

★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳糖)★表示価格は本体価格・()内は消費税込みの価格(小売店以下のものは切替のための目安価格)です。

今日の1品 ヨーグルトバー

219 ゴールドプレミアム甘熟王 約600g **¥298** (税込321円)

218 キウイフルーツサンゴールド 3玉 **¥480** (税込518円) **得** **¥430** (税込464円)

4 おなじみ企画 **生協 ヨーグルト(プレーン) 500g** **得** **¥210** (税込226円)

よく水切りをしたヨーグルトをパットに広げ、好みの果物をのせて冷凍庫で凍らせます。

110 大弘法あんパン 1個 **¥250** (税込270円) 冷蔵14日

111 毎日クロワッサン 8個 **¥650** (税込702円) 冷蔵20日

北海道小豆を使用し、密菜糖でやさしい甘さに焼き上げたこだわりの粒あんを、国産小麦の風味豊かなパンで包みました。

プレーンタイプのイタリアンクロワッサンです。シンプルで飽きのこないプレーンタイプ。そのまま野菜やハムなどでアレンジしても、買い置きに最適。

115 運美半島の牛乳プリン 中央製乳(愛知県) 90g×2 **¥158** (税込170円) 冷蔵14日

116 Cheeno! スライスチーズ ティリープロダクト ソリューション(東京都) 冷蔵240日 105g(7枚) **¥235** (税込253円)

牛乳をろ過して使用した生乳で、まろやかな牛乳プリン。お祝いやパーティーにも最適。

濃厚な味わいとなめらかな口どけが特徴のスライスチーズです。そのまま食べるのはもちろん、フレッシュな野菜と一緒にサンドイッチに挟んだり、お料理のトッピングとしてもお勧めです。

120 冷し中華(生) 2食(めん110g×2 スープ50g×2) 瑞通社(愛知県) **¥178** (税込192円) 冷蔵14日

121 台湾風やきそば 二人前(麺140g×2) ソース付 権政本店(愛知県) **¥398** (税込429円) 冷蔵20日

蜂蜜のまろやかな甘さとりんご酢のやさしい酸味を生かしたしょうゆベースのコク旨スープ付。外国産小麦使用。

国産小麦使用。醤油とソースを合わせ、風味に味噌、ラー油を加えたソース付き。

124 ぶっかけ生うどん 瑞通社(愛知県) 2食(240g) **¥198** (税込213円) 冷蔵14日

125 国産中粒納豆 小杉食品(三重県) 40g×3 **¥128** (税込138円) 冷蔵10日

もちもち感のある生めん。まろやかなしょうゆ味のつゆ付。

国産大豆使用。タレ付き。おすすめの声 食べやすくておいしい。

129 八角焼ちくわ 八角(愛知県) 5本 **¥208** (税込224円) 冷蔵7日

130 ツインサラダ かに風味かまぼこ 90g **¥218** (税込235円) 冷蔵14日

131 仙台名産串焼き笹かま 高浜(宮城県) 4枚入り **¥248** (税込267円) 冷蔵9日

卵白を使わず、丹念に練り上げ、しなやかに口当たり良く仕上げました。おすすめの声 水分が少なく口当たりがとっても良い。

リン酸塩を使用していないタラのすり身を使用しています。

しなやかな食感と香ばさのある仙台名産「笹かま」。厳選した原料を練り上げ、速凍冷凍でじっくりと焼き上げました。

101 11種のお米恵みブレッド グルマンマルセ(岐阜県) **¥550** (税込594円) 冷蔵3日

黒米粉と雑穀米(黒米、さび、あわ、ひえ、芽麦、丸麦、赤米、長寿玄米、はと麦、高きび、もちきび)を練り込み大豆油も入れた健康志向の食パン。

104 ヨーグルトオレンジ グルマンマルセ(岐阜県) **¥500** (税込540円) 冷蔵3日

ヨーグルトを生地に入れ、クランベリーとオレンジピールを練り込み、風味を加えて焼き上げました。

107 パーコン&ペッパー タカキペーカーリー(愛知県) **¥168** (税込181円) 冷蔵2日

手軽なランチにも最適トーストしてもおいしむ。

長約16cm

112 ひるがの低温殺菌牛乳1000ml 美濃酪農(岐阜県) **¥298** (税込321円) 冷蔵4日

地域限定生乳を使用し、低温で殺菌することにより生乳に近い牛乳です。

117 お好み焼セット 山芋入りいか玉 300g **¥250** (税込270円) 冷蔵7日

お好み焼、山芋入りいか玉、お好みソース、お好みソース、お好みソース。

122 細切り焼きそば 権政本店(愛知県) 300g **¥250** (税込270円) 冷蔵7日

生地を蒸成させ細切りにし、セロで蒸しました。コシが強い焼きそば。ソース、醤油、塩、お好みなど、味を揃えない万能焼きそば。

126 国産大豆100%使用 絹ごし豆腐の厚あげ 2枚(約180g) **¥118** (税込127円) 冷蔵22日

国産大豆100%使用。厚揚げ。

132 九条ねぎたこ天 140g **¥350** (税込378円) 冷蔵7日

甘く香ばしいシャキシャキとした九条ねぎに、コリコリとしたたこの旨味が抜群に合います。そのまま、またはわさび醤油などにつけるととても美味しく頂けます。

102 パン・ロデブ グルマンマルセ(岐阜県) **¥500** (税込540円) 冷蔵3日

高加水率の高いハードパン。外パリッ中もちもち食感が特徴のさわやかな酸味のあるパン。

105 豆なかな グルマンマルセ(岐阜県) **¥400** (税込432円) 冷蔵3日

甘い食感入りのお餅。お餅、豆、なかな。

108 ぎゅぎゅつと 広島レモンケーキ タカキペーカーリー(広島県) **¥160** (税込172円) 冷蔵8日

広島県産レモンのおいしさをぎゅぎゅつと閉じ込めた、甘酸っぱいレモンケーキです。

113 せいきょう牛乳 美濃酪農(岐阜県) **¥218** (税込235円) 冷蔵11日

国産の道州みかんを使用した飲むヨーグルト。新選種「みかん」を使用。九州産牛乳100%使用。

118 イタリアンピザ 4種のチーズ テリソーレ(東京都) **¥558** (税込602円) 冷蔵14日

本格ナポリ風クラストにホワイトソース、カマンベールチーズ、ゴーダチーズ、エメンタル、レッドチェダーをトッピング。

123 冷たいカレーうどん(生) 一人前(めん130g、スープ200g あげ玉5g) 権政本店(愛知県) **¥380** (税込410円) 冷蔵30日

生うどんとそのままかけるだけのストレートタイプのカレースープとあげ玉のセット。

127 揚げかま野菜味セット 八角(愛知県) 3枚入り **¥398** (税込429円) 冷蔵7日

数種類ある揚げかまの中から、たまねぎ、ごぼう、枝豆の3種類を合わせにした野菜味セット。そのまま生食でもおいしいです。軽く焼いて生食醤油もお勧めです。

128 淡路島産たまねぎ豆腐ハンバーグ 2個入り **¥438** (税込473円) 冷蔵3日

淡路島産たまねぎを全体の約30%配合した豆腐ハンバーグ。ふわふわとした食感。お肉の代わりにたまねぎを使用。お肉の代わりにたまねぎを使用。

103 雑穀栄養ロール グルマンマルセ(岐阜県) 2個 **¥180** (税込194円) 冷蔵3日

アマニ、ひまわりの種、かぼちゃの種を配合した健康志向のロールパン。

106 いちじくとライ麦粒のパン タカキペーカーリー(広島県) **¥198** (税込213円) 冷蔵3日

いちじくやライ麦粒の甘みやプチプチ感が楽しめます。

109 パリの朝 モンシェル(愛知県) 1個 **¥250** (税込270円) 冷蔵3日

フランスパンの生地で作ったクロワッサン。甘いシロップを塗って仕上げました。軽くトーストしても美味しいいただけます。

114 ヤスダヨーグルト温州みかん ヤスダヨーグルト(新潟県) **¥488** (税込527円) 冷蔵22日

国産の道州みかんを使用した飲むヨーグルト。新選種「みかん」を使用。九州産牛乳100%使用。

119 ポテト&ベーコングラタン ヤヨイサンフーズ(静岡県) 200g **¥348** (税込375円) 冷蔵4日

大きめにスライスしたジャガイモとベーコン、ソースを合わせ、パルメザンチーズをトッピングしました。ベーコンの旨味が溶け込んだベジタブルソースをご堪能下さい。

123 冷たいカレーうどん(生) 一人前(めん130g、スープ200g あげ玉5g) 権政本店(愛知県) **¥380** (税込410円) 冷蔵30日

生うどんとそのままかけるだけのストレートタイプのカレースープとあげ玉のセット。

128 淡路島産たまねぎ豆腐ハンバーグ 2個入り **¥438** (税込473円) 冷蔵3日

淡路島産たまねぎを全体の約30%配合した豆腐ハンバーグ。ふわふわとした食感。お肉の代わりにたまねぎを使用。お肉の代わりにたまねぎを使用。

132 九条ねぎたこ天 140g **¥350** (税込378円) 冷蔵7日

甘く香ばしいシャキシャキとした九条ねぎに、コリコリとしたたこの旨味が抜群に合います。そのまま、またはわさび醤油などにつけるととても美味しく頂けます。

福井県産の紅映梅を使用。少し小ぶりですが食べやすいサイズです。

133 福井県産 紅映梅さっぱり 100g 79kcal 糖質 6.6g **¥498** 180日 170g (税込537円)

伝統的製法で下田なすを乳酸発酵させた漬物。国産のさつまいも、なす、しそを使用。

134 下田なすの味しば漬 100g 47kcal 糖質 4.6g **¥348** 91日 125g (税込375円)

しっかりと凍込んだ国産の青首大根と北海道産昆布を使用のお漬物。

135 やまじょう 昆布割大根漬 半前1本 100g 89kcal 糖質 3.0g **¥348** 21日 (税込375円)

漬物の中でも人気のある白菜、胡瓜、茄子の3種類を1袋に詰め合せ、あっさりとした調味液で彩り良く仕上げました。

136 あざづけトリオ 300g **¥398** (税込429円) **得** **¥378** (税込408円)

鳴門産の小粒らっきょうを低温熟成で仕上げました。シャキシャキ食感で食べやすい甘酢味が特徴です。

137 鳴門産 甘酢らっきょう 70g **¥358** 150日 (税込386円)

国産の白菜使用。にんじん、松の葉入りで甘さの中にも辛味と香辛料の旨味をいかした刻み白菜キムチ。

138 各務原キムチ極うま 100g 49kcal 糖質 3.6g 190g **¥308** 12日 ヤマザキ(岐阜県) (税込332円)

横浜中華街製菓家が監修した小籠包です。豚肉と生卵、ポークエキス・オイスターエキス・醤油を配合し、もちもちの皮で包みました。

139 小籠包 マルシンプース(栃木県) 1個 1800kcal 312kcal 糖質 2.4g **¥298** 11日 168g(6個) (税込321円)

具がいっぱい詰まっています。ヘルシーで美味しい。

140 具だくさん豚まん あぐり園川(高知県) 280g **¥550** 7日 (2個入り) (税込594円)

甘みが強いブランド豚四万十ポーク、国産玉葱、高知県四万十町産生葉を素材に使用し、ボリュームたっぷり薄皮で包み込みました。1個35gの大粒肉しゅうまいです。

141 肉しゅうまい あぐり園川(高知県) 210g(6個入) **¥500** (税込540円) **得** **¥480** (税込518円)

国産ほうれん草を使用した定番の胡麻和え。

145 熊本県産 ほうれん草の胡麻和え 1個 98kcal 糖質 1.4g **¥228** (税込246円)

薄皮浜松餃子(肉) 17g×16個 **¥458** 6日 マルマツ(静岡県) (税込494円)

ヘルシーに仕上げたポテト・マカロニの2層入り。ヘルシーで美味しい。

144 ヘルシーヘアサラダ デリア食品(愛知県) 1個 220kcal 糖質 1.8g **¥298** 2日 (税込321円)

ヘルシーに仕上げたポテト・マカロニの2層入り。ヘルシーで美味しい。

144 ヘルシーヘアサラダ デリア食品(愛知県) 1個 220kcal 糖質 1.8g **¥298** 2日 (税込321円)

国産ほうれん草を使用した定番の胡麻和え。

145 熊本県産 ほうれん草の胡麻和え 1個 98kcal 糖質 1.4g **¥228** (税込246円)

こんにく、人参、ごぼう、さやいんげん、蓮根などを唐辛子をきかせて仕上げました。

146 ピリ辛こんにゃく煮 フジッコ(岐阜県) 1盛 **¥228** (税込246円)

北海道産大豆を使い、ごぼう、人参、こんにゃく等を加え、湯気外漏れを防ぐからと煮上げました。使い勝手の良い食べやすいサイズで、おかずにもおかずにも便利です。

147 ごもく豆 ヤマザキ(静岡県) 100g **¥158** 6日 (税込170円)

長崎佐世保の「蜂の家」カレーはレストランのおいしさをそのままご家庭で食べていただけるように、低温ボイルで加工。

148 蜂の家のカレー 200g×2個入 **¥580** 30日 蜂の家(長崎県) (税込626円)

電子レンジで温めてお召しあがりください。

149 おだしで美味しい揚げ出し豆腐 フジッコ(岐阜県) 1盛5個 **¥328** 冷蔵お届け当日 (税込354円)

九条ねぎたっぷりだし巻玉子。ヘルシーで美味しい。

150 九条ねぎたっぷりだし巻玉子 ベストーネ(滋賀県) 1包 **¥198** 冷蔵お届け当日 (税込213円)

新鮮なかに道産産の米で炊き上げたごはんを詰め込み、昆布しょう油の旨味がきいた調味液でやわらかく調理しました。

151 函館駅井いかめし マルナマ食品(北海道) 2尾 **¥798** 冷蔵所240日 (税込861円)

あびるにミソした炭火焼ハンバーグに玉ねぎやトマトを使ったデミグラスソースがよくあいます。

152 三元豚 炭火焼ハンバーグ(デミグラスソース) 180g (固形量130g) **¥458** 30日 (税込494円) **得** **¥428** (税込462円)

三河一色産のうなぎを丁寧に焼き上げ焼酎に。

153 三河一色産 うなぎ蒲焼 1尾(約135g) タレ・山椒付 **¥2,680** 7日 新光水産(静岡県) (税込2,894円)

地元でとれた原料を生炊き製造したやわらかい相模です。愛知県産のその日水揚げされたばかりの「生」のしらすを高温力で炊き上げる独自の製法で仕上げました。柔らかくふっくらとした味わい。

154 生炊きしらす マル伊勢店(愛知県) 60g **¥498** 冷蔵60日 (税込537円)

カナダ産の無漂白白の子とタイ産甲イカを使った珍味です。

155 いかずの子(珍味) ヒオキ食品(愛知県) 90g **¥420** 冷蔵14日 (税込453円)

愛知県産のこはだをさっぱりと甘酢で仕上げました。

156 こはだ甘酢漬 ヒオキ食品(愛知県) 150g **¥370** 冷蔵14日 (税込399円)

鮮度のよいめばちまぐろ、さばだまぐろ(台湾、セーシェル、その他)を使用し、植物油を添加し、風味良くふっくら仕上げました。

157 ねぎとろ エイス産(愛知県) 120g **¥750** 冷蔵お届け日含む2日 (税込810円)

インドネシア、インド、その他産の甲イカを使用。タレをさびけ。

158 甲いかそうめん ヤマカ食品(大浜町) 60g **¥348** 冷蔵お届け日含む2日 (税込375円)

国産のさばを使用。旨みのある厚身に北海道産の昆布出汁と焼酎産のカツオ出汁をブレンド。手切りしているのもそのまま食べられます。

159 金のさば 丸二商店(愛知県) 80g **¥478** 冷蔵20日 (税込516円)

食べやすいひと口サイズにカットし、揚げたアジを甘酢で仕上げました。そのままお召しあがりいただけます。※はちみつを使用しています。

160 パクッとあじの甘酢漬 海産物のさむらや(鳥取県) 120g **¥278** 冷蔵15日 (税込300円)

沖縄県産のちまづくに星わさびを入れ、三杯酢で味付け。

161 味もづく(星わさび入り) 海産物のさむらや(鳥取県) 60g×2 (税込199円) **¥185**

兵衛製菓のいわしの雑魚を使用し、かつおだしとしょうゆを絡めて仕上げました。

162 かつり(上乾ちりめん) ジョイフーズ(愛知県) 45g **¥388** 冷蔵お届け日含む3日 (税込419円)

ロシア産又はアメリカ産すけそうだらの卵を使用。

163 無着色たらこ 博多まるきた水産(福岡県) 80g **¥428** 冷蔵12日 (税込462円)

漬物で仕上げた愛知県産の鮎魚を、はちみつや酢で仕上げました。

164 ふっくら酒干赤魚 ジョイフーズ(愛知県) 2切 **¥398** 冷蔵お届け日含む2日 (税込429円)

仕上り、富士山の湧き水、山崎製菓の調味料を使用。お召しあがりいただけます。

165 瀬付き真あじ開き 坂真水産(静岡県) 2枚(約200g) **¥498** 冷蔵お届け日含む2日 (税込537円)

平田牧場三元豚を使用したモモハム、完全卵を使用。

169 切落しモモハム 平牧工房(山形県) 100g **¥380** 20日 (税込410円) **得** **¥360** (税込388円)

チリ産産されたサケを、国内で加工。国内産のサケを使用。

166 塩銀鮭 2切(約150g) カネス(愛知県) **¥548** 冷蔵お届け日含む2日 (税込591円) **得** **¥528** (税込570円)

毎日のサバを西京味噌でじっくり煮つけました。

167 サバ西京漬 カネス(愛知県) 約220g(3切) **¥568** 冷蔵7日 (税込613円)

平田牧場の国産豚肉使用。無塩せき。

168 極みろースハム 平牧工房(山形県) 55g **¥450** 冷蔵15日 (税込486円)

平田牧場三元豚を使用したモモハム、完全卵を使用。

169 切落しモモハム 平牧工房(山形県) 100g **¥380** 20日 (税込410円) **得** **¥360** (税込388円)

無塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。

170 日本の米育ち三元豚 ポークウィンナー 90g **¥298** 冷蔵20日 (税込321円)

207 えのき 約180g **¥118** 円
長野県産 (税込127円)

208 生どんごしいたけ **¥320** 円
ホクト(長野県) 6個 (税込345円)

209 ホクトのきのこ3種セット **¥348** 円
エリンギ(長野県産) 舞茸(しめじ)(静岡県産) 3品 (税込379円)

210 カットフルーツパイン 160g **¥298** 円
ファーマインド(愛知県) 冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)

211 セミノール 約600g (4~6玉) **¥480** 円
豊民通産(和歌山県) (税込518円)

212 ふじりんご 2玉 **¥580** 円
青森県産 (税込626円)

213 小玉すいか 1玉 (約1kg) **¥1,480** 円
和歌山、熊本又は長崎県産 (税込1,598円)

214 アンデスメロン 1玉(約800g) **¥1,080** 円
茨城又は熊本県産 (税込1,166円)

215 タカミメロン 1玉(約700g) **¥1,080** 円
茨城又は熊本県産 (税込1,166円)

216 台湾パイナップル 1玉 (約800g) **¥580** 円 **得** **¥498** 円
台湾産 (税込626円) (税込537円)

217 赤肉メロン 1玉(約700g) **¥1,080** 円 **得** **¥980** 円
茨城又は熊本県産 (税込1,166円) (税込1,058円)

218 キウイフルーツ サンゴールド 3玉 **¥480** 円 **得** **¥430** 円
ニュージーランド産 (税込518円) (税込464円)

219 ゴールドプレミアム甘熟王 フィリピン産 約600g **¥298** 円
(税込321円)

220 スウィーティオグリーン フォレストバナナ フィリピン産 約480g **¥278** 円
(税込300円)

221 プレミアムスイートバナナ フィリピン産 約450g **¥198** 円
(税込213円)

222 しばりっばなしりんごジュース 1000ml **¥470** 円
長野県産 (長野県産) 120日 (税込507円)

223 食べるあらごしピーチ MIXジュース 16 76.8kcal 食塩相当量 0g **¥1,580** 円
ゴールドパック(長野県) 540日 160g×10缶 (税込1,706円)

224 1食分の鉄アップル&キャロット 125ml×18 **¥1,350** 円
270日 ヤクルト(山梨県) (税込1,458円)

225 伊勢くさもち 伊勢産餅(三重県) 2個 **¥280** 円
お届け日含む2日 (税込302円)

226 伊勢くず餅 伊勢産餅(三重県) 3個 **¥280** 円
お届け日含む2日 (税込302円)

227 ふわっとかるとフルーツロール プレシア(神奈川県) 4個入 **¥388** 円
冷蔵7日 (税込419円)

228 きやらめるくるみクッキー 411kcal 食塩相当量 0.1g 70g **¥320** 円
社会福祉法人ほっとはむ(愛知県) 50日 (税込345円)

229 こわれサラダせん 開口巻造(茨城県) 150g **¥278** 円
120日 (税込300円)

230 銀鮭焼きほぐし ヤマウチ(宮城県) 100g 242kcal 食塩相当量 0g 70g **¥498** 円
180日 (税込537円)

231 焼銀鮭 焼きほぐし 70g **¥498** 円
(税込537円)

231 かつお削りパック 140g×12パック 7kcal 食塩相当量 0.02g **¥350** 円
都京店(愛知県) 365日 2g×12 (税込378円)

232 おいしい日向夏ドレッシング 100g 66.2kcal 食塩相当量 0.6g **¥498** 円
マスコ(宮崎県) 300ml (税込537円)

233 無洗米 愛知のコシヒカリ JAあいち 豊田・三河中央・西三河(愛知県) 2kg **¥1,880** 円
(税込2,030円)

234 お米 ミネアサヒ (愛知作手産) JAあいち(愛知県) 2kg **¥1,880** 円
(税込2,030円)

235 コアレックスグリーンセービングティッシュ 200組 **¥450** 円
×6パック (税込495円)

「洗いっきょう」「小梅」は4週で企画。「青梅」「南高梅」は6月企画予定。

旬の恵みをいただきます

瀬戸内の海水を100%使用した海塩をしっかりとまるやかな相塩タイプの薄塩に、海藻抽出物をきんだお塩。

238 瀬戸内の花藻塩 100g 3kcal 食塩相当量 94.0g **¥188** 円
白塩(東京都) 500g (税込203円)

236 赤しそ(燻製) 三井食品工業(愛知県) 500g **¥398** 円
冷蔵1年

239 らくらくかんたん酢漬け酢 100g 236kcal 食塩相当量 6.6g **¥410** 円
内藤醸造(長野県) 1年 900ml (税込442円)

237 国産原料100% 氷砂糖(ロック) 1kg **¥578** 円
中日本氷糖(岐阜県) (税込624円)

240 ホワイトリカー-35 日本生協連(国内製造) 1.8ℓ **¥1,380** 円
20歳未満の方への酒類の販売は致しておりません。 (税込1,518円)

今日の1品 **塩鮭で作る らくらくかんたん酢南蛮漬け**

239 らくらくかんたん酢漬け酢 **¥410** 円
900ml (税込442円)

166 塩銀鮭 2切(約150g) **¥548** 円
(税込591円)

得 **¥528** 円
(税込570円)