

134 紀州南高梅 しそ漬熟漬つづれ梅 紀州フーズ大谷(和歌山県) 160g (税込645円) 冷蔵所180日

135 ゆず大根 三井食品工業(愛知県) 250g (税込235円) 冷蔵21日

136 国産なら漬 三井食品工業(愛知県) 90g (税込321円) 冷蔵30日

137 各務原キムチ 200g (税込298円) 冷蔵15日 ヤマサン(岐阜県)

138 国産天草100% ところてん180g・つゆ28g 200g (税込398円) 冷蔵61日 むつみ(東京都)

139 小籠包 マルシマフーズ(栃木県) 168g(6個) (税込298円) 冷蔵11日

140 具だくさん豚まん あぐり屋川(高知県) 140g(1個入り) (税込298円) 冷蔵7日

141 宇都宮 しそ入り餃子 14個入り(196g) (税込328円) 冷蔵11日 マルシマフーズ(栃木県)

142 青森県産長芋使用! ふわふわ長芋焼 わかば食品(岐阜県) 1個 (税込458円) 冷蔵お届け日含む2日

143 ツナ&コーン マカロニサラダ 105g (税込155円) 冷蔵41日 ヤマザキ(静岡県)

144 ハム野菜 ポテマカサラダ デリア食品(愛知県) 1個(142g) (税込198円) 冷蔵お届け日含む2日

145 熊本県産 ほうれん草の 胡麻和え デリア食品(愛知県) 1個 (税込228円) 冷蔵お届け当日

146 だしが決めての 筑前煮 フジッコ(岐阜県) 1盛 (税込328円) 冷蔵お届け日含む2日

147 うの花 (国産大豆のおから使用) フジッコ(岐阜県) 1盛(100g) (税込198円) 冷蔵お届け日含む2日

148 丹波黒豆煮 水上食品(愛知県) 120g (税込428円) 冷蔵60日

149 蜂の家 野菜カレー 200g×2 (税込580円) 冷蔵30日

150 九条ねぎたっぷり だし巻玉子 ベストーネ(滋賀県) 1包 (税込198円) 冷蔵お届け当日

151 吾左衛門 令和寿し 鯖 米苔(鳥取県) 1本 (税込1,500円) お届け日含む3日

152 京都の九条ネギを使った ハンバーグ(海老しりしりソース) 1個・150g (個形量90g) (税込238円) 冷蔵お届け日含む3日

153 平田牧場日本の 米育ち三元豚 一本角煮 180g (税込1,480円) 冷蔵360日

154 三河一色産 うなぎ蒲焼 兼光水産(愛知県) 1尾(約155g)タレ・山椒付 (税込3,080円) 冷蔵7日

155 赤魚煮つけ 約140g(固形量約80g) マル牛商店(三重県) (税込458円) 冷蔵お届け日含む3日

156 国産焼きさんま 2尾(約170g) マル牛商店(三重県) (税込398円) 冷蔵お届け日含む3日

157 ねぎとろ エイス産(愛知県) 120g (税込750円) 冷蔵お届け日含む2日

158 味付かずのこ黒醤油 丸三北栄商(北海) 120g (税込828円) 冷蔵8日

159 減塩もずく(三杯酢) 海産物のきむら(鳥取県) 60g×3 (税込248円) 冷蔵21日

160 国産釜あげ桜えび 40g カタマキ(静岡県) (税込550円) 冷蔵お届け日含む3日

161 釜あげしらす 50g カタマキ(静岡県) (税込398円) 冷蔵お届け日含む3日

162 辛子明太子 やまやコミュニケーションズ(福岡県) 70g (税込428円) 冷蔵14日

163 さばみりん干し 2枚(約220g) マル牛商店(三重県) (税込450円) 冷蔵お届け日含む3日

164 いわしみりん干し 3枚(約150g) マル牛商店(三重県) (税込320円) 冷蔵お届け日含む3日

165 精ぼけ酒干 ジョイフーズ(愛知県) 2切 (税込398円) 冷蔵お届け日含む4日

166 あじひらき干し 2枚(約200g) マル牛商店(三重県) (税込458円) 冷蔵お届け日含む3日

167 塩銀鮭 カネス(愛知県) 2切(約150g) (税込548円) 冷蔵お届け日含む3日

168 日本米育ち三元豚 切落としモモハム 100g (税込380円) 冷蔵20日 平牧工務(山形県)

169 日本米育ち三元豚 極み荒挽き ウィナー 80g (税込308円) 冷蔵20日 平牧工務(山形県)

170 ころろウィンナー 90g (税込280円) 冷蔵20日 平牧工務(山形県)

無塩せき。三元豚のモモ肉をじっくり煮る。出汁で味の深みを引き出しました。



55g **¥450**
(税込486円)

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別飼料飼育鶏のムネ肉を加工。そのままサラダ、お料理素材としてお召し上がりいただけます。



172 100g 89kcal
たんぱく質 0.9g
恵那どりのほぐしチキン
農事組合法人東濃ミートセンター(岐阜県) **¥228**
80g (税込246円)
冷蔵30日

モモ肉ですが、程よい脂があるのが特徴。



173 **近江牛モモミニステーキ用**
加工:シガフード
プロダクツ(滋賀県) 100g(2枚) **¥1,580**
冷蔵お届け日含む3日 (税込1,706円)

飼料用に品種改良されたお米を中心としたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを適した牛肉。肉じゃがなど、便利に使えます。



174 **鳥取県産こめ育ち牛小間切**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥780**
冷蔵お届け日含む3日 170g (税込842円)



175 **コープしが産直豚ロース生姜焼用**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥500**
冷蔵7日 140g (税込540円)



176 **コープしが産直豚ロースカツ用**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥680**
冷蔵7日 200g(2枚) **¥650**
(税込702円)



177 **コープしが産直豚モモ平切**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥400**
冷蔵7日 160g (税込432円)

脂に甘味のある平牧金華豚バラ肉をしゃぶしゃぶ用に厚1.8mmにスライス。
品種改良されたお米により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた希少な平牧金華豚(滋賀県)。



178 **金華豚バラしゃぶしゃぶ用**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥648**
冷蔵お届け日含む3日 160g **¥628**
(税込678円)

国産豚モモ肉をカットして、数種類の味噌をブレンドしたコク深く、風味豊かな味噌に漬け込みました。味噌に濃縮がありますが、そのまま焼いて下さい。



179 **国産豚味噌漬**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥648**
冷蔵お届け日含む4日 300g(豚肉250g・味噌50g) (税込699円)



180 **三元豚 豚ミンチ**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥420**
冷蔵お届け日含む2日 180g (税込453円)



181 **産直若鶏ムネ肉** 240g
トノーデリカ(岐阜県) **¥250**
冷蔵お届け日含む3日 **¥230**
(税込248円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗悪菌等の薬剤の入った飼料を使用しないで育てた安心、安全な鶏です。



182 **産直若鶏モモ肉** 240g **¥350**
トノーデリカ(岐阜県) (税込378円)
冷蔵お届け日含む3日

ヒナより出荷まで抗生物質、抗悪菌等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。



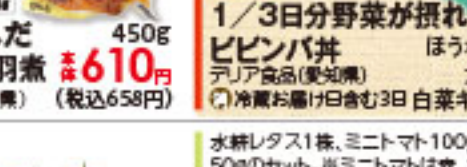
183 **産直若鶏手羽元** 300g **¥298**
トノーデリカ(岐阜県) (税込321円)
冷蔵お届け日含む3日

※肉質がピンクが赤に近いです。118℃50分の加熱処理を施している正産品です。



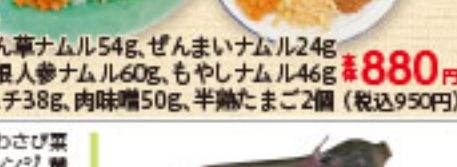
184 **国産鶏手羽塩焼き** 350g **¥630**
365日 日向産(宮崎県) (税込680円)

国産鶏手羽を直火で炙り焼き、自家製醤油たれでじっくり煮込みました。おかず、おつまみに。常備保存可能。凍結、レンジで温めてください。



185 **じっくり煮込んだやわらかい手羽煮** 450g **¥610**
365日 日向産(宮崎県) (税込658円)

ほうれん草ナムル、もやしナムルなどとキムチ、肉味噌、半熟卵のセットです。



186 **1/3日分野菜が摂れるビビンバ丼**
ほうれん草ナムル54g、ぜんまいナムル24g、大根人参ナムル60g、もやしナムル46g **¥880**
冷蔵お届け日含む3日 白菜キムチ38g、肉味噌50g、半熟たまご2個 (税込950円)



187 **Select サラダレタスやパプリカ** 40g **¥108**
冷蔵お届け日含む3日 (税込116円)



188 **10品目のサラダ大根と香る青じそ** 150g **¥298**
冷蔵お届け日含む2日 (税込321円)



189 **ミニトマト** 約200g **¥280**
川助グループ(愛知県) (税込302円)



191 **なす** 3本 **¥275**
愛知県産 (税込297円)



192 **実えんどう** 約200g **¥298**
和歌山又は鹿児島県産 (税込321円)



193 **スナップえんどう** 約100g **¥198**
豊民連アツミ産直センター(愛知県) (税込213円)



194 **ピーマン** 約120g(3~6個) **¥148**
高知又は鹿児島県産 (税込159円)



195 **ブロッコリー** 1株 **¥218**
豊民連アツミ産直センター(愛知県) (税込235円)



197 **ふき(カット)** 約300g **¥298**
川助グループ(中野さん) 豊田さん(愛知県) (税込321円)



198 **長ねぎカット** 約250g **¥298**
川助グループ(神さん、石田さん、飯尾さん(愛知県)) (税込321円)



199 **アツミ野菜BOX** 1箱5~6品 **¥1,050**
豊民連アツミ産直センター(愛知県) (税込1,134円)



200 **国産かぼちゃ(カット)** 約300g **¥430**
沖縄県産 (税込464円)



201 **さつま芋・あまゆう** 約600g(紅はるか) **¥360**
豊民連多古町(和歌山) 豊田さん(愛知県) (税込388円)



202 **長芋** 約250g **¥280**
青森県産 (税込302円)



203 **黄金しょうが** 約80g **¥275**
坂田信夫商店(高知県) (税込297円)



204 **洗いごぼう(カット)** 約110g **¥230**
青森又は鹿児島県産 (税込248円)

18 ※掲載の写真はイメージです。野菜・果物は生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが おはよう宅配までお電話でご連絡ください。 (注) [新商品] ※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

サラダや野菜スティック、ソテーなどでどうぞ。長さは揃っています。

206 カラーにんじん
川助グループ(愛知県)
約250g (3〜4本) **¥260**
(税込280円)

埼玉県の広葉樹のおが粉を使った団子生地。

207 伊豆の生しいたけ
伊豆産民組合(静岡県)
約100g **¥220**
(税込237円)

208 開きナメコ
約150g **¥398**
(税込429円)

時間をかけて熟成させ、わざと開かせた状態で収穫。うま味と歯ごたえをお楽しみください。※要冷蔵

209 えのき
約200g **¥120**
(税込129円)

210 ホクトのきのこ3種セット
エリンギ・舞茸・しめじのセット。
3品 **¥380**
(税込410円)

211 デコポン
三豊、和歌山、熊本又は鹿児島産
2玉(約400g) **¥680**
(税込734円)

212 不知火
しらぬい
約800g(3〜5玉) **¥598**
(税込645円)

213 特別栽培はっさく
農産物産出センター(上瀬川産)の生産組合
約1kg **¥480**
(税込518円)

214 あまなつ
約900g(2〜3玉) **¥460**
(税込496円)

215 土佐文旦
約950g (2〜3玉) **¥680**
(税込734円)

216 日向夏
2玉(約400g) **¥298**
(税込321円)

217 ふじりんご
約600g **¥640**
(税込691円)

218 あいちのいちご
約240g (税込34円)

219 スィーティオパイン
1玉(約900g) **¥498**
(税込537円)

220 ゴールドプレミアム甘熟王
フィリピン産
約600g **¥298**
(税込321円)

221 スィーティオグリーンフォレストバナナ
フィリピン産
約550g **¥288**
(税込311円)

222 プレミアムスイートバナナ
フィリピン産
約450g (税込213円)

223 無塩
おはよう宅配自慢のトマトジュース(ケース)
1000ml×4本(箱入) **¥3,900**
(税込4,212円)

224 つづける茶山の有機ほうじ番茶
月々健康茶園(奈良県)
365日 200g **¥1,200**
(税込1,296円)

225 オリゴ糖入り梅ドリンク
ヤクルト(和歌山県)
240日 200ml×12 **¥1,440**
(税込1,555円)

226 伊勢さくら餅
伊勢産餅(三重県) 100g×2 **¥280**
(税込302円)

227 伊勢赤飯おぼろ
伊勢産餅(三重県) 2個 **¥280**
(税込302円)

228 さくら生ハツ橋
白心堂(京都府) 8枚 **¥540**
(税込583円)

229 しっとりカステラ
スイートファクトリー(愛知県)
60日 6切 **¥348**
(税込375円)

230 乳酸菌
切れてるレアチーズタルト 6切 **¥318**
(税込343円)

231 釜揚げしらす(せんべい)
70g **¥380**
(税込410円)

232 レトルぜんざい
180g **¥218**
(税込235円)

233 銀鮭焼きほぐし
ヤマウチ(宮城県) 70g **¥498**
(税込537円)

234 無糖のあずき
(ドライパック) 45g×3 **¥448**
(税込483円)

235 とまとケチャップ
JA愛知県(愛知県) **¥480**
(税込518円)

236 おにぎりのり
朝日海苔本舗(三重県) 330日 3切30枚 **¥538**
(税込581円)

237 福来伝統熟成本みりん
白濁系酒(岐阜県) 500ml **¥1,000**
(税込1,100円)

238 お米あいちのかおり
新城市民連(愛知県) 2kg **¥1,980**
(税込2,138円)

239 お米こまる
新城市民連(愛知県) 2kg **¥1,980**
(税込2,138円)

240 トイレットペーパー
グリーンライフリサイクルペーパー(ダブル) 50m×12ロール **¥598**
(税込657円)

241 京都の九条ねぎを使ったハンバーグ
1個・150g (固形量90g) **¥238**
(税込257円)

242 京都の九条ねぎを使ったハンバーグ
1個・150g (固形量90g) **¥218**
(税込235円)

243 京都の九条ねぎを使ったハンバーグ
1個・150g (固形量90g) **¥218**
(税込235円)

244 京都の九条ねぎを使ったハンバーグ
1個・150g (固形量90g) **¥218**
(税込235円)

245 京都の九条ねぎを使ったハンバーグ
1個・150g (固形量90g) **¥218**
(税込235円)