

毎週はき。平田牧場
三元豚のバラ肉を天
然だし調味液に漬
け込んで造りました。



172 100g 224 kcal
総カロリー 1.2g
得
日本の米育ち三元豚
極みベーコン
平牧工務(山形県) **¥430** **¥410**
◎冷蔵15日 70g (税込464円) (税込442円)

旨味たっぷりの赤身
の部位。使い勝手の
よい切り落とし。



173
近江牛モモ切落とし
加工シガフード
プロダクツ(滋賀県) 120g **¥1,150**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込1,242円)

飼料用に品種改良されたお米を中心としたエサを与え、
牛肉本来の赤身のおいしさを追求した牛肉。肉じゃがが
など、便利に使えます。



174
鳥取県産
こめ育ち牛小間切
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 170g **¥780**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込842円)

肩ロース。飼料にお米も与えています。



175 三元豚
肩ロースステーキ用 2枚(200g)
加工シガフード
プロダクツ(滋賀県) **¥850** **¥830**
◎冷蔵7日 (税込918円) (税込896円)

ロース・肩ロース。飼料に
お米も与えています。



176
三元豚
ロース・肩ロース
しゃぶしゃぶ用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 160g **¥750**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込810円)

品種交配技術により、よりよい肉質を実現しながら
生産効率を高めた希少な平田牧場会豚(交配種)。
繊維が肉質と上品な甘味が味わえます。
使い勝手のよい切り落とし。



177
金華豚
切り落とし
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 180g **¥678**
◎冷蔵お届け日含む4日 (税込732円)

「コープレガ」の人気商品です。国産豚肉の切り肉に果汁
入りプルコギたれをセットしました。プルコギのたれは
甘めです。



178
国産豚
プルコギ炒めセット(豚肉250g・たれ50g)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 300g **¥520**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込561円)

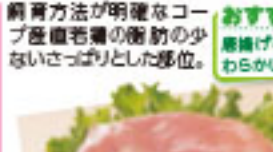
「コープレガ」の人気商品を紹介。国産豚肉を
ひとくちサイズにカットし、のり塩&ガーリック味の
スパイスをまぶしました。



179
国産豚
ミニステーキ
(のり塩&ガーリック)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 100g 222 kcal
総カロリー 1.1g 210g **¥470**
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込507円)



180
三元豚 豚ミンチ
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 180g **¥420**
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込453円)



181
産直若鶏ムネ肉
トノーデリカ(岐阜県) 240g **¥250**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込270円)



182
産直若鶏モモ肉
唐揚げ・水炊き用
トノーデリカ(岐阜県) 200g **¥330** **¥315**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込356円) (税込340円)



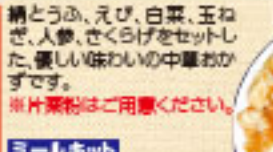
183
産直若鶏ささみ
トノーデリカ(岐阜県) 200g **¥298**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)



184
産直若鶏手羽元
トノーデリカ(岐阜県) 300g **¥298**
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)



185
恵那どりの
ケイチちゃん(みそ味)
トノーデリカ(岐阜県) 100g 228 kcal
総カロリー 1.7g 250g **¥418**
◎冷蔵7日 (税込451円)



186
豆腐と海老の中華うま煮
デリカ食品(愛知県) 絹豆腐1個300g、野菜160g(白菜・たまねぎ・にんじん) **¥690**
◎冷蔵お届け日含む2日 加熱済みみそ8尾、さくらげ15g、中華めだれ1袋(税込745円)



187
お家で作る
ごちそうサラダ
和風サラダ
サラダクラブ(静岡県) 120g **¥218**
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込235円)



188
千切り
キャベツ
サラダクラブ(静岡県) 120g **¥118**
◎冷蔵お届け日含む4日 (税込127円)



189
ミニトマト
豊民連・アツミ産直センター(愛知県) 約200g **¥280**
(税込302円)



190
ミニトマト
あいこ 約200g **¥280**
川助グループ(愛知県) (税込302円)



191
サラダ野菜セットA
川助農園グループ(愛知県) 3種 **¥380**
(税込410円)



192
なす
愛知県産 3本 **¥275**
(税込297円)



193
そら豆
鹿児島県産 約300g **¥360**
(税込388円)



194
きぬさやえんどう
豊島、和歌山又は鹿児島県産 約40g **¥230**
(税込248円)



195
スナップえんどう
豊民連 アツミ産直センター(愛知県) 約100g **¥198**
(税込213円)



196
ピーマン
高知又は鹿児島県産 約120g (3〜6個) **¥148**
(税込159円)



197
ブロッコリー
豊民連 アツミ産直センター(愛知県) 1株 **¥218**
(税込235円)



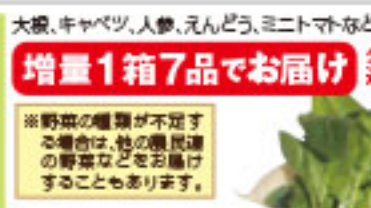
198
菜花
川助グループ・宮田さん
伊藤さん(愛知県) 約200g **¥210**
(税込226円)



199
白菜
愛知又は茨城県産 1/4カット **¥198**
(税込213円)



200
長ねぎカット
川助グループ・神さん
石田さん、新尾さん(愛知県) 約250g **¥298**
(税込321円)



201
アツミ野菜BOX
豊民連・アツミ産直センター(愛知県) 1箱7品 (税込1,134円)



202
国産
かぼちゃ(カット)
沖縄県産 約300g **¥430**
(税込464円)



203
ざつまいも・あまゆう
(紅はるか) 約600g **¥360**
豊民連・多町 旬の味
産直センター(千葉県) (税込388円)



204
土付れんこん
山三
レンコン(愛知県) 約300g **¥340** **¥298**
(税込367円) (税込321円)



205
長芋
青森県産 約250g **¥280**
(税込302円)



206
洗いごぼう(カット)
青森又は鹿児島県産 約110g **¥230**
(税込248円)



207
ぶなしめじ(ほぐし)
豊民連・豊民連中川産直センター(愛知県) 約150g **¥198**
(税込213円)

