

# おはよう ガイド

2024  
6月

6/3~6/28  
配達分

7月『おはようガイド』『注文書』は6月10日(月)からの配布となります。

注文書  
提出日

・ご注文又は注文の追加・変更は配達日の  
1週間前までにお願いいたします。  
・注文書(OCR)は1ヵ月分まとめてご提出  
いただけます。お電話、インターネットでも  
受け付けています。

・野菜、果物の写真はイメージです。  
生育状況によりやむを得ず産地等変更  
になる場合があります。ご了承ください。  
・商品パッケージは予告なく変更する  
場合があります。

■酒類は下記住所より配達いたします。20歳未満の方への酒類の販売は致していません。

生活協同組合  
コープあいち  
おはよう宅配  
愛知県長久手市豊原2001

TEL.052-703-1382  
FAX.0561-56-8214

〈土・日・定休〉お電話は8:00~17:00で受け付けています。  
お間違えのないようおかけください。

※留守番電話での対応は致していません。FAX等をご利用ください。

1週  
おすすりめ



うなぎの佃とし井  
1週 155 得  
三河一色産  
きざみうなぎ蒲焼  
50g(固形量30g)×2  
\*980円 (税込1,058円)  
\*880円 (税込950円)

2週  
おすすりめ



ねぎとろ  
2週 160  
120g  
\*750円 (税込810円)  
\*698円 (税込753円) 得

## わが家のどどんぶり

おはよう宅配自慢の「素材」をいかした

3週  
おすすりめ



産直豚ヒレ  
ひとつちカツ用  
250g  
\*698円 (税込753円)  
\*678円 (税込732円) 得

4週  
おすすりめ



三元豚の  
白身(脂身)が  
おいしい!  
サンギョブサル井  
4週 181 得  
三元豚  
肩ロース  
焼肉用  
200g  
\*850円 (税込918円)  
\*798円 (税込861円)

### 旬の 彩果

221 2週 さくらんぼ 約200g 得 \*780円 (税込842円)  
219 3週  
221 4週  
217 1週 国産マンゴー (アーウィン種) 1玉(約300g) 得 \*1,780円 (税込1,922円)  
217 2週  
217 3週  
218 4週  
221 1週 キウイフルーツ サンゴールド 3玉 \*450円 (税込486円)  
222 2週  
221 3週  
222 4週

220 4週 デラウエア 約300g \*680円 (税込734円)

218 1週 小玉すいか 1玉(約1kg) 得 \*1,280円 (税込1,382円)  
218 3週  
218 2週  
219 4週

おはよう宅配  
プラス  
別チラシ  
企画  
紹介商品は変更になる場合があります。  
詳しくは別チラシをご覧ください。  
ご注文の  
締め切りは 5月31日(金)  
Webでのご注文は1週間前まで。  
利用可能金額はお届け先に  
合算されます。

今年  
黄色と白色各5本  
3105  
とうもろこし \*1,850円 (税込1,998円)  
10本箱入り  
6月3週 お届け予定  
農民連・アツミ  
産直センターより  
2000  
玉ねぎ箱  
M~2L混み \*485円  
2.5kg (税込523円)  
6月2週 お届け予定  
※生育状況によりお届け週が変更になる場合があります。



信州安曇野をはじめ、青森、北海道に工場を持ち、国内産の野菜や果物を使用し、素材そのものの味を楽しめるよう砂糖や食塩、香料は一切加えずに、新鮮なうちに自社工場ですすめたものだけを使っています。

日本の  
おいしいを、  
お届け。



長野県産の和梨果汁を100%使用した新提案の「和梨ジュース」は凍らせてシャーベットとして楽しめます。(凍らせて楽しめるよう、甘味、香料等を添加)



**NEW**  
**231** (4週)  
信州の和梨ジュース  
80g×5 (税込645円)



**230** (4週)  
北海道野菜の青汁  
160g×15缶 **¥2,220円**  
(税込2,397円)



**228** (2週)  
食べるベジタブルジュース **¥1,480円**  
160g×10缶 (税込1,598円)

**おはよう宅配 プラス** 別チラシ企画  
紹介商品は実態になる場合があります。詳しくは別チラシをご覧ください。  
ご注文のしめ切りは **5月31日(金)**  
Webのご注文は1頁注文欄で、利用可能・在庫状況は併せてご確認ください。

**6月3週** お届け予定

**Healthy Beauty 《プリセプト》**

医薬のみに頼らず、食事など生活習慣で健康の維持・増進をはかる人が増える中、健康食品・自然食品の提供を通して、健やかで安らぎのある生活に貢献することをめざしています。

**01** マヌカハニー 250g  
他のハチミツとは違う、濃厚でクリーミー、ハーブのような独特の風味。自然成分MGOを含有した人気のマヌカハニー。毎日の食習慣に取り入れてみませんか。

**02** 国産 生姜シロップ 215g  
高知県産しょうがと国産蜂蜜、鹿児島県産の粗糖、和歌山県産のじゃばらを使用しました。香料、保存料は使用していません。生姜の香りと辛味、粗糖と蜂蜜の甘み、じゃばらの酸味があいまった風味がじんわり。これからの季節はお水や炭酸水で割っても。



京のうまいもの

**132** (1週)  
京のとうふ天 3個入り  
**¥380円** **得** **¥360円**  
(税込410円) (税込389円)

**134** (2週)  
京都産 たけのこ天 140g  
**¥380円**  
(税込410円)

**117** (3週) 京都 北山食品  
ぼてちゅう お好み焼きセット (いか玉) (1人前) 250g  
**¥398円** **得** **¥378円**  
(税込429円) (税込408円)

**おなじみ企画**  
**28**  
京都 九条ねぎ 約150g(3~6本)  
**¥210円**  
(税込226円)

**おはよう宅配 プラス** 別チラシ企画  
6月4週 お届け予定  
京都のお菓子を特集!

**信越明星**  
2014年に新設した長野県のそば専用工場には圧延機械を導入し、麺帯を四方八方から圧力をかけ、お蕎麦さんの手打ち感を再現。「本場」の信州そばをお届けしています。

**132** (2週) 大人のカニガマ 5本(かに酢付) **得** **¥238円**  
(税込257円)

**21** きゅうり **¥220円**  
3本 (税込237円)

**122** (4週) 信州ぶっかけ冷しそば(生) 440g (めん240g つゆ100g×2) **得** **¥438円**  
(税込473円) **¥418円**  
(税込451円)

**120** (2週) たっぷりスープで食べる冷し中華 2食分 **得** **¥278円**  
(税込300円) **¥258円**  
(税込278円)

**おはよう宅配 プラス** 別チラシ企画  
紹介商品は実態になる場合があります。詳しくは別チラシをご覧ください。  
ご注文のしめ切りは **5月31日(金)**  
Webのご注文は1頁注文欄で、利用可能・在庫状況は併せてご確認ください。

**6月3週** お届け予定

和歌山・紀ノ川農協 「南高梅」  
芳香な旬のめぐみ  
お届けする南高梅は表面が黄色に熟した梅です。粒が大きく、皮が薄く、種は小さく、果肉は肉厚でやわらかです。梅の表面に薄い紅がさし、熟してくると桃のようなフルーティーな香りがします。  
※生育状況によりお届け週が変更になる場合があります。

**3103** 約3kg(箱) **¥2,800円**  
(税込3,024円)

**3104** 約1kg **¥980円**  
(税込1,058円)

※冰糖、ホワイトリカーなどは

**熱中症対策** **エコ&クール**

**NEW** **244** (2週) **エコクール** ネットリング (ピンク) 1個 **¥1,980円**  
(税込2,178円)

炎天下の暑さ対策に!水で凍る!ひんやり首もと約2時間キープ!中国産。首まわり目安サイズ:約30~42cm。

**NEW** **245** (2週) **エコクール** ネットリングポーチ (ラベンダー) 1個 **¥880円**  
(税込968円)

凍ってしまったネットリングをひんやり復活!専用保冷剤付。収納可能サイズ直径18センチ。

今年もいかがですか? **らっきょう**

**213** (1週) らっきょう(洗い) 約1kg **¥1,480円**  
(税込1,598円)

**214** (1週) 土付らっきょう 約1kg **¥1,200円**  
(税込1,296円)

**5月4週** で企画 お忘れなく!



# おなじみ企画 1ヶ月通して毎回ご注文いただける商品を集めました

## 予約登録対象商品

1~7の商品をあわせて  
1日あたり3点以上のご登録で  
1点につき5円引き  
となります。

### 予約登録方法

- ・予約登録はお電話でご登録ください。
- ・予約登録商品のみご注文の場合もOCR注文用紙は必ずご提出ください。
- ・Web注文の方は通ごとの画面上で今週の予約注文の「注文」ボタンを押してください。
- ※OCR注文用紙の提出や注文の確定がない場合は商品のお届けができませんので、ご注意ください。
- ・予約登録商品の変更等は毎週のOCR注文用紙、Web画面又はお電話です。

**得** 2:255円 (税込275円)

美濃せいぎょう牛乳 1000ml

成分無調整 美濃せいぎょう牛乳 1000ml

美濃酪産 (岐阜県)

¥268円 (税込289円)

**得** 2:198円 (税込213円)

ひるがの3.6牛乳 1000ml

成分無調整 美濃酪産 (岐阜県)

¥225円 (税込243円)

**得** 2:198円 (税込213円)

せいぎょう低脂肪牛乳 1000ml

中央製乳 (愛知県)

¥220円 (税込237円)

**得** 2:198円 (税込213円)

せいぎょう生協ヨーグルト (プレーン) 500g

美濃酪産 (岐阜県)

¥218円 (税込235円)

**得** 4:298円 (税込321円)

あいちの米たまご 10個 (大小混)

Dairy Farm (愛知県)

¥308円 (税込332円)

**得** 4:298円 (税込321円)

絹ごし豆腐 200g x 2

マルツネ (愛知県)

¥130円 (税込140円)

**得** 2:148円 (税込159円)

北アルプス厳選牛乳 900ml

成分無調整 北アルプス厳選牛乳 (飛騨低塩岩塩ピン牛乳)

飛騨酪産 (岐阜県)

¥450円 (税込486円)

**得** 2:148円 (税込159円)

せいぎょう牛乳 500ml

成分無調整 せいぎょう牛乳

美濃酪産 (岐阜県)

¥158円 (税込170円)

**得** 4:188円 (税込203円)

生協ヨーグルト (加糖) 500g

美濃酪産 (岐阜県)

¥218円 (税込235円)

**得** 4:188円 (税込203円)

生協たまご 6個 (大小混)

Dairy Farm (愛知県)

¥168円 (税込181円)

**得** 4:188円 (税込203円)

国内産小麦粉 1.5斤

北の大地食パン

マルツネ (愛知県)

¥600円 (税込648円)

**得** 4:188円 (税込203円)

国内産大豆100%使用 プチとうふ 80g x 4

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 4:188円 (税込203円)

極みたまご「さくら」 6個 (大小混)

Dairy Farm (愛知県)

¥198円 (税込213円)

**得** 2:198円 (税込213円)

あいちの米たまご 6個 (大小混)

Dairy Farm (愛知県)

¥208円 (税込224円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国内産大豆100%使用 油あげ 5枚

マルツネ (愛知県)

¥128円 (税込138円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産小粒納豆 40g x 3

小杉食品 (三重県)

¥118円 (税込127円)

**得** 2:198円 (税込213円)

コープが産直豚小間切 200g

マルツネ (愛知県)

¥398円 (税込429円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

**得** 2:198円 (税込213円)

国産大豆100%使用 なたね油

マルツネ (愛知県)

¥125円 (税込135円)

★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。  
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳糖類)  
★表示価格は本体価格・( )内は消費税込みの価格(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。  
★分別生産流通管理済み…原料に使用する大豆・とうもろこし等について、生産から加工まで遺伝子組換え農産物が混入しないように管理している事です。法律改正により商品の表示が変更されましたが、今まで「遺伝子組換え原料GMO不使用」と表示していたものと同じ原料です。



★賞味期限○消費期限○は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。  
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳糖)★表示価格は本体価格・( )内は消費税込みの価格(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

生がおいしい 水なすのカルパッチョ

今日の一品

197 泉州水なす 2個 ¥340 (税込367円) 約450g  
20 トマト 2個 ¥380 (税込410円) 約450g  
176 日本米育ち三元豚 極み生ハム 55g ¥450 (税込486円)  
240 柚子としょう油ドレッシング ¥345 (税込372円)  
176 日本米育ち三元豚 極み生ハム 55g ¥440 (税込475円)

110 卵焼 ソフトセサミベーグル 2個 ¥160 (税込172円)  
115 卵焼 Cheeno! とろけるスライス ¥220 (税込237円)

111 卵焼 北アルプス厳選牛乳 ¥150 (税込162円)  
116 卵焼 北海道バター ¥280 (税込302円)

120 卵焼 たっぷりスープで食べる冷し中華 ¥278 (税込300円)  
121 卵焼 ぼてちゅう 焼そば2人前 ¥628 (税込678円)

125 卵焼 高野山ごま豆腐彩り ¥450 (税込486円)  
126 卵焼 信州ぼってりあげ ¥148 (税込159円)

129 卵焼 ツインサラダ ¥218 (税込235円)  
130 卵焼 八角のかまぼこ白 ¥198 (税込213円)

101 卵焼 十穀と国産小麦の食パン ¥480 (税込518円)

104 卵焼 チーズクッキーパン ¥250 (税込270円)

NEW 107 卵焼 MILK (ミルクパン) ¥220 (税込237円)

112 卵焼 美濃路ヨーグルト ¥148 (税込159円)

117 卵焼 ぼてちゅう お好み焼きセット ¥498 (税込537円)

122 卵焼 冷たいカレーうどん(生) ¥380 (税込410円)

127 卵焼 揚げかま野菜味セット ¥398 (税込429円)

131 卵焼 真に旨いちくわ ¥250 (税込270円)

102 卵焼 グリーンオリーブのフォカッチャ ¥300 (税込324円)

105 卵焼 甘夏オレンジ ¥350 (税込378円)

108 卵焼 瀬戸内レモンブレッド ¥298 (税込321円)

113 卵焼 ヤスダヨーグルト ¥468 (税込505円)

118 卵焼 バジルと5種のチーズピザ ¥598 (税込645円)

123 卵焼 特選 信州乱切りそば(生) ¥398 (税込429円)

128 卵焼 国産大豆 木綿とうふの厚揚げ ¥298 (税込321円)

132 卵焼 京のとうふ天 ¥380 (税込410円)

103 卵焼 ロイヤルアップル ミルクティーブレッド ¥380 (税込410円)

106 卵焼 シナモンロール デニッシュ ¥200 (税込216円)

109 卵焼 カレーパン ¥138 (税込149円)

114 卵焼 喫茶店風かためプリン ¥230 (税込248円)

119 卵焼 紅ずわいがにのドリア ¥298 (税込321円)

124 卵焼 国産ひきわり納豆 ¥118 (税込127円)

128 卵焼 国産大豆 木綿とうふの厚揚げ ¥298 (税込321円)

133 卵焼 浅漬千両なす ¥298 (税込321円)







三元豚の素材そのものの旨味、甘みをいかし、日本の伝統的な出汁で味の深みを引き出し、ブリッとした食感に仕上げました。

**174** 100g 249kcal 脂質 1.7g  
日本の米育ち三元豚  
**極みロングソーセージ** **¥398**  
冷蔵20日 平牧工房(山形県) 105g (税込429円)

豚塩せき。平田牧場三元豚のバラ肉を天然だし調味液に漬け込んで造りました。

**175** 100g 294kcal 脂質 1.2g  
日本の米育ち三元豚  
**極みベーコン** **¥430**  
冷蔵15日 平牧工房(山形県) 70g (税込464円)

豚塩せき。三元豚のモモ肉をじっくり熟成。出汁で味の深みを引き出しました。

**176** 100g 241kcal 脂質 6.7g  
日本の米育ち三元豚  
**極み生ハム** **¥440**  
冷蔵35日 平牧工房(山形県) 55g (税込475円)

新定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別飼育豚のムネ肉を加工。柚子の果肉をブレンドし風味良くさっぱりと仕上げました。

**177** 100g 99kcal 脂質 1.1g  
新定農場  
**恵那どりのサラダチキンゆず味** **¥198**  
冷蔵30日 農事組合法人東濃ミートセンター(岐阜県) 100g (税込213円)

モモ肉ですが、程よい脂があるのが特徴。

**178** 100g(2枚)  
近江牛モモ  
**ミニステーキ用** **¥1,580**  
冷蔵お届け日含む3日 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) (税込1,706円)

飼料用に品種改良されたお米を中心としたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを適した牛肉、肉じゅが、便利に使えます。

**179** 170g  
鳥取県産  
**こめ育ち牛小間切** **¥750**  
冷蔵お届け日含む3日 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) (税込810円)

高コース。飼料にお米も与えています。

**180** 三元豚  
**肩ローステキカツ用** **¥850**  
冷蔵7日 2枚(200g) (税込918円) 牧平場田

品種交配技術により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた稀少な平田牧場全豚(交配種)。産肉の肉質と上品な甘みを味わうことができる生産焼用です。

**182** 180g  
金草豚  
**モモ生姜焼き用** **¥698**  
冷蔵お届け日含む5日 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) (税込753円) 牧平場田

国産豚モモ肉をまるやかな甘味とコクのある西京味噌に漬け込みました。味噌の濃淡がありますがそのまま焼いて下さい。

**183** 100g 221kcal 脂質 1.0g (豚肉240g・みそ40g)  
国産豚西京味噌漬 **¥648**  
冷蔵お届け日含む2日 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥628** (税込678円)

飼育方法が明確なコープ産肉若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。

**184** 180g  
三元豚 豚ミンチ **¥420**  
冷蔵お届け日含む2日 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) (税込453円) 牧平場田

産肉若鶏のモモ肉を小さくカット。炒め物などに。

**185** 240g **¥250**  
産直若鶏ムネ肉 トーナーレカ(岐阜県) **¥315**  
冷蔵お届け日含む3日 (税込270円) 牧平場田

産肉若鶏のモモ肉を小さくカット。炒め物などに。

**186** 200g  
産直若鶏カットモモ肉 トーナーレカ(岐阜県) **¥330**  
冷蔵お届け日含む3日 (税込356円) 牧平場田

ヒナより出荷まで抗生物質、抗真菌等の薬剤の入った飼料を一切使わずに育てた鶏です。※中食で完全に火を通してお召し上がりください。

**187** 200g  
産直若鶏ささみ トーナーレカ(岐阜県) **¥298**  
冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)

岐阜県産鶏をにんにく風味の香ばしいしょう油で味付け。※加熱調理してください。おススメの声 鶏肉や野菜類で手軽に調理できます。

**188** 250g (税込361円)  
恵那どりのケイちゃん (しょう油味) トーナーレカ(岐阜県) **¥335**  
冷蔵7日

1/3日分野菜が楽しめる野菜たっぷりあんかけ焼そばのセット。中華鍋入り。※片栗粉はご用意ください。

**189** 1/3日分野菜のあんかけ焼そばセット **¥880**  
冷蔵お届け日含む2日 豚肉10g、エビ2個、めん300g、もやし1袋、野菜200g(玉ねぎ、白菜) (税込950円)

レタス、パプリカ、人参、玉ねぎなど10品目を彩りよくミックスした洋風サラダ。そのままお召し上がりいただけます。

**190** 10品目のサラダ **¥298**  
冷蔵お届け日含む3日 (税込321円) レタスやパプリカ サラダクラブ(静岡県) 160g

独自の製法でつくる細く長くカットした千切りキャベツ。そのままサラダやお好み焼きなどにも。

**191** 130g(2~3人前) **¥98**  
千切りキャベツ サラダクラブ(静岡県) (税込105円) 冷蔵お届け日含む3日

3色セット。色はおまかせください。

**192** 約200g **¥268**  
ミニトマト 農民連 アツミ産直センター(愛知県) (税込289円)

水耕レタス1株、ミニトマト100g、クレソン50gのセットです。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色いずわか。

**193** 約200g **¥298**  
カラフルトマト(3色) 川助グループ加藤さん(愛知県) (税込321円)

肉厚のサヤごとどうぞ。炒め物やさっと茹でてサラダ、和え物などに。

**194** 3種 **¥380**  
サラダ野菜セットA 川助農産グループ(愛知県) (税込410円)

水分を多く含むアツが少ないため、生で食べられるめずらしい茄子で、大阪農科の伝統野菜の一つです。

**196** 3本 **¥260**  
なす 川助グループ(愛知県) (税込280円)

おススメの声 暑い日に冷たいトマトジュースやスムージーに活用してください。

**197** 2個 **¥340**  
泉州水なす 農民連 大阪産直センター(愛知県) **¥320** (税込349円)

おススメの声 暑い日に冷たいトマトジュースやスムージーに活用してください。

**198** 2本 **¥380**  
とうもろこし 農民連 アツミ産直センター(愛知県) (税込410円)

おススメの声 暑い日に冷たいトマトジュースやスムージーに活用してください。

**199** 約100g **¥198**  
スナップえんどう 川助グループ 富田さん(愛知県) (税込213円)

おススメの声 暑い日に冷たいトマトジュースやスムージーに活用してください。

**201** 約120g(3~6個) **¥198**  
ピーマン 茨城県産 (税込213円)

おススメの声 暑い日に冷たいトマトジュースやスムージーに活用してください。

**202** 約60g **¥198**  
オクラ 愛知、高知又は鹿児島県産 (税込213円)

おススメの声 暑い日に冷たいトマトジュースやスムージーに活用してください。

**203** 1束(約100g) **¥248**  
グリーンアスパラ 長野又は熊本県産 (税込267円)

おススメの声 暑い日に冷たいトマトジュースやスムージーに活用してください。

**204** 1株 **¥230**  
ブロッコリー 長野、石川又は鳥取県産 (税込248円)

おススメの声 暑い日に冷たいトマトジュースやスムージーに活用してください。

**206** 約250g **¥260**  
長ねぎカット 川助グループ神さん 石田さん/飯尾さん(愛知県) (税込280円)

おススメの声 暑い日に冷たいトマトジュースやスムージーに活用してください。

**207** 1箱5~6品 **¥980**  
アツミ野菜BOX 農民連アツミ産直センター(愛知県) (税込1,058円)

おススメの声 暑い日に冷たいトマトジュースやスムージーに活用してください。

**208** 約250g **¥280**  
長芋 青森県産 (税込302円)

おススメの声 暑い日に冷たいトマトジュースやスムージーに活用してください。

**209** 約110g **¥260**  
洗いごぼう(カット) 熊本、青森又は鹿児島県産 (税込280円)



菌床栽培。肉厚で質の良い食感のどんこ椎茸。ステーキ、肉詰め、天ぷら、煮物などに。



**211** 生どんこしいたけ **¥298**円  
ホクト(長野県) 6個(税込321円)

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。



**212** ホクトのきのこ3種セット **¥298**円  
エリンギ(長野県) 舞茸(長野県) 舞茸(長野県) 3品  
¥320円(税込345円)

約1kg (MSサイズ)



**213** らっきょう(洗い) **¥1,480**円  
福井又は岐阜県産 (税込1,598円)

約1kg(大小混み)



**214** 土付らっきょう **¥1,200**円  
福井又は岐阜県産 (税込1,296円)

フィリピン産パイナップルを国内で加工。



**215** カットフルーツパイン **¥298**円  
ファーマインド(愛知県) 200g  
冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)

※この時期は冷蔵保存をしてください。



**216** ふじりんご **¥540**円  
青森県産 2玉 (税込583円)

アップルマンゴーと呼ばれるアーウィン種。木で熟成させてから収穫されたものです。濃厚な甘さと豊富な果汁、とろけるような食感が人気です。



**217** 国産マンゴー(アーウィン種) **¥1,980**円  
宮崎県産(約300g) (税込2,138円)

和歌山、熊本又は長野県産



**218** 小玉すいか **¥1,480**円  
1玉(約1kg) 和歌山、熊本又は長野県産(税込1,598円)

果肉はグリーンでシロキッパツとした甘み、濃厚な味わい。



**219** 肥後グリーンメロン **¥1,100**円  
熊本県産 1玉(約700g) (税込1,188円)

カラッとしてお届け。



**220** スィーティオパイン1玉(約900g) **¥398**円  
フィリピン産 (税込429円)

大中小3サイズ揃い



**221** キウイフルーツサンゴールド **¥450**円  
ニュージーランド産 3玉 (税込486円)

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。



**222** ゴールドプレミアム甘熟王 **¥298**円  
フィリピン産 約600g (税込321円)

寒暖差のある高地栽培。



**223** スィーティオグリーンフォレストバナナ **¥288**円  
フィリピン産 約550g (税込311円)

キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドル社管理指定産地栽培。中熟地栽培で甘すぎず、さっぱりしすぎず、飽きのこないバナナ。



**224** プレミアムスイートバナナ **¥198**円  
フィリピン産 約450g(税込213円)

砂糖、ペクチンを使用せず、いちごと果汁(ぶどう、レモン)だけを果物でジャムタイプに仕上げました。



**225** ハーベスウィートストロベリースプレッド **¥438**円  
有機原食品(長野県) 125g (税込473円)

良質なブラジル、コロンビアブレンド。すっきり、飲みやすく仕上げました。



**226** レギュラーコーヒー有機ナチュラルブレンド(中熟タイプ) **¥568**円  
ワルツ(愛知県) 200g (税込613円)

古くからお茶が栽培されている。岐阜県西部の粕川(濃尾川の支流)流域で、農業都市をせびりに育てました。化学肥料は5割削減です。



**227** 春日茶 緑茶 **¥380**円  
瑞穂園(岐阜県) 80g (税込410円)

千曲川の恵みをうけ日みえを十分に蓄えた完熟の川中島白桃を搾ったストレートジュースです。



**228** 信州産白桃ジュース 千曲の滴 **¥680**円  
瑞穂園食品(長野県) 1000ml (税込734円)

北海道産小豆を甘さひかえめで自家炊き。



**229** 伊勢かしわ餅(つぶあん) **¥240**円  
伊勢餅屋(三重県) 100g (税込259円)

国産小麦を使用した生地。北海道産小豆の粒あんをはさみました。



**230** 伊勢生どら焼 **¥258**円  
2個 (税込278円)

国産のきな粉たっぷり川のわらび餅です。



**231** わらび餅(きな粉) **¥218**円  
青木商店(愛知県) 120g (税込235円)

みんなりと焼き上げた皮に、たっぷりお肉をいれました。旬の魚(鮎)を形どった目にも染みあげお菓子です。



**232** 松月堂 若鮎 **¥1,370**円  
5本 (税込1,479円)

コーヒーのほろ苦さと、はちみつのがさが調和して、お子様から年配の方まで、幅広く召し上がっていただけるクッキーです。生地にくるみをとっぴりと練り込み、香り、食感ともに楽しめます。



**233** コーヒークッキー **¥300**円  
社会福祉法人ほっとはち/ハミングバード(愛知県) 70g (税込324円)

しっとりとしたスポンジ生地で、北海道産生クリームを使用したホイップクリームを巻きました。



**234** しっとりくちどけクリームロール **¥350**円  
4切れ (税込378円)

国産の粉付きしじみ入りの生みそ(米みそ)タイプの印房おみそ汁。本格的なタイプのしじみ汁をお手軽にお楽しみいただけます。



**235** 国産しじみ汁 **¥480**円  
43g×4食 神戶一徳(山梨県) (税込518円)

いしむし漬干、むらあじ漬、かつお節、乾椎茸、昆布を使用。原材料は全て国産です。ムロアジ節を多くし、生臭みの少ない味に仕上げています。無漂白の紙パック使用。



**236** モーニングだしパック **¥198**円  
10g×12袋 (税込213円)

鰹節にしょうが、白ごまを加え、しょうゆ、粗糖、みりんをたっぷり仕上げました。ご飯のお供に、化学調味料、保存料不使用。



**237** 松魚の華(しょうが) **¥300**円  
55g (税込324円)

鹿児島県産の上質な本節使用。風味がよく香りのよい用切りです。



**238** かつおお刺しパック **¥380**円  
4g×6 (税込410円)

使いやすいサイズにカットしてあります。お汁・サラダ・酢の物など様々な料理にどうぞ。汁物には戻さずそのまま、サラダ、酢の物等には戻してお使いください。



**239** 北海道カットわかめ **¥298**円  
18g (税込321円)

柚子果汁、柚子胡椒、柚子皮をバランスよくブレンドした、柚子胡椒の香りが特長のさっぱりしたドレッシング。



**240** 柚子こしょうドレッシング **¥498**円  
300ml (税込537円)

上質な国産の鰹節、昆布、椎茸等で濃い目のだしを取り、有機特選醤油と本みりんを組み合わせました。



**241** 鰹たっぷりつゆ **¥528**円  
365日3倍濃縮500ml(税込570円)

北海道産小麦を使用し、食感にこだわるとろろ力をもった麺に仕上げました。ゆでた後のつゆも良く、もちもち感が残り、つるつるとした食感が楽しめます。麺の太さ0.7~0.8mm



**242** 揖保乃糸 縹つむぎ **¥298**円  
150g (税込321円)

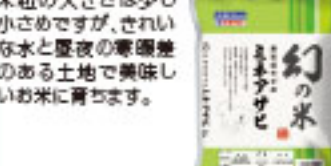
野菜といっしょに 豚しゃぶアカモクかけ



**181** 三元豚 ロース・肩ロースしゃぶしゃぶ用 **¥730**円  
160g (税込788円)

**159** 味付アカモク(三杯酢) **¥198**円  
40g×2 (税込213円)

米粒の大きさは少し小さめですが、せいな水と昼夜の寒暖差のある土地で美味しいお米に育ちます。



**243** お米 ミネアサヒ **¥1,000**円  
2kg (税込1,080円)

ミネラル豊富な土壌で、化学合成農薬使用は、地域慣行栽培の約半分程度。



**244** お米 胚芽精米 **¥980**円  
2kg (税込1,058円)

①再生紙100% 環境にやさしい。②フィルム包装なのでゴミ捨て簡単。水まわりでも使えます。



**245** コアレックス グリーンセービングティッシュ **¥450**円  
200組×6 (税込495円)



★賞味期限○消費期限○は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。  
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳糖)★表示価格は本体価格・( )内は消費税込みの価格(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

### 華やかに! フルーツサラダ & カレープレッセル

**109** プレッセル 1個 **¥250** (税込270円)

**236** 国産親鶏のチキンカレー 180g **¥218** (税込235円)

NEW 4週 ジャーミーパンズ

北海道産小麦粉を中心に国内産小麦100%と天然酵母でつくったシンプルなお味のパン。配合のパン、配合員の皆様にお礼を込めてきた愛称「1-1-1」。

**101** 国内産小麦粉 天然酵母使用 内麦食パン グルマンマルセ(岐阜県) 1斤 **¥380** (税込410円) ◎お届け日含む3日

蒸籠使用の食パン生地にサイノメのチーズを巻きました。

**102** 毎日食べたい チーズ食パン グルマンマルセ(岐阜県) 1個 **¥540** (税込583円) ◎お届け日含む3日

酒樽でつくったもちもち食感の「BREAD」のパンに。

**103** 酵母にこだわったパンズ グルマンマルセ(岐阜県) 2個 **¥250** (税込270円) ◎お届け日含む3日

胚芽を使ったロールパンです。

**104** 胚芽ロール グルマンマルセ(岐阜県) 5個 **¥320** (税込345円) ◎お届け日含む3日

プランターで漬けたらズン、ドライいちじくを巻いた美味しい、グルマンマルセ人気のライ麦パン。

**105** ドイツの黒い森 グルマンマルセ(岐阜県) 4枚 **¥400** (税込432円) ◎6日

国産のひじりごをたっぷり使ったアップルパイです。

**106** アップルパイ グルマンマルセ(岐阜県) 1個 **¥450** (税込486円) ◎お届け日含む2日

沖縄産黒糖をたっぷり使った風味豊かなクロワッサン。

**110** 黒糖クロワッサン 60日コモ(愛知県) 8個 **¥740** (税込799円)

生乳を40%、粗糖糖を使用。※パッケージが変更になります。

**112** コーヒー 乳飲料 1000ml 美濃産産(岐阜県) **¥225** (税込243円) ◎冷蔵11日

国産の温州みかんを使用した飲むヨーグルトです。温州みかん7%使用、新潟県産生乳81%使用。

**113** ヤスダヨーグルト温州みかん ヤスダヨーグルト(新潟県) **¥468** (税込505円) ◎冷蔵22日

日本人の機能性維持に役立つ「DHA・EPA」を乳酸菌飲料1本で900mg配合。EDA・DHAは中年の方の「記憶力を維持する」効果が期待されます。

**114** のもDHA+EPA900 3本パック ノーベル(岐阜県) 95g×3 **¥428** (税込462円) ◎冷蔵19日

佐濃産牛乳と卵、砂糖のみを使用した、牛乳本来のやさしい甘さがいた、おめがねプリン。

**115** カスタードプリン 90g×3 美濃産産(岐阜県) **¥285** (税込307円) ◎冷蔵14日

キャベツや具材、生卵などをセット。これひとつで各店のお好み焼きが楽しめます。

**117** ぼてちゅう お好み焼きセット(とん玉) 1人前 250g 北山食品工業(京都府) **¥398** (税込429円) ◎冷蔵お届け日含む3日

トマトソースにナチュラルチーズ、ソーセージ、コーン、パセリをトッピング。おやつや朝食にピッタリの食べ切りサイズ。

**118** ふっくらミニピザ(ミックス) デルソーレ(東京都) **¥398** (税込429円) ◎冷蔵14日

パンに口どけのよい北海道産バターを使用した、シャメルソースを合わせた、シェレッドチーズをトッピング。焼き上げました。

**119** 海老とチーズのグラタン 200g ヤヨイサンフーズ(静岡県) **¥298** (税込321円) ◎冷蔵お届け日含む4日

5種類の国産小麦をオリジナルブレンドし、島田産けね糖熟成により小麦の風味を凝縮、コシを引き出すための茹で上げた後、手冷ましにより糖質をコーティングすることで、香りの食感、旨味、日持ちが向上。

**121** 深蒸し仕立て焼そば 大磯産製所(愛知県) **¥158** (税込170円) 140g

香ばしい金胡麻の風味をかつおと昆布の出汁で仕上げました。

**126** 懐石小鉢 金胡麻とうふ 聖食品(大阪府) 50g×4個 **¥228** (税込246円) ◎冷蔵所90日

三重県産小麦粉100%使用。

**122** 冷し伊勢うどん 510g 和歌山(三重県) (めん220g×2、**¥278**) (めん35g×2)(税込300円) ◎90日

産地のさいたまストリートスープに石臼挽きそば粉を使用した風味豊かな生そばです。つゆ付き。

**123** 生ざるそば 2食(めん220g) (経だしつゆ付き) 名城食品(愛知県) **¥335** (税込361円) ◎冷蔵21日

大正14年創業、京都の老舗口におる老舗の納豆です。国産の丸大豆を使用した大粒納豆です。

**124** 京納豆 大粒 藤原食品(京都府) 80g **¥198** (税込213円) ◎冷蔵14日

芳ばしい金胡麻の風味をかつおと昆布の出汁で仕上げました。

**125** 味付玉子とうふ マルツネ(愛知県) 100g×3 **¥138** (税込149円) ◎冷蔵22日

国産大豆100%使用の絹ごし豆腐の厚あげ。

**127** 国産大豆100%使用 絹ごし豆腐の厚あげ マルツネ(愛知県) **¥118** (税込127円) ◎冷蔵14日

淡路島産たまねぎを全体の約30%配合した豆腐ハンバーグ。スライスとみじん切り2種類のカットを施したたまねぎによりシャキシャキ食感と甘さを引き立てました。

**128** 淡路島産たまねぎ 豆腐ハンバーグ 社豆腐(愛知県) 2個入り **¥350** (税込378円) ◎冷蔵お届け日含む3日

キンキの名で流通する高級魚の吉次入りのすり身をせめ細かく練り上げ、遠赤外線加熱した焼かしの旨み。

**129** 吉次入り笹かま 高浜(宮城県) 3枚 **¥298** (税込321円) ◎冷蔵9日

お伊勢参りのお土産として大人気のひりょうずを小袋入りでお届けします。

**131** 伊勢ひりょうず団子 5個 **¥350** (税込378円) ◎冷蔵6日

かにエキスを加えたカニ風味豊かな魚肉カニカマ。

**132** 大人のカニカマ スギヨ(石川県) **¥248** (税込267円) ◎冷蔵11日

かにエキスを加えたカニ風味豊かな魚肉カニカマ。

**132** 大人のカニカマ スギヨ(石川県) **¥238** (税込257円) ◎冷蔵11日



たまねぎをたっぷりと練り込み、一口サイズのちぎり揚げ。おつまみに最適な商品となっております。国産練りすり身を使用です。

100g 106.2kcal  
食塩相当量 1.4g

**133** ちぎり揚げたまねぎ  
八月(愛知県) 120g **¥258** (税込278円)  
冷蔵7日

アツアツのみがたく、非常に柔らかい原産地のために国産山椒を加えたちぎり天。商品に白い粉が付着している場合がございますが、その成分のアミノ酸の一種です。食品には問題ありません。

100g 130kcal  
食塩相当量 1.7g

**134** 京都産たけのこ天  
はまー(京都府) 140g **¥380** (税込410円)  
冷蔵7日

各務原キムチは自にんじんと松の実が入った魚介の旨みが濃厚な各務原市のご当地キムチです。

100g 43kcal  
食塩相当量 3.4g

**135** 各務原キムチ濃厚  
三井食品工業(愛知県) **¥298** (税込321円)  
冷蔵12日 200g

国産のキャベツ、白菜、みょう菜、人参、生薬の野菜をさわやかな味付けにした刻み塩漬です。

100g 66kcal  
食塩相当量 2.1g

**136** 国産野菜5種のチカラ  
三井食品工業(愛知県) **¥148** (税込159円)  
冷蔵9日 120g

天然しそ色素で着色しており、合成着色・保存料は一切使用していません。奈良県産小梅としそ、塩のみで漬けたソフトタイプの小梅干し。

100g 46kcal  
食塩相当量 16.9g

**137 NEW** 前岡農園のしそ漬小梅干し 150g **¥638** (税込689円)  
冷蔵180日 前岡農園(奈良県)

国産生芋100%使用しました。

**138** 下呂厚切り板こんにやく  
下呂特産加工(岐阜県) **¥198** (税込213円)  
冷蔵90日 500g

エビと魚肉をたっぷり使った海鮮しゅうまいです。

**139** 海鮮シューマイ  
破天(三重県) 8個 **¥450** (税込486円)  
冷蔵お届け日含む2日

国産の豚肉と国産のキャベツ、白菜を使用。フライパンで温めると、よりおいしくいただけます。

230g(16個) タレ付き  
**140** 破天荒焼きギョーザ  
破天(三重県) **¥480** (税込518円)  
冷蔵お届け日含む2日

季節ごとに産地を異なるからその時期に合わせたじゃが芋を使用したじゃがポテトサラダ。

1個 204kcal  
食塩相当量 1.4g

**141** じゃがポテトサラダ  
セテリカ(愛知県) (125g) **¥228** (税込246円)  
冷蔵お届け日含む2日

国産鶏ムネ肉を使用し、胡瓜などをピリ辛風味に仕上げました。

100g 130kcal  
食塩相当量 2.6g

**142** 国産蒸し鶏の中華くらげ  
フジッコ(岐阜県) 1盛 **¥298** (税込321円)  
冷蔵お届け当日

米粉の層(ビーフン)を使用。スパイスを効かせた、食欲のそそる味付けに仕上げております。

1個 277kcal  
食塩相当量 4.9g

**143** スパイス香る! カレー焼きビーフン  
セテリカ(愛知県) 1個(238g) **¥398** (税込429円)  
冷蔵お届け日含む2日

国産(新潟県産など)大豆を使用しがんもの煮物です。

1個 167kcal  
食塩相当量 1.3g

**144** がんも煮物  
伊藤食品(岐阜県) 8個 **¥280** (税込302円) **¥270** (税込291円)  
冷蔵90日

ひじき、こんにやく、人参などを炊き上げました。

1個 81kcal  
食塩相当量 1.4g

**145** 出汁の旨味! 6種具材のひじき煮  
セテリカ(愛知県) 1個(85g) **¥198** (税込213円)  
冷蔵お届け日含む2日

国産の鶏ムネ肉を使用し、たまり醤油に仕上げた鶏カツ。

1個 67.6kcal  
食塩相当量 2.2g

**146** 国産鶏のから揚げ  
名古屋産(愛知県) 1パック5個 **¥298** (税込321円)  
冷蔵お届け当日

肉厚のハムを使用した食べ応えのあるハムカツ。

1個 61.9kcal  
食塩相当量 2.2g

**147** カブ旨ハムカツ  
名古屋産(愛知県) 1パック(3切) **¥328** (税込354円)  
冷蔵お届け当日

ゴーヤと豚、豚肉など、野菜の旨みを生かした味付けのゴーヤチャンプル。

1個 169kcal  
食塩相当量 1.9g

**148** ゴーヤチャンプル  
フジッコ(岐阜県) 1盛 **¥298** (税込321円)  
冷蔵お届け当日

天日干した丹波黒豆を使用。豆の持つ風味をもちワイン等を加えて味付け。

100g 261kcal  
食塩相当量 0.3g

**149** 丹波黒豆煮  
水上食品(愛知県) 120g **¥400** (税込432円)  
冷蔵60日

かつお節、煮干いわし、むろおじ節、そうだがつお節と昆布の自家抽出だしを使用した京風のだし巻玉子です。

100g 102kcal  
食塩相当量 0.8g

**150** 京料亭だし巻玉子  
みやげ食品(石川県) 1本 **¥258** (税込278円)  
冷蔵22日

新鮮なかにと国産の米で炊き上げたごはんを詰め込み、昆布しょう油の旨味がきいた調味液でやわらかく調理しました。

100g 14.7kcal  
食塩相当量 1.0g

**151** 函館駅弁いかめし  
マルナマ食品(北海道) **¥698** (税込753円)  
冷蔵所240日 2尾

国産の牛肉、豚肉、玉ねぎを使用した小さめサイズ。

100g 228kcal  
食塩相当量 0.86g

**152** 国産合挽肉ミニハンバーグ  
サカタフーズ(山形県) **¥398** (税込429円)  
冷蔵15日 120g(2個)

国産若鶏と玉葱を使用。生薬の味が口の中で広がります。

100g 202kcal  
食塩相当量 0.84g

**153** 鶏つくね(生薬)  
サカタフーズ(山形県) **¥420** (税込453円)  
冷蔵21日 20g×5本

直火でじっくりと焼きあげました。厚みがあり、柔らかくふんわりした食感。温めるとその旨みが楽しめます。

2点以上で1点あたり20円引き

1個 326kcal  
食塩相当量 0.9g

**154** 三元豚焼きハンバーグ  
蔵王ミート(山形県) **¥450** (税込486円)  
冷蔵30日 105g(1個)

国産のちりめんを、かつお節をたっぷり使った味付けがかわいく和えました。ご飯にピッタリ。

100g 223kcal  
食塩相当量 0.6g

**155** おかかちりめん  
海泉水産(静岡県) 50g **¥298** (税込321円)  
冷蔵20日

三河一色のうなぎをしっかりと焼き上げ、焼酎にしたものをカット。タレ、山椒付。

50g×2 (タレ+山椒)

**156** うなぎ蒲焼カット  
兼光水産(愛知県) **¥1,750** (税込1,890円)  
冷蔵7日

国産の天然プリを切身し、加熱水蒸気にて焼きあげ、八丁味噌を甘めに調味したタレにからめました。

100g 24.7kcal  
食塩相当量 1.1g

**157** 八丁味噌を使ったプリ味噌煮  
三米商店(静岡県) **¥458** (税込494円)  
冷蔵お届け当日

ノルウェー、アイスランド産からみとシシャモを砂糖、塩、味噌で味付け。そのままおつまみややつこに。

100g 196kcal  
食塩相当量 2.1g

**158** 焼ししゃも味噌  
岡田水産北海道(北海道) **¥358** (税込386円)  
冷蔵10日 70g

サーモントラウトを使用。サラダ、オードブルなどに。

100g 166kcal  
食塩相当量 2.8g

**159** トラウトスモークサーモンスライス  
マルヒロ水産(大阪府) 40g **¥398** (税込429円) **¥350** (税込378円)  
冷蔵6日

新鮮のよいめばちまぐろ(韓国、台湾、その他)、さばたまぐろ(台湾、セーシェル、その他)を使用し、植物油脂を添加し、風味良くつくりました。

100g 223kcal  
食塩相当量 0.6g

**160** ねぎとろ  
魚彦(愛知県) 120g **¥750** (税込795円) **¥698** (税込733円)  
冷蔵お届け日含む2日

旨み豊富で、歯の裏が強くくちくちくアツアツとした食感ととろとした旨みの魅力のアンマーク製法のサーモントラウトのイクラ。自然派に選まれたデンマークの製法で育ちました。

100g 248kcal  
食塩相当量 3.6g

**161** いくら醤油漬  
錦路丸水産(北海道) 200g **¥2,280** (税込2,462円) **¥2,080** (税込2,246円)  
冷蔵お届け当日

ワカサギはロシア産。玉ねぎと人参、唐辛子と一緒に南蛮酢に漬け込みました。カラッと揚げてあるので、まるごとお召し上がりいただけます。

160g [(プリ切身60g×2) タレ20g×2]

**162** わかさぎの南蛮漬  
海産物のせむらや(鳥取県) **¥380** (税込410円)  
冷蔵15日 150g×2

頭と内臓を除去した国産のカタクチイワシに衣をつけてカラッと揚げ、特製の甘酢で仕上げました。開封しそのままお召し上がれます。※はちみつを使用しています。

100g 196kcal  
食塩相当量 2.1g

**163** 小さいわしの甘酢漬  
海産物のせむらや(鳥取県) **¥248** (税込267円)  
冷蔵15日 100g

新鮮なワッパ(ままか)と和しももをチップと和し唐辛子をいれたいもも風味の効いた甘酢漬です。

100g 112kcal  
食塩相当量 1.8g

**164 NEW** ままかりレモン  
ヒコキ食品(愛知県) 150g **¥370** (税込399円) **¥350** (税込378円)  
冷蔵14日

くらげを適切にし、生薬の山椒と唐辛子よく和し、ユズ唐辛子を加えてお召し上がりいただけます。旨みと酸味がたまりません。

100g 169kcal  
食塩相当量 1.7g

**165 NEW** 五色酢くらげ  
ヒコキ食品(愛知県) 150g **¥370** (税込399円) **¥350** (税込378円)  
冷蔵14日

沖崎産のもずくを本来の食感、特長であるヌメリを損なわない様にこだわりの三杯酢で味付。(従来品と比較し30%減塩)

100g 8.9kcal  
食塩相当量 1.9g

**166** 減塩もずく(三杯酢)  
海産物のせむらや(鳥取県) **¥238** (税込257円)  
冷蔵21日 60g×3

全国の漁場からその時に一番おいしいしらすを使用。独自の製法によりふくらとした柔らかい食感です。

15g 14kcal  
食塩相当量 0.3g

**167** ふくら釜揚げしらす  
さかもと(大阪府) 15g×2 **¥258** (税込278円)  
冷蔵30日

アメリカ又はロシア産の厳選された原料を使用。発色剤は、使用していません。低塩タイプ。

100g 169kcal  
食塩相当量 1.7g

**168** たらこ(切れ手入り)  
庄屋(福岡県) 60g **¥398** (税込429円)  
冷蔵お届け日含む3日

瀬付おじです。旬の原料を使い、富士山の湧水と天然甘塩で仕上げました。

100g 169kcal  
食塩相当量 1.7g

**169** 瀬付き真あじ開き  
坂真水産(静岡県) 2枚(約200g) **¥498** (税込537円)  
冷蔵お届け日含む2日

国産のうったノルウェー産のサバを三米商店ならではの加工。

2枚(約320g)

**170** 塩さばフィーレ  
三米商店(静岡県) **¥420** (税込453円)  
冷蔵お届け日含む3日

チリで養殖された銀サケを国内で加工。

2切(約160g)

**171** 塩銀鮭切身  
三米商店(静岡県) **¥518** (税込559円)  
冷蔵お届け日含む3日



北海道産カラフトマスの皮と骨を取り長四角にカット、ムニエルなどに。

**172** 解凍品  
**バクッとサーモン**  
 三米商店(静岡県) 約200g **¥580**円  
 (税込626円)  
 ◎冷蔵お届け当日

**173** 解凍品  
**北海道産 塩さんま** 2尾(約210g)  
 三米商店(静岡県) **¥478**円  
 (税込516円)  
 ◎冷蔵お届け日含む2日

平田牧場三元豚を100g 173kcal 使用したモモハム。食塩量 2.3g。発色剤を使用。  
**174** 解凍品  
**日本の米育ち三元豚 切落としモモハム**  
 平牧工房(山形県) 100g **¥380**円  
 (税込410円)  
 ◎冷蔵20日

皮なしタイプでふんわりとした食感の一口サイズ、無塩せき。  
**175** 無塩せき  
**ころころウィンナー**  
 平牧工房(山形県) 90g **¥280**円  
 (税込302円)  
 ◎冷蔵20日

無塩せき。日本の伝統的なだしとコラーゲンで仕込んだプリッとした食感。  
**176** 解凍品  
**日本の米育ち三元豚 極みウィンナー**  
 平牧工房(山形県) 80g **¥308**円  
 (税込332円)  
 ◎冷蔵20日

国産のやわらかい赤身のモモ肉を使用し、お肉の表面に食塩、あらびき胡椒をまぶし、そのまま高温で焼き上げました。スライスしてお召し上がりください。  
**177** 解凍品  
**国産牛ローストビーフ**  
 タケダハム(大府市) ローストビーフ140g **¥1,580**円  
 添付ソース20g **¥1,480**円  
 (税込1,598円)  
 ◎冷蔵10日

普段使いの近江牛です。  
**178** 解凍品  
**近江牛モモ焼肉用** 120g  
 加工シガフード **¥1,580**円  
 プロダクツ(滋賀県)  
 (税込1,706円)  
 ◎冷蔵お届け日含む3日

飼料用に品種改良されたお米を中心にしたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを適した牛肉、肉じゅがなど、便利に使えます。  
**179** 解凍品  
**鳥取県産 こめ育ち牛小間切** 170g  
 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥750**円  
 (税込810円)  
 ◎冷蔵お届け日含む3日

真空パック。飼料に飼料米を与えています。  
**180** 解凍品  
**三元豚 生姜焼用 (ロース・肩ロース)** 160g (税込810円)  
 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥750**円  
 (税込810円)  
 ◎冷蔵7日

三重県産豚肉。  
**181** 解凍品  
**コープしが 産直豚ロースカツ用**  
 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥680**円  
 ◎冷蔵7日 200g(2枚)(税込734円)

平田牧場の三元豚を使用、豚の精から昔ながらの製法、屠殺リマシューターが特徴。臭い取りのため解凍品でお届け。  
**182** 解凍品  
**三元豚のトントロ**  
 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥548**円  
 ◎冷蔵お届け日含む3日 150g(税込591円)

三重県産豚肉。豚ロースをしゃぶしゃぶ用にスライス。  
**183** 解凍品  
**コープしが 産直豚ロースしゃぶしゃぶ用** 160g  
 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥630**円  
 ◎冷蔵7日 **¥600**円 (税込648円)

三重県産豚肉。2ミリスライス・真空パック。  
**184** 解凍品  
**コープしが 産直豚モモ平切**  
 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥400**円  
 ◎冷蔵7日 160g(税込432円)

三重県産豚肉。ブロック肉でしか味わえない豚肉のコク、旨みの特長です。200gの少量規格。  
**185** 解凍品  
**産直豚バラ固まり** 200g  
 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥680**円  
 ◎冷蔵お届け日含む4日 (税込734円)

国産産直豚肉使用。豚モモ肉に香草、ハーブをまぶしました。厚さ約5ミリ。そのまま焼いてお召し上がりください。  
**186** 冷蔵  
**国産産直豚香草ミニステーキ**  
 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 240g **¥580**円  
 ◎冷蔵お届け日含む2日 (税込626円)

平田牧場三元豚を粗めのミンチに。お肉感たっぷり。  
**187** 解凍品  
**三元豚 あらびきミンチ**  
 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥420**円  
 ◎冷蔵お届け日含む2日 180g(税込453円)

飼育方法が明確なコープ産直若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。  
**188** 冷蔵  
**産直若鶏ムネ肉** トーナー力(岐阜県) 240g **¥250**円  
 ◎冷蔵お届け日含む3日 (税込270円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を使用しないで育てた安心、安全な鶏です。  
**189** 冷蔵  
**産直若鶏モモ肉** 240g **¥335**円  
 トーナー力(岐阜県) **¥350**円  
 ◎冷蔵お届け日含む3日 (税込378円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。  
**190** 冷蔵  
**産直若鶏手羽元** 300g **¥298**円  
 トーナー力(岐阜県) **¥298**円  
 ◎冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)

オイスターソースのまろやかな旨味の中華炒めだれと海老、さくらげ、白菜、人参、ブロッコリーのセット。材料、調味料と全て揃っていて便利。  
**191** 冷蔵  
**海老とブロッコリーの中華炒めセット**  
 セトア力(愛知県) 海老40g、野菜205g(ブロッコリー・白菜・人参・さくらげ)、**¥690**円  
 たれ(中華炒めタレ) (税込745円)  
 ◎冷蔵お届け日含む2日

4~5人前の大袋。  
**192** 冷蔵  
**ミックスサラダビッグパック**  
 サラダクラブ(静岡県) 220g(4~5人前) **¥198**円  
 ◎冷蔵お届け日含む4日 (税込213円)

select サラダカラフルミックス  
 サラダクラブ(静岡県) 55g **¥108**円  
 ◎冷蔵お届け日含む2日 (税込116円)

**194** 冷蔵  
**ミニトマト** 約200g **¥268**円  
 川助グループ(愛知県) (税込289円)

**195** 冷蔵  
**ミニトマト あいこ** 約200g **¥280**円  
 川助グループ(愛知県) (税込302円)

水耕ナス1株、ミニトマト100g、アイスプラント50gのセットです。ミニトマトは赤、オレンジ、黄色い3色。  
**196** 冷蔵  
**サラダ野菜セットB** **¥380**円  
 川助農園グループ(愛知県) (税込410円)

**197** 冷蔵  
**きゅうり 徳用(水耕栽培)**  
 川助グループ(愛知県) 5本 **¥280**円  
 (税込302円)

**198** 冷蔵  
**なす** 3本 **¥260**円  
 川助グループ(愛知県) (税込280円)

水分を多く含むアクが少ないため、生で食べられるめずらしい茄子で、大阪泉州の伝統野菜の一つです。  
**199** 冷蔵  
**泉州水なす** 2個 **¥340**円  
 農産連大阪産直センター (税込367円)

**200** 冷蔵  
**とうもろこし** 2本 **¥380**円  
 農産連アツミ産直センター(愛知県) (税込410円)

**201** 冷蔵  
**枝豆** 約150g **¥330**円  
 愛知県産 (税込356円)

軽く湯がいてお浸しや和え物に。  
**202** 冷蔵  
**いんげん(ケンタッキー)** 約150g **¥198**円  
 川助グループ(愛知県) (税込213円)

**203** 冷蔵  
**ピーマン** 約120g **¥198**円  
 茨城県産 (3~6個)(税込213円)

**204** 冷蔵  
**オクラ** 約60g **¥198**円  
 愛知、高知又は鹿児島県産 (税込213円)

**205** 冷蔵  
**グリーンアスパラ** 1束(約100g)  
 長野又は熊本県産 **¥248**円  
 (税込267円)

**206** 冷蔵  
**ブロッコリー** 1株  
 石川、長野又は鳥取県産 (税込248円) **¥230**円

大根、キャベツ、ミニトマト、法れん草、人参などをセットしてお届け。  
**208** 冷蔵  
**シーズン最終企画 アツミ野菜BOX**  
 農産連アツミ産直センター(愛知県) 1箱5~6品 **¥980**円  
 (税込1,058円)

**209** 冷蔵  
**国産かぼちゃ(カット)** 約300g **¥298**円  
 鹿児島県産 (税込321円)



**210**  
洗いごぼう (カット) 約110g **¥260円**  
熊本、青森又は鹿児島県産 (税込280円)

色鮮やかで着色しにくく、一般的な生薬より辛み成分が多く、おろしやすいのが特長です。化学合成薬の使用は地域慣行栽培の3割減。  
**211**  
黄金しょうが 約80g **¥128円**  
坂田信夫商店(高知県) (税込138円)

時間をかけて熟成させ、わざと開かした状態で収穫。うま味と酸っぱさを堪能してください。  
※加熱調理をしてください  
**212**  
開きナメコ 約150g **¥398円**  
豊良産 赤田産直センター (上瀬川産) (税込429円)

**213**  
えのき 約200g **¥98円**  
長野県産 (税込105円)

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。  
**214**  
ホクトのきのこ3種セット 3品 **¥320円**  
エリンギ 長野県産 舞茸 しめじ 静岡県産 (税込345円)

フィリピン産パイナップルを国内で加工。  
**215**  
カット フルーツパイン 200g **¥298円**  
ファーマインド(愛知県) (税込321円)  
◎冷蔵お届け日含む3日

※この時期は冷蔵保存をしてください。  
**216**  
ふじりんご 2玉 **¥540円**  
青森県産 (税込583円)

アップルマンゴーと呼ばれるアーウィン種。木で熟成させてから収穫されたものです。濃厚な甘さと豊富な果汁、とろけるような食感が人気です。  
**217**  
国産マンゴー (アーウィン種) 1玉 **¥1,980円**  
高崎県産 (約300g) (税込2,138円)

**218**  
小玉すいか 1玉(約1kg) **¥1,480円**  
和歌山、熊本又は長崎県産 (税込1,598円)

白い果肉のサクサクした食感のさわやかな甘みのメロン。  
**219**  
イエローキング 1玉(約700g) **¥780円**  
愛知県産 (税込842円)

甘味の強い濃いオレンジ色の果肉のネットメロンです。  
**220**  
クインシーメロン 1玉(約700g) **¥980円**  
茨城又は熊本県産 (税込1,058円)

品種は佐藤錦又は高砂。  
**221**  
さくらんぼ 約200g **¥880円**  
山梨又は山形県産 (税込950円)

**222**  
キウイフルーツ サンゴールド 3玉 **¥450円**  
ニュージーランド産 (税込486円)

**223**  
アボカド 1玉 **¥198円**  
メキシコ産 (税込213円)

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。  
**224**  
ゴールドプレミアム甘熟王 フィリピン産 約600g **¥298円**  
(税込321円)

寒暖差のある高地栽培。  
**225**  
スウィーティオ グリーン フォレストバナナ フィリピン産 約550g **¥288円**  
(税込311円)

キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドール社管理指定園地栽培。中高地栽培で甘すぎず、さっぱりしすぎず飽きのこないバナナ。  
**226**  
プレミアム スイートバナナ フィリピン産 約450g **¥198円**  
(税込213円)

高山丹生川で収穫される良く熟した生食用のトマトをたっぷり使用しています。原料は、トマトだけの無塩ストレートジュースです。  
毎朝の一杯にいかがですか。  
**227**  
トマトジュース 500ml **¥500円**  
マルオリ(岐阜県) 2年 (税込540円)

トマトを主体に産地の野菜だけを厳選使用した野菜のおいしさ100%ジュース。野菜のうま味と濃厚なとろみ、とろとろの新食感が魅力のまことに食べるジュースです。  
お料理にも  
**228**  
食べるベジタブルジュース 160g×10缶 **¥1,480円**  
18ヵ月 ゴールド(長野県) (税込1,598円)

北アルプス・安曇野の湧水を汲みあげた、すっきりクリアな天然水。  
**229**  
ミネラルウォーター ゴールド(長野県) 1ℓ **¥178円**  
360日 (税込192円)

国産もち米、北海道産小豆、田舎もちぎ使用。餡は甘さ控えめな自家炊き粒あんです。  
**230**  
伊勢よもぎおはぎ 100g×2個 **¥240円**  
伊勢産(三重県) (税込259円)  
◎お届け日含む2日

北海道産小豆、国産もちぎ使用。自家炊き粒あんを包んだ白2層・よもぎ1層の詰め合わせ大福餅です。  
**231**  
伊勢 大福餅 70g×3 **¥240円**  
伊勢産(三重県) (税込259円)  
◎お届け日含む2日

焼きたてのくみのかきと、砂糖醤油の甘さが程よくモチモチとした食感が大人気の、若手菓を代表する和菓子です。100g 298kcal 糖質 0.76g  
**232**  
切り落としゆべし 195g **¥398円**  
千秋堂(岩手県) (税込429円)  
◎30日

もち米粉、薯粉、寒天などに、高知県産ゆずの皮を吹きあわせ、もちり・ぶるんとした食感に仕上げました。ぶるんとした食感。本葛入り。  
**233**  
ぶるり ゆずはちみつ 185g **¥298円**  
津山製菓(鳥取県) (税込321円)  
◎120日

国産もち米使用。伝統の味とデザインの元浴神の種。和紙風小粒粒め化粒缶。贈答用にも最適です。  
父の日に  
**234**  
浪花屋 柿の種 進物缶 25g×12 **¥1,090円**  
浪花屋(新潟県) (税込1,177円)  
◎300日

6つに切れる焼クリームチーズタルト。パイドナーズに北海道十勝産のメグナチーズをたっぷり入れ、チーズの香りと濃厚な食感を味わえるタルトです。カットの手間いらずの利便性とおいしさの両方を兼ね備えました。  
**235**  
切れる焼クリームチーズタルト 6切 **¥318円**  
冷蔵8日 プレミア(静岡県) (税込343円)

国産親鶏のモモ肉を使用した、フルーツと野菜のうま味が溶け込んだヘルシーなカレーです。160g/198kcal 糖質 2.3g  
**236**  
国産親鶏のチキンカレー 180g **¥218円**  
540日 泉万福堂(愛知県) (税込235円)

歯切れが良く、くちどけの良い佐賀有明海産の海苔をパリッと焼上げました。便利なチャック付です。  
**237**  
佐賀有明海産 焼のり(金印) 10枚 **¥480円**  
朝日海苔本舗(三重県) (税込518円)  
◎270日

東海3県産の大豆を丸のまま使用し、味、香りに丸みのある醤油です。100ml 88.39kcal 糖質 16.86g  
**238**  
丸大豆しょうゆ 1ℓ **¥398円**  
下津醤油(三重県) (税込429円)  
◎365日

醸造酢のオリを使用し味に深みを持たせたバランスのとれたコク旨ソース。水分量の少ない濃縮焼そばとの相性は抜群で、香辛料も効いていて、家庭で本格的な味付けが出来るソースです。  
**239**  
大磯屋焼そばソース 300ml **¥498円**  
大磯屋製菓所(愛知県) (税込537円)  
◎730日 (税込518円)

酒粕、三温糖、本みりん等を加え液状タイプに仕上げた調味液。野菜のほか、肉や魚の漬け込みにも、素材の重量の30~50%のたれで漬け込み、冷蔵庫で一晩から一日つけてください。  
**240**  
即席!奈良漬のたれ 100g **¥680円**  
泉万福堂(愛知県) (税込734円)  
◎300日 650g

圧搾法 香りと味が丸み一杯。貴重な一番搾りのみを使用。濃厚で芳醇なごま油の香りが料理を華やかに仕上げます。  
ほうれん草と人参の招牌揚げめ  
**241**  
九鬼一番搾り 純正胡麻油 170g **¥398円**  
2年 九鬼産(三重県) (税込429円)

味を左右するアミノ酸成分が低く、お米に粘りがあります。炊上がりが柔らかく、もちもちとした食感と程よい甘さが特徴です。  
**242**  
お米ゆめびりか 2kg **¥1,050円**  
JAあいち経済連 (税込1,134円)

今日の1品 **Let's 漬け漬け** お料理の幅が広がります  
東万福堂から新提案 即席奈良漬が作れる調味液を開発。「白飯 奈良漬専用」の酒粕を使用。  
粕漬け鶏肉焼き 一口大に切った鶏肉に「即席漬のたれ(素材重量の30%が目安)」をビニール袋でもみ込み、冷蔵庫で一晩漬け、フライパンで焼きます。  
**240 NEW** 即席!奈良漬のたれ 650g **¥680円**  
**189** 産直若鶏モモ肉 240g **¥350円**  
**¥335円** (税込361円)

有機質肥料を使用し南アルプスと中央アルプスから流れ出る清流で育ったお米をお届けします。  
**243**  
伊那 コシヒカリ 2kg **¥880円**  
上野稲農産組合(長野県) (税込950円)

炎天下の暑さ対策に水で凍る1ひんやり首もと約2時間キープ中国産。首まわり目安サイズ:約30~42cm。  
**244 NEW**  
エコールネックリング(ピンク) **¥1,980円**  
消費税 10%  
サンファミリー(兵庫県) 1個 (税込2,178円)

滑ってしまったネックリングをひんやり復活!専用保冷剤付。収納可能サイズ直径18センチ。  
**245**  
エコールネックリングポーチ(ラベンダー) **¥880円**  
消費税 10%  
サンファミリー(兵庫県) 1個 (税込968円)



★賞味期限○消費期限◎は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。  
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳糖 糖)  
★表示価格は本体価格( )内は消費税込みの価格(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

今日の一品 冷しゃぶと温泉たまごのかけうどん

**150** さくらたまごの温泉卵 **タレ付き** 6個 **¥258** (税込278円)

**122** ぶっかけ生うどん 2食(240g) つゆ(70g×2) **¥198** (税込213円)

**183** 三元豚バラしゃぶしゃぶ用 **¥530** (税込572円)

160g **¥550** (税込594円)

**101** 十穀と国産小麦の食パン 1食 1092kcal 食塩相当量 3.7g **¥480** (税込518円) ◎お届け日含む3日 1斤(税込518円)

**102** チョコとクルミのバゲット 1個 626kcal 食塩相当量 1.9g **¥380** (税込410円) ◎お届け日含む3日 1個(税込410円)

**103** もちもちちぎりパン(ハーフ) 1個 434kcal 食塩相当量 0.8g **¥220** (税込237円) ◎お届け日含む2日 1個(税込237円)

**104** おさつまるデニッシュ 1個 324kcal 食塩相当量 0.4g **¥220** (税込237円) ◎お届け日含む3日 1個(税込237円)

**105** ブチチーズ 2個 138kcal 食塩相当量 0.4g **¥230** (税込248円) ◎お届け日含む3日 2個(税込248円)

**106** ヨーグルトオレンジ 1個 697kcal 食塩相当量 1.7g **¥450** (税込486円) ◎お届け日含む3日 1個(税込486円)

**109** 瀬戸内レモンクリームパン 100g 316kcal 食塩相当量 0.7g **¥168** (税込181円) ◎お届け日含む2日 1個(税込181円)

**110** コッペ黒胡麻 100g 279kcal 食塩相当量 1.0g **¥198** (税込213円) ◎お届け日含む4日 3個(税込213円)

**111** 北アルプス厳選牛乳 180ml **¥150** (税込162円) ◎お届け日含む4日 1個(税込162円)

**112** ヨーグルト・みかん 80g×2 **¥148** (税込159円) ◎冷蔵14日

**113** ヤスダヨーグルトマンゴー 150g×3 **¥468** (税込505円) ◎冷蔵22日

**114** 運美半島の牛乳プリン 90g×2 **¥148** (税込159円) ◎冷蔵14日

**115** 北海道クリームチーズ 100g **¥280** (税込302円) ◎冷蔵60日

**116** Cheeno!スライスチーズ 105g(7枚) **¥220** (税込237円) ◎冷蔵240日

**117** ぼてぢゅう お好み焼きセット (1人前) 250g **¥378** (税込408円) ◎お届け日含む3日(税込429円)

**118** ナンのピザ(ウインナー) 3枚 **¥438** (税込473円) ◎冷蔵14日

**119** ポテト&ベーコングラタン 200g **¥298** (税込321円) ◎冷蔵お届け日含む4日

**120** 焼そば(麺のみ) 150g×3 **¥298** (税込321円) ◎冷蔵20日 補政本店(愛知県)(税込321円)

**121** 冷たい辛みそラーメン(生) 1食(めん120g スープ200g、ごま0.5g) **¥380** (税込410円) ◎冷蔵30日 補政本店(愛知県)(税込410円)

**122** ぶっかけ生うどん 2食(240g) つゆ(70g×2) **¥178** (税込192円) ◎冷蔵14日(税込213円)

**123** レモン風味冷し中華 2食分(めん220g) つゆ付き **¥290** (税込313円) ◎冷蔵30日 名産食品(愛知県)(税込313円)

**124** 中粒納豆 40g×3 **¥108** (税込116円) ◎冷蔵10日

**125** 大豆そのまま豆腐 120g×2個 (愛知県) **¥178** (税込192円) ◎冷蔵30日 (税込203円)

**126** 国産大豆 木綿とうふの厚揚げ 3個入 **¥298** (税込321円) ◎冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)

**127** 揚げかま 海鮮味セット3枚入り **¥398** (税込429円) ◎冷蔵7日 八角(愛知県)(税込429円)

**128** 篠島のしらす天(のり)4枚 **¥258** (税込278円) ◎冷蔵7日 八角(愛知県)(税込278円)

**129** ツインサラダ 90g **¥218** (税込235円) ◎冷蔵14日

**130** 九条ねぎたこ天 140g **¥350** (税込378円) ◎冷蔵7日 はまー(京都府)(税込378円)

**131** 仙台名産串焼き しそ入り 笹かま 4枚入り **¥248** (税込267円) ◎冷蔵9日 高浜(宮城県)(税込267円)

**132** 水なす切り漬 90g **¥238** (税込257円) ◎冷蔵6日 (税込278円)

**133** 鳥取県産らっきょう使用 ふぞろい 砂丘らっきょう漬 160g **¥598** (税込645円) ◎冷蔵120日 吉祥庵(京都府)(税込645円)



専風でじっくりと干し上げた超お洒落の良食肉。国産の大豆を使用し、コクと旨みのある醤油仕立ての調味液で香味豊かに仕上げました。

**134** 熟成きざみ つば漬 150g **¥238** (税込257円)

100g 77kcal 総糖質 4.8g

国産の白身魚、えび、いわしの魚介系の旨味を使用し、薬味に八丁味噌を入れた自家製の特製ヤニムで味付けした少し辛めの本格風旨辛キムチです。

**135** キムチ時間 200g **¥218** (税込235円)

100g 65kcal 総糖質 3.7g

国産の真さりのり入りの刺身こんにやく。国産こんにやく(精粉)100%。さっと水洗い後、そのままお召上がりください。【だししょうゆ付】

**136** 刺身こんにやく 150g **¥128** (税込138円)

1食 20kcal 総糖質 1.6g

ブランド豚(四万十ポーク)、国産玉ねぎ、高知県産竹の子を使用した具たくさんの豚まん。

**137** 具だくさん豚まん 1個 **¥280** (税込302円)

2点以上は1点あたり10円引き

1個 310kcal 総糖質 1.67g

国産の豚肉と薄肉を使ったボリューム満点の焼売です。

**138** 豆付大粒焼売 22粒 **¥198** (税込213円)

100g 176kcal 総糖質 1.2g

水いらすず、多めの油で焼くだけの肉餃子。タレ付き。

**139** 薄皮浜松餃子(肉) 17粒 **¥378** (税込408円)

17粒 234kcal 総糖質 1.2g

マヨネーズを使用した、明太味のスパゲティサラダです。

**140** 博多明太スパゲティサラダ 1個(126g) **¥228** (税込246円)

1個 234kcal 総糖質 1.9g

北海道産とろろたっぷりそば

**141** 北海道産とろろたっぷりそば 1食 **¥338** (税込365円)

1食 263kcal 総糖質 2.3g

中華輸入のお好み焼きも4カット。電子レンジで温めお召上がりください。

**142** 鉄板手焼 切れてるモダン焼 1個 **¥458** (税込494円)

1個 446kcal 総糖質 3.4g

国産たけのこを使用し、かつお節を和えた煮物です。

**143** 国産たけのこ煮物 80g **¥398** (税込429円)

100g 63kcal 総糖質 1.0g

だしが決めての筑前煮

**144** 筑前煮 1盛 **¥328** (税込354円)

1盛 166kcal 総糖質 1.7g

国産もつを使用。ピリ辛味の味付けに仕上げました。おつまみにも。

**145** おつまみ 国産ホルモンピリ辛和え 1個 **¥298** (税込321円)

1個 167kcal 総糖質 1.6g

肉焼売揚げ餃

**146** 中華三味(揚げ物) 1パック **¥280** (税込302円)

1パック 342kcal 総糖質 1.7g

三元豚(アメリカ産)のロース肉を使用した旨みのあるとんかつです。

**147** 三元豚 ロースとんかつ 1枚 **¥350** (税込378円)

1枚 403kcal 総糖質 0.6g

電子レンジで温めてお召上がりください。

**148** おだしで美味しい揚げ出し豆腐 1盛5個 **¥298** (税込321円)

1盛 260kcal 総糖質 1.1g

味付たまご

**149** さくらたまご・味付たまごもみじたまご 2個×2袋 **¥235** (税込253円)

2個 221kcal 総糖質 0.9g

北海道産の温泉卵

**150** さくらたまごの温泉卵(タレ付き) 6個 **¥258** (税込278円)

6個 221kcal 総糖質 0.9g

人参、豚骨、鶏骨など6品の具材をいれ、かつおだしをきかせた厚焼き玉子。

**151** 8品目の厚焼き玉子 1包 **¥198** (税込213円)

1包 240kcal 総糖質 0.94g

国産合挽肉ハンバーグ(卵・小麦不使用)

**152** 国産合挽肉ハンバーグ 120g(1個) **¥398** (税込429円)

1個 231kcal 総糖質 1.19g

国産豚肉と国産玉ねぎを使用したジューシーな甘酢あんかけの肉団子です。

**153** 国産肉だんご 200g **¥400** (税込432円)

200g 231kcal 総糖質 1.19g

国産若菜に野菜(苜蓿、レンコン、ゴボウ、キャベツ、人参)を入れてつくねを作りました。発色剤、合成保存料、着色料は一切使用していません。

**154** 野菜つくね(12個) **¥350** (税込378円)

12個 221kcal 総糖質 0.9g

瀬州産のしらす干しを、しょうゆ、砂糖、みりんなどで調味。蜂蜜入り。

**155** たきしらす 約50g **¥298** (税込321円)

約50g 221kcal 総糖質 0.9g

三河一色産のうなぎをしっかりと焼き上げ薄焼に、タレ、山椒付。

**156** うなぎ蒲焼 1尾(約155g) **¥2,780** (税込3,002円)

1尾(約155g) タレ・山椒付

愛知県産のうなぎを、玉ねぎとにんにく、唐辛子と一緒に特製の唐辛子に漬け込みました。お召上がりください。

**157** うなぎ屋さんのしじみ汁 40g×2 **¥360** (税込388円)

40g×2 240kcal 総糖質 0.94g

国内産のいわしをマルキ商店の旨しきで仕上げました。

**158** 骨までやわらかいわし煮付け 5尾(約100g) **¥398** (税込429円)

5尾(約100g) 212kcal 総糖質 1.4g

三重県産の金目鯛を東海魚に加工しました。電子レンジまたは沸騰で簡単です。

**159** 金目鯛の煮付け 1尾(約180g) **¥528** (税込570円)

1尾(約180g) + タレ60g

日本近海産のレンコダイを塩と味噌で軽く調味。そのままお寿司、酢の物などに。

**160** 小鯛ささ漬 65g **¥580** (税込626円)

65g 69kcal 総糖質 1.4g

国産の真さばを使用。食べやすい大きさに切ってお召上がりください。

**161** とろしめさば 1枚 **¥480** (税込518円)

1枚 300kcal 総糖質 2.0g

国産産卵を使用。玉ねぎとにんにく、唐辛子と一緒に特製の唐辛子に漬け込みました。お召上がりください。

**162** あじの南蛮漬 140g×2 **¥418** (税込451円)

140g×2 101kcal 総糖質 1.6g

沖縄県産のもずくを三杯酢で仕上げました。

**163** もずく酢(ビン入り) 180g **¥285** (税込307円)

180g 101kcal 総糖質 1.6g

国産産卵のめかぶをカットして三杯酢で味付け。

**164** 味付めかぶ(三杯酢仕立て) 60g×2 **¥198** (税込213円)

60g×2 189kcal 総糖質 2.0g

沖縄県産の太もずく。さっと水洗いして三杯酢やお味噌汁、サラダ、揚げ物などに。

**165** 生もずく 300g **¥260** (税込280円)

300g 18kcal 総糖質 14.7g

愛知県産の海苔で採取されたわかめを茹で、塩蔵。お好みのサイズにカットしてドレッシングや甘酢で。

**166** 愛知県産 茎わかめ(塩蔵) 200g **¥428** (税込462円)

200g 18kcal 総糖質 14.7g

瀬州産のしらすを塩揚げ。

**167** しらすぼし(ソフトタイプ) 40g **¥328** (税込354円)

40g 101kcal 総糖質 1.6g

国産のたけのこを使用した。電子レンジで温めてお召上がりください。

**168** さばみりん干し 2枚(約220g) **¥450** (税込486円)

2枚(約220g) 212kcal 総糖質 1.4g

国産のウズラハチを調味液に漬けて仕上げました。

**169** カマス開き干し 2枚(約130g) **¥360** (税込388円)

2枚(約130g) 164kcal 総糖質 1.7g

瀬州産のしらすを塩揚げ。電子レンジで温めてお召上がりください。

**170** かわはぎみりん干し 約110g(4~5枚) **¥518** (税込559円)

約110g(4~5枚) 164kcal 総糖質 1.7g

瀬州産のしらすを塩揚げ。電子レンジで温めてお召上がりください。

**171** 瀬州産 真あじ開き 2枚(約200g) **¥478** (税込516円)

2枚(約200g) 169kcal 総糖質 1.7g

テリで調理された銀鮭を国内で加工。

**172** 塩銀鮭切身 2切(約160g) **¥518** (税込559円)

2切(約160g) 169kcal 総糖質 1.7g

国産のたけのこを使用した。電子レンジで温めてお召上がりください。

**173** 塩さばフィーレ 2枚(約320g) **¥420** (税込453円)

2枚(約320g) 164kcal 総糖質 1.7g



**3週**

チリ産のサーモントラウトを使用。オリジナルの秘伝に72時間漬け込み、米本来の甘味を身にしみ込ませていきます。

**174** 解凍品  
サーモントラウトこうじ漬け  
ジョイフーズ(愛知県) 2切 **¥698**円  
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込753円)

アメリカ産の豚肉の切り落とし。オリジナルの秘伝に72時間漬け込み、米本来の甘味を身にしみ込ませていきます。

**175** 解凍品 100g 276kcal  
銀だらこうじ漬け  
ジョイフーズ(愛知県) 2切 **¥698**円  
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込753円)

平田牧場の国産豚肉使用。味塩せき。

100g 129kcal  
脂肪率 1.1g

**176**  
日本の米育ち三元豚  
極みろースハム  
平牧工房(山形県) **¥450**円  
◎冷蔵15日 55g (税込486円)

平田牧場三元豚を使用したモモハム、発色剤を使用。

100g 173kcal  
脂肪率 2.3g

**177**  
日本の米育ち三元豚  
切落しモモハム  
平牧工房(山形県) **¥380**円  
◎冷蔵20日 (税込410円)

**得**  
切落しモモハム  
平牧工房(山形県) **¥360**円  
(税込388円)

味塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。7本入り。

100g 264kcal  
脂肪率 1.7g

**178**  
日本の米育ち三元豚  
極み荒挽き  
ウィンナー  
平牧工房(山形県) 80g **¥308**円  
◎冷蔵20日 (税込332円)

平田牧場三元豚を使用したカット済みベーコン。炒め物やカルボナーラ、シャーマンポテトなどに。

100g 466kcal  
脂肪率 22g

**179**  
日本の米育ち三元豚  
長熟だし仕込み  
ごろごろベーコン  
平牧工房(山形県) 110g **¥550**円  
◎冷蔵15日 (税込594円)

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別飼料飼育のムネ肉を加工。そのままサラダ、お料理素材としてお召し上がりいただけます。

100g 99kcal  
脂肪率 0.9g

**180**  
恵那どりの  
ほぐしチキン  
恵那組合法人  
東濃ミートセンター(岐阜県) **¥198**円  
◎冷蔵30日 80g (税込213円)

豚肉の旨味をしっかりとった豚肉の切り落とし。

**181**  
近江牛モモ切落し  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 120g **¥1,150**円  
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込1,242円)

飼料用に品種改良されたお米を中心としたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを適した牛肉。肉じゅがなど、便利に使えます。

**182**  
鳥取県産  
こめ育ち牛小間切  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 170g **¥750**円  
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込810円)

1.5ミリ厚にスライス。歯はあっさり、コクのある甘さが定評です。

**183**  
三元豚  
バラしゃぶしゃぶ用  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 160g **¥530**円  
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込594円)

上質な豚肉(白身)のブロック。甘さがいいからバラ肉を焼肉用にスライス。脂肪率50%以下。甘味があり、赤身と脂身のバランスがよいです。

**184**  
三元豚 バラ焼肉用  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 200g **¥650**円  
◎冷蔵7日 (税込702円)

岐阜県産の自然豊かな農家にあるロッセ農場の豚肉。栄養価の高い木利用・木使用食品と精製飼料を液状飼料として与え、農場で一貫生産。

**185**  
産直豚ヒレ  
ひとくちカツ用  
加工中日本フード(愛知県) 250g **¥698**円  
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込753円)

品種交配技術により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた純粋な「平田牧場金華豚」(交配種)。繊細な肉質と上品な甘みが味わえます。

**186**  
金華豚  
切り落とし  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 180g **¥678**円  
◎冷蔵お届け日含む5日 (税込732円)

「コープレ」の人気商品を紹介します。国産豚モモ肉をひとくちサイズにカットし、のり塩&ガーリック味のスパイスをまぶしました。

**187**  
国産豚  
ミニステーキ  
(のり塩&ガーリック)  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 100g 232kcal  
脂肪率 1.1g **¥470**円  
◎冷蔵お届け日含む2日 210g (税込507円)

**188**  
三元豚 豚ミンチ  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 180g **¥420**円  
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込453円)

飼育方法が明確なコープ産直若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。

**189**  
産直若鶏ムネ肉  
トノーテリカ(岐阜県) 240g **¥230**円  
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込270円)

コープ産直若鶏を使い脂身の少ない唐揚げ、水炊き用にカット。

**190**  
産直若鶏モモ肉  
唐揚げ・水炊き用  
トノーテリカ(岐阜県) 200g **¥330**円  
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込356円)

ほうれん草ナムル、大根ナムル、もやしナムル、肉味噌に半熟玉子とコチジャンがついて、ご飯にのせるだけで簡単にピビンバが楽しめるセットです。

**191**  
4種類の具材のピビンバ  
セットテリカ(愛知県) 大根ナムル65g、もやしナムル55g、ほうれん草ナムル55g **¥680**円  
◎冷蔵お届け日含む2日 肉味噌45g、半熟たまご2個、コチジャン2袋 (税込734円)

大根をベースに白ネギ、サニーレタス、ラディッシュ、人参などを彩りよくミックス。

**192**  
お家で作る  
ごちそうサラダ  
和風サラダ  
サラダクラブ(静岡県) 110g **¥198**円  
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込213円)

カラダがよろこぶサラダ  
彩りパプリカ  
サラダクラブ(静岡県) 105g **¥198**円  
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込213円)

**194**  
ミニトマト  
農産直 約200g **¥268**円  
アツミ産直センター(愛知県) (税込289円)

3色セット。色はおまかせください。

**195**  
カラフルトマト(3色) 約200g **¥298**円  
川助グループ加藤さん(愛知県) (税込321円)

水耕レタス1株、ミニトマト100g、ホワイトセロリ50gのセット。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色いずれか。

**196**  
サラダ野菜  
セットC 3種 **¥380**円  
川助農園グループ(愛知県) (税込410円)

**197**  
きゅうり  
徳用(水耕栽培) 5本 **¥280**円  
川助グループ(愛知県) (税込302円)

**198**  
なす 3本 **¥260**円  
川助グループ(愛知県) (税込280円)

**199**  
とうもろこし 2本 **¥380**円  
農産直 アツミ産直センター(愛知県) (税込410円)

**200**  
枝豆 約150g **¥330**円  
愛知県産 (税込356円)

軽く湯がいてお浸しやお入物に。

**201**  
いんげん  
(ケンタッキー) 約150g **¥198**円  
川助グループ(愛知県) (税込213円)

**202**  
ピーマン 約120g **¥198**円  
茨城県産 (3~6個) (税込213円)

**203**  
オクラ 約60g **¥198**円  
愛知、高知又は鹿児島県産 (税込213円)

**204**  
グリーンアスパラ 1束(約100g) **¥248**円  
長野又は熊本県産 (税込267円)

**205**  
ブロッコリー 1株 **¥230**円  
石川、長野又は鳥取県産 (税込248円)

**206**  
長ねぎカット 約250g **¥260**円  
川助グループ神さん 石田さん 飯尾さん(愛知県) (税込280円)

**207**  
長芋 約250g **¥280**円  
青森県産 (税込302円)

**208**  
洗いごぼう(カット) 熊本、青森又は鹿児島県産 約110g **¥260**円 (税込280円)

根本を切ったのでそのまま使えて便利です。

**209**  
ぶなしめじ(ほぐし) 長野県農産直 中川産直センター 約150g **¥198**円 (税込213円)

国産の生さくらげ。プルンとした食感が特長。サッと湯通ししてから調理してください。

**210**  
国産生さくらげ 伊豆産産直(静岡県) 約60g **¥220**円 (税込237円)

菌床栽培。肉厚で歯ごたえのあるどんこ椎茸。ステーキ、肉詰め、天ぷら、煮物などに。

**211**  
生どんこしいたけ 6個 **¥298**円  
ホクイ(長野県) (税込321円)

**212**  
ホクトのきのこ3種セット 舞茸しめじ・舞茸 3品 **¥320**円 (税込345円)



# 得おすすめ 果物

フィリピン産パイナップルを国内で加工。



**213**  
カット  
フルーツパイン  
ファーマインド(愛知県)  
冷蔵お届け日含む3日

200g  
¥298  
(税込321円)



**214**  
ふじりんご  
青森県産

※この時期は冷蔵保存を  
してください。

2玉 ¥540  
(税込583円)



**217**  
国産マンゴー  
(アーウィン種)  
アップルマンゴーと呼ばれるアーウィン種。木で熟成させてから収穫されたものです。濃厚な甘さと豊富な果汁、とろけるような食感が人気です。

1玉(約300g)  
宮崎県産  
¥1,980  
(税込2,138円)

**218**  
小玉すいか  
長崎山、熊本又は  
長崎県産

1玉(約1kg)  
¥1,480  
(税込1,598円)

**219**  
さくらんぼ  
山梨又は  
山形県産

約200g  
¥880  
(税込950円)

¥780  
(税込842円)



**215**  
クインシー  
メロン  
1玉(約700g)  
茨城又は  
熊本県産(税込1,058円)

¥980  
(税込1,058円)



**216**  
タカミメロン  
茨城又は熊本県産

1玉(約700g)  
¥980  
(税込1,058円)



**222**  
アボカド  
メキシコ産

1玉 ¥198  
(税込213円)



**223**  
ゴールドプレミアム  
甘熟王  
フィリピン産  
約600g

¥298  
(税込321円)



**224**  
スウィーティオ  
グリーン  
フォレストバナナ  
フィリピン産  
約550g

¥288  
(税込311円)



**220**  
スウィーティオ  
パイン  
フィリピン産

1玉(約900g)  
¥398  
(税込429円)



**221**  
キウイフルーツ  
サンゴールド  
ニュージーランド産

3玉 ¥450  
(税込486円)



**227**  
レギュラーコーヒー  
キリマンジャロ  
(中挽き) 150g  
ワイルド  
愛知県産

¥628  
(税込678円)



**228**  
しぼりっぱなし  
りんごジュース  
群馬県産(長野県)  
1000ml

¥398  
(税込429円)



**229**  
伊勢赤飯おはぎ  
伊勢産(三重県)  
2個

¥240  
(税込259円)



**225**  
プレミアム  
スイートバナナ  
フィリピン産  
約450g

¥198  
(税込213円)



**226**  
麦茶(丸粒)  
1年 青森製茶(愛知県) 1kg

¥248  
(税込267円)



**232**  
しょうゆあられ  
120日 白木(愛知県) 120g

¥300  
(税込324円)



**233**  
ちんすこう(塩)  
福祉工場(ハミングバード)  
(愛知県)  
52g

¥300  
(税込324円)



**234**  
ごろっと果実の  
フルーツロール  
4切れ

¥368  
(税込397円)



**230**  
伊勢くさもち  
伊勢産(三重県)  
2個

¥250  
(税込270円)



**231**  
伊勢  
角切りわらび餅  
伊勢産(三重県)  
200g

¥198  
(税込213円)



**237**  
国産百花蜜  
(はちみつ)  
山田製蜂場(茨城県)  
150g

¥1,050  
(税込1,134円)



**238**  
赤しそ(塩蔵)  
三井食品工業(愛知県)  
500g

¥358  
(税込386円)



**239**  
アマニ油入り  
マヨネーズ  
ニッポン(東京都)  
210日 200g

¥348  
(税込375円)



**235**  
とまと  
ケチャップ  
220g

¥478  
(税込516円)



**236**  
粗糖  
アルファフード(愛知県)

1kg ¥328  
(税込354円)



**242**  
福来純伝統熟成  
本みりん  
500ml

¥850  
(税込935円)



**31**  
おなじみ  
玉ねぎ  
約800g(3~5玉)

¥198  
(税込213円)

**202**  
ピーマン  
約120g  
(3~6個)

¥198  
(税込213円)

**189**  
産直若鶏  
ムネ肉  
240g

¥250  
(税込270円)

¥230  
(税込248円)



**240**  
愛知県産  
あおさのり  
真田(京都府)  
15g

¥398  
(税込429円)



**241**  
揖保乃糸 太づくり  
兵庫県子延製菓  
協同組合(兵庫県)  
730日 240g

¥398  
(税込429円)



**245**  
ワンタッチ  
コアレス  
6ロールシングル  
コアレス(静岡県)  
130m

¥468  
(税込514円)



**243**  
無洗米  
愛知の  
コシヒカリ  
愛知JAあいち豊田  
三河中央西三河(愛知県)  
2kg

¥900  
(税込972円)



**244**  
お米  
ミネアサヒ  
(愛知作手産)  
JAあいち東(愛知県)  
2kg

¥1,000  
(税込1,080円)



★賞味期限・消費期限・製造日(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。  
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳糖) ★表示価格は本体価格・( )内は消費税込みの価格 (小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

### 今日の1品 さばと夏野菜のソテー

**得**

196 ミニトマト 約200g **¥268** (税込289円) **¥230** (税込248円)

206 オクラ 約60g **¥198** (税込213円)

171 塩さばフィーレ 2枚(約320g) **¥420** (税込453円) **¥398** (税込429円)

ヘルシーなラッパ入りパンズ。

**NEW** 110 乳糖 乳糖 乳糖

ジャーマーパンズ 本間製パン(愛知県) 2個 **¥220** (税込237円) ◎お届け日含む2日

低糖卵牛乳と卵、砂糖のみを使用した、牛乳本来のやさしい甘さがいきた、なめらかなプリン。

115 乳糖 乳糖

カスタードプリン 90g×3 **¥285** (税込307円) ◎冷蔵14日

蜂蜜のまろやかな甘さとりんごのやさしい酸味を生かしたしょうゆベースのコンソメスープ付。外国産小麦使用。

1食計 369kcal 食塩相当量 3.4g

120 2食(めん110g×2 スープ50g×2) **¥178** (税込192円) ◎冷蔵14日

消化剤無添加、国産大豆100%の豆乳を伊豆大島にがりを加えて寄せたとろりとした食感の豆腐です。

**得** 125 乳糖

白おぼろ豆腐 大豆(愛知県) 200g **¥198** (税込213円) **¥188** (税込203円) ◎冷蔵お届け日含む3日

無リンすり身使用。かまぼこの身に、山海の風味をほどよく合わせて揚げました。木の葉・ごま・えび・かまぼこの5種類の味を美味しく長く持つパックにいたしました。軽く温めると、より香ばしい風味をお楽しみいただけます。

1食計 316kcal 食塩相当量 5.3g

129 乳糖

鈴廣のあげかま 鈴廣かまぼこ(神奈川県) **¥638** (税込689円) ◎冷蔵15日 5種5枚

プレーンタイプのイタリアンクロワッサンです。シンプルで飽きのこないプレーンタイプ。そのまま野菜やハムなどでアレンジしても、おいしいです。

1食 163kcal 食塩相当量 0.21g

111 乳糖 乳糖

毎日クロワッサン **¥650** (税込702円) ◎6日 コモ(愛知県) 8個

糸引きの良いモzzarellaチーズを60%以上配合しました。グラタンやピザ、トーストに最適です。とろりとしたグラタンやピザ、トーストに!

100g 304kcal 食塩相当量 1.6g

116 乳糖

Cheeno!モッツアレラチーズ ティープロダクトソリューション(東京都) **¥598** (税込645円) ◎冷蔵90日 300g

国産小麦使用。醤油とソースを合わせ、隠し味に味噌、ラー油を加えたソース付き。2人前。

1食計 283kcal 食塩相当量 3.4g

121 乳糖

台湾風焼そば 補政本店(愛知県) 2食・332g(麺140g×2) **¥398** (税込429円) ◎冷蔵20日

国産大豆100%使用の絹ごし豆腐の厚あげ。

100g 90kcal 食塩相当量 0.02g

126 乳糖

絹ごし豆腐の厚あげ マルツネ(愛知県) **¥118** (税込127円) ◎冷蔵14日 2枚(約180g)

無リンすり身使用。シャキシャキとしたちくわの「皮」の食感と噛み締めると、魚のうまみを引き出してくれます。

1食 106kcal 食塩相当量 2.3g

130 乳糖

百年ちくわ(焼) 鈴廣かまぼこ(神奈川県) **¥298** (税込321円) ◎冷蔵15日 2本

北海道産小麦粉を中心に国内産小麦100%と天然酵母でつくったシンプルなお配合のパン。お菓子の香りに包まれてきた愛称「ハーブトースト」。

1食 624kcal 食塩相当量 1.6g

101 乳糖

国内産小麦粉 天然酵母使用 内麦食パン グルマンマルセ(岐阜県) **¥380** (税込410円) ◎お届け日含む3日 1斤

小麦と塩、熟湯で練りこんだ生地を北海道産小麦使用の粒あんを包み焼き上げた「もちっり」としたあんぱんです。

1食 233kcal 食塩相当量 0.2g

104 乳糖 乳糖

あんここだわった 極上あんぱん グルマンマルセ(岐阜県) 1個 **¥180** (税込194円) ◎お届け日含む3日

岡山県、森山高原のジャージー牛乳を使ったクリームを包み込みしっとり焼きあげました。

約9×9cm 1食 293kcal 食塩相当量 0.4g

107 乳糖 乳糖

森山牛乳 クリームパン 1個 タカキペーカリー(広島県) **¥138** (税込149円) ◎お届け日含む2日

生産者限定の低糖卵牛乳。65℃35分殺菌。乳脂肪分3.6%以上。

100g 133kcal 食塩相当量 1.30g

112 乳糖

成分調整 北アルプス厳選牛乳(新潟県産殺菌牛乳) 飛騨産養蚕卵白(岐阜県産) 180ml **¥150** (税込162円) ◎冷蔵お届け日含む4日

エビ、イカ、豚肉の3種の具材のミックスです。国産山芋を、だんに使用していただきますから焼きあがります。

1食計 142g 309kcal 食塩相当量 1.4g

117 乳糖

ぼてちゅう お好み焼きセット(ミックス)(1人前) 1人前(275g) **¥498** (税込537円) ◎冷蔵お届け日含む3日

国産のそば粉使用。たっぷりのストレートつゆ付。約2人前。

1食計 372kcal 食塩相当量 5.2g

122 乳糖

信州ぶっかけ 440g(めん240g つゆ100g×2) **¥438** (税込473円) **¥418** (税込451円) ◎冷蔵14日

国産大豆100%使用の絹ごし豆腐の厚あげ。

100g 90kcal 食塩相当量 0.02g

126 乳糖

絹ごし豆腐の厚あげ マルツネ(愛知県) **¥118** (税込127円) ◎冷蔵14日 2枚(約180g)

新度の良いすり身に日本産のイカの切り身を練りこんだ揚げ棒です。

1食 106kcal 食塩相当量 2.3g

131 乳糖

いか棒 若松屋(三重県) 1本 **¥450** (税込486円) ◎冷蔵30日

1食 624kcal 食塩相当量 1.6g

102 乳糖

クロワッサン 1個 プチフォンデュ 2個 匠芋ロール 2個

モーニングセット グルマンマルセ(岐阜県) **¥360** (税込388円) ◎お届け日含む3日

ちびっ子の良い抹茶とプレーンタイプの生地を練りこんだ抹茶クッキーです。

1食 670kcal 食塩相当量 1.3g

105 乳糖 乳糖

抹茶大納言 グルマンマルセ(岐阜県) **¥340** (税込367円) ◎お届け日含む3日

甘さ控えり瀬戸内産レモンのマーマレード、果汁を加え蒸しあげました。

直径約7cm 100g 309kcal 食塩相当量 1.1g

108 乳糖 乳糖

瀬戸内レモン蒸しパン 1個 タカキペーカリー(広島県) **¥148** (税込159円) ◎お届け日含む2日

飛騨の酪農家に限定し、生乳を80%以上使用。FK-23乳酸菌使用。

100g 119kcal 食塩相当量 1.2g

113 乳糖

プレミアムヨーグルト 美濃産(岐阜県) 70g×3 **¥225** (税込243円) ◎冷蔵18日

サクとしたクリスピータイプのクラストを使用し、トマトソース、ナチュラルチーズ、モzzarellaチーズ、パルメザンチーズをトッピングしたマルゲリータピザです。

直径約20cm 1食計 142g 309kcal 食塩相当量 1.4g

118 乳糖

ミラノ風 マルゲリータピザ テルソー(東京都) **¥650** (税込702円) ◎冷蔵14日 2枚(286g)

大粒の国産大豆100%使用、納豆の発酵熟成に最適な松根木に包んだ昔ながらの味です。

100g 200kcal 食塩相当量 0.0g

123 乳糖

都納豆(大粒) 小杉食品(三重県) 80g×2 **¥208** (税込224円) ◎冷蔵10日

越前産の大きく、厚みのある油揚げ。二度揚げることでふっくらやわらか、パリッとした歯ざわりと弾力もあり、クセのない風味。

100g 243kcal 食塩相当量 0.01g

127 乳糖

板尾あぶらげ 佐々木商事(新潟県) 1枚(140g) **¥198** (税込213円) ◎冷蔵お届け日含む3日

国産の大根、胡瓜をしょうゆ・ろみ入りの特製味噌汁に。

100g 109kcal 食塩相当量 4.3g

132 乳糖

大根と 胡瓜みそ漬 三井食品工業(愛知県) **¥258** (税込278円) ◎冷蔵11日 2本

国産小麦と天然酵母のフランスパンです。

1食 696kcal 食塩相当量 2.7g

103 乳糖

レトロバゲット グルマンマルセ(岐阜県) **¥280** (税込302円) ◎お届け日含む3日 1個

小麦粉を使用せず(アズモ)ブランド米使用。モチモチしているのが特徴。

1食 227kcal 食塩相当量 0.11g

106 乳糖

ハツシモレカヌレ 3個/箱 グルマンマルセ(岐阜県) **¥1,080** (税込1,166円) ◎お届け日含む3日

国産米粉をたっぷり使った「もちもち」食感。

1食 103kcal 食塩相当量 4.6g

109 乳糖

お米ちぎり食パン 本間製パン(愛知県) 1本 **¥470** (税込507円) ◎お届け日含む3日

風味と酸味の強い外国産(高糖)を4%使用した濃厚ゼロの酸もヨーグルト。素材の風味を活かした砂糖・安定剤・着色料は不使用。

1食 89kcal 食塩相当量 0.18g

114 乳糖

ヤスダヨーグルト ストロベリー ヤスダヨーグルト(新潟県) **¥468** (税込505円) ◎冷蔵22日 150g×3

ペネにフリーチーズ北海道産バターを加えトッピングを合わせた、角切りのチーズ・シユッパチーズをトッピングし仕上げました。チーズとペネの風味がミックスし合うことで、濃厚な味に仕上げました。

100g 119kcal 食塩相当量 1.2g

119 乳糖

7種のチーズのグラタン 200g ヤヨイサンフーズ(静岡県) **¥298** (税込321円) ◎冷蔵お届け日含む4日

国産大豆とにがり使用の充填とうふ。消化剤不使用。

100g 60kcal 食塩相当量 0g

124 乳糖

ミニとうふ マルツネ(愛知県) **¥125** (税込135円) ◎冷蔵15日 150g×3

サラダはもちろん、ちらし寿司や手巻き寿司などに。味とほろり感にこだわった匠の技を盛り込んだ一品です。使いやすいツインパックタイプ。

100g 83kcal 食塩相当量 2.1g

128 乳糖

匠のカニカマ スギヨ 80g (石川県) **¥248** (税込267円) **¥238** (税込257円) ◎冷蔵21日

国産の白菜使用。にんじん、松の実入りで甘さの中にも辛味と魚介系の旨味をいかにした刻み白菜キムチ。

100g 4.3kcal 食塩相当量 3.6g

133 乳糖

各務原キムチ極うま ヤマサン(岐阜県) 200g **¥298** (税込321円) ◎冷蔵10日



国産白菜をカットして国産の柚子の皮や果汁を加え、漬物風に仕上げました。  
100g 24kcal  
糖質 2.8g

**134** 糖漬  
**ゆず白菜漬**  
三井食品工業(愛知県)  
200g(税込213円)  
冷蔵8日

天然しそ色素で着色しており、合成着色・保存料は一切使用していません。原材料は奈良県産の青梅としそ、塩のみ。  
100g 45kcal  
糖質 16.9g

**135**  
**前岡農園のしそ漬梅干**  
前岡農園(奈良県)  
150g **550円**  
(税込594円)  
冷蔵180日

地元産原料の他、国産のこんにやくからつくった味のよいこんにやく。  
125g 98.6kcal  
糖質 0.06g

**136**  
**下呂生芋板こんにやく**  
250g **120円**  
冷蔵90日 下呂産加工(岐阜県)(税込129円)

国産の天草で作ったところてん。沖縄黒糖蜜付です。  
125g 98.6kcal  
糖質 0.06g

**137**  
**ところてん 沖縄黒糖蜜**  
みゆきやフジモト(岡山県)  
125g+黒糖蜜20g **198円**  
冷蔵90日 (税込213円)

国産の豚肉と鶏肉を使った焼売です。タレ付き。  
100g 179kcal  
糖質 1.2g

**138**  
**桂林閣 中華焼売**  
桂林閣(岐阜県)  
22g×18粒 **298円**  
冷蔵7日 (税込321円)

国内産「青しそ」を使用し、爽やかな風味のある餃子に仕上げました。皮はもち米粉とポークエキスを練りこみ、パリッともちもち噛みのある薄皮です。タレなし。  
100g 222kcal  
糖質 1.2g

**139** 乳焼  
**宇都宮 しそ入り餃子**  
14個入り(196g)  
マルシンフーズ(栃木県)  
**278円**  
(税込300円)  
冷蔵11日

いつでもお昼打ち。マヨネーズを使用した、ボリュームたっぷりのサラダです。  
110g 252kcal  
糖質 2.1g

**140** 乳焼  
**ハム野菜玉子マカロニサラダ**  
1個(155g)  
セトアリカ(愛知県)  
**198円**  
(税込213円)  
冷蔵お届け日含む2日

あっさりとした、食べ飽きない味に仕立てられています。おつまみや、暑休めとしてお召し上がりください。  
110g 72kcal  
糖質 2.6g

**141** 糖漬  
**パリパリ食べる! おつまみキャベツ**  
1個(120g)  
セトアリカ(愛知県)  
**198円**  
(税込213円)  
冷蔵お届け日含む2日

100g 121kcal  
糖質 1.2g

**142**  
**国産ほうれん草の白和え**  
フジッコ(岐阜県) 1盛(約110g) **198円**  
冷蔵お届け当日

濃厚旨味がたっぷり。大人気、推賞品の盛り合わせ。  
198g 154kcal  
糖質 1.2g

**143**  
**高野ふくめ煮**  
フジッコ(岐阜県) 1盛 **228円**  
(税込246円)  
冷蔵お届け当日

きしめんを冷凍してそのまま調理。美味しさが長持ち。アルミ箔に巻(200g)としょうゆ味スープ、ねぎ、七味粉のセット。調理時間約5分。ガスコンロ、H対応。  
1kg 284kcal  
糖質 4.5g

**144** NEW  
**下町の 花かつお入り きしめん鍋**  
樽取本店(愛知県)  
1食(246g) **398円**  
(税込429円)  
冷蔵60日

国産の芽ひじきと大豆(岐阜県産)、人参、こんにやく、あげを使用したひじき煮です。  
180g 66kcal  
糖質 1.2g

**145**  
**ひじき煮物**  
伊藤食品(岐阜県)  
80g **280円**  
(税込302円)  
冷蔵90日

「飛騨牛」の旨味を凝縮させたコロッケです。おつまみや、お弁当に最適です。  
1個 608kcal  
糖質 1.3g

**146** 乳焼  
**飛騨牛入りコロッケ**  
名古屋食糧(愛知県)  
3個 **258円**  
(税込278円)  
冷蔵お届け当日

国産の鶏ムネ肉を使用し、薄切りに仕上げた揚げ。おつまみや、お弁当に最適です。  
1個 576kcal  
糖質 2.2g

**147** 乳焼  
**国産鶏のから揚げ** 1パック5個  
名古屋食糧(愛知県)  
**298円**  
(税込321円)  
冷蔵お届け当日

ひとつひとつ丁寧に作った手ごねの自家製豆腐ハンバーグに玉ねぎソースを添え、パプリカをトッピング。  
1個 268kcal  
糖質 2.4g

**148**  
**豆腐ハンバーグ 玉ねぎソースかけ** 1盛 **298円**  
(税込321円)  
冷蔵お届け当日 フジッコ(岐阜県)

枝豆、納豆、たけのこ、しらすの4種の具材入り。  
100g 41kcal  
糖質 1.1g

**149**  
**冷やし茶碗むし(枝豆入り)**  
ふじや食品(福井県)  
**318円**  
(税込343円)  
冷蔵25日 110g×4

国産の鰯節を使用し、秘伝のだしを効かせた深い味わいの出し巻き玉子。  
1本 358円  
(税込386円)  
冷蔵お届け日含む4日

**150**  
**御膳右大臣の出し巻き玉子(ハーフ)**  
右大臣(愛知県)

特製タレ・山椒付。山椒屋の穴子を独自のタレを使用し、独自の製法で加熱しました。食前にさっぱりと酸味を絞り、香りと食感をもたせました。  
1本 1,500円  
(税込1,620円)  
冷蔵お届け日含む3日

**151**  
**吾左衛門 令和寿し 穴子**  
米壽(鳥取県)

鯛は日本近海、昆布は北海道産、お米は地元鳥取のひとめぼれと素材にこだわった一品です。  
1本 1,500円  
(税込1,620円)  
冷蔵お届け日含む3日

**152**  
**吾左衛門 令和寿し 鯖**  
米壽(鳥取県)

国産の牛肉、豚肉、玉ねぎを使用した小さめサイズ。  
100g 228kcal  
糖質 0.86g

**153**  
**国産合挽肉 ミニハンバーグ**  
サカタフーズ(山形県)  
**398円**  
(税込429円)  
冷蔵15日 120g(2個)

平田牧場三元豚を使用し、深い味わいのデミグラスソースのハンバーグ。口の中にさっぱりとしたジュシーなお肉がみえます。温かいだけで本格的なハンバーグをお楽しみください。  
2個以上 1品あたり 20円引き

**154** 乳焼  
**三元豚煮込みハンバーグ**  
蔵王ミート(山形県) 135g **450円**  
(税込486円)  
冷蔵30日(固形量105g)

国産のちりめんを2枚のみに仕上げ、お湯で茹で、お湯を拭き、お湯を拭き、お湯を拭き。  
60g 428円  
(税込462円)  
冷蔵30日

**155**  
**ちりめん山椒煮**  
ヒオキ食品(愛知県)

三河一色産のうなぎを丁寧に焼き上げ、タレ・山椒付。  
1尾(約135g) タレ・山椒付 **2,480円**  
(税込2,678円)  
冷蔵7日

**156** 解凍品  
**三河一色産 うなぎ蒲焼**  
兼光水産(愛知県)

岐阜産養殖された鮎に塩をまじり、加熱水蒸気で焼き上げました。  
100g 241kcal  
糖質 0.2g

**157** 解凍品  
**ふっくら あゆの塩焼き** 2尾(約110g) **600円**  
(税込648円)  
冷蔵お届け当日

カニ風味かまぼことコリコリ食感の中巻くらげをさっぱりとした甘酢で和えた一品。  
150g 298円  
(税込321円)  
冷蔵15日

**158** 糖漬  
**かに風味甘酢くらげ**  
ヒオキ食品(愛知県)

カナダ産の無塩白粉の子とタイ産甲イカを使った珍味です。  
90g 420円  
(税込453円)  
冷蔵14日

**159**  
**いかかずの子(珍味)**  
ヒオキ食品(愛知県)

逸州産のしらすを風味良く炒め、調味料肉と昆布で和えました。  
50g 298円  
(税込321円)  
冷蔵30日

**160**  
**梅香ちりめん**  
海泉水産(静岡県)

ロシア産のわかさぎに衣を付けてカラッと揚げ、特製の酸味を抑えた甘酢で仕上げました。そのまま召し上がりください。  
120g 228円  
(税込246円)  
冷蔵15日

**161**  
**わかさぎの甘酢漬**  
海産物のせむらや(鳥取県)

頭と内臓を除去した国産のカクチイワシに衣を付けてカラッと揚げ、玉ねぎとにんじん、西かきと一緒に特製の南蛮酢に漬け込みました。  
140g 275円  
(税込297円)  
冷蔵15日

**162**  
**小いわしの南蛮漬**  
海産物のせむらや(鳥取県)

沖縄産のもずくを本来の食感、特長であるヌメリを損なわない様にこだわりの三杯酢で味付。(従来品と比較し30%減塩)  
60g×3 **228円**  
(税込246円)  
冷蔵21日(税込257円)

**163** 糖漬  
**減塩もずく(三杯酢)**  
海産物のせむらや(鳥取県)

沖縄県久米島産の粗もずくを三杯酢で仕上げました。  
160g **285円**  
(税込307円)  
冷蔵30日(税込321円)

**164**  
**久米島産 粗もずく三杯酢**  
ヒオキ食品(愛知県)

食塩量を30%以上カット(同メーカー比)。鮮度にこだわった旨食パック。少ない塩分がしらすの鮮度と味わいを際立たせます。  
20g×2 **278円**  
(税込300円)  
冷蔵30日 さかもと(大阪府)

**165** 解凍品  
**かるしお 釜揚げしらす**

アメリカ又はロシア産の厳選された原料を使用。非遺伝子組み換え(黄色剤)は使用していません。刺し身が楽しめる場合があります。  
約60g **398円**  
(税込429円)  
冷蔵お届け日含む3日

**166** 解凍品  
**辛子明太子**  
庄屋(福岡県)

愛知県の鮎魚を使用。身を入れた容器に酒を注ぎ、お湯を注ぎ、お湯を注ぎ、お湯を注ぎ。  
100g 142kcal  
糖質 1.3g

**167** 解凍品  
**ふっくら酒干赤魚** 2切 **398円**  
(税込429円)  
冷蔵お届け日含む2日

アメリカ産産物ホックを使用。和の旨味入りのつけ汁を使用し、お湯を注ぎ、お湯を注ぎ、お湯を注ぎ。  
100g 138kcal  
糖質 1.6g

**168** 解凍品  
**精ほっけ酒干** 2切 **398円**  
(税込429円)  
冷蔵お届け日含む2日

愛知県三河湾、伊勢湾でとれたいわしを使用。ほどよい塩加減と酸がかった丸干しです。  
200g(5~8尾) **398円**  
(税込429円)  
冷蔵お届け日含む3日

**169**  
**金鮫 いわし丸干し**  
三米商店(静岡県)

瀬付あじです。旬の原料を使い、富士山の湧水と天然甘塩で仕上げました。  
2枚(約200g) **498円**  
(税込537円)  
冷蔵お届け日含む2日

**170** 解凍品  
**瀬付き真あじ開き**  
坂真水産(静岡県)

豚のつた、トルコウニ産のサバを三米商店で加工。  
2枚(約320g) **398円**  
(税込429円)  
冷蔵お届け日含む3日

**171** 解凍品  
**塩さばフィーレ**  
三米商店(静岡県)

デリで養殖された鮎サケを国内で加工。  
2切(約160g) **518円**  
(税込559円)  
冷蔵お届け日含む3日

**172** 解凍品  
**塩銀鮭切身**  
三米商店(静岡県)

徳島県産の天然がけ切身にして、豆味噌ペースの特色たれに漬け込みました。名古屋エリアで親しまれている味わい。存分に味わいにお楽しみください。  
160g **458円**  
(税込494円)  
冷蔵お届け日含む3日(2切)

**173** 糖漬  
**名古屋風 ぶりの味噌漬**  
丸干水産(愛知県)



北海道産の秋鮭の骨と皮を取りカット。ステーキやフライなどに。味が落ちてくる場合もありますのでご注意ください。



**174** 秋鮭(ステーキカット) 2切(約200g) **¥578** (税込624円)  
三米商店(静岡県) 冷蔵お届け当日

※お届け日を含め冷蔵2日以内に追加冷凍してお召し上がりください。



**175** 1尾(150g前後)(開き・肝つき) 生うなぎ **¥1,580** (税込1,706円)  
カネス(愛知県)

平田牧場三元豚を使用したモモハム。発色剤を使用。



**176** 日本の米育ち三元豚 切落としモモハム 100g **¥380** (税込410円)  
平牧工房(山形県) 冷蔵20日

鉄塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。



**177** 日本の米育ち三元豚 ポークウイナー 100g **¥298** (税込321円)  
平牧工房(山形県) 冷蔵20日

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使用しない畜産物「特別飼料飼育鶏」のムネ肉を加工。そのままサラダやお料理素材としてお召し上がりいただけます。



**178** 100g **¥198** (税込213円)  
恵那どりのサラダチキン 恵那組合 東濃ミートセンター(岐阜県) 冷蔵30日

飼料に品種改良されたお米を中心としたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを追求した牛肉。肉じゃがなど、便利に使えます。



**179** 鳥取県産 こめ育ち牛小間切 170g **¥750** (税込810円)  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む3日

滋賀県産の黒毛和牛等を交配した女性牛です。肉質が良く柔らかい肉質で、肉本来の風味を壊しにくいことができます。1枚が約60g前後で気軽に楽しめるステーキです。



**180** 滋賀県産 牛モモ ミニステーキ用(交雑牛) 120g(2枚) 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥1,280** (税込1,382円)  
冷蔵お届け日含む3日

真空パック、焼肉、しょうが焼きなどに。



**181** 三元豚 肩ロース焼肉用 200g 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥850** (税込918円) **¥798** (税込861円)  
冷蔵7日

三重県産豚肉。4ミリスライス。真空パック。



**182** コープレガ 産直豚ロース生姜焼用 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥500** (税込540円)  
冷蔵7日

飼育日数200日をかけ、飼料にお米もあてて育てた「三元豚」。



**183** 三元豚 豚切落とし 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥500** (税込540円)  
冷蔵7日

三重県産豚肉。1.5mmスライス。



**184** 産直豚バラ しゃぶしゃぶ用 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥520** (税込561円)  
冷蔵お届け日含む3日

NEW 三重県産豚肉。ブロック肉ですが味わえない豚肉のコク、旨みが特長です。



**185** 産直豚 豚バラ固まり 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥975** (税込1,053円) **¥925** (税込999円)  
冷蔵お届け日含む4日

ごはんがすすむ甘じょっぱいタレ! 「コープレガ」の人気商品です。国産豚肉の切り肉に果汁入りブルコギたれをセット。ブルコギのたれは甘めです。



**186** 国産豚ブルコギ 炒めセット 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥520** (税込561円)  
冷蔵お届け日含む3日

ごはんに合わせてお召し上がりください。



**187** 乳豚 国産産直豚香草ミニステーキ 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥580** (税込626円)  
冷蔵お届け日含む2日

岐阜県産のモモ肉、ムネ肉をみそと特製のタレで味付。お好みの野菜を加えてよく焼いてお召し上がりください。



**192** 恵那どりの ケイチちゃん(みそ味) トーノーデリカ(岐阜県) **¥335** (税込361円)  
冷蔵7日

飼育方法が明確なコープ産豚肉の脂肪の少ないさっぱりとした部位。



**188** 三元豚 豚ミンチ 180g 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥420** (税込453円)  
冷蔵お届け日含む2日

飼育方法が明確なコープ産豚肉の脂肪の少ないさっぱりとした部位。



**189** 産直若鶏ムネ肉 トーノーデリカ(岐阜県) **¥250** (税込270円)  
冷蔵お届け日含む3日

ピナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を使用しない畜産物です。



**190** 産直若鶏モモ肉 トーノーデリカ(岐阜県) **¥350** (税込378円) **¥335** (税込361円)  
冷蔵お届け日含む3日

ピナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使用しない畜産物です。



**191** 産直若鶏手羽元 トーノーデリカ(岐阜県) **¥298** (税込321円)  
冷蔵お届け日含む3日

岐阜県産のモモ肉、ムネ肉をみそと特製のタレで味付。お好みの野菜を加えてよく焼いてお召し上がりください。



**192** 恵那どりの ケイチちゃん(みそ味) トーノーデリカ(岐阜県) **¥335** (税込361円)  
冷蔵7日

絹豆腐1個・白身魚フリッター130g・ふなしめじ30g・小ねぎ10g・和風調味料1袋・大根おろし2袋



**193** ミールキット(食材セット) 白身魚と豆腐のみぞれあんかけ セトデリカ(愛知県) **¥880** (税込950円)  
冷蔵お届け日含む2日

レタスをベースに玉ねぎ、トレビス等をミックス。



**194** お家でつくる ごちそうサラダ イタリアンサラダ サラダクラブ(静岡県) **¥198** (税込213円)  
冷蔵お届け日含む3日

玉ねぎの素材を生かしたシンプルなサラダです。



**195** 玉ねぎミックスサラダ サラダクラブ(静岡県) 95g **¥128** (税込138円)  
冷蔵お届け日含む2日

水分を多く含むアークが少ないため、生で食べられるめずらしい茄子で、大阪泉州の伝統野菜の一つです。



**196** ミニトマト 川助グループ(愛知県) **¥268** (税込289円) **¥230** (税込248円)  
約200g

水分を多く含むアークが少ないため、生で食べられるめずらしい茄子で、大阪泉州の伝統野菜の一つです。



**201** 泉州水なす 2個 **¥340** (税込367円)  
農産連大阪産直センター

水耕レタス1株、ミニトマト100g、わさび菜50gのセット。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄のいずれかをお届け。



**198** サラダ野菜セットD 川助グループ(愛知県) **¥380** (税込410円) **¥360** (税込388円)  
3種

軽く湯がいてお浸しや和え物に。



**203** 枝豆 愛知県産 約150g **¥330** (税込356円)

軽く湯がいてお浸しや和え物に。



**204** いんげん(ケンタッキー) 川助グループ(愛知県) 約150g **¥198** (税込213円)

軽く湯がいてお浸しや和え物に。



**205** ピーマン 茨城県産 約120g(3~6個) **¥198** (税込213円)

軽く湯がいてお浸しや和え物に。



**206** オクラ 愛知、石川又は高知県産 約60g **¥198** (税込213円)

長野又は熊本県産



**202** とうもろこし 農産連・アツミ産直センター(愛知県) 2本 **¥380** (税込410円) **¥348** (税込375円)

長野、石川又は高知県産



**208** ブロccoli 1株 **¥230** (税込248円)

高知県産



**209** にら 約100g **¥120** (税込129円)

鹿児島県産



**210** 国産 かぼちゃ(カット) 約300g **¥298** (税込321円)

坂田農夫商店(高知県)



**211** 黄金しょうが 約80g **¥128** (税込138円)

※野菜・果物の写真はイメージです。生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんがおはよう宅配(モーニングコープ)までお電話でご連絡ください。【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内



埼玉県の広葉菜のおが粉を使った  
団子栽培。



**212** 約100g  
伊豆の生しいたけ **¥220**円  
伊豆農民組合(静岡県)  
(税込237円)

時間をかけて熟成させ、わざと腐かした状態で  
収穫。うま味と歯ごたえをお楽しみください。  
※要冷蔵  
※加熱調理を  
してください



**213** 要冷蔵  
開きナメコ 約150g **¥398**円  
農民連静岡産直センター  
(上蒲川産のこ生産組合)  
(税込429円)



**214** 約200g  
えのき **¥98**円  
長野県産(税込105円)

36 エリンギ、舞茸、  
しめじのセット。



**215**  
ホクトの  
きのこ3種セット **¥320**円  
エリンギ:長野県産  
舞茸:しめじ:静岡県産 3品(税込345円)

フィリピン産パイナップルを  
国内で加工。



**216** 200g  
カットフルーツパイン **¥298**円  
ファーマインド(愛知県)  
◎冷蔵お届け日含む3日  
(税込321円)



**217** ※この時期は冷蔵保存を  
してください。  
ふじりんご 2玉 **¥540**円  
青森県産  
(税込583円)

アップルマンゴーと呼ばれるアーウィン種。木で  
熟成させてから収穫されたものです。濃厚な甘さ  
と豊富な果汁、とろけるような食感が人気です。



**218**  
国産マンゴー  
(アーウィン種) 1玉 **¥1,980**円  
宮崎県産(約300g) (税込2,138円)

おいしい  
おいしい  
おいしい



**219** 1玉(約1kg)  
小玉すいか **¥1,480**円  
和歌山、熊本又は長崎県産(税込1,598円)



**220** 約300g  
デラウェア **¥680**円  
農林連  
大阪産直センター  
(税込734円)

品種は佐藤錦又は高砂。



**221** 約200g **¥880**円  
山梨又は山形県産  
(税込950円)



**222**  
キウイフルーツ  
サンゴールド 3玉 **¥450**円  
ニュージーランド産  
(税込486円)



**223**  
アボカド 1玉 **¥198**円  
メキシコ産  
(税込213円)

有機質肥料を中心に施肥  
した栽培エリア限定  
の高地栽培バナナです。



**224**  
ゴールドプレミアム  
甘熟王  
フィリピン産  
約600g **¥298**円  
(税込321円)

寒暖差のある  
高地栽培。



**225**  
スウィーティオ  
グリーン  
フォレストバナナ  
フィリピン産  
約550g **¥288**円  
(税込311円)

キャベンディッシュ種。  
フィリピンミンダナオ島  
のドール社管理指定園地  
栽培。中高地栽培で甘さ  
ずすぎず、さっぱりしすぎず。  
飽きのこないVバナ。



**226**  
プレミアム  
スイートバナナ **¥198**円  
フィリピン産 約450g(税込213円)

原材料はトマトだけの  
無塩ストレートタイプ。  
※無塩



**227** おすすめ  
おはよう宅配自慢の  
トマトジュース  
(ケース)  
マルオリ(岐阜県)  
◎2年 1000ml×4本(箱入) **¥3,580**円  
(税込3,866円)

愛知県産の米、米こうじを使用した  
2倍濃縮の甘酒。必要な分だけ使える  
キャップ式。



**228** 100g 168kcal  
全糖質 0g  
蔵元の飲む糰  
のだみそ(愛知県) **¥418**円  
◎120日 300g(税込451円)

沖縄県特産の完熟シークワ  
サーを絞ったストレート果汁です。  
5~6倍に希釈して飲んだり、料理  
にも使えます。



**229**  
勝山シークワサー  
完熟  
勝山シークワサー  
(沖縄県) **¥1,580**円  
◎180日 300ml(税込1,706円)

粉末を溶かす手間もなくどこでも気軽に飲めます。大麦若葉をりんご  
果汁の自然な甘みでくせのない果汁に仕上げました。果汁の原料  
となる大麦若葉をはじめ、10種類の野菜はすべて北海道産にこだわり  
ました。新鮮な内に北海道の自社工場で搾汁したものが使用。



**230**  
北海道  
野菜の青汁  
ゴールドリック(長野県)  
◎1年 160g×15缶(税込2,397円)

原州産の和梨(日本なし)をおいしくブレンド。和梨特有  
のさわやかな風味が夏の思い出にぴったりです。凍らせて  
シャーベットとして召し上がれます。



**231** NEW  
信州の和梨ジュース  
ゴールドリック(長野県)  
◎300日 80g×5 **¥598**円  
(税込645円)

ワルツの鑑定士が選び抜  
いたベトナム、ブラジルな  
どの豆を使用した、ちょっと  
異なる無糖アイスコー  
ヒー。香料、着色料は使用  
していません。



**232**  
アイスコーヒー  
(無糖) 1000ml **¥460**円  
ワルツ(愛知県) **¥450**円  
◎270日 (税込496円)

北海道産大豆、国産小麦粉使用。もっ  
ちり度で自家炊き粒あんを包み、い  
ばら菓で挟み蒸しあげました。



**233**  
伊勢いばらまんじゅう  
伊勢産(三重県) 50g×3 **¥260**円  
◎お届け日含む2日 (税込280円)

くず粉を5%使用したくず餅で北海道産の  
こしあんを包んだ夏向けの和菓子。



**234**  
伊勢くず餅  
伊勢産(三重県) 3個 **¥240**円  
◎お届け日含む2日 (税込259円)

有明海産の青魚  
お徳用



**239** 緑豆  
朝一番味付のり  
おとくようパック  
朝日海苔本舗(三重県) **¥628**円  
◎270日 8切128枚(税込678円)

国産の天草使用。のどごしの良さが自慢の寒  
天と、沖縄産舞茸と北海道産小豆100%の  
粒あんのセット。



**235**  
国産天草100%  
あんみつ 寒天130g、  
むつみ(東京都) あん40g、  
◎冷蔵31日 黒みつ25g(税込378円) **¥350**円

レアチーズムースに北海道産生クリームを加え濃厚な  
ミルク感とまろやかなさを味わえるタルトです。カットの手  
間いらずの利便性とおいしさの両方を兼ね備えました。  
6切に切れてレアチーズタルト。



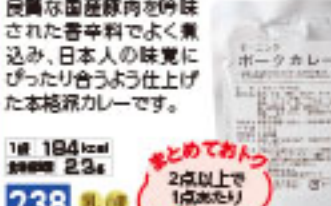
**236** 乳脂肪  
切れてる  
レアチーズタルト 6切 **¥318**円  
◎冷蔵8日 ブリタ(神奈川県) (税込343円)

北海道産大豆と砂糖、  
塩のみでつくりました。



**237**  
レトルト  
ぜんざい 180g **¥198**円  
◎1年 泉万藤造(愛知県) (税込213円)

良質な国産豚肉を吟味  
された香辛料でよく煮  
込み、日本人の味覚に  
ぴったり合うよう仕上げ  
た本格豚カレーです。



**238** 乳油  
レトルト  
ポークカレー 180g **¥268**円  
◎1年半 泉万藤造(愛知県) (税込289円)

有明海産の青魚  
お徳用



**239** 緑豆  
朝一番味付のり  
おとくようパック  
朝日海苔本舗(三重県) **¥628**円  
◎270日 8切128枚(税込678円)

県内産大豆を天然醸造  
にて木桶で18か月熟成  
した豆みそをベースに  
した田舎みそ。炒め物や  
トンカツにも。



**240** 100g 263kcal  
全糖質 4.1g  
マズツカ  
四季の味噌たれ  
のだみそ(愛知県)  
200g **¥378**円  
◎270日 (税込408円)

薄く削った真昆布と  
初崎産のかつお節を  
あわせました。



**241**  
かつおこんぶ  
東和食品(茨城県)  
26g **¥450**円  
◎365日(税込486円)

やみゆき  
上野原  
原産地  
原産地  
原産地



**242**  
桐塚豆みそ  
レギュラー 400g **¥458**円  
◎540日 のだみそ(愛知県) (税込494円)

今日の  
1品



**216**  
カット  
フルーツパイン  
200g **¥298**円  
(税込321円)

**222**  
キウイフルーツ  
サンゴールド  
3玉 **¥450**円  
(税込486円)

**235**  
国産天草100%  
あんみつ **¥350**円  
寒天130g、  
あん40g、黒みつ25g  
(税込378円)

自然豊かな新城市で農薬を極力控えて育て  
た、芳醇な香りと程よい甘さを持つ、  
粒の大きなお米です。



**243**  
お米  
あいちの  
かおり  
新城市産(愛知県)  
2kg **¥850**円  
(税込918円)

有機質肥料を使い化学合成農薬の使用  
は極力おさえて栽培。



**244**  
お米  
にこまる  
新城市産(愛知県)  
2kg **¥1,000**円  
(税込1,080円)

再生紙100%トレットペー  
パー。リーフエングス加工  
で裏から2枚重の足シ  
目入り。国産、無香料。



**245**  
トレットペー  
パー  
グリーンライフ  
リサイクルペー  
パー(ダブル)50m×12ロール **¥598**円  
丸富製紙(国内製造) (税込657円)



**6月4週** お届け予定

～緑しっとり～

# 京都まじわら

**NEW** 丹尺八ツ橋 45枚

**NEW** 丹波 そぼろ羊羹 抹茶 170g

**NEW** 丹尺 生八ツ橋 ニッキ 250g

**NEW** 京都 塩むぎ茶飴 90g

**NEW** 京風味 京の飴 100g

**NEW** 京産抹茶 (粒餡入り) 生八ツ橋 180g

**NEW** 京都麦酒 4缶アソート 350ml×4

**NEW** 水ようかん箱入 280g

**6月3週** お届け予定

# 内堀醸造 フルーツビネガー

別チラシ企画

おはよう宅配 プラス

ご注文のしめ切りは **5月31日(金)**

Webでのご注文は1週比文画面で。利用料金・金額はお届け日に各課されます。

毎日飲むよ、毎日お祝い！  
甘味料・香料不使用  
酢と果汁だけのフルーティな  
本で4倍に濃くお楽しみください。

いちごの酢 360ml

さくらの酢 360ml

ぶどうブルーベリー 360ml

黒酢とさくらの酢 360ml

黒酢と果実の酢 360ml

白ぶどうの酢 360ml

有機りんごの酢 360ml

**6月3週** お届け予定

**NEW** 3100 ななつぼし 5kg

お米&パックごはん

やわらかい 玄米ごはん 150g×3

もち麦入り 赤飯 150g×3

北海道産のめりひき

**6月** お届け日選べます

21日(金)・22日(土)

次回は10月企画予定 (7月～9月はお休みです)

# きときとお魚ボックス

富山から直送

水揚げされた旬のお魚を予定している漁の状態により、魚種・量はお任せで梱包します。※天然などの事情により水揚げがない場合は、申し訳ありませんが、お届け(配達)もありません。ご理解ください。

たくさんのお声ありがとうございます

破天荒さんの「破天荒 焼きギョーザ」、フライパンでも調理できますが忙しい時にレンジで軽くラップして温めるだけでほんとにおいしいです。タレもおいしいです。1カ月に2回くらい企画してほしいです。いつもありがとうございます。

**HOKUTO きのこ**

毎回おいしくいただいています。おススメメニュー、これも楽しみにしています。いつもありがとうございます。

**きときとお魚ボックス**

いつもおいしいお魚をお届け下さってありがとうございます。今回はイワシを刺身で食べました。とてもおいしかったです。こんなにおいしいイワシの刺身ははじめてでした。感謝です。海がしているのに漁に出てとってきてくれてありがとうございます。毎回お魚BOXが届くのが楽しみです。よろしくお願いします。

**お魚ボックス 次回は10月企画予定。(7月～9月はお休みです)**

**healthy & beauty**

**6月3週** お届け予定

**ハイム化粧品**

**6月4週** お届け予定

「新規商品 原材料名リスト」(7月分)をご希望の方は商品番号 **8001** でご注文ください。

- 1週OCR注文用紙裏面 4桁注文番号欄またはWeb注文画面でご注文ください。(無料)
- Web注文画面では、各週の **今週の新商品** から新商品ごとに原材料名がご覧いただけます。

※ 6月企画でご注文(注文締切5月31日)いただくと7月分の「新規商品 原材料名リスト」を7月おはようガイド(6月10日より配布)と一緒にお届けいたします。

**Web注文利用登録** <https://coopaichi-mc.jp/>

Web注文利用登録をすればパソコン、スマホからご注文いただけます。トップ画面またはログイン画面の「新規登録はこちら」より案内にしたがって登録してください。登録後すぐにインターネットでのご利用が可能です。※組合員コードと登録したパスワードは注文する時に必要になります。

2024年6月号 **声** リクエスト♡ お気に入り商品などお寄せください!

商品のこと、しくみのこと、朝食でこんな工夫をしている...などなど、お気軽にペンをとって...

※おはようガイドに掲載させていただきます。

**宅配料について**

表示金額は本体価格です(税込価格は目安価格です)

・1回の利用が10点以上 または 2,300円(税込)以上で **宅配料無料**

・別チラシ企画商品(4桁注文番号)の点数・価格も通常商品と合算できます。

**週2回利用の特典**

週の合計が18点以上もしくは3,500円以上の場合は宅配料無料。

利用金額は税込価格を基準にします	
利用金額	送料
2,300円以上	1,600円以上 2,200円以下
10点以上	56円(税込)
9点	
7点	112円(税込)
6点	
1点	

**おはよう宅配ご利用までのステップ**

- ステップ1** お電話でお申し込み **TEL.052-703-1382**  
コープあいち未加入の方 スタッフが伺い、コープあいちへの加入手続きをしていただきます。ご加入の際は出資金1,000円をお預かりします。※出資金は脱退手続き完了時に全額お返しいたします。  
コープあいち組合員の方 スタッフがご案内いたします。お電話のみで登録完了です。
- ステップ2** ご注文 FAX、お電話、インターネットから!  
お申し込み時にお約束した日に注文書をご指定の場所にお届けします。配達日の1週間前までにご注文ください。
- ステップ3** 商品のお届け 毎週出る必要はありません!  
配達日の早朝に指定場所へお届けします。 <https://morning-coop.net/>
- ステップ4** お支払い  
登録口座から毎月5日に自動で引き落としさせていただきます。

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**

SDGs 活動

おはよう宅配では、「SDGs」活動を推進しています。牛乳・卵のパックを回収しリサイクルしています。引き続き、ご協力をお願いいたします。

商品下記は下記の賞味期間の基準でお届けします

賞味の期間	分類	お届けの基準
6～30日の商品	全品	賞味の期間が1/2以上残っている商品をお届けします。
31～90日の商品	畜産品・乳製品	賞味の期間が1/3以上残っている商品をお届けします。
31～90日の商品	ドライ食品	賞味の期間が1/2以上残っている商品をお届けします。
91日以上の商品	全品	賞味の期間が1/3以上残っている商品をお届けします。
シーズンパックの商品	全品	賞味の期間が2ヶ月以上残っている商品をお届けします。

※「夢たまご」「温泉卵」のパックは回収いたしません。

※シーズンパックの商品...原材料の旬の時期に製造した商品を、順次お届けしている商品です。  
※お正月、お盆など工場が長期休業となる場合、精肉の一部商品が廃棄お届けとなる場合があります。