

★賞味期限・消費期限・製造日(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳糖) ★表示価格は本体価格・()内は消費税込みの価格 (小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

今日の1品 さばと夏野菜のソテー



196 ミニトマト 約200g **¥268** (税込289円) **¥230** (税込248円)

171 塩さばフィーレ 2枚(約320g) **¥420** (税込453円) **¥398** (税込429円)

206 オクラ 約60g (税込213円) **¥198** (税込213円)

ヘルシーなラッパ入りパンズ。

110 ジャーミーパンズ 本間製パン(愛知県) 2個 **¥220** (税込237円) ◎お届け日含む2日

低糖卵牛乳と卵、砂糖のみを使用した、牛乳本来のやさしい甘さがいきた、なめらかなプリン。

115 カスタードプリン 90g×3 **¥285** (税込307円) ◎冷蔵14日

蜂蜜のまろやかな甘さとりんごのやさしい酸味を生かしたしょうゆベースのコンソメスープ付。外国産小麦使用。

120 冷し中華(生) 2食(めん110g×2 スープ50g×2) 瑞通社(愛知県) **¥178** (税込192円) ◎冷蔵14日

消化剤無添加、国産大豆100%の豆乳を伊豆大島にがりを加えて寄せたとろりとした食感の豆腐です。

125 白おぼろ豆腐 辻豆腐(愛知県) 200g **¥198** (税込213円) **¥188** (税込203円) ◎冷蔵お届け日含む3日

無リンすり身使用。かまぼこの身に、山海の風味をほどよく合わせて揚げました。木の葉・ごま・えび・かつお・白梅の5種類の味を美味しく長くパックにいたしました。軽く温めると、より香ばしい風味をお楽しみいただけます。

129 鈴廣のあげかま 鈴廣かまぼこ(神奈川県) **¥638** (税込689円) ◎冷蔵15日 5種5枚

プレーンタイプのイタリアンクロワッサンです。シンプルで飽きのこないプレーンタイプ。そのまま野菜やハムなどでアレンジしても、おいしいです。

111 毎日クロワッサン 60日 コモ(愛知県) 8個 (税込702円) **¥650** (税込702円)

糸引きの良いモッツアレチーズを60%以上配合しました。グラタンやピザ、トーストに最適です。とろりとしたグラタンやピザ、トーストに!

116 Cheeno!モッツアレチーズ ティープロダクトソリューション(東京都) **¥598** (税込645円) ◎冷蔵90日 300g

国産小麦使用。醤油とソースを合わせ、隠し味に味噌、ラー油を加えたソース付き。2人前。

121 台湾風焼そば 瑞通社(愛知県) 2食・332g(麺140g×2) **¥398** (税込429円) ◎冷蔵20日

国産大豆100%使用の絹ごし豆腐の厚あげ。

126 絹ごし豆腐の厚あげ マルツネ(愛知県) **¥118** (税込127円) ◎冷蔵14日 2枚(約180g)

新度の良いすり身に日本産のイカの切り身を練りこんだ揚げ棒です。

130 百年ちくわ(焼) 鈴廣かまぼこ(神奈川県) **¥298** (税込321円) ◎冷蔵15日 2本

北海道産小麦粉を中心に国内産小麦100%と天然酵母でつくったシンプルなお配合のパン。お菓子の感覚に親しまれてきた愛称「ハーブトースト」。

101 国内産小麦粉天然酵母使用内麦食パン グルマンマルセ(岐阜県) **¥380** (税込410円) ◎お届け日含む3日 1斤

小麦と塩、熟練で練りこんだ生地を北海道産小麦使用の粒あんを包み焼き上げた「もちっり」としたあんぱんです。

104 あんにこだわった極上あんぱん グルマンマルセ(岐阜県) 1個 **¥180** (税込194円) ◎お届け日含む3日

岡山県、森山高原のジャージー牛乳を使ったクリームを包み込みしっとり焼きあげました。

107 森山牛乳クリームパン タカキペーカリー(広島県) **¥138** (税込149円) ◎お届け日含む2日

生産者限定の低糖卵牛乳。65℃35分殺菌。乳脂肪分3.6%以上。

112 成分調整北アルプス厳選牛乳(無糖) 飛騨産農産物組合(岐阜県) 180ml **¥150** (税込162円) ◎冷蔵お届け日含む4日

エビ、イカ、豚肉の3種の具材のミックスです。国産山芋を、だんに使用していただきますから焼きあがります。

117 ぼてちゅうお好み焼きセット(ミックス)(1人前) 北山食品工業(京都府) **¥498** (税込537円) ◎冷蔵お届け日含む3日

国産のそば粉使用。たっぷりのストレートつゆ付。約2人前。

122 信州ぶっかけ冷しそば(生) 信越製菓(長野県) **¥438** (税込473円) **¥418** (税込451円) ◎冷蔵14日

国産大豆100%使用の絹ごし豆腐の厚あげ。

126 絹ごし豆腐の厚あげ マルツネ(愛知県) **¥118** (税込127円) ◎冷蔵14日 2枚(約180g)

新度の良いすり身に日本産のイカの切り身を練りこんだ揚げ棒です。

131 いか棒 若松屋(三重県) 1本 **¥450** (税込486円) ◎冷蔵30日

102 乳卵焼 モーニングセット グルマンマルセ(岐阜県) **¥360** (税込388円) ◎お届け日含む3日

ちびっ子の良い抹茶とプレーンタイプの生地を練りこんだ大粒の抹茶大納言。

105 抹茶大納言 グルマンマルセ(岐阜県) **¥340** (税込367円) ◎お届け日含む3日

甘さ控えり濃厚内産レモンのマーマレード、果汁を加え蒸しあげました。

108 瀬戸内レモン蒸しパン タカキペーカリー(広島県) **¥148** (税込159円) ◎お届け日含む2日

飛騨の酪農家に限定し、生乳を80%以上使用、FK-23乳酸菌使用。

113 プレミアムヨーグルト 美濃産(岐阜県) 70g×3 **¥225** (税込243円) ◎冷蔵18日

サクとしたクリスピータイプのクラストを使用し、トマトソース、ナチュラルチーズ、モッツアレチーズ、パルメザンチーズをトッピングしたマルゲリータピザです。

118 ミラノ風マルゲリータピザ テルソー(東京都) **¥650** (税込702円) ◎冷蔵14日 2枚(286g)

大粒の国産大豆100%使用、納豆の発酵熟成に最適な松根木に包んだ昔ながらの味です。

123 都納豆(大粒) 小杉食品(三重県) 80g×2 **¥208** (税込224円) ◎冷蔵10日

越前名産の大きく、厚みのある油あげ。二度揚げることでふっくらやわらか、パリッとした歯ざわりと弾力もあり、クセのない風味。

127 栃尾あぶらげ 佐々木商事(新潟県) 1枚(140g) **¥198** (税込213円) ◎冷蔵お届け日含む3日

国産の大根、胡瓜をしょうゆ・ろみ入りの特製味噌漬けに。

132 大根と胡瓜みそ漬 三井食品工業(愛知県) **¥258** (税込278円) ◎冷蔵11日 2本

国産小麦と天然酵母のフランスパンです。

103 レトロバゲット グルマンマルセ(岐阜県) **¥280** (税込302円) ◎お届け日含む3日 1個

小麦粉を使用せず(アワシモ)ブランド米使用。モチモチしているのが特徴。

106 ハツシモレカヌレ 3個/箱 グルマンマルセ(岐阜県) **¥1,080** (税込1,166円) ◎お届け日含む3日

国産米粉をたっぷり使った「もちもち」食感。

109 お米ちぎり食パン 本間製パン(愛知県) 1本 **¥470** (税込507円) ◎お届け日含む3日

風味と酸味の強い外国産高糖乳を4%使用した濃厚ゼロの酸もヨーグルト。素材の風味を活かすため香料・安定剤・着色料は不使用。

114 ヤスダヨーグルト ストロベリー ヤスダヨーグルト(新潟県) **¥468** (税込505円) ◎冷蔵22日 150g×3

ペネにフリーチーズ北海道産バターを加えトッピングを合わせた、角切りのチーズ・シユッパチーズをトッピングし上げた、チーズと野菜の風味が楽しめること、裏面に仕上げています。

119 7種のチーズのグラタン 200g ヤヨイサンフーズ(静岡県) **¥298** (税込321円) ◎冷蔵お届け日含む4日

国産大豆とにがり使用の充填とうふ。消化剤不使用。

124 ミニとうふ マルツネ(愛知県) **¥125** (税込135円) ◎冷蔵15日 150g×3

サラダはもちろん、ちらし寿司や手巻き寿司などに。味とほろり感にこだわった匠の技を盛り込んだ一品です。使いやすいツインパックタイプ。

128 匠のカニカマ スギヨ(石川県) **¥248** (税込267円) **¥238** (税込257円) ◎冷蔵21日

国産の白菜使用。にんじん、松の実入りで甘さの中にも辛味と魚介系の旨味をいかけた刻み白菜キムチ。

133 各務原キムチ極うま ヤマサン(岐阜県) 200g **¥298** (税込321円) ◎冷蔵10日

国産白菜をカットして国産の柚子の皮や果汁を加え、洗淨けに仕上げました。
100g 24kcal
糖質 2.8g

134 糖類
ゆず白菜漬
三井食品工業(愛知県)
200g(税込213円)
冷蔵8日

天然しそ色素で着色しており、合成着色・保存料は一切使用していません。原材料は奈良県産の青梅としそ、塩のみ。
100g 45kcal
糖質 16.9g

135
前岡農園のしそ漬梅干
前岡農園(奈良県)
150g **550円**
(税込594円)
冷蔵180日

地元産原料の他、国産のこんにやくからつくった味のよいこんにやく。
125g 98.6kcal
糖質 0.06g

136
下呂生芋板こんにやく
250g **120円**
冷蔵90日 下呂産加工(岐阜県)(税込129円)

国産の天草で作ったところてん。沖縄黒糖蜜付です。
125g 98.6kcal
糖質 0.06g

137
ところてん 沖縄黒糖蜜
みゆきやフジモト(岡山県)
125g+黒糖蜜20g **198円**
冷蔵90日 (税込213円)

国産の豚肉と鶏肉を使った焼売です。タレ付き。
100g 179kcal
糖質 1.2g

138
桂林閣 中華焼売
桂林閣(岐阜県)
22g×18粒 **298円**
冷蔵7日 (税込321円)

国産「青しそ」を使用し、爽やかな風味のある餃子に仕上げました。皮はもち米粉とポークエキスを練りこみ、パリッともちもち噛みのある薄皮です。タレなし。
100g 222kcal
糖質 1.2g

139 乳類
宇都宮 しそ入り餃子
14個入り(196g)
マルシンフーズ(栃木県)
278円
(税込300円)
冷蔵11日

いつでもお昼打ち。マヨネーズを使用した、ボリュームたっぷりのサラダです。
110g 252kcal
糖質 2.1g

140 乳類
ハム野菜玉子マカロニサラダ
1個(155g)
セテリカ(愛知県)
198円
(税込213円)
冷蔵お届け日含む2日

あっさりとした、食べ飽きない味に仕立てられています。おつまみや、暑休めとしてお召し上がりください。
110g 72kcal
糖質 2.6g

141 糖類
パリパリ食べる! おつまみキャベツ
1個(120g)
セテリカ(愛知県)
198円
(税込213円)
冷蔵お届け日含む2日

100g 121kcal
糖質 1.2g

142
国産ほうれん草の白和え
フジッコ(岐阜県) 1盛(約110g) **198円**
冷蔵お届け当日 (税込213円)

高野豆腐がごちそう。大人も、子どもも、さっぱりと食べたい。
198g 154kcal
糖質 1.2g

143
高野ふくめ煮
フジッコ(岐阜県) 1盛 **228円**
冷蔵お届け当日 (税込246円)

きしめんを冷凍してそのまま調理。美味しいが、長持ち。アルミ箔に巻(200g)としょうゆ味スープ、ねぎ、七味粉のセット。調理時間約5分。ガスコンロ、IH対応。
1kg 284kcal
糖質 4.5g

144 NEW
下町の 花かつお入り きしめん鍋
樽取本店(愛知県)
1食(246g) **398円**
冷蔵60日 (税込429円)

国産の芽ひじきと大豆(岐阜県産)、人参、こんにやく、あげを使用したひじき煮です。
180g 66kcal
糖質 1.2g

145
ひじき煮物
伊藤食品(岐阜県) 80g **280円**
(税込302円)
冷蔵90日

「飛騨牛」の旨味を凝縮させたコロッケです。おつまみや、お弁当に最適です。
1個 608kcal
糖質 1.3g

146 乳類
飛騨牛入りコロッケ
名古屋食糧(愛知県) 3個 **258円**
冷蔵お届け当日 (税込278円)

国産の鶏ムネ肉を使用し、薄切りに仕上げた揚げ鶏です。
1kg 576kcal
糖質 2.2g

147 乳類
国産鶏のから揚げ 1パック5個
名古屋食糧(愛知県) **298円**
冷蔵お届け当日 (税込321円)

ひとつひとつ丁寧に作った手ごねの自家製豆腐ハンバーグに玉ねぎソースを添え、パプリカをトッピング。
1個 268kcal
糖質 2.4g

148
豆腐ハンバーグ 玉ねぎソースかけ 1盛 **298円**
冷蔵お届け当日 フジッコ(岐阜県)(税込321円)

枝豆、納豆、たけのこ、しいたけの4種の具材入り。
100g 41kcal
糖質 1.1g

149
冷やし茶碗むし(枝豆入り)
おしや食品(福井県)
318円
冷蔵25日 110g×4 (税込343円)

国産の鰯節を使用し、秘伝のだしを効かせた深い味わいの出し巻き玉子。
1本 358円
(税込386円)
冷蔵お届け日含む4日

150
御膳右大臣の出し巻き玉子(ハーフ)
右大臣(愛知県)

特製タレ・山椒付。山椒屋の穴子を独自のタレを使用し、独自の製法で加熱しました。食前にさっぱりと酸味を絞り、香りと食感をもたせました。
1本 (1~2人前) **1,500円**
(税込1,620円)
お届け日含む3日

151
吾左衛門 令和寿し 穴子
米壽(鳥取県)

鯛は日本近海、昆布は北海道産、お米は地元鳥取のひとめぼれと素材にこだわった一品です。
1本 (1~2人前) **1,500円**
(税込1,620円)
お届け日含む3日

152
吾左衛門 令和寿し 鯖
米壽(鳥取県)

国産の牛肉、豚肉、玉ねぎを使用した小さめサイズ。
100g 228kcal
糖質 0.86g

153
国産合挽肉 ミニハンバーグ 1盛
サカタフーズ(山形県) **398円**
冷蔵15日 120g(2個) (税込429円)

平田牧場三元豚を使用し、深い味わいのデミグラスソースのハンバーグ。口の中にきんぴらソースが絡みついて、濃厚な味わいをお楽しみください。
2個以上 1品あたり 20円引き

154 乳類
三元豚煮込みハンバーグ
蔵王ミート(山形県) 135g **450円**
冷蔵30日 (固形量105g) (税込486円)

国産のちりめんを2枚の巻に、お好みで油揚げ、椎茸、舞茸をのせて揚げます。
1尾(約135g) タレ・山椒付 **2,480円**
(税込2,678円)
冷蔵7日

155
ちりめん山椒煮
ヒオキ食品(愛知県) 60g **428円**
(税込462円)
冷蔵30日

三河一色産のうなぎを丁寧に焼き上げ薄切に。
1尾(約135g) タレ・山椒付 **2,480円**
(税込2,678円)
冷蔵7日

156 解凍品
三河一色産 うなぎ蒲焼
兼光水産(愛知県)

岐阜産養殖された鮎に塩をまぶし、加熱水蒸気で焼き上げました。
100g 241kcal
糖質 0.2g

157 解凍品
ふっくら あゆの塩焼き 2尾(約110g) **600円**
(税込648円)
冷蔵お届け当日

カニ風味かまぼことコリコリ食感の中巻くらげをさっぱりとした甘酢で和えた一品。
150g (税込321円)

158
かに風味甘酢くらげ
ヒオキ食品(愛知県) **298円**
冷蔵15日 (税込321円)

カナダ産の無塩白粉の子とタイ産甲イカを使った珍味です。
90g **420円**
(税込453円)
冷蔵14日

159
いかかずの子(珍味)
ヒオキ食品(愛知県)

逸州産のしらすを風味良く炒め、調味料肉と昆布で和えました。
50g **298円**
(税込321円)
冷蔵30日

160
梅香ちりめん
海泉水産(静岡県)

ロシア産のわかさぎに衣を付けてカラッと揚げ、特製の酸味を抑えた甘酢で仕上げました。そのまま召し上がりください。
120g (税込246円)

161
わかさぎの甘酢漬
海産物のせむらや(鳥取県) **228円**
冷蔵15日 (税込246円)

頭と内臓を除去した国産のカクチイワシに衣を付けてカラッと揚げ、玉ねぎとにんじん、唐辛子と一緒に特製の南蛮酢に漬け込みました。
100g 106kcal
糖質 1.9g

162
小いわしの南蛮漬
海産物のせむらや(鳥取県) **275円**
冷蔵15日 (税込297円)

沖縄産のもずくを本来の食感、特長であるヌメリを損なわない様にこだわりの三杯酢で味付。(従来品と比較し30%減塩)
60g×3 **228円**
(税込246円)
冷蔵21日 (税込257円)

163
減塩もずく(三杯酢)
海産物のせむらや(鳥取県)

沖縄県久米島産の粗もずくを三杯酢で仕上げました。
160g **285円**
(税込307円)
冷蔵30日 (税込321円)

164
久米島産 粗もずく三杯酢
ヒオキ食品(愛知県)

食塩量を30%以上カット(同メーカー比)。鮮度にこだわった旨食パック。少ない塩分がしらすの鮮度と味わいを際立たせます。
20g×2 **278円**
(税込300円)
冷蔵30日 さかもと(大阪府) (税込300円)

165 解凍品
かるしお 釜揚げしらす

アメリカ又はロシア産の厳選された原料を使用。非遺伝子組み換え(黄色剤)は使用していません。刺し身が楽しめる場合があります。
約60g **398円**
(税込429円)
冷蔵お届け日含む3日

166 解凍品
辛子明太子
庄屋(福岡県)

愛知県の鮎魚を使用。身を入れたら、お好みの調味料をかけるだけで、お好みの味に仕上がります。
100g 142kcal
糖質 1.3g

167 解凍品
ふっくら酒干赤魚 2切 **398円**
(税込429円)
冷蔵お届け日含む2日

アメリカ産産物ホッケを使用。和の旨味と、お好みの調味料をかけるだけで、お好みの味に仕上がります。
100g 138kcal
糖質 1.6g

168 解凍品
精ほっけ酒干 2切 **398円**
(税込429円)
冷蔵お届け日含む2日

愛知県三河湾、伊勢湾でとれたいわしを使用。ほどよい塩加減と酸がかった丸干しです。
200g(5~8尾) **398円**
(税込429円)
冷蔵お届け日含む3日

169
金鮫 いわし丸干し
三米商店(静岡県)

瀬付あじです。旬の原料を使い、富士山の湧水と天然甘塩で仕上げました。
2枚(約200g) **498円**
(税込537円)
冷蔵お届け日含む2日

170 解凍品
瀬付き真あじ開き
坂真水産(静岡県)

豚のつた、トルコウニ産のサバを三米商店で加工。
2枚(約320g) **398円**
(税込429円)
冷蔵お届け日含む3日 (税込453円)

171 解凍品
塩さばフィーレ
三米商店(静岡県)

デリで養殖された鮎サケを国内で加工。
2切(約160g) **518円**
(税込559円)
冷蔵お届け日含む3日

172 解凍品
塩銀鮭切身
三米商店(静岡県)

徳島県産の天然がけ切身にして、豆味噌ペースの特色たれに漬け込みました。名古屋エリアで親しまれている味わい。存分に味わいにお楽しみください。
160g (税込494円)
冷蔵お届け日含む3日(2切)

173
名古屋風 ぶりの味噌漬 1盛 **458円**
(税込494円)
冷蔵お届け日含む3日(2切)

北海道産の秋鮭の骨と皮を取りカット。ステーキやフライなどに。味が落ちてくる場合もありますのでご注意ください。



174 秋鮭(ステーキカット) 2切(約200g) **¥578** (税込624円)
三米商店(静岡県) 冷蔵お届け当日

※お届け日を含め冷蔵2日以内に追加冷凍してお召し上がりください。



175 1尾(150g前後) (開き・肝つき) 生うなぎ **¥1,580** (税込1,706円)
カネス(愛知県)

平田牧場三元豚を使用したモモハム。発色剤を使用。



176 日本の米育ち三元豚 切落としモモハム 100g **¥380** (税込410円)
平牧工房(山形県) 冷蔵20日

鉄塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。



177 日本の米育ち三元豚 ポークウイナー 100g **¥298** (税込321円)
平牧工房(山形県) 冷蔵20日

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた「特別飼料飼育鶏」のムネ肉を加工。そのままサラダやお料理素材としてお召し上がりいただけます。



178 100g **¥198** (税込213円)
恵那どりのサラダチキン 恵那組合 東濃ミートセンター(岐阜県) 冷蔵30日

飼料に品種改良されたお米を中心としたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを追求した牛肉。肉じゃがなど、便利に使えます。



179 鳥取県産 こめ育ち牛小間切 170g **¥750** (税込810円)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む3日

滋賀県産の黒毛和牛等を交配した女性牛です。肉質が良く柔らかい肉質で、肉本来の風味を壊しにくいことができます。1枚が約60g前後で気軽に楽しめるステーキです。



180 滋賀県産 牛モモ ミニステーキ用(交雑牛) 120g(2枚) 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥1,280** (税込1,382円)
冷蔵お届け日含む3日

真空パック、焼肉、しょうが焼きなどに。



181 三元豚 肩ロース焼肉用 200g 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥850** (税込918円) **¥798** (税込861円)
冷蔵7日

三重県産豚肉。4ミリスライス。真空パック。



182 コープレガ 産直豚ロース生姜焼用 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥500** (税込540円)
冷蔵7日

飼育日数200日をかけ、飼料にお米もあてて育てた「三元豚」。



183 三元豚 豚切落とし 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥500** (税込540円)
冷蔵7日

三重県産豚肉。1.5mmスライス。



184 産直豚バラ しゃぶしゃぶ用 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥520** (税込561円)
冷蔵お届け日含む3日

NEW 三重県産豚肉。ブロック肉で味が味わえない豚肉のコク、旨みが特長です。



185 産直豚 豚バラ固まり 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥975** (税込1,053円) **¥925** (税込999円)
冷蔵お届け日含む4日

ごはんがすすむ甘じょっぱいタレ! 「コープレガ」の人気商品です。国産豚肉の切り肉に果汁入りブルコギたれをセット。ブルコギのたれは甘めです。



186 国産豚ブルコギ 炒めセット 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥520** (税込561円)
冷蔵お届け日含む3日

飼料事情から三元豚肉の飼料から国産豚肉に切り替えて増産。国産豚肉使用。豚モモ肉に香草、ハーブをまぶしました。厚さ約5ミリ。そのまま焼いてお召し上がりください。



187 国産産直豚香草ミニステーキ 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥580** (税込626円)
冷蔵お届け日含む2日

岐阜県那須郡のモモ肉、ムネ肉をみそと特製のタレで味付。お好みの野菜を加えてよく焼いてお召し上がりください。



192 恵那どりの ケイちゃん(みそ味) トーナーリカ(岐阜県) **¥335** (税込361円)
冷蔵7日

飼育方法が明確なコープ産豚肉の脂肪の少ないさっぱりとした部位。



188 三元豚 豚ミンチ 180g 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥420** (税込453円)
冷蔵お届け日含む2日

飼育方法が明確なコープ産豚肉の脂肪の少ないさっぱりとした部位。



189 産直若鶏ムネ肉 トーナーリカ(岐阜県) **¥250** (税込270円)
冷蔵お届け日含む3日

ピナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を使用しないで育てた安心、安全な鶏です。



190 産直若鶏モモ肉 トーナーリカ(岐阜県) **¥350** (税込378円) **¥335** (税込361円)
冷蔵お届け日含む3日

ピナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。



191 産直若鶏手羽元 トーナーリカ(岐阜県) **¥298** (税込321円)
冷蔵お届け日含む3日

岐阜県那須郡のモモ肉、ムネ肉をみそと特製のタレで味付。お好みの野菜を加えてよく焼いてお召し上がりください。



192 恵那どりの ケイちゃん(みそ味) トーナーリカ(岐阜県) **¥335** (税込361円)
冷蔵7日

絹豆腐、白身魚フリッター、和風万能調味料、大根おろし、おだし、小ねぎのセットです。お弁当やお酒で活用ください。



193 ミールキット(食材セット) 白身魚と豆腐のみぞれあんかけ セトデリカ(愛知県) 絹豆腐1個・白身魚フリッター130g・おだしめじ30g **¥880** (税込950円)
冷蔵お届け日含む2日

レタスをベースに玉ねぎ、トレビス等をミックス。



194 お家でつくる ごちそうサラダ イタリアンサラダ サラダクラブ(静岡県) **¥198** (税込213円)
冷蔵お届け日含む3日

玉ねぎの素材を生かしたシンプルなサラダです。



195 玉ねぎミックスサラダ サラダクラブ(静岡県) 95g **¥128** (税込138円)
冷蔵お届け日含む2日

水分を多く含むアークが少ないため、生で食べられるめずらしい茄子で、大阪泉州の伝統野菜の一つです。



196 ミニトマト 約200g 川助グループ(愛知県) **¥268** (税込289円) **¥230** (税込248円)

水分を多く含むアークが少ないため、生で食べられるめずらしい茄子で、大阪泉州の伝統野菜の一つです。



201 泉州水なす 2個 **¥340** (税込367円)
農産連大阪産直センター

水耕レタス1株、ミニトマト100g、わさび菜50gのセット。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄のいずれかをお届け。



198 サラダ野菜セットD 川助グループ(愛知県) **¥380** (税込410円) **¥360** (税込388円)
3種(税込410円)

軽く湯がいてお浸しや和え物に。



203 枝豆 約150g **¥330** (税込356円)
愛知県産

軽く湯がいてお浸しや和え物に。



204 いんげん(ケンタッキー) 約150g **¥198** (税込213円)
川助グループ(愛知県)

水分を多く含むアークが少ないため、生で食べられるめずらしい茄子で、大阪泉州の伝統野菜の一つです。



200 なす 3本 **¥260** (税込280円)
川助グループ(愛知県)

水分を多く含むアークが少ないため、生で食べられるめずらしい茄子で、大阪泉州の伝統野菜の一つです。



201 泉州水なす 2個 **¥340** (税込367円)
農産連大阪産直センター

とうもろこし 2本 農産連・アツミ産直センター(愛知県) **¥380** (税込410円) **¥348** (税込375円)

軽く湯がいてお浸しや和え物に。



203 枝豆 約150g **¥330** (税込356円)
愛知県産

軽く湯がいてお浸しや和え物に。



204 いんげん(ケンタッキー) 約150g **¥198** (税込213円)
川助グループ(愛知県)

ピーマン 約120g(3~6個) 茨城県産 **¥198** (税込213円)

ピーマン 約120g(3~6個) 茨城県産 **¥198** (税込213円)

長野又は熊本産 **207** グリーンアスパラ 1束(約100g) **¥248** (税込267円)

長野、石川又は鳥取産 **208** ブロッコリー 1株 **¥230** (税込248円)

高知県産 **209** にら 約100g **¥120** (税込129円)

鹿児島県産 **210** 国産 かぼちゃ(カット) 約300g **¥298** (税込321円)

坂田信夫商店(高知県) **211** 黄金しょうが 約80g **¥128** (税込138円)

※野菜・果物の写真はイメージです。生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんがおはよう宅配(モーニングコープ)までお電話でご連絡ください。【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

埼玉県の広葉菜のおが粉を使った
団子栽培。



212 約100g
伊豆の生しいたけ **¥220**円
伊豆農民組合(静岡県)
(税込237円)

時間をかけて熟成させ、わざと腐かした状態で
収穫。うま味と歯ごたえをお楽しみください。
※要冷蔵
※加熱調理を
してください



213 要冷蔵
開きナメコ 約150g **¥398**円
農民連静岡産直センター
(上蒲川産のこ生産組合)
(税込429円)



214 約200g
えのき **¥98**円
長野県産(税込105円)

36 エリンギ、舞茸、
しめじのセット。



215
ホクトの
きのこ3種セット **¥320**円
エリンギ:長野県産
舞茸:しめじ:静岡県産 3品(税込345円)

フィリピン産パイナップルを
国内で加工。



216 200g
カットフルーツパイン **¥298**円
ファーマインド(愛知県)
◎冷蔵お届け日含む3日
(税込321円)



217 ※この時期は冷蔵保存を
してください。
ふじりんご 2玉 **¥540**円
青森県産
(税込583円)

アップルマンゴーと呼ばれるアーウィン種。木で
熟成させてから収穫されたものです。濃厚な甘さ
と豊富な果汁、とろけるような食感が人気です。



218
国産マンゴー
(アーウィン種) 1玉 **¥1,980**円
宮崎県産(約300g)(税込2,138円)

おいしい
おいしい
おいしい



219 1玉(約1kg)
小玉すいか **¥1,480**円
和歌山、熊本又は長崎県産(税込1,598円)



220 約300g
デラウェア **¥680**円
農民連
大阪産直センター
(税込734円)

品種は佐藤錦又は高砂。



221 約200g **¥880**円
山梨又は山形県産
(税込950円)



222
キウイフルーツ
サンゴールド 3玉 **¥450**円
ニュージーランド産
(税込486円)



223
アボカド 1玉 **¥198**円
メキシコ産
(税込213円)

有機質肥料を中心に効
能した栽培エリア限定
の高地栽培バナナです。



224
ゴールドプレミアム
甘熟王
フィリピン産
約600g **¥298**円
(税込321円)

寒暖差のある
高地栽培。



225
スウィーティオ
グリーン
フォレストバナナ
フィリピン産
約550g **¥288**円
(税込311円)

キャベンディッシュ種。
フィリピンミンダナオ島
のドール社管理指定園地
栽培。中高地栽培で甘さ
がず、さっぱりしすぎず、
飽きのこないバナナ。



226
プレミアム
スイートバナナ **¥198**円
フィリピン産 約450g(税込213円)

原材料はトマトだけの
無塩ストレートタイプ。
※無塩



227 おすす
おはよう宅配自慢の
トマトジュース
(ケース)
マルオリ(岐阜県)
◎2年 1000ml×4本(箱入) **¥3,580**円
(税込3,866円)

愛知県産の米、米こうじを使用した
2倍濃縮の甘酒。必要な分だけ使える
キャップ式。



228 100g 168kcal
全糖質 0g
蔵元の飲む糰
のだみそ(愛知県) **¥418**円
◎120日 300g(税込451円)

沖縄県特産の完熟シークワ
ーサーを絞ったストレート果汁です。
5~6倍に希釈して飲んだり、料理
にも使えます。



229
勝山シークワサー
完熟
勝山シークワサー
(沖縄県) **¥1,580**円
◎180日 300ml(税込1,706円)

粉末を溶かす手間もなくどこでも気軽に飲めます。大麦若葉をりんご
果汁の自然な甘みでくせのない果汁に仕上げました。果汁の原料
となる大麦若葉をはじめ、10種類の野菜はすべて北海道産にこだわ
りました。新鮮な内に北海道の自社工場で搾汁したものが使用。



230
北海道
野菜の青汁
ゴールドリック(長野県)
◎1年 160g×15缶 **¥2,220**円
(税込2,397円)

原州産の和梨(日本なし)をおいしくブレンド。和梨特有
のさわやかな風味が夏の思い出にぴったりです。凍らせて
シャーベットとして召し上がれます。



231 NEW
信州の和梨ジュース
ゴールドリック(長野県)
◎300日 80g×5 **¥598**円
(税込645円)

ワルツの鑑定士が選び抜
いたベトナム、ブラジルな
どの豆を使用した、ちょっと
異なる無糖アイスコー
ヒー。香料、着色料は使用
していません。



232
アイスコーヒー
(無糖) 1000ml **¥460**円
ワルツ(愛知県) **¥450**円
◎270日 (税込496円)

北海道産大豆、国産小麦粉使用。もっ
ちり度で自家炊き粒あんを包み、い
ばら菓で挟み蒸しあげました。



233 100g 214kcal
全糖質 0g
伊勢いばらまんじゅう
伊勢産(三重県)
◎お届け日含む2日 50g×3 **¥260**円
(税込280円)

くず粉を5%使用したくず餅で北海道産の
こしあんを包んだ夏向けの和菓子。



234 100g 177kcal
全糖質 0g
伊勢くず餅
伊勢産(三重県)
◎お届け日含む2日 3個 **¥240**円
(税込259円)

有明産のり専用



239 18 172kcal
全糖質 2.1g
朝一番味付のり
おとくようパック
朝日海苔本舗(三重県) **¥628**円
◎270日 8切128枚(税込678円)

国産の天草使用。のどごしの良さが自慢の寒
天と、沖縄産舞茸みつと北海道小豆100%の
粒あんのセット。



235
国産天草100%
あんみつ 寒天130g、
むつみ(東京都) あん40g、
◎冷蔵31日 黒みつ25g(税込378円) **¥350**円

レアチーズムースに北海道産生クリームを加え濃厚な
ミルク感とまろやかなさを味わえるタルトです。カットの手
間いらずの利便性とおいしさの両方を兼ね備えました。
6切に切れてレアチーズタルト。



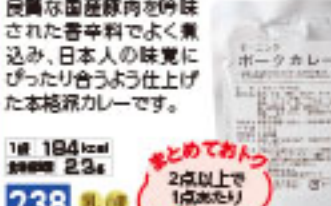
236 100g 406kcal
全糖質 0.4g
切れてる
レアチーズタルト 6切 **¥318**円
◎冷蔵8日 ブリタ(神奈川県) (税込343円)

北海道産大豆と砂糖、
塩のみでつくりました。



237 180g **¥198**円
レトルト
ぜんざい
◎1年 泉万藤造(愛知県) (税込213円)

良質な国産豚肉を吟味
された香辛料でよく煮
込み、日本人の味覚に
ぴったり合うよう仕上
げた本格豚カレーです。



238 18 184kcal
全糖質 2.3g
レトルト
ポークカレー 180g **¥268**円
◎1年半 泉万藤造(愛知県) (税込289円)

有明産のり専用



239 18 172kcal
全糖質 2.1g
朝一番味付のり
おとくようパック
朝日海苔本舗(三重県) **¥628**円
◎270日 8切128枚(税込678円)

県内産大豆を天然醸造
にて木桶で18か月熟成
した豆みそをベースに
した田舎みそ。炒め物や
トンカツにも。



240 100g 263kcal
全糖質 4.1g
マスツカ
四季の味噌たれ
のだみそ(愛知県)
200g **¥378**円
◎270日 (税込408円)

薄く削った真昆布と
初崎産のかつお節を
あわせました。



241
かつおこんぶ
東和食品(茨城県)
26g **¥450**円
◎365日(税込486円)

やみゆき
上野原
原産地
原産地
原産地



242
桐塚豆みそ
レギュラー 400g **¥458**円
◎540日 のだみそ(愛知県) (税込494円)

今日の
1品



216 カット
フルーツパイン
200g **¥298**円
(税込321円)

222 キウイフルーツ
サンゴールド
3玉 **¥450**円
(税込486円)

235 国産天草100%
あんみつ **¥350**円
寒天130g、
あん40g、黒みつ25g
(税込378円)

自然豊かな新城市で農薬を極力控えて育た
た、芳醇な香りと程よい甘さを持つ、
粒の大きなお米です。



243
お米
あいちの
かおり
新城市産(愛知県)
2kg **¥850**円
(税込918円)

有機質肥料を使い化学合成農薬の使用
は極力おさえて栽培。



244
お米
にこまる
新城市産(愛知県)
2kg **¥1,000**円
(税込1,080円)

再生紙100%トレットペー
パー。リーフエンボス加工
で裏から2枚重なり目シ
目入り。無臭、無香料。



245
トレットペー
パー
グリーンライフ
リサイクルペー
パー(ダブル)50m×12ロール **¥598**円
丸富製紙(国内製造) (税込657円)