

おはよう ガイド

2026

3月

3/2~3/27
配達分

4月『おはようガイド』『注文書』は 3月9日(月) からの配布となります。

注文書
提出日

- ・ご注文又は注文の追加・変更は配達日の1週間前までにお願いいたします。
- ・注文書(OCR)は1ヵ月分まとめてご提出いただけます。お電話、インターネットでも受け付けています。
- 酒類は下記住所より配達いたします。20歳未満の方への酒類の販売は致しておりません。

おはよう宅配「Web注文」始めませんか! <https://coopaichi-mc.jp/>

Web注文利用登録をすればパソコン、スマホからご注文いただけます。
トップ画面またはログイン画面の「新規登録はこちら」より案内にしたがって登録してください。
登録後すぐにインターネットでの利用が可能です。※会員登録コードと登録したパスワードは注文する時に必要になります。



生活協同組合
コープあいち

おはよう宅配

愛知県東久手市豊原2001

TEL.052-703-1382

FAX.0561-56-8214

〈土・日・定休〉お電話は8:00~17:00で受け付けています。
お間違えのないようおかけください。
※留守番電話での対応は致しておりません。FAX等をご利用ください。

豊かな自然で育った

野菜直

農民連
アツミ産直センター

愛知県の東、東三河地方の渥美半島から豊橋、豊川を中心とした地域で、多種目の野菜を栽培。太平洋を流れる黒潮と伊吹おろしの強い西風のおかげで真冬でも霜が降りにくく、冬野菜が豊富です。
海あり、山ありの自然豊かな環境で化学合成農薬や化学肥料をできるだけ控え、安全でおいしい農産物を届けようとして頑張っています。大根、キャベツ、人参、ミニトマトなど旬の新鮮な野菜をセットしてお届けします。ぜひご利用ください。

レシピ付き!

アツミ野菜BOXには、
お料理レシピや
産地だよりを掲載した
お便りを同封
(昨年3月)

アツミ
野菜BOX
10周年

1週はお値打ち!

201 (1週)
アツミ野菜BOX

1箱 7品 **¥1,050**
(税込1,134円)

増量
7品で
お届け

大根、キャベツ、人参、えんどう、ミニトマト
などの中からセットしてお届け。
※野菜の量が不足する場合は、社の農民連の野菜などをお届けすることもあります。

2週 3週 4週
201 197 199
1箱 5~6品
¥1,050
(税込1,134円)

桜を先どり 春を味わう

3週 233 (得)
国産
さくらごはん
(混ぜごはんの素)
2合用120g
¥418
(税込451円)



226 3週
くずさくら餅
4個 **¥950**
(税込1,026円)



228 4週
さくら生ハツ橋
8枚 **¥540**
(税込583円)



1週 4週
160 160 (得)
国産釜あげ桜えび
40g
¥550
(税込594円)

¥510
(税込550円)

1週 4週
161 161 (得)
釜あげしらす
50g
¥398
(税込429円)

¥378
(税込408円)

226 4週
伊勢さくら餅 **¥280**
100g×2 (税込302円)



107 4週 NEW
さくらブルー **¥158**
1個 (税込170円)



12 おなじみ企画
極みたまご
「さくら」 **¥238**
6個(大小混) (税込257円)



より豊かな

食生活・食文化を

提案します。

平田牧場

平田牧場

三元豚

品種系統が明らかなる種類の純血種の長所を交配した、きめ細かい肉質、心地よい歯ごたえのあるお肉です。真っ白で甘く、舌先でとろける上質な脂肪が特長。

無塩せき、平田牧場三元豚のバラ肉を天然だし調味液に漬け込んで漬物しました。

172 (1週)

日本の米育ち三元豚 極みベーコン

70g ~~¥430~~ **¥410** (税込442円)

得

1週 3週
170 165

日本の米育ち三元豚 極みウインナー

80g ~~¥308~~ **¥298** (税込321円)

得

175 (1週)

三元豚 肩ロース テキカツ用

2枚(200g) ~~¥850~~ **¥830** (税込896円)

得

肩ロースを使用。 飼料に米をふくませています。

平田牧場 金華豚

高級中華食材「金華ハム」の原料豚の肉質を損なうことなく改良、繊細な肉質と甘みが特長。

2週 4週
173 169

日本の米育ち三元豚 極み荒挽きウインナー

80g ~~¥308~~ **¥298** (税込321円)

得

牧平 無塩せき

170 (4週)

ころころウインナー

90g ~~¥280~~ **¥258** (税込278円)

得

174 (3週)

金華豚バラ 切落し

160g ~~¥630~~ **¥610** (税込658円)

得

4週 178

金華豚バラ しゃぶしゃぶ用

160g ~~¥648~~ **¥628** (税込678円)

得



2週 3週 4週
217 213 216

日向夏 ~~¥298~~ **¥298** (税込321円)

日向夏は「ニューサマーオレンジ」とも呼ばれ、果肉が柔らかく、ジューシー。1玉1玉手作りで丁寧な交配(受粉)や袋かけ、猛暑の中での草刈りなど、手間ひまかけて育てました。今年は着果状態がよく、大実出来のよい年になりました。りんごのように皮をむき、そぎ切りにして白いワタごとお召し上がりください。果肉のさわやかな酸味とわたの甘味が調和し、他の柑橘とは違う特有のおいしさが楽しめます。 ※外皮に筋キズのあるものも入ります。(種あり)

高知県産



2週 3週 4週
216 212 215

土佐文旦 ~~¥680~~ **¥680** (税込734円)

猛暑の影響により、収穫量は少なくなっていますが、太陽の光をたっぷりと浴び、大きく育っています。厳しい気象条件の中でも、樹木への丁寧な灌水管理や、日よけネットの活用など、様々な工夫を行ってまいりました。さわやかな香りと、とりつとした食感、酸味と甘味のバランスのとれた味をお楽しみください。

和歌山県産



1週 2週
215 214
3週 4週
210 212

しらぬい 不知火 ~~¥598~~ **¥598** (税込645円)

不知火はヘタ部分にできる「デコ」が特徴で甘さと酸味のバランスが良く手で気軽に剥いて内袋ごと食べられるなど、柑橘生産者にとっても一押しの商品です。 生産者 川南さん

予約登録 対象商品

1~7の商品をあわせて
(1日あたり) 3点以上のご登録で
1点につき5円引き
となります。

予約登録方法

- ・予約登録はお電話でご登録ください。
- ・予約登録商品のみご注文の場合もOCR注文用紙は必ずご提出ください。
- ・Web注文の方は通ごとの画面上で今週の予約注文の[注文]ボタンを押してください。
- ※OCR注文用紙の提出や注文の確定がない場合は商品のお届けができませんので、ご注意ください。
- ・予約登録商品の変更等は毎週のOCR注文用紙、Web画面又はお電話です。

得 12:268円
(税込289円)



成分無調整
美濃せいぎょう
牛乳 1000ml
美濃酪農
(岐阜県)
12月 冷蔵12日 (税込302円)



成分無調整
ひるがの
3.6牛乳 1000ml
美濃酪農
(岐阜県)
12月 冷蔵12日 (税込267円)

得 12:220円
(税込237円)



成分無調整
低脂肪牛乳 1000ml
中央乳業
(愛知県)
11月 冷蔵11日 (税込253円)

せいぎょう牛乳100%使用。プルガリア菌・
サーモフィラス菌使用。



4 生協 ヨーグルト
(プレーン) 500g
228円
冷蔵14日 美濃酪農 (岐阜県) (税込246円)



5 あいちの米たまご
10個 (大小混)
348円
冷蔵14日 美濃酪農 (岐阜県) (税込375円)



6 国産大豆100%使用
もめん豆腐 200g×2
130円
冷蔵10日 マルツネ (愛知県) (税込140円)



7 国産大豆100%使用
絹ごし豆腐 200g×2
130円
冷蔵10日 マルツネ (愛知県) (税込140円)

130℃2秒殺菌
乳脂肪3.6%以上。



8 成分無調整
せいぎょう牛乳
美濃酪農
(岐阜県) 500ml
165円
冷蔵12日 (税込178円)

せいぎょう牛乳93%使用。
プルガリア菌・サーモ
フィラス菌使用。



9 生協ヨーグルト
(加糖) 500g
228円
冷蔵14日 (税込246円)

飼料の主原料となるとうもろこし、脱脂大豆は遺伝子組
換え混入防止管理済みです。飼料の一部に国産飼料用
米を配合しています。



10 生協たまご
6個 (大小混)
228円
冷蔵10日 マルツネ (愛知県) (税込246円)

飼料の主原料となるとうもろこし、脱脂大豆は
遺伝子組換え混入防止管理済みです。
あいちの米を10%以上
飼料に配合。海藻を
加えヨード分補強。



11 あいちの米たまご
6個 (大小混)
248円
冷蔵15日 マルツネ (愛知県) (税込267円)



12 極みたまご
「さくら」
6個 (大小混)
238円
冷蔵12日 (税込257円)



13 放し飼い
米たまご
6個 (大小混)
600円
冷蔵12日 (税込648円)



14 リクエストにお応えして再登場!
北海道産小麦100%
牛乳、生クリーム、
バターを使用した
シンプルな食パン。
国内産小麦粉
北の大地食パン
1.5斤 780円
お届け日含む3日 グリマンマルシェ (岐阜県) (税込842円)



15 国産大豆
100%使用
ミニとうふ
150g×3
125円
冷蔵15日 マルツネ (愛知県) (税込135円)



16 国産大豆100%
にがり油あげ 5枚
128円
冷蔵7日 美濃酪農 (岐阜県) (税込138円)



17 北海道産大豆100%使用。
柔らかくみくら仕上げています。
110g 88kcal
1パック 0.4g
国産小粒納豆
小粒食品 (三重県)
40g×3
(タレ・からし付)
128円
冷蔵10日 (税込138円)



18 三重県産豚肉。
2ミリスライス・
真空パック。
コープしが
産直豚小間切
加工シガフードプロダクツ (滋賀県)
200g 398円
冷蔵7日 (税込429円)



19 甘味があふれる
ぜいたくトマト
川助グループ
名産農園 (愛知県)
約250g 460円
冷蔵15日 (税込496円)



20 トマト
川助グループ
名産農園 (愛知県)
約450g 398円
冷蔵15日 (税込429円)



21 きゅうり
愛知農産
3本 268円
冷蔵15日 (税込289円)



22 春キャベツ
1玉 (約650g)
農民直
アツ三産直センター (愛知県) (税込226円)



24 レタス フリルレタス、サ
ラタナの中からお届け。
地下水和肥 (肥料・リン酸)
カリウムをふくみます。
水耕栽培レタス
川助グループ沖さん
神田さん (愛知県) (約90g) (税込159円)



25 葉っぱ
ミックス
川助農園グループ (愛知県) (税込138円)



26 ほうれん草
川助グループ (愛知県)
約150g 198円
冷蔵15日 (税込213円)



27 小松菜
川助グループ (愛知県)
約200g 180円
冷蔵15日 (税込194円)



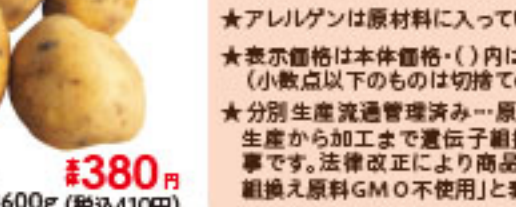
29 大根 (カット)
愛知、静岡又は千葉県産
1本カット 220円
冷蔵15日 (税込237円)



30 人参
愛知、徳島、熊本又は長崎県産
約280g 248円
冷蔵15日 (税込267円)



31 新玉ねぎ
愛知又は静岡県産
約800g 498円
冷蔵15日 (税込537円)



32 新じゃがいも
鹿児島県産
約600g 380円
冷蔵15日 (税込410円)

★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳 卵 小麦)
★表示価格は本体価格・()内は消費税込みの価格(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

フルーツサンド

今日の1品

218 あいちのいちご 約240g **¥680** (税込734円)

214 清見オレンジ 約800g **¥560** (税込604円)

212 カットフルーツ バイン 160g **¥298** (税込321円)

219 ゴールドプレミアム甘熟王 約600g **¥298** (税込321円)

チョコレートシートを生地に練りこんだクロワッサン。

長さ約12cm
1個 109kcal 全糖質 0.21g

110 乳卵糖
チョコクロワッサン
本間製パン(愛知県) **¥210** (税込226円)
◎お届け日含む2日 3個 (税込226円)

地域限定生乳を使用し、低温で殺菌することにより生乳に近い牛乳です。

1000ml
1箱 136kcal 全糖質 0.2g

111 乳
ひるがの低温殺菌牛乳
美濃路(岐阜県) **¥298** (税込321円)
◎冷蔵お届け日含む4日 (税込321円)

北海道酪農公社 手造りクリームチーズ

100g
1箱 315kcal 全糖質 0.26g

115 乳
北海道クリームチーズ
北海道酪農公社(北海道) **¥315** (税込340円)
◎冷蔵60日 100g (税込340円)

超熟したチーズの伸びが特徴的なスライスチーズです。パンにのせて焼くだけで濃厚でおいしいチーズトーストが楽しめます。とろりとろけるスライスチーズ。

100g
1箱 136kcal 全糖質 0.26g

116 乳
Cheeno! とろけるスライス
ソレイユ・プロダクツソリューション(東京都) **¥235** (税込253円)
◎冷蔵240日 105g(7枚) (税込253円)

小麦の旨味と風味が凝縮された濃厚なソースがよみ、コシが強くモチモチとした食感が特徴。ゆで時間短縮も期待できます。ゆで時間2~2分半。

100g
1箱 230kcal 全糖質 2.0g

120 乳卵糖
海老とチーズのグラタン
ヤヨイサンフーズ(静岡県) **¥338** (税込365円)
◎冷蔵お届け日含む4日 200g (税込365円)

5種類の国産小麦をオリジナルブレンドし、島田揚げ乾燥熟成により小麦の風味を凝縮。コシを引き出すため茹で上げた後、手冷ましにより旨味をコーティングすることで麺の食感、旨味、日持ちが向上。

100g
1箱 276kcal 全糖質 0.2g

124 糖
深蒸し仕立て焼そば
大徳屋製麺所(愛知県) **¥168** (税込181円)
◎冷蔵21日 1食(140g) (税込181円)

季節の野菜をたっぷり入れてどうぞ。外国産小麦粉使用。

1食 397kcal 全糖質 6.1g

125 糖
みそ煮込うどん(生) 煮込みみそ50g×2
瑞穂社(愛知県) **¥198** (税込213円)
◎冷蔵14日 (税込213円)

大正14年創業。京都の祇園口にある老舗の納豆です。国産の丸大豆を使用した大粒納豆です。

100g
1箱 173kcal 全糖質 1.0g

126 糖
京納豆 大粒
80g(タレ・からし付) **¥198** (税込213円)
◎冷蔵14日 藤原食品(京都府) (税込213円)

国産大豆を100%使用し、"にがり(塩化マグネシウム)"100%で仕上げました。"浮かし揚げ"の法により揚げあげます。

100g
1箱 262kcal 全糖質 0g

129 糖
国産大豆使用 信州ぼってりあげ
信濃屋(長野県) 2枚入り **¥148** (税込159円)
◎冷蔵6日 (税込159円)

淡路島産たまねぎを全体の約30%配合した豆腐ハンバーグ。スライスとみじん切り2種類のカットを施したたまねぎによりシャキシャキ食感と甘さを引き立てました。

100g
1箱 76kcal 全糖質 2.0g

132 糖
吉次入り笹かま
高浜(宮城県) 3枚 **¥298** (税込321円)
◎冷蔵9日 (税込321円)

北海道産小麦粉を中心に国産小麦100%と天然酵母でつくったシンプルな配合のパン。

1箱 959kcal 全糖質 3.6g

101 糖
国内産小麦粉 天然酵母使用 内麦食パン
グルマンマルセ(岐阜県) **¥400** (税込432円)
◎お届け日含む3日 1斤 (税込432円)

通達使用の食パン生地をサイコロのチーズをのせて焼きました。

1箱 743kcal 全糖質 3.2g

104 乳糖
毎日食べたい チーズ食パン
グルマンマルセ(岐阜県) 1個 **¥580** (税込626円)
◎お届け日含む3日 (税込626円)

全粒粉入りの香ばしい生地にレーズンとクルミの入ったスティックパン。

1箱 165kcal 全糖質 0.6g 長さ約15cm

107 乳糖
レーズン&くるみスティック
タカキベーカー(愛媛県) **¥208** (税込224円)
◎お届け日含む3日 3個 (税込224円)

岐阜県内の酪農家からの生乳85%に生クリームとビフィズス菌BB-12を配合。香料、安定剤(ゼラチン)不使用。

80g×3
1箱 168kcal 全糖質 0.15g

112 乳
美濃路ヨーグルト
美濃路(岐阜県) **¥168** (税込181円)
◎冷蔵21日 80g×3 (税込181円)

北海道の新鮮な牛乳を使い、現地で生産された手づくりチャーシューバター。

100g
1箱 315kcal 全糖質 6.9g

117 乳
北海道バター
北海道酪農公社(北海道) **¥315** (税込340円)
◎冷蔵60日 100g (税込340円)

イタリア産トマトペーストのソースで唐辛子、にんにくを入れたスパイシーなソースです。トマトのさっぱりとした酸味と唐辛子の辛味、にんにくの風味が食欲をそそります。

100g
1箱 210kcal 全糖質 1.3g

122 乳 NEW
蜂の家 アラビアータ(ソース)
蜂の家(長崎県) 200g **¥398** (税込429円)
◎冷蔵30日 (1食分) (税込429円)

原料大豆に国産大豆を100%使用しています。茶付のタレは減塩で醤油と昆布の出汁が効いたタレを使用しています。

100g
1箱 210kcal 全糖質 1.3g

127 糖
国産ひきわり納豆(減塩たれ)
小杉食品(三重県) 40g×2(タレ・からし付) **¥128** (税込138円)
◎冷蔵10日 (税込138円)

卵白を使わず、丹念に練り上げ、しなやかで口当たり良く仕上げました。

100g
1箱 862kcal 全糖質 2.0g

133 糖
八角焼ちくわ
八角(愛知県) 5本 **¥208** (税込224円)
◎冷蔵7日 (税込224円)

もちり、やわらかくほんのり甘いパン。添加物を加えずに柔らかく仕上げることができました。

1箱 434kcal 全糖質 0.8g

102 乳糖
もちもちちぎりパン(ハーフ)
グルマンマルセ(岐阜県) **¥250** (税込270円)
◎お届け日含む2日 1個 (税込270円)

アマニ、ひまわりの種、かぼちゃの種を配合した健康志向のロールパン。

1箱 109kcal 全糖質 0.3g

105 乳糖
雑穀栄養ロール
グルマンマルセ(岐阜県) 2個 **¥180** (税込194円)
◎お届け日含む3日 (税込194円)

デンッシュ生地にりんご入りカスタードとりんごジャムを絞り、粉糖で仕上げました。

直径約9cm
1箱 278kcal 全糖質 0.8g

108 乳卵糖 NEW
りんご&カスタード
タカキベーカー(広島県) **¥158** (税込170円)
◎お届け日含む2日 1個 (税込170円)

新潟県産生乳83%使用のヨーグルトに新潟県産の毎日「ビフィズス菌」を使用。越後姫そのまの味と香りを活かすため着色料・香料は使用していません。

1箱 139kcal 全糖質 0.15g

113 乳
ヤスダヨーグルト 越後姫
ヤスダヨーグルト(新潟県) **¥488** (税込527円)
◎冷蔵22日 150g×3 (税込527円)

焼きそばやカレー、牛丼など、お弁当の中に入れてお召し上がりください。

1箱 542kcal 全糖質 6.9g

118 乳卵糖
お好み焼セット モダン焼
おはなはん(和歌山県) 1人前 **¥398** (税込429円)
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込429円)

高山まつりをイメージしたパッケージ。ゆめやのしょうゆスープに凝縮された旨味がよく合います。

1箱 318kcal 全糖質 6.7g

123 糖
高山らーめんしょうゆ味(生)
老田屋(岐阜県) 2食(麺100g×2) **¥398** (税込429円)
◎冷蔵60日 スープ33g×2 (税込429円)

新鮮な卵を使用し、かつおと昆布の旨味で仕上げた玉子豆腐。

100g
1箱 36kcal 全糖質 1.01g

128 糖
味付玉子豆腐
マルツネ(愛知県) **¥138** (税込149円)
◎冷蔵22日 (税込149円)

おすすめの声 水分が少なく口当たりがよい。

100g
1箱 862kcal 全糖質 2.0g

133 糖
八角焼ちくわ
八角(愛知県) 5本 **¥208** (税込224円)
◎冷蔵7日 (税込224円)

1箱 624kcal 全糖質 1.6g

103 乳卵糖
モーニングセット
グルマンマルセ(岐阜県) **¥400** (税込432円)
◎お届け日含む3日 (税込432円)

スイーツ生地を使用した揚げたての揚げ菓子タイプのドーナツ。

1箱 264kcal 全糖質 0.4g

106 乳卵糖
焼きドーナツ
グルマンマルセ(岐阜県) **¥430** (税込464円)
◎お届け日含む3日 3個 (税込464円)

ココのある甘さの黒糖を使い、しっとりしています。

1箱 84kcal 全糖質 0.21g

109 乳糖
黒パンロール
本間製パン(愛知県) 3個 **¥170** (税込183円)
◎お届け日含む4日 (税込183円)

新鮮な生乳を70%以上使用することでミルクのおいしさを引き出した白いプリンです。

1箱 123kcal 全糖質 0.1g

114 乳
ひるがのミルクプリン
美濃路(岐阜県) 80g×3 **¥198** (税込213円)
◎冷蔵14日 (税込213円)

本場ナポリ風クラストにバジルペースト、ナチュラルチーズ、熟成乾酪ペコン、セミドライソーセージをトッピングしたイタリアンピザ。

1箱 632kcal 全糖質 2.8g

119 乳糖
イタリアンピザバジル 1枚(185g)
デルソーレ(東京都) **¥548** (税込591円)
◎冷蔵14日 (税込602円)

高山まつりをイメージしたパッケージ。ゆめやのしょうゆスープに凝縮された旨味がよく合います。

1箱 318kcal 全糖質 6.7g

123 糖
高山らーめんしょうゆ味(生)
老田屋(岐阜県) 2食(麺100g×2) **¥398** (税込429円)
◎冷蔵60日 スープ33g×2 (税込429円)

新鮮な卵を使用し、かつおと昆布の旨味で仕上げた玉子豆腐。

100g
1箱 36kcal 全糖質 1.01g

128 糖
味付玉子豆腐
マルツネ(愛知県) **¥138** (税込149円)
◎冷蔵22日 (税込149円)

おすすめの声 水分が少なく口当たりがよい。

100g
1箱 862kcal 全糖質 2.0g

133 糖
八角焼ちくわ
八角(愛知県) 5本 **¥208** (税込224円)
◎冷蔵7日 (税込224円)

尻身なすり身とたこのすり身を新鮮な油で揚げました。お伊勢さんで人気の若松屋さんのたこです。

134 雑穀
たこ棒
若松屋(三重県)
1本 **¥450**
(税込486円)
〇冷蔵30日

国産白身使用。3種の魚介のうまみをいかにたろすにきムチ。

139 雑穀
でらうまキムチ
三井食品工業(愛知県)
300g **¥278**
(税込300円)
〇冷蔵30日

水いらずで、多めの油で揚げただけのニラ餃子。タレ付き。※加熱調理してください

143 雑穀
薄皮浜松餃子(ニラ)
マルマツ(静岡県)
17g×16個 **¥458**
(税込494円)
〇冷蔵6日

148 雑穀
丹波黒大豆使用
黒豆五目煮
正谷庵(岡山県)
130g **¥298**
(税込321円)
〇90日

鹿児島県山町の西海産と鹿児島県産の鶏肉を使用しています。そのまま食べても、お粥の具材と一緒に食べて「鶏肉めし」などにも活用できるだけでなく、アレンジが可能な商品です。

153 雑穀
黒酢の肉団子
石井食品(佐賀県)
150g **¥218**
(固形量100g) (税込235円)
〇冷蔵45日

157 雑穀
社長のいか塩辛
市田(北海道)
165g **¥748**
(税込807円)
〇冷蔵20日

162 雑穀
瀬付き真あじ開き 2枚(約200g)
坂東水産(静岡県)
¥498
(税込537円)
〇冷蔵お届け日含む2日

167 雑穀
唐揚げ粉付き
メヒカリ
カネス(愛知県) 約180g **¥648**
(税込699円)
〇冷蔵お届け日含む3日

135 雑穀
かに風味かまぼこ
ツインサラダ
スギヨ(石川県)
90g **¥218**
(税込235円)
〇冷蔵14日

リン酸塩を使用していないタラのすり身を使用しています。

140 雑穀
大根こうじ漬
三井食品工業(愛知県) 2本 **¥278**
(税込300円)
〇冷蔵11日

144 雑穀
楽名菜 桜島美湯豚 肉焼売
楽陽食品(兵庫県)
110g **¥278**
(税込300円)
〇冷蔵9日 6個入り(192g)

149 雑穀
蜂の家 ハヤシ
蜂の家(長崎県)
200g×2 **¥680**
(税込734円)
〇冷蔵30日

154 雑穀
三河一色産
うなぎ蒲焼カット
兼光水産(愛知県) 50g×2パック **¥1,800**
(税込1,944円)
〇冷蔵7日 (タレ+山椒付)

158 雑穀
金のべさば
丸二商店(愛知県) 80g **¥478**
(税込516円)
〇冷蔵20日

163 雑穀
子持ちカラフト
ししゃもみりん
丸千水産(愛知県) 120g **¥275**
(税込297円)
〇冷蔵お届け当日

168 雑穀
日本の米育ち三元豚
ロースハム
平牧工務(山形県) 65g **¥430**
(税込464円)
〇冷蔵15日

136 雑穀
豆かま 紅
藤清(神奈川県) 120g **¥268**
(税込289円)
〇冷蔵10日

すり身はグチとタラを使用。無でん粉で煮上げた小ぶりな焼餅です。

141 雑穀
下呂生芋
糸こんにゃく
下呂特産加工(岐阜県) 250g **¥120**
(税込129円)
〇90日

145 雑穀
北海道男爵の
ポテトサラダ
ヤマザキ(北海道) 110g **¥155**
(税込167円)
〇冷蔵31日

150 雑穀
8品目の厚焼き玉子
ベスト(滋賀県) 1包 **¥228**
(税込246円)
〇冷蔵お届け当日

155 雑穀
ちりめん山椒煮
ヒオキ食品(愛知県) 60g **¥428**
(税込462円)
〇冷蔵30日

159 雑穀
伊平屋島産もずく
海産物のむらや(鳥取県) 270g **¥290**
(税込313円)
〇冷蔵15日

164 雑穀
塩銀鮭
カネス(愛知県) 2切(約150g) **¥548**
(税込591円)
〇冷蔵お届け日含む3日

169 雑穀
日本の米育ち三元豚
切落としモモハム
平牧工務(山形県) 100g **¥380**
(税込410円)
〇冷蔵20日

137 雑穀
無リンいわし天
八角(愛知県) 4枚 **¥278**
(税込300円)
〇冷蔵7日

国産(すけそう)の無リンすり身使用。愛知県産浜産片口鰯の一部を使用しました。

142 雑穀
にら饅頭
あぐり屋川(高知県) 200g(4個入り) **¥500**
(税込540円)
〇冷蔵7日

146 雑穀
高野ふくめ煮
フジコ(岐阜県) 1盛 **¥228**
(税込246円)
〇冷蔵お届け当日

151 雑穀
函館駅井いかめし
マルナマ食品(北海道) 2尾 **¥798**
(税込861円)
〇冷蔵所240日

156 雑穀
大和しじみ
富山水産(千葉県) 130g **¥398**
(税込429円)
〇180日

160 雑穀
国産釜あげ桜えび
カタヤマキ(静岡県) 40g **¥510**
(税込550円)
〇冷蔵お届け日含む3日 (税込594円)

165 雑穀
塩サバフィーレ
カネス(愛知県) 2枚(約280g) **¥630**
(税込680円)
〇冷蔵お届け日含む3日

170 雑穀
日本の米育ち三元豚
極みウィンナー
平牧工務(山形県) 80g **¥298**
(税込321円)
〇冷蔵20日 (税込332円)

138 雑穀
浅漬千両なす
三井食品工業(愛知県) 2本 **¥318**
(税込343円)
〇冷蔵15日

おいしさをギュッと詰め込んだ浅漬ナス。自然の色を生かしたお漬物です。

147 雑穀
たんぱく質が摂れる
豆腐ひじき煮
フジコ(岐阜県) 1盛 **¥198**
(税込213円)
〇冷蔵お届け日含む2日

152 雑穀
三元豚
炭火焼ハンバーグ
(デミグラスソース)
山栄食品(福島県) 180g **¥458**
(税込494円)
〇冷蔵30日 (固形量130g)

156 雑穀
大和しじみ
富山水産(千葉県) 130g **¥398**
(税込429円)
〇180日

161 雑穀
釜あげしらす
カタヤマキ(静岡県) 50g **¥378**
(税込408円)
〇冷蔵お届け日含む3日 (税込429円)

166 雑穀
銀だらこうじ漬け
ジョイフーズ(愛知県) 2切 **¥698**
(税込753円)
〇冷蔵お届け日含む2日

171 雑穀
日本の米育ち三元豚
荒挽きフランク
プレーン
平牧工務(山形県) 120g **¥480**
(税込518円)
〇冷蔵20日

171 雑穀
日本の米育ち三元豚
荒挽きフランク
プレーン
平牧工務(山形県) 120g **¥480**
(税込518円)
〇冷蔵20日

※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。干物、お魚切り身等は加熱調理してください。

【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

毎週はき。平田牧場
三元豚のバラ肉を天
然だし調味液に漬
け込んで造りました。



172 100g 224 kcal
総カロリー 1.2g
得
日本の米育ち三元豚
極みベーコン
平牧工務(山形県) **¥430** **¥410**
◎冷蔵15日 70g (税込464円) (税込442円)

旨味たっぷりの赤身
の部位。使い勝手の
よい切り落とし。



173
近江牛モモ切落とし
加工シガフード
プロダクツ(滋賀県) 120g **¥1,150**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込1,242円)

飼料用に品種改良されたお米を中心にしたエサを与え、
牛肉本来の赤身のおいしさを追求した牛肉。肉じゃがな
ど、便利に使えます。



174
鳥取県産
こめ育ち牛小間切
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 170g **¥780**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込842円)

肩ロース。飼料にお米も与えています。



175 三元豚
肩ローステキカツ用 2枚(200g)
加工シガフード
プロダクツ(滋賀県) **¥850** **¥830**
◎冷蔵7日 (税込918円) (税込896円)

ロース・肩ロース。飼料に
お米も与えています。



176
三元豚
ロース・肩ロース
しゃぶしゃぶ用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 160g **¥750**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込810円)

品種交配技術により、よりよい肉質を実現しながら
生産効率を高めた希少な平田牧場全豚(交配種)。
繊維が肉質と上品な甘味が味わえます。
使い勝手のよい切り落とし。



177
金華豚
切り落とし
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 180g **¥678**
◎冷蔵お届け日含む4日 (税込732円)

「コープレガ」の人気商品です。国産豚肉の切り肉に果汁
入りプルコギたれをセットしました。プルコギのたれは
甘めです。



178
国産豚
プルコギ炒めセット(豚肉250g・たれ50g)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 300g **¥520**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込561円)

「コープレガ」の人気商品を紹介。国産豚肉を
ひとくちサイズにカットし、のり塩&ガーリック味の
スパイスをまぶしました。



179
国産豚
ミニステーキ
(のり塩&ガーリック)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 100g 222 kcal
総カロリー 1.1g 210g **¥470**
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込507円)



180
三元豚 豚ミンチ
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 180g **¥420**
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込453円)



181
産直若鶏ムネ肉
トノーデリカ(岐阜県) 240g **¥250**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込270円)



182
産直若鶏モモ肉
唐揚げ・水炊き用
トノーデリカ(岐阜県) 200g **¥330** **¥315**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込356円) (税込340円)



183
産直若鶏ささみ
トノーデリカ(岐阜県) 200g **¥298**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)



184
産直若鶏手羽元
トノーデリカ(岐阜県) 300g **¥298**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)

岐阜県産のモモ肉、
ムネ肉をみそと特製
のタレで味付。お好み
の野菜を加えてよく焼
いてお召し上がりくだ
さい。



185
恵那どりの
ケイチちゃん(みそ味)
トノーデリカ(岐阜県) 100g 228 kcal
総カロリー 1.7g 250g **¥418**
◎冷蔵7日 (税込451円)

絹とうふ、えび、白菜、玉ね
ぎ、人参、さくらげをセットし
た、美味しい中華おか
ずです。
※片栗粉はご用意ください。



186
豆腐と海老の中華うま煮
デリカ食品(愛知県) 絹豆腐1個300g、野菜160g(白菜・たまねぎ・にんじん) **¥690**
◎冷蔵お届け日含む2日 加熱済みえび8尾、さくらげ15g、中華めだれ1袋(税込745円)

大根をベースに白
ネギ、サニーレタ
ス、水菜、人参な
どを彩りよくミックス。



187
お家で作る
ごちそうサラダ
和風サラダ
サラダクラブ(静岡県) 120g **¥218**
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込235円)

独自の製法でつく
る細く長くカットし
た千切りキャベツ。
そのままサラダ
やお好み焼き
などにも。



188
千切り
キャベツ
サラダクラブ(静岡県) 120g **¥118**
◎冷蔵お届け日含む4日 (税込127円)



189
ミニトマト
豊民連・アツミ産直センター(愛知県) 約200g **¥280**
(税込302円)



190
ミニトマト
あいこ 約200g **¥280**
川助グループ(愛知県) (税込302円)



191
サラダ野菜セットA
川助農園グループ(愛知県) 3種 **¥380**
(税込410円)



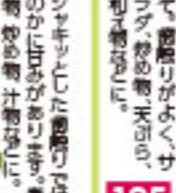
192
なす
愛知県産 3本 **¥275**
(税込297円)



193
そら豆
鹿児島県産 約300g **¥360**
(税込388円)



194
きぬさやえんどう
豊島、和歌山又は鹿児島県産(税込248円) 約40g **¥230**



195
スナップえんどう
豊民連 アツミ産直センター(愛知県) 約100g **¥198**
(税込213円)



196
ピーマン
高知又は鹿児島県産 約120g (3〜6個) **¥148**
(税込159円)



197
ブロッコリー
豊民連 アツミ産直センター(愛知県) 1株 **¥218**
(税込235円)



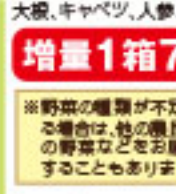
198
菜花
川助グループ・宮田さん
伊藤さん(愛知県) 約200g **¥210**
(税込226円)



199
白菜
愛知又は茨城県産 1/4カット **¥198**
(税込213円)



200
長ねぎカット
川助グループ・神さん
石田さん・藤尾さん(愛知県) 約250g **¥298**
(税込321円)



201
アツミ野菜BOX
豊民連・アツミ産直センター(愛知県) 大根、キャベツ、人参、えんどう、ミニトマトなどの中からセットしてお届け。
ダンボール箱は再利用します。
返却をお願いいたします。
※野菜の産地が不足する場合は、他の豊民連の野菜などをお届けすることもあります。
1箱7品 **¥1,050**
(税込1,134円)



202
国産
かぼちゃ(カット)
沖縄県産 約300g **¥430**
(税込464円)



203
ざつまいも・あまゆう
(紅はるか) 約600g **¥360**
豊民連・多町 旬の味
産直センター(千葉県) (税込388円)



204
土付れんこん
山三
レコン(愛知県) 約300g **¥340** **¥298**
(税込367円) (税込321円)



205
長芋
青森県産 約250g **¥280**
(税込302円)



206
洗いごぼう(カット)
青森又は鹿児島県産 約110g **¥230**
(税込248円)



207
ぶなしめじ(ほぐし)
豊民連・豊民連中川産直センター(税込213円) 約150g **¥198**



6
※掲載の写真はイメージです。野菜・果物は生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。
お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが おはよう宅配までお電話でご連絡ください。 **【新商品】**※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

208 えのき
約200g **¥120**円
長野県産 (税込129円)

209 国産 生きくらげ
約60g **¥220**円
伊豆農民組合 (静岡県) (税込237円)

210 生どんごしいたけ
約60g **¥320**円
ホクト (長野県) 6個 (税込345円)

211 ホクトのきのこ3種セット
エリンギ・舞茸・しめじのセット。
¥380円
3品 (税込410円)

212 カットフルーツバイン
ファーマインド (愛知県)
冷蔵お届け日含む3日
約160g **¥298**円
(税込321円)

213 デコボン
三重、和歌山、熊本又は鹿児島県産
2玉 **¥680**円
(約400g) (税込734円)

214 清見オレンジ
約800g **¥560**円
農民連紀ノ川農協 (和歌山県) (3~6玉) (税込604円)

215 しらぬい 不知火
約800g (3~5玉) **¥598**円
農民連紀ノ川農協 (和歌山県) (税込645円)

216 特別栽培 はっさく
約1kg **¥480**円
農民連紀ノ川農協 (和歌山県) (税込518円)

217 ふじりんご
約600g **¥640**円
青森県産 (2~3玉) (税込691円)

218 あいちのいちご
約240g **¥680**円
愛知県産 (税込734円)

219 ゴールドプレミアム甘熟王
フィリピン産
約600g **¥298**円
(税込321円)

220 スウィーティオグリーン
フォレストバナナ
フィリピン産
約550g **¥288**円
(税込311円)

221 プレミアムスイートバナナ
フィリピン産
約450g **¥198**円
(税込213円)

222 信州産りんご
しぼりっぱなしジャム
群馬県産 (長野県)
365日
220g **¥398**円
(税込429円)

223 レギュラーコーヒー
有機ナチュラル
ブレンド (中挽タイプ)
ワラツ (愛知県)
1年 200g **¥858**円
(税込926円)

224 食べるあらごし
ピーチMIXジュース
ゴールドバック (長野県)
540日
1676.8kcal
食塩相当量 0g
160g×10缶 **¥1,580**円
(税込1,706円)

225 ヤクルトミルージュ
(乳性飲料)
200ml×12
240日 ヤクルト (山形県)
¥1,440円
(税込1,555円)

226 伊勢おはぎ
伊勢屋軒 (三重県)
100g **¥280**円
お届け日含む2日 ×2個 (税込302円)

227 伊勢生どら焼
2個 **¥290**円
5日 伊勢屋軒 (三重県) (税込313円)

228 やわらかもちり
ロールクリーム
4個入 **¥358**円
冷蔵9日 プレシア (静岡県) (税込386円)

229 ミックスクッキー
社会福祉法人ほっとはむ (愛知県)
50日
70g **¥300**円
(税込324円)

230 しょうゆあられ
白木 (愛知県)
80g **¥348**円
120日 (税込375円)

231 信州産刻み野菜
(混ぜご飯の素)
サンエー (長野県)
180日
120g (2合用) **¥288**円
(税込311円)

232 国産しじみ汁
4食 **¥520**円
270日 神村・松嶋 (山梨県) (税込561円)

233 飛騨牛ビーフカレー
飛騨高山牧場 (岐阜県)
200g (中辛・
2年 レトルトタイプ) (税込518円)

234 モーニングだしパック
朝日商店 (愛知県)
180日 10g×12袋 (税込213円)

235 九州産 干し椎茸
王将椎茸 (大分県)
360日
40g **¥758**円
(税込818円)

236 日向夏ドレッシング
マスコ (宮崎県)
300ml **¥498**円
冷蔵120日 (税込537円)

237 北海道カットわかめ
祝い海産 (愛知県)
360日
15g **¥298**円
(税込321円)

238 お米 ミネアサヒ
(愛知作手産)
JAあいち東 (愛知県)
2kg **¥1,880**円
(税込2,030円)

239 胚芽精米
JAあいち経済連
秋田大湯村
2kg **¥2,080**円
(税込2,246円)

240 ワンタッチ
コアレス
6ロールシングル
コアレススチール (静岡県)
130m **¥488**円
×6ロール (税込536円)

241 土付れんこん
約300g **¥298**円
(税込321円)

242 産直若鶏モモ肉
唐揚げ・水炊き用
200g **¥330**円
(税込356円)

243 産直若鶏モモ肉
唐揚げ・水炊き用
200g **¥315**円
(税込340円)

244 産直若鶏モモ肉
唐揚げ・水炊き用
200g **¥315**円
(税込340円)

★賞味期限・消費期限・製造日は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳 卵 小麦)
★表示価格は本体価格・()内は消費税込みの価格(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

今日の1品

焼肉バーガー

大満足!!

103 酵母にこだわったパンズ 2個 (税込302円) **¥280**

178 鳥取県産こめ育ち牛小間切 170g **¥780** (税込842円) **得** **¥750** (税込810円)

110 乳 酵母 プチフランス 本製パン(愛知県) 8個 **¥300** (税込324円) **お届け日含む2日**

111 乳 酵母 黒糖クロワッサン 60日 コモ(愛知県) 8個 (税込810円) **¥750**

115 乳 ヤスダヨーグルト ヤスダヨーグルト(新潟県) **¥488** (税込527円) **冷蔵22日 150g×3**

116 乳 どうまいヨーグルト 中央乳(愛知県) 80g×2 **¥158** (税込170円) **冷蔵14日**

120 乳 酵母 イタリアンピザ 4種のチーズ 1枚(177g) **¥558** (税込602円) **冷蔵14日 テルノレ(東京都)**

121 乳 酵母 紅ずわいがにのドリア ヤヨイフーズ(静岡県) 200g **¥338** (税込365円) **冷蔵お届け日含む4日**

125 緑茶 かけざる 特撰 信州 乱切りそば(生) 2人前(めん220g・つゆ36g×2) **¥428** (税込462円) **冷蔵14日 徳地明堂(長野県)**

126 緑茶 都納豆(大豆) 80g×2 **¥228** (税込246円) **冷蔵10日 小杉食品(三重県)**

130 小豆不使用 八角のかまぼこ白 八角(愛知県) **¥228** (税込246円) **冷蔵7日 90g**

131 赤豆 百年ちくわ(焼) 錦旗かまぼこ(神奈川県) **¥350** (税込378円) **冷蔵15日 2本** **得** **¥340** (税込367円)

101 十穀と国産小麦の食パン グルマンマルセ(岐阜県) **¥500** (税込540円) **お届け日含む3日 1斤(税込540円)**

104 乳 酵母 紅茶メロンパン グルマンマルセ(岐阜県) **¥330** (税込356円) **冷蔵お届け日含む3日 2個**

107 乳 酵母 ラズベリー&ホイップ タカキペカリー(広島県) **¥158** (税込170円) **冷蔵お届け日含む2日 1個**

112 乳 低温殺菌牛乳 ひるがの 美濃酪農(岐阜県) 1000ml **¥298** (税込321円) **冷蔵お届け日含む4日**

117 乳 極めてかたいレトロプリン プレシア(神奈川県) 1個 **¥238** (税込257円) **冷蔵9日**

122 国内産小麦粉 焼そば(麺のみ) 梅政本店(愛知県) **¥298** (税込321円) **冷蔵20日 150g×3**

127 高野山 ごま豆腐彩り 聖食品(大阪府) ごまとうふ75g×3 **¥450** (税込486円) **冷蔵90日 みそだれ10g×3**

132 匠のカニカマ スギヨ(石川県) **¥248** (税込267円) **冷蔵27日 72g**

102 パン・ド・ロデブ グルマンマルセ(岐阜県) **¥500** (税込540円) **冷蔵お届け日含む3日 1個**

105 豆なかな グルマンマルセ(岐阜県) **¥400** (税込432円) **冷蔵お届け日含む3日 2個**

108 乳 酵母 キャラメル&ナッツのシリアルスコーン パーティ(愛知県) **¥158** (税込170円) **冷蔵お届け日含む2日 2個**

113 乳 せいきょう牛乳 美濃酪農(岐阜県) **¥218** (税込235円) **冷蔵11日 200ml×3**

118 乳 Cheeno!6Pチーズ ティー・カク(静岡県) **¥320** (税込345円) **冷蔵27日 96g(6個入り)**

123 濃厚花椒担々麺 梅政本店(愛知県) **¥500** (税込540円) **冷蔵所30日**

128 国産大豆 木綿とうふの厚揚げ 辻豆腐(愛知県) 3個入 **¥318** (税込343円) **冷蔵お届け日含む3日**

133 大根と胡瓜みそ漬 三井食品工業(愛知県) **¥278** (税込300円) **冷蔵11日 2本** **得** **¥258** (税込278円)

103 酵母にこだわったパンズ グルマンマルセ(岐阜県) **¥280** (税込302円) **冷蔵お届け日含む3日 2個**

106 乳 酵母 アップルパイ グルマンマルセ(岐阜県) **¥480** (税込518円) **冷蔵お届け日含む2日 1個**

109 乳 お米ちぎり食パン 本製パン(愛知県) 1本 **¥530** (税込572円) **冷蔵お届け日含む3日**

114 乳 コーヒー乳飲料 美濃酪農(岐阜県) **¥240** (税込259円) **冷蔵11日 1000ml**

119 赤豆 お好み焼セット 山芋入りいか玉 おはな(和歌山県) 1人前 **¥380** (税込410円) **冷蔵お届け日含む3日**

124 カレー煮込うどん(生) 瑞達社(愛知県) **¥258** (税込278円) **冷蔵14日**

129 伊勢ひりょうず団子 若松屋(三重県) 5個 **¥398** (税込429円) **冷蔵6日**

133 大根と胡瓜みそ漬 三井食品工業(愛知県) **¥278** (税込300円) **冷蔵11日 2本** **得** **¥258** (税込278円)

171 サバ西京漬
カネス(愛知県)
約220g **¥568**
(3切) (税込613円)

172 日本米育ち三元豚
切落しモモハム
平牧工務(山形県)
100g **¥380**
(税込410円)

173 日本米育ち三元豚
極み荒挽きウィンナー
平牧工務(山形県)
80g **¥308**
(税込332円)

174 無塩せき
チーズ入り
ころころウィンナー
平牧工務(山形県)
90g **¥348**
(税込375円)

175 日本米育ち三元豚
極みロングソーセージ
平牧工務(山形県)
105g **¥398**
(税込429円)

176 恵那どりの
サラダチキン
農事組合法人
東濃ミートセンター(岐阜県)
100g **¥228**
(税込246円)

177 近江牛モモ焼肉用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
120g **¥1,580**
(税込1,706円)

178 鳥取県産
こめ育ち牛小間切
加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
170g **¥780**
(税込842円)

179 三元豚 バラ焼肉用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
200g **¥650**
(税込702円)

180 三元豚 生姜焼用
(ロース・肩ロース)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
160g **¥750**
(税込810円)

181 三元豚
バラしゃぶしゃぶ用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
160g **¥550**
(税込594円)

182 三元豚
豚切落し
加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
180g **¥500**
(税込540円)

184 国産豚香草
ミニステーキ
加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
200g **¥580**
(税込626円)

185 三元豚
あらびきミンチ
加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
180g **¥420**
(税込453円)

186 産直若鶏ムネ肉
トノーデリカ(岐阜県)
240g **¥250**
(税込270円)

187 産直若鶏モモ肉
トノーデリカ(岐阜県)
240g **¥350**
(税込378円)

189 ミールキット
ほっこり味しみ
肉じゃが
じゃが芋煮390g(人参、インゲン入り)
具入り煮物ベース140g(玉ねぎ、牛肉、糸こんにゃく)
和風調味料1袋 (税込842円)

190 お家でつくる
ごちそうサラダ
イタリアンサラダ
サラダクラブ(静岡県)
100g **¥218**
(税込235円)

191 Select サラダ
コーンやキャベツ
サラダクラブ(静岡県)
66g **¥108**
(税込116円)

192 ミニトマト
川助グループ(愛知県)
約200g **¥280**
(税込302円)

193 サラダ野菜
セットB
川助グループ(愛知県)
3種 **¥380**
(税込410円)

194 なす
愛知県産
3本 **¥275**
(税込297円)

195 実えんどう
和歌山又は鹿児島県産
約200g **¥298**
(税込321円)

196 スナッペン
愛知県産
約100g **¥198**
(税込213円)

198 ブロッコリー
愛知県産
1株 **¥218**
(税込235円)

199 菜花
川助グループ(愛知県)
約200g **¥210**
(税込226円)

200 ふき(カット)
川助グループ(愛知県)
約300g **¥298**
(税込321円)

201 アツミ野菜BOX
愛知県産
1箱5〜6品 **¥1,050**
(税込1,134円)

202 長ねぎカット
川助グループ(愛知県)
約250g **¥298**
(税込321円)

203 国産
かぼちゃ(カット)
沖縄県産
約300g **¥430**
(税込464円)

204 さつまいも・あまゆう
(紅坊か)
愛知県産
約600g **¥360**
(税込388円)

205 土付れんこん
山三レンコン(愛知県)
約300g **¥340**
(税込367円)

黄金しょうが 約80g **¥275**円
坂田農産店(高知県) (税込297円)

洗いごぼう(カット) 約110g **¥230**円
青森又は鹿児島県産 (税込248円)

伊豆の生しいたけ 約100g **¥220**円
伊豆農産組合(静岡県) (税込237円)

えのき 約200g **¥120**円
長野県産 (税込129円)

ホクトのきのこ3種セット **¥360**円
エリンギ・舞茸・しめじのセット。
3品 **¥380**円 (税込410円) (税込388円)

デコボン 2玉 **¥680**円
三豊・和歌山・熊本又は鹿児島県産 (約400g) (税込734円)

木なり清見オレンジ 約700g (3~5玉) **¥530**円
豊民連紀ノ川農協(和歌山県) (税込572円)

不知火 約800g (3~5玉) **¥598**円
豊民連紀ノ川農協(和歌山県) (税込645円)

特別栽培はっさく 約1kg **¥480**円
豊民連紀ノ川農協(和歌山県) (税込518円)

土佐文旦 約950g (2~3玉) **¥680**円
土佐文旦産直組合(高知県) (税込734円)

日向夏 2玉 **¥298**円
高崎県産 (約400g) (税込321円)

ふじりんご 約600g **¥640**円
青森県産 (2~3玉) (税込691円)

あいちのいちご 約240g **¥680**円
愛知県産 (税込734円)

アボカド 1個 **¥245**円
メキシコ又はペルー産 (税込264円)

ゴールドプレミアム甘熟王フィリピン産 約600g **¥298**円
有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。(税込321円)

スウィーティオグリーンフォレストバナナ 約550g **¥288**円
フィリピン産 (税込311円)

プレミアムスイートバナナ 約450g **¥198**円
フィリピン産 (税込213円)

もっちりも(平干し干し芋) 約120g **¥498**円
大地のいのち(長野県) (税込537円)

トマトジュース 200ml **¥540**円
マルオリ(岐阜県) (税込583円)

質沢野菜1日分 200ml **¥1,740**円
270日 ヤクルト(山形県) (税込1,879円)

伊勢きなこおはぎ 80g×2 **¥280**円
お届け日含む2日 伊勢産(三重県) (税込302円)

伊勢くさもち 2個 **¥280**円
伊勢産(三重県) (税込302円)

あんみつ 寒天130g・あん40g **¥390**円
冷凍31日 かつみ(東京都) 黒みつ25g (税込421円)

焼クリームチーズタルト 6切 **¥318**円
冷凍8日 プレシア(神奈川県) (税込343円)

生薬、薬、しめじ、舞茸、人参、野菜入りのさっぱりとしたまぜご飯の素。 110g(2合用) **¥498**円
180日 小川の庄(長野県) (税込537円)

小川の庄しょうがご膳 (まぜご飯の素) 110g(2合用) **¥498**円
180日 小川の庄(長野県) (税込537円)

国産親鶏のチキンカレー 180g **¥218**円
540日 泉万源堂(愛知県) (税込235円)

マズカ 四季の味噌たれ 200g **¥388**円
のだみそ(愛知県) (税込419円)

亜麻仁オイル フレッシュボトル 100g **¥500**円
太田油房(愛知県) (税込540円)

東海3県産大豆の丸のまま使用し、味、香りに丸みのある醤油です。 1L **¥398**円
下瀬醤油(三重県) (税込429円)

丸大豆しょうゆ 1L **¥398**円
下瀬醤油(三重県) (税込429円)

樹塚 こどものあわせみそ 400g **¥458**円
のだみそ(愛知県) (税込494円)

朝一番 焼のり 8切48枚 **¥548**円
朝日海苔本舗(三重県) (板のり6枚) (税込591円)

伊那 コシヒカリ 2kg **¥1,980**円
上伊那農産組合(長野県) (税込2,138円)

生タラフィーレ 約210g(3切) **¥548**円
生タラフィーレ(税込591円)

かつお削りパック 2g×12 **¥350**円
節屋商店(愛知県) (税込378円)

お米 ゆめぴりか 2kg **¥2,080**円
JAあいち経済連 (税込2,246円)

伊那 コシヒカリ 2kg **¥1,980**円
上伊那農産組合(長野県) (税込2,138円)

ホクトのきのこ3種セット 3品 **¥380**円
エリンギ・舞茸・しめじのセット。(税込410円)

生タラフィーレ 約210g(3切) **¥548**円
生タラフィーレ(税込591円)

しっかりと凍らせた国産の青背大根と北海道産昆布を使用したお漬物。

100g 69kcal
食塩相当量 3.0g

132 黄芽菜
昆布割大根漬 半前1本
¥338
冷蔵21日 (税込365円)

天然しそ色で着色しており、合成着色・保存料は一切使用していません。新やがで綺麗な赤い梅干しは、白米やお弁当の彩りにもぴったりです。

100g 46kcal
食塩相当量 16.9g

133 前岡農園のしそ漬小梅干 150g ¥738
冷蔵180日 前岡農園(奈良県) (税込797円)

漬漬の中でも人気の白梅、胡瓜、茄子の3種類を1袋に詰め合せ、あっさりとした調味液で彩りよく仕上げました。

100g 49kcal
食塩相当量 1.9g
100g 43kcal
食塩相当量 2.1g
100g 66kcal
食塩相当量 1.9g

134 あざづけトリオ
匠造庵(京都府)
300g ¥398
冷蔵7日 (税込429円)

鳴門産の小型のしょうがを、産直価格で仕上りました。しょうがの香りが特徴です。

100g 122kcal
食塩相当量 1.4g

135 鳴門産甘酢しょうが 70g ¥358
冷蔵150日 豊富食品工業(富山県) (税込386円)

地元産原料の他、国産のこんにゃくに手からつくった味のよいこんにゃくにゃく。

250g
¥120
冷蔵90日 下呂特産加工(岐阜県) (税込129円)

甘みが強いブランド豚四万十ポーク、国産玉葱、高知県四万十産生薬を素材に使用し、ボリュームたっぷりに薄皮で包み込みました。1個35gの大餃子10個入りです。

100g 74kcal
食塩相当量 0.45g

137 肉しゅうまい 210g(6個入) ¥500
冷蔵7日 あぐり屋(高知県) (税込540円)

水いらずで、多めの油で揚げた肉餃子。タレ付き。

100g 11kcal
食塩相当量 0.8g
100g 234kcal
食塩相当量 1.2g

138 薄皮浜松餃子(肉) マルマツ(静岡県)
17g×16個 ¥458
冷蔵6日 (税込494円)

お好み焼きのふくらみと生地の、焼きそばもちもちとした食感が楽しめる、食べごたえのあるモダン焼き。レンジで温めてお召し上がりください。

100g 448kcal
食塩相当量 3.4g

139 鉄板手焼切れてるモダン焼
わかば食品(岐阜県)
1個 ¥458
冷蔵お届け日含む2日 (税込494円)

マヨネーズを使用し、たっぷりボリュームのサラダです。

100g 239kcal
食塩相当量 2.0g

140 ハム野菜玉子マカロニサラダ テリア食品(愛知県)
1個(143g) ¥198
冷蔵お届け日含む2日 (税込213円)

国産のこんにゃくを太めにカットし、からかき揚げに仕上げました。

100g 100kcal
食塩相当量 1.9g

141 国産ごぼうと生芋こんにゃく煮 フジッコ(岐阜県)
1盛 ¥198
冷蔵お届け日含む2日 (税込213円)

北海道産の金時豆を使い、豆本来のあつさりとした甘さとほくほくとした食感を引き出しました。使い勝手の良い食べやすいサイズで、お弁当にもぴったりという時に便利です。

100g 180kcal
食塩相当量 0.5g

142 北海道産 金時豆 ヤマザキ(静岡県)
75g ¥138
冷蔵121日 (税込149円)

北海道産大豆を使い、ごぼう、人参、こんにゃく等を加え、透きとおった甘みとほくほくとした食感を引き出しました。使い勝手の良い食べやすいサイズで、お弁当にもぴったりという時に便利です。

100g 148kcal
食塩相当量 1.0g

143 ごもく豆 ヤマザキ(静岡県)
100g ¥158
冷蔵61日 (税込170円)

長崎佐世保の「蜂の家」カレーはレストランのおいしさをそのままご家庭で食べていただけるように、低濃ボイルで加工。

100g 137kcal
食塩相当量 1.8g

144 蜂の家のカレー 200g×2個入 ¥580
冷蔵30日 蜂の家(長崎県) (税込626円)

おだしで美味しい揚げ出し豆腐。フジッコ(岐阜県) 1盛5個 ¥328
冷蔵お届け当日 (税込354円)

具だくさん茶碗蒸し(海老入り) ふじや食品(福岡県) 210g ¥248
冷蔵25日 (税込267円)

かつお節、煮干し、わさび、おろし、そうだがお節と昆布の自家抽出しを使用した京風のだし巻玉です。

100g 102kcal
食塩相当量 0.8g

147 京料亭だし巻玉子 みやけ食品(石川県)
1本 ¥258
冷蔵22日 (税込278円)

山陰産の穴子を独自のタレを使用し、独自の製法で加熱しました。色気に華やかさと食感を引き出し、食感をもたせました。

100g 188kcal
食塩相当量 1.5g

148 吾左衛門 令和寿し 穴子 米喜(鳥取県)
1本 ¥1,500
冷蔵お届け日含む3日 (税込1,620円)

トマトの甘味とさわやかな酸味のバランスがよいトマトソースで仕上げた、ふくらみとジューシーな炭火焼ハンバーグです。

100g 302kcal
食塩相当量 1.9g

149 三元豚炭火焼ハンバーグ(トマトソース) 山栄食品(福島県)
180g ¥458
冷蔵30日 (固形量130g) (税込494円)

地元でとれた原料を生炊き製法したやわらかいお寿司です。愛知県産のその日水揚げされたばかりの「生」のしらすを、高火力で炊き上げる独自の製法で仕上げました。ほくほくとした食感。

100g 274kcal
食塩相当量 4.6g

150 生炊きしらす マル伊勢店(愛知県)
60g ¥498
冷蔵60日 (税込537円)

八丁味噌を使用し、肉の旨味を引き出し、味にのびやかさを出しています。

100g 187kcal
食塩相当量 2.2g

151 シーズン最終企画 鮎みそ大豆入り 鈴木食品(愛知県)
1尾 ¥848
冷蔵30日 (約370g) (税込915円)

三河一色産のうなぎを丁寧に焼き上げ蒲焼に。

1135g規格

152 三河一色産 うなぎ蒲焼 兼光水産(愛知県)
1尾(約135g) ¥2,680
冷蔵7日 (税込2,894円)

サーモントラウト使用。サラダ、オードブルなどに。

100g 165kcal
食塩相当量 2.8g

153 トラウト スモークサーモン スライス マルヒロ水産(大阪府)
40g ¥398
冷蔵6日 (税込429円)

食べやすいひと口サイズにカットし、揚げたアジを甘酢で仕上げました。そのまま召し上がりいただけます。※はちみつを使用しています。

100g 167kcal
食塩相当量 1.7g

154 バクッとあじの甘酢漬 海産物のせむらや(鳥取県)
120g ¥278
冷蔵15日 (税込300円)

10-2月の限定さばで、九州のブランド魚「旬さば」の中でも600g以上の真さばを使用。鮮度管理に注意を払い製造。

100g 241.1kcal
食塩相当量 1.4g

155 特大しめさば 1枚 ¥680
冷蔵10日 ナカタ(長崎県) (税込734円)

沖縄県産の太もずく。さつと水浸しして三杯酢やお味噌汁、サラダ、揚げ物などに。

100g 4kcal
食塩相当量 1.1g

156 伊平屋島産もずく 海産物のせむらや(鳥取県)
270g ¥290
冷蔵15日 (税込313円)

全国の漁場からその時に一番おいしいしらすを使用。独自の製法によりふくらみとした柔らかな食感です。

100g 113kcal
食塩相当量 4.2g

157 ふくらみ釜揚げしらす さかもと(大阪府)
12g×2 ¥258
冷蔵30日 (税込278円)

食塩量を30%以上カット(同メーカー比)。鮮度にごこだわったお魚パック。少ない塩分がしらすの鮮度と味わいを際立たせます。

100g 93kcal
食塩相当量 1.94g

158 かるしお釜揚げしらす さかもと(大阪府)
15g×2 ¥298
冷蔵30日 (税込321円)

瀬付あじです。旬の原料を使い、富士山の湧水と天然甘塩で仕上げました。

100g 168kcal
食塩相当量 1.7g

159 瀬付き真あじ開き 2枚(約200g) 坂真水産(静岡県)
¥498
冷蔵お届け日含む2日 (税込537円)

脂ののったノルウェー産のサバを加工。

100g 296kcal
食塩相当量 1.2g

160 塩サバフィーレ 2枚(約280g) カネス(愛知県)
¥630
冷蔵お届け日含む3日 (税込680円)

デリで養殖された銀サケを国内で加工。

100g 217kcal
食塩相当量 1.62g

161 塩銀鮭 カネス(愛知県)
2切(約150g) ¥548
冷蔵お届け日含む3日 (税込591円)

北海道産タラ、ムニエル、お鍋などに。※切り身は大小あります。

100g 72kcal
食塩相当量 0.3g

162 生タラフィーレ カネス(愛知県)
約210g(3切) ¥528
冷蔵お届け日含む3日 (税込570円)

平田牧場の国産豚肉使用。無塩せき。

100g 129kcal
食塩相当量 1.1g

163 日本の米育ち三元豚 極みロースハム 平牧工房(山形県)
55g ¥450
冷蔵15日 (税込486円)

平田牧場三元豚を使用したモモハム。無塩使用。

100g 173kcal
食塩相当量 2.3g

164 日本の米育ち三元豚 切落しモモハム 平牧工房(山形県)
100g ¥380
冷蔵20日 (税込410円)

無塩せき。日本の伝統的なだしとコラーゲンで仕込んだブリッとした食感。

100g 262kcal
食塩相当量 1.7g

165 日本の米育ち三元豚 極みウインナー 平牧工房(山形県)
80g ¥308
冷蔵20日 (税込332円)

平田牧場三元豚を使ったカット済みベーコン。炒め物やカルボナーラ、ジャーマンポテトなどに。

100g 456kcal
食塩相当量 2.2g

166 日本の米育ち三元豚 長熟だし仕込みごろごろベーコン 平牧工房(山形県)
110g ¥550
冷蔵15日 (税込594円)

旨味たっぷりの赤身の部位。

100g 129kcal
食塩相当量 1.1g

167 近江牛モモうす切 加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
120g ¥1,580
冷蔵お届け日含む3日 (税込1,706円)

飼料用に品種改良されたお米を中心としたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを活かした牛肉。肉じゃがなど、便利に使えます。

100g 170g

168 鳥取県産 こめ育ち牛小間切 加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
170g ¥780
冷蔵お届け日含む3日 (税込842円)

国産栽培。肉厚で質の良い食感のどんこ椎茸。
ステーキ、肉詰め、天ぷら、煮物などに。

205 生どんこしいたけ **¥320**円
ホクト(長野県) 6個(税込345円)

206 ホクトのきのこ3種セット **¥380**円
エリンギ(長野県産) 舞茸(しめじ)(静岡県産) 3品(税込410円)

207 カットフルーツバイン **¥298**円
ファーマインド(愛知県) 160g(税込321円)
※冷蔵お届け日含む3日

208 デコボン **¥680**円
三重、和歌山 熊本又は鹿児島県産 2玉(約400g)(税込734円)

209 木なり清見オレンジ **¥530**円
農産連(和歌山県) 約700g(3~5玉)(税込572円)

210 不知火 **¥598**円
約800g(3~5玉) 農産連(和歌山県) (税込645円)

211 特別栽培はっさく **¥480**円
約1kg 農産連(和歌山県) (税込518円)

212 土佐文旦 **¥680**円
約950g(2~3玉) 土佐文旦産直組合(高知県) (税込734円)

213 日向夏 **¥298**円
2玉(約400g) 宮崎県産(宮崎県) (税込321円)

214 ふじりんご **¥598**円
約600g(2~3玉) 青森県産(税込691円) **得** **¥640**円(税込645円)

215 あいちのいちご **¥680**円
約240g(税込734円) 愛知県産

216 ゴールドプレミアム甘熟王フィリピン産 **¥298**円
約600g(税込321円)

217 スウィーティオグリーンフォレストバナナ **¥288**円
フィリピン産 約550g(税込311円)

218 プレミアムスイートバナナ **¥198**円
フィリピン産 約450g(税込213円)

219 レギュラーコーヒーキリマンジャロ(中挽き) **¥838**円
150g(税込905円) 1年(税込905円)

220 しぼりっぱなしりんごジュース **¥430**円
1000ml(税込464円) 長野県産(長野県)

221 金澤棒茶 **¥540**円
くきほうじ茶 喜作園(静岡県) 365日 2.5g×20袋(税込583円)

222 北海道緑黄色野菜スムージー **¥1,480**円
ゴールドバック(長野県) 160g×10缶(税込1,598円)

223 1食分の鉄アップル&キャロット **¥1,350**円
ヤクルト(山梨県) 270日 125ml×18(税込1,458円)

224 伊勢大福餅 **¥280**円
伊勢屋(三重県) 70g×3(税込302円) 100g 251kcal 糖質 0.16g

225 伊勢よもぎおはぎ **¥280**円
伊勢屋(三重県) 100g(税込302円) 100g 221kcal 糖質 0.2g

226 くずさくら餅 **¥950**円
4個(税込1,026円) 山石川(石川県)

227 伊勢角切りわらび餅 **¥230**円
伊勢屋(三重県) 200g(税込248円) 100g 186kcal 糖質 0.1g

228 鬼まんじゅう **¥238**円
青木商店(愛知県) 2個(税込257円) 1個 189kcal 糖質 1g

229 やわらかもちりロールフルーツ **¥388**円
プレシア(神奈川県) 4個入(税込419円) 1個 442kcal 糖質 0.3g

230 ココアモンドクッキー **¥300**円
70g(税込324円) 50日 ほととはむ(愛知県)

231 こわれサラダせん **¥260**円
150g(税込280円) 開口園(茨城県) 120日

232 スープはやっぱり北海道でしょ。コーン **¥498**円
120g(税込537円) 730日(約2人前)×2(税込537円)

233 国産さくらごはん(混ぜごはんの素) **¥398**円
サンエー(長野県) 120g(税込429円) 100g 122kcal 糖質 4.0g

234 粗糖 **¥388**円
1kg(税込419円) アルファード(愛知県)

235 北海きざみ昆布 **¥380**円
30g(税込410円) 堀内八郎(大阪府) 730日

236 伊豆わさびふりかけ **¥378**円
48g(税込408円) カメヤ食品(静岡県) 365日

237 くるみ味噌 **¥548**円
120g(税込591円) 新農本店(長野県) 180日

今日の1品 **野菜の豚肉巻き** **得** **¥128**円
約120g(3~6個) **192** **¥148**円(税込159円) **ピーマン** **得** **¥600**円(税込648円) **171** **¥630**円(税込680円) **コープしが産直豚ロースしゃぶしゃぶ用** **194** **¥210**円(税込226円) **菜花** **得** **¥198**円(税込213円) 約200g

238 無洗米 愛知のコシヒカリ **¥1,980**円
2kg(税込2,138円) JAあいち 豊田・三河・中央・西三河(愛知県)

239 お米 ミネアサヒ(愛知作手産) **¥1,880**円
2kg(税込2,030円) JAあいち(愛知県)

240 コアレックスグリーンセービングティッシュ **¥450**円
200組(税込495円) x6パック(税込495円) コアレックス(静岡県)

★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳 卵 小麦)
★表示価格は本体価格・()内は消費税込みの価格(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

今日の1品

129 八角焼ちくわ
5本 **¥208** (税込224円) **¥198** (税込213円)

207 伊豆の生しいたけ
約100g **¥220** (税込237円) **¥198** (税込213円)

160 国産釜あげ 桜えび
40g **¥550** (税込594円) **¥510** (税込550円)

桜えびのあげ かき

101 11種のお米恵みブレッド
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む3日 1個 (税込594円) **¥550**

102 プール108
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む3日 1個 (税込518円) **¥480**

103 ドイツの黒い森4枚
6日グルマンマルセ(岐阜県)(税込464円) **¥430**

104 抹茶大納言
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む3日 1個 (税込410円) **¥380**

105 プチチーズ
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む3日 2個 (税込270円) **¥250**

106 レーズンとくるみのパン
タカキベーカリー(広島県)
お届け日含む3日 3枚 (税込194円) **¥180**

107 さくらブルー
1個 **¥158** (税込170円)
8日 タカキベーカリー(広島県)

108 米粉ロール
本間製パン(愛知県)
お届け日含む2日 5個 **¥320** (税込345円)

109 ライ麦食パン
本間製パン(愛知県)
お届け日含む2日 3枚 **¥180** (税込194円)

110 毎日クロワッサン
6日コモ(愛知県) 8個 (税込702円) **¥650**

111 ひるがの低温殺菌牛乳
美濃産(岐阜県) 1000ml
冷蔵お届け日含む4日 **¥298** (税込321円)

112 せいきょう牛乳
美濃産(岐阜県) 200ml×3 (税込235円) **¥218**

113 ヤスダヨーグルト ストロベリー
ヤスダヨーグルト(新潟県) 150g×3 (税込527円) **¥488**

114 運美半島の牛乳プリン
中央乳業(愛知県) 90g×2 (税込170円) **¥158**

115 Cheeno!モッツアレラチーズ
ディレックプロダクツ(東京都) 300g (税込645円) **¥598**

116 お好み焼セット 山芋入りぶた玉
お好み焼(和歌山県) 1人前 **¥380** (税込410円)

117 イタリアンピザ 4種のチーズ
1枚(177g) **¥558** (税込602円)
冷蔵14日 テレソレ(東京都)

118 ミラノ風ドリア (押麦入り)
ヤヨイサンフーズ(福岡県) 200g (税込365円) **¥338**

119 7種のチーズのグラタン
ヤヨイサンフーズ(福岡県) 200g (税込365円) **¥338**

120 焼そば(麺のみ)
博政本店(愛知県) 150g×3 (税込321円) **¥298**

121 八丁味噌 とんこつみそ ラーメン(生)
博政本店(愛知県) 1人前(麺120g) **¥298** (税込321円)

122 よなき中華(生) ちぢれ麺
博政本店(愛知県) 2人前(麺240g) **¥398** (税込429円)

123 やつとかめ カレーきしめん(生)
博政本店(愛知県) 1人前(麺110g) **¥298** (税込321円)

124 伊勢うどん(ゆで)
二人前(220g×2・タレ付) **¥278** (税込300円)

125 都納豆(大粒) 80g×2
冷蔵10日 小杉食品(三重県) (税込246円) **¥228**

126 国産しそのり しそのりタレ付 カップ納豆
冷蔵10日 小杉食品(三重県) (税込170円) **¥158**

127 大豆 そのまま豆腐
マルツネ(愛知県) 120g×2個 **¥188** (税込203円)

128 板尾あぶらげ
佐々木商事(新潟県) 1枚(140g) **¥198** (税込213円)

129 八角焼ちくわ
八角(愛知県) 5本 **¥208** (税込224円) **¥198** (税込213円)

130 大人のカニカマ
冷蔵11日 **¥248** (税込267円) **¥238** (税込257円)

131 揚げかま野菜味セット
八角(愛知県) 3枚入り **¥398** (税込429円)

132 鈴廣のあげかま
鈴廣かまぼこ(神奈川県) 冷蔵15日 5種5枚 (税込732円) **¥678**

133 小田原おでん(つゆ付き)
菊清(静岡県) 6個入り **¥578** (税込624円) **¥558** (税込602円)

134 小田原おでん(つゆ付き)
菊清(静岡県) 6個入り **¥578** (税込624円) **¥558** (税込602円)

134 紀州南高梅 しそ漬熟漬つづれ梅 紀州フーズ大谷(和歌山県) 160g (税込645円) 冷蔵所180日

135 ゆず大根 三井食品工業(愛知県) 250g (税込235円) 冷蔵21日

136 国産なら漬 三井食品工業(愛知県) 90g (税込321円) 冷蔵30日

137 各務原キムチ 200g (税込298円) 冷蔵15日 ヤマサン(岐阜県)

138 国産天草100% ところてん180g・つゆ28g ところてん1.2g・唐辛子0.3g 国産天草100%ところてん 61日 ちつみ(東京都) (税込429円)

139 小籠包 マルシマフーズ(栃木県) 168g(6個) (税込298円) 冷蔵11日

140 具だくさん豚まん あぐり屋川(高知県) 140g(1個入り) (税込298円) 冷蔵7日

141 宇都宮 しそ入り餃子 14個入り(196g) (税込328円) 冷蔵11日 マルシマフーズ(栃木県)

142 青森県産長芋使用! ふわふわ長芋焼 わかば食品(岐阜県) 1個 (税込458円) 冷蔵お届け日含む2日

143 ツナ&コーン マカロニサラダ 105g (税込155円) 冷蔵41日 ヤマザキ(静岡県)

144 ハム野菜 ポテマカサラダ デリア食品(愛知県) 1個(142g) (税込198円) 冷蔵お届け日含む2日

145 熊本県産 ほうれん草の 胡麻和え デリア食品(愛知県) 1個 (税込228円) 冷蔵お届け当日

146 だしが決めての 筑前煮 フジッコ(岐阜県) 1盛 (税込328円) 冷蔵お届け日含む2日

147 うの花 (国産大豆のおから使用) フジッコ(岐阜県) 1盛(100g) (税込198円) 冷蔵お届け日含む2日

148 丹波黒豆煮 水上食品(愛知県) 120g (税込428円) 冷蔵60日

149 蜂の家 野菜カレー 200g×2 (税込580円) 冷蔵30日

150 九条ねぎたっぷり だし巻玉子 ベストーネ(滋賀県) 1包 (税込198円) 冷蔵お届け当日

151 吾左衛門 令和寿し 鯖 米苔(鳥取県) 1本 (税込1,500円) お届け日含む3日

152 京都の九条ネギを使った ハンバーグ(海老しりしりソース) 1個・150g (個形量90g) (税込238円) 冷蔵お届け日含む3日

153 平田牧場日本の 米育ち三元豚 一本角煮 180g (税込1,480円) 冷蔵360日

154 三河一色産 うなぎ蒲焼 兼光水産(愛知県) 1尾(約155g)タレ・山椒付 (税込3,080円) 冷蔵7日

155 赤魚煮つけ 約140g(固形量約80g) マル牛商店(三重県) (税込458円) 冷蔵お届け日含む3日

156 国産焼きさんま 2尾(約170g) マル牛商店(三重県) (税込398円) 冷蔵お届け日含む3日

157 ねぎとろ エイス産(愛知県) 120g (税込750円) 冷蔵お届け日含む2日

158 味付かずのこ黒醤油 丸三北栄商會 120g (税込828円) 冷蔵8日

159 減塩もずく(三杯酢) 海産物のきむら(鳥取県) 60g×3 (税込248円) 冷蔵21日

160 国産釜あげ桜えび 40g カケマキ(静岡県) (税込550円) 冷蔵お届け日含む3日

161 釜あげしらす カケマキ(静岡県) 50g (税込398円) 冷蔵お届け日含む3日

162 辛子明太子 やまやコミュニケーションズ(福岡県) 70g (税込428円) 冷蔵14日

163 さばみりん干し 2枚(約220g) マル牛商店(三重県) (税込450円) 冷蔵お届け日含む3日

164 いわしみりん干し 3枚(約150g) マル牛商店(三重県) (税込320円) 冷蔵お届け日含む3日

165 精ぼけ酒干 ジョイフーズ(愛知県) 2切 (税込398円) 冷蔵お届け日含む4日

166 あじひらき干し 2枚(約200g) マル牛商店(三重県) (税込458円) 冷蔵お届け日含む3日

167 塩銀鮭 カネス(愛知県) 2切(約150g) (税込548円) 冷蔵お届け日含む3日

168 日本米育ち三元豚 切落としモモハム 100g (税込380円) 冷蔵20日 平牧工場(山形県)

169 日本米育ち三元豚 極み荒挽き ウィナー 80g (税込308円) 冷蔵20日

170 ころころウィンナー 平牧工場(山形県) 90g (税込280円) 冷蔵20日

無塩せき。三元豚のモモ肉をじっくり煮る。出汁で味の深みを引き出しました。



55g **¥450**
(税込486円)

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別飼料飼育鶏のムネ肉を加工。そのままサラダ、お料理素材としてお召し上がりいただけます。



172 100g 89kcal
たんぱく質 0.9g
恵那どりのほぐしチキン
農事組合法人東濃ミートセンター(岐阜県) **¥228**
80g (税込246円)
冷蔵30日

モモ肉ですが、程よい脂があるのが特徴。



173 **近江牛モモミニステーキ用**
加工:シガフード
プロダクツ(滋賀県) 100g(2枚) **¥1,580**
冷蔵お届け日含む3日 (税込1,706円)

飼料用に品種改良されたお米を中心としたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを適した牛肉。肉じゃがなど、便利に使えます。



174 **鳥取県産こめ育ち牛小間切**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥780**
冷蔵お届け日含む3日 170g (税込842円)



175 **コープしが産直豚ロース生姜焼用**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥500**
冷蔵7日 140g (税込540円)



176 **コープしが産直豚ロースカツ用**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥680**
冷蔵7日 200g(2枚) **¥650**
(税込702円)



177 **コープしが産直豚モモ平切**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥400**
冷蔵7日 160g (税込432円)

脂に甘味のある平牧金華豚バラ肉をしゃぶしゃぶ用に厚1.8mmにスライス。
品種改良されたお米により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた希少な平牧金華豚(滋賀県)。



178 **金華豚バラしゃぶしゃぶ用**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥648**
冷蔵お届け日含む3日 160g **¥628**
(税込678円)

国産豚モモ肉をカットして、数種類の味噌をブレンドしたコク深く、風味豊かな味噌に漬け込みました。味噌に濃縮がありますが、そのまま焼いて下さい。



179 **国産豚味噌漬**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥648**
冷蔵お届け日含む4日 300g(豚肉250g・味噌50g) (税込699円)



180 **三元豚 豚ミンチ**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥420**
冷蔵お届け日含む2日 180g (税込453円)



181 **産直若鶏ムネ肉** 240g
トノーデリカ(岐阜県) **¥250**
冷蔵お届け日含む3日 **¥230**
(税込248円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗悪菌等の薬剤の入った飼料を使用しないで育てた安心、安全な鶏です。



182 **産直若鶏モモ肉** 240g **¥350**
トノーデリカ(岐阜県) (税込378円)
冷蔵お届け日含む3日

ヒナより出荷まで抗生物質、抗悪菌等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。



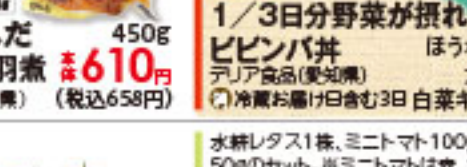
183 **産直若鶏手羽元** 300g **¥298**
トノーデリカ(岐阜県) (税込321円)
冷蔵お届け日含む3日

※肉質がピンクが赤に近いです。118℃50分の加熱処理を施している正産品です。



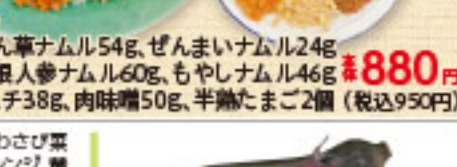
184 **国産鶏手羽塩焼き** 350g **¥630**
365日 日向産(宮崎県) (税込680円)

国産鶏手羽を直火で炙り焼き、自家製醤油たれでじっくり煮込みました。おかず、おつまみに。常備保存可能。凍結、レンジで温めてください。



185 **じっくり煮込んだやわらかい手羽煮** 450g **¥610**
365日 日向産(宮崎県) (税込658円)

ほうれん草ナムル、もやしナムルなどとキムチ、肉味噌、半熟卵のセットです。



186 **1/3日分野菜が摂れるビビンバ丼**
ほうれん草ナムル54g、ぜんまいナムル24g、大根人参ナムル60g、もやしナムル46g **¥880**
冷蔵お届け日含む3日 白菜キムチ38g、肉味噌50g、半熟たまご2個 (税込950円)



187 **Select サラダレタスやパプリカ** 40g **¥108**
冷蔵お届け日含む3日 (税込116円)



188 **10品目のサラダ大根と香る青じそ** 150g **¥298**
冷蔵お届け日含む2日 (税込321円)



189 **ミニトマト** 約200g **¥280**
川助グループ(愛知県) (税込302円)



191 **なす** 3本 **¥275**
愛知県産 (税込297円)



192 **実えんどう** 約200g **¥298**
和歌山又は鹿児島県産 (税込321円)



193 **スナップえんどう** 約100g **¥198**
豊民連アツミ産直センター(愛知県) (税込213円)



194 **ピーマン** 約120g(3~6個) **¥148**
高知又は鹿児島県産 (税込159円)



195 **ブロッコリー** 1株 **¥218**
豊民連アツミ産直センター(愛知県) (税込235円)



197 **ふき(カット)** 約300g **¥298**
川助グループ(中野さん) 豊田さん(愛知県) (税込321円)



198 **長ねぎカット** 約250g **¥298**
川助グループ(神さん、石田さん、飯尾さん(愛知県)) (税込321円)



199 **アツミ野菜BOX** 1箱5~6品 **¥1,050**
豊民連アツミ産直センター(愛知県) (税込1,134円)



200 **国産かぼちゃ(カット)** 約300g **¥430**
沖縄県産 (税込464円)



201 **さつま芋・あまゆう** 約600g(紅はるか) **¥360**
豊民連多古町(和歌山) 豊田さん(愛知県) (税込388円)



202 **長芋** 約250g **¥280**
青森県産 (税込302円)



203 **黄金しょうが** 約80g **¥275**
坂田信夫商店(高知県) (税込297円)



204 **洗いごぼう(カット)** 約110g **¥230**
青森又は鹿児島県産 (税込248円)

サラダや野菜スティック、ソテーなどでどうぞ。長さは揃っています。

206 カラーにんじん
川助グループ(愛知県)
約250g (3〜4本) **¥260**
(税込280円)

埼玉県の広葉樹のおが粉を使った団子生地。

207 伊豆の生しいたけ
伊豆産民組合(静岡県)
約100g **¥220**
(税込237円)

208 開きナメコ
約150g **¥398**
(税込429円)

時間をかけて熟成させ、わざと開かせた状態で収穫。うま味と歯ごたえをお楽しみください。※要冷蔵

209 えのき
約200g **¥120**
(税込129円)

210 ホクトのきのこ3種セット
エリンギ・舞茸・しめじのセット。
3品 **¥380**
(税込410円)

211 デコポン
三豊、和歌山、熊本又は鹿児島産
2玉(約400g) **¥680**
(税込734円)

212 不知火
しらぬい
約800g(3〜5玉) **¥598**
(税込645円)

213 特別栽培はっさく
農産物産出センター(上瀬川産)の生産組合
約1kg **¥480**
(税込518円)

214 あまなつ
約900g(2〜3玉) **¥460**
(税込496円)

215 土佐文旦
約950g (2〜3玉) **¥680**
(税込734円)

216 日向夏
2玉(約400g) **¥298**
(税込321円)

217 ふじりんご
約600g **¥640**
(税込691円)

218 あいちのいちご
約240g (税込34円)

219 スィーティオパイン
1玉(約900g) **¥498**
(税込537円)

220 ゴールドプレミアム甘熟王
フィリピン産
約600g **¥298**
(税込321円)

221 スィーティオグリーン
フォレストバナナ
フィリピン産
約550g **¥288**
(税込311円)

222 プレミアムスイートバナナ
フィリピン産
約450g (税込213円)

223 無塩
おはよう宅配自慢のトマトジュース(ケース)
1000ml×4本(箱入) **¥3,900**
(税込4,212円)

224 つづける茶山の有機ほうじ番茶
月々健康茶園(奈良県)
365日 200g **¥1,200**
(税込1,296円)

225 オリゴ糖入り梅ドリンク
ヤクルト(和歌山県)
240日 200ml×12 **¥1,440**
(税込1,555円)

226 伊勢さくら餅
伊勢産餅(三重県) 100g×2 **¥280**
(税込302円)

227 伊勢赤飯おぼろ
伊勢産餅(三重県) 2個 **¥280**
(税込302円)

228 さくら生ハッ橋
白心堂(京都府) 8枚 **¥540**
(税込583円)

229 しっとりカステラ
スイートファクトリー(愛知県)
60日 6切 **¥348**
(税込375円)

230 乳酸菌
切れてるレアチーズタルト 6切 **¥318**
(税込343円)

231 釜揚げしらす(せんべい)
70g **¥380**
(税込410円)

232 レトルぜんざい
180g **¥218**
(税込235円)

233 銀鮭焼きほぐし
ヤマウチ(宮城県) 70g **¥498**
(税込537円)

234 無糖のあずき
(ドライパック) 45g×3 **¥448**
(税込483円)

235 とまとケチャップ
JA愛知県(愛知県) **¥480**
(税込518円)

236 おにぎりのり
朝日海苔本舗(三重県) 330日 3切30枚 **¥538**
(税込581円)

237 福来伝統熟成本みりん
白濁系酒(岐阜県) 500ml **¥1,000**
(税込1,100円)

238 お米あいちのかおり
新城市民連(愛知県) 2kg **¥1,980**
(税込2,138円)

239 お米にこまる
新城市民連(愛知県) 2kg **¥1,980**
(税込2,138円)

240 トイレットペーパー
グリーンライフリサイクルペーパー(ダブル) 50m×12ロール **¥598**
(税込657円)

241 京都の九条ねぎを使ったハンバーグ
1個・150g (固形量90g) **¥238**
(税込257円)

242 京都の九条ねぎを使ったハンバーグ
1個・150g (固形量90g) **¥218**
(税込235円)

243 京都の九条ねぎを使ったハンバーグ
1個・150g (固形量90g) **¥218**
(税込235円)

244 京都の九条ねぎを使ったハンバーグ
1個・150g (固形量90g) **¥218**
(税込235円)

245 京都の九条ねぎを使ったハンバーグ
1個・150g (固形量90g) **¥218**
(税込235円)

食べて応援♪ 東北うまいもん企画

おはよう宅配 プラス 別チラシ企画
紹介商品は変更になる場合があります。
詳しくは別チラシをご覧ください。
ご注文のしめ切りは **2月27日(金)**
Webでのご注文は1週注文欄で。
利用店舗・金額はお届け先に
合算されます。

防災 備えて 安心! 保存食

岩手のうまい焼き込みご飯
三陸たこめし二合用

いぶりがつこ 1本

なまはげ まんじゅう 6個

炭火焼 うめえつ手羽 2本

柏屋薄皮饅頭 こしあん 5個

ねぶた漬

かもめの 玉子ミニ 8個

あられんこ しょうつつる味 120g

NEW 両面焼き もろこし 120g

高清水 純米大吟醸 720ml

高清水 純米 720ml

NEW 古焼せんべい 10枚入×2袋

3月3週 お届け予定

※20歳未満の方への酒類の販売は致していません。

日本のごはん 新潟県産コシヒカリ 120g×12

金魚の味噌味噌 金魚の味噌味噌

銀魚の味噌味噌 銀魚の味噌味噌

黒魚の味噌味噌 黒魚の味噌味噌

青魚の味噌味噌 青魚の味噌味噌

あいこちゃん鯖缶 4種セット 150g×4缶

切干し大根 うま煮 70g

きんぴら ごぼう 50g

たけのこ やわらか煮 70g

NEW トマト リゾット 225g

NEW きのこ リゾット 225g

NEW 牡蠣 リゾット 220g

4111 くらしの応援米 **¥3,380円** 5kg (税込3,650円)

3月4週 お届け予定

富山から直送

きときとお魚 ボックス

水揚げされた旬のお魚を予定しています。お魚の状況により、魚種・量はお任せで場合がございます。お天候などの事情により水揚げがない場合は申し訳ありませんが、お届け(配達)もありません。ご了承ください。

3月3週 お届け日 27日(金)・28日(土)

healthy & beauty

3月3週 お届け予定

「新規商品 原材料名のご案内」(4月分)をご希望の方は商品番号 **8001** でご注文ください。

- 1週OCR注文用紙裏面 4桁注文番号欄またはWeb注文画面でご注文ください。(無料)
- Web注文画面では、各週の **今週の新商品 からご注文** から新商品ごとに原材料名がご覧いただけます。

※3月企画でご注文いただくと
4月分の「新規商品 原材料名のご案内」を4月おはようガイド(3月9日より配布)と一緒にお届けいたします。

宅配料について

表示金額は本体価格です
(税込価格は目安価格です)

・1回の利用が10点以上
または 2,300円(税込)以上で
宅配料無料

・別チラシ企画商品(4桁注文番号)の
点数・価格も通常商品と合算できます。

※2回利用の特典
週の合計が18点以上もしくは
3,500円以上の場合は宅配料無料。

利用金額は税込価格を基準にします	
利用金額	宅配料
2,300円以上	1,600円
1,600円以上 2,299円以下	1,500円
1,500円以下	無料

56円(税込61円) 112円(税込123円)

おはよう宅配ご利用までのステップ

ステップ1 お電話でお申し込み **TEL.052-703-1382**

コープあいち未加入の方 スタッフが伺い、コープあいちへの加入手続きをしていただきます。ご加入の際は出資金1,000円をお預かりします。
※出資金は脱退手続き完了時に全額お返しいたします。

コープあいち組合員の方 スタッフがご案内いたします。お電話のみで登録完了です。

ステップ2 ご注文 FAX、お電話、インターネットから!

お申し込み時にお約束した日に注文書をご指定の場所にお届けします。配達日の1週間前までにご注文ください。

ステップ3 商品のお届け 荷姿に出る必要はありません!

配達日の早朝に指定場所へお届けします。

ステップ4 お支払い

登録口座から毎月5日に自動で引き落としさせていただきます。

<https://morning-coop.net/>
おはよう宅配

コープあいち公式 LINE

コープあいちの事業や取り組み
社会貢献・SNSキャンペーン情報など
幅広く配信しています。
お友達登録、お待ちしています!

毎週金曜日 配信!

2026年3月号 声 リクエストや お気に入り商品など、「お声」をお聞かせください!

商品のこと、しくみのこと、朝食でこんな工夫をしている...などなど。お気軽にペンをとって...

お名前: _____ 提出日: ____月 ____日

連絡先: _____ 返事: 要 ・ 不要

〇をつけてください。

※切り取り線は目安ですので、おおまかにカットしてお送りください。

FAX.0561-56-8214 又は、通い箱に入れてお送りください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs 12 消費の責任

おはよう宅配では、「SDGs」活動を推進しています。
牛乳・卵のパックを
回収しリサイクルしています。
引き続き、ご協力をお願いいたします。

商品は下記の賞味期間の基準でお届けします

賞味の期間	分類	お届けの基準
6~30日の商品	全品	賞味の期間が1/2以上残っている商品をお届けします。
31~90日の商品	畜産品・乳製品	賞味の期間が1/3以上残っている商品をお届けします。
31~90日の商品	ドライ食品	賞味の期間が1/2以上残っている商品をお届けします。
91日以上の商品	全品	賞味の期間が1/3以上残っている商品をお届けします。
シーズンパックの商品	全品	賞味の期間が2ヶ月以上残っている商品をお届けします。

※シーズンパックの商品...原材料の旬の時期に製造した商品で、順次お届けしている商品です。
※お正月、お盆など工場が長期休業となる場合、精肉の一部商品が解凍お届けとなる場合があります。