

5月「おはようガイド」「注文書」は4月13日(月)からの配布となります。

注文書
提出日

- ・ご注文又は注文の追加・変更は配達日の1週間前までにお願いたします。
- ・注文書(OCR)は1ヵ月分まとめてご提出いただけます。お電話、インターネットでも受け付けています。
- 酒類は下記住所より配達いたします。20歳未満の方への酒類の販売は致しておりません。

おはよう宅配「Web注文」始めませんか! <https://coopaichi-mc.jp/>

Web注文利用登録をすればパソコン、スマホからご注文いただけます。
トップ画面またはログイン画面の「新規登録はこちら」より案内にしたがって登録してください。
登録後すぐにインターネットでの利用が可能です。※組合員コードと登録したパスワードは注文する時に必要になります。



生活協同組合
コープあいち

おはよう宅配

愛知県長久手市豊原2001

TEL.052-703-1382
FAX.0561-56-8214

(土・日・定休) お電話は8:00~17:00で受け付けています。
お間違えのないようおかけください。
※留守番電話での対応は致しておりません。FAX等をご利用ください。

おはよう ガイド

2026

4月

3/30~5/1
配達分



▲別棟の本格的な石窯で
パンを焼き上げる鈴木社長。

取り扱いを始めて20周年

素材本来の香り、風味、旨味を引きだし、大量生産には
ない深い味わいの手づくりパンが自慢のグルマンマルセ。
組合員のみなさまにもご愛顧いただき、今年は20周年。
大自然の懐に包まれた岐阜県不破郡垂井の「パンの森工房」から
毎日、国産材料へのこだわりのやきたてパンを届けてくれます。

G ゲルマンマルセ GURUMAN VITAL 垂井本店パンの森



多くの皆様からの
リクエストに
お応えして復活!

再登場!

北海道産
小麦粉
100%

ゲルマンマルセ



4月は毎回
お値打ち
価格

おはよう宅配

パン 祭り

14 おなじみ
企画

国内産小麦粉
北の大地食パン
1.5斤 ~~¥780~~ (税込842円)

月間普及価格
本体 ~~¥760~~ (税込820円)



101 2週
十穀と
国産小麦の
食パン ~~¥500~~ (税込540円)
1斤

別子ラシ
母の日企画

フロランタンラスク NEW
(箱入り) ~~¥1,800~~ (税込1,944円)
10枚入

4月5週 お届け予定

モンシエル



愛知県春日井市
まちのパン屋さん

おはよう宅配で取り扱い2周年
以来人気の「よくばりパンセット」

3週
108

よくばり
パンセット

6種 ~~¥440~~ (税込475円)
各1個

NEW

3週
109

大弘法
あんパン 1個 (税込270円)



抹茶の
ほろ苦み

NEW

107 3週

石窯抹茶&粒あん 1個 ~~¥198~~ (税込213円)
(国産小麦粉と国産米粉)

タカキベーカリー

“もちっ!むぎっ!食感”
国産小麦粉&国産米粉の
2種類の石窯パンの登場!

きなこ・くるみの
香ばしさ



NEW

108 4週

石窯きなこ&くるみ 1個 ~~¥198~~ (税込213円)
(国産小麦粉と国産米粉)

本間製パン



109 1週

くるみハードロール
4個 ~~¥300~~ (税込324円)



NEW

110 5週

いちごマーブル
1個 ~~¥580~~ (税込626円)



金沢名物

150 (3週)

紅ずわいがに
棒脂 1本(8切)

¥1,480円 → ¥1,450円
(税込1,598円) (税込1,566円)

身はみずみずしく、繊細な甘み特徴な紅ずわいがにを使用し、食べやすく8切りにカットした一口サイズの棒脂です。

得

福井名菓

227 (3週)

羽二重餅

16枚 ¥840円
(税込907円)

1200年以上続いた織姫王国福井の幸書を起源に、越前羽二重の真珠の様な優雅な光沢、羽二重餅の肌ざわりそのままに絹の感触が得られ魅力的な格調高い美しさを兼ね備えた名菓です。

富山名菓

229 (4週)

白っえびせん ¥370円
60g (税込399円)

八十余年、三代に渡り味の伝統を継承してきた職人が、白えびの風味と食感を活かすためじっくり時間をかけて生地を熟成させてから、良質の油で揚げました。匠の技と味をご堪能ください。

芝寿司

昭和33年(1958年)に創業して以来、金沢の味として北陸を中心に商品を提供し、“金沢のソルフード”と言ってもらえる商品にまで育てて頂きました。金沢の文化である押し寿司を週して、より多くのお客様に感動いただける商品を提供し続けてまいります。



153 (4週)

あなご
棒脂 ¥1,300円
1本(8切) (税込1,404円)

やわらかな稚穴子と稚穴子の煮汁で炊き込みふっくらと仕上げた二層のご飯は絶妙な味わいに仕上がっています。

北陸

日本海の恵み

富山名物



151 (1週)

竹勘
鱈のすし 半月 1食(210g) ¥1,380円
(税込1,490円)

越中富山の名物といえば鱈の寿司。竹勘の鱈の寿司は「素材が決めて」という料理の基本にのっとり、すし米や鰯などの原材料に特に注意をはらい、素材にこだわりながら商品を製造しています。

石川名菓

224 (4週)

うすかわ
まんじゅう 5個 ¥810円
(税込874円)

良質な北海道小豆を使った餡をうすかわに包んでつくりました。黒こまをのせて表面を焼き、香ばしさを際立てています。

竹勘

三河一色のうなぎを丁寧に焼き上げています。



153 (3週)

三河一色産 うなぎ蒲焼 ¥3,080円
1尾(約155g)タレ・山椒付 (税込3,326円)

157 (4週)

三河一色産 うなぎ蒲焼 ¥2,680円
1尾(約135g)タレ・山椒付 (税込2,894円)



154 (3週)

三河一色産 うなぎ白焼 ¥3,080円
1尾(約155g) (税込3,326円)

158 (4週)

三河一色産 うなぎ白焼 ¥2,680円
1尾(約135g) (税込2,894円)

春上用

得

155 (2週)

三河一色産
うなぎ蒲焼
カット ¥1,800円
(税込1,944円)

159 (4週)

50g×2パック
(タレ+山椒付)
¥1,680円
(税込1,814円)

1週

154

3週

155

5週

158

三河一色産

きざみうなぎ蒲焼

50g(固形量30g)×2

¥1,030円
(税込1,112円)

得

¥940円
(税込1,015円)

2週

230

木桶熟成
即席おみそ汁
赤だし

4食 ¥398円
(税込429円)

2週

136

得

2週

136

地酒奈良漬

80g

¥380円
(税込410円)

1週

238

3週

240

お米

ミネアサヒ
(愛知作手産) ¥1,880円
2kg (税込2,030円)

予約登録対象商品

1~7の商品をあわせて
1日あたり3点以上のご登録で
1点につき5円引き
となります。

予約登録方法

- ・予約登録はお電話でご登録ください。
- ・予約登録の商品のみご注文の場合もOCR注文用紙は必ずご提出ください。
- ・Web注文の方は通ごとの画面上で今週の予約注文の「注文」ボタンを押してください。
- ※OCR注文用紙の提出や注文の確定がない場合は商品のお届けができませんので、ご注意ください。
- ・予約登録商品の変更等は毎週のOCR注文用紙、Web画面上またはお電話です。

得 3点以上
268円 (税込289円)

美濃せいきょう牛乳 1000ml
美濃酪農 (岐阜県)
12日冷蔵 (税込302円)

得 3点以上
220円 (税込237円)

ひるがの3.6牛乳 1000ml
美濃酪農 (岐阜県)
12日冷蔵 (税込267円)

得 3点以上
220円 (税込237円)

せいきょう低脂肪牛乳 1000ml
中央乳業 (愛知県)
11日冷蔵 (税込253円)

得 4点以上
205円 (税込221円)

生協ヨーグルト (プレーン) 500g
美濃酪農 (岐阜県)
14日冷蔵 (税込246円)

得 5点以上
348円 (税込375円)

あいちの米たまご 10個 (大小混)
ティリーファーム (愛知県)
10日冷蔵 (税込375円)

130℃2秒殺菌
乳脂肪3.6%以上。

得 3点以上
165円 (税込178円)

せいきょう牛乳 500ml
美濃酪農 (岐阜県)
12日冷蔵 (税込178円)

得 3点以上
215円 (税込232円)

生協ヨーグルト (加糖) 500g
美濃酪農 (岐阜県)
14日冷蔵 (税込246円)

得 3点以上
228円 (税込246円)

せいきょう牛乳93%使用、ブルガリア菌・サーモフィラス菌使用。

生協ヨーグルト (プレーン) 500g
美濃酪農 (岐阜県)
14日冷蔵 (税込246円)

得 3点以上
218円 (税込235円)

生協たまご 6個 (大小混)
ティリーファーム (愛知県)
10日冷蔵 (税込235円)

得 3点以上
130円 (税込140円)

もめん豆腐 200g×2
マルツネ (愛知県)
10日冷蔵 (税込140円)

得 3点以上
248円 (税込267円)

あいちの米たまご 6個 (大小混)
ティリーファーム (愛知県)
10日冷蔵 (税込267円)

日本国内で育種された国産産種「さくら」。原料の主原料となるとうもろこし、脱脂大豆は遺伝子組換え混入防止管理済みです。

得 3点以上
238円 (税込257円)

極みたまご「さくら」 6個 (大小混)
ティリーファーム (愛知県)
10日冷蔵 (税込257円)

適合の中や飼育場で平飼ひ、自然に近い環境で育った鶏が生んだ米産卵。原料の主原料となるとうもろこし、脱脂大豆は遺伝子組換え混入防止管理済みです。あいちの米を10%以上原料に配合。

得 3点以上
600円 (税込648円)

放し飼いたまご 6個 (大小混)
ティリーファーム (愛知県)
10日冷蔵 (税込648円)

得 3点以上
760円 (税込820円)

北の大地食パン 1.5斤
グルマンマルセ (岐阜県)
お届け日含む3日 (税込842円)

得 3点以上
380円 (税込410円)

コープしが産直豚小間切 200g
加工シガフードプロダクツ (滋賀県)
7日冷蔵 (税込429円)

得 3点以上
125円 (税込135円)

ミニとうふ 150g×3
マルツネ (愛知県)
15日冷蔵 (税込135円)

得 3点以上
450円 (税込486円)

ぜいたくトマト 約250g
川助グループ 名古屋産 (愛知県)
7日冷蔵 (税込486円)

国産大豆を100%使用し「にがり」100%でつくった仕上げました。あけの日のかながみがあり、食感が柔らかく、揚げがサクサクと軽いのが特徴です。油処理・保存料は使用していません。分別生産流通管理済みです。

得 3点以上
128円 (税込138円)

にがり油あげ 5枚
川助グループ 名古屋産 (愛知県)
7日冷蔵 (税込138円)

北海道産大豆100%使用。柔らかくあけの仕上げしています。

得 3点以上
138円 (税込149円)

国産小粒納豆 40g×3 (タレからし付)
小杉食品 (三重県)
10日冷蔵 (税込149円)

得 3点以上
198円 (税込213円)

春キャベツ 1玉 (約650g)
農民連 アツ三産直センター (愛知県)
7日冷蔵 (税込248円)

得 3点以上
238円 (税込257円)

レタス 1玉 (約200g)
静岡、兵庫又は茨城県産 (税込257円)

得 3点以上
148円 (税込159円)

水耕栽培レタス 1株 (約90g)
川助グループ 沖さん、神田さん (愛知県)
7日冷蔵 (税込159円)

得 3点以上
128円 (税込138円)

葉っぱミックス 約70g
川助グループ (愛知県)
7日冷蔵 (税込138円)

得 3点以上
280円 (税込302円)

ブロッコリー 1株
愛知、徳島、高知又は熊本県産 (税込302円)

得 3点以上
198円 (税込213円)

ほうれん草 約150g
川助グループ (愛知県)
7日冷蔵 (税込213円)

得 3点以上
180円 (税込194円)

小松菜 約200g
川助グループ (愛知県)
7日冷蔵 (税込194円)

得 3点以上
210円 (税込226円)

京都九条ねぎ 約150g (3~6本)
農民連 京都産直センター (税込226円)

得 3点以上
220円 (税込237円)

大根(カット) 約800g
愛知又は千葉県産 (税込237円)

得 3点以上
240円 (税込259円)

春人参 約280g
徳島、熊本又は長崎県産 (税込259円)

得 3点以上
498円 (税込537円)

新玉ねぎ 約800g
愛知又は静岡県産 (税込537円)

得 3点以上
380円 (税込410円)

新じゃがいも 約500g
長崎又は鹿児島県産 (税込410円)

得 3点以上
360円 (税込389円)

トマト 約450g
川助グループ 名古屋産 (愛知県)
7日冷蔵 (税込389円)

得 3点以上
398円 (税込429円)

プロッコリー 1株
愛知、徳島、高知又は熊本県産 (税込302円)

得 3点以上
238円 (税込257円)

レタス 1玉 (約200g)
静岡、兵庫又は茨城県産 (税込257円)

得 3点以上
148円 (税込159円)

水耕栽培レタス 1株 (約90g)
川助グループ 沖さん、神田さん (愛知県)
7日冷蔵 (税込159円)

得 3点以上
240円 (税込259円)

春人参 約280g
徳島、熊本又は長崎県産 (税込259円)

得 3点以上
498円 (税込537円)

新玉ねぎ 約800g
愛知又は静岡県産 (税込537円)

得 3点以上
380円 (税込410円)

新じゃがいも 約500g
長崎又は鹿児島県産 (税込410円)

得 3点以上
360円 (税込389円)

トマト 約450g
川助グループ 名古屋産 (愛知県)
7日冷蔵 (税込389円)

得 3点以上
398円 (税込429円)

プロッコリー 1株
愛知、徳島、高知又は熊本県産 (税込302円)

得 3点以上
238円 (税込257円)

レタス 1玉 (約200g)
静岡、兵庫又は茨城県産 (税込257円)

★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳糖)
★表示価格は本体価格・()内は消費税込みの価格(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。
★分別生産流通管理済み…原料に使用する大豆・とうもろこし等について、生産から加工まで遺伝子組換え農産物が混入しないように管理している事です。法律改正により商品の表示が変更されましたが、今まで「遺伝子組換え原料GMO不使用」と表示していたものと同じ原料です。

リン酸塩を使用していないタラのすり身を使用しています。

ツインサラダ
100g 79kcal
総糖質 1.93g

133 新商品
かじ風味かまぼこ
ツインサラダ
スライス(石川県)
90g **¥218**
(税込235円)
冷蔵14日

国産糖を使用した、優しい甘みの大根ごじ漬。こうじは洗わず、そのままお召し上がりください。

134 新商品
大根ごじ漬
三井食品工業(愛知県) 2本 **¥288**
(税込311円)
冷蔵11日

鳥取県産のらっきょうを低温熟成し、さっぱりとした甘酢の調味液で仕上げました。ノンオイルですので、らっきょう本来の歯切れと風味が引き立っています。

135 新商品
鳥取砂丘
らっきょう生造り
岡山やまや(岡山県) 80g **¥318**
(税込343円)
冷蔵60日

国産白菜を食べやすく刻み、唐辛子をベースに熊介の旨みを含ませた特製のヤンニョムで、甘辛の白菜キムチに仕上げました。

136 新商品
鶴橋やまだの
本場キムチ
食べきり甘辛白菜
とうがらしのやまだ(大阪府) 80g **¥178**
(税込192円)
冷蔵20日

おいしさやボリュームを詰めた浅漬千両なす。自然の色を生かしたお漬物です。

137 新商品
浅漬千両なす
三井食品工業(愛知県) 2本 **¥318**
(税込343円)
冷蔵15日

とても柔らかく甘みが強いブランド豚四万十ポークと四万十町産にらを使用した具材をもちもち外皮で包んだら焼きます。四万十ポークの甘みとにらの風味がみだんに伝わります。

138 新商品
にら饅頭
あぐり屋川(高知県)
200g **¥500**
(4個入り) (税込540円)
冷蔵7日

水いらずで、多めの油で焼くだけのニラ餃子。タレ付き。

139 新商品
薄皮浜松餃子(ニラ)
マルマツ(静岡県)
17g×16個 **¥458**
(税込494円) **¥438**
(税込473円)
冷蔵6日

天然湧き水を与えて育てた鹿児島産豚肉を使用した肉焼売。

140 新商品
楽名菜 桜島美湯豚 肉焼売
楽名食品(兵庫県)
110g 490kcal
総糖質 3.5g
6個入り(192g) **¥278**
(税込300円)
冷蔵9日

北海道産じゃがいもに、にんじん、たまねぎを加え、マヨネーズで和えました。使い勝手の良い食べ切りサイズです。

141 新商品
北海道男爵の
ポテトサラダ
ヤマザキ(北海道)
110g 173kcal
総糖質 0.8g
110g **¥155**
(税込167円)
冷蔵31日

丹波黒黒豆に、人参、いりか、昆布、椎茸を加え、丸大豆醤油で仕立てただし汁で風味豊かに炊き上げました。おかずの一品やおつまみにどうぞ。

146 新商品
丹波黒黒豆使用
黒豆五目煮
匠造(岡山県)
130g **¥298**
(税込321円)
冷蔵90日

国産ほうれん草の白和え

142 新商品
フジッコ(岐阜県)
1盛 **¥198**
(約100g) (税込213円)
冷蔵お届け当日

国産蒸し鶏の中華くらげ

143 新商品
フジッコ(岐阜県)
1盛 **¥298**
(税込321円)
冷蔵お届け当日

高野ふくめ煮

144 新商品
フジッコ(岐阜県)
1盛 **¥228**
(税込246円)
冷蔵お届け当日

厚切りベーコンジャガバタコーン

145 新商品
セテリカ(愛知県)
1個(199g) **¥398**
(税込429円)
冷蔵お届け日含む2日

丹波黒黒豆に、人参、いりか、昆布、椎茸を加え、丸大豆醤油で仕立てただし汁で風味豊かに炊き上げました。おかずの一品やおつまみにどうぞ。

146 新商品
丹波黒黒豆使用
黒豆五目煮
匠造(岡山県)
130g **¥298**
(税込321円)
冷蔵90日

国産金時豆を使い、選外産大豆本来の旨みを引き出しました。使い勝手の良い食べきりサイズで、おかずに何か一品という時に便利です。

147 新商品
金時豆
ヤマザキ(静岡県)
105g **¥158**
(税込170円)
冷蔵61日

蜂蜜の家 ハヤシ

148 新商品
蜂蜜の家(長崎県) 200g×2 **¥680**
(税込734円)
冷蔵30日

8品目の厚焼き玉子

149 新商品
ベスト(滋賀県)
1包 **¥228**
(税込246円)
冷蔵お届け当日

函館駅井いかめし

150 新商品
マルナマ食品(北海道) 2尾 **¥798**
(税込861円)
冷蔵解凍240日

鱈のすし 半月

151 新商品
竹駒(富山県) 1食 **¥1,380**
(税込1,490円)
冷蔵お届け当日(210g)

あらびきにした炭火焼ハンバーグに玉ねぎやトマトを使ったデミグラスソースがよくあいます。

152 新商品
三元豚
炭火焼ハンバーグ
(デミグラスソース)
山栄食品(福島県)
180g **¥458**
(固形量130g) (税込494円)
冷蔵30日

国内産のいわしをマル牛商店で骨まで柔らかく加工し、仕上げました。

153 新商品
骨までやわらか
いわし煮付け
マル牛商店(三重県) 5尾(約100g) **¥448**
(税込483円)
冷蔵お届け日含む3日

三河一色うなぎをしっかりと焼き上げ、薄切にしたものを刻み、タレ漬にしました。ひつまぶしやちらし寿喜などにも。

154 新商品
きざみうなぎ蒲焼
50g(固形量30g)×2 **¥1,030**
(税込1,112円) **¥940**
(税込1,015円)
冷蔵7日

地元でとれた原料を生炊き製造したやわらかい粗煮です。愛知県産のその日水揚げされたばかりの「生」のしらすを高火力で炊き上げる独自の製法で仕上げました。柔らかくあつぷらとした味わい。

155 新商品
生炊きしらす
マル伊商店(愛知県)
60g **¥498**
(税込537円)
冷蔵60日

沖縄県産のもずくを本来の旨味、特長であるヌメリを損なわない様にこだわりの三折酢で味付。(従来品と比較し30%減塩)

160 新商品
もずく酢
(ピン入り)
ヒオキ食品(愛知県) 180g **¥298**
(税込321円)
冷蔵30日

保存料、着色料不使用。国産のいかを使用し、厚切による食感を再現します。沖縄の塩(シマムス)との相性が良く、まろやかな味わい。

156 新商品
社長のいか塩辛
布目(北海道) 165g **¥748**
(税込807円) **¥728**
(税込786円)
冷蔵20日

タイ産ままかり(サッパ)と人参をシシャモ鍋で甘酢っぽく和えました。

157 新商品
ままかり黄金和え
ヒオキ食品(愛知県) 100g **¥298**
(税込321円)
冷蔵15日

食べやすいひと口サイズにカットし、揚げたアジを甘酢で仕上げました。そのままお召し上がりいただけます。はちみつを使用しています。

158 新商品
パクッとあじの甘酢漬
海産物のせむらや(鳥取県) 120g **¥278**
(税込300円)
冷蔵15日

減塩もずく(三折酢)

159 新商品
海産物のせむらや(鳥取県) 60g×3 **¥248**
(税込267円)
冷蔵21日

田舎の真実を、マル牛商店さん

165 新商品
あじひらき干し
2枚(約200g) **¥498**
(税込537円)
冷蔵お届け日含む3日

全国の漁場からその時に一番おいしいしらすを使用。独自の製法によりあつぷらとした柔らかい食感です。

161 新商品
ふくら釜揚げしらす
さかもと(大阪府) 12g×2 **¥258**
(税込278円)
冷蔵30日

すけとうだらの卵(ロシア産)を鮮やかな色でほんのり柚子香る漬漬タイプに仕上げました。

162 新商品
辛子明太子
やまやコミュニケーションズ(福岡県) 70g **¥428**
(税込462円)
冷蔵14日

北海道産真ホック使用。富士山の伏流水と静岡のお茶を使用。

163 新商品
カマス開き干し
2枚(約130g) **¥428**
(税込462円)
冷蔵お届け日含む3日

真ほっけ 銘茶干し

164 新商品
マルヤ水産(静岡県) 2枚 **¥548**
(税込591円) **¥528**
(税込570円)
冷蔵お届け日含む2日

平田牧場三元豚を使用したモモハム。発色剤を使用。

169 新商品
日本米育ち三元豚
切落しモモハム
100g **¥380**
(税込410円)
冷蔵20日

国産のさんまを背開きにし、塩水に漬け込み乾燥しました。乾燥時間を短くソフトタイプの干物に仕上げました。

166 新商品
国産さんま
開き干し
2枚(約140g) **¥428**
(税込462円)
冷蔵お届け日含む3日

北海道産真タラ。ムニエル、お鍋などに。※切り身は大小あります。

167 新商品
塩銀鱈
カネス(愛知県) 2切(約150g) **¥548**
(税込591円) **¥528**
(税込570円)
冷蔵お届け日含む3日

生タラフィーレ

168 新商品
カネス(愛知県) 約210g(3切) **¥548**
(税込591円) **¥528**
(税込570円)
冷蔵お届け日含む3日

平田牧場三元豚を使用したモモハム。発色剤を使用。

169 新商品
日本米育ち三元豚
切落しモモハム
100g **¥380**
(税込410円)
冷蔵20日

日本の米育ち三元豚

170 新商品
ポークウィンナー
90g **¥298**
(税込321円)
冷蔵20日

三元豚の素材そのものの旨味、甘みを引き出し、日本の伝統的な出汁で豚の深みを引き出し、プリッとした食感に仕上げました。



171 100g 249kcal
食塩相当量 1.7g

日本の米育ち 三元豚
極みロングソーセージ
平牧工房(山形県) 105g **¥398円**
(税込429円)
◎冷蔵20日

味塩せき。平田牧場三元豚のバラ肉を天然だしの調味液に漬け込んで煮ました。



172 100g 294kcal
食塩相当量 1.2g

日本の米育ち三元豚
極みベーコン
平牧工房(山形県) 70g **¥430円**
(税込464円)
◎冷蔵15日

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた「特別飼料飼育鶏」のムネ肉を加工。そのままサラダやお料理素材としてお召し上がりいただけます。



173 100g 99kcal
食塩相当量 0.9g

恵那どりのサラダチキン
農事組合法人 東濃ミートセンター(岐阜県) **¥228円**
◎冷蔵30日 100g (税込246円)

モモ肉ですが、程よい脂があるのが特徴。



174 100g(2枚) **¥1,580円**
(税込1,706円)

近江牛モモミニステーキ用
加工シガフード
プロダクツ(滋賀県)
◎冷蔵お届け日含む3日 **¥1,480円**
(税込1,598円)

飼料に品種改良されたお米を中心としたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを適した牛肉。肉じゃがなど、便利に使えます。



175 鳥取県産
こめ育ち牛小間切
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥780円**
◎冷蔵お届け日含む3日 170g (税込842円)

三重県産豚肉。4ミリスライス。真空パック。



176 コーブルが産直豚ロース
生姜焼用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥500円**
◎冷蔵7日 140g **¥480円**
(税込518円)

三重県産豚肉。豚バラ肉を1.5mmにスライスしました。



177 産直豚バラしゃぶしゃぶ用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥520円**
◎冷蔵お届け日含む3日 160g (税込561円)

品種交配技術により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた希少な平田牧場金華豚(交配種)。脂に甘味のある平牧金華豚バラ肉の切落とし。炒め物、煮物等に。



178 金華豚バラ切落とし
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥630円**
◎冷蔵7日 160g (税込680円)

国産の豚肉使用。豚モモ肉に香草、ハーブをまぶしました。厚さ約5ミリ。そのまま焼いてお召し上がりください。



179 国産豚香草
ミニステーキ
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥580円**
◎冷蔵お届け日含む2日 200g **¥548円**
(税込591円)

三重県産豚肉。豚ミンチ



180 三元豚 豚ミンチ
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥420円**
◎冷蔵お届け日含む2日 180g (税込453円)

飼育方法が明確なコープ産直若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。



181 産直若鶏ムネ肉
トナーデリカ(岐阜県) **¥250円**
◎冷蔵お届け日含む3日 240g (税込270円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗悪臭等の薬剤の入った飼料を使用しないで育てた安心、安全な鶏です。



182 産直若鶏モモ肉
トナーデリカ(岐阜県) **¥350円**
◎冷蔵お届け日含む3日 240g (税込378円)

産直若鶏の骨付



183 産直若鶏
骨付モモ肉
トナーデリカ(岐阜県) **¥450円**
◎冷蔵お届け日含む3日 1本(約300g) (税込486円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗悪臭等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。



184 産直若鶏手羽元
トナーデリカ(岐阜県) **¥298円**
◎冷蔵お届け日含む3日 300g **¥278円**
(税込300円)

海老フリッター、エビチリたれ、玉ねぎ、ブロッコリー、スクランブルエッグのセット。
1箱 410kcal 食塩相当量 6.0g



185 海老のチリソース炒め
デリア食品(愛知県) エビチリたれ90g、玉ねぎ60g、具材50g **¥780円**
◎冷蔵お届け日含む2日 (ブロッコリー、スクランブルエッグ) (税込842円)

大根をベースに白ネギ、サニーレタス、水菜、人参などを彩りよくミックス。



186 白ねぎ香る和風サラダ
サラダクラブ(静岡県) 120g **¥218円**
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込235円)

コーンをトッピングした、キャベツベースのサラダです。



187 Select サラダ
コーンやキャベツ
サラダクラブ(静岡県) **¥108円**
◎冷蔵お届け日含む3日 66g (税込116円)

中の豆だけお召し上がりください。豆ご飯や粥などに。



188 ミニトマト
農産物アツミ産直センター(愛知県) **¥280円**
(税込302円) 約200g

ミニトマト あいこ



189 ミニトマト あいこ
川助グループ(愛知県) **¥280円**
(税込302円) 約200g

水耕レタス1株、ミニトマト100g、クレソン50gのセットです。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色いずれか。



190 サラダ野菜セットA
川助農園グループ(愛知県) **¥380円**
(税込410円) 3種

きゅうり



191 きゅうり
愛知県産 **¥240円**
(税込259円) 3本(約240g)

なす



192 なす
愛知県産 **¥260円**
(税込280円) 3本

実えんどう



193 実えんどう
和歌山又は鹿児島県産 **¥398円**
(税込429円) 約200g

スナップえんどう



194 スナップえんどう
農産物アツミ産直センター(愛知県) **¥198円**
(税込213円) 約100g

ピーマン



195 ピーマン
高知又は鹿児島県産 **¥128円**
(税込138円) 約120g(3~6個)

グリーンアスパラ



196 グリーンアスパラ
1束(約100g) **¥298円**
(税込321円) 農時又は熊本県産

菜花



197 菜花
川助グループ富田さん伊藤さん(愛知県) **¥210円**
(税込226円) 約200g

ふき(カボ)



198 ふき(カボ)
川助グループ中野さん青田さん(愛知県) **¥298円**
(税込321円) 約300g

アツミ野菜BOX



199 アツミ野菜BOX
農産物アツミ産直センター(愛知県) **¥1,050円**
(税込1,134円) 1箱5~6品

国産かぼちゃ(カット)



200 国産かぼちゃ(カット)
鹿児島又は沖縄県産 **¥430円**
(税込464円) 約300g

ざつま芋・あまゆう



201 ざつま芋・あまゆう
農産物アツミ産直センター(千葉県) **¥360円**
(税込388円) 約600g(紅はるか)

長芋



202 長芋
岩手又は青森県産 **¥280円**
(税込302円) 約250g

洗いごぼう(カット)



203 洗いごぼう(カット)
青森又は鹿児島県産 **¥230円**
(税込248円) 約110g

土付れんこん



204 土付れんこん
川助グループ(愛知県) **¥480円**
(税込518円) 約500g

ぶなしめじ(ほくし)



205 ぶなしめじ(ほくし)
長野県農産物アツミ産直センター(愛知県) **¥198円**
(税込213円) 約150g

206 えのき
約180g **¥118**円
長野県産 (税込127円)

国産栽培。肉厚で質の良いどんごに椎茸、ステーキ、肉詰め、天ぷら、煮物などに。
207 生どんごしいたけ **¥320**円
ホクト(長野県) 6個 (税込345円)

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。
208 ホクトのきのこ3種セット **¥348**円
エリンギ(長野県産) 舞茸(しめじ)(静岡県産) 3品 (税込379円)

フィリピン産パイナップルを国内で加工。
209 カットフルーツパイン **¥298**円
ファーマインド(愛知県) 160g (税込321円)
◎冷蔵お届け日含む3日

210 あまなつ **¥460**円
豊民産(和歌山県) 約1kg (税込496円)
(3~5玉)

トクホ認定のこのお菓子を、ぜひお試しください。
211 しらぬい不知火 **¥598**円
約800g(3~5玉) 豊民産(和歌山県) (税込645円)

212 特別栽培はっさく **¥480**円
約1kg 豊民産(和歌山県) (税込518円)

※この時期は冷蔵保存をしてください。
213 ふじりんご **¥698**円
約600g (2~3玉) 豊民産 (税込753円)

214 あいちのいちご **¥680**円
約240g (税込734円) 愛知県産

215 アボカド **¥230**円
メキシコ又はペルー産 1個 (税込264円) **得**

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。
216 ゴールドプレミアム甘熟王 **¥298**円
フィリピン産 約600g (税込321円)

寒暖差のある高地栽培。
217 スウィーティオグリーンフォレストバナナ **¥288**円
フィリピン産 約550g (税込311円)

キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドール社管理する高地栽培。中高地栽培で甘すぎず、さっぱりしすぎず、飽きのこないバナナ。
218 プレミアムスイートバナナ **¥198**円
フィリピン産 約450g (税込213円)

良質なブラジル、コロンビア、グアテマラをブレンド。すっきり、飲みやすく仕上げました。
219 レギュラーコーヒー有機ナチュラルブレンド(中換タイプ) **¥858**円
200g (税込926円) 1年

トマトを主体に国産の野菜だけを厳選して作った野菜の旨み100%ジュース。野菜のうまみと濃厚なとろみ、とろとろの食感が魅力的に食べるジュースです。
220 食べるベジタブルジュース **¥1,480**円
18ヵ月 160g×10缶 (税込1,598円) **お料理にも**

不足しがちな水溶性ビタミン6種類(ナイアシン、ビタミンB1、B2、B6、C、葉酸)を1個で手軽においしく1食分、補給できる飲料。
221 1食分のマルチビタミン **¥1,350**円
ヤクルト(熊本県) 125ml×18 (税込1,458円) 210日

国産小麦を使用した生地に北海道産小豆の粒あんをたっぷり包みこんだあんぱんが盛りだくさんな美味しパン。
222 伊勢生どら焼 **¥300**円
2個 (税込324円) 伊勢屋餅(三重県) 5日

国内産もち米と国産さなご、北海道産小豆を自家炊きした粒あんを使用。
223 伊勢きなこおはぎ **¥280**円
80g×2 (税込302円) 伊勢屋餅(三重県) 3日

国産大豆100%使用の贅沢「豆乳もち」。もちもちの食感と口中でとろけるやさしい甘みが特徴。国産大豆とビートグラニュー糖で仕上げたこだわりの和スイーツです。
224 NEW 国産大豆100%豆乳きなこ餅 **¥598**円
餅200g・黒蜜15g・きな粉8g (税込645円) 冷蔵31日 むつみ(東京都)

ふわっとかきクリームロール **¥358**円
4個入 (税込386円) 冷蔵7日 プレシア(静岡県)

落花生の栽培から加工まで自社で一貫して行うこだわりのコクがある千葉県産ピーナッツ。
226 千葉県産素煎りピーナッツ **¥480**円 **得**
小林商事(千葉県) 84g (税込518円) 210日

徳州産の野菜を食べやすく刻み、生薬とかつお節を加え、かつおと昆布の旨みを効かせた醤油仕立ての調味料で仕上げました。ごはんにかけて耳かきの食材として様々な料理に。
227 信州産刻み野沢菜(混ぜご飯の素) **¥298**円
サンエー(長野県) 120g(2合用) (税込321円) 180日

キノコ村の5種類の乾燥キノコ(甘シヤキ味)のせ、野生種えのき、ひら茸、たもぎ茸、舞茸(たけのこ)を使った炊き込みごはんの素です。
228 おいしいきのこの炊き込みごはんの素 **¥628**円
徳光工業(長野県) 65g(2合用) (税込678円) 300日

生みそタイプの即席味噌汁
伊勢志摩産のあおさを100%使用。あおさを香りや味、食感などを十分に楽しんでいただけます。旨味の確立つみそを使用。
229 伊勢志摩産あおさ汁 4食入り **¥450**円
180日 神州一峰(山梨県) (税込486円)

県内産大豆を天然醸造にて木桶で18か月熟成した豆みそをベースにした田楽みそ。炒め物やタンカツにも。
230 マスツカ四季の味噌たれ **¥398**円
のだみそ(愛知県) 200g (税込429円) 270日

アーモンドとさば節としょうゆ胡麻を合わせた香ばしい味わい。
231 ごま和え胡麻 **¥428**円
イデマン・井手食品(佐賀県) 60g (税込462円) 365日

いわし・鰯干、ちりめん、かつお節、乾燥茸、昆布をたっぷり使った、素材の味を生かした、旨みたっぷりの味に仕上げた、旨みたっぷりの味に仕上げた、旨みたっぷりの味に仕上げた。
232 モーニングだしパック **¥198**円
都農商店(愛知県) 10g×12袋 (税込213円) 180日

鰯節にしょうが、白ごまを加え、しょうゆ、砂糖、みりんをふわり仕上げました。ご飯のお供に。化学調味料、保存料不使用。
233 松魚の華(しょうが) **¥300**円
都農商店(愛知県) 55g (税込324円) 180日

日商産品をまるごと使用した根昆布だしに、かつおだしを加え、色々なお料理のアクセントとしてお使いいただける万能だしに仕上げました。
234 北海道万能根昆布だし **¥640**円
べし食品(北海道) 400ml (税込691円) 730日

使いやすいサイズにカットしてあります。みそ汁・サラダ・酢の物など様々なお料理にどうぞ。汁物には戻さずそのまま、サラダ、酢の物等には戻してお使いください。
235 北海道カットわかめ **¥298**円
祝い海藻(愛知県) 15g (税込321円) 360日

上質な国産の鰯節、昆布、椎茸等で濃い目のだしを取り、有機特選醤油と本みりんを組み合わせ合わせたつゆ。3倍濃縮。
236 鰯たっぷりつゆ **¥528**円
都農商店(愛知県) 500ml (税込570円) 365日

本みりんをみだんに使い、味と香りとコクにこだわった和風ステーキだれ。ステーキの他焼肉、生薬焼きなどにも。
237 今半ステーキたれあまから醤油 **¥480**円
人形町今半(東京都) 250g (税込518円) 540日

今日の一品 **追江牛ステーキ** **得**
237 今半ステーキたれあまから醤油 **¥480**円 (税込518円)
174 近江牛モモミニステーキ用 100g(2枚) **¥1,580**円 (税込1,706円) **¥1,480**円 (税込1,598円)
188 ミニトマト **¥280**円 (税込302円) 約200g

米粒の大きさは少し小さめですが、きれいな水と昼夜の寒暖差のある土地で美味しいお米に育ちます。
238 お米 ミネアサヒ (愛知作手産) **¥1,880**円 (税込2,030円) 2kg

ミネラル豊富な土壌で、化学合成農薬使用は、地域慣行栽培の約半分です。
239 秋田小町お米 胚芽精米 **¥2,080**円 (税込2,246円) 2kg

太穴タイプ ワンタッチホルダーにもそのまま取り付けOK! 再生紙100%。紙巻107巻。
240 ワンタッチコアレス6ロールシングル **¥488**円 (税込536円) 130m×6ロール

★賞味期限○消費期限○は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳糖)★表示価格は本体価格・()内は消費税込みの価格(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

今日の1品 ちよっぴり 肌寒い朝晩に 具だくさん スープ

21 おなじみ企画
ブロッコリー
1株 **¥280** (税込302円)

236 コンソメ 粉末タイプ 100g **¥380** (税込410円)

170 得 日本米育ち三元豚 極みウィンナー 80g **¥308** (税込332円) **¥298** (税込321円)

101 十穀と国産小麦の食パン 1斤 **¥500** (税込540円)

102 もちもちちぎりパン(ハーフ) 1個 **¥250** (税込270円)

103 焼きドーナツ 3個 **¥430** (税込464円)

104 クロワッサンペーグル 1個 **¥300** (税込324円)

105 豆なかな 2個 **¥400** (税込432円)

106 シナモンロール 1個 **¥158** (税込170円)

107 さくら蒸しパン 1個 **¥148** (税込159円)

108 レーズン&クランベリーのシリアルスコーンバー 2個 **¥158** (税込170円)

109 メープルクロワッサン 3個 **¥210** (税込226円)

110 ごま食パン 5枚 **¥300** (税込324円)

111 ひるがの低温殺菌牛乳 1000ml **¥298** (税込321円)

112 せいきょう牛乳 200ml×3 **¥218** (税込235円)

113 どうまいヨーグルト 80g×2 **¥158** (税込170円)

114 ヤスダヨーグルトブルーベリー 150g×3 **¥488** (税込527円)

115 極めてかたいレトロプリン 1個 **¥248** (税込267円)

116 Cheeno!6Pチーズ 96g(6個入り) **¥320** (税込345円)

117 お好み焼セット 山芋入りいか玉 1個 **¥380** (税込410円)

118 イタリアンピザバジル 1枚(185g) **¥558** (税込602円)

119 紅ずわいがにのドリア 200g **¥348** (税込375円)

120 焼そば(麺のみ) 150g×3 **¥298** (税込321円)

121 生パスタ 2食(130g×2) **¥500** (税込540円)

122 冷し伊勢うどん 2人前(めん220g×2) **¥278** (税込300円)

123 特撰 信州乱切りそば(生) 2人前(めん220g) **¥428** (税込462円)

124 ざるきしめん(めん220g×2) **¥398** (税込429円)

125 都納豆(大粒) 80g×2 **¥248** (税込267円)

126 高野山ごま豆腐彩り 3個入り **¥450** (税込486円)

127 国産大豆 木綿とうふの厚揚げ 3個入り **¥318** (税込343円)

128 伊勢ひりょうず団子 5個 **¥398** (税込429円)

129 篠島のしらす天(小えび) 4枚 **¥258** (税込278円)

130 八角のかまぼこ白 90g **¥228** (税込246円)

131 百年ちくわ(焼) 2本 **¥350** (税込378円)

132 匠のカニカマ 72g **¥248** (税込267円)

133 ゆず白菜 190g **¥228** (税込246円)

134 百年ちくわ(焼) 2本 **¥350** (税込378円)

135 焼そば(麺のみ) 150g×3 **¥298** (税込321円)

136 伊勢うどん 2人前(めん220g×2) **¥278** (税込300円)

137 伊勢ひりょうず団子 5個 **¥398** (税込429円)

138 篠島のしらす天(小えび) 4枚 **¥258** (税込278円)

139 伊勢ひりょうず団子 5個 **¥398** (税込429円)

140 篠島のしらす天(小えび) 4枚 **¥258** (税込278円)

141 伊勢ひりょうず団子 5個 **¥398** (税込429円)

142 篠島のしらす天(小えび) 4枚 **¥258** (税込278円)

143 伊勢ひりょうず団子 5個 **¥398** (税込429円)

144 篠島のしらす天(小えび) 4枚 **¥258** (税込278円)

145 伊勢ひりょうず団子 5個 **¥398** (税込429円)

146 篠島のしらす天(小えび) 4枚 **¥258** (税込278円)

147 伊勢ひりょうず団子 5個 **¥398** (税込429円)

148 篠島のしらす天(小えび) 4枚 **¥258** (税込278円)

149 伊勢ひりょうず団子 5個 **¥398** (税込429円)

150 篠島のしらす天(小えび) 4枚 **¥258** (税込278円)

151 伊勢ひりょうず団子 5個 **¥398** (税込429円)

152 篠島のしらす天(小えび) 4枚 **¥258** (税込278円)

153 伊勢ひりょうず団子 5個 **¥398** (税込429円)

154 篠島のしらす天(小えび) 4枚 **¥258** (税込278円)

155 伊勢ひりょうず団子 5個 **¥398** (税込429円)

156 篠島のしらす天(小えび) 4枚 **¥258** (税込278円)

157 伊勢ひりょうず団子 5個 **¥398** (税込429円)

158 篠島のしらす天(小えび) 4枚 **¥258** (税込278円)

159 伊勢ひりょうず団子 5個 **¥398** (税込429円)

160 篠島のしらす天(小えび) 4枚 **¥258** (税込278円)

161 伊勢ひりょうず団子 5個 **¥398** (税込429円)

162 篠島のしらす天(小えび) 4枚 **¥258** (税込278円)

品種は揃中、少し粗目ですが、粘りのある昔ながらのれんこん。

206 土付れんこん 約500g **¥480** (税込518円)
川助グループ(愛知県)

埼玉県の広葉樹のおが粉を使った園地栽培。

207 伊豆の生しいたけ 約100g **¥220** (税込237円)
伊豆農産組合(静岡県)

国産の生きくらげ。プルンとした食感が特長。サクッと薄切してから調理してください。

208 えのき 約180g **¥118** (税込127円)
長野県産 (税込127円)

国産の生きくらげ。プルンとした食感が特長。サクッと薄切してから調理してください。

209 国産生きくらげ 約60g **¥220** (税込237円)
伊豆農産組合(静岡県)

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。

210 ホクトのきのこ3種セット 3品 **¥348** (税込375円)
エリンギ長野県産 舞茸しめじ静岡県産

約1kg (3~5玉)

211 あまなつ **¥460** (税込496円)
農産連紀/川園協(和歌山県)

約1kg

212 特別栽培はっさく **¥480** (税込518円)
農産連紀/川園協(和歌山県)

※この時期は冷蔵保存をしてください。

213 ふじりんご 約600g **¥698** (税込753円)
青森県産 (2~3玉)

214 あいちのいちご **¥680** (税込734円)
愛知県産 約240g

クラウン(葉)はカットしてお届け。

215 スィーティオパイン 1玉(約900g) **¥498** (税込537円)
フィリピン産

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の園地栽培バナナです。

216 ゴールドプレミアム甘熟王フィリピン産 約600g **¥298** (税込321円)

寒暖差のある園地栽培。

217 スィーティオグリーンフォレストバナナ フィリピン産 約550g **¥288** (税込311円)

キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドール社管理指定園地栽培。中高地栽培で甘すぎず、さっぱりしすぎず、飽きのこないバナナ。

218 プレミアムスイートバナナ フィリピン産 約450g **¥198** (税込213円)

砂糖、ペクチンを使わずにブルーベリーと濃縮果汁でジャムスタイルに仕上げました。

219 ハーブスウィートブルーベリースプレッド 125g **¥458** (税込494円)
365日 青森県産(長野県)

高山丹生川で収穫される良く熟した生食用のトマトをたっぷり使用しています。原料は、トマトだけの無添加ストレートジュースです。

220 トマトジュース 100ml 30kcal 糖質0.06g **¥540** (税込583円)
マルオリ(岐阜県) 2年 500ml

長野北信地方のりんごを使用。風味、味もたいへん良いストレート果汁です。

221 5週に6本入ケース企画あります! しぼりっぱなしりんごジュース 1000ml **¥470** (税込507円)
丸高食品(長野県)

厚生労働省が推奨する1日の摂取目標値350gに相当する30種類の野菜から搾汁した100%の野菜ジュースです。トマト、にんじんを主体にすっきりとした風味に仕上げました。砂糖、塩分は一切使用していません。

222 賢沢野菜1日分 200ml x 12 **¥1,740** (税込1,879円)
200ml 84kcal 糖質0-0.9g

九州産大葉若葉を使用。16種の果汁粉末を配合。水や牛乳に溶かしてお召し上がりください。おなかの調子を整え、お通じを改善する機能があることが報告されている植物性乳酸菌K-1を配合した機能性表示食品。

223 パナナの腸活フルーツ青汁 3g x 15包 **¥980** (税込1,058円)
1包 9.42kcal 糖質0.004g
伊藤忠商事(東京都)

果糖、糖質、ビタミンCを豊富に含む。お通じを改善する効果があります。

224 ぷるり出雲いちじく 140g(個包装込み) **¥348** (税込375円)
津山園芸(鳥取県)

無添加でお届け。色々なお味が楽しめます。

225 切り落としゆべし 195g **¥418** (税込451円)
千秋堂(岩手県)

国産もちぎを練り込んだ上新粉生地北海道産小豆の自家炊き粒あんを包みました。

226 伊勢くさもち 2個 **¥280** (税込302円)
伊勢徳味(三重県) お届け日含む2日

ベイクドチーズに北海道十勝パルメザンチーズを加え、チーズの香りと濃厚な旨みを味わえるタルトです。カットの手間いらずの利便性とおいしさの両方を兼ね備えました。

227 乳練焼クリームチーズタルト 6切 **¥338** (税込365円)
100g 399kcal 糖質0.5g
冷庫8日 株式会社川島(和歌山県)

生地をレモンカットを練り込んだ爽やかな香り。

228 乳練焼レモンクッキー 70g **¥320** (税込345円)
1870g 380kcal 全糖質0.04g
社会福祉法人ほっとはむ(愛知県)

無添加でお届け。色々なお味が楽しめます。

229 おこのみあられ 170g **¥398** (税込429円)
100g 438kcal 糖質1.3g
白木(愛知県)

木桶で一年半以上熟成させた旨みたっぷりの白味噌。

230 木桶熟成即席おみそ汁赤だし 4食 **¥398** (税込429円)
1800g 31kcal 全糖質1.96g
360日 のだみそ(愛知県)

国産のひじき、凍り豆腐、人参、椎茸、しらたきを使用したまぜご飯の素。2合のご飯に混ぜるだけです。

231 まぜご飯の素五目ひじき 2合 **¥500** (税込540円)
福内川都兵衛(大阪府) 180日 110g(2合用)

国産親鶏のモモ肉を使用した、フルーツと野菜のうま味が溶け込んだレトルトカレーです。

232 国産親鶏のチキンカレー 180g **¥218** (税込235円)
180g 198kcal 糖質2.3g
540日 泉万福堂(愛知県)

風味を抑えトマト本来の甘味を損なわずに、リンゴも加え、まろやかに仕上げました。使い勝手の良い広口瓶。

233 NEW 太陽ケチャップ極 230g **¥568** (税込613円)
100g 96kcal 糖質2.76g
太陽食品工業(愛知県) 730日

愛知産大豆を使用。本橋で一年半以上熟成させた旨みたっぷりの白味噌。

234 樹塚豆みそレギュラー 400g **¥528** (税込570円)
400g 41kcal 糖質1.8g
加口70g(41kcal 全糖質1.8g)

カナダ産プレミアムゴールデン種の中でもオメガ3(n-3系)脂肪酸であるαリノレン酸が高含有なアマニから搾ったアマニ油となたね油を使用し、まろやかな味わいに仕上げたマヨネーズ。

235 アマニ油入りマヨネーズ 200g **¥398** (税込429円)
ニッポン(東京都) 210日

28アレルギー不使用のチキン風味のコンソメを大袋にしました。固まりにくい粉末タイプです。ジッパー付きで保存がしやすい。

236 コンソメ粉末タイプ 100g **¥380** (税込410円)
100g 241kcal 糖質38.6g
都島商店(愛知県) 180日

佐賀県有明産のりを使用。えび、昆布、かつお、さばの出汁で風味を出しました。

237 朝一番味付のり(生協パック) 8切48枚 **¥548** (税込591円)
180g 66kcal 糖質0.8g
朝日海苔本舗(三重県) 330日

今日の商品

196 ビーマン 約120g **¥128** (税込138円)
3~6個装

無添加でお届け。色々なお味が楽しめます。

238 生パスタ 2食(130g x 2) **¥480** (税込518円)
130g 500kcal (税込540円)

無添加でお届け。色々なお味が楽しめます。

169 無塩せきころころウインナー 90g **¥280** (税込302円)
258円 (税込278円)

有機質肥料を使用し南アルプスと中央アルプスから流れ出る湧水で育ったお米をお届けします。

239 伊那コシヒカリ 2kg **¥1,980** (税込2,138円)
上伊那農産組合(長野県)

再生紙100%製成にやさしい。フィルム包装なのでゴミ捨て簡単。水まわりでも使える。

240 コアレックスグリーンセービングティッシュ 200組 **¥450** (税込495円)
200組 450kcal 消費税10%
x6パック

お米を左右するアミノ酸成分が低く、お米に粘りがあります。炊上がり柔らかく、もちもちとした食感と程よい甘さが特徴です。

238 お米ゆめぴりか 2kg **¥1,980** (税込2,138円)
JAあいち経済連

今日の商品

121 生パスタ 2食(130g x 2) **¥480** (税込518円)
130g 500kcal (税込540円)

今日の商品

121 生パスタ 2食(130g x 2) **¥480** (税込518円)
130g 500kcal (税込540円)

★賞味期限○消費期限○は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳糖)★表示価格は本体価格・()内は消費税込みの価格(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

今日の一品 茄子と豚ミンチのトマト炒め

20 おなじみ企画
トマト約450g
得 360円 (税込388円)
195 得 なす3本 260円 (税込280円)
184 三元豚豚ミンチ 420円 (税込453円)
得 400円 (税込432円)

101 国内産小麦粉天然酵母使用内麦食パン 400円 (税込432円)
102 モーニングセット 400円 (税込432円)
103 プール108 480円 (税込518円)

104 プチチーズ 250円 (税込270円)
105 シナモンロール デニッシュ 220円 (税込237円)
106 塩バターコッペ 168円 (税込181円)

107 石窯抹茶&粒あん 198円 (税込213円)
108 よくばりパンセット 440円 (税込475円)
109 大弘法あんパン 250円 (税込270円)

110 毎日クロワッサン 650円 (税込702円)
111 ひるがの低温殺菌牛乳 298円 (税込321円)

112 コーヒー乳飲料 240円 (税込259円) / 235円 (税込253円)
113 ヤスダヨーグルト温州みかん 488円 (税込527円)

114 のむ DHA+EPA900 3本パック 428円 (税込462円)
115 ひるがのミルクプリン 198円 (税込213円)
116 Cheeno! スライスチーズ 235円 (税込253円)

117 お好み焼セット モダン焼 398円 (税込429円)
118 イタリアンピザ 4種チーズ 558円 (税込602円)
119 ポテト&ベーコングラタン 348円 (税込375円)

120 高山らーめん しょうゆ味(生) 398円 (税込429円) / 388円 (税込419円)
121 細切り焼きそば 250円 (税込270円)
122 冷たいカレーうどん(生) 380円 (税込410円)

124 中粒納豆 128円 (税込138円)
125 味付玉子とうふ 138円 (税込149円)
126 国産大豆100%使用 絹ごし豆腐の厚揚げ 118円 (税込127円)

127 揚げかま野菜味セット 398円 (税込429円)
128 淡路島産たまねぎ 豆腐ハンバーグ 438円 (税込473円)

129 八角焼ちくわ 208円 (税込224円)
130 ツインサラダ 218円 (税込235円)
131 仙台名産串焼き笹かま 248円 (税込267円)

132 九条ねぎたこ天 350円 (税込378円) / 330円 (税込356円)
123 生かしのめん 350円 (税込378円)

129 八角焼ちくわ 208円 (税込224円)
130 ツインサラダ 218円 (税込235円)
131 仙台名産串焼き笹かま 248円 (税込267円)

129 八角焼ちくわ 208円 (税込224円)
130 ツインサラダ 218円 (税込235円)
131 仙台名産串焼き笹かま 248円 (税込267円)

129 八角焼ちくわ 208円 (税込224円)
130 ツインサラダ 218円 (税込235円)
131 仙台名産串焼き笹かま 248円 (税込267円)

129 八角焼ちくわ 208円 (税込224円)
130 ツインサラダ 218円 (税込235円)
131 仙台名産串焼き笹かま 248円 (税込267円)

129 八角焼ちくわ 208円 (税込224円)
130 ツインサラダ 218円 (税込235円)
131 仙台名産串焼き笹かま 248円 (税込267円)

129 八角焼ちくわ 208円 (税込224円)
130 ツインサラダ 218円 (税込235円)
131 仙台名産串焼き笹かま 248円 (税込267円)

129 八角焼ちくわ 208円 (税込224円)
130 ツインサラダ 218円 (税込235円)
131 仙台名産串焼き笹かま 248円 (税込267円)

129 八角焼ちくわ 208円 (税込224円)
130 ツインサラダ 218円 (税込235円)
131 仙台名産串焼き笹かま 248円 (税込267円)

129 八角焼ちくわ 208円 (税込224円)
130 ツインサラダ 218円 (税込235円)
131 仙台名産串焼き笹かま 248円 (税込267円)

129 八角焼ちくわ 208円 (税込224円)
130 ツインサラダ 218円 (税込235円)
131 仙台名産串焼き笹かま 248円 (税込267円)

129 八角焼ちくわ 208円 (税込224円)
130 ツインサラダ 218円 (税込235円)
131 仙台名産串焼き笹かま 248円 (税込267円)

129 八角焼ちくわ 208円 (税込224円)
130 ツインサラダ 218円 (税込235円)
131 仙台名産串焼き笹かま 248円 (税込267円)

129 八角焼ちくわ 208円 (税込224円)
130 ツインサラダ 218円 (税込235円)
131 仙台名産串焼き笹かま 248円 (税込267円)

129 八角焼ちくわ 208円 (税込224円)
130 ツインサラダ 218円 (税込235円)
131 仙台名産串焼き笹かま 248円 (税込267円)

129 八角焼ちくわ 208円 (税込224円)
130 ツインサラダ 218円 (税込235円)
131 仙台名産串焼き笹かま 248円 (税込267円)

129 八角焼ちくわ 208円 (税込224円)
130 ツインサラダ 218円 (税込235円)
131 仙台名産串焼き笹かま 248円 (税込267円)

国産の白菜使用。にんじん、松の実入りで甘さの中にも辛味と角介類の旨味をいかにした刻み白菜キムチ。

133 切替 100g 43kcal 総糖質 3.6g 190g
各務原キムチ極うま **¥308**円
◎冷蔵12日 ヤマザキ(岐阜県) (税込332円)

伝統的製法で下田なすを乳酸発酵させた漬物。国産のきゅうり、なす、しそを使用。

134 100g 47kcal 総糖質 4.6g
やまじょう 下田なすの味しば漬 **¥348**円
やまじょう(滋賀県) 125g (税込375円) ◎冷蔵9日

しっかりと漬込んだ国産の青首大根と北海道産昆布を使用のお漬物。

135 100g 89kcal 総糖質 3.0g
やまじょう 昆布割大根漬 半前1本 **¥348**円
やまじょう(滋賀県) 210g (税込375円) ◎冷蔵21日

天然しそ色素で着色しており、合成着色・保存料は一切使用していません。鮮やかで綺麗な赤い梅干しは、白米やお弁当の彩りにもぴったりです。

136 100g 46kcal 総糖質 16.9g
前岡農園の しそ漬小梅干 150g **¥738**円
◎180日 前岡農園(奈良県) (税込797円)

漬物の中でも人気のあざづけ。白米と一緒に炊き込み、お弁当の彩りにもぴったりです。

137 100g 49kcal 総糖質 1.9g 100g 49kcal 総糖質 2.1g 100g 66kcal 総糖質 1.9g
あざづけトリオ 300g **¥398**円
◎冷蔵7日 正洛庵(京都市) (税込429円)

鳴門産の小粒らっきょうを低温熟成で仕上げました。シャキシャキ食感で食べやすい甘酢味が特徴です。

138 10g 122kcal 総糖質 1.47g
鳴門産 甘酢らっきょう 70g **¥358**円
◎150日 (税込386円)

宮崎県産の大根をじっくり乳酸発酵させ、順りぬかの香ばしさと辛みを効かせた黒米風味のたくあん漬に仕上げました。

139 100g 62kcal 総糖質 3.1g 内容量 270g以上
ほんもの手づくり たくあん漬 1本 **¥298**円
上沖産(宮崎県) **¥328**円 (税込354円) ◎120日 (税込321円)

肉まじゅう 皮が薄く、しっかりと焼けたつけで美味しくいただけます。

140 100g 74kcal 総糖質 0.46g
肉まじゅう 210g(6個入) **¥500**円
◎冷蔵7日 あぐり屋川(高知県) (税込540円)

北海道産大豆を使い、ごぼう、人参、こんにゃく等を削ぎ、湯煮外袋でひっくり返し仕上げました。使い勝手の良い食べきりサイズで、お弁当にもぴったりです。

141 100g 11kcal 総糖質 0.02g 17g×16個
薄皮浜松餃子(肉) **¥458**円
◎冷蔵6日 マルマツ(静岡県) (税込494円)

木綿豆腐にひき肉を炒め、仕上げにしょうゆ、みりん、砂糖を加えて煮詰めたお肉豆腐。

142 100g 239kcal 総糖質 2.0g
ハム野菜玉子 マカロニサラダ 1個(143g) **¥198**円
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込213円)

国産大根、国産なす、厚揚げなどを和風味で仕上げました。

143 100g 126kcal 総糖質 2.6g
国産なすと 厚揚げの田舎煮 1皿 **¥328**円
フジッコ(岐阜県) ◎冷蔵お届け当日 (税込354円)

国産ほうれん草を使用した定番の胡麻和え。

144 100g 99kcal 総糖質 1.4g
熊本県産 ほうれん草の 胡麻和え 1個 **¥228**円
デリア食品(愛知県) ◎冷蔵お届け当日 (税込246円)

たんぱく質が摂れる豆腐ひじき煮。フジッコ(岐阜県) 1皿 **¥198**円
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込213円)

ごもく豆 ヤマザキ(静岡県) 100g **¥158**円
◎冷蔵6日 (税込170円)

長崎佐世保の「蜂の家」カレーはレストランのおいしさをそのまま家庭で食べていただけるように、低温ボイルで加工。

147 100g 137kcal 総糖質 1.6g
蜂の家の カレー 200g×2個入 **¥580**円
◎冷蔵30日 蜂の家(長崎県) (税込626円)

おだしで美味しい揚げ出し豆腐。フジッコ(岐阜県) 1皿5個 **¥328**円
◎冷蔵お届け当日 (税込354円)

京料亭だし巻玉子。みやけ食品(石川県) 1本 **¥258**円
◎冷蔵22日 (税込278円)

紅ずわいがに棒踏。芝野(石川県) 1本(8切) **¥1,480**円
◎お届け当日 **¥1,450**円 (税込1,598円)

三元豚炭火焼ハンバーグ(トマトソース)。山栄食品(福島県) 180g **¥458**円
◎冷蔵30日 (固形量130g) (税込494円)

三河一色産のうなぎを丁寧に焼き上げ薄焼に。おさがり醤油など。

153 100g 314kcal 総糖質 1.4g 155g規格
三河一色産 うなぎ蒲焼 1尾(約155g)タレ・山椒付 **¥3,080**円
兼光水産(愛知県) **¥2,880**円 (税込3,110円) ◎冷蔵7日 (税込3,326円)

三河一色産のうなぎを白焼きにしました。おさがり醤油など。

154 100g 386kcal 総糖質 0.3g 155g規格
三河一色産 うなぎ白焼 1尾(約155g) **¥3,080**円
兼光水産(愛知県) **¥2,880**円 (税込3,110円) ◎冷蔵7日 (税込3,326円)

三河一色産うなぎをしっかりと焼き上げ、薄焼にしたものを刻み、タレにしました。ひつまぶしやちらし寿司などにも。

155 100g 118kcal 総糖質 1.1g 155g規格
三河一色産 きざみうなぎ 蒲焼 50g(固形量30g)×2 **¥1,030**円
兼光水産(愛知県) **¥940**円 (税込1,112円) ◎冷蔵7日 (税込1,015円)

国産のちりめん山椒煮。ヒオキ食品(愛知県) 60g **¥428**円
◎冷蔵30日 (税込462円)

国産のさんまを100℃/15分で加熱し焼き目を付けました。レンジで、またはフライパンで調理できます。

157 100g 270kcal 総糖質 0.3g
国産焼きさんま 2尾(約170g) **¥428**円
マル牛商店(三重県) ◎冷蔵お届け日含む3日 (税込462円)

解凍品 100g 223kcal 総糖質 0.8g
149 解凍品 京料亭だし巻玉子 1本 **¥258**円
◎冷蔵22日 (税込278円)

解凍品 100g 142kcal 総糖質 1.8g
159 解凍品 バクッとあじ南蛮 海産物のせむらや(鳥取県) 140g **¥298**円
◎冷蔵15日 (税込321円)

解凍品 100g 336kcal 総糖質 1.7g
165 解凍品 いわしみりん干し 3枚(約150g) **¥378**円
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込408円)

解凍品 100g 287kcal 総糖質 1.71g
170 解凍品 サーモントラウト ころじ漬け 2切 **¥698**円
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込753円)

解凍品 100g 202kcal 総糖質 6.8g
156 解凍品 ちりめん山椒煮 60g **¥428**円
◎冷蔵30日 (税込462円)

解凍品 100g 119kcal 総糖質 4.6g
162 解凍品 無着色 たらこ 80g **¥428**円
◎冷蔵12日 (税込462円)

解凍品 100g 89kcal 総糖質 3.2g
163 解凍品 辛子明太子 70g **¥428**円
◎冷蔵14日 (税込462円)

解凍品 100g 296kcal 総糖質 1.2g
164 解凍品 さんまみりん干し (約120g) **¥428**円
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込462円)

解凍品 100g 167kcal 総糖質 1.2g
168 解凍品 あじひらき干し 2枚(約200g) **¥498**円
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込537円)

解凍品 100g 176kcal 総糖質 1.8g
166 解凍品 真ほっけ 銘茶干し 2枚 **¥548**円
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込591円)

解凍品 100g 82kcal 総糖質 1.8g
167 解凍品 カマス開き干し 2枚(約130g) **¥428**円
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込462円)

解凍品 100g 217kcal 総糖質 1.52g
169 解凍品 塩銀鮭 2切 **¥548**円
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込591円)

解凍品 100g 287kcal 総糖質 1.71g
170 解凍品 サーモントラウト ころじ漬け 2切 **¥698**円
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込753円)

解凍品 100g 287kcal 総糖質 1.71g
170 解凍品 サーモントラウト ころじ漬け 2切 **¥698**円
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込753円)

171 得

平田牧場三元豚を使用したモモハム、共色剤を使用。

100g 173kcal
たんぱく質 2.3g

日本の米育ち三元豚切落しモモハム
平牧工房(山形県) 100g **¥380円**
◎冷蔵20日 (税込410円)

無塩せせ・平田牧場の国産豚肉使用。

100g 260kcal
たんぱく質 1.3g

日本の米育ち三元豚荒挽きフランクブレン
平牧工房(山形県) 120g **¥480円**
◎冷蔵20日 (税込518円)

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特選飼育鶏のムネ肉を加工。そのままサラダ、お料理素材としてお召し上がりいただけます。

100g 99kcal
たんぱく質 0.9g

恵那どりのほぐしチキン
農事組合法人東濃ミートセンター(岐阜県) 80g **¥228円**
◎冷蔵30日 (税込246円)

旨味たっぷりの赤身の部位。食べ過ぎずの切り落とし。

100g 170kcal
たんぱく質 1.7g

近江牛モモ切落し 120g
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥1,150円**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込1,242円)

飼料用に品種改良されたお米を中心としたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを適した牛肉、肉じゃがなどに便利に使えます。

100g 170kcal
たんぱく質 1.7g

鳥取県産こめ育ち牛小間切 170g
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥780円**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込842円)

岐阜県高山の自然豊かな高原にあるロッセ農場の産直豚。栄養価の高い木利用・木使用食品と補充飼料を液状飼料として与え、農場で一貫生産。

250g **¥798円**
加工中日本フード(愛知県) ◎冷蔵お届け日含む3日 (税込861円)

三重県産豚肉。2ミリスライス・真空パック。

160g (税込432円)

177 コープしが産直豚モモ平切
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥400円**
◎冷蔵7日

品種交配技術により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた希少な平田牧場会豚(交配種)。

180g (税込753円)

178 金華豚モモ生姜焼き用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥698円**
◎冷蔵お届け日含む5日

品種交配技術により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた希少な平田牧場会豚(交配種)。

160g (税込699円)

179 金華豚バラしゃぶしゃぶ用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥648円**
◎冷蔵お届け日含む3日

三重県産豚肉。ブロック肉で味が味わえない豚身のコク、旨みが特長です。

300g (税込1,031円)

180 産直豚バラ固まり
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 300g **¥975円**
◎冷蔵お届け日含む4日 (税込1,053円)

肩ロース肉を厚さ約5mmにスライス。焼肉、しょうが焼用に。

200g (税込950円)

181 三元豚肩ロース焼肉用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 200g **¥880円**
◎冷蔵お届け日含む4日 (税込950円)

肩ロース肉を厚さ約5mmにスライス。焼肉、しょうが焼用に。

300g (税込1,350円)

182 三元豚肩ロース焼肉用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 300g **¥1,280円**
◎冷蔵お届け日含む4日 (税込1,382円)

「コープしが」の人気商品を紹介します。国産豚モモ肉をひとくちサイズにカットし、のり塩&ガーリック味のスパイスをまぶしました。

210g (税込507円)

183 国産豚ミニステーキ(のり塩&ガーリック)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 210g **¥470円**
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込507円)

飼育方法が明確なコープ産直若鶏の節節の少ないさっぱりとした部位。

180g (税込453円)

184 三元豚豚ミンチ
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 180g **¥420円**
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込453円)

おすすめの声
豚肉にしてみてもおいしい。

240g (税込270円)

185 産直若鶏ムネ肉
トノーデリカ(岐阜県) 240g **¥250円**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込270円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を使用しないで育てた安心、安全な鶏です。

240g (税込378円)

186 産直若鶏モモ肉
トノーデリカ(岐阜県) 240g **¥350円**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込378円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。

300g (税込321円)

187 産直若鶏手羽元
トノーデリカ(岐阜県) 300g **¥298円**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)

絹とうふ、えび、白菜、玉ねぎ、人参、さくらげをセットした、優しい味わいの中華おかずです。

1パック 293kcal
たんぱく質 5.0g

188 豆腐と海老の中華うま煮
デリア食品(愛知県) 絹豆腐1個300g、野菜160g(白菜・たまねぎ・にんじん) **¥690円**
◎冷蔵お届け日含む2日 加熱済みえび8尾、さくらげ15g、中華炒めだれ1袋 (税込745円)

独自の製法でつくる細く長くカットした千切りキャベツ。そのままサラダやお好み焼きなどにも。

160g (税込321円)

189 10品目のサラダ
レタスやパプリカ
サラダクラブ(静岡県) 160g **¥298円**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)

独自の製法でつくる細く長くカットした千切りキャベツ。そのままサラダやお好み焼きなどにも。

120g (税込127円)

190 千切りキャベツ
サラダクラブ(静岡県) 120g **¥118円**
◎冷蔵お届け日含む4日 (税込127円)

シャキッとした歯ごたえのミニトマト。お弁当やお酒のつまみにも。

約200g (税込302円)

191 ミニトマト
農産連・アツミ産直センター(愛知県) **¥280円**
(税込302円)

水耕レタス1株、ミニトマト100g、ホワイトセロリ50gのセット。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色いずれか。

約200g (税込302円)

192 ミニトマト あいこ
川助グループ(愛知県) **¥280円**
(税込302円)

きゅうり
愛知県産 **¥240円**
◎冷蔵 (税込259円)

194 きゅうり
愛知県産 **¥240円**
◎冷蔵 (税込259円)

なす
愛知県産 **¥260円**
◎冷蔵 (税込280円)

195 なす
愛知県産 **¥260円**
◎冷蔵 (税込280円)

きぬさやえんどう
和歌山又は鹿児島産 **¥230円**
(税込248円)

196 きぬさやえんどう
和歌山又は鹿児島産 **¥230円**
(税込248円)

中のお届けお召しあがりください。香ばしやんとうとじなど。

約200g (税込429円)

197 実えんどう
和歌山又は鹿児島産 **¥398円**
(税込429円)

スナップえんどう
愛知、熊本又は鹿児島産 **¥238円**
(税込257円)

198 スナップえんどう
愛知、熊本又は鹿児島産 **¥238円**
(税込257円)

グリーンアスパラ
長野又は熊本産 **¥298円**
(税込321円)

200 グリーンアスパラ
1束(約100g) **¥298円**
長野又は熊本産 (税込321円)

ふき(カット)
川助グループ中野さん
曹田さん(愛知県) **¥298円**
(税込321円)

201 ふき(カット)
川助グループ中野さん
曹田さん(愛知県) **¥298円**
(税込321円)

大根、キャベツ、ミニトマト、法れん草、人参などをセットしてお届け。

1箱5~6品 **¥1,050円**
(税込1,134円)

202 アツミ野菜BOX
農産連・アツミ産直センター(愛知県) **¥1,050円**
(税込1,134円)

かぼちゃ(カット)
鹿児島又は沖縄産 **¥430円**
(税込464円)

203 国産かぼちゃ(カット)
鹿児島又は沖縄産 **¥430円**
(税込464円)

さつま芋・あまゆう
鹿児島産 **¥360円**
(税込388円)

204 さつま芋・あまゆう
約600g (紅はるか)
鹿児島産・多古町の味
産直センター(千葉県) **¥360円**
(税込388円)

カラーにんじん
川助グループ(愛知県) **¥260円**
(税込280円)

205 カラーにんじん
川助グループ(愛知県) **¥260円**
(税込280円)

206 長芋 約250g **¥280**円 (税込302円)
岩手又は青森県産

207 洗いごぼう(カット) 約110g **¥230**円 (税込248円)
青森又は鹿児島県産

208 土付れんこん 約500g **¥480**円 (税込518円)
川崎グループ(愛知県)

209 えのき 約180g **¥118**円 (税込127円)
長野県産 (税込127円)

210 生どんごじいたけ 6個 **¥320**円 (税込345円)
ホクト(長野県)

211 ホクトのきのこ 3品 3種セット **¥348**円 (税込375円)
エリンギ(長野県産) 舞茸(山形県産) 舞茸(山形県産)

212 カットフルーツパイン 160g **¥298**円 (税込321円)
ファーマインド(愛知県) 冷蔵お届け日含む3日

213 カラマンダリン 約500g(3~5玉) **¥398**円 (税込429円)
農民直売(川崎産) (和歌山・三重県)

214 ふじりんご 約600g **¥698**円 (税込753円)
2~3玉 (税込753円)

215 アボカド 1個 **¥245**円 (税込264円)
メキシコ又はペルー産

216 ゴールドプレミアム甘熟王 フィリピン産 約600g **¥298**円 (税込321円)

217 スウィーティオグリーン フォレストバナナ フィリピン産 約550g **¥288**円 (税込311円)

218 プレミアムスイートバナナ フィリピン産 約450g **¥198**円 (税込213円)

219 信州産りんご 100%ストレート果汁(長野県) 220g **¥398**円 (税込429円)

220 レギュラーコーヒー キリマンジャロ(中挽き) 150g **¥838**円 (税込905円)

221 蔵元の飲む糀 250g **¥418**円 (税込451円)

222 食べるあらごしピーチ MIXジュース 16 76.8kcal 160g **¥1,580**円 (税込1,706円)

223 飲むみかん 720ml **¥1,200**円 (税込1,296円)

224 1食分の鉄アップル&キャロット 125ml **¥1,350**円 (税込1,458円)

225 土用もち 4個 **¥300**円 (税込324円)

226 伊勢さくら餅 100g x 2 **¥280**円 (税込302円)

227 羽二重餅 16枚 **¥840**円 (税込907円)

228 もっちり有田みかんゼリー 115g x 4 **¥740**円 (税込799円)

229 ワルツ珈琲寒天ゼリー 170g **¥350**円 (税込378円)

230 ブチカステラ 180g **¥258**円 (税込278円)

231 ふわっとかきいフルーツロール 4個入 **¥388**円 (税込419円)

232 小川の庄しょうがご膳 110g(2合用) **¥498**円 (税込537円)

233 等々カ咖喱 80g(3~4皿分) **¥268**円 (税込289円)

234 飛騨牛ビーフカレー 200g(中辛) **¥480**円 (税込518円)

235 ごまドレッシング 230ml **¥498**円 (税込537円)

236 丸大豆しょうゆ 1L **¥398**円 (税込429円)

237 むか漬のたれ 585g **¥500**円 (税込540円)

238 麻婆豆腐の素 130g **¥278**円 (税込300円)

今日の1品 **棒鶏** **¥210**円 (税込226円)

239 無洗米 愛知のコシヒカリ 2kg **¥1,980**円 (税込2,138円)

240 お米 ミネアサヒ 2kg **¥1,880**円 (税込2,030円)

241 きゅうり 3本(約240g) **¥240**円 (税込259円)

242 産直若鶏ムネ肉 240g **¥250**円 (税込270円)

243 産直若鶏ムネ肉 240g **¥230**円 (税込248円)

★賞味期限○消費期限○は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳糖)★表示価格は本体価格・()内は消費税込みの価格(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

今日の一品 鮭とアスパラごはん

米(2合)と水、鮭2切れとバター10g、醤油、酒小1、塩少々を入れ炊飯し、炊き上がった鮭を取り出し、骨、皮を取り除き、斜め薄切りにしたアスパラ(約4本)と軟飯器に戻し蒸らします。

239 お米にこまる **¥1,850** (税込1,998円) 2kg (税込2,138円)

198 グリーンアスパラ **¥280** (税込302円) 1束 (約100g) (税込321円)

167 塩銀鮭 **¥528** (税込570円) 2切(約150g) (税込591円)

黒米粉と雑穀米(黒米、さび、あわ、ひえ、芽麦、丸麦、赤米、長芽玄米、はと麦、高きび、もちきび)を練り込み大豆油も入れた健康志向の食パン。

101 11種のお米恵みブレッド **¥550** (税込594円) 1個 (税込594円) 1個 (税込594円)

高加水率の優しいハードパン。外/内/中もちもち食感が特徴のさわやかな風味のあるパン。

102 パン・ド・ロデブ **¥500** (税込540円) 1個 (税込540円) 1個 (税込540円)

酒種でつくったもちもち食感のパンズ(カシバーガーなど)。

103 酵母にこだわったパンズ **¥280** (税込302円) 2個 (税込302円) 2個 (税込302円)

塩を使った軽い食感のロールパン。

104 塩バターパン **¥250** (税込270円) 2個 (税込270円) 2個 (税込270円)

小麦と塩、熟湯で練り込んだ生地と北海道産小豆使用の粒あんを包み焼き上げた「もっちり」としたあんぱんです。

105 あんにこだわった極上あんぱん **¥230** (税込248円) 1個 (税込248円) 1個 (税込248円)

牛乳で作った濃厚な味わい、ちとけの優しい抹茶とブレインのパン生地にした大粒の抹茶大納言。

106 抹茶大納言 **¥380** (税込410円) 1個 (税込410円) 1個 (税込410円)

生地にはレーズンとカリカリのくるみを混ぜ込んで焼き上げました。

107 レーズンとくるみのパン **¥180** (税込194円) 3枚 (税込194円) 3枚 (税込194円)

「もち・むぎ」食感。さなこくるみの香しさとさなこ餅の甘みが広がります。

108 石窯きなこ&くるみ **¥198** (税込213円) 1個 (税込213円) 1個 (税込213円)

コクのある甘さの黒糖を使い、しっとりしています。

109 黒パンロール **¥170** (税込183円) 3個 (税込183円) 3個 (税込183円)

チョコレートたっぷり練りこみ、ひと口食べればあんわり柔らかい食感とチョコの甘さが広がります。

110 チョコマール **¥580** (税込626円) 1個 (税込626円) 1個 (税込626円)

地域限定生乳を使用し、低温で殺菌することにより生乳に近い牛乳です。

111 ひるがの低温殺菌牛乳1000ml **¥298** (税込321円) 1箱 (税込321円) 1箱 (税込321円)

牛乳と小麦をたっぷり練りこみ、ひと口食べればあんわり柔らかい食感とチョコの甘さが広がります。

112 せいきょう牛乳 **¥218** (税込235円) 200ml×3 (税込235円) 200ml×3 (税込235円)

濃美半島産牛乳使用。みかん果汁・果汁入り。

113 濃美半島のヨーグルトみかん **¥158** (税込170円) 80g×2 (税込170円) 80g×2 (税込170円)

ヤスダヨーグルトマンゴー。ヤスダヨーグルト(新潟県)。

114 ヤスダヨーグルトマンゴー **¥488** (税込527円) 150g×3 (税込527円) 150g×3 (税込527円)

牛乳をたっぷり使用した濃厚な味わい、ちとけの優しい抹茶とブレインのパン生地にした大粒の抹茶大納言。

115 濃美半島の牛乳プリン **¥158** (税込170円) 90g×2 (税込170円) 90g×2 (税込170円)

糸引きの良いモッツアレラチーズを60%以上配合。グラタンやピザ、トーストに。

116 Cheeno!モッツアレラチーズ **¥598** (税込645円) 300g (税込645円) 300g (税込645円)

お好み焼セット 山羊入りぶた玉 **¥380** (税込410円) 1人前 (税込410円) 1人前 (税込410円)

本格ナポリ風クラストにパルメザン、ナチュラルチーズ、熟成乾燥ベーコン、セミドライソーセージをトッピングした彩りミックスピザ。

118 イタリアンピザバジル **¥558** (税込602円) 1枚 (185g) (税込602円) 1枚 (185g) (税込602円)

押麦入りのターメリックライスにベジタブルソースを合わせ、牛肉入りのミートソースをトッピングし焼き上げました。押麦のモチモチとした食感をお楽しみください。

119 ミラノ風ドリア(押麦入り) **¥348** (税込375円) 200g (税込375円) 200g (税込375円)

クリーミーなベジタブルソースとシュレッドチーズと角切りのチーズをトッピングし、香ばしく焼き上げました。チーズと旬の良いパルメザンチーズを加えることで、奥深い味仕上げました。

120 7種のチーズのグラタン **¥348** (税込375円) 200g (税込375円) 200g (税込375円)

三重県産小麦100%使用。たまり醤油のタレ付き。

121 伊勢うどん(ゆで) **¥278** (税込300円) 2人前 (220g×2・タレ付) (税込300円) 2人前 (220g×2・タレ付) (税込300円)

国産のそば粉を使用したそばです。(そば粉:5割) 麺を乱切りにすることで手切り感を演出しました。劇味食品のかけざる兼用そばつゆ付き。

122 特撰 信州乱切りそば(生) **¥428** (税込462円) 2人前 (めん220g・つゆ36g×2) (税込462円) 2人前 (めん220g・つゆ36g×2) (税込462円)

大粒の国産大豆100%使用。納豆の発酵熟成に最適な松尾木に包んだ昔ながらの味です。

123 都納豆(大粒) **¥248** (税込267円) 80g×2 (税込267円) 80g×2 (税込267円)

北海道産小粒大豆を100%使用。お好みの味でお楽しみください。

124 大豆を味わう小粒納豆 **¥108** (税込116円) 40g×3 (税込116円) 40g×3 (税込116円)

国産大豆(ひくゆたか)を100%使用し「オカラ」の出し製法で作られた豆腐です。丸型から四角型パックに変更。

125 大豆 そのまま豆腐 **¥188** (税込203円) 120g×2個 (税込203円) 120g×2個 (税込203円)

銘産名産の大きく、厚みのある油あげ。二度揚げすることでふっくらやわらか。パリッとした食感りと弾力もあり、クセのない風味。

126 栃尾あぶらげ **¥198** (税込213円) 1枚(140g) (税込213円) 1枚(140g) (税込213円)

揚げかま6種類ある中から、いか・小えび・青さのりの3種類を組合せにした海鮮組合せです。

127 揚げかま海鮮味セット **¥428** (税込462円) 3枚入り (税込462円) 3枚入り (税込462円)

すり身を低温で練り上げた、モチモチ食感です。国産ごぼうならではの甘味と香ばさみのある食感です。

128 京のごぼう天 **¥378** (税込408円) 4本 (税込408円) 4本 (税込408円)

すり身を低温で練り上げた、モチモチ食感です。国産ごぼうならではの甘味と香ばさみのある食感です。

128 京のごぼう天 **¥368** (税込397円) 4本 (税込397円) 4本 (税込397円)

すり身はグチとタラを使用。無でん粉で煮上げた小ぶりの揚餅です。

129 豆かま 紅 **¥268** (税込289円) 120g (税込289円) 120g (税込289円)

かに缶を加えたカニ風味。味豊かな魚肉カニカマ。かに酢付。

130 大人のカニカマ **¥248** (税込267円) 5本 (税込267円) 5本 (税込267円)

すり身を低温で練り上げた、モチモチ食感です。国産ごぼうならではの甘味と香ばさみのある食感です。

131 無リンちぎり揚げたまねぎ **¥258** (税込278円) 120g (税込278円) 120g (税込278円)

肉厚で食べ応え十分。それでいてソフトでしなやかな食感。揚げたてのサクサクとした食感を味わってください。

132 ビタミン太ちくわ **¥198** (税込213円) 2本 (税込213円) 2本 (税込213円)

無リンすり身使用。かまぼこの身に、山崎の風味をほどよく合わせて揚げました。木の葉・ごま・えび・ゆず・ごぼうの5種類の味を美味しく食べられるパックにいたしました。軽く温めると、より香ばしい風味をお楽しみいただけます。

133 鈴廣のあげかま **¥678** (税込732円) 5種5枚 (税込732円) 5種5枚 (税込732円)

野菜を食べようプロジェクト。
国産大豆の皮を適度に残して刻み、食感よく仕上げた柚子風味の甘酢漬け。

134 100g 41kcal
食塩相当量 1.4g

ゆず大根
三井食品工業(愛知県) **¥228**
◎冷蔵21日 240g(税込246円)

紀州南高梅
しそ漬熟撰つづれ梅

135 100g 64kcal
食塩相当量 9.7g

紀州フーズ大谷(和歌山県) **¥598**
◎冷蔵所180日 160g(税込645円)

国産なら漬

136 100g 182kcal
食塩相当量 3.4g

三井食品工業(愛知県) 90g **¥308**
◎冷蔵30日 (税込332円)

旨味の強い帆柱を使用したエキスにグルタミン酸が豊富といわれる菓干のだしを使用した白菜刻みキムチ。

137 200g **¥308**
◎冷蔵15日 ヤマサン(岐阜県)(税込332円)

地元産原料の他、国産のこんにやくからつくった味しみの良いこんにやく。

138 250g **¥138**
◎90日下呂特産加工(岐阜県)(税込149円)

国産天草100%。柚子のゆずは丸大豆醤油と味噌の絶妙な組み合わせで、国産柚子の風味が香る唐辛子。四万十川産の糸青のり使用。

139 100g 64kcal
食塩相当量 3.4g

国産天草100%
ところ天
むつみ(東京都) **¥428**
◎61日 ところ天180g・ゆず28g
ふりかけ1.2g・唐辛子0.3g(税込462円)

横浜中華街「新橋」の監修した小籠包です。豚肉と鶏肉に生薬・ポークエキス・オイスターエキス・唐ごりを配合し、もちもちの皮で包みました。袋のまま電子レンジで温めるだけで出来立てのおいしさが味わえます。

140 100g 312kcal
食塩相当量 2.4g

小籠包
マルシンフーズ(栃木県) **¥298**
◎冷蔵11日 168g(6個)(税込321円)

国内産「青しそ」を使用し、爽やかな風味のある餃子に仕上げました。皮はもち米粉とポークエキスを練りこみ、パリッともちもち! 旨みのある薄皮です。タレなし。

141 100g 496kcal
食塩相当量 2.3g

宇都宮しそ入り餃子 14個入り(196g)
マルシンフーズ(栃木県) **¥328**
◎冷蔵11日 (税込354円)

青森県産長芋使用。4切れにカット済みです。レンジで温めてお召し上がりください。

142 100g 329kcal
食塩相当量 2.3g

青森県産長芋使用!
ふわふわ長芋焼
わかば食品(岐阜県) 1個 **¥458**
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込494円)

白だしをベースとした甘さを抑えた調味液であっさりとした高野豆腐を炊き上げました。

146 100g 136kcal
食塩相当量 1.7g

えんどうと
高野の玉子とじ
フジッコ(岐阜県) 1盛 **¥228**
◎冷蔵お届け当日 (税込246円)

うどん、揚げつゆ、味付揚げ、蒲焼、生鮓、みつま、七味のセット。

143 100g 376kcal
食塩相当量 6.4g

きつねうどん 1食545g
徳たん(京都府)(通2008) **¥498**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込537円)

マカロニに、たまねぎ、にんじん、ツナ、コーンを配合し、マヨネーズで和えました。使い勝手の良い食べ切りサイズです。

144 100g 220kcal
食塩相当量 1.1g

ツナ&コーン
マカロニサラダ 105g **¥155**
◎冷蔵41日 ヤマザキ(静岡県)(税込167円)

じゃがいも、人参など野菜とハムを和えたボリューム感あるサラダです。

145 100g 263kcal
食塩相当量 1.6g

ハム野菜
ポテマカサラダ 1個(142g)
デリア食品(愛知県) **¥198**
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込213円)

天日干した丹波黒豆を使用。豆の持つ風味を保ちワイン等を加えて味付け。

151 100g 244kcal
食塩相当量 0.3g

丹波黒豆煮
水上食品(愛知県) 120g **¥438**
◎冷蔵60日 (税込473円)

「九条ネギ」をたっぷり入れ、焼きあげた出し。巻玉の切り落とし。

152 100g 107kcal
食塩相当量 1.8g

九条ねぎたっぷり
だし巻玉子 1包 **¥198**
◎冷蔵お届け当日 (税込213円)

国産大豆を使用したおからに豆乳を合わせることでなめらかにしていますが、おからをしっかりと感じて頂けます。

148 100g 186kcal
食塩相当量 1.7g

だしが決めての
筑前煮 1盛 **¥328**
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込354円)

国産大豆を使用しておからに豆乳を合わせることでなめらかにしていますが、おからをしっかりと感じて頂けます。

149 100g 170kcal
食塩相当量 1.1g

うの花
(国産大豆のおから使用)
フジッコ(岐阜県) 1盛(100g) **¥198**
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込213円)

別々の味付けにし、4種類のナムルです。

150 100g 139kcal
食塩相当量 2.9g

彩りナムルセット 1盛 **¥298**
◎冷蔵お届け当日 フジッコ(岐阜県)(税込321円)

丸ねぎをソースパティにたっぷり使用し、ねぎ本来の食感を活かします。空崎県産若鶏100%使用、お家で簡単に切るほどぷくぷくとやわらかいパティです。

155 100g 216kcal
食塩相当量 2.0g

京都の丸ねぎを使った
ハンバーグ(和風しょうゆソース)
1個・150g(固形量90g) **¥238**
◎冷蔵30日 石井食品(京都府)(税込257円)

食べやすいひと口サイズにカットしたさんまを使用。玉ねぎとにんじん、唐辛子と一緒に特製の南蛮漬に漬け込みました。

156 100g 146kcal
食塩相当量 1.7g

NEW
パクっとさんまの南蛮漬
海産物のさむらや(鳥取県) 150g **¥298**
◎冷蔵15日 (税込321円)

粟穴子を断面にのせ、食べやすく8切れにカットした一口サイズの押寿司です。生薬も酢漬けタレ付。

153 100g 613kcal
食塩相当量 2.3g

あなご押寿司
芝罘し(石川県) 1本(8切) **¥1,300**
◎お届け当日 (税込1,404円)

平田牧場三元豚を使用し、深い味わいのデミグラスソースのハンバーグ。温めるだけで本格的なハンバーグをお楽しみください。

154 100g 346kcal
食塩相当量 1.2g

三元豚
煮込みハンバーグ
蔵王ミート(山形県) 130g **¥450**
◎冷蔵30日 (固形量105g)(税込486円)

丸ねぎをソースパティにたっぷり使用し、ねぎ本来の食感を活かします。空崎県産若鶏100%使用、お家で簡単に切るほどぷくぷくとやわらかいパティです。

155 100g 216kcal
食塩相当量 2.0g

京都の丸ねぎを使った
ハンバーグ(和風しょうゆソース)
1個・150g(固形量90g) **¥238**
◎冷蔵30日 石井食品(京都府)(税込257円)

食べやすいひと口サイズにカットしたさんまを使用。玉ねぎとにんじん、唐辛子と一緒に特製の南蛮漬に漬け込みました。

156 100g 146kcal
食塩相当量 1.7g

NEW
パクっとさんまの南蛮漬
海産物のさむらや(鳥取県) 150g **¥298**
◎冷蔵15日 (税込321円)

丸ねぎをソースパティにたっぷり使用し、ねぎ本来の食感を活かします。空崎県産若鶏100%使用、お家で簡単に切るほどぷくぷくとやわらかいパティです。

155 100g 216kcal
食塩相当量 2.0g

京都の丸ねぎを使った
ハンバーグ(和風しょうゆソース)
1個・150g(固形量90g) **¥238**
◎冷蔵30日 石井食品(京都府)(税込257円)

三河一色産のうなぎを丁寧に焼き上げ蒲焼に。

157 1尾(約135g) **¥2,680**
◎冷蔵7日 兼光水産(愛知県)(税込2,894円)

三河一色産のうなぎを白焼きにしました。わさび醤油などで。

158 1尾(約135g) **¥2,680**
◎冷蔵7日 兼光水産(愛知県)(税込2,894円)

三河一色産のうなぎをしっかりと焼き上げ、蒲焼にしたものをカット、タレ、山椒付。

159 50g×2パック(タレ+山椒付) **¥1,800**
◎冷蔵7日 兼光水産(愛知県)(税込1,944円)

三河一色産のうなぎをしっかりと焼き上げ、蒲焼にしたものをカット、タレ、山椒付。

159 50g×2パック(タレ+山椒付) **¥1,800**
◎冷蔵7日 兼光水産(愛知県)(税込1,944円)

三河一色産のうなぎをしっかりと焼き上げ、蒲焼にしたものをカット、タレ、山椒付。

159 50g×2パック(タレ+山椒付) **¥1,800**
◎冷蔵7日 兼光水産(愛知県)(税込1,944円)

愛知県産のこはだをさっぱりと甘酢で仕上げました。

160 100g 90kcal
食塩相当量 1.8g

こはだ甘酢漬
ヒオキ食品(愛知県) 150g **¥320**
◎冷蔵14日 (税込345円)

インドネシア、インド、その他産の甲イカを使用。タレいわさび付き。

161 100g 67kcal
食塩相当量 2.6g

甲いかそうめん
ヤマカ食品(大浜町) 60g **¥348**
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込375円)

国産のさばを使用。旨みのある鰹節に北海道産の昆布出汁と精進産のカツ出汁をブレンド。手切りしているのでそのまま食べられます。

162 100g 309kcal
食塩相当量 1.9g

金のさば
丸二商店(愛知県) 80g **¥478**
◎冷蔵20日 (税込516円)

沖縄県産のもずくに星わさびを入れ、三杯酢で味付け。

163 100g 24kcal
食塩相当量 1.2g

味付もずく(星わさび入り)
海産物のさむらや(鳥取県) 60g×2 **¥185**
◎冷蔵15日 (税込199円)

沖縄県産の太もずく。さっと水洗いして三杯酢やお味噌汁、サラダ、揚げ物などに。

164 100g 4kcal
食塩相当量 1.1g

伊平屋島産もずく
海産物のさむらや(鳥取県) 270g **¥290**
◎冷蔵15日 (税込313円)

駿河湾で水揚げされた桜えびをサクッと並べあげ。ホカホカが楽しめる場合があります。

165 100g 90kcal
食塩相当量 1.8g

国産釜あげ桜えび
カタヤマキ(静岡県) 40g **¥550**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込594円)

駿河湾で獲れたしらすが水揚げ後すぐに並べあげ。ほろほろ感が楽しめる場合があります。

166 100g 99kcal
食塩相当量 1.8g

釜あげしらす
カタヤマキ(静岡県) 50g **¥398**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込429円)

ホカホカが楽しめる場合があります。

167 100g 217kcal
食塩相当量 1.62g

塩銀鮭 2切(約150g)
カネス(愛知県) **¥548**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込591円)

魚ののったノルウェー産のサバを加工。

168 100g 296kcal
食塩相当量 1.2g

塩サバフィーレ 2枚(約280g)
カネス(愛知県) **¥630**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込680円)

アメリカ産の銀だらを使用。オリジナル調味料の糖に72時間漬込み、米本来の甘味を身にしみ込ませています。

169 100g 276kcal
食塩相当量 1.71g

銀だらこうじ漬け 2切 **¥698**
ジョイフーズ(愛知県) (税込753円)
◎冷蔵お届け日含む2日

平田牧場三元豚を使用したモモハム。発色剤を使用。



170 100g 173kcal 食塩相当量 2.3g
日本の米育ち三元豚 切落しモモハム **¥380**円
◎冷蔵20日 平牧工房(山形県) (税込410円)

無塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。7本入り。



171 100g 254kcal 食塩相当量 1.7g
日本の米育ち三元豚 極み荒挽きウイナー **¥308**円
◎冷蔵20日 平牧工房(山形県) (税込332円)

平田牧場三元豚を使ったカット済みベーコン。炒め物やカルボナーラ、ジャーマンポテトなどに。



172 100g 455kcal 食塩相当量 2.2g
日本の米育ち三元豚 長熟だし仕込み ごろごろベーコン **¥550**円
◎冷蔵15日 平牧工房(山形県) (税込594円)

無塩せき。三元豚のモモ肉をじっくり熟成。汁で味の深みを引き出しました。



173 100g 241kcal 食塩相当量 6.7g
日本の米育ち三元豚 極み生ハム **¥450**円
平牧工房(山形県) ◎冷蔵35日 (税込486円)

指定農場で飼育期間中の生物質を一切使わずに育てた「特別飼料飼育鶏」のムネ肉を加工。そのままサラダやお料理素材としてお召し上がりいただけます。



174 100g 99kcal 食塩相当量 0.9g
恵那どりの サラダチキン **¥228**円
農事組合法人 東濃ミートセンター(岐阜県) ◎冷蔵30日 100g (税込246円)

普段使いの近江牛です。



175 近江牛モモ焼肉用 **¥1,580**円
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵お届け日含む3日 120g (税込1,706円)

飼料用に品種改良されたお米を中心としたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを活かし、肉じがごとく、便利に使えます。



176 鳥取県産 こめ育ち牛小間切 **¥780**円
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵お届け日含む3日 170g (税込842円)

薄ロース。飼料にお米も与えています。



177 三元豚 肩ローステキカツ用 **¥850**円
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵7日 2枚(200g) (税込918円)

三重県産豚肉。ブロック肉でしか味わえない豚肉のコク、旨みが増えます。



178 産直豚バラ 固まり **¥955**円
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵お届け日含む4日 300g (税込1,053円)

平田牧場の三元豚を使用。豚の頬から首付近の部位。嚼みずりマッシュが特徴。発酵部位のため解凍品でお届け。



179 解凍品 三元豚のトトロ **¥548**円
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵お届け日含む3日 150g (税込591円)

三重県産豚肉。豚ロースをしゃぶしゃぶ用にスライス。



180 コーブルが 産直豚ロース しゃぶしゃぶ用 **¥600**円
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵7日 160g (税込680円)

国産豚モモ肉をカットして、製菓用の砂糖をブレンドしたコク深く、風味豊かな味噌に漬け込みました。味噌に漬込みますが、そのまま焼いて下さい。



181 国産豚味噌漬 **¥628**円
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵お届け日含む4日 300g(豚肉250g 味噌50g) (税込678円)

三元豚 豚ミンチ **¥420**円
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵お届け日含む2日 180g (税込453円)

飼育方法が明確なコープ産鶏肉の胸肉の少ないさっぱりとした部位。



183 産直若鶏ムネ肉 **¥250**円
トノーデリカ(岐阜県) ◎冷蔵お届け日含む3日 240g (税込270円)

産直若鶏のモモ肉を小さくカット。炒め物などに。



184 産直若鶏 カットモモ肉 **¥315**円
トノーデリカ(岐阜県) ◎冷蔵お届け日含む3日 200g (税込356円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗腸菌等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。



185 産直若鶏手羽元 **¥298**円
トノーデリカ(岐阜県) ◎冷蔵お届け日含む3日 300g (税込321円)

岐阜県産豚肉をじっくり風味の香ばししょう油で焼付け。加熱調理してください。



186 恵那どりの ケイチちゃん(しょう油味) **¥418**円
トノーデリカ(岐阜県) ◎冷蔵7日 250g (税込451円)

ほくほくとしたじゃがいもと野菜の旨味を味わう定番の煮込み料理となります。



187 ほっこり味しみ 肉じゃが **¥780**円
じゃが芋煮390g(人参、インゲン入り) 具入り煮物ベース140g(玉ねぎ、牛肉、糸こんにゃく) 和風調味料1袋 (税込842円) ◎冷蔵お届け日含む3日

生かした野菜の素材を生かしたシンプ **¥128**円
サラダクラブ(静岡県) ◎冷蔵お届け日含む2日 95g (税込138円)

シャキシャキとした食感が特長の「大根」「白菜」と、人気の香味野菜「青じそ」を組み合わせたサラダです。



189 10品目のサラダ 大根と香る青じそ **¥298**円
サラダクラブ(静岡県) ◎冷蔵お届け日含む2日 150g (税込321円)

ミニトマト 約200g **¥280**円
川助グループ(愛知県) (税込302円)

カラフルトマト(3色) 約200g 3色 **¥298**円
川助グループ(愛知県) (税込321円)

水耕レタス1株、ミニトマト100g、わさび菜50gのセット。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄のいずれかをお届け。



192 サラダ野菜セットD **¥380**円
川助グループ(愛知県) 3種 (税込410円)

きゅうり 3本 **¥240**円
愛知県産 (約240g) (税込259円)

なす 3本 **¥260**円
愛知県産 (税込280円)

きぬさやえんどう 約40g **¥230**円
和歌山又は徳島県産 (税込248円)

スナップえんどう 約80g **¥238**円
愛知、鹿児島又は熊本県産 (税込257円)

ピーマン 約120g (3~6個) **¥128**円
高知又は鹿児島県産 (税込138円)

グリーンアスパラ 1束(約100g) **¥280**円
長野又は熊本県産 (税込321円)

長ねぎカット 川助グループ特産、石田さん 斬尾さん(愛知県) 約250g **¥298**円

アツミ野菜BOX 農産連アツミ産直センター(愛知県) **¥1,050**円
1箱5~6品 (税込1,134円)

ダンボール箱は再利用します。返却をお願いします。

国産 かぼちゃ(カット) 約300g **¥430**円
鹿児島又は沖縄県産 (税込464円)

ざつま芋・あまゆう 約600g (紅はるか) **¥360**円
農産連多古町加工味 産直センター(千葉県) (税込388円)

長芋 約250g **¥280**円
岩手又は青森県産 (税込302円)

黄金しょうが 約80g **¥230**円
坂田信夫商店(高知県) (税込248円)

洗いごぼう(カット) 約110g **¥230**円
青森又は鹿児島県産 (税込248円)

土付れんこん 約500g **¥480**円
川助グループ(愛知県) (税込518円)

※掲載の写真はイメージです。野菜・果物は生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが おはよう宅配までお電話でご連絡ください。 (NE) [新商品] ※原材料名はWeb注文画面/別チラシでご案内

埼玉県の広葉樹のおか粉を使った団子栽培。

207 伊豆の生しいたけ 約100g **¥220**円
伊豆農民組合(静岡県) (税込237円)

根本を切ってあるのでそのまま使えて便利です。

208 ぶなしめじ(ほぐし) 約150g **¥198**円
長野県農産中川園芸センター(税込213円)

209 えのき 約180g **¥118**円
長野県産(税込127円)

36 エリンギ、舞茸、しめじのセット。

210 ホクトのきのこ3種セット **¥348**円
エリンギ(長野県産) 舞茸(しめじ)(静岡県産) 3品(税込375円)

手で皮がむけて、みかんより味の濃いみかん類です。

211 カラマンダリン 約500g(3~5玉) **¥398**円
農産連(和歌山三重県) (税込429円)

※この時期は冷蔵保存をしてください。

212 ふじりんご 約600g **¥698**円
青森県産(2~3玉) (税込753円)

グリーン系果物の中でも、甘みと酸味のバランスが絶妙です。

213 アンデスメロン 1玉(約800g) **¥1,280**円
熊本県産(税込1,382円)

クラウン(商)はカットしてお届け。

214 スィーティオパイン 1玉(約900g) **¥498**円
フィリピン産(税込537円)

おすすめの果物。さわやかな味わい。

215 キウイフルーツ サンゴールド 3玉 **¥480**円
ニュージーランド産(税込518円)

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の薄皮栽培バナナです。

216 ゴールドプレミアム甘熟王 約600g **¥298**円
フィリピン産(税込321円)

寒暖差のある高地栽培。

217 スィーティオグリーン フォレストバナナ 約550g **¥288**円
フィリピン産(税込311円)

キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドール社管理指定産地栽培。中高地栽培で甘すぎず、さっぱりしすぎず、飽きのこないバナナ。

218 プレミアムスイートバナナ 約450g **¥198**円
フィリピン産(税込213円)

原材料はトマトだけの無塩ストレートタイプ。

219 無塩おはよう宅配自慢のトマトジュース(ケース) 1000ml×4本(箱入) **¥3,900**円
2年 マルオリ(岐阜県) (税込4,212円)

フルーツの産地が選り抜いたベトナム、ブラジルなどの豆を使用した、ちょっと贅沢な無糖アイスコーヒー。香料、着色料は使用していません。

220 アイスコーヒー(無糖) 1000ml **¥460**円
フルーツ(愛知県) (税込496円) 270日

「紀州高野梅」果汁を使用、爽やかな酸味で、さっぱりとした風味に仕上げたドリンクです。お好みの調子を整える働きのあるガラクトオリゴ糖を1箱(200ml)に2.5g含んだ限定保蔵用食品(滅菌標準型)です。

221 オリゴ糖入り梅ドリンク 200ml×12 **¥1,440**円
ヤクルト(和歌山県) (税込1,555円)

本陣の意匠をイメージしたパイナップルを使用した果糖飲料。

222 パイナップルジュース 200ml×12 **¥1,800**円
240日 ヤクルト(山梨県) (税込1,944円)

ストレートタイプのノンアルコール甘酒を、ペットボトル詰めいたしました。コップにうつして温めれば、ホット甘酒に。無加糖でさらりと飲みたいだけです。

223 門前甘酒 ストレートタイプ 350ml **¥400**円
240日 酢屋亀本店(長野県) (税込432円)

良質な北海道小豆を使った町をうすうすに包んでつくりました。黒ごまをのせて表面を焼く、香ばしさを添えてあります。

224 うすかわまんじゅう 5個 **¥810**円
未広堂(石川県) (税込874円) 30日

香ばつかしの甘い味。しっとりした口付けの良いチョコのマープル模様のカステラ。

225 マープルカステラ 6個 **¥338**円
スイートファクトリー(愛知県) (税込365円) 60日

味の伝統を継承してきた職人が、白えびの風味と食感をいかすため、じっくり時間をかけて生地を熟成させてから良質の油で揚げました。

229 白えびせん 60g **¥370**円
150日 シンエツ(富山県) (税込399円)

お豆腐屋さんのおからとアーモンドプードルをたっぷり使ったヘルシーなクッキーです。

226 おからクッキー 70g **¥320**円
社会福祉法人ほっとはむ(愛知県) (税込345円) 50日

ほんのり香るシナモン、ほろ苦いカラメルの上品な甘さとサクサクとした食感が人気の秘密です。世界各国の有名ホテルや飛行機の機内でも用いられるほか高く評価されています。コーヒー、紅茶に大変良く合います。

227 ロータス カaramelビスケット 25枚 **¥500**円
ロータスベーカー(原産国ベルギー) (税込540円) 365日

10種類の野菜(たまねぎ・赤ピーマン・パセリ・ごぼう・じゃがいも・かぼちゃ・モロヘイヤ・トマト・ほうれん草・にんじん)を練り込んだクラッカーです。香料、着色料不使用。

228 10種類の野菜クラッカー 5枚×6袋 **¥268**円
前田製菓(大阪府) (税込289円) 180日

三陸産の産地厳選し、宮城の地酒「一ノ蔵特別純米酒」や天然塩(自然海塩)だけで味つけてじっくり焼き上げ身を粗めにほぐしました。

233 銀鮭焼きほぐし 70g **¥498**円
ヤマウチ(宮城県) (税込537円) 180日

伊勢のアサリを洗剤なし、出汁にかつお、昆布を使用したこだわりの一品。

234 伊勢の生のり佃煮 100g **¥398**円
伊勢フーズ(三重県) (税込429円) 180日

レアチーズムースに北海道産生クリームを加え、濃厚なミルク感とまろやかさを味わえるタルトです。カットの手間いらずの利便性とおいしさの両方を兼ね備えました。

230 切れてるレアチーズタルト 6切 **¥338**円
冷蔵8日 プレシア(神奈川県) (税込365円)

牛蒡、れんこん、人参、しいたけ、かんぴょうを味付。少しのために炊いたご飯(2合)に混ぜるだけ。お好みの具材を飾ってどうぞ。

231 国産野菜のちらし寿司の素 180日 140g(2合用) **¥238**円
にんべんフーズ(静岡県) (税込257円)

北海道小豆と砂糖、塩のみでつくりました。

232 レトルぜんざい 180g **¥218**円
1年 泉万福堂(愛知県) (税込235円)

国産のうるち米を使用した香ばかしい五平餅です。香ばしい醤油の味が食欲をそそります。

237 五平餅 1本(五平餅100g、たれ20g) **¥240**円
古産製菓(岐阜県) (税込259円) 冷蔵所90日

三陸産の産地厳選し、宮城の地酒「一ノ蔵特別純米酒」や天然塩(自然海塩)だけで味つけてじっくり焼き上げ身を粗めにほぐしました。

233 銀鮭焼きほぐし 70g **¥498**円
ヤマウチ(宮城県) (税込537円) 180日

密切れが良く、くちどけの良い佐賀有明海産明海産の海苔をパリッと焼きました。便利なチャック付です。

235 佐賀有明海産焼のり(金印) 10枚 **¥720**円
朝日海苔本舗(三重県) (税込777円) 270日

糖質70%オフの合わせ酢です。優しい甘みと酸味で、そのままかけて、酢の物やマリネ、照り焼きのたれなどに使用できます。

236 かんたんヘルシーで酢 360ml **¥298**円
内藤製菓(長野県) (税込321円) 1年

国産のうるち米を使用した香ばかしい五平餅です。香ばしい醤油の味が食欲をそそります。

237 五平餅 1本(五平餅100g、たれ20g) **¥240**円
古産製菓(岐阜県) (税込259円) 冷蔵所90日

今日の一品 **冷しゃぶ**

20 トマト 約450g **¥360**円
25 葉っぱミックス 約70g **¥128**円

180 コーブルが産直豚ロースしゃぶしゃぶ用 160g **¥630**円
得 **¥600**円

自然豊かな新城市で農薬を極力控えて育てた、芳醇な香りと程よい甘さを持つ、粒の大きなお米です。

238 お米あいちのかおり 2kg **¥1,980**円
新城市農産(愛知県) (税込2,138円)

有機質肥料を使い化学合成農薬の使用は極力おさえて栽培。

239 お米にこまる **得** **¥1,850**円
新城市農産(愛知県) (税込1,998円)

再生紙100%トレットペーパー。リーフエンボス加工で柔らかく、2枚重ねのミシン目入り。国産、無香料。

240 トレットペーパーグリーンライフリサイクルペーパー(ダブル) 50m×12ロール **¥598**円
丸善製紙(国内製造) (税込657円)

ひじきと野菜入りの練り物。ふんわり食感で煮物にうまみとコクが出ます。



135 100g 216kcal
総量 1.3g

白身魚揚げ 8個 **¥238**
◎冷蔵9日 スギヨ(石川県) (税込257円)

ふんわり揚げ 京のとうふ天 天揚げ



136 100g 103kcal
総量 1.6g

京のとうふ天3個入り **¥380**
◎冷蔵7日 はまー(京都府) (税込410円)

北海道産の新鮮リンゴのサクサクとした食感。揚げたはひんやりです。



137 100g 114.4kcal
総量 1.7g

無リン角天 3枚 **¥198**
◎冷蔵7日 八鳥(愛知県) (税込213円)

国産の白菜、みょうな、菜の花、赤かぶら、人参を白濁油ベースにリンゴ酢を加え、あっさりとしたサラダ感覚に仕上げました。



138 100g 20.9kcal
総量 2.4g

菜の花五色漬 130g **¥288**
◎冷蔵7日 匠造(京都府) (税込311円)

福井県産の紅映梅を使用。少し小ぶりですが、やさしい味わい。



139 100g 79kcal
総量 6.6g

福井県産 紅映梅さっぱり **¥498**
JA福井県 梅の里会館(福井県) 180日 170g (税込537円)

国産大根を揚げたの原木で揚げ、芳醇で味わい深い香りがのたくあん漬に仕上げました。「いぶりがっこ」は、秋田県地産特産品のお漬物です。



140 100g 64kcal
総量 3.0g

いぶりがっこ 1本入 **¥698**
いぶりの里(秋田県) 180日 (税込753円)

あっさりとした塩味液に漬けた胡瓜の漬物です。



141 100g 22kcal
総量 1.3g

素材の旨み きゅうり漬 130g **¥228**
香林小夜子(愛知県) 8日 (税込246円)

大根の繊維が柔らかく、歯ごたえがよい。揚げたはひんやりです。



142 100g 98kcal
総量 3.4g

カクテキ 180g **¥248**
三井食品工業(愛知県) 24日 (税込267円)

国産の天草で作ったところてん。沖縄黒糖使用です。



143 100g 99.5kcal
総量 0.06g

ところてん 沖縄黒糖蜜 1個 **¥308**
みゆせやフジモト(岡山県) 90日 125g・黒糖20g (税込332円)

真がいっぱい詰まっています。美味しい。



144 100g 310kcal
総量 1.67g

貝だくさん豚まん 280g **¥550**
あぐり屋川(高知県) 7日 (2個入り) (税込594円)

甘みが強いブランド豚四万十ポーク、国産玉葱、高知県四万十産生姜を食材に使用し、ボリュームたっぷりに薄皮で包み込みました。1個35gの大粒肉しゅうまいです。



145 100g 74kcal
総量 0.45g

肉しゅうまい 210g(6個入) **¥500**
◎冷蔵7日 あぐり屋川(高知県) (税込540円)

薄皮は松の葉の香りがたまりません。



146 100g 234kcal
総量 1.2g

薄皮浜松餃子(肉) 17g×16個 **¥458**
◎冷蔵6日 マルマツ(静岡県) (税込494円)

水餃子の皮の食感を再現した、揚げたはひんやりです。



147 100g 413kcal
総量 1.8g

玉子マカロニサラダ 1個 **¥198**
ベスト(滋賀県) 冷蔵お届け当日(150g) (税込213円)

国産ほうれん草を使用した定番の胡麻和え。



148 100g 98kcal
総量 1.4g

熊本県産 ほうれん草の 胡麻和え 1個 **¥228**
テリア食品(愛知県) 冷蔵お届け当日 (税込246円)

国産ほうれん草を使用した定番の胡麻和え。



148 100g 98kcal
総量 1.4g

熊本県産 ほうれん草の 胡麻和え 1個 **¥228**
テリア食品(愛知県) 冷蔵お届け当日 (税込246円)

国産なすのおひたし



149 100g 96kcal
総量 0.7g

国産なすのおひたし 1盛 **¥298**
フジッコ(岐阜県) 冷蔵お届け日含む2日 (税込321円)

電子レンジで温めてお召しあがりください。



150 100g 161kcal
総量 1.5g

肉じゃが 1盛 **¥328**
フジッコ(岐阜県) 冷蔵お届け当日 (税込354円)

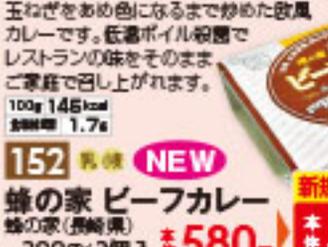
昆布は北海道産、お米は地元産のひとめぼれと素材にこだわった一品です。



151 100g 199kcal
総量 1.8g

昆布煮豆 170g **¥428**
◎90日 水上食品(愛知県) (税込462円)

佐世保で愛され続けているカレーを昔懐きの食卓へ。玉ねぎをあめ色になるまで炒めた改良カレーです。低温ポイル殺菌でレストランの味をそのままご家庭で召し上がれます。



152 100g 145kcal
総量 1.7g

蜂の家 ビーフカレー 200g×2個入 **¥580**
蜂の家(静岡県) 30日 (税込626円)

電子レンジで温めてお召しあがりください。



153 100g 260kcal
総量 1.1g

おだしで美味しい 揚げ出し豆腐 1盛5個 **¥328**
冷蔵お届け当日 フジッコ(岐阜県) (税込354円)

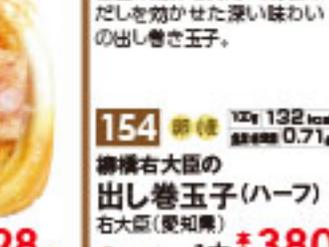
電子レンジで温めてお召しあがりください。



153 100g 260kcal
総量 1.1g

おだしで美味しい 揚げ出し豆腐 1盛5個 **¥328**
冷蔵お届け当日 フジッコ(岐阜県) (税込354円)

国産の鰯節を使用し、秘伝のだしを効かせた深い味わいの出し巻き玉子。



154 100g 132kcal
総量 0.71g

御橋右大臣の 出し巻玉子(ハーフ) 1本 **¥380**
右大臣(愛知県) 冷蔵お届け日含む4日 (税込410円)

鎌は日本近産、昆布は北海道産、お米は地元産のひとめぼれと素材にこだわった一品です。



155 100g 150kcal
総量 1.8g

吾左衛門 令和寿し 鯖 米巻(鳥取県) **¥1,500**
お届け日 冷蔵お届け日含む3日 1本 (税込1,620円)

電子レンジで温めてお召しあがりください。



156 100g 325kcal
総量 0.9g

三元豚 焼きハンバーグ 105g(1個) **¥450**
蔵王ミート(山形県) 30日 (税込486円)

電子レンジで温めてお召しあがりください。



156 100g 325kcal
総量 0.9g

三元豚 焼きハンバーグ 105g(1個) **¥450**
蔵王ミート(山形県) 30日 (税込486円)

鹿児島県山崎の産肉と鹿児島県産の豚肉を使用しています。そのまま食べても、お家の野菜と一緒に炒めて「豚肉炒め」などお手軽に楽しめるアレンジができる商品です。



157 100g 308kcal
総量 2.6g

黒豚の肉団子(固形量100g) 150g **¥218**
◎冷蔵45日 石井食品(佐賀県) (税込235円)

三河一色うなぎをじっくり焼き上げ、薄切にしたものを刻み、タレ漬にしました。ひつまぶしやちらし寿司などにも。



158 100g 118kcal
総量 1.1g

三河一色産 きざみうなぎ蒲焼 50g (固形量30g)×2 **¥940**
美光水産(愛知県) 7日 (税込1,112円)

カニ風味がまばことコロコロ食感の中巻くらげをさっぱりとした甘酢で和えた一品。



159 100g 94kcal
総量 2.3g

かに風味甘酢くらげ 150g **¥298**
◎冷蔵15日 ヒオキ食品(愛知県) (税込321円)

電子レンジで温めてお召しあがりください。



160 100g 101kcal
総量 1.9g

こはだかぶら漬 120g **¥398**
◎冷蔵15日 ヒオキ食品(愛知県) (税込429円)

電子レンジで温めてお召しあがりください。



160 100g 101kcal
総量 1.9g

こはだかぶら漬 120g **¥398**
◎冷蔵15日 ヒオキ食品(愛知県) (税込429円)

味付もずく三杯酢



161 100g 17kcal
総量 1.1g

味付もずく三杯酢 60g×3 **¥238**
◎冷蔵21日 60g×3 (税込257円)

三陸産のわかめを湯通しして塩漬しました。水もどして、歯ごたえの良い食感をお楽しみいただけます。サラダや汁物の食材に。



162 100g 11kcal
総量 30g

塩蔵わかめ(三陸産) 50g **¥298**
丸干水産(愛知県) 60日 (税込321円)

兵衛製菓のいわしの焼魚を使用し、サクサクとした食感のからしめん。



163 100g 187kcal
総量 6.6g

かちり(上乾ちりめん) 45g **¥388**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込419円)

ロシア産又はアメリカ産すけそうたの卵を使用。



164 100g 119kcal
総量 4.6g

無着色たらこ 80g **¥428**
◎冷蔵12日 (税込462円)

北海道産真ホッケを使用。鮮度のよい真ホッケを使用。



165 100g 176kcal
総量 1.8g

真ほっけ 銘茶干し 2枚 **¥528**
マルヤ水産(静岡県) 冷蔵お届け日含む2日 (税込591円)

瀬付き真あじ開き



166 100g 169kcal
総量 1.7g

瀬付き真あじ開き 2枚(約200g) **¥498**
坂真水産(静岡県) 冷蔵お届け日含む2日 (税込537円)

電子レンジで温めてお召しあがりください。



167 100g 217kcal
総量 1.62g

塩銀鮭 2切(約150g) **¥548**
カネス(愛知県) 冷蔵お届け日含む3日 (税込591円)

自社工場で、ノルウエー産のサバを西京味噌でじっくり漬け込みました。加熱調理してください。



168 100g 323kcal
総量 0.6g

サバ西京漬 約220g(3切) **¥568**
◎冷蔵7日 カネス(愛知県) (税込613円)

無塩せき、平田牧場の国産豚肉使用。



169 100g 176kcal
総量 1.3g

日本の米育ち 三元豚 ロースハム 65g **¥430**
◎冷蔵15日 (税込464円)

平田牧場三元豚を使用したモモハム。発色剤を使用。



170 100g 173kcal
総量 2.3g

日本の米育ち三元豚 切落しモモハム 100g **¥380**
◎冷蔵20日 平牧工房(山形県) (税込410円)

皮なしタイプでふんわり食感。薄切りのプロセスチーズとナチュラルチーズ入りの一口サイズ。



171 無塩せき チーズ入り ころころウィンナー 348円

無塩せき。平田牧場三元豚のバラ肉を天然だしの調味液に漬け込んで造りました。



172 日本米育ち三元豚 極みベーコン 430円

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別飼料飼育鶏のムネ肉を加工...



173 恵那どりの ぼくしチキン 228円



174 近江牛モモ切落とし 1,150円

飼料に品種改良されたお米を中心としたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを活かし、肉じょうなど、便利に使えます。



175 鳥取県産 こめ育ち牛小間切 780円

三重県産豚肉。4ミリスライス。真空パック。



176 コープしが 産直豚ロース生姜焼用 480円

岐阜県高山の自然豊かな高原にあるロッセ牧場の産直豚。生肉の臭いを取り除き、食感と歯ごたえを保持した材料としてお召し上がりいただけます。



177 産直豚ヒレひとくちカツ用 798円

品種改良技術により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた少量平田牧場産豚肉(産直豚)。繊細な肉質と上品な甘味が味わえます。使い勝手の良い切り落とし。



178 金華豚 切り落とし 658円



179 三元豚 バラモモ しゃぶしゃぶ用 1,880円



180 国産豚 プルコギ炒めセット 520円



181 三元豚 豚ミンチ 420円



182 産直若鶏ムネ肉 250円

ヒナより出荷まで抗生物質、抗悪菌等の薬剤の入った飼料を使用しないで育てた安心、安全な鶏です。



183 産直若鶏モモ肉 240g 335円

ヒナより出荷まで抗生物質、抗悪菌等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。



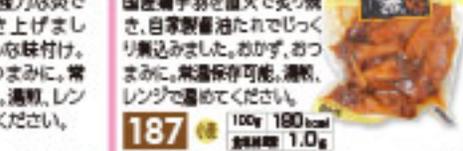
184 産直若鶏手羽元 298円

岐阜県産のモモ肉、ムネ肉をみそと特製のタレで味付。お好みの野菜を加えてよく焼いてお召し上がりください。



185 恵那どりの ケイチちゃん(みそ味) 418円

国産手羽元を直火で炙り焼き、自家製醤油たれでじっくり煮込みました。おかず、おつまみに。常備保存可能。湯煎、レンジで温めてください。



187 じっくり煮込んだ やわらかい手羽煮 610円

ナムル、肉味噌に半熟玉子2個とコチジャンがついて、ご飯(白)のせだけで簡単にピビンバがつくれるセットです。



188 4種の具材の ピビンバ 680円

細く長くカット。洗ってすぐに使える。



189 千切りキャベツ ビッグパック 218円

人参、ケール、サニーレタス、グリーンリーフレタス、水菜、ピーマン、パプリカ入り。



190 ケールが入った 7品目の 緑黄色野菜サラダ 218円



191 ミニトマト 280円



192 ミニトマト あいこ 280円



193 きゅうり 240円



194 なす 260円



196 スナッパえんどう 238円



197 ピーマン 128円



198 グリーン アスパラ 298円



199 長ねぎカット 298円



200 アツミ野菜BOX 1,050円



201 国産 かぼちゃ(カット) 430円



202 さつま芋・あまゆう 360円



203 長芋 280円



205 土付れんこん 480円

206 えのき 約180g **¥118**円
長野県産 (税込127円)



207 国産 生きくらげ 約60g **¥220**円
伊豆農産組合 (静岡県) (税込237円)



208 生どんこしいたけ **¥320**円
ホクト(長野県) 6個 (税込345円)



209 ホクトのきのこ3種セット **¥348**円
エリンギ(長野県産) 舞茸(しめじ)(静岡県産) 3品 (税込375円)



210 カットフルーツパイン 160g **¥280**円
ファーマインド(愛知県) 冷蔵お届け日 **¥298**円
含む3日 (税込321円) **※ ¥280**円 (税込302円)



211 カラマンダリン 約500g **¥398**円
豊後産(三重県) (3~5玉) (税込429円)



212 ふじりんご 約600g **¥698**円
青森県産 (2~3玉) (税込753円)



213 アンデスメロン 1玉(約800g) **¥1,280**円
熊本県産 (税込1,382円)



214 キウイフルーツ サンゴールド 3玉 **¥480**円
ニュージーランド産 (税込518円)



215 アボカド 1個 **¥245**円
メキシコ又はペルー産 (税込264円)



216 ゴールドプレミアム甘熟王 約600g **¥298**円
フィリピン産 (税込321円)



217 スウィーティオグリーン フォレストバナナ 約550g **¥288**円
フィリピン産 (税込311円)



218 プレミアムスイートバナナ 約450g **¥198**円
フィリピン産 (税込213円)



219 ぎふ美濃茶 ほうじ茶 ティーバッグ 24g **¥298**円
静岡県(岐阜県) 270日 (3g×8) (税込321円)



220 ゼリー入りメロンソーダの素 315g **¥750**円
群馬県産(長野県) 365日 (税込810円)



221 食べるキャロットジュース 160g×10本 **¥1,480**円
18ヵ月 ゴールドパック(長野県) (税込1,598円)



222 グレープフルーツジュース 200ml×12 **¥1,560**円
180日 ヤクルト(山梨県) (税込1,684円)



223 凍らせるとシャキッと美味しいフルーツバー 80g×5種×4 **¥2,180**円
スイカ、メロン、レモン、あまおう、日向夏 300日 ゴールドパック(長野県) (税込2,354円)



224 りんごジュース(箱) 1000ml×6 **¥2,700**円
長野県産(長野県) 120日 (税込2,916円)



225 伊勢赤飯おはぎ 2個 **¥280**円
伊勢産餅(三重県) お届け日含む2日 (税込302円)



226 伊勢かしわ餅(つぶあん) 100g **¥280**円
伊勢産餅(三重県) お届け日含む2日 ×2個 (税込302円)



227 国産天草 100%金のあんみつ 225g(菓天130g、あん40g) **¥550**円
赤えんどう30g、黒みつ25g 冷蔵31日 むつみ(東京都) (税込594円)



228 どもきびだんご 10個 **¥620**円
31日 山方水産堂(岡山県) (税込669円)



229 ごぼうあられ 白木(愛知県) 130g **¥700**円
120日 (税込756円)



230 えびせん あゆみ75g **¥350**円
光栄堂(愛知県) 180日 (税込378円)



231 翠山亭「なめたけ」 160g **¥338**円
信濃産(長野県) 365日 (税込365円)



232 乳精 神州一味噌 即席おみそ汁(20食減塩タイプ) とうふ・長ねぎ・わかめ 油揚げ・ほうれん草各4食 **¥420**円
180日 神州一味噌(長野県) (税込453円)



233 まぜご飯の素 香りごぼう 110g (2合用) **¥500**円
180日 (税込540円)



234 柚子こしょうドレッシング 300ml **¥498**円
180日 (税込537円)



235 国産百花蜜(はちみつ) 150g **¥1,050**円
山田養蜂場(茨城県) 720日 (税込1,134円)



236 節辰のそうめんつゆ 500ml **¥398**円
1年(3倍希釈) (税込429円)



237 揖保乃糸 結びむぎ 150g **¥298**円
900日 (税込321円)



今日1品 **ゆきそば** **¥238**円 (税込257円)

12 おなじみ企業 極みたまご「さくら」6個(大小混) **¥168**円 (税込181円)

18 おなじみ企業 コープしが産直豚小間切 200g **¥380**円 (税込410円)

22 おなじみ企業 春キャベツ 1玉(約650g) **¥198**円 (税込213円)

122 深蒸し仕立て焼そば 1食(140g) **¥188**円 (税込203円)



238 福来庵伝統熟成本みりん 500ml **¥1,000**円
720日 (税込1,100円)



239 佐賀米 さがびより 2kg **¥1,880**円
JAおいち経済連(佐賀県) (税込2,030円)



240 特別栽培米 ゆめびりか 2kg **¥2,080**円
JAおいち経済連(北海道産) (税込2,246円)



4月5週 お届け予定

母の日 ご褒美&ギフト企画

おはよう宅配 プラス 別チラシ企画

フェアトレード企画



紹介商品は変更になる場合があります。詳しくは別チラシをご覧ください。
ご注文のしめ切りは **3月27日(金)**
Webでのご注文は1週注文画面で、利用点数・金額はお届け前に告知されます。



果実ゼリー 企画



4月4週 お届け予定



4月3週 お届け予定

富山から直送 きときとお魚ボックス

4月17日(金)~18日(土) お届け日選べます

水揚げされた旬のお魚を予定しています。池の状態により、魚種・数はお任せで梱包します。
※天候などの事情により水揚げがない場合は、申し訳ありませんが、お届け(配達)もありません。ご了承ください。

「新規商品 原材料名のご案内」(5月分)をご希望の方は商品番号 **8001** でご注文ください。

- 1週OCR注文用紙裏面 4桁注文番号欄またはWeb注文画面でご注文ください。(無料)
- Web注文画面では、各週の **今週の新商品** から新商品ごとに原材料名がご覧いただけます。

※4月企画でご注文いただくと 5月分の「新規商品 原材料名のご案内」を5月おはようガイド(4月13日より配布)と一緒にお届けいたします。

コープあいち公式 LINE コープあいち

コープあいちの事業や取り組み 社会貢献・SNSキャンペーン情報など 幅広く配信しています。お友達登録、お待ちしています!

毎週金曜日 配信!

2026年4月号 声 リクエストやお気に入り商品など、「お声」をお聞かせください!

商品のこと、しくみのこと、朝食でこんな工夫をしている...などなど。お気軽にペンをとって...

宅配料について

表示金額は本体価格です(税込価格は目安価格です)

・1回の利用が10点以上 または 2,300円(税込)以上で 宅配料無料

・別チラシ企画商品(4桁注文番号)の 点数・価格も通常商品と合算できます。

※2回利用の特典
週の合計が18点以上もしくは 3,500円以上の場合は宅配料無料。

利用金額は税込価格を基準にします	2,300円以上	1,600円~2,299円	1,599円以下
10点以上	無料	56円(税込)	112円(税込)
9点			
7点			
6点			
1点			

おはよう宅配ご利用までのステップ

- お電話でお申し込み TEL.052-703-1382
- コープあいち未加入の方: スタッフが伺い、コープあいちへの加入手続きをさせていただきます。ご加入の際は出資金1,000円をお預かりします。*出資金は脱退手続き完了時に全額お返しいたします。
- コープあいち組合員の方: スタッフがご案内いたします。お電話のみで登録完了です。
- ご注文 FAX、お電話、インターネットから!
- お申し込み時にお約束した日に注文書をご指定の場所にお届けします。配達日の1週間前までにご注文ください。
- 商品のお届け 毎週に出る必要はありません! 配達日の早朝に指定場所へお届けします。
- お支払い 登録口座から毎月5日に自動で引き落としさせていただきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS SDGs

おはよう宅配では、「SDGs」活動を推進しています。牛乳・卵のパックを回収リサイクルしています。引き継ぎ、ご協力をお願いします。

商品は下記の賞味期間の基準でお届けします

賞味の期間	分類	お届けの基準
6~30日の商品	全品	賞味の期間が1/2以上残っている商品をお届けします。
31~90日の商品	高糖品・乳製品	賞味の期間が1/3以上残っている商品をお届けします。
31~90日の商品	ドライ食品	賞味の期間が1/2以上残っている商品をお届けします。
91日以上の商品	全品	賞味の期間が1/3以上残っている商品をお届けします。
シーズンパックの商品	全品	賞味の期間が2ヶ月以上残っている商品をお届けします。

※シーズンパックの商品...原材料の旬の時期に製造した商品で、順次お届けしている商品です。
※お正月、お盆など工場が長期休業となる場合、特約の一部商品が廃棄お届けとなる場合があります。

お名前: _____ 提出日: 月 日

連絡先: _____ 返事: 要・不要

〇をつけてください。

※切り取り線は目安ですので、おおまかにカットしてお送りください。
FAX.0561-56-8214 又は、通い箱に入れてお送りください。