) **¥548円**
(税込591円)
◎冷蔵お届け日含む3日

アメリカ産の銀だらを使用。オリジナル調合の糖に72時間漬け込み、米本来の甘味を身にしみ込ませていきます。



172 解凍品
銀だらこうじ漬け 2切
ジョイフーズ(愛知県) **¥698円**
(税込753円)
◎冷蔵お届け日含む2日

舞塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。



173 舞塩せき
日本の米育ち三元豚
ロースハム 65g **¥430円**
(税込464円)
平牧工房(山形県) ◎冷蔵15日

平田牧場三元豚を使用したモモハム、発色剤を使用。100g 173kcal 脂質 2.3g



174 舞塩せき
日本の米育ち三元豚
切落しモモハム 100g **¥380円**
(税込410円)
平牧工房(山形県) ◎冷蔵20日(税込388円) 月間普及価格

おすすめの声
食べやすいサイズが気に入っています。



175 舞塩せき
ごろごろウィンナー 90g **¥280円**
(税込302円)
平牧工房(山形県) ◎冷蔵20日

舞塩せき。日本の伝統的なだしとコラーゲンで仕込んだプリッとした食感。



176 舞塩せき
日本の米育ち三元豚
極みウィンナー 80g **¥308円**
(税込332円)
平牧工房(山形県) ◎冷蔵20日

舞塩せき。平田牧場三元豚のバラ肉を天然だし調味液に漬込んで造りました。



177 舞塩せき
日本の米育ち三元豚
極みベーコン 70g **¥430円**
(税込464円)
平牧工房(山形県) ◎冷蔵15日

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別飼料飼育鶏のムネ肉を加工。そのままサラダ、お料理材料としてお召し上がりいただけます。



178 舞塩せき
恵那どりのほぐしチキン 80g **¥228円**
(税込246円)
農事組合法人東濃ミートセンター(岐阜県) ◎冷蔵30日

旨味たっぷりの赤身の部位。



179 近江牛モモろす切 120g **¥1,580円**
(税込1,706円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵お届け日含む3日

飼料用に品種改良されたお米を中心としたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを適した牛肉。肉じゅがごと、便利に使えます。



180 鳥取県産こめ育ち牛小間切 170g **¥780円**
(税込842円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵お届け日含む3日

甘味があり、お肉と脂肪のバランスがよいです。上質な豚肉のブロック、甘さがいたバラ肉を焼肉用にスライス。脂肪率50%以下。



181 牧平場田
三元豚 バラ焼肉用 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 200g **¥650円**
(税込702円) ◎冷蔵7日

三重県産豚肉。4ミリスライス。真空パック。



182 牧平場田
コープしが産直豚ロース生姜焼用 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 140g **¥500円**
(税込540円) ◎冷蔵7日

岐阜県山の自然豊かな高原にあるロッセ農場の産豚肉。米麦節の高い木利用・木使用食品と補完飼料を液状飼料として与え、農場で一貫生産。



183 産直豚ヒレひとくちカツ用 加工中日本フード(愛知県) 250g **¥798円**
(税込861円) ◎冷蔵お届け日含む3日

品種交配技術により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた稀少な平田牧場金華豚(交配種)。常に甘味のある平牧金華豚バラ肉の切落とし、炒め物、煮物等に。



184 牧平場田
金華豚バラ切落とし 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 160g **¥630円**
(税込680円) ◎冷蔵7日(税込658円) 月間普及価格

常に甘味のある平牧金華豚バラ肉をしゃぶしゃぶ用に1.8mmにスライス。



185 牧平場田
金華豚バラしゃぶしゃぶ用 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 160g **¥648円**
(税込699円) ◎冷蔵お届け日含む3日(税込678円)

国産の豚肉使用。豚もも肉に香草、ハーブをまぶしました。厚さ約5ミリ。そのまま焼いてお召し上がりください。



186 乳猪
国産豚香草ミニステーキ 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 200g **¥580円**
(税込626円) ◎冷蔵お届け日含む2日

平田牧場三元豚を粗めのミンチに。お肉感たっぷり。



187 牧平場田
三元豚あらびきミンチ 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 180g **¥420円**
(税込453円) ◎冷蔵お届け日含む2日

飼育方法が明確なコープ産若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。



188 産直若鶏ムネ肉 トーノーデリカ(岐阜県) 240g **¥250円**
(税込270円) ◎冷蔵お届け日含む3日(税込248円) 月間普及価格

おすすめの声
脂質の少ないので安心。



189 産直若鶏もも肉 トーノーデリカ(岐阜県) 240g **¥350円**
(税込378円) ◎冷蔵お届け日含む3日

ヒナより出荷まで抗生物質、抗悪菌等の薬剤の入った飼料を使用しないで育てた安心、安全な鶏です。



ヒナより出荷まで抗生物質、抗悪菌等の薬剤の入った飼料を一切使わずに育てた鶏です。



190 産直若鶏ささみ トーノーデリカ(岐阜県) 200g **¥298円**
(税込321円) ◎冷蔵お届け日含む3日

ヒナより出荷まで抗生物質、抗悪菌等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。



191 産直若鶏手羽元 トーノーデリカ(岐阜県) 300g **¥298円**
(税込321円) ◎冷蔵お届け日含む3日

オイスターソースのまろやかな旨味の中華炒めだれと海老、さくらげ、白菜、人参、ブロッコリーのセット。材料、調味料と全て揃っていて便利。



192 ミニセット 海老とブロッコリーの中華炒めセット デリア食品(愛知県) **¥680円**
(税込734円) ◎冷蔵お届け日含む2日

大根をベースに白ネギ、サニーレタス、水菜、人参などを彩りよくミックス。



193 白ねぎ香る和風サラダ サラダクラブ(静岡県) 120g **¥218円**
(税込235円) ◎冷蔵お届け日含む2日

2色のパプリカをトッピングした、レタスペースのサラダです。



194 Select サラダ レタスやパプリカ サラダクラブ(静岡県) 40g **¥108円**
(税込116円) ◎冷蔵お届け日含む3日

50g 増量



195 ミニトマト 約200g+50g **¥280円**
(税込302円) 川助グループ(愛知県)

水耕レタス1株、ミニトマト100g、アイスプラント50gのセットです。ミニトマトは赤、オレンジ、黄色いずれか。



196 サラダ野菜セットB 3種 **¥380円**
(税込410円) 川助農園グループ(愛知県)

きゅうり 5本 (約400g) **¥320円**
(税込345円) 川助グループ(愛知県)

きゅうり 3本 (約240g) **¥240円**
(税込259円) 愛知、三重又は長野県産

ナス 3本 **¥260円**
(税込280円) 川助グループ(愛知県)

中の豆だけお召し上がりください。豆ご飯や粥とじなどに。



199 なす 3本 **¥260円**
(税込280円) 川助グループ(愛知県)

肉厚のサヤごとどうぞ。炒め物やさっと茹でてサラダ、和え物などに。



200 実えんどう 約200g **¥380円**
(税込410円) 和歌山県産

スナップえんどう 約100g **¥220円**
(税込237円) 川助グループ 富田さん(愛知県)

ピーマン 約120g (3~6個) **¥128円**
(税込138円) 高知又は鹿児島県産

オクラ 約60g **¥230円**
(税込248円) 高知又は鹿児島県産

ハウス栽培のよむらかいフキです。カットしてお召し上がりください。



204 グリーンアスパラ 1束(約100g) 長野又は熊本県産 **¥298円**
(税込321円)

川助グループ中野さん 豊田さん(愛知県) **約300g ¥298円**
(税込321円)

長ねぎカット 川助グループ神さん、石田さん 新藤さん(愛知県) 約250g **¥298円**
(税込321円)

大根、キャベツ、ミニトマト、法れん草、人参などをセットしてお届け。



207 アツミ野菜BOX 豊原アツミ産直センター(愛知県) 1箱5~6品 **¥1,050円**
(税込1,134円)

ダンボール箱は再利用します。返却をお願いします。

208 国産 かぼちゃ(カット) 約300g **¥430** (税込464円)
鹿児島又は沖縄県産

209 ごぼう(カット) 約110g **¥230** (税込248円)
青森又は鹿児島県産

210 長芋 約250g **¥280** (税込302円)
岩手又は青森県産

埼玉県の広葉菜のおが粉を使った
国産栽培。
211 伊豆の生しいたけ 約100g **¥220** (税込237円)
伊豆農民組合(静岡県)

212 えのき 約180g **¥118** (税込127円)
長野県産

国産の生きくらげ。プルンとした食感が特長。
サッと湯通ししてから調理してください。
213 国産 生きくらげ 約60g **¥220** (税込237円)
伊豆農民組合(静岡県)

3品 エリンギ、舞茸、
しめじのセット。
214 ホクトのきのこ3種 セット 3品 **¥348** (税込375円)
エリンギ長野県産 舞茸しめじ静岡県産

手で皮がむけて、みかんより
味の爽やかさです。
215 カラマンダリン 約500g(4~7玉) **¥398** (税込429円)
農民連紀ノ川農協(和歌山県)

※この時期は冷蔵保存を
してください。
216 ふじりんご 2玉 **¥580** (税込626円)
青森県産

グリーン系果肉
の上質な甘味の
メロンです。
217 アンデスメロン 1玉(約800g) **¥1,080** (税込1,166円) **得** **¥980** (税込1,058円)
茨城又は熊本県産

この時期だけの
お楽しみ!
5月23日~4週
期間限定企画
218 台湾パイナップル 1玉(約800g) **¥580** (税込626円)
台湾産

大中小の3サイズ揃い
おすすすめ!
219 キウイフルーツ サンゴールド 3玉 **¥480** (税込518円)
ニュージーランド産

220 アボカド 1個 **¥245** (税込264円)
メキシコ又はペルー産

有機質肥料を中心に施
肥した栽培エリア限定
の高地栽培バナナです。
221 ゴールドプレミアム 甘熟王 フィリピン産 約600g **¥298** (税込321円)

露地栽培の高地栽培。
222 スウィーティオグリーン フォレストバナナ フィリピン産 約480g **¥278** (税込300円)

キャンペーンディッシュ種。フィリピンミン
ダナオ島のドル社管理指定園地栽培。
中高地栽培で甘すぎず、さっぱり
しすぎず、飽きのこないバナナ。
223 プレミアム スイート バナナ 約450g **¥198** (税込213円)
フィリピン産

夏みかんの果皮とパルプを
使用したフルーツブレッド
厳選した国産夏みかんの
果皮とパルプを果汁だけで
焼き、果肉を残した甘さ
控えめのオールフルーツの
マーメイドです。
224 100g 181kcal 脂質 0.01g **ハーベスウィート マーメイド** 125g **¥445** (税込480円)
365日 群馬県食品(長野県)

高山丹生川で収穫される良く熟し
た生食用のトマトをたっぷり使用
しています。原料は、トマトだけの
無塩ストレートジュースです。
225 100ml 30kcal 食塩相当量 0.06g **トマトジュース** マルオリ(岐阜県) 500ml **¥540** (税込583円) **得** **¥530** (税込572円)
2年

使いやすいティーバッグタイ
プ。国産のまほうじ茶を濃赤
焙煎加工し、香り良く仕上げ
ました。
226 金澤棒茶 くきほうじ茶 2.5g×20袋 **¥540** (税込583円)
365日

厚生労働省が推奨する1日の摂取目標値350gに相当する
30種類の野菜から搾汁した100%の野菜ジュースです。トマト、
にんじんを主体にすっきりとした風味に仕上げました。砂糖、
着色料は一切使用していません。
227 賢沢野菜 1日分 200ml×12 **¥1,740** (税込1,879円)
270日 ヤクルト(山形県)

北海道産小豆、国産
よもぎ使用。自家炊
き粒あんを包んだ
白2層、よもぎ1層の
組み合わせ大福餅です。
228 100g 261kcal 脂質 0.16g **伊勢 大福餅** 70g×3 **¥280** (税込302円)
お届け日含む2日 伊勢屋餅(三重県)

国産小麦を使用した生地に北海道産
小豆の粒あんをほろほろと包みこ
ろも感がありもちもちも美味しい。
229 100g 246kcal 脂質 0.04g **伊勢生どら焼** 2個 **¥300** (税込324円)
5日 伊勢屋餅(三重県)

国産大豆100%使用の賢沢「豆乳もち」。もちもちの食感と口
中でとろけるやさしい甘みが特長。国産大豆とビートグラニュー
糖で仕上げたこだわりの和スイーツです。
230 1000g 222kcal 脂質 0.03g **国産大豆100% 豆乳きなこ餅** 餅200g・黒蜜15g・きな粉8g **¥598** (税込645円)
冷蔵31日 むつみ(東京都)

食感の良い小豆餡、色とりどりのフルーツ(真珠パイン)、
小倉餅、縮み布茶仕立ての揚げ餅入り。厚型は沖縄県産産地
のみを使用。
231 181g 160kcal 脂質 0.17g **人形町今半 あんみつ** 184g **¥480** (税込518円)
90日 人形町今半/山吹(群馬県)

国産のうるち米を
使ったサクサク食
感のおせんべい。
ざらめ、わさび、真
胡根、青のり4種の
お味。直径約10cm
の約100枚です。
234 100g 420kcal 脂質 1.8g **手焼きサクサクせんべい** 白木(愛知県) **¥750** (税込810円)
120日 10枚

北海道産小豆、国産
よもぎ使用。自家炊
き粒あんを包んだ
白2層、よもぎ1層の
組み合わせ大福餅です。
232 100g 300kcal 脂質 0.6g **切れてる 焼クリーム チーズタルト** 6切 **¥338** (税込365円)
冷蔵8日 プレシア(神奈川県)

たっぴりのピーナッツを
糖蜜でからめて作った
シンプルなお菓子です。
233 6枚 **¥398** (税込429円)
120日

混ぜご飯の素。
シャキシャキとした
野菜の歯ごたえと
とろけんじやこの
香ばしさが自慢。
236 100g 77kcal 脂質 4.8g **小川の庄 野沢菜ちりめん** (混ぜご飯の素) 小川の庄(長野県) **¥580** (税込626円)
180日 2合用110g

有機質肥料を使用し南アルプスと中央アル
プスから流れ出る清流で育ったお米をお届
けします。
240 **伊那 コシヒカリ** 上伊那農民組合(長野県) 2kg **¥1,880** (税込2,030円)

国産親鶏の
チキンカレー 180g **¥218** (税込235円)
540日 泉万福(愛知県)

カルシウム豊富な国内産片貝いわしとアーモンドをミク
スしました。ごま入りです。幅広い世代
に親しまれている商品で、愛知県おま
かのメーカーで作っています。
235 1g 36kcal 脂質 0.1g **アーモンド魚 箱入** 泉屋製菓本舗(愛知県) **¥940** (税込1,015円)
180日 6.5g×20袋

味を左右するアミノ酸成分が低く、お米に
粘りがあります。炊上がり柔らかく、もちも
ちとした食感と程よい
甘さが特徴です。
239 **お米 ゆめぴりか** JAおいち経済連 2kg **¥1,880** (税込2,030円)

有機質肥料を使用し南アルプスと中央アル
プスから流れ出る清流で育ったお米をお届
けします。
240 **伊那 コシヒカリ** 上伊那農民組合(長野県) 2kg **¥1,880** (税込2,030円)

今日の
1品
冷し伊勢うどん 温泉卵を添えて
152 さくらたまごの 温泉卵 6個 **¥320** (税込345円)
124 冷し伊勢うどん 二人前 (めん220g×2) **¥278** (税込300円) たら35g×2

有田産ゆめりき
朝一番
238 1g 109kcal 脂質 1.6g **朝一番味付のり おとくようパック** 朝日海苔本舗(三重県) **¥858** (税込926円)
270日 8切96枚

味を左右するアミノ酸成分が低く、お米に
粘りがあります。炊上がり柔らかく、もちも
ちとした食感と程よい
甘さが特徴です。
239 **お米 ゆめぴりか** JAおいち経済連 2kg **¥1,880** (税込2,030円)

有機質肥料を使用し南アルプスと中央アル
プスから流れ出る清流で育ったお米をお届
けします。
240 **伊那 コシヒカリ** 上伊那農民組合(長野県) 2kg **¥1,880** (税込2,030円)

★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳糖)★表示価格は本体価格・()内は消費税込みの価格(小売店以下のものは切替のための目安価格)です。

今日の1品 ヨーグルトバー

219 ゴールドプレミアム甘熟王 約600g **¥298** (税込321円)

218 キウイフルーツサンゴールド 3玉 **¥480** (税込518円) **得** **¥430** (税込464円)

4 おなじみ企画 **生協 ヨーグルト(プレーン) 500g** **得** **¥210** (税込226円)

よく水切りをしたヨーグルトをパットに広げ、好みの果物をのせて冷凍庫で凍らせます。

110 大弘法あんパン 1個 **¥250** (税込270円) 冷蔵14日

111 毎日クロワッサン 60日コモ(愛知県) 8個 **¥650** (税込702円) 冷蔵20日

115 運美半島の牛乳プリン 中央製乳(愛知県) 90g×2 **¥158** (税込170円) 冷蔵14日

116 Cheeno! スライスチーズ ティリープロダクトソリューション(東京都) 冷蔵240日 105g(7枚) **¥235** (税込253円)

120 冷し中華(生) 2食(めん110g×2 スープ50g×2) 瑞通社(愛知県) **¥178** (税込192円) 冷蔵14日

121 台湾風やきそば 二人前(麺140g×2) ソース付 権政本店(愛知県) **¥398** (税込429円) 冷蔵20日

124 ぶっかけ生うどん 瑞通社(愛知県) 2食(240g) **¥198** (税込213円) 冷蔵14日 70g×2

125 国産中粒納豆 小杉食品(三重県) 40g×3 **¥128** (税込138円) 冷蔵10日 (タレ付)

129 八角焼ちくわ 八角(愛知県) 5本 **¥208** (税込224円) 冷蔵7日 **得** **¥198** (税込213円)

130 かに風味かまぼこ ツインサラダ 90g **¥218** (税込235円) 冷蔵14日 スイ白(石川県)

101 11種のお米恵みブレッド グルマンマルセ(岐阜県) **¥550** (税込594円) 冷蔵3日 1個

104 ヨーグルトオレンジ グルマンマルセ(岐阜県) **¥500** (税込540円) 冷蔵3日 1個

107 パーコン&ペッパー タカキペーカリー(愛媛県) **¥168** (税込181円) 冷蔵2日 1個

112 ひるがの低温殺菌牛乳1000ml 美濃酪産(岐阜県) **¥298** (税込321円) 冷蔵4日 含む4日

117 お好み焼セット 山芋入りいか玉 お好み焼(和歌山県) 1人前 **¥380** (税込410円) 冷蔵お届け日含む3日

122 細切り焼きそば 権政本店(愛知県) 300g **¥250** (税込270円) 冷蔵7日 (約2人前)

126 国産大豆100%使用 絹ごし豆腐の厚あげ 2枚(約180g) **¥118** (税込127円) 冷蔵22日 マルツネ(愛知県)

131 仙台名産 串焼き笹かま 高浜(宮城県) 4枚入り **¥248** (税込267円) 冷蔵9日

102 パン・ロデブ グルマンマルセ(岐阜県) **¥500** (税込540円) 冷蔵3日 1個

105 豆なかな グルマンマルセ(岐阜県) **¥400** (税込432円) 冷蔵3日 2個

108 ぎゅぎゅつと 広島レモンケーキ タカキペーカリー(広島県) **¥160** (税込172円) 冷蔵8日 1個

113 せいきょう牛乳 美濃酪産(岐阜県) **¥218** (税込235円) 冷蔵11日 200ml×3

118 イタリアンピザ 4種のチーズ テリソーレ(東京都) **¥558** (税込602円) 冷蔵14日 1枚(177g)

123 冷たいカレーうどん(生) 一人前(めん130g、スープ200g あげ玉5g) 権政本店(愛知県) **¥380** (税込410円) 冷蔵30日 **得** **¥360** (税込388円)

127 揚げかま野菜味セット 八角(愛知県) 3枚入り **¥398** (税込429円) 冷蔵7日

132 九条ねぎたこ天 はまー(京都府) 140g **¥350** (税込378円) 冷蔵7日

103 雑穀栄養ロール グルマンマルセ(岐阜県) 2個 **¥180** (税込194円) 冷蔵3日

106 いちじくとライ麦粒のパン タカキペーカリー(広島県) **¥198** (税込213円) 冷蔵3日 3枚

109 パリの朝 モンシェル(愛知県) 1個 **¥250** (税込270円) 冷蔵3日 含む3日

114 ヤスダヨーグルト温州みかん ヤスダヨーグルト(新潟県) **¥488** (税込527円) 冷蔵22日 150g×3

119 ポテト&ベーコングラタン ヤヨイサンフーズ(静岡県) 200g **¥348** (税込375円) 冷蔵お届け日含む4日

128 淡路島産たまねぎ 豆腐ハンバーグ 辻豆腐(愛知県) 2個入り **¥438** (税込473円) 冷蔵お届け日含む3日

129 九条ねぎたこ天 140g **¥350** (税込378円) 冷蔵7日

132 九条ねぎたこ天 はまー(京都府) 140g **¥350** (税込378円) 冷蔵7日

福井県産の紅映梅を使用。少し小ぶりですが食べやすいサイズです。

133 福井県産 紅映梅さっぱり 100g 79kcal 糖質 6.6g **¥498** 180日 170g (税込537円)

伝統的製法で下田なすを乳酸発酵させた漬物。国産のさつまいも、なす、しそを使用。

134 下田なすの味しば漬 100g 47kcal 糖質 4.6g **¥348** 91日 125g (税込375円)

しっかりと凍込んだ国産の青首大根と北海道産昆布を使用のお漬物。

135 やまじょう 昆布割大根漬 半前1本 100g 89kcal 糖質 3.0g **¥348** 21日 (税込375円)

漬物の中でも人気のある白菜、胡瓜、茄子の3種類を1袋に詰め合せ、あっさりとした調味液で彩り良く仕上げました。

136 あさづけトリオ 300g **¥398** (税込429円) **得** **¥378** (税込408円)

鳴門産の小粒らっきょうを低温熟成で仕上げました。シャキシャキ食感で食べやすい甘酢味が特徴です。

137 鳴門産 甘酢らっきょう 70g **¥358** 150日 (税込386円)

国産の白菜使用。にんじん、松の葉入りで甘さの中にも辛味と香辛料の旨味をいかした刻み白菜キムチ。

138 各務原キムチ極うま 100g 49kcal 糖質 3.6g 190g **¥308** 12日 ヤマザキ(岐阜県) (税込332円)

横浜中華街製菓家が監修した小籠包です。豚肉と生卵、ポークエキス・オイスターエキス・醤油を配合し、もちもちの皮で包みました。

139 小籠包 マルシンプース(栃木県) 1個 1800kcal 312kcal 糖質 2.4g **¥298** 11日 168g(6個) (税込321円)

具がいっぱい詰まっています。ヘルシーで美味しい。

140 具だくさん豚まん あぐり園川(高知県) 280g **¥550** 7日 (2個入り) (税込594円)

甘みが強いブランド豚四万十ポーク、国産玉葱、高知県四万十町産生葉を素材に使用し、ボリュームたっぷり薄皮で包み込みました。1個35gの大粒肉じゃがです。

141 肉しゅうまい あぐり園川(高知県) 210g(6個入) **¥500** (税込540円) **得** **¥480** (税込518円)

こんやく、人参、ごぼう、さやいんげん、蓮根などを唐辛子をきかせて仕上げました。

142 薄皮浜松餃子(肉) 17g×16個 **¥458** 6日 マルマツ(静岡県) (税込494円)

北海道産大豆を使い、ごぼう、人参、こんにゃく等を加え、湯が外鍋でじっくりと煮上げました。使い勝手の良い食べやすいサイズで、おかずにもおかずにも便利です。

147 ごもく豆 ヤマザキ(静岡県) 100g **¥158** 6日 (税込170円)

ヘルシーに仕上げたポテト・マカロニの2層入り。ヘルシーで美味しい。

144 ヘルシーヘアサラダ デリア食品(愛知県) 1個 **¥298** 2日 (税込321円)

国産ほうれん草を使用した定番の胡麻和え。

145 熊本県産 ほうれん草の胡麻和え デリア食品(愛知県) 1個 **¥228** 2日 (税込246円)

新築なにかに道産産の米で炊き上げたごはんを詰め込み、昆布しょう油の旨味がきいた調味液でやわらかく調理しました。

151 函館駅井いかめし マルナマ食品(北海道) 2尾 **¥798** 240日 (税込861円)

マヨネーズを使用し、たつぷりのサラダです。

143 ハム野菜玉子 マカロニサラダ デリア食品(愛知県) 1個(143g) **¥198** 2日 (税込213円)

北海道産大豆を使い、ごぼう、人参、こんにゃく等を加え、湯が外鍋でじっくりと煮上げました。使い勝手の良い食べやすいサイズで、おかずにもおかずにも便利です。

147 ごもく豆 ヤマザキ(静岡県) 100g **¥158** 6日 (税込170円)

長崎佐世保の「蜂の家」カレーはレストランのおいしさをそのままご家庭で食べていただけるように、低温ボイルで加工。

148 蜂の家のカレー 200g×2個入 **¥580** 30日 蜂の家(長崎県) (税込626円)

電子レンジで温めてお召しあがりください。

149 おだしで美味しい揚げ出し豆腐 フジッコ(岐阜県) 1盛5個 **¥328** 2日 (税込354円)

九条ねぎたっぷりだし巻玉子。ベストネ(滋賀県) 1包 **¥198** 2日 (税込213円)

新築なにかに道産産の米で炊き上げたごはんを詰め込み、昆布しょう油の旨味がきいた調味液でやわらかく調理しました。

151 函館駅井いかめし マルナマ食品(北海道) 2尾 **¥798** 240日 (税込861円)

あびるにミソした炭火焼ハンバーグに玉ねぎやトマトを使ったデミグラスソースがよくあいます。

152 三元豚 炭火焼ハンバーグ(デミグラスソース) 180g (固形量130g) **¥458** 30日 (税込494円) **得** **¥428** (税込462円)

三河一色産のうなぎを丁寧に焼き上げ焼酎に。

153 三河一色産 うなぎ蒲焼 1尾(約135g) **¥2,680** 7日 新光水産(静岡県) (税込2,894円)

地元でとれた原料を生炊き製造したやわらかい相模です。愛知県産のその日水揚げされたばかりの「生」のしらすを高温力で炊き上げる独自の製法で仕上げました。柔らかくふっくらとした味わい。

154 生炊きしらす マル伊勢店(愛知県) 60g **¥498** 6日 (税込537円)

カナダ産の無漂白白の子とタイ産甲イカを使った珍味です。

155 いかずの子(珍味) ヒオキ食品(愛知県) 90g **¥420** 14日 (税込453円)

愛知県産のこはだをさっぱりと甘酢で仕上げました。

156 こはだ甘酢漬 ヒオキ食品(愛知県) 150g **¥370** 14日 (税込399円)

鮮度のよいめばちまぐろ、さばだまぐろ(台湾、セーシェル、その他)を使用し、植物油を添加し、風味良くふっくら仕上げました。

157 ねぎとろ エイス産(愛知県) 120g **¥750** 2日 (税込810円)

インドネシア、インド、その他産の甲イカを使用。タレをさびけ。

158 甲いかそうめん ヤマカ食品(大浜町) 60g **¥348** 2日 (税込375円)

国産のさばを使用。旨みのある厚身に北海道産の昆布出汁と焼酎産のカツオ出汁をブレンド。手切りしているのもそのまま食べられます。

159 金のさば 丸二商店(愛知県) 80g **¥478** 20日 (税込516円)

食べやすいひと口サイズにカットし、揚げたアジを甘酢で仕上げました。そのままお召しあがりいただけます。※はちみつを使用しています。

160 パクッとあじの甘酢漬 海産物のさむらや(鳥取県) 120g **¥278** 15日 (税込300円)

沖縄県産のもずくに茎わかさびを入れ、三杯酢で味付け。

161 味付もずく(茎わかさび入り) 海産物のさむらや(鳥取県) 60g×2 (税込199円) **¥185**

沖縄県産のもずくに茎わかさびを入れ、三杯酢で味付け。

161 味付もずく(茎わかさび入り) 海産物のさむらや(鳥取県) 60g×2 (税込199円) **¥185**

兵衛製菓のいわしの梅魚を使用し、かつおだしとしょう油を絡め、じっくりと焼きました。

162 かつり(上乾ちりめん) ジョイフーズ(愛知県) 45g **¥388** 3日 (税込419円)

ロシア産又はアメリカ産すけそうだらの卵を使用。

163 無着色たらこ 博多まるきた水産(福岡県) 80g **¥428** 12日 (税込462円)

漬けたしに愛知県産の純酒をいれ、じっくりと焼きました。

164 ふっくら酒干赤魚 ジョイフーズ(愛知県) 2切 **¥398** 2日 (税込429円)

仕上り、お召しあがりください。

165 瀬付き真あじ開き 坂真水産(静岡県) 2枚(約200g) **¥498** 2日 (税込537円)

チリ産産された塩銀鮭。カネス(愛知県) お届け日(税込591円) **¥548** **得** **¥528** (税込570円)

自社工場マンロウ工場のサバを西京味噌でじっくりと焼きました。

167 サバ西京漬 カネス(愛知県) 約220g(3切) **¥568** 7日 (税込613円)

平田牧場の国産豚肉使用。無塩せき。

168 極みろースハム 平牧工房(山形県) 55g **¥450** 15日 (税込486円)

平田牧場三元豚を使用したモモハム、完全卵を使用。

169 切落しモモハム 平牧工房(山形県) 100g **¥380** 20日 (税込410円) **得** **¥360** (税込388円)

無塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。

170 ポークウィンナー 平牧工房(山形県) 90g **¥298** 20日 (税込321円)

平田牧場三元豚を使ったカット済みベーコン。炒め物やカルボナーラ、ジャーマンポテトなどに。



171 100g 466kcal
総脂質 2.2g
日本の米育ち三元豚
長熟だし仕込み
ごろごろベーコン
110g **¥550**円
(税込594円)
◎冷蔵15日 平牧工房(山形県)

旨味たっぷりの豚の切り落とし。お肉の切り落とし。お肉の切り落とし。



172 近江牛モモ切落とし 120g
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥1,150**円
(税込1,242円)
◎冷蔵お届け日含む3日

飼料用に品種改良されたお米を中心にしたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを適した牛肉。肉じゃがなど、便利に使えます。



173 鳥取県産
こめ育ち牛小間切 170g (税込842円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥780**円
◎冷蔵お届け日含む3日

1.5mm厚にスライス。脂はあっさり、コクのある甘さが定評です。



174 三元豚
バラしゃぶしゃぶ用 160g **得**
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥550**円
◎冷蔵お届け日含む3日 **¥530**円
(税込572円)

コープしが産直豚ロースカツ用。加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥680**円 **得** **¥650**円
◎冷蔵7日 (税込734円) (税込702円)



肩ロース肉を厚さ約5mmにスライス。焼肉、しょうが焼用に。



176 三元豚
肩ロース焼肉用 200g (税込950円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥880**円
◎冷蔵お届け日含む4日

飼育日数200日をかけ、飼料にお米もあてて育てた「三元豚」。



177 三元豚
豚切落とし 180g (税込540円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥500**円
◎冷蔵7日

品種交配技術により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を求めた希少な平田牧場会豚(交配種)。繊細な肉質と上品な甘みを味わうことができる生熟焼用です。4mm厚にスライス。



178 金華豚
モモ生姜焼き用 180g (税込753円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥698**円
◎冷蔵お届け日含む5日

三重県産豚肉。ブロック肉でしか味わえない猪の肉の、旨みが特徴です。200gの少量規格。



179 産直豚バラ固まり 200g (税込734円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥680**円
◎冷蔵お届け日含む4日

国産豚切落とし肉と回鍋肉のたれをセットしました。キャベツやピーマンを加えて炒めるだけ。



180 国産豚回鍋肉セット 中華たれ50g
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥520**円
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込561円)

おすすめのお肉。お肉にしたい。お肉にしたい。お肉にしたい。



181 三元豚 豚ミンチ 180g (税込453円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥420**円
◎冷蔵お届け日含む2日

産直若鶏のモモ肉を小さくカット。炒め物などに。



183 産直若鶏
カットモモ肉 200g (税込356円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥330**円
◎冷蔵お届け日含む3日

ヒナより出荷まで抗生物質、抗悪阻等の薬剤の入った飼料は一切使用しないで育てた鶏です。



184 産直若鶏手羽元 300g (税込321円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥298**円
◎冷蔵お届け日含む3日

岐阜県産若鶏のモモ肉、ムネ肉をみそと特製のタレで味付。お好みの野菜を加えてよく焼いてお召し上がりください。



185 恵那どりの
ケイチちゃん(みそ味) 250g (税込451円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥418**円
◎冷蔵7日

ほうれん草ナムル、もやしナムルなどキムチ、肉味噌、半熟卵をセット。ご飯にのせるだけで簡単にピピンバ丼が楽しめるセットです。



187 ミールキット(丼セット)
1/3日分野菜が摂れる
ピピンバ丼 **¥880**円
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥250**円
◎冷蔵お届け日含む2日

ほうれん草ナムル54g、ぜんまいナムル24g、大根人参ナムル60g、もやしナムル46g



186 国産鶏手羽塩焼き 320g (税込680円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥630**円
◎冷蔵お届け日含む2日

レタス、パプリカ、人参、玉ねぎなど10品目を彩りよくミックスした洋風サラダ。そのままお召し上がりいただけます。



188 10品目のサラダ
レタスやパプリカ 160g (税込321円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥298**円
◎冷蔵お届け日含む3日

千切りにしたキャベツをメインに、レタス、人参、レッドキャベツを彩りよく配合。



189 ミックスサラダ 100g (税込127円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥118**円
◎冷蔵お届け日含む4日

約200g



190 ミントマト 約200g (税込302円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥280**円
◎冷蔵お届け日含む2日

水耕レタス1株、ミニトマト100g、ホワイトセロリ50gのセット。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色いずれか。



192 サラダ野菜
セットC 3種 **¥380**円
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥280**円
◎冷蔵お届け日含む2日

5本 (約400g)



193 きゅうり 5本 (約400g) (税込345円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥320**円
◎冷蔵お届け日含む3日

3本 (約240g)



194 きゅうり 3本 (約240g) (税込259円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥240**円
◎冷蔵お届け日含む4日

3本 (税込280円)



195 なす 3本 (税込280円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥260**円
◎冷蔵お届け日含む2日

約120g (3~6個)



197 ピーマン 約120g (3~6個) (税込138円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥128**円
◎冷蔵お届け日含む2日

約60g



198 オクラ 約60g (税込248円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥230**円
◎冷蔵お届け日含む2日

1束 (約100g)



199 グリーンアスパラ 1束 (約100g) (税込321円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥298**円
◎冷蔵お届け日含む4日

約100g



200 なら 約100g (税込183円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥170**円
◎冷蔵お届け日含む2日

1箱5~6品



201 アツミ野菜BOX 1箱5~6品 (税込1,134円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥1,050**円
◎冷蔵お届け日含む2日

約300g



202 国産かぼちゃ(カット) 約300g (税込464円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥430**円
◎冷蔵お届け日含む2日

約250g



203 長芋 約250g (税込302円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥280**円
◎冷蔵お届け日含む2日

約80g



204 黄金しょうが 約80g (税込248円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥230**円
◎冷蔵お届け日含む2日

約500g



205 土付れんこん 約500g (税込518円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥480**円
◎冷蔵お届け日含む2日

207 えのき 約180g **¥118** 長野県産 (税込127円)

208 生どんごしいたけ **¥320** 6個 (税込345円) ホクト(長野県)

国産栽培。肉厚で質沢な食感のどんご椎茸。ステーキ、肉詰め、天ぷら、煮物などに。

209 ホクトのきのこ3種セット **¥348** 3品 (税込379円) エリンギ(長野県産) 舞茸(しめじ)(静岡県産)

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。

210 カットフルーツパイン **¥298** 160g (税込321円) ファーマインド(愛知県) 冷蔵お届け日含む3日

フィリピン産パイナップルを国内で加工。

211 セミノール **¥480** 約600g (4~6玉) (税込518円) 豊田通産(川口) 豊島(和歌山県)

212 ふじりんご **¥580** 2玉 (税込626円) 青森県産

213 小玉すいか **¥1,480** 1玉 (約1kg) (税込1,598円) 和歌山、熊本又は長崎県産 (税込1,598円)

214 アンデスメロン **¥1,080** 1玉 (約800g) (税込1,166円) 茨城又は熊本県産

215 タカミメロン **¥1,080** 1玉 (約700g) (税込1,166円) 茨城又は熊本県産

216 台湾パイナップル **¥498** 1玉 (約800g) (税込537円) 台湾産 (税込626円)

この時期だけの楽しみ! 5月2週~4週 期間限定企画

217 赤肉メロン **¥980** 1玉 (約700g) (税込1,058円) 茨城又は熊本県産 (税込1,166円)

218 キウイフルーツ サンゴールド **¥430** 3玉 (税込464円) ニュージーランド産 (税込518円)

219 ゴールドプレミアム甘熟王 フィリピン産 **¥298** 約600g (税込321円)

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。

220 スウィーティオグリーン フォレストバナナ **¥278** 約480g (税込300円) フィリピン産

寒暖差のある高地栽培。

221 プレミアムスイートバナナ **¥198** 約450g (税込213円) フィリピン産

キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドル社管理指定園地栽培。中高地栽培で甘すぎず、さっぱりしすぎず、飽きのこないバナナ。

222 しばりっばなしりんごジュース **¥470** 1000ml (税込507円) 長野県産 (長野県)

長野北信地方のりんごを使用。風味、味もたいへん良いストレート果汁です。

223 食べるあらごしピーチ MIXジュース **¥1,580** 300ml (税込1,706円) ゴールドパック(長野県) 540日 160g×10缶 (税込1,706円)

国産のももをメインにりんごのザクザク感をプラスした食感のある100%ジュースです。

224 1食分の鉄アップル&キャロット **¥1,350** 125ml×18 (税込1,458円) ヤクルト(山梨県) 270日

りんご果汁とにんじん搾汁を組み合わせた野菜入り低糖飲料です。1個(125ml)で手軽においしく1食分の2.3mgの鉄を補給できます。

225 伊勢くさもち **¥280** 2個 (税込302円) 伊勢産餅(三重県) お届け日含む2日

国産もちぎを練り込んだ上新粉生地で北海道産小豆の自家炊き粒あんを包みました。

226 伊勢くず餅 **¥280** 3個 (税込302円) 伊勢産餅(三重県) お届け日含む2日

くず粉を5%使用したくず餅で北海道産のこしあんを包んだ贈向きの和菓子。

227 ふわっとかるとフルーツロール **¥388** 4個入 (税込419円) プレシア(神奈川県) 冷蔵7日

ふわふわのスポンジ生地とホイップクリーム、イチゴソース、黄桃、白桃を巻きました。

228 きやらめるくるみクッキー **¥320** 70g (税込345円) 社会福祉法人ほっとはむ(愛知県) 50日

ほろ苦いきやらめるパウダーと、たっぷりくるみが入り、風味、食感ともに楽しめます。くるみは、仲間達がいっつ、丁寧にカット。

229 こわれサラダせん **¥278** 150g (税込300円) 開口醸造(茨城県) 120日

オリーブオイルと岩塩にこだわって素材の味を引き立てた塩サラダ煎餅です。

230 銀鮭焼きほぐし **¥498** 70g (税込537円) ヤマウチ(宮城県) 180日

三陸産の銀鮭を厳選し、宮城の地酒「一ノ蔵特別純米酒辛口」と天然塩(自然海塩)だけで味つけてあつら焼き上げ身を粗めにほぐしました。

231 かつお削りパック **¥350** 2g×12 (税込378円) 都京商店(愛知県) 365日

厳選した鮮魚のうま味と香りがたっぷりとなったかつお削り。使い切り少量2gパック。

232 おいしい日向夏ドレッシング **¥498** 300ml (税込537円) マスコ(宮崎県) 冷蔵120日 (税込537円)

宮崎県産の「日向夏みかん」果汁を使用。「日向夏みかん」の持つ爽やかな香りと、ほのかな黄色が、お料理のフレッシュ感を引き立たせます。

233 無洗米 愛知のコシヒカリ **¥1,880** 2kg (税込2,030円) JAあいち 豊田・三河中央・西三河(愛知県)

節減対象農薬の使用回数は地域慣行栽培の半分以下。無洗米です。

234 お米 ミネアサヒ **¥1,880** 2kg (税込2,030円) (愛知作手産) JAあいち(愛知県)

米粒の大きさは少し小さめですが、きれいな水と昼夜の寒暖差のある土地で美味しいお米に育ちます。

235 コアレックスグリーンセービングティッシュ **¥450** 200組 (税込495円) ×6/パック (税込495円) コアレックス(徳島県)

再生紙100%環境にやさしい、フルムシ強靱な繊維で繊維が水まわりで壊れる。

「洗いっきょう」「小梅」は4週で企画。「青梅」「南高梅」は6月企画予定。

旬の恵みをいただきます

瀬戸内の海水を100%使用した海塩をしっかりとまるやかな粗塩タイプの海塩に、海藻抽出物をきんだお塩。

238 瀬戸内の花藻塩 **¥188** 500g (税込203円) 白松(東京都)

236 赤しそ(燻製) **¥398** 500g (税込429円) 三井食品工業(愛知県) 冷蔵1年

そのまますみ漬野菜などに、蜂蜜の甘さと米酢の酸味がバランスよく、昆布だしの入った自然な味わいです。

237 国産原料100% 氷砂糖(ロック) **¥578** 1kg (税込624円) 中日本氷糖(岐阜県)

素材の持ち味をいかに果実酒づくりに最適。35度。

239 らくらくかんたん 酢漬け酢 **¥410** 900ml (税込442円) 内藤醸造(長野県) 1年

※20歳未満の方への酒類の販売は致しておりません。

今日の一品 **塩鮭で作る らくらくかんたん 酢南蛮漬け**

239 らくらくかんたん 酢漬け酢 **¥410** 900ml (税込442円)

166 塩銀鮭 **¥528** 2切(約150g) (税込591円) **¥548** (税込591円)

すり身を低温で練り上げた、モチモチ食感、甘く香ばしいシャキシャキとした食感の九条ねぎと国産の天然着色料の紅生姜を使用。

132 100g 132kcal 食塩相当量 2.2g
京の九条ねぎ天3枚 **¥378円**
 ◎冷蔵10日 はまー(京都府) (税込408円)

鳥取県産のらっきょうを低温熟成し、さっぱりとした甘酸の調味液で仕上げました。ノンオイルですので、らっきょう本来の歯切れと風味が月々立っています。

133 100g 130kcal 食塩相当量 2.6g
鳥取砂丘 らっきょう生造り
 岡山やま(岡山県) 80g **¥318円**
 ◎冷蔵60日 (税込343円)

果実の酸味とさわやかな風味、高たんぱく質の鶏肉をじっくりと煮込んで仕上げました。さっぱりとした甘酸の調味液で仕上げました。ノンオイルですので、らっきょう本来の歯切れと風味が月々立っています。

134 100g 64kcal 食塩相当量 0.7g
紀州南高梅 しそ漬熟撰つぶれ梅
 紀州フーズ大谷(和歌山県) **¥598円**
 ◎冷蔵所180日 160g (税込645円)

国産大豆原料を使用し、たれは醤油をベースとした味付けです。

135 100g 182kcal 食塩相当量 3.4g
国産なら漬 (得)
 三井食品工業(愛知県) 90g **¥308円** **¥288円**
 ◎冷蔵30日 (税込332円) (税込311円)

旨味の強い貝柱を使用したエキスにグルタミン酸が豊富といわれる凍干のだしを使用した白菜刺きキムチ。

136 100g 69kcal 食塩相当量 4.0g
各務原 キムチ
 ヤマサン(岐阜県) 200g **¥308円**
 ◎冷蔵15日 (税込332円)

野菜を食べようプロジェクト。国産大根の皮を適度に残して刻み、食感よく仕上げた柚子風味の甘酢漬け。

137 100g 41kcal 食塩相当量 1.4g
ゆず大根
 三井食品工業(愛知県) **¥228円**
 ◎冷蔵21日 240g (税込246円)

地元産原料の他、国産のこんにやく芋からつくった味しみの良いこんにやく。

138 250g
下呂生芋 板こんにやく **¥138円**
 ◎90日 下呂産加工(岐阜県) (税込149円)

国産天草100%。柚子皮つゆは丸大豆醤油と味噌の酸味と国産柚子果汁の風味たっぷり。国産柚子の風味が香る唐辛子、四万十川産の糸唐辛子の使用。

139 100g 64kcal 食塩相当量 3.4g
国産天草100% ところ天
 ところん180g・つゆ28g 428円
 ふりかけ1.2g・唐辛子0.3g **¥428円**
 ◎6日 むつみ(東京都) (税込462円)

水いらずで、多めの油で焼くだけのニラ餃子。タレ付き。

140 20粒 11kcal 食塩相当量 0.8g
薄皮浜松餃子(ニラ) **¥458円**
 マルマツ(静岡県) 17g×16個 (税込494円)

天然温泉水を与えて育てた鹿児島産黒豚黒豚を使った肉焼売。

141 100g 490kcal 食塩相当量 3.5g
肉焼売
楽名菜 桜島美湯豚 肉焼売
 楽名食品(兵庫県) 6個入り **¥278円**
 ◎冷蔵9日 (192g) (税込300円)

八丁味噌仕立てのどて煮です。国産豚肉使用。温めるだけでお召し上がりいただけます。

142 100g 280kcal 食塩相当量 3.0g
名古屋名物どて煮 **¥398円**
 種政本舗フードサービス(愛知県) **¥398円**
 ◎365日 150g (税込429円)

青森県産長芋使用。4切れにカット済みです。レンジで温めてお召し上がりください。

143 100g 320kcal 食塩相当量 2.3g
青森県産長芋使用! ふわふわ長芋焼 **¥458円**
 わかば食品(岐阜県) 1個 **¥458円**
 ◎冷蔵お届け日含む2日 (税込494円)

マカロニに、たまねぎ、にんじん、ツナ、コーンを配合し、マヨネーズで和えました。使い勝手の良い食べ切りサイズです。

144 100g 220kcal 食塩相当量 1.1g
ツナ&コーン マカロニサラダ 105g **¥155円**
 ◎冷蔵41日 ヤマキ(静岡県) (税込167円)

じゃがいも、人参など野菜とハムを和えたボリューム感のあるサラダです。

145 100g 263kcal 食塩相当量 1.6g
ハム野菜 ポテマカサラダ 1個(142g) **¥198円**
 テリア食品(愛知県) **¥198円**
 ◎冷蔵お届け日含む2日 (税込213円)

博多明太子を使用した、おかずにもつまみにもなるスパゲティサラダ。

146 100g 234kcal 食塩相当量 1.9g
博多明太子 スパゲティサラダ **¥228円**
 テリア食品(愛知県) **¥228円**
 ◎冷蔵お届け日含む2日 1個 (税込246円)

国産大豆を使用したおからに豆乳を合わせることでなめらかにしていますが、おからをしっかり感じて頂けます。

147 100g 165kcal 食塩相当量 1.7g
だしが決めての筑前煮 (得)
 フジッコ(岐阜県) 1缶 **¥328円** **¥318円**
 ◎冷蔵お届け日含む2日 (税込354円) (税込343円)

国産大豆を使用したおからに豆乳を合わせることでなめらかにしていますが、おからをしっかり感じて頂けます。

148 100g 170kcal 食塩相当量 1.1g
うの花 (国産大豆のおから使用)
 フジッコ(岐阜県) 1缶(100g) **¥198円**
 ◎冷蔵お届け日含む2日 (税込213円)

天日干した丹波黒豆を使用。豆の持つ風味を保存ワイン等を加えて味付け。

149 100g 244kcal 食塩相当量 0.3g
丹波黒豆煮 120g **¥438円**
 水上食品(愛知県) **¥438円**
 ◎冷蔵60日 (税込473円)

佐世保で愛され続けているカレーを昔懐きの食卓へ、王冠をあめ色になるまで炒めた肉風カレーです。低温ポイル殺菌でレストランの味をそのままご家庭でお召し上がりいただけます。

150 100g 146kcal 食塩相当量 1.7g
蜂の家 ビーフカレー 200g **¥580円**
 蜂の家(静岡県) **¥580円**
 ◎冷蔵30日 ×2個入 (税込626円)

かつお節、黒干いわし、むろあじ節、そうだがつお節と昆布の自家抽出だしを使用した京風のだし巻玉子です。

151 100g 102kcal 食塩相当量 0.8g
京料亭だし巻玉子 **¥258円**
 みやげ食品(石川県) 1本 **¥258円**
 ◎冷蔵22日 (税込278円)

平田牧場三元豚を使用し、深い味わいのデミグラスソースのハンバーグ。温めるだけで本格的なハンバーグをお楽しみください。

152 100g 346kcal 食塩相当量 1.2g
煮込みハンバーグ (得)
 蔵王ミート(山形県) 130g(固形量105g) **¥450円** **¥430円**
 ◎冷蔵30日 (税込486円) (税込464円)

三河一色産のうなぎを丁寧に焼き上げました。

153 100g 314kcal 食塩相当量 1.4g
三河一色産 うなぎ蒲焼 1尾(約155g)タレ・山椒付
 美光水産(愛知県) **¥3,080円**
 ◎冷蔵7日 (税込3,326円)

インドネシア、インド、その他産の甲イカを使用。タレ・わさび付き。

154 100g 67kcal 食塩相当量 2.6g
甲いかそうめん 60g **¥348円**
 ヤマ食品(大府市) **¥348円**
 ◎冷蔵お届け日含む2日 (税込375円)

サーモントラウト使用。サラダ、オードブルなどに。

155 100g 166kcal 食塩相当量 2.8g
トラウト スモークサーモン 40g **¥398円**
 マルヒロ水産(大府市) **¥398円**
 ◎冷蔵6日 (税込429円)

国産のさばを使用。旨みのある黒酢に北海道産の昆布だしと九州産のカツオだしをブレンド。手切りしているのでもそのまま食べられます。

156 100g 309kcal 食塩相当量 1.9g
金のめさば 80g **¥478円**
 丸二商店(愛知県) **¥478円**
 ◎冷蔵20日 (税込516円)

こはだの木耳の酢の物。ヒオキ食品(愛知県) 150g **¥408円**
 ◎冷蔵14日 (税込440円)

味付もずく三杯酢。海産物のせむらや(鳥取県) 60g×3 **¥238円**
 ◎冷蔵21日 (税込257円)

三陸産のわかめを湯通しして塩漬しました。水もどして、歯ごたえの良い食感をお楽しみいただけます。サラダや汁物の具材に。

159 100g 11kcal 食塩相当量 30g
塩蔵わかめ (三陸産) 50g **¥298円**
 丸干水産(愛知県) **¥298円**
 ◎冷蔵60日 (税込321円)

駿河湾で水揚げされた桜えびをサッと蒸あげ、タレが絡みやすいように仕上げました。

160 100g 90kcal 食塩相当量 1.8g
国産釜あげ桜えび 40g **¥510円**
 カタヤマキ(静岡県) **¥510円**
 ◎冷蔵お届け日含む3日 (税込594円) (税込550円)

駿河湾で獲れたらすを水揚げ後すぐに釜揚げ。タレが絡みやすいように仕上げました。

161 100g 96kcal 食塩相当量 1.8g
釜あげしらす 50g **¥378円**
 カタヤマキ(静岡県) **¥378円**
 ◎冷蔵お届け日含む3日 (税込429円) (税込408円)

瀬付き真あじ開き。坂真水産(静岡県) **¥498円**
 ◎冷蔵お届け日含む2日 (税込537円)

塩銀鮭。カネス(愛知県) 2切(約150g) **¥548円**
 ◎冷蔵お届け日含む3日 (税込591円)

国産のつたノルウェー産のサバを加工。カネス(愛知県) 2枚(約280g) **¥630円**
 ◎冷蔵お届け日含む3日 (税込680円)

チリ産のサーモントラウトを使用。オリジナルのたれに72時間漬込み、米本来の甘味を魚にしみ込ませていきます。

165 100g 267kcal 食塩相当量 1.71g
サーモントラウト こうじ漬け 2切 **¥698円**
 ジョイフーズ(愛知県) **¥698円**
 ◎冷蔵お届け日含む2日 (税込753円)

アメリカ産の銀だらを使用。オリジナル調味料のたれに72時間漬込み、米本来の甘味を魚にしみ込ませていきます。

166 100g 276kcal 食塩相当量 1.71g
銀だらこうじ漬け 2切 **¥698円**
 ジョイフーズ(愛知県) **¥698円**
 ◎冷蔵お届け日含む2日 (税込753円)

生うなぎ。カネス(愛知県) 1尾 **¥1,580円**
 ◎冷蔵お届け日含む2日 (150g前後) (調理・肝つき) (税込1,706円)

日本の米青ち三元豚切落としモモハム。平牧工務(山形県) 100g **¥380円**
 ◎冷蔵20日 (税込410円)

無塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。7本入り。おススメの味。出汁の味がおいしい。夜食・着色料不使用が嬉しいです。

169 100g 264kcal 食塩相当量 1.7g
無塩せき チーズ入り ころころウィンナー 80g **¥308円**
 平牧工務(山形県) **¥308円**
 ◎冷蔵20日 (税込332円)

肉おしタイプでみんわり食感。細切りのプロセスチーズとナチュラルチーズ入りの一口サイズ。

170 100g 226kcal 食塩相当量 1.7g
無塩せき チーズ入り ころころウィンナー 90g **¥348円**
 平牧工務(山形県) **¥348円**
 ◎冷蔵20日 (税込375円)

解凍せき。平田牧場三元豚のバラ肉を天然だし調味液に漬け込んで造りました。

171 100g 294kcal 脂肪量 12g
日本の米育ち三元豚 極みベーコン
平牧工房(山形県)
70g **¥430円**
(税込464円)
冷蔵15日

解凍せき。三元豚のモモ肉をじっくり熟成。出汁で味の深みを引き出しました。

172 100g 241kcal 脂肪量 6.7g
日本の米育ち三元豚 極み生ハム
平牧工房(山形県)
55g **¥450円**
(税込486円)
冷蔵35日

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた「特別飼育(飼育鶏)」のムネ肉を加工。そのままサラダやお料理素材としてお召し上がりいただけます。

173 100g 99kcal 脂肪量 0.9g
恵那どりの サラダチキン
農事組合法人 東濃ミートセンター(岐阜県)
¥228円
(税込246円)
冷蔵30日

普段使いの近江牛です。

174 120g
近江牛モモ焼肉用
加工シガフード プロダクツ(滋賀県)
¥1,580円
(税込1,706円)
冷蔵お届け日含む3日

解凍用に品種改良されたお米を中心としたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを適した牛肉。肉じゅがほど、便利に使えます。

175 170g
鳥取県産 こめ育ち牛小間切
加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
¥780円
(税込842円)
冷蔵お届け日含む3日

高コース。解凍にお米も与えています。
176 三元豚 肩ロース テキカツ用 2枚(200g)
加工シガフード プロダクツ(滋賀県) **¥850円**
(税込918円) 冷蔵7日
得 ¥830円
(税込896円)

三重県産豚肉。豚ロースをしゃぶしゃぶ用にスライス。
177 コーブルが 産直豚ロース しゃぶしゃぶ用 160g
加工シガフード プロダクツ(滋賀県) **¥630円**
(税込680円) 冷蔵7日
得 ¥600円
(税込648円)

伝統食文化館により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた優秀な平田牧場産豚(3匹産)の、繊細な肉質と上品な旨味が味わえます。使い勝手の良い切り落とし。
178 金華豚 切り落とし 180g
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥678円**
(税込732円) 冷蔵お届け日含む4日

平田牧場の三元豚を使用。豚の頬から首付近の部位。解凍リでジュシーさが特徴。最少部位のため解凍品でお届け。
179 三元豚のトントロ 150g
加工シガフード プロダクツ(滋賀県) **¥548円**
(税込591円) 冷蔵お届け日含む3日
得 ¥528円
(税込570円)

「コーブルが」の人気商品です。国産豚うす切り肉に果汁入りプルコギたれをセットしました。プルコギのたれは甘めです。
180 国産豚 プルコギ炒めセット 300g(豚肉250g) プロダクツ(滋賀県) **¥520円**
(税込561円) 冷蔵お届け日含む3日

国産豚モモ肉をカットして、数種類の味噌をブレンドしたコク深く、風味豊かな味噌に漬け込みました。味噌に濃淡がありますが、そのまま焼いて下さい。
181 国産豚味噌漬 300g(豚肉250g) プロダクツ(滋賀県) **¥648円**
(税込699円) 冷蔵お届け日含む4日

おすすめの声
「とても肉質が良くて、お肉のジューシーさを感じます。」
182 三元豚 豚ミンチ 180g
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥420円**
(税込453円) 冷蔵お届け日含む2日

飼育方法が明確なコープ産若鶏の、肉質の少ないさっぱりとした部位。
183 産直若鶏ムネ肉 240g トーノアデカ(岐阜県) **¥250円**
(税込270円) 冷蔵お届け日含む3日
月間普及価格 **¥230円**
(税込248円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗悪菌等の薬剤のついた飼料を使用しないで育てた安心、安全な鶏です。
184 産直若鶏モモ肉 240g トーノアデカ(岐阜県) **¥350円**
(税込378円) 冷蔵お届け日含む3日

ヒナより出荷まで抗生物質、抗悪菌等の薬剤のついた飼料を一切使用しないで育てた鶏です。
185 産直若鶏手羽元 300g トーノアデカ(岐阜県) **¥298円**
(税込321円) 冷蔵お届け日含む3日

肉質がピンクが赤に近いです。118℃50分の加熱で加熱調理している正成鶏です。
186 じっくり煮込んだ やわらかい手羽煮 420g
川助グループ(愛知県) **¥610円**
(税込658円) 365日 白肉(宮崎県)

調理例
大根50g、ほうれん草ナムル47g、もやしナムル47g、肉味噌45g、半熟たまご2個、コチジャン2袋
187 4種類の具材の ビンパ丼 大根50g、ほうれん草ナムル47g、もやしナムル47g、肉味噌45g、半熟たまご2個、コチジャン2袋 **¥680円**
(税込734円) 冷蔵お届け日含む2日

独自の製法でつくる細く長くカットした千切りキャベツ。そのままサラダやお好み焼きなどにも。
188 千切りキャベツ 120g サラダクラブ(静岡県) **¥118円**
(税込127円) 冷蔵お届け日含む4日

シャキシャキとした食感が特長の「大根」「白菜」と、人気の香味野菜「青じそ」を組み合わせたサラダです。
189 10品目のサラダ 大根と香る青じそ 150g サラダクラブ(静岡県) **¥298円**
(税込321円) 冷蔵お届け日含む2日

水耕レタス1株、ミニトマト100g、わさび菜50gのセット。ミニトマトは赤、オレンジ、黄のいずれかをお届け。
191 サラダ野菜セットD 3種 **¥380円**
(税込410円) 川助グループ(愛知県)

5本 (約400g)
192 きゅうり 徳用(水耕栽培) **¥320円**
(税込345円) 川助グループ(愛知県)

3本 (約240g)
193 きゅうり 愛知、三重又は長野県産 **¥240円**
(税込259円)

3本 (税込280円)
194 なす 川助グループ(愛知県)

約120g (3~6個)
195 ピーマン 高知又は鹿児島県産 **¥128円**
(税込138円)

1束(約100g)
197 グリーンアスパラ 長野又は熊本県産 **¥298円**
(税込321円)

約300g
198 ふき(カット) 川助グループ(中野さん) 曹田さん(愛知県) **¥298円**
(税込321円)

約250g (税込321円)
199 長ねぎカット 川助グループ(神さん、石田さん) 飯尾さん(愛知県)

大根、キャベツ、ミニトマト、法れん草、人参などをセットしてお届け。
200 アツミ野菜BOX 1箱5~6品 **¥1,050円**
(税込1,134円) 農民連アツミ産直センター(愛知県)

約300g
201 国産 かぼちゃ(カット) 鹿児島又は沖縄県産 **¥430円**
(税込464円)

約110g
202 ごぼう(カット) 青森又は鹿児島県産 **¥230円**
(税込248円)

約250g
203 長芋 岩手又は青森県産 **¥280円**
(税込302円)

約100g
205 伊豆の生しいたけ 伊豆農産組合(静岡県) **¥220円**
(税込237円)

約150g
206 開きナメコ 農民連奈良産直センター(上瀬川産) **¥398円**
(税込429円)

207 えのき
約180g **¥118**円
長野県産 (税込127円)



208 ホクトのきのこ3種セット **¥348**円
エリンギ・舞茸・舞茸しめじのセット。3品 (税込375円)



209 小梅 **¥980**円
約1kg (税込1,058円)
農産流通センター



210 洗いらっきょう **¥1,480**円
約1kg (MSサイズ) (税込1,598円)
鳥取、徳島又は高知県産



211 ふじりんご **¥580**円
2玉 (税込626円)
青森県産



212 国産マンゴー (アーウィン種) **¥1,980**円
宮崎県産 1玉 (約300g) (税込2,138円)



213 小玉すいか **¥1,480**円
和歌山、熊本又は長崎県産 1玉 (約1kg) (税込1,598円) **得** **¥1,280**円 (税込1,382円)



214 タカミメロン **¥1,080**円
1玉 (約700g) (税込1,166円)
茨城又は熊本県産



215 赤肉メロン **¥1,080**円
1玉 (約700g) (税込1,166円)
茨城又は熊本県産



216 台湾パイナップル **¥580**円
1玉 (約800g) (税込626円)
台湾産



217 キウイフルーツ サンゴールド **¥480**円
3玉 (税込518円)
ニュージーランド産



218 ゴールドプレミアム甘熟王 フィリピン産 **¥298**円
約600g (税込321円)



219 スウィーティオグリーン フォレストバナナ **¥278**円
約480g (税込300円)
フィリピン産



220 プレミアムスイートバナナ **¥198**円
約450g (税込213円)
フィリピン産



221 アイスコーヒー (無糖) **¥460**円
1000ml (税込496円)
フルーツ(愛知県) 270日



222 ストレートタイプ **¥3,900**円
1000ml×4本 (箱入) (税込4,212円)
マルオリ (岐阜県) 2年



223 美濃いび茶 新茶 **¥1,200**円
100g (税込1,296円)
瑞穂園 (岐阜県) 270日



224 オリゴ糖入り梅ドリンク **¥1,440**円
200ml×12 (税込1,555円)
240日 ヤクルト(和歌山県)



225 レモにヤードの素 **¥750**円
315g (税込810円)
100g 181kcal 脂質0.5g



226 伊勢角切りわらび餅 **¥245**円
200g (税込264円)
伊勢屋餅 (三重県) 120日



227 伊勢よもぎおはぎ **¥280**円
100g×2個 (税込302円)
伊勢屋餅 (三重県) 120日



228 ふるり島根ブルーベリー **¥358**円
140g (税込386円)
120日



229 レアチーズタルト **¥338**円
6切 (税込365円)
100g 406kcal 脂質0.4g



229 切れてるレアチーズタルト **¥338**円
6切 (税込365円)
冷蔵8日 プレシア(神奈川県)



230 おこのみあられ **¥398**円
170g (税込429円)
120日



231 レトルトぜんざい **¥218**円
180g (税込235円)
1年 泉万福造(愛知県)



232 無糖のあずき (ドライパック) **¥448**円
45g×3 (税込483円)
365日 井村屋フーズ(愛知県)



233 朝一番焼のり **¥548**円
8切48枚 (税込591円)
330日



234 小川の庄 山菜釜めし **¥580**円
110g (2合用) (税込626円)
180日 小川の庄(長野県)



235 オリーブオイルによく合うピネガー **¥288**円
250ml (税込311円)
365日



236 有機栽培エキストラバージンオリーブオイル シングル **¥1,780**円
180g (税込1,922円)
540日



237 九鬼一番搾り 純正胡麻油 **¥415**円
170g (税込448円)
2年 九鬼産業(三重県)



とんかつ 今日1品 **得**

176 三元豚肩ロース テキカツ用 **¥850**円
2枚(200g) (税込918円) **¥830**円 (税込896円)

188 千切りキャベツ **¥118**円
120g (税込127円)



238 お米あいちのかおり **¥1,880**円
2kg (税込2,030円)
新城市産



239 お米にこまる **¥1,880**円
2kg (税込2,030円)
新城市産



240 トイレットペーパー グリーンライフ リサイクルペーパー (ダブル) **¥598**円
50m×12ロール (税込657円)
丸製紙(国内製造)



九州 うまかもん 企画

5月4週 お届け予定

おはよう宅配 プラス 別チラシ企画
 紹介商品は変更になる場合があります。詳しくは別チラシをご覧ください。
 ご注文のしめ切りは **5月1日(金)**
 Webでのご注文は1週注文画面で、利用は数・金額はお届け日に合算されます。

5月 お届け日曜ペース 5月22日(日)~23日(月)

富山から直送

きときとお魚 ボックス

※写真はイメージです。
 水揚げされた旬のお魚を予定しています。魚の状態により、魚種・量はお任せで梱包します。お天候などの事情により水揚げがない場合は、申し訳ありませんが、お届が配達見合わせとなります。ご理解ください。

博多ごぶごぶ たちり味 120g
 博多名産 明太子入り 辛し漬菜 100g

海苔割人の 百年ふりかけ 梅 100g
 マルエ醤油 九州あまくち お料理つゆ 500ml

名代じん家 長崎焼きちゃんぽん 2人前

長五郎 長崎豚骨らーめん 2人前

クルス3種 アソート 10枚

スイートポテトン 8個

異人堂長崎カステラ 290g

博多あまおう いちごケーキ 4個

黒にんみつ 160g

愛知米 **250g 増量**

4000 あいちのかおり 5.25kg
 ¥3,480円 (税込3,758円)

5月4週 お届け予定

ゼンケンフライパン 各メーカーよりご自宅へ直送

Healthy & Beauty マヌカハニー 5月3週 お届け予定

5月 お届け分 「ヤクルト 注文書」で! 4月24日(金) ご注意のしめ切りは

NEW ヤクルト ¥240円 (税込259円) 65ml x 6
 ヤクルト Y1000 110ml x 6 ¥900円 (税込972円)

宅配料について

表示金額は本体価格です(税込価格は目安価格です)

・1回の利用が10点以上 または 2,300円(税込)以上で 宅配料無料

・別チラシ企画商品(4桁注文番号)の 点数・価格も通常商品と合算できます。

※2回利用の特典
 週の合計が18点以上もしくは 3,500円以上の場合は宅配料無料。

利用金額は税込価格を基準にします	2,300円以上	1,600円 2,200円	1,500円以下
10点以上	無料		
9点			
7点			
6点		56円 (税込61円)	
1点			112円 (税込120円)

「新規商品 原材料名のご案内」(6月分)をご希望の方は商品番号 **8001** でご注文ください。

- 1週OCR注文用紙裏面 4桁注文番号欄またはWeb注文画面でご注文ください。(無料)
- Web注文画面では、各週の **今週の新商品** から新商品ごとに原材料名がご覧いただけます。

※5月企画で注文いただくと 6月分の「新規商品 原材料名のご案内」を6月おはようガイド(5月11日より配布)と一緒にお届けいたします。

コープあいち公式 LINE コープあいち

コープあいちの事業や取り組み 社会貢献・SNSキャンペーン情報など 幅広く配信しています。お友達登録、お待ちしています!

毎週金曜日 配信!

2026年5月号 声 リクエストやお気に入り商品など、「お声」をお聞かせください!

商品のこと、しくみのこと、朝食でこんな工夫をしている...などなど。お気軽にペンをとって...

おはよう宅配ご利用までのステップ

- ステップ1 お電話でお申し込み TEL.052-703-1382
- ステップ2 ご注文 FAX、お電話、インターネットから!
- ステップ3 商品のお届け 毎週に出る必要はありません!
- ステップ4 お支払い

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS SDGs

おはよう宅配では、「SDGs」活動を推進しています。牛乳・卵のパックを回収しリサイクルしています。引き継ぎ、ご協力をお願いします。

商品は下記の賞味期間の基準でお届けします

賞味の期間	分類	お届けの基準
6~30日の商品	全品	賞味の期間が1/2以上残っている商品をお届けします。
31~90日の商品	畜産品・乳製品	賞味の期間が1/3以上残っている商品をお届けします。
31~90日の商品	ドライ食品	賞味の期間が1/2以上残っている商品をお届けします。
91日以上の商品	全品	賞味の期間が1/3以上残っている商品をお届けします。
シーズンパックの商品	全品	賞味の期間が2ヶ月以上残っている商品をお届けします。

※シーズンパックの商品...原材料の旬の時期に製造した商品で、順次お届けしている商品です。
 ※お正月、お盆など工場が長期休業となる場合、特約の一部商品が配達お届かない場合があります。

お名前: _____ 提出日: 月 日
 連絡先: _____ 返事: 要・不要
 ○をつけてください。

※切り取り線は目安ですので、おおまかにカットしてお送りください。
FAX.0561-56-8214 又は、**通い箱に入れてお送りください。**