

★賞味期限○消費期限○は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳糖)★表示価格は本体価格・()内は消費税込みの価格(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

今日の一品 鮭とアスパラごはん

米(2合)と水、鮭2切れとバター10g、醤油、酒小1、塩少々を入れ炊飯し、炊き上がった鮭を取り出し、骨、皮を取り除き、斜め薄切りにしたアスパラ(約4本)と軟飯器に戻し蒸らします。

239 お米にこまる **¥1,980** → **¥1,850**
2kg (税込2,138円) (税込1,998円)

198 グリーンアスパラ 1束 **¥298**
(約100g) (税込321円)

167 塩銀鮭 2切(約150g) **¥528**
(税込591円)

黒米粉と雑穀米(黒米、さび、あわ、ひえ、芽麦、丸麦、赤米、長芽玄米、はと麦、高きび、もちきび)を練り込み大豆油も入れた健康志向の食パン。

101 11種のお米恵みブレッド
グルマンマルセ(岐阜県) **¥550**
◎お届け日含む3日 1個 (税込594円)

高加水率の優しいハードパン。外/内/中もちもち食感が特徴のさわやかな風味のあるパン。

102 パン・ド・ロデブ
グルマンマルセ(岐阜県) **¥500**
◎お届け日含む3日 1個 (税込540円)

酒造でつくったもちもち食感のパンズ(カシバーガーなど)。

103 酵母にこだわったパンズ
グルマンマルセ(岐阜県) **¥280**
◎お届け日含む3日 2個 (税込302円)

塩を使った軽い食感のロールパン。

104 塩バターパン
グルマンマルセ(岐阜県) **¥250**
◎お届け日含む3日 2個 (税込270円)

小麦と塩、熟湯で練り込んだ生地で北海道産小豆使用の粒あんを包み焼き上げた「もっちり」としたあんぱんです。

105 あんにこだわった極上あんぱん
グルマンマルセ(岐阜県) **¥230**
◎お届け日含む3日 1個 (税込248円)

牛乳で作った濃厚な味わい、ちとけの優しい抹茶とブレインのパン生地にした大粒あんぱん。

106 抹茶大納言
グルマンマルセ(岐阜県) **¥380**
◎お届け日含む3日 1個 (税込410円)

生地にはレーズンとカリカリのくるみを混ぜ込んで焼き上げました。

107 レーズンとくるみのパン
タカキペーカリー(広島県) **¥180**
◎お届け日含む3日 3枚 (税込194円)

「もち・むぎゅ」食感。さなこくるみの香ばしささなこ餅の甘みが広がります。

108 石窯きなこ&くるみ(国産小麦粉と国産米粉)
タカキペーカリー(広島県) **¥198**
◎お届け日含む3日 1個 (税込213円)

コクのある甘さの黒糖を使い、しっとりしています。

109 黒パンロール
本間製パン(愛知県) **¥170**
◎お届け日含む4日 3個 (税込183円)

チョコレートたっぷり練りこみ、ひと口食べればあんわり柔らかい食感とチョコの甘さが広がります。

110 チョコマーブル
本間製パン(愛知県) **¥580**
◎お届け日含む4日 (税込626円)

地域限定生乳を使用し、低温で殺菌することにより生乳に近い牛乳です。

111 ひるがの低温殺菌牛乳1000ml
美濃酪農(岐阜県) **¥298**
◎冷蔵お届け日含む4日 (税込321円)

牛乳と小麦粉を練りこみ、お好み焼きの生地を焼いたパン。

112 せいきょう牛乳
美濃酪農(岐阜県) **¥218**
◎冷蔵11日 200ml×3 (税込235円)

濃厚半島産牛乳使用。おかん・果粒・果汁入り。

113 渥美半島のヨーグルトみかん
中央製乳(愛知県) **¥158**
◎冷蔵14日 80g×2 (税込170円)

ヤスダヨーグルトマンゴー。ヤスダヨーグルト(新潟県)。

114 ヤスダヨーグルトマンゴー
ヤスダヨーグルト(新潟県) **¥488**
◎冷蔵22日 150g×3 (税込527円)

牛乳をたっぷり使用した滑らかなプリン。

115 渥美半島の牛乳プリン
中央製乳(愛知県) 90g×2 **¥158**
◎冷蔵14日 (税込170円)

糸引きの良いモッツアレチーズを60%以上配合。グラタンやピザ、トーストに。

116 Cheeno!モッツアレチーズ
テリウ・プロダクツソリューション(東京都) **¥598**
◎冷蔵100日 300g (税込645円)

お好み焼きセット 山羊入りぶた玉

117 お好み焼セット 山羊入りぶた玉
おはなはん(和歌山県) 1人前 **¥380**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込410円)

本格ナポリ風クラストにパルメザン、ナチュラルチーズ、熟成乾燥ベーコン、セミドライソーセージをトッピングした彩りミックスピザ。

118 イタリアンピザバジル
テリソーレ(東京都) **¥558**
◎冷蔵14日 1枚(185g) (税込602円)

押麦入りのターメリックライスにベジメタルソースを合わせ、牛肉入りのミートソースをトッピングし焼き上げました。押麦のモチモチとした食感をお楽しみください。

119 ミラノ風ドリア(押麦入り)
ヤヨイフード(新潟県) 200g **¥348**
◎冷蔵お届け日含む4日 (税込375円)

クリーミーなベジメタルソースとシュレッドチーズと角切りのチーズをトッピングし、香ばしく焼き上げました。チーズと旬の良いパルメザンチーズを加えることで、美味しく仕上げました。

120 7種のチーズのグラタン
ヤヨイフード(新潟県) 200g **¥348**
◎冷蔵お届け日含む4日 (税込375円)

三重県産小麦100%使用。たまり醤油のタレ付き。

121 伊勢うどん(ゆで)
二人前(220g×2・タレ付) **¥278**
◎90日 お刺身用(三重県) (税込300円)

国産のそば粉を使用したそばです。(そば粉:5割) 麺を乱切りにすることで手切り感を演出しました。劇的食感のかけざる兼用そばつけ付き。

122 特撰 信州乱切りそば(生)
二人前(めん220g・つゆ36g×2) **¥428**
◎冷蔵14日 徳島製麺(徳島県) (税込462円)

大粒の国産大豆100%使用。納豆の発酵熟成に最適な松尾木に包んだ昔ながらの味です。

123 都納豆(大粒) 80g×2 **¥248**
◎冷蔵10日 小杉食品(三重県) (税込267円)

北海道産小粒大豆を100%使用。お好みの味でお楽しみください。

124 大豆を味わう小粒納豆
小杉食品(ヤマザン食品)(三重県) **¥108**
◎冷蔵10日 40g×3 (税込116円)

国産大豆(ひくゆたか)を100%使用し「オカラ」の出し製法で作られた豆腐です。丸型から四角型パックに変更。

125 大豆 そのまま豆腐
マルツネ(愛知県) **¥188**
◎冷蔵30日 120g×2個 (税込203円)

銘産名産の大きく、厚みのある油あげ。二度揚げすることでふっくらやわらか。パリッとした食感りと弾力もあり、クセのない風味。

126 栃尾あぶらげ
佐々木商事(新潟県) **¥198**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込213円)

揚げかま6種類ある中から、いか・小えび・青さのりの3種類を組合せにした海鮮組合せです。

127 揚げかま海鮮味セット
八角(愛知県) 3枚入り **¥428** → **¥408**
◎冷蔵7日 (税込462円) (税込440円)

すり身を低温で練り上げた、モチモチ食感です。国産ごぼうならではの甘味と香ばさみのある食感です。

128 京のごぼう天
はまー(京都府) **¥378** → **¥368**
◎冷蔵10日 4本 (税込408円) (税込397円)

すり身をグナとタラを使用、無でん粉で蒸しあげた小ぶりの揚餅です。

129 豆かま 紅
藤清(神奈川県) 120g **¥268**
◎冷蔵10日 (税込289円)

揚げかま6種類ある中から、いか・小えび・青さのりの3種類を組合せにした海鮮組合せです。

131 無リンちぎり揚げたまねぎ
120g **¥258**
◎冷蔵7日 八角(愛知県) (税込278円)

肉厚で食べ応え十分、それでいてソフトな食感。なややかな風味が特徴。鍋や炒め物、揚げ物などに最適です。

132 ビタミン太ちくわ
スギヨ(石川県) 2本 **¥198**
◎冷蔵10日 (税込213円)

無リンすり身使用。かまぼこの身に、山崎の風味をほどよく合わせて揚げました。木の葉・ごま・えび・ゆず・白海苔の5種類の味を美味しく食べられるパックにいたしました。軽く温めると、より香ばしい風味をお楽しみいただけます。

133 鈴廣のあげかま
鈴廣かまぼこ(神奈川県) **¥678**
◎冷蔵15日 5種5枚 (税込732円)

野菜を食べようプロジェクト。
国産大豆の皮を適度に剥いて刻み、食感よく仕上げた柚子風味の甘酢漬け。

134 100g 41kcal
食塩相当量 1.4g

ゆず大根
三井食品工業(愛知県)
冷蔵21日 240g(税込246円)

紀州南高梅 しそ漬熟撰つづれ梅
紀州フーズ大谷(和歌山県)
冷蔵所180日 160g(税込645円)

135 100g 64kcal
食塩相当量 9.7g

国産なら漬
三井食品工業(愛知県) 90g
冷蔵30日 **308円**
(税込332円)

136 100g 182kcal
食塩相当量 3.4g

旨味の強い漬物を使用したエキスにグルタミン酸が豊富といわれる菓干のだしを使用した白菜刻みキムチ。

200g **308円**
(税込332円)

137 100g 88kcal
食塩相当量 4.0g

地元産原料の他、国産のこんにやくからつくった味しみの良いこんにやく。

250g **138円**
(税込149円)

138 100g 32kcal
食塩相当量 2.3g

国産天草100%。柚子のゆずは丸大豆醤油と味噌の絶妙な調和と国産柚子果汁の風味がより、国産柚子の風味が香る唐辛子。四万十川産の糸青のり使用。

180g・つゆ28g **428円**
ふりかけ1.2g・唐辛子0.3g(税込462円)

139 100g 64kcal
食塩相当量 3.4g

横浜中華街「新橋」の監修した小籠包です。豚肉と鶏肉に生薬・ポークエキス・オイスターエキス・唐ごりを配合し、もちもちの皮で包みました。袋のまま電子レンジで温めるだけで出来立てのおいしさが味わえます。

168g(6個) **298円**
(税込321円)

140 100g 312kcal
食塩相当量 2.4g

国内産「青しそ」を使用し、爽やかな風味のある餃子に仕上げました。皮はもち米粉とポークエキスを練りこみ、パリッともちもち! 旨みのある薄皮です。タレなし。

14個入り(196g) **328円**
(税込354円)

141 100g 496kcal
食塩相当量 2.3g

青森県産長芋使用。4切れにカット済みです。レンジで温めてお召し上がりください。

1個 **458円**
(税込494円)

142 100g 329kcal
食塩相当量 2.3g

青森県産長芋使用! ふわふわ長芋焼
わかば食品(岐阜県) 1個 **458円**
(税込494円)

うどん、鶏つゆ、味付揚げ、蒲焼、生鮓、みつま、七味のセット。

1食545g **498円**
(税込537円)

143 100g 376kcal
食塩相当量 6.4g

マカロニに、たまねぎ、にんじん、ツナ、コーンを配合し、マヨネーズで和えました。使い勝手の良い食べ切りサイズです。

105g **155円**
(税込167円)

144 100g 220kcal
食塩相当量 1.1g

じゃがいも、人参など野菜とハムを和えたボリューム感のあるサラダです。

1個(142g) **198円**
(税込213円)

145 100g 263kcal
食塩相当量 1.6g

白だしをベースとした甘さを抑えた調味液であっさりとした高野豆腐を炊き上げました。

1盛 **228円**
(税込246円)

146 100g 136kcal
食塩相当量 1.7g

北海道産長芋使用! ふわふわ長芋焼
わかば食品(岐阜県) 1個 **458円**
(税込494円)

だしが決めての筑前煮
フジッコ(岐阜県) 1盛 **328円**
(税込354円)

148 100g 186kcal
食塩相当量 1.7g

国産大豆を使用したおからに豆乳を合わせることでなめらかにしていますが、おからをしっかりと感じて頂けます。

1盛(100g) **198円**
(税込213円)

149 100g 170kcal
食塩相当量 1.1g

別々の味付けにし、4種類のナムルです。

1盛 **298円**
(税込321円)

150 100g 139kcal
食塩相当量 2.9g

天日干した丹波黒豆を使用。豆の持つ風味を保ちワイン等を加えて味付け。

120g **438円**
(税込473円)

151 100g 244kcal
食塩相当量 0.3g

九条ねぎたっぷりだし巻玉子
ベスト(滋賀県) 1包 **198円**
(税込213円)

152 100g 107kcal
食塩相当量 1.8g

栗穴子を断面にのせ、食べやすく8切れにカットした一口サイズの押寿司です。生薬も酢漬けタレ付

1本(8切) **1,300円**
(税込1,404円)

153 100g 613kcal
食塩相当量 2.3g

平田牧場三元豚を使用し、深い味わいのデミグラスソースのハンバーグ。温めるだけで本格的なハンバーグをお楽しみください。

130g **450円**
(税込486円)

154 100g 346kcal
食塩相当量 1.2g

丸ねぎをソースパティにたっぷり使用し、ねぎ本来の食感を活かします。空崎県産若鶏100%使用、お家で簡単に切るほどふわふわとやわらかいパティです。

1個・150g(固形量90g) **238円**
(税込257円)

155 100g 216kcal
食塩相当量 2.0g

食べやすいひと口サイズにカットしたさんまを使用。玉ねぎとにんじん、唐辛子と一緒に特製の南蛮漬に漬け込みました。

150g **298円**
(税込321円)

156 100g 146kcal
食塩相当量 1.7g

新規お試し価格
本番 **270円**
(税込291円)

三河一色産のうなぎを丁寧に焼き上げ蒲焼に。

1尾(約135g) タレ・山椒付 **2,680円**
(税込2,894円)

157 100g 314kcal
食塩相当量 1.4g

三河一色産のうなぎを白焼きにしました。わさび醤油などで。

1尾(約135g) **2,680円**
(税込2,894円)

158 100g 306kcal
食塩相当量 0.3g

三河一色産のうなぎをしっかりと焼き上げ、蒲焼にしたものをカット、タレ、山椒付。

50g×2パック(タレ+山椒付) **1,800円**
(税込1,944円)

159 100g 314kcal
食塩相当量 1.4g

三河一色産のうなぎをしっかりと焼き上げ、蒲焼にしたものをカット、タレ、山椒付。

50g×2パック(タレ+山椒付) **1,800円**
(税込1,944円)

159 100g 314kcal
食塩相当量 1.4g

三河一色産のうなぎをしっかりと焼き上げ、蒲焼にしたものをカット、タレ、山椒付。

50g×2パック(タレ+山椒付) **1,800円**
(税込1,944円)

159 100g 314kcal
食塩相当量 1.4g

愛知県産のこはだをさっぱりと甘酢で仕上げました。

150g **320円**
(税込345円)

160 100g 67kcal
食塩相当量 2.6g

インドネシア、インド、その他産の甲イカを使用。タレいわさび付き。

60g **348円**
(税込375円)

161 100g 67kcal
食塩相当量 2.6g

国産のさばを使用。旨みのある醤油に北海道産の昆布出汁と精進産のカツオ出汁をブレンド。手切りしているのでそのまま食べられます。

80g **478円**
(税込516円)

162 100g 309kcal
食塩相当量 1.9g

沖縄県産のもずくに星わさびを入れ、三杯酢で味付け。

60g×2 **185円**
(税込199円)

163 100g 24kcal
食塩相当量 1.2g

沖縄県産の太もずく。さっと水洗いして三杯酢やお味噌汁、サラダ、揚げ物などに。

270g **290円**
(税込313円)

164 100g 4kcal
食塩相当量 1.1g

駿河湾で水揚げされた桜えびをサクッと並べあげ。ホカホカが楽しめる場合があります。

40g **550円**
(税込594円)

165 100g 90kcal
食塩相当量 1.8g

駿河湾で獲れたしらすが水揚げ後すぐに並べあげ。ほろほろ感が楽しめる場合があります。

50g **398円**
(税込429円)

166 100g 90kcal
食塩相当量 1.8g

ナリで製造された銀サケを国内で加工。

2切(約150g) **528円**
(税込570円)

167 100g 217kcal
食塩相当量 1.62g

魚ののったノルウェー産のサバを加工。

2枚(約280g) **630円**
(税込680円)

168 100g 296kcal
食塩相当量 1.2g

アメリカ産の銀だらを使用。オリジナル調味料の糖に72時間漬込み、米本来の甘味を身にしみ込ませています。

2切 **698円**
(税込753円)

169 100g 276kcal
食塩相当量 1.71g

平田牧場三元豚を使用したモモハム、発色剤を使用。

おすすめの声
切厚としとあるが、香かくなく、お肉がおいしいです。

170 100g 173kcal 食塩相当量 2.3g
日本の米育ち三元豚 切落としモモハム **¥380**円
◎冷蔵20日 平牧工房(山形県) (税込410円)

無塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。7本入り。

おすすめの声
出汁の味がおいしいし、保存料・着色料不使用が気に入っています。

171 100g 254kcal 食塩相当量 1.7g
日本の米育ち三元豚 極み荒挽きウインナー **¥308**円
◎冷蔵20日 平牧工房(山形県) (税込332円)

平田牧場三元豚を使ったカット済みベーコン。炒め物やカルボナーラ、ジャーマンポテトなどに。

172 100g 455kcal 食塩相当量 2.2g
日本の米育ち三元豚 長熟だし仕込み ごろごろベーコン **¥550**円
◎冷蔵15日 平牧工房(山形県) (税込594円)

無塩せき。三元豚のモモ肉をじっくり熟成。出汁で味の深みを引き出しました。

173 100g 241kcal 食塩相当量 6.7g
日本の米育ち三元豚 極み生ハム **¥450**円
平牧工房(山形県) ◎冷蔵35日 (税込486円)

指定農場で飼育期間中の生物質を一切使わずに育てた「特別飼料飼育鶏」のムネ肉を加工。そのままサラダやお料理素材としてお召し上がりいただけます。

174 100g 99kcal 食塩相当量 0.9g
恵那どりの サラダチキン **¥228**円
農事組合法人 東濃ミートセンター(岐阜県) ◎冷蔵30日 100g (税込246円)

普段使いの近江牛です。

175 近江牛モモ焼肉用 **¥1,580**円
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵お届け日含む3日 120g (税込1,706円)

飼料用に品種改良されたお米を中心としたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを活かし、肉じがごと、便利に使えます。

176 鳥取県産 こめ育ち牛小間切 **¥780**円
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵お届け日含む3日 170g (税込842円)

真ロース。飼料にお米も与えています。

177 三元豚 肩ローステキカツ用 **¥850**円
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵7日 2枚(200g) (税込918円)

三重県産豚肉。ブロック肉でしか味わえない豚肉のコク、旨みが増えます。

178 産直豚バラ 固まり **¥955**円
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵お届け日含む4日 300g (税込1,053円)

平田牧場の三元豚を使用。豚の頬から首付近の部位。嚼みずりマッシュが特徴。発酵部位のため解凍品でお届け。

179 解凍品 三元豚のトトロ **¥548**円
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵お届け日含む3日 150g (税込591円)

三重県産豚肉。豚ロースをしゃぶしゃぶ用にスライス。

180 コープレが 産直豚ロース しゃぶしゃぶ用 **¥600**円
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵7日 160g (税込680円)

国産豚モモ肉をカットして、製法独自の味をブレンドしたコク深く、風味豊かな味噌に漬け込みました。味噌に漬込みますが、そのまま焼いて下さい。

181 国産豚味噌漬 **¥628**円
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵お届け日含む4日 300g(豚肉250g 味噌50g) (税込678円)

182 三元豚 豚ミンチ **¥420**円
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) ◎冷蔵お届け日含む2日 180g (税込453円)

飼育方法が明確なコープ産豚肉の脂肪の少ないさっぱりとした部位。

183 産直若鶏ムネ肉 **¥250**円
トノーデリカ(岐阜県) ◎冷蔵お届け日含む3日 240g (税込270円)

産直若鶏のモモ肉を小さくカット。炒め物などに。

184 産直若鶏 カットモモ肉 **¥315**円
トノーデリカ(岐阜県) ◎冷蔵お届け日含む3日 200g (税込356円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗腸菌等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。

185 産直若鶏手羽元 **¥298**円
トノーデリカ(岐阜県) ◎冷蔵お届け日含む3日 300g (税込321円)

岐阜県産豚肉をじっくり風味の香ばししょう油で焼付け。加熱調理してください。

186 恵那どりの ケイチちゃん(しょう油味) **¥418**円
トノーデリカ(岐阜県) ◎冷蔵7日 250g (税込451円)

ほくほくとしたじゃがいもと野菜の旨味を味わう定番の煮込み料理となります。

187 ほっこり味しみ 肉じゃが **¥780**円
じゃが芋煮390g(人参、インゲン入り) 具入り煮物ベース140g(玉ねぎ、牛肉、糸こんにゃく) 和風調味料1袋 (税込842円) ◎冷蔵お届け日含む3日

生かした野菜の素材を生かしたシンプル

188 玉ねぎ ミックスサラダ **¥128**円
サラダクラブ(静岡県) ◎冷蔵お届け日含む2日 95g (税込138円)

シャキシャキとした食感が特長の「大根」「白菜」と、人気の香味野菜「青じそ」を組み合わせたサラダです。

189 10品目のサラダ 大根と香る青じそ **¥298**円
サラダクラブ(静岡県) ◎冷蔵お届け日含む2日 150g (税込321円)

190 ミニトマト 約200g **¥280**円
川助グループ(愛知県) (税込302円)

3色セット。色はおまかせください。

191 カラフルトマト(3色) 約200g **¥298**円
川助グループ 加藤さん(愛知県) (税込321円)

水耕レタス1株、ミニトマト100g、わさび菜50gのセット。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄のいずれかをお届け。

192 サラダ野菜セットD **¥380**円
川助グループ(愛知県) 3種 (税込410円)

193 きゅうり 3本 **¥240**円
愛知県産 (約240g) (税込259円)

194 なす 3本 **¥260**円
愛知県産 (税込280円)

195 きぬさやえんどう 約40g **¥230**円
和歌山又は徳島県産 (税込248円)

肉厚のサヤごとどうぞ。炒め物やさっと茹でてサラダ、和え物などに。

196 スナップえんどう 約80g **¥238**円
愛知、鹿児島又は熊本県産 (税込257円)

197 ピーマン 約120g (3~6個) **¥128**円
高知又は鹿児島県産 (税込138円)

198 グリーン アスパラ 1束(約100g) **¥280**円
長野又は熊本県産 (税込321円)

199 長ねぎカット 川助グループ特産、石田さん 斬尾さん(愛知県) 約250g **¥298**円 (税込321円)

大根、キャベツ、ミニトマト、法れん草、人参などをセットしてお届け。

200 アツミ野菜BOX 農産連アツミ産直センター(愛知県) **¥1,050**円 (税込1,134円)

201 国産 かぼちゃ(カット) 約300g **¥430**円
鹿児島又は沖縄県産 (税込464円)

やわらかい食感とじっくり火を通して焼いたときの甘さが特長です。

202 ざつま芋・あまゆう 約600g (紅はるか) **¥360**円
農産連多古町加工味産直センター(千葉県) (税込388円)

203 長芋 約250g **¥280**円
岩手又は青森県産 (税込302円)

204 黄金しょうが 約80g **¥230**円
坂田信夫商店(高知県) (税込248円)

205 洗いごぼう(カット) 約110g **¥230**円
青森又は鹿児島県産 (税込248円)

品種は備中。少し粗目ですが、粘りのある昔ながらのれんこん。

206 土付れんこん 約500g **¥480**円
川助グループ(愛知県) (税込518円)

埼玉県の広葉樹のおか粉を使った団子栽培。

207 伊豆の生しいたけ 約100g **¥220**円
伊豆農民組合(静岡県) (税込237円)

根本を切ってあるのでそのまま使えて便利です。

208 ぶなしめじ(ほぐし) 約150g **¥198**円
長野県農産中川園芸センター(税込213円)

209 えのき 約180g **¥118**円
長野県産(税込127円)

36 エリンギ、舞茸、しめじのセット。

210 ホクトのきのこ3種セット **¥348**円
エリンギ(長野県産) 舞茸(しめじ)(静岡県産) 3品(税込375円)

手で皮がむけて、みかんより味の濃いみかん類です。

211 カラマンダリン 約500g(3~5玉) **¥398**円
農産連(和歌山三重県) (税込429円)

※この時期は冷蔵保存をしてください。

212 ふじりんご 約600g **¥698**円
青森県産(2~3玉) (税込753円)

グリーン系果物の中でも、糖度は高く、甘みと酸味のバランスが絶妙です。

213 アンデスメロン 1玉(約800g) **¥1,280**円
熊本県産(税込1,382円)

クラウン(商)はカットしてお届け。

214 スィーティオパイン 1玉(約900g) **¥498**円
フィリピン産(税込537円)

おすすすめ! かんたんにおいしい! かんたんにおいしい!

215 キウイフルーツ サンゴールド 3玉 **¥480**円
ニュージーランド産(税込518円)

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の薄皮栽培バナナです。

216 ゴールドプレミアム甘熟王 約600g **¥298**円
フィリピン産(税込321円)

寒暖差のある高地栽培。

217 スィーティオグリーン フォレストバナナ 約550g **¥288**円
フィリピン産(税込311円)

キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドール社管理指定産地栽培。中高地栽培で甘すぎず、さっぱりしすぎず、飽きのこないバナナ。

218 プレミアムスイートバナナ 約450g **¥198**円
フィリピン産(税込213円)

原材料はトマトだけの無塩ストレートタイプ。

219 無塩おはよう宅配自慢のトマトジュース(ケース) 1000ml×4本(箱入) **¥3,900**円
2年 マルオリ(岐阜県) (税込4,212円)

フルーツの産地が選り抜かれたベトナム、ブラジルなどの豆を使用した、ちょっと贅沢な無糖アイスコーヒー。香料、着色料は使用していません。

220 アイスコーヒー(無糖) 1000ml **¥460**円
フルーツ(愛知県) 270日 (税込496円)

「紀州高野梅」果汁を使用、爽やかな酸味で、さっぱりとした風味に仕上げたドリンクです。お好みの調子を整える働きのあるガラクトオリゴ糖を1箱(200ml)に2.5g含んだ限定保蔵用食品(滅菌標準型)です。

221 オリゴ糖入り梅ドリンク 240日 200ml×12 **¥1,440**円
ヤクルト(和歌山県) (税込1,555円)

本陣の意匠をイメージしたパイナップルを使用した果糖飲料。

222 1800ml 92kcal 糖質 0-0.1g 200ml×12 **¥1,800**円
240日 ヤクルト(山梨県) (税込1,944円)

ストレートタイプのノンアルコール甘酒を、ペットボトル詰めいたしました。コップにうつして温めれば、ホット甘酒に。無加糖でさらりと飲みたいだけです。

223 100g 86kcal 糖質 0.03g 350ml **¥400**円
240日 静屋亀本店(長野県) (税込432円)

良質な北海道小豆を使った町をうすうすに包んでつくりました。黒ごまをのせて表面を焼く、香ばしさを添えてあります。

224 うすかわまんじゅう 5個 **¥810**円
未広堂(石川県) 30日 (税込874円)

香ばつかしの甘い味。しっとりした口付けの良いチョコのマーブル模様のカステラ。

225 1箱 120kcal 糖質 0.13g 6個 **¥338**円
60日 (税込365円)

味の伝統を継承してきた職人が、白えびの風味と食感をいかすため、じっくり時間をかけて生地を熟成させてから良質の油で揚げました。

229 150g 37kcal 糖質 0.1g 60g **¥370**円
150日 シンエツ(富山県) (税込399円)

お豆腐屋さんのおからとアーモンドプードルをたっぷり使ったヘルシーなクッキーです。

226 1箱 419kcal 糖質 0.03g 70g **¥320**円
50日 (税込345円)

ほんのり香るシナモン、ほろ苦いカラメルの上品な甘さとサクサクとした食感が人気の秘密です。世界各国の有名ホテルや飛行機の機内でも用いられるほか高く評価されています。コーヒー、紅茶に大変良く合います。

227 10枚 489kcal 糖質 0.9g 25枚 **¥500**円
365日 (税込540円)

10種類の野菜(たまねぎ・赤ピーマン・パセリ・ごぼう・じゃがいも・かぼちゃ・モロヘイヤ・トマト・ほうれん草・にんじん)を練り込んだクラッカーです。香料、着色料不使用。

228 10種類の野菜クラッカー 5枚×6袋 **¥268**円
前田製菓(大阪府) 180日 (税込289円)

三陸産の銀鮭を厳選し、宮城の地酒「一ノ蔵特別純米酒辛口」と天然塩(自然海塩)だけで味つけてじっくり焼き上げ身を粗めにほぐしました。

233 1包(70g) 136kcal 糖質 1.9g 70g **¥498**円
ヤマウチ(宮城県) 180日 (税込537円)

伊勢のアサリを洗剤なし、出汁にかつお、昆布を使用したこだわりの一品。

234 伊勢の生のり佃煮 100g **¥398**円
伊勢フーズ(三重県) 180日 (税込429円)

レアチーズムースに北海道産生クリームを加え、濃厚なミルク感とまろやかさを味わえるタルトです。カットの手間いらずの利便性とおいしさの両方を兼ね備えました。

230 100g 406kcal 糖質 0.4g 6切 **¥338**円
冷蔵8日 プレシア(神奈川県) (税込365円)

牛蒡、れんこん、人参、しいたけ、かんぴょうを味付。少しのために炊いたご飯(2合)に混ぜるだけ。お好みの具材を飾ってどうぞ。

231 1箱(40g) 169kcal 食塩相当量 9.1g 140g(2合用) **¥238**円
180日 (税込257円)

北海道小豆と砂糖、塩のみでつくりました。

232 レトルぜんざい 180g **¥218**円
1年 泉万福池(愛知県) (税込235円)

三陸産の銀鮭を厳選し、宮城の地酒「一ノ蔵特別純米酒辛口」と天然塩(自然海塩)だけで味つけてじっくり焼き上げ身を粗めにほぐしました。

233 1包(70g) 136kcal 糖質 1.9g 70g **¥498**円
ヤマウチ(宮城県) 180日 (税込537円)

伊勢のアサリを洗剤なし、出汁にかつお、昆布を使用したこだわりの一品。

234 伊勢の生のり佃煮 100g **¥398**円
伊勢フーズ(三重県) 180日 (税込429円)

密切れが良く、くちどけの良い佐賀有明海産明海産の海苔をパリッと焼きました。便利なチャック付です。

235 1箱 6.6kcal 糖質 0.04g 10枚 **¥720**円
270日 (税込777円)

糖質70%オフの合わせ酢です。優しい甘みと酸味で、そのままかけて、酢の物やマリネ、照り焼きのたれなどに使用できます。

236 1箱(100ml) 4kcal 食塩相当量 0.6g 360ml **¥298**円
1年 (税込321円)

国産のうるち米を使用した香ばかしい五平餅です。香ばしい醤油の味が食欲をそそります。

237 1箱(100g) 214kcal 糖質 1.06g 1本(五平餅100g、たれ20g) **¥240**円
冷蔵所90日 (税込259円)

三陸産の銀鮭を厳選し、宮城の地酒「一ノ蔵特別純米酒辛口」と天然塩(自然海塩)だけで味つけてじっくり焼き上げ身を粗めにほぐしました。

233 1包(70g) 136kcal 糖質 1.9g 70g **¥498**円
ヤマウチ(宮城県) 180日 (税込537円)

伊勢のアサリを洗剤なし、出汁にかつお、昆布を使用したこだわりの一品。

234 伊勢の生のり佃煮 100g **¥398**円
伊勢フーズ(三重県) 180日 (税込429円)

自然豊かな新城市で農薬を極力控えて育てた、芳醇な香りと程よい甘さを持つ、粒の大きなお米です。

238 お米あいちのかおり 新城市産(愛知県) 2kg **¥1,980**円
(税込2,138円)

有機質肥料を使い化学合成農薬の使用は極力おさえて栽培。

239 お米にこまる 新城市産(愛知県) 2kg **¥1,980**円 **得** **¥1,850**円
(税込2,138円) (税込1,998円)

再生紙100%トレットペーパー。リーフエンボス加工で柔らかく、2枚重ねのミシン目入り。国産、無香料。

240 トレットペーパーグリーンライフリサイクルペーパー(ダブル)50m×12ロール **¥598**円
丸善製紙(国内製造) (税込657円)

今日の1品 **得**

20 トマト 約450g **¥360**円
得 **¥300**円

180 コーブルが産直豚ロースしゃぶしゃぶ用 160g **¥630**円
得 **¥600**円

25 おなじみ企画 葉っぱミックス 約70g **¥128**円
(税込138円)