

3月「おはようガイド」「注文書」は 2月9日(月)からの配布となります。

注文書
提出日

- ・ご注文又は注文の追加・変更は配達日の1週間前までにお願いいたします。
- ・注文書(OCR)は1ヵ月分まとめてご提出いただけます。お電話、インターネットでも受け付けています。
- 酒類は下記住所より配達いたします。20歳未満の方への酒類の販売は致しておりません。

おはよう宅配「Web注文」始めませんか! <https://coopaichi-mc.jp/>

Web注文利用登録をすればパソコン、スマホからご注文いただけます。
トップ画面またはログイン画面の「新規登録はこちら」より案内にしたがって登録してください。
登録後すぐにインターネットでのご利用が可能です。※組合員コードと登録したパスワードは注文する時に必要になります。



生活協同組合
コープあいち

おはよう宅配

愛知県長久手市豊原2001

TEL.052-703-1382
FAX.0561-56-8214

〈土・日・定休〉お電話は8:00~17:00で受け付けています。
お間違えのないようおかけください。
※留守番電話での対応は致しておりません。FAX等をご利用ください。

おはよう ガイド

2026

2月

2/2~2/27
配達分



元気に育てられた 産直若鶏

岐阜県内の豊かな自然環境で衛生管理も行き届いた
直営及び契約農場で全飼育期間、抗生物質・合成抗
菌剤の入った飼料を使わずに、鶏にストレスを与えな
いように坪あたりの飼育羽数を減らして飼育。
若鶏の生産から手作業での処理、素早い加工、
販売まで、顔の見える産直の若鶏です。

185 (2週) **得**
181 (4週)
産直若鶏モモ肉 240g
¥350円
(税込378円)
¥335円
(税込361円)



184 (1週) **得**
産直若鶏モモ肉
唐揚げ・水炊き用 200g
¥330円
(税込356円)
¥315円
(税込340円)



1週 2週 3週 4週
185 187 182 183
産直若鶏手羽元 300g
月間普及価格
¥298円
(税込321円)
¥278円
(税込300円)



タッカンマリ



やわらか鶏肉の
トマトクリームシチュー



ケイちゃん

2月は
鶏肉が
毎週どれも
おすすめ!!

173 (1週) **得**
恵那どりの
サラダチキン
100g
¥228円
(税込246円)
¥198円
(税込213円)



186 (1週) **得**
恵那どりの
ケイちゃん
(みそ味)
250g
¥418円
(税込451円)
¥388円
(税込419円)



183 (3週) **得**
恵那どりの
ケイちゃん
(しょうゆ味)
250g
¥418円
(税込451円)
¥388円
(税込419円)



171 (3週) **得**
恵那どりの
ほぐしチキン
80g
¥228円
(税込246円)
¥198円
(税込213円)



材料 (2人前)
お好みの柑橘...一個(大きいものは1/2個分)
お湯.....180ml
はちみつ.....小さじ1~2
1.柑橘は皮をむいて身をほぐす。
大きい場合は一口大に切る。
2.カップに入れて、はちみつを加える。
3.お湯を注ぎ、スプーンで軽くつぶしながら
混ぜる。



215 (1週)
219 (2週)
211 (3週)
212 (4週)
特別栽培
はっさく
約1kg
¥580円
(税込626円)
¥530円
(税込572円)



212 (1週)
いよかん
約1kg(3~6玉) ¥540円
(税込583円)



235 (1週) **得**
国産百花蜜(はちみつ)
150g
¥1,050円
(税込1,134円)
¥1,030円
(税込1,112円)

212 (3週)
213 (4週)
約950g ¥680円
土佐文旦 (2~3玉) (税込734円)



211 (4週)
清見オレンジ ¥560円
約800g(3~6玉) (税込604円)



今月の
旬彩果



NEW 109 (3週)
サボテンのメロンパン
2個 **¥300**円
(税込324円)

「わたしの街のパン屋さん」
愛知県春日井市の創業50年を超えた老舗ベーカリー。
今回は春日井市特産のサボテン「太陽の恵みのパウダー」も使用した「メロンパン」と「ラスク」の登場！

モンシエル



NEW 110 (4週)
くるみハードロール
4個 **¥300**円
(税込324円)

毎日の食卓と喫茶の時間を支える品質。
昭和32年の設立以来、名古屋を象徴する「モーニング文化」を支え、世界で通用するおいしいパンをつくりたい、という情熱に精魂をかたむけ、パンづくり一筋に半世紀の歳月を重ねてきました。

本間製パン

NEW 110 (3週)
サボテンのラスク
50g **¥300**円
(税込324円)



NEW 110 (1週)
チョコマーブル
1個 **¥580**円
(税込626円)

地産地消

メイド愛知

樽政本店

農民連
アツミ産直センター

愛知県の東、東三河地方の産菜半島から豊橋、豊川を中心とした地域で、多種目の野菜を栽培。太平洋を流れる黒潮と伊吹おろしの強い西風のおかげで真冬でも霜が降りにくく、冬野菜が豊富です。
海あり、山ありの自然豊かな環境で化学合成農薬や化学肥料をできるだけ控え、安全でおいしい農産物を届けようと頑張っています。
大根、キャベツ、ブロッコリーなど旬の新鮮な野菜をセレクトしてお届けします。ぜひご利用ください。



121 (3週) 二人前 (麺140g×2) ソース付
台湾風 やきそば **¥388**円
(税込419円)



125 (4週) つゆ付き
生きしめん 二人前 **¥350**円
(麺240g・つゆ70g) (税込378円)

「人にやさしく、商品には真心、小さくとも賢く、日本の伝統文化としての、麺」を次世代にもつなげたい！と名古屋名物「味噌煮込みうどん」をはじめ、愛知県産「きぬあかり」を使用した「きしめん」など、小さなラインで手回ひまかけて、品質、おいしさを追求し、地道に「コシツツ」を心こめて作っています。四季、晴雨、乾湿が微妙に麺に影響するので、気のめけない作業です。季節の野菜や卵、お肉などをに入れてお楽しみください。



1週 2週 3週 4週
200 203 197 199
アツミ野菜BOX
1箱5〜6品
¥1,050円
(税込1,134円)



125 (1週)
味付玉子とうふ **¥138**円
100g×3 (税込149円)



127 (1週)
126 (3週)
国産大豆100%使用
絹ごし豆腐の厚あげ 2枚(約180g)

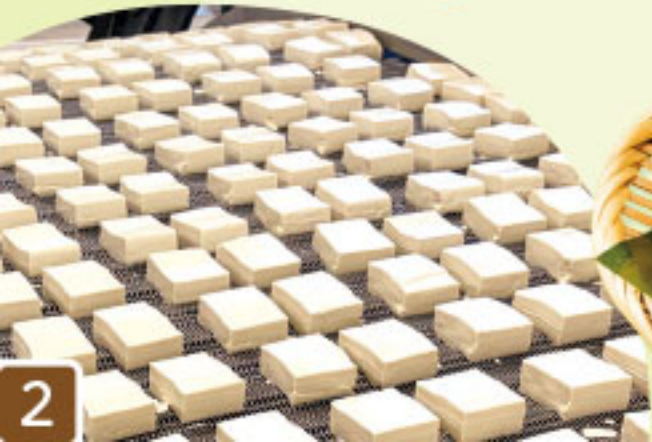


得 **¥118**円 **¥108**円
(税込127円) (税込116円)

国産大豆100%天然のにがりで製造。皮が薄くなめらかな舌触りで、豆腐の風味がしっかり感じられます。油抜き不要でご利用いただけます。ガッツリ系のおかずやカリッと焼いておつまみにも最適です！

マルツネ

かきつばたが生で名高い知立。良質な大豆と地下水に恵まれ、食品づくりに最適な地です。マルツネ製品は、このすぐれたメリットを利用し、厳選大豆・良質原料のみで製造しております。



3

無塩せき。平田牧場三元豚のバラ肉を天然だしと調味料に漬け込んで造りました。

172 100g 294kcal
食塩相当量 1.2g
日本の米育ち三元豚
極みベーコン
平牧工場(山形県) 70g **¥430円**
(税込464円)
冷蔵15日

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた「特別飼料飼育鶏」のムネ肉を加工。そのままサラダやお料理素材としてお召し上がりいただけます。

173 100g 99kcal
食塩相当量 0.9g
恵那どりの
サラダチキン
恵那組合法人
鶏産ミートセンター(岐阜県) **¥228円**
(税込246円)
冷蔵30日 100g (税込246円)

174 120g
近江牛モモ切落し
加工シガフード
プロダクツ(滋賀県) **¥1,150円**
(税込1,242円)
冷蔵
お届け日含む3日 (税込1,188円)

175 170g
鳥取県産
こめ育ち牛小間切
加工シガフード
プロダクツ(滋賀県) **¥780円**
(税込842円)
冷蔵
お届け日含む3日 (税込810円)

176 三元豚
肩ローステキカツ用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥850円**
(税込918円)
冷蔵7日 2枚(200g) (税込918円)

177 三元豚
ロース・肩ロース
しゃぶしゃぶ用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥750円**
(税込810円)
冷蔵お届け日含む3日

178 産直豚バラ固まり
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥1,268円**
(税込1,369円)
冷蔵7日 400g

179 三元豚 ロース
肩ロース焼肉用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥750円**
(税込810円)
冷蔵お届け日含む3日 160g (税込810円)

180 金華豚
切り落とし
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥678円**
(税込732円)
冷蔵お届け日含む4日 180g (税込732円)

181 国産豚回鍋肉セット
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥520円**
(税込561円)
冷蔵お届け日含む3日 250g(豚肉200g
中華たれ50g)

182 三元豚 豚ミンチ
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥420円**
(税込453円)
冷蔵お届け日含む2日 180g (税込453円)

183 産直若鶏ムネ肉 240g
トナーデカ(岐阜県) **¥250円**
(税込270円)
冷蔵お届け日含む3日 (税込248円)

184 産直若鶏モモ肉
唐揚げ・水炊き用
トナーデカ(岐阜県) **¥330円**
(税込356円)
冷蔵お届け日含む3日 (税込340円)

185 産直若鶏手羽元
トナーデカ(岐阜県) **¥298円**
(税込321円)
冷蔵お届け日含む3日 (税込300円)

186 恵那どりの
ケイチちゃん(みそ味)
トナーデカ(岐阜県) **¥418円**
(税込451円)
冷蔵7日 (税込419円)

187 6種具材と白身魚のあんかけ
白身魚フリッター130g、野菜157g(玉ねぎ、
枝豆、人参、白髪ねぎ、赤パプリカ)
デリタ食品(愛知県) **¥880円**
(税込950円)
冷蔵お届け日含む2日

188 お家で作る
ごちそうサラダ
和風サラダ
サラダクラブ(静岡県) 120g **¥218円**
(税込235円)
冷蔵お届け日含む2日

189 千切り
キャベツ
サラダクラブ(静岡県) 120g **¥118円**
(税込127円)
冷蔵お届け日含む4日

190 ミニトマト
農民連・アツミ産直センター(愛知県) **¥280円**
(税込302円)
約200g

191 サラダ野菜セットA
川助農産グループ(愛知県) **¥380円**
(税込410円)
3種

192 なす
愛知県産 **¥260円**
(税込280円)
3本

193 スナッペンとう
愛知、熊本又は鹿児島県産 **¥238円**
(税込257円)
約80g

194 ピーマン
高知又は鹿児島県産 **¥180円**
(税込194円)
約120g (3〜6個)

195 ブロッコリー
農民連
アツミ産直センター(愛知県) **¥218円**
(税込235円)
1株

196 菜花
川助グループ富田さん
伊藤さん(愛知県) **¥210円**
(税込226円)
約200g

198 白菜
茨城県産 **¥198円**
(税込213円)
1/4カット

199 長ねぎカット
川助グループ神さん、石田さん
飯島さん(愛知県) **¥298円**
(税込321円)
約250g

200 アツミ野菜BOX
農民連・アツミ産直センター(愛知県) **¥1,050円**
(税込1,134円)
1箱5〜6品

201 国産
かぼちゃ(カット)
鹿児島又は沖縄県産 **¥360円**
(税込388円)
約300g

202 さつま芋・あまゆう
(紅はるか)
農民連・多古町物産
産直センター(千葉県) **¥360円**
(税込388円)
約600g

203 土付れんこん
山三レンコン(愛知県) **¥380円**
(税込410円)
約300g

204 長芋
青森県産 **¥280円**
(税込302円)
約250g

205 里芋
川助グループ(愛知県) **¥398円**
(税込429円)
約400g

★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む)
未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。
お届けからの期限ではありません。
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳 卵 小麦)
★表示価格は本体価格・()内は消費税込みの価格
(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

洋食&中華

心も体も
温まる1品



123 紅ずわいがにのドリア 338円
200g (税込365円)

141 宇都宮肉餃子 196g(14個入り) 328円
(税込354円)

142 桂林閣 中華焼売 22g×18粒 298円
(税込321円)

143 宇都宮肉餃子 196g(14個入り) 318円
(税込343円)

144 桂林閣 中華焼売 22g×18粒 288円
(税込311円)

109 胚芽バーカー 本間製パン(愛知県) 3個 270円
(税込291円)

110 黒ごまと白ごまをバランスよく配合。ごまは栄養価が高く、鉄分、カルシウムたっぷり。

114 コーヒー乳飲料 美濃産(岐阜県) 1000ml 240円
(税込259円)

115 ヤスダヨーグルト ヤスダヨーグルト(新潟県) 150g×3 488円
(税込527円)

119 Cheeno!6Pチーズ テレパダグループ(新潟県) 96g(6個入り) 320円
(税込345円)

120 北海道バター 北海道酪産物(北海道) 100g 315円
(税込340円)

124 焼そば(麺のみ) 博政本店(愛知県) 150g×3 298円
(税込321円)

125 濃厚花椒担々麺 博政本店(愛知県) 150g×3 500円
(税込540円)

128 都納豆(大粒) 小杉食品(三重県) 80g×2 228円
(税込246円)

129 高野山 高野豆腐(大粒) 90g 450円
(税込486円)

111 黒糖クロワッサン 美濃産(岐阜県) 1000ml 750円
(税込810円)

112 ひるがの 低温殺菌牛乳 美濃産(岐阜県) 1000ml 298円
(税込321円)

116 どうまい ヨーグルト 中央乳(愛知県) 80g×2 158円
(税込170円)

117 極めてかたい レトロプリン プレシア(神奈川) 1個 238円
(税込257円)

121 お好み焼セット 山芋入りいか玉 おはな(和歌山) 1人前 380円
(税込410円)

122 イタリアンピザ 4種のチーズ 1枚(177g) 558円
(税込602円)

126 カレー煮込うどん(生) 瑞達社(愛知県) 2食(めん240g×2) 258円
(税込278円)

127 特撰 信州 乱切りそば(生) 2人前(めん220g×2) 428円
(税込462円)

130 国産大豆 木綿とうふの厚揚げ 辻豆腐(愛知県) 3個入り 318円
(税込343円)

131 伊勢ひりょうず団子 若松屋(三重県) 5個 398円
(税込429円)

101 十穀と 国産小麦の食パン グルマンマルセ(岐阜県) 1斤 480円
(税込518円)

102 モーニングセット グルマンマルセ(岐阜県) 3種5個 360円
(税込388円)

104 とろける チーズブレッド グルマンマルセ(岐阜県) 1個 500円
(税込540円)

105 ヨーグルトオレンジ グルマンマルセ(岐阜県) 1個 450円
(税込486円)

107 石窯ショコラくるみパン タカキベーカリー(広島県) 1個 198円
(税込213円)

108 石窯カヌレ (プレーン・抹茶・ショコラ) 15日 グルマンマルセ(岐阜県) 3種各1個 1,300円
(税込1,404円)

111 黒糖クロワッサン 美濃産(岐阜県) 1000ml 750円
(税込810円)

112 ひるがの 低温殺菌牛乳 美濃産(岐阜県) 1000ml 298円
(税込321円)

116 どうまい ヨーグルト 中央乳(愛知県) 80g×2 158円
(税込170円)

117 極めてかたい レトロプリン プレシア(神奈川) 1個 238円
(税込257円)

121 お好み焼セット 山芋入りいか玉 おはな(和歌山) 1人前 380円
(税込410円)

122 イタリアンピザ 4種のチーズ 1枚(177g) 558円
(税込602円)

126 カレー煮込うどん(生) 瑞達社(愛知県) 2食(めん240g×2) 258円
(税込278円)

127 特撰 信州 乱切りそば(生) 2人前(めん220g×2) 428円
(税込462円)

130 国産大豆 木綿とうふの厚揚げ 辻豆腐(愛知県) 3個入り 318円
(税込343円)

131 伊勢ひりょうず団子 若松屋(三重県) 5個 398円
(税込429円)

101 十穀と 国産小麦の食パン グルマンマルセ(岐阜県) 1斤 480円
(税込518円)

102 モーニングセット グルマンマルセ(岐阜県) 3種5個 360円
(税込388円)

104 とろける チーズブレッド グルマンマルセ(岐阜県) 1個 500円
(税込540円)

105 ヨーグルトオレンジ グルマンマルセ(岐阜県) 1個 450円
(税込486円)

107 石窯ショコラくるみパン タカキベーカリー(広島県) 1個 198円
(税込213円)

108 石窯カヌレ (プレーン・抹茶・ショコラ) 15日 グルマンマルセ(岐阜県) 3種各1個 1,300円
(税込1,404円)

111 黒糖クロワッサン 美濃産(岐阜県) 1000ml 750円
(税込810円)

112 ひるがの 低温殺菌牛乳 美濃産(岐阜県) 1000ml 298円
(税込321円)

116 どうまい ヨーグルト 中央乳(愛知県) 80g×2 158円
(税込170円)

117 極めてかたい レトロプリン プレシア(神奈川) 1個 238円
(税込257円)

121 お好み焼セット 山芋入りいか玉 おはな(和歌山) 1人前 380円
(税込410円)

122 イタリアンピザ 4種のチーズ 1枚(177g) 558円
(税込602円)

126 カレー煮込うどん(生) 瑞達社(愛知県) 2食(めん240g×2) 258円
(税込278円)

127 特撰 信州 乱切りそば(生) 2人前(めん220g×2) 428円
(税込462円)

130 国産大豆 木綿とうふの厚揚げ 辻豆腐(愛知県) 3個入り 318円
(税込343円)

131 伊勢ひりょうず団子 若松屋(三重県) 5個 398円
(税込429円)

103 プール108 グルマンマルセ(岐阜県) 1個 430円
(税込464円)

106 伊予柑&せとかの蒸しパン (白あん入り) タカキベーカリー(広島県) 1個 158円
(税込170円)

104 とろける チーズブレッド グルマンマルセ(岐阜県) 1個 500円
(税込540円)

105 ヨーグルトオレンジ グルマンマルセ(岐阜県) 1個 450円
(税込486円)

107 石窯ショコラくるみパン タカキベーカリー(広島県) 1個 198円
(税込213円)

108 石窯カヌレ (プレーン・抹茶・ショコラ) 15日 グルマンマルセ(岐阜県) 3種各1個 1,300円
(税込1,404円)

111 黒糖クロワッサン 美濃産(岐阜県) 1000ml 750円
(税込810円)

112 ひるがの 低温殺菌牛乳 美濃産(岐阜県) 1000ml 298円
(税込321円)

116 どうまい ヨーグルト 中央乳(愛知県) 80g×2 158円
(税込170円)

117 極めてかたい レトロプリン プレシア(神奈川) 1個 238円
(税込257円)

121 お好み焼セット 山芋入りいか玉 おはな(和歌山) 1人前 380円
(税込410円)

122 イタリアンピザ 4種のチーズ 1枚(177g) 558円
(税込602円)

126 カレー煮込うどん(生) 瑞達社(愛知県) 2食(めん240g×2) 258円
(税込278円)

127 特撰 信州 乱切りそば(生) 2人前(めん220g×2) 428円
(税込462円)

130 国産大豆 木綿とうふの厚揚げ 辻豆腐(愛知県) 3個入り 318円
(税込343円)

131 伊勢ひりょうず団子 若松屋(三重県) 5個 398円
(税込429円)

焼リンすり身使用。シャキシャキとしたちくわの「食」の食感と噛めば噛めばほど、魚のうまみを引き出してくれます。

133 焼 106kcal
百年ちくわ(焼)
 鈴鹿かまぼこ(神奈川県)
 2本 **¥350**
 冷蔵15日 (税込378円)

栗肉のやわらかい配製。栗肉を使用し、はちみつ入りのまろやかな調味液で食べやすく仕上げました。水分8%に調整しています。

136 焼 60kcal
紀州南高梅はちみつ漬
 熱撰つづれ梅
 紀州フーズ大谷(和歌山県)
¥598
 冷蔵所180日 160g (税込645円)

139 焼 43.8kcal
濃厚旨辛白菜キムチ
 とがらしのやまだ(大阪府)
¥178
 冷蔵25日 70g (税込192円)

144 焼 98kcal
カニカマ入り
コールスローサラダ
 ヤマザキ(静岡県)
¥155
 冷蔵31日 80g (税込167円)

149 焼 76kcal
北海道産昆布の
切り昆布煮
 ヤマザキ(静岡県)
¥148
 冷蔵41日 65g (税込159円)

154 焼 169kcal
かれい煮つけ 固形量90g(1枚)
 マル牛商店(三重県)
¥458
 冷蔵お届け日含む3日 (税込494円)

159 焼 19kcal
減塩もずく(三杯酢)
 海産物のせむらや(鳥取県)
¥248
 冷蔵21日 60g×3 (税込267円)

164 焼 82kcal
カマス開き干し 2枚(約130g)
 マル牛商店(三重県)
¥360
 冷蔵お届け日含む3日 (税込388円)

134 焼 60kcal
匠のカニカマ
 スギヨ(石川県)
¥248
 冷蔵27日 72g (税込267円)

137 焼 69kcal
昆布割大根漬半割1本
 やまじょう(滋賀県)
¥338
 冷蔵21日 (税込365円)

140 焼 64.8kcal
とことん180g×つゆ28g
 ふりかけ1.2g・唐辛子0.3g
 国産天草100%とことん天
¥398
 冷蔵61日 むつみ(東京都) (税込429円)

145 焼 230kcal
じゃがいもが
美味しいなめらか
ポテトサラダ
 デリア食品(愛知県)
¥228
 冷蔵お届け日含む2日 (税込246円)

150 焼 199kcal
昆布煮豆
 水上食品(愛知県)
¥418
 冷蔵90日 170g (税込451円)

155 焼 314kcal
三河一色産
うなぎ蒲焼カット
 兼光水産(愛知県)
¥1,800
 冷蔵7日 50g×2パック(タレ+山椒付) (税込1,944円)

160 焼 80kcal
国産
釜あげ桜えび
 カタヤマキ(静岡県)
¥550
 冷蔵お届け日含む3日 (税込594円)

165 焼 220kcal
国産さんま
開き干し
 マル牛商店(三重県)
¥398
 冷蔵お届け日含む3日 (税込429円)

135 焼 109kcal
大根と胡瓜みそ漬
 三井食品工業(愛知県)
¥278
 冷蔵11日 (税込300円)

138 焼 22kcal
ゆず白菜漬
 三井食品工業(愛知県)
¥218
 冷蔵10日 (税込235円)

141 焼 438kcal
宇都宮肉餃子
 マルシンフーズ(栃木県)
¥328
 冷蔵11日 (税込354円)

146 焼 120kcal
国産ほうれん草の白和え
 フジッコ(岐阜県)
¥198
 冷蔵お届け当日(約100g) (税込213円)

151 焼 235kcal
さくらたまご
もみじたまごの
味付たまご
 ゴトつたまごセンター(岐阜県)
¥235
 冷蔵60日 2個×2袋 (税込253円)

156 焼 274kcal
生炊きしらす
 マル牛商店(三重県)
¥498
 冷蔵60日 60g (税込537円)

161 焼 96kcal
釜あげしらす
 カタヤマキ(静岡県)
¥398
 冷蔵お届け日含む3日 (税込429円)

166 焼 167kcal
あじひらき干し 2枚(約200g)
 マル牛商店(三重県)
¥458
 冷蔵お届け日含む3日 (税込494円)

今日の1品
タラ鍋
201 白菜 1/4カット **¥198** (税込213円)
168 生タラフィーレ 約210g(3切) **¥548** (税込591円)
得 **¥528** (税込570円)

142 焼 176kcal
桂林閣 中華焼売 22g×18粒
 桂林閣(岐阜県)
¥298
 冷蔵7日 (税込321円)

147 焼 281kcal
海老と豚肉の焼きビーフン
 デリア食品(愛知県)
¥398
 冷蔵お届け当日 (税込429円)

152 焼 258kcal
さくらたまごの
温泉卵 **タレ付き**
 ゴトつたまごセンター(岐阜県)
¥258
 冷蔵14日 6個 (税込278円)

157 焼 212kcal
骨までやわらか
いわし煮付け 5尾(約100g)
 マル牛商店(三重県)
¥398
 冷蔵お届け日含む3日 (税込429円)

162 焼 119kcal
無着色
たらこ
 博多まるきた水産(福岡県)
¥428
 冷蔵12日 80g (税込462円)

167 焼 217kcal
塩銀鮭 2切(約150g)
 カネス(愛知県)
¥548
 冷蔵お届け日含む3日 (税込591円)

143 焼 246kcal
名古屋名物どて煮
 種政本店/フードサービス(愛知県)
¥398
 冷蔵365日 150g (税込429円)

148 焼 161kcal
肉じゃが
 フジッコ(岐阜県)
¥328
 冷蔵お届け当日 (税込354円)

153 焼 132kcal
横濱右大臣の
出し巻玉子(ハーフ)
 右大臣(愛知県)
¥380
 冷蔵お届け日含む4日 (税込410円)

158 焼 121kcal
いかかずの子(珍味)
 ヒオキ食品(愛知県)
¥420
 冷蔵14日 90g (税込453円)

163 焼 136kcal
精ほっけ酒干
 ジョイフーズ(愛知県)
¥398
 冷蔵お届け日含む4日 (税込429円)

168 焼 72kcal
生タラフィーレ 約210g(3切)
 カネス(愛知県)
¥548
 冷蔵お届け日含む3日 (税込591円)

※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。干物、お魚切り身等は加熱調理をしてください。

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

100g 149kcal
脂質 0.7g

169 解凍品
メヒカリ
唐揚げ粉付き
力ネス(愛知県) 約180g **¥648**円
(税込699円)
冷蔵お届け日含む3日

100g 128kcal
脂質 1.1g

170
日本の米育ち三元豚
極みローズハム
平牧工房(山形県) 55g **¥450**円
(税込486円)
冷蔵15日

100g 173kcal
脂質 2.3g

171
日本の米育ち三元豚
切落としモモハム
平牧工房(山形県) 100g **¥380**円
(税込410円)
冷蔵20日

100g 211kcal
脂質 1.6g

172
無塩せき
ころころウィンナー
平牧工房(山形県) 90g **¥280**円
(税込302円)
冷蔵20日

100g 262kcal
脂質 1.7g

173
日本の米育ち三元豚
極みウィンナー
平牧工房(山形県) 80g **¥308**円
(税込332円)
冷蔵20日

100g 466kcal
脂質 2.2g

174
日本の米育ち三元豚
長熟だし仕込み
ごろごろベーコン
平牧工房(山形県) 110g **¥550**円
(税込594円)
冷蔵15日

得

175
近江牛モモ切落とし
加工シガフード
プロダクツ(滋賀県) 120g **¥1,150**円
(税込1,242円)
冷蔵お届け日含む3日

近江牛の近江牛です。

176
近江牛モモ焼肉用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 120g **¥1,580**円
(税込1,706円)
冷蔵お届け日含む3日

真空パック。解凍に簡単。
おすすめの声
ジューシーな肉質でとてもおいしくいただけます。

177
三元豚 生姜焼用(ローズ・肩ロース)
加工シガフード
プロダクツ(滋賀県) 160g **¥750**円
(税込810円)
冷蔵7日

岐阜高山の自然豊かな高原にあるロッジ農場の産直豚。栄養価の高い木利用・木使用食品と補完飼料を液状飼料として与え、農場で一貫生産。

178
産直豚ヒレ
ひとくちカツ用
加工中日本フード(愛知県) 250g **¥698**円
(税込753円)
冷蔵お届け日含む3日

飼育日数200日をかけ、飼料にお米もあてて育てた「三元豚」。

179
三元豚 豚切落とし
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 180g **¥500**円
(税込540円)
冷蔵7日

平田牧場の三元豚を使用。豚の頬から首付近の部位。雪降りてジューシーさが特徴。希少部位のため解凍品でお届け。

180
三元豚のトントロ
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 150g **¥548**円
(税込591円)
冷蔵お届け日含む3日

豚に甘味のある平牧会農場(パラ肉をしゃぶしゃぶ用に厚1.8mmにスライス。
品種交配技術により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた希少な平田牧場会農場(交配種)。

181
金華豚バラ
しゃぶしゃぶ用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 160g **¥648**円
(税込699円)
冷蔵お届け日含む3日

「コープしが」の人気商品を紹介します。国産豚モモ肉をひとくちサイズにカットし、のり塩&ガーリック味のスパイスをまぶしました。

182
国産豚
ミニステーキ
(のり塩&ガーリック) 210g **¥470**円
(税込507円)
冷蔵お届け日含む2日

平田牧場三元豚を粗めのミンチに。お肉たっぷり。

183
三元豚
あらびきミンチ
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 180g **¥420**円
(税込453円)
冷蔵お届け日含む2日

飼育方法が明確なコープ産直若鶏の鶏胸肉の少ないさっぱりとした部位。

184
産直若鶏ムネ肉
トノーデカ(岐阜県) 240g **¥250**円
(税込270円)
冷蔵お届け日含む3日

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を使用しないで育てた安心、安全な鶏です。

185
産直若鶏モモ肉
トノーデカ(岐阜県) 240g **¥350**円
(税込378円)
冷蔵お届け日含む3日

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使わずに育てた鶏です。

186
産直若鶏ささみ
トノーデカ(岐阜県) 200g **¥298**円
(税込321円)
冷蔵お届け日含む3日

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使わずに育てた鶏です。

187
産直若鶏手羽元
トノーデカ(岐阜県) 300g **¥298**円
(税込321円)
冷蔵お届け日含む3日

国産鶏手羽を塩水で煮込み、自家製醤油たれでじっくり煮込みました。おかず、おつまみに。常備保存可能。湯煎、レンジで温めてください。

188
じっくり煮込んだ
やわらかい手羽煮
白身鶏(高知県) 450g **¥610**円
(税込658円)
冷蔵お届け日含む3日

ほくほくとしたじゃがいもと野菜の旨味を味わう定番の煮込み料理となります。

189
ほっこり味しみ
肉じゃが
じゃが芋煮390g(人参、インゲン入り)
具入り煮物ベース140g(玉ねぎ、牛肉、糸こんにゃく)
和風調味料1袋(税込842円)
冷蔵お届け日含む3日

レタスをベースに玉ねぎ、トレビス等をミックス。

190
お家でつくる
ごちそうサラダ
イタリアンサラダ
サラダクラブ(静岡県) 100g **¥218**円
(税込235円)
冷蔵お届け日含む3日

玉ねぎの葉を
生かしたシンプル
なサラダです。

191
玉ねぎ
ミックスサラダ
サラダクラブ(静岡県) 95g **¥128**円
(税込138円)
冷蔵お届け日含む2日

192
ミニトマト
川助グループ(愛知県) 約200g **¥280**円
(税込302円)

193
ミニトマト
あいこ
川助グループ(愛知県) 約200g **¥280**円
(税込302円)

水耕レタス1株、ミニトマト100g、アイスプラント50gのセットです。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色いいずれか。

194
サラダ野菜
セットB
川助農場グループ(愛知県) 3種 **¥380**円
(税込410円)

195
なす
愛知県産 3本 **¥260**円
(税込280円)

約40g

196
きぬさやえんどう
和歌山、徳島又は鹿児島県産 (税込248円)

約80g

197
スナップえんどう
愛知、熊本又は鹿児島県産 (税込257円)

約120g (3~6個)

198
ピーマン
高知又は鹿児島県産 **¥180**円
(税込194円)

1株

199
ブロッコリー
農産連
アツミ産直センター(愛知県) (税込235円)

約200g

200
菜花
川助グループ(愛知県) **¥210**円
(税込226円)

1/4カット

201
白菜
茨城県産 **¥198**円
(税込213円)

約250g

202
長ねぎカット
川助グループ(愛知県) **¥298**円
(税込321円)

203
アツミ野菜BOX
農産連・アツミ産直センター(愛知県) 1箱5~6品 **¥1,050**円
(税込1,134円)

204 国産 かぼちゃ(カット) 約300g **¥360** (税込388円)
鹿児島又は沖縄県産

やわらかい食感とじっくり火を通して焼いたときの甘さが特長です。

205 さつま芋・あまゆう 約600g (紅はるか) **¥360** (税込388円)
鹿児島・多古町の味
産直センター(千葉県)

206 土付れんこん 約300g **¥380** (税込410円)
山三レンコン(愛知県)

207 長芋 約250g **¥280** (税込302円)
青森県産

208 黄金しょうが 約80g **¥298** (税込321円)
坂田信夫商店(高知県)

209 里芋 約400g **¥398** (税込429円)
川助グループ(愛知県)

210 洗いごぼう(カット) 約110g **¥230** (税込248円)
青森又は鹿児島県産

埼玉県産の広葉菜のおが粉を使った団子栽培。

211 伊豆の生しいたけ 約100g **¥220** (税込237円)
伊豆農産組合(静岡県)

212 えのき **¥140** (税込151円)
長野県産 (税込151円)

国産の生きくらげ。プルンとした食感が特長。サッと湯通ししてから調理してください。

213 国産 生きくらげ 約60g **¥220** (税込237円)
伊豆農産組合(静岡県)

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。

214 ホクトのきのこ 3品 **¥398** (税込429円)
エリンギ・舞茸・舞茸
舞茸しめじ静岡県産

215 葉とらず ふじりんご 約600g **¥598** (税込645円)
2~3玉 (税込645円)
青森県産

216 あいちのいちご 約240g **¥780** (税込842円)
愛知県産

和歌山紀ノ川農協

はっさくとキウイ

特別栽培農産物
農薬の自然農法栽培の維持増進のため、化学合成肥料・農薬の使用を抑制し、地域の慣行栽培の使用量と同等の使用量の5割以下に抑え、土壌の性質に由来する環境への負荷をできる限り低減した栽培管理方法で生産された農産物です。

219 特別栽培 はっさく 約1kg **¥580** (税込626円)
農産連紀ノ川農協(和歌山県)

220 特別栽培 キウイフルーツ 約400g (4~6玉) **¥420** (税込453円)
農産連紀ノ川農協(和歌山県)

217 みかん (青島又は寿太郎) 約600g **¥580** (税込626円)
静岡県産

218 デコポン 2玉(約400g) **¥680** (税込734円)
三重、和歌山
熊本又は鹿児島県産

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。

221 ゴールドプレミアム甘熟王 フィリピン産 約600g **¥298** (税込321円)

寒暖差のある高地栽培。

222 スウィーティオグリーン フォレストバナナ フィリピン産 約550g **¥288** (税込311円)

キャンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドル壮管理指定地栽培。中高級栽培で甘すぎず、さっぱりせず、飽きのこないバナナ。

223 プレミアム スイートバナナ フィリピン産 約450g **¥198** (税込213円)

長野北信地方のりんごを使用。風味、味、たいへん良いストレート果汁です。

224 しばりっばなしりんごジュース 1000ml **¥430** (税込464円)
120日 (税込464円)

トマトを主体に国産の野菜だけを厳選使用した野菜のおいしさ100%ジュース。野菜のうまみと濃厚なとろみ、とろとろの食感が魅力のまさに食べるジュースです。

225 食べるベジタブルジュース 180ml 160g×10缶 **¥1,480** (税込1,598円)

厚生労働省が推奨する1日の摂取目標値350gに相当する30種類の野菜から搾汁した100%の野菜ジュースです。トマト、にんじんを主体にすっきりとした風味に仕上げました。砂糖、塩分は一切使用していません。

226 200ml 84kcal 全糖質 0.0g 200ml×12 **¥1,740** (税込1,879円)
270日 ヤクルト(山形県)

北海道産小豆、国産もち米を使用した、自家製粒あんを包んだ白2個・よもぎ1個の組合せ大福餅です。

227 伊勢 大福餅 伊勢産(三重県) 70g×3 **¥280** (税込302円)
お届け日含む2日

国産もち米を練り込んだ上新粉生地北海道産小豆の自家製粒あんを包みました。

228 伊勢くさもち 伊勢産(三重県) 2個 **¥280** (税込302円)
お届け日含む2日

ペイコチーズに北海道十勝パルメザンチーズを加え、チーズの香りと濃厚な旨みを味わえるタルトです。カットの手間いらずの利便性とおいしさの両方を兼ね備えました。

229 乳餅焼 6切 **¥318** (税込343円)
冷庫8日 プレシア(神奈川県)

昔ながらの甘い味。しっとりした口当たりの良いチョコのマーブル模様のカステラ。

230 乳餅焼 マーブルカステラ スイートファクトリー(愛知県) **¥338** (税込365円)
60日 6個 (税込365円)

うなぎのひつまぶしの味や香りをイメージしたあられです。佐賀県と三ツ米を併せて仕上げ、醤油を絡め、焼いたのちの香りがたまりません。国産山椒、おろし金柑を加えて、カリッとした食感に仕上げました。

231 50g **¥400** (税込432円)
120日 白木(愛知県)

どんな食材とも合う調味料。使い勝手の良いキャップ付き。ラーメン、チャーハン、煮物、お弁当など、汁物や炒め物にこれだけでおいしく仕上げができます。

232 100g 146kcal 全糖質 11.2g **¥880** (税込950円)
まかつ(石川県) 500g (税込950円)
180日

愛知県産大豆使用。本場で一年半以上熟成させた大豆を、豆味噌に仕上げました。

233 樹豆みそ レギュラー 400g **¥480** (税込518円)
540日 のだみそ(愛知県)

東海3県産の大豆を丸のまま使用し、味、香りに丸みのある醤油です。

234 丸大豆しょうゆ 下漬醤油(三県産) 1L **¥398** (税込429円)
365日

柚子果汁、柚子胡椒、柚子皮をバランスよくブレンドした、柚子胡椒の辛みが特長のさっぱりしたドレッシング。

235 柚子こしょうドレッシング マルエ醤油(福岡県) **¥498** (税込537円)
180日 300ml (税込537円)

上質な国産の鰯節、昆布、椎茸等で煮込んだだしを取り、有機特選醤油と本みりんを組み合わせたつゆ。3倍濃縮。

236 100g 81kcal 全糖質 8.4g **¥528** (税込570円)
365日

アーモンドとさば節としょうゆ胡麻を合わせた香ばしい味わい。

237 乳餅 60g **¥428** (税込462円)
365日 (税込462円)

地元愛知の減農薬栽培した「若水」を100%使用。食塩無添加。※20歳未満の方への酒類の販売は致しておりません。

238 純米料理酒 おおごつお 720ml **¥1,315** (税込1,446円)
薄田酒造(愛知県)

味を左右するアミノ酸成分が低く、お米に粘りがあります。炊上がり柔らかく、もちもちとした食感と程よい甘さが特徴です。

239 お米 ゆめぴりか JAおいち経済連 2kg **¥2,080** (税込2,246円)

有機質肥料を使用し南アルプスと中央アルプスから流れ出る清流で育ったお米をお届けします。

240 伊那 コシヒカリ 上伊那農産組合(長野県) 2kg **¥1,980** (税込2,138円)

★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳・卵・小麦)
★表示価格は本体価格・()内は消費税込みの価格(小売店以下のものは切替のための目安価格)です。

今日の1品

204 主付れんこん
約500g
¥480円
(税込518円)

176 産直豚バラ
固まり
¥975円
300g(税込1,053円)

132 5種10品
八角のおでん
¥628円
(税込678円)

得

北海道産小麦粉を中心に国内産小麦100%と天然酵母でつくったシンプルな配合のパン。

101 国内産小麦粉 天然酵母使用 内麦食パン
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む3日 1斤(税込410円)

フランスの伝統的なパンの一種で通称「田舎パン」。素材の味わいでスープにとても合います。

102 パン・ド・カンパーニュ1/2
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む3日 1個(税込486円)

胚芽を使ったロールパンです。

103 胚芽ロール
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む3日 5個(税込345円)

ブランデーで漬け込んだレーズン、ドライいちじくを混ぜ込んだ味わいの人気のライ麦パン。

104 ドイツの黒い森4枚
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む3日 4枚(税込432円)

サクサクのデニッシュ生地になんともシユガーをたっぷり使ったデニッシュ。

105 シナモンロール デニッシュ
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む3日 1個(税込216円)

卵とバターが入ったやわらかい食パンに自家製ミルクバターをたっぷりぬり、ソボロ状のクッキーをまぶした手づくりパン。

106 ミルクバターサンド
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む3日 1個(税込248円)

生地にレーズンとカリカリのくるみを混ぜ込んで焼き上げました。

107 レーズンとくるみのパン
タカキベーカリー(広島県)
お届け日含む3日 3枚(税込194円)

デニッシュとシュークリームの魅力をかけあわせたパン。

108 デニッシュ (カスタードクリーム)
タカキベーカリー(広島県)
お届け日含む2日 1個(税込170円)

春日井産「サボテンパウダー」を加えたやさしい甘さのミニメロンパン。

109 サボテンのメロンパン
モンシェール(愛知県)
お届け日含む2日 2個(税込324円)

春日井産「サボテンパウダー」を練り込んだフランスパンラスク。

110 サボテンのラスク
モンシェール(愛知県) 50g
¥300円
(税込324円)

地域限定生乳を使用し、低温で殺菌することにより生乳に近い牛乳です。

111 ひるがの低温殺菌牛乳
美濃源(岐阜県) 1000ml
¥298円
(税込321円)

新瀬原産の牛乳を85%使用。ブルーベリー果肉とヨーグルトを使用した。

112 ヤスダヨーグルト ブルーベリー
ヤスダヨーグルト(新潟県) 150g×3
¥488円
(税込527円)

マンゴの果肉とマンゴのペーストを使用したマンゴープリン。

113 極マンゴープリン
小笠原(愛知県) 180日 小笠原(愛知県) 125g
¥238円
(税込257円)

愛知県産いちじくを使用したいちじく杏仁とうふ。

114 いちじく杏仁とうふ
小笠原(愛知県) 180日 小笠原(愛知県) 150g
¥258円
(税込278円)

新鮮な生乳を70%以上使用することでミルクのおいしさを引き出した白いプリンです。

115 ひるがのミルクプリン
美濃源(岐阜県) 80g×3
¥198円
(税込213円)

濃厚な味わいとなめらかな口どけが特徴のスライスチーズです。そのまま食べるのももちろん、フレッシュな野菜と一緒にサンドイッチに挟んだり、お料理のトッピングとしてもおすすめです。

116 Cheeno! スライスチーズ
デイリープロダクツソリューション(東京都) 240日 105g(7枚)
¥235円
(税込253円)

焼きそばの具材、生野菜のなかで混ぜて食べたいだけの手軽な焼きそば。

117 お好み焼セット モダン焼
おはなはん(和歌山県) 1人前
¥398円
(税込429円)

本格ナポリ風クラストにパルメザン、ナチュラルチーズ、熟成乾燥ベーコン、セミドライソーセージをトッピングしたマリッジピザ。

118 イタリアンピザバジル
テリソーレ(東京都) 14日 1枚(185g)
¥558円
(税込602円)

大きめにスライスしたジャガイモとベーコン、ソースを合わせ、ベーコンとチーズをトッピングしました。

119 ポテト&ベーコングラタン
ヤヨイサンフーズ(静岡県) 冷蔵お届け日 200g
¥338円
(税込365円)

高山まつりをイメージしたパッケージ。吟醸されたしょうゆスープに産直ちぎれ鶏がよく合います。

120 高山らーめんしょうゆ味(生)
老田産(岐阜県) 2食(麺100g×2) スープ33g×2
¥398円
(税込429円)

台湾風やしそば

121 台湾風やしそば
博政本店(愛知県) 2人前(麺140g×2) ソース付
¥398円
(税込429円)

国産小麦使用。醤油とソースを合わせ、隠し味に味噌、ラー油を加えたソース付き。2人前。

122 細切り焼きそば
博政本店(愛知県) 300g
¥250円
(税込270円)

生地を熟成させ細切りにし、セイロで蒸しました。コシが強い焼きそば、ソース、醤油、塩、あんがけなど、味を揃えない万能焼きそば。

123 みそ煮込みうどん(生)
博政本店(愛知県) 2人前(麺120g×2) 調味味噌付
¥350円
(税込378円)

揚げかま6種類ある中から、いか・えび・青さのりの3種類を寄せにした海鮮詰め合わせです。

124 伊勢うどん(ゆで)
二人前(220g×2・タレ付)
¥278円
(税込300円)

三重県産小麦100%使用。たっぷり醤油のタレ付き。

125 中粒納豆
小杉食品(三重県) 40g×3 (タレ付)
¥118円
(税込127円)

北海道産大豆使用。タレ付き。

126 国産大豆100%使用の絹ごし豆腐の厚あげ
2枚(約180g)
¥118円
(税込127円)

リン酸塩を使用していないタラのすり身を使用しています。

127 揚げかま海鮮味セット
八角(愛知県) 3枚入り
¥428円
(税込462円)

しなやかな食感と香ばしさある山台名産「笹かま」。厳選した原料を練り上げ、遠く外まで届くように焼き上げました。

128 豆腐ハンバーグ
辻豆腐(愛知県) 2個入り
¥438円
(税込473円)

北海道産リンすり身使用。角天、ごぼうき、小エビ、イカ、団子、たまねぎ団子の5種10個。

129 八角焼ちくわ
八角(愛知県) 5本
¥208円
(税込224円)

淡路島産たまねぎを全体の約30%配合した豆腐ハンバーグ。スライスとみじん切り2種類のカットを施したたまねぎによりシャキシャキ食感と甘さを引き立てました。

130 ツインサラダ
かに風味かまぼこ
スギヨ(石川県) 90g
¥218円
(税込235円)

リン酸塩を使用していないタラのすり身を使用しています。

131 仙台名産 串焼き笹かま
高浜(宮城県) 4枚入り
¥248円
(税込267円)

北海道産リンすり身使用。角天、ごぼうき、小エビ、イカ、団子、たまねぎ団子の5種10個。

132 八角のおでん
八角(愛知県) 冷蔵7日 八角(愛知県)
¥628円
(税込678円)

おススメの声
おススメの声
おススメの声

おススメの声
おススメの声
おススメの声

甘く香ばしいシャキシャキとした九条ねぎに、コリコリとしたこの旨味が抜群に合います。そのまま、またはお好みで揚げ物などにつけるととても美味しく頂けます。

133 100g 136kcal
食塩相当量 1.9g
九条ねぎたこ天
はまー(京都府) 140g **¥350**
冷蔵7日 (税込378円)

甘みが強いブランド豚四万十ボーク、国産五割、高知県四万十郡産生薬を具材に使用し、ボリュームたっぷりの薄皮で包み込みました。1個35gの太肉肉しゅうまいです。

138 1個 74kcal
食塩相当量 0.45g
肉しゅうまい
丸ま(高知県) 210g(6個入) **¥500**
冷蔵7日 おくり屋川(高知県) (税込540円)

国産ほうれん草を使用した定番の胡麻和え。

143 1食 98kcal
食塩相当量 1.4g
熊本県産 ほうれん草の 胡麻和え
テリア食品(愛知県) 1個 **¥228**
冷蔵お届け当日 (税込246円)

かつお節、煮干し、むろあじ、そうだがつお節と昆布の自家抽出しを使用した京風のだし巻玉子です。

148 1本 102kcal
食塩相当量 0.8g
京料亭だし巻玉子
みやけ食品(石川県) 1本 **¥258**
冷蔵22日 (税込278円)

三河一色産のうなぎを丁寧に焼き上げ蒲焼に。

153 100g 314kcal
食塩相当量 1.4g
三河一色産 うなぎ蒲焼
兼光水産(愛知県) 1尾(約135g) **¥2,680**
冷蔵7日 タレ・山椒付 (税込2,894円)

カナダ、大西洋産の数の子をこだわりの伝統のタレで味付。そのままお召し上がりいただけます。

157 100g 79kcal
食塩相当量 2.4g
味付かずのこ黒醤油
丸三北栄商會(北海道) 120g **¥828**
冷蔵8日 (税込894円)

沖縄県産の太もずく。さっと水洗いして三杯酢やお味噌汁、サラダ、揚げ物などに。

161 100g 4kcal
食塩相当量 1.1g
伊平屋島産もずく
海産物のせむらや(鳥取県) 270g **¥290**
冷蔵15日 (税込313円)

平田牧場三元豚を使用したももハム。異色帯を使用。

166 100g 173kcal
食塩相当量 2.3g
日本の米育ち三元豚 切落としももハム
平牧工務(山形県) 100g **¥380**
冷蔵20日 (税込410円)

※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。干物、お魚切り身等は加熱調理をしてください。

伝統的な製法で下田なすを乳酸発酵させた漬物。国産のさつまいも、なす、しそを使用。

134 100g 47kcal
食塩相当量 4.6g
やまじょう 下田なすの味しば漬
やまじょう(滋賀県) 125g **¥338**
冷蔵91日 (税込365円)

水いらずで、多めの油で揚げた肉餃子。タレ付き。

139 1個 11kcal
食塩相当量 0.8g
約100g 234kcal
食塩相当量 1.2g
薄皮浜松餃子(肉)
マルマツ(静岡県) 17g×16個 **¥458**
冷蔵6日 (税込494円)

北海道産の金時豆を使い、豆本来のあっさりとした甘さとほくほくとした食感を引き出しました。使い勝手の良い食べやすいサイズで、おかずにもおかずにもという時に便利です。

144 100g 180kcal
食塩相当量 0.6g
北海道産 金時豆
ヤマザキ(静岡県) 75g **¥138**
冷蔵121日 (税込149円)

山産の穴子を独自のタレを使用し、独自の製法で加熱しました。食前にさっぱりと箸を洗ひきり食感をもちました。

149 100g 189kcal
食塩相当量 1.5g
吾左衛門 令和寿し 穴子
米喜(鳥取県) 1本 **¥1,500**
お届け日含む3日 (税込1,620円)

八丁味噌を使用し、国内産の鰯をやさしい味わいにじっくり煮込んだ長崎地方の郷土料理。

154 100g 187kcal
食塩相当量 2.2g
鮎みそ大豆入り
鈴木食品(愛知県) 1尾(約370g) **¥848**
冷蔵30日 (税込915円)

全国の漁場からその時に一番おいしいしらすを使用。独自の製法によりふくらとした柔らかな食感です。

158 100g 113kcal
食塩相当量 4.2g
ふくら釜揚げしらす
さかもと(大阪府) 12g×2 **¥258**
冷蔵30日 (税込278円)

北海道産真ホッケ使用。富士山の伏流水と静岡のお茶を使用。

162 100g 176kcal
食塩相当量 1.8g
真ほっけ 銘茶干し
マルヤ水産(静岡県) 2枚(約280g) **¥548**
冷蔵お届け日含む2日 (税込591円)

瀬付あじです。旬の原料を使い、富士山の湧水と天然甘塩で仕上げました。

163 100g 168kcal
食塩相当量 1.7g
瀬付き真あじ開き
坂真水産(静岡県) 2枚(約200g) **¥498**
冷蔵お届け日含む2日 (税込537円)

三元豚の素材そのものの旨味、甘みをいかし、日本の伝統的な出汁で味の深みを引き出し、プリッとした食感に仕上げました。

168 100g 249kcal
食塩相当量 1.7g
日本の米育ち三元豚 極みロングソーセージ
平牧工務(山形県) 105g **¥398**
冷蔵20日 (税込429円)

国産の白菜使用。にんじん、松の実入りで甘さの中にも辛味と食介の旨味をいかした刻み白菜キムチ。

135 100g 43kcal
食塩相当量 3.6g
各務原キムチチヂウ
ヤマサン(岐阜県) 200g **¥298**
冷蔵12日 (税込321円)

お好み焼きのふくらとした生地と、焼きそばのもちもちとした麺の両方が楽しめる、食べごたえのあるモダン焼き。レンジで温めてお召し上がりください。

140 1個 448kcal
食塩相当量 3.4g
鉄板手焼 切れてるモダン焼
わかば食品(岐阜県) 1個 **¥458**
冷蔵お届け日含む2日 (税込494円)

北海道産大豆を使い、ごぼう、人参、こんにゃく等を加え、湯煮外付けでふくらと炊き上げました。使い勝手の良い食べやすいサイズで、おかずにもおかずにもという時に便利です。

145 100g 148kcal
食塩相当量 1.0g
ごもく豆
ヤマザキ(静岡県) 100g **¥158**
冷蔵61日 (税込170円)

トマトの甘味とさわやかな酸味のバランスがよいマトソースで仕上げた、ふくらとジューシーな炭火焼ハンバーグです。

150 100g 302kcal
食塩相当量 1.9g
三元豚炭火焼ハンバーグ(マトソース)
山栄食品(福岡県) 180g **¥458**
冷蔵30日 (固形量130g) (税込494円)

ひとくちサイズにカットしたアジを甘酢で仕上げました。そのままお召し上がりいただけます。お好みで調味料を使用しています。

155 100g 167kcal
食塩相当量 1.7g
NEW 155 新観お試し価格
パクっとあじの甘酢漬
海産物のせむらや(鳥取県) 120g **¥278**
冷蔵15日 (税込300円)

食塩量を30%以上カット(同メーカー比)。鮮度にこだわった国産パック。少ない塩分がしらすの鮮度と味わいを際立たせます。

159 100g 93kcal
食塩相当量 1.94g
かるしお釜揚げしらす
さかもと(大阪府) 15g×2 **¥298**
冷蔵30日 (税込321円)

デリで調理された網サケを国内で加工。

164 100g 217kcal
食塩相当量 1.62g
塩銀鮭
カネス(愛知県) 2切(約150g) **¥548**
冷蔵お届け日含む3日 (税込591円)

無塩せき。平田牧場三元豚のバラ肉を天然だしで調味液に漬け込んで煮ました。

169 100g 294kcal
食塩相当量 1.2g
日本の米育ち三元豚 極みベーコン
平牧工務(山形県) 70g **¥430**
冷蔵15日 (税込464円)

無塩せき。三元豚のモモ肉をじっくり熟成。出汁で味の深みを引き出しました。

170 100g 241kcal
食塩相当量 6.7g
日本の米育ち三元豚 極み生ハム
平牧工務(山形県) 55g **¥450**
冷蔵35日 (税込486円)

国産の白菜使用。にんじん、松の実入りで甘さの中にも辛味と食介の旨味をいかした刻み白菜キムチ。

136 100g 122kcal
食塩相当量 1.47g
鳴門産 甘酢らっきょう
70g **¥358**
冷蔵150日 更富食品工業(富山県) (税込386円)

国産のこんにゃくを太めにカットし、さらかく、甘く仕上げました。

142 100g 100kcal
食塩相当量 1.9g
国産ごぼうと 生芋こんにゃく煮
フジッコ(岐阜県) 1盛 **¥198**
冷蔵お届け日含む2日 (税込213円)

長崎佐世保の「蜂の家」カレーはレストランのおいしさをそのままご家庭で食べていただけるように、低温ボイルで加工。

146 100g 137kcal
食塩相当量 1.8g
蜂の家の カレー
200g×2個入 **¥580**
冷蔵30日 蜂の家(長崎県) (税込626円)

国産のちりめん山椒煮。調味料、着色料不使用。国産のいかを使用し、部位による食感を楽しめます。沖縄の塩シママスとの相性が良く、まろやかな味わい。

151 100g 202kcal
食塩相当量 5.8g
ちりめん山椒煮
ヒオキ食品(愛知県) 60g **¥428**
冷蔵30日 (税込462円)

10-2月の寒さばで、九州のブランド魚「旬さば」の中でも600g以上の真さばを使用。鮮度管理に注意を払い製造。

156 100g 241.1kcal
食塩相当量 1.4g
特大しめさば
1枚 **¥680**
冷蔵10日 ナカタ(長崎県) (税込734円)

すけとうだらの卵(ロシア産)を無着色でほんのり柚子香る洗濯タイプに仕上げました。

160 100g 89kcal
食塩相当量 3.2g
辛子明太子
やまやコミュニケーションズ(福岡県) 70g **¥428**
冷蔵14日 (税込462円)

国産ののったノルウェー産のサバを加工。

165 100g 296kcal
食塩相当量 1.2g
塩サバフィレ
2枚(約280g) **¥610**
冷蔵お届け日含む3日 (税込680円)

無塩せき。三元豚のモモ肉をじっくり熟成。出汁で味の深みを引き出しました。

170 100g 241kcal
食塩相当量 6.7g
日本の米育ち三元豚 極み生ハム
平牧工務(山形県) 55g **¥450**
冷蔵35日 (税込486円)

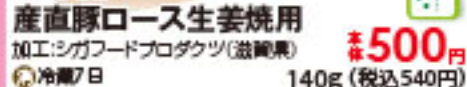
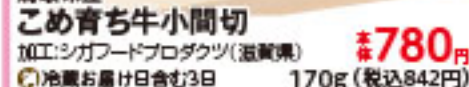
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。干物、お魚切り身等は加熱調理をしてください。

【NEW】新商品 ※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別飼料飼育鶏のムネ肉を加工。そのままサラダ、お料理素材としてお召し上がりいただけます。



173
鳥取県産
こめ育ち牛小間切
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む3日
本体 **780**円
170g(税込842円)



00円
(540円)

三重県産豚肉。豚ロースを
しゃぶしゃぶ用にスライス。



300g
176
産直豚バラ
固まり
 加工シガフード
 プロダクト(滋養剤)
 冷蔵お届け
 含む4日
 (税込1,053円)

300g
975円
 (税込1,031円)

得



178 乳猪
国産豚香草
ミニステーキ
 加工シガフード
 プロダクツ(経費減)
 ◎冷蔵お届け日
 含む2日



軟卓県恵那産をにんにく風味の
 香ばしいしょう油タレで味付け。
 加断調理してください。
 100g 220kcal
 賞味期限 2.0ヶ月

183 円

恵那どりの
 ケイちゃん(しょうゆ味)
 トーノデリカ 250g
 (軟卓県)

冷蔵

7月 (税込451円)

得

本# **388** 円
 (税込419円)



【材料】
 味噌、半熟玉子
 しょうゆ2袋がつい
 のせるだけで簡
 パ丼がつかれる

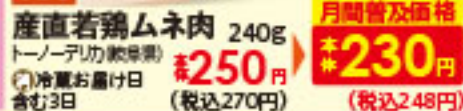
【調理例】

ミールキット
 (食付セット)

具材のビビンバ丼

味ご飯は付いて
 ご家庭でご調理

大根ナムル57g、ほうれん草ナムル47g、もやしナムル
 47g、ゆめしほ2日 肉味噌45g、半熟たまご2個、コチシ

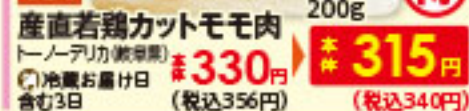


10品目
2人用

17cm 371 local
全額現金 4.9g

147g
2袋 (税込734円)

185
10品目のサラダ
レタスやパプリカ
サラダクラブ(静岡県) 160g
冷蔵お届け日も3日





サラダクラブ
サラダ
7品目の緑黄色野菜

人参、ケール、サニーレタス、グリーンリーフレタス、水菜、ピーマン、パプリカ入り。

186

ケールが入った
7品目の緑黄色野菜
サラダ

サラダクラブ(静岡県) 100g **¥218**

冷蔵お届け日含む3日 (税込235円)



192
ブロッコリー
1株
¥218
アツシ海産センター(那覇県) (税込235円)

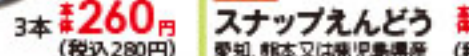


1株
本価350円
(税込378円)

ラワー
ブ(雪割草)

194
おひたし、炒め物、
お味噌汁などに

菜花
川助グループ富田
伊藤さん(雪割草)



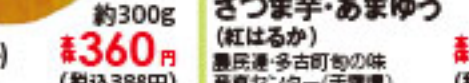
196 長ねぎカット 約250g
川崎グループ・神さん、石田さん
新築さん(東京都)
¥298 (税込321円)



約110g
203
 千切り大根



約50g
本体 **198円**
(税別 330円)



約500g **205** ぶなしめじ(ほぐし) 約150g **198** 円



14

206 約200g
えのき **¥140**円
長野県産 (税込151円)

国産栽培。肉厚で質の良い食感のどんこ椎茸。
ステーキ、肉詰め、天ぷら、煮物などに。
207 生どんこしいたけ **¥320**円
ホクト(長野県) 6個 (税込345円)

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。
208 ホクトのきのこ3種セット **¥398**円
エリンギ(長野県産) 舞茸(山梨県産) しめじ(長野県産) 3品 (税込429円)

フィリピン産パイナップルを国内で加工。
209 カットフルーツバイン **¥298**円
ファーマインド(愛知県) 160g (税込321円)
冷蔵お届け日含む3日

皮は手でむきやすく、薄皮ごと食べられます。
210 デコポン **¥680**円
2玉 (約400g) 三葉、和歌山、熊本又は鹿児島県産 (税込734円)

211 特別栽培はっさく 約1kg **¥580**円
長野県産(和歌山県) (税込626円)

212 土佐文旦 約950g **¥680**円
土佐文旦産 静岡組合(高知県) (2~3玉) (税込734円)

213 葉とらずふじりんご 約600g(2~3玉) **¥580**円
青森県産 (税込645円) (税込626円)

214 あいちのいちご **¥780**円
愛知県産 約240g (税込842円)

化学合成農薬の使用は地域慣行栽培の50%減。
215 特別栽培キウイフルーツ 約400g **¥460**円
長野県産(和歌山県) (4~6玉) (税込496円)

216 アボカド **¥245**円
メキシコ又はペルー産 1個 (税込264円)

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。
217 ゴールドプレミアム甘熟王フィリピン産 約600g **¥298**円
(税込321円)

寒暖差のある高地栽培。
218 スウィーティオグリーンフォレストバナナ フィリピン産 約550g **¥288**円
(税込311円)

キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドル社管理指定園地栽培。中高地栽培で甘すぎず、さっぱりと食べやすい。
219 プレミアムスイートバナナ フィリピン産 約450g **¥198**円
(税込213円)

茨城県産のさつまいもを丁寧に乾燥。
220 ほしいも 150g **¥598**円
本陸農産物組合(茨城県) 1袋60日 (税込645円)

夏みかんの果皮とパルプを使用したフルーツスプレッド。
厳選した国産夏みかんの果皮とパルプを果汁だけで煮詰め、果肉を残した甘さ控えめのオールフルーツのマーマレードです。
221 ハーベスウィートマーマレード 125g **¥445**円
365日 群馬県産(長野県) (税込480円)

タンザニア産コーヒー豆を使用。酸味、甘み、コク、香りとともに優れた風味です。中挽き。
222 レギュラーコーヒーキリマンジャロ(中挽き) 150g **¥758**円
ワルツ(愛知県) 1年 (税込818円)

愛知県産の米、米こうじを使用した2倍濃縮の甘酒。必要な分だけ使えるキャップ式。
223 蔵元の飲む糀 250g **¥418**円
のだみそ(愛知県) 120日 (税込451円)

りんご果汁とにんじん搾汁を組み合わせた野菜入り低果汁飲料です。1個(125ml)で手軽においしく1食分の2.3mgの鉄を補給できます。
224 1食分の鉄アップル&キャロットヤクルト(山梨県) **¥1,350**円
270日 125mlx18 (税込1,458円)

国産のもち米を蒸してついた餅を国産小豆のこし餡で包みました。薄らさを保つためにお餅は「二度つき」です。
225 お伊勢もち 4個 **¥280**円
伊勢餅(三重県) お届け日含む2日 (税込302円)

226 伊勢揚げもち 2本 **¥275**円
伊勢餅(三重県) お届け日含む2日 (税込297円)

食べやすい大きさで、さつま芋たっぷり。せいろ蒸しです。国産さつま芋使用。
227 鬼まんじゅう 2個 **¥238**円
青木商店(愛知県) お届け日含む2日 (税込257円)

京名物 奥川五色豆に洋風の感覚を取り入れ新しいスタイルにしたモダンな五色豆です。落花生に五色のクリーム衣を掛け、甘さ控えめでふわふわソフトに仕上げました。ミルク・いちご・バナナ・梨・抹茶と五つの風味が楽しめます。
228 豆政 クリーム五色豆 135g **¥800**円
豆政(京都府) 100日 (税込864円)

「おいしく食べて、かわいく飾る」ひなまつりきびだんご。桃の花のモチーフのイラスト箱を開けると、雛人形が飛び出し、その内側の桜のイラストを裏に出しひっかけることにより、かわいい雛人形を飾ることが出来ます。雛人形折り紙つき。
229 ひなまつりきびだんご 10個 **¥620**円
山方永寿堂(岡山県) 31日 (税込669円)

奥三河北設楽郡で採れた愛知育ちの特別なトマトケチャップをぜひ味わってください。
230 とまとケチャップ **¥480**円
JA愛知東(愛知県) 90日 220g (税込518円)

寛王山にある紅茶専門店「えいこく屋」さんのオールブレイをたっぷり使った、香りが豊かなクッキーです。
230 紅茶クッキー 70g **¥300**円
社会福祉法人 ほっとはむ(愛知県) 40日 (税込324円)

もちり食感のスポンジでホイップクリームを巻きました。米粉と小麦粉をブレンドすることで両方の良さ、柔らかな弾力が楽しめるロールケーキです。
231 やわらかもちりロールフルーツ 4個入 **¥388**円
プレシア(神奈川県) 冷蔵7日 (税込419円)

自社農場で栽培したさや付きの落花生です。干果県産の落花生のみを使用しています。
232 うちの畑の落花生 さや付ピーナッツ 95g **¥450**円
210日 小林商事(千葉県) (税込486円)

即席の減塩、お醤油お味噌汁。5種の具材にあわせて3種のだしを使用しました。当社20食即席みそ汁に比べ塩分30%カット。
233 神州一味味噌即席おみそ汁(20食・減塩タイプ) **¥420**円
神州一味(長野県) とうふ・長ねぎ・わかめ・油揚げ (税込453円)

奥三河北設楽郡で採れた愛知育ちの特別なトマトケチャップをぜひ味わってください。
234 とまとケチャップ **¥480**円
JA愛知東(愛知県) 90日 220g (税込518円)

国産小麦の小麦粉を直火焙煎で丁寧に焼きあげた特製のルッず。30種類のスパイスを加え、香り高く仕上げられています。フレーク状なので炒め物やチャーハン、の調味料としても。
235 等々力咖喱(やさしい中辛) **¥268**円
平和食品工業(東京都) 540日 80g(3~4皿分) (税込289円)

愛知県で採取した小麦の香り豊かな色鮮やかなあおさのり。食べやすい大きさにカットしました。
236 愛知県産あおさのり 15g **¥398**円
240日 真田(京都府) (税込429円)

国内産産米もち米100%。黒豆をたっぷり拌つきたのおもち。
237 たっぷり豆もち 220g **¥478**円
越後製菓(新潟県) 270日 (税込516円)

今日の1品 サバのイタリアン風 **¥610**円
2枚(約280g) (税込658円)
塩サバフィレ **¥630**円 (税込680円)
20 トマト 約450g **¥398**円 (税込429円)
おなじみ企画

節減対象農薬の使用回数は地域慣行栽培の半以下。無洗米です。
238 無洗米 愛知のコシヒカリ 2kg **¥1,800**円
JAあいち 豊田・三河・中央・西三河(愛知県) (税込1,944円)

米粒の大きさは少し小さめですが、きれいな水と星夜の寒暖差のある土地で美味しいお米に育ちます。
239 お米 ミネアサヒ(愛知作手産) 2kg **¥1,880**円
JAあいち東(愛知県) (税込2,030円)

再生紙100%無毒にやさしい。フィルム包みなのでゴミ捨て簡単。水まわりでも使える。
240 コアレックスグリーンセービングティッシュ 200組 **¥450**円
x6パック (税込495円)

焼印が使用。かまぼこの身に、山椒の風味をほどよく含ませて揚げました。木の葉・ごま丹・えび・うなぎと白身の5種類の味を使用した長持ちパックにいたしました。焼く温めますと、より香ばしい風味をお楽しみいただけます。

133 得
鈴鹿のあげかま
細かく切った 5種5枚
(冷凍・1袋)
¥678円
15日(税込732円)
※(税込710円)

6種類6個のおでん種におでんつゆ(濃縮タイプ)を添付したおでんセットです。

134 得
小田原おでん(つゆ付)
鶏肉(静岡県産) 6個入り
¥578円
※冷凍お届け日含む4日(税込624円)

国産鶏を使用した、優しい甘みの大根こうじ漬。こうじは洗わず、そのまま召し上がってください。

135 得
大根こうじ漬 2本
三井食品工業(愛知県)
¥278円
11日(税込300円)
※(税込278円)

クリーム状にした黒ゴマを生地で包んだ、皮がソフトなおまんまんです。蒸してお召し上がりください。

139 得
破天荒の
黒ごまあんまん
破天荒(三重県) 5個(175g)
¥450円
※冷凍お届け日含む2日(税込486円)

はてんこう
破天荒
2月で
ご愛顧いただきまして
ありがとうございました。
企画終了予定です。
ぜひご利用ください。

141 得
破天荒の豚まん
破天荒(三重県) 260g(2個)
¥398円
※冷凍お届け日含む2日(税込429円)

136 得
紀州南高梅
しそ漬熟撰つづれ梅
紀州フーズ大谷(和歌山県)
¥598円
※冷凍所180日 160g(税込645円)

137 得
ゆず大根
三井食品工業(愛知県)
¥218円
※冷凍21日 250g(税込235円)

138 得
各務原キムチ
200g
¥298円
※冷凍15日 ヤマザン(岐阜県)(税込321円)

140 得
破天荒焼きギョーザ
230g(16個) タレ付き
破天荒(三重県)
¥498円
※冷凍お届け日含む2日(税込537円)

141 得
破天荒の豚まん
破天荒(三重県) 260g(2個)
¥398円
※冷凍お届け日含む2日(税込429円)

142 得
小籠包
マルシンフーズ(新潟県)
¥298円
168g(6個)
※冷凍11日(税込321円)

143 得
青森県産長芋使用!
ふわふわ長芋焼
わかば食品(岐阜県)
¥458円
※冷凍お届け日含む2日 1個(税込494円)

144 得
ハム野菜
ポテマカサラダ
テリア食品(愛知県)
¥198円
1個(142g)
※冷凍お届け日含む2日(税込213円)

145 得
だしが決めての
筑前煮
フジッコ(岐阜県)
¥328円
1盛
※冷凍お届け日含む2日(税込354円)

146 得
肉じゃが
フジッコ(岐阜県)
¥328円
1盛
※冷凍お届け日含む2日(税込354円)

147 得
丹波黒豆煮
水之上食品(愛知県)
¥428円
120g
※冷凍60日(税込462円)

148 得
九条ねぎたっぷり
だし巻玉子
ベスト・ネ(滋賀県)
¥198円
1包
※冷凍お届け当日(税込213円)

149 得
吾左衛門
令和寿し 鯖
米吉(鳥取県)
¥1,500円
1本
※お届け日含む3日(税込1,620円)

150 得
赤魚煮つけ
マルキ商店(三重県)
¥458円
約140g
※冷凍お届け日含む3日(税込494円)

151 得
三河一色産うなぎ蒲焼
兼光水産(愛知県)
¥3,080円
1尾(約155g)
※冷凍7日(税込3,326円)

152 得
国産焼きさんま
マルキ商店(三重県)
¥398円
2尾(約170g)
※冷凍お届け日含む3日(税込429円)

153 得
トラウト
スモークサーモン
スライス
マルヒロ水産(大阪府)
¥398円
40g
※冷凍6日(税込429円)

154 得
ねぎとろ
エイス産業(愛知県)
¥750円
120g
※冷凍お届け日含む2日(税込810円)

155 得
甲いかそうめん
ヤマカ食品(大阪府)
¥348円
60g
※冷凍お届け日含む2日(税込375円)

156 得
味付もずく三杯酢
海産物のせむら(鳥取県)
¥238円
60g×3
※冷凍21日(税込257円)

157 得
国産釜あげ桜えび
カタヤマキ(静岡県)
¥550円
40g
※冷凍お届け日含む3日(税込594円)

158 得
釜あげしらす
カタヤマキ(静岡県)
¥398円
50g
※冷凍お届け日含む3日(税込429円)

159 得
無着色
たらこ
博多まるきた水産(福岡県)
¥428円
80g
※冷凍12日(税込462円)

160 得
さばみりん干し
マルキ商店(三重県)
¥450円
2枚(約220g)
※冷凍お届け日含む3日(税込486円)

161 得
いわしみりん干し
マルキ商店(三重県)
¥320円
3枚(約150g)
※冷凍お届け日含む3日(税込345円)

162 得
あじひらき干し
マルキ商店(三重県)
¥458円
2枚(約200g)
※冷凍お届け日含む3日(税込494円)

163 得
塩銀蛙
カネス(愛知県)
¥548円
2切(約150g)
※冷凍お届け日含む3日(税込591円)

164 得
生サバフィレ
カネス(愛知県)
¥848円
約250g(2枚)
※冷凍お届け日含む3日(税込915円)

165 得
生タラフィレ
カネス(愛知県)
¥548円
約210g(3切)
※冷凍お届け日含む3日(税込591円)

166 得
日本の米育ち三元豚
ローズハム
平牧工務(山形県)
¥430円
65g
※冷凍15日(税込464円)

167 得
日本の米育ち三元豚
切落としモモハム
平牧工務(山形県)
¥380円
100g
※冷凍20日 平牧工務(山形県)(税込410円)

168 得
牧平
無塩せき
ころころウィンナー
¥280円
90g
※冷凍20日 平牧工務(山形県)(税込302円)

169 得
日本の米育ち三元豚
長熟だし仕込み
ごろごろベーコン
平牧工務(山形県)
¥550円
110g
※冷凍15日(税込594円)

170 得
近江牛モモミニステーキ用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
¥1,580円
100g(2枚)
※冷凍お届け日含む3日(税込1,706円)

171 得
モモ肉ですが、程よい
脂があるのが特徴。
近江牛モモミニステーキ用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
¥1,580円
100g(2枚)
※冷凍お届け日含む3日(税込1,706円)

※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。
干物、お魚切り身等は加熱調理をしてください。

【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

飼料用に品種改良されたお米を中心にしたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを適した牛肉、肉じゃがなど、便利に使えます。

171 鳥取県産 **こめ育ち牛小間切**
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥780**
①冷蔵お届け日含む3日 170g (税込842円)

甘味があり、水産と畜産のバランスがよいです。上質な豚身の肉、甘さがいいバラ肉を焼肉用にスライス、脂肪率50%以下。

172 三元豚 **バラ焼肉用**
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥650**
①冷蔵7日 200g (税込702円)

1.5mm厚にスライス。脂はあっさり、コクのある甘さが定評です。

173 三元豚 **バラしゃぶしゃぶ用**
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥550**
①冷蔵お届け日含む3日 160g (税込594円)

174 コーブルが **産直豚ロースカツ用**
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥680**
①冷蔵7日 (税込734円) **¥650** (税込702円)

三重県産豚肉、2ミリスライス・真空パック。

175 コーブルが **産直豚モモ平切**
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥400**
①冷蔵7日 160g (税込432円)

品種交配技術により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた希少な平田牧場会草豚(交配種)。繊細な肉質と上品な甘みを味わうことができる生熟焼用です。4mm厚にスライス。

176 金華豚 **モモ生姜焼き用**
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥698**
①冷蔵お届け日含む5日 180g (税込753円)

「コーブルが」の人気商品です。国産豚うす切り肉に果汁入りプルコギたれをセットしました。プルコギのたれは甘めです。

177 国産豚 **プルコギ炒めセット**
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥520**
①冷蔵お届け日含む3日 (税込561円) **¥498** (税込537円)

国産豚モモ肉をカットして、数種類の味噌をブレンドしたコク深く、風味豊かな味噌に漬け込みました。味噌に濃縮があり、そのまま焼いて下さい。

178 国産豚 **味噌漬**
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥648**
①冷蔵お届け日含む4日 300g (豚肉250g・味噌50g) (税込699円)

おススメの豚肉、おススメの味、おススメの調理法。おススメの豚肉、おススメの味、おススメの調理法。

179 三元豚 **豚ミンチ**
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥420**
①冷蔵お届け日含む2日 180g (税込453円)

飼育方法が明確なコープ産直若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。

180 産直若鶏 **ムネ肉** 240g
トノーデカ(岐阜県) **¥250**
①冷蔵お届け日含む3日 (税込270円) **¥230** (税込246円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗悪菌等の薬剤のついた飼料を使用しないで育てた安心、安全な鶏です。

181 産直若鶏 **モモ肉** 240g
トノーデカ(岐阜県) **¥350**
①冷蔵お届け日含む3日 (税込378円) **¥335** (税込361円)

産直若鶏の骨付

182 産直若鶏 **骨付モモ肉** 1本 (約300g)
トノーデカ(岐阜県) **¥450**
①冷蔵お届け日含む3日 (税込486円) **¥430** (税込464円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗悪菌等の薬剤のついた飼料を一切使用しないで育てた鶏です。

183 産直若鶏 **手羽元** 300g
トノーデカ(岐阜県) **¥298**
①冷蔵お届け日含む3日 (税込321円) **¥278** (税込300円)

ほうれん草ナムル、もやしナムルなどキムチ、肉味噌、半熟卵のセットです。

184 1/3日分野菜が摂れる **ビビンバ丼**
ほうれん草ナムル54g、ぜんまいナムル24g、大根人参ナムル60g、もやしナムル46g、デリア食品(愛知県) **¥880**
①冷蔵お届け日含む3日 白菜キムチ38g、肉味噌50g、半熟たまご2個 (税込950円)

千切りにしたキャベツをメインに、レタス、人参、レッドキャベツを彩りよく配合。

185 ミックスサラダ
サラダクラブ(静岡県) 100g **¥118**
①冷蔵お届け日含む4日 (税込127円)

シャキシャキとした食感が特長の「大根」「白菜」「水菜」と、人気の香味野菜「青じそ」を組み合わせたサラダです。

186 10品目のサラダ **大根と香る青じそ**
サラダクラブ(静岡県) 150g **¥298**
①冷蔵お届け日含む2日 (税込321円)

187 ミニトマト 約200g **¥280**
川助グループ(愛知県) (税込302円)

188 ミニトマト あいこ 約200g **¥280**
川助グループ(愛知県) (税込302円)

水耕レタス1株、ミニトマト100g、わさび菜50gのセット。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄のいずれかを御座います。

189 サラダ野菜セットD **¥380**
川助グループ(愛知県) 3種 (税込410円)

シャキとした食感、おススメの味、おススメの調理法。おススメの味、おススメの調理法。

190 なす 3本 **¥260**
愛知県産 (税込280円)

おススメの味、おススメの調理法。おススメの味、おススメの調理法。

191 きぬさやえんどう 約40g **¥230**
和歌山、徳島又は鹿児島県産 (税込248円)

192 スナップえんどう 約80g **¥238**
愛知、熊本又は鹿児島県産 (税込257円)

水耕レタス1株、ミニトマト100g、わさび菜50gのセット。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄のいずれかを御座います。

193 ビーマン 約120g (3〜6個) **¥180**
高知又は鹿児島県産 (税込194円)

おススメの味、おススメの調理法。おススメの味、おススメの調理法。

194 ブロッコリー 1株 **¥218**
愛知県産 アツミ産直センター(愛知県) (税込235円)

195 カリフラワー 1株 **¥350**
川助グループ(愛知県) (税込378円)

196 菜花 約200g **¥210**
川助グループ(愛知県) 伊藤さん(愛知県) (税込226円)

大根、キャベツ、ミニトマト、法れん草、人参などをセットしてお届け。

197 白菜 1/4カット **¥198**
茨城県産 (税込213円)

おススメの味、おススメの調理法。おススメの味、おススメの調理法。

198 長ねぎ カット 約250g
川助グループ(愛知県) 石田さん、新島さん(愛知県) **¥298**
①冷蔵お届け日含む3日 (税込321円) **¥270** (税込291円)

やわらかい食感とじっくり火を通して焼いたときの甘さが特長です。

199 アツミ野菜BOX 1箱5〜6品 **¥1,050**
愛知県産 アツミ産直センター(愛知県) (税込1,134円)

200 国産 かぼちゃ(カット) 約300g **¥360**
鹿児島又は沖縄県産 (税込388円)

201 ざつまいも・あまゆう 約600g (紅はるか) **¥360**
愛知県産 多古町(愛知県) 豊後センター(千葉県) (税込388円)

202 長芋 約250g **¥280**
青森県産 (税込302円)

品種は揃中。少し粗目ですが、粘りのある昔ながらのれんこん。

206 土付れんこん 約500g **¥480** (税込518円)
川島グループ(愛知県)

埼玉県産の広葉樹のおが粉を使った国産栽培。

207 伊豆の生しいたけ 約100g **¥220** (税込237円)
伊豆農民組合(静岡県)

208 えのき 約200g **¥140** (税込151円)
長野県産 (税込151円)

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。

209 ホクトのきのこ3種セット 3品 **¥398** (税込429円)
エリンギ(長野県産) 舞茸(しめじ)(静岡県産)

皮は手でむきやすく、薄皮ごと食べられます。

210 デコポン 2玉 (約400g) **¥680** (税込734円)
三重、和歌山 熊本又は鹿児島県産

211 清見オレンジ 約800g (3〜6玉) **¥560** (税込604円)
農民連(和歌山県)

212 特別栽培はっさく 約1kg **¥580** (税込626円)
農民連(和歌山県)

213 土佐文旦 (2〜3玉) 約950g **¥680** (税込734円)
土佐文旦産直組合(高知県)

214 葉とらずふじりんご 約600g **¥598** (税込645円)
青森県産 (2〜3玉)

215 あいちのいちご 約240g **¥780** (税込842円)
愛知県産

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。

216 ゴールドプレミアム甘熟王フィリピン産 約600g **¥298** (税込321円)

寒暖差のある高地栽培。

217 スウィーティオグリーンフォレストバナナ フィリピン産 約550g **¥288** (税込311円)

キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドール社管理下で栽培。中高地栽培で甘すぎず、さっぱりしすぎず、飽きのこないバナナ。

218 プレミアムスイートバナナ フィリピン産 約450g **¥198** (税込213円)

九州産紅はるか使用。自社農場と契約農場でとれた九州産のさつまいも(紅はるか)を使用しました。

219 もっちりいも(平干し干し芋) 大地のいのち(長崎県) 100g **¥498** (税込537円)
120日

原材料はトマトだけの無塩ストレートタイプ。

220 無塩おはよう宅配自慢のトマトジュース(ケース) 1000ml×4本(箱入) **¥3,900** (税込4,212円)
2年 マルオリ(岐阜県)

古くからお茶が栽培されている。岐阜県西部の柏川(揖斐川の支流)流域で、農薬散布をせずに育てました。化学肥料は5割減です。

221 春日茶 緑茶 80g **¥380** (税込410円)
9ヵ月

国産の米を使った砂糖不使用の甘酒。自然な甘さのストレートタイプ。よく振ってからお召し上がりください。

222 あまざけ 宝来園本店(福島県) 350ml **¥315** (税込340円)
240日

【九州産梅果汁】を使用。爽やかな酸味で、さっぱりとした風味に仕上げたドリンクです。おなかの調子を整える働きのあるガラクトオリゴ糖を1個(200ml)に2.5g含んだ「特定保健用食品(機能性表示食品)」です。

223 オリゴ糖入り梅ドリンク ヤクルト(和歌山県) **¥1,440** (税込1,555円)
240日 200ml×12

224 かりんとうまんじゅう 青木商店(愛知県) 4個 **¥358** (税込386円)
お届け当日

国内産もち米と国産きなこ、北海道小豆を自家焙煎した粒あんを使用。

225 伊勢きなこおはぎ 伊勢屋(三重県) 80g×2 **¥280** (税込302円)
お届け日含む2日

国産の生しいたけ、松葉を使用した「ボリュームたっぷり」の餅。

226 伊勢さくら餅 100g×2 **¥280** (税込302円)
お届け日含む2日 伊勢餅(三重県)

国産小麦を使用した生地。北海道産小豆の粒あんをはさみました。ボリューム感があって皮もあんも美味しい。

227 伊勢生どら焼 2個 **¥300** (税込324円)
5日 伊勢屋(三重県)

お馴染みのしょうゆせんべい味。食べやすいお菓子タイプの、ひなまつり限定パッケージ。パッケージデザインは全5種類。1箱(20g) 46個 全量 0.17g

228 NEW おにぎりせんべい ひなまつりパック マスヤ(三重県) 2枚×14袋 **¥358** (税込386円)
150日

季節限定 1箱 171g 全量 0.22g

229 NEW ひなあられ 関東風 精華堂製菓本舗(東京都) 45g **¥360** (税込388円)
160日

三陸産の銀鮭を厳選し、宮城の地酒「一ノ蔵特別純米酒辛口」と天然塩(自然海塩)だけで味付けあつくり焼き上げ身を粗めにほぐしました。

234 銀鮭焼きほぐし ヤマウチ(宮城県) 70g **¥498** (税込537円)
180日

レアチーズムースに北海道産生クリームを加え、濃厚なミルク感とまろやかさを味わえるタルトです。カットの手間いらずの利便性とおいしさの両方を兼ね備えました。

230 切れてるレアチーズタルト 6切 **¥318** (税込343円)
冷蔵8日 プレシア(神奈川県)

角切りさつまいもを20%使用。さつまいもならではの優しい甘味と食感が楽しめます。

231 さつまいもゆべし 150g **¥368** (税込397円)
30日 千秋堂(岩手県)

牛蒡、れんこん、人参、しいたけ、かんぴょうを味付、少しかために炊いたご飯(2合)に混ぜるだけ。お好みの具材をのせてどうぞ。

232 国産野菜のちらし寿司の素 にんべんフーズ(静岡県) **¥238** (税込257円)
180日 140g(2合用)

北海道小豆と砂糖、塩のみでつくりました。

233 レトルゼンざい 180g **¥218** (税込235円)
1年 泉万藤造(愛知県)

上伊豆地区に伝わる「白毛もち米」からつくったお餅。甘みとおいしさがあります。お徳用。

237 白毛餅 上伊豆農民組合(長野県) **¥1,580** (税込1,706円)
23ヵ月 800g(16切)

26アレルゲン不使用のチキン風味のコンソメを大袋にしました。固まりにくい粉末タイプです。ジッパー付き。

235 コンソメ粉末タイプ 徳島商店(愛知県) 100g **¥380** (税込410円)
180日

佐賀県有明産のりを使用。えび、昆布、かつお、さばの出汁で風味を出しました。

236 朝一番味付のり(生協パック) 朝日海苔本舗(三重県) **¥548** (税込591円)
330日 8切48枚

再生紙100%トレットペーパー。リーフエンボス加工で柔らかく、2枚重ねのミシン目入り。国産。無香料。

240 トレットペーパーグリーンライフリサイクルペーパー(ダブル) 50m×12ロール **¥598** (税込657円)
丸善製紙(国内製造)

今日の1品

232 国産野菜のちらし寿司の素 140g(2合用) **¥238** (税込257円)

桃の節句にちらし寿司

153 トラウトスモークサーモン 40g スライス **¥398** (税込429円)
154 ねぎとろ 120g **¥750** (税込810円)
155 甲いかそうめん 60g **¥348** (税込375円)
156 甲いかそうめん **¥328** (税込354円)

自然豊かな新城市で農薬を極力控えて育てた、芳醇な香りと程よい甘さを持つ、粒の大きなお米です。

238 お米あいちのかおり 新城市民連(愛知県) 2kg **¥1,980** (税込2,138円)

有機質肥料を使い化学合成農薬の使用は極力おさえて栽培。

239 お米にこまる 新城市民連(愛知県) 2kg **¥1,980** (税込2,138円)

再生紙100%トレットペーパー。リーフエンボス加工で柔らかく、2枚重ねのミシン目入り。国産。無香料。

240 トレットペーパーグリーンライフリサイクルペーパー(ダブル) 50m×12ロール **¥598** (税込657円)
丸善製紙(国内製造)

今日の1品

232 国産野菜のちらし寿司の素 140g(2合用) **¥238** (税込257円)

今日の1品

232 国産野菜のちらし寿司の素 140g(2合用) **¥238** (税込257円)

※切り取り線は目安ですので、おおまかにカットしてお送りください。 ○をつけてください。

20 FAX 0561-56-8214 又は、**通い箱に入れてお送りください。**