

★賞味期限○消費期限○は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳 卵 小麦)
★表示価格は本体価格・()内は消費税込みの価格(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

生がおいしい 水なすのカルパッチョ

今日の一品

薄切に切り出した水なすは10分ほど塩水にさらし、トマトやきゅうり、生ハムなどといれたいです。

240 柚子としょう油ドレッシング

197 泉州水なす 2個 ¥340 (税込367円) 約450g

20 トマト 2個 ¥380 (税込410円) 約450g

176 日本米育ち三元豚 極み生ハム 55g ¥450 (税込486円)

★320 (税込345円) ★345 (税込372円) ★440 (税込475円)

黒胡麻入りベーグル。半分に切って軽くトーストしてから、色々サンド。

NEW 1個 181kcal 賞味期限 0.72g

110 卵焼 ソフトセサミベーグル 直径約10cm 2個 ¥160 (税込172円)

生産者限定の低温殺菌牛乳。65℃35分殺菌。乳脂肪分3.6%以上。

111 成分無調整 おすすめ 北アルプス厳選牛乳 (解凍低温殺菌牛乳) 飛騨産濃厚生乳(純牛乳) 冷蔵 180ml ¥150 (税込162円) お届け日含む4日 (税込162円)

新鮮な純のチーズの伸びが特徴的。とろけるスライスチーズです。パンにのせて焼くだけで濃厚でおいしいチーズトーストが楽しめます。とろけるスライスチーズ。

115 乳 Cheeno! とろけるスライス デイリー・プロダクツ ソリューション(東京都) ¥220 (税込237円) 冷蔵240日 105g(7枚)

北海道産新鮮な牛乳を使い、製法で生産された手づくり チョーンバター。

116 乳 おすすめ 北海道バター 北海道酪農公社(北海道) ¥280 (税込302円) 冷蔵60日 100g

細めのちぢれ麺。スープ量が多く、たくさんの夏野菜を入れて召し上がれます。

120 卵焼 たっぷりスープで食べる 冷し中華(ごまだれ) 徳田明星(長野県) 2食分(めん110g) ¥278 (税込300円) 冷蔵20日 つゆ80g×2

これひとつで名店の味が楽しめます。麺とキャベツ、ソース、豚肉、青のり等をセット。

121 卵焼 ぼてちゅう 焼そば2人前 北山食品工業(京都府) 2人前 ¥628 (税込678円) 冷蔵お届け日含む3日

ごまをすり潰ししぼり出すという昔ながらの高野山製法を守り「ごま・吉野大豆・食品でん粉」で作ったごま豆腐。白、金、黒の3種類。

125 高野山ごま豆腐彩り 聖食品(大塚市) 3種3個 ごととうふ75g×3 みそだれ10g×3 ¥450 (税込486円) 冷蔵所90日

国産大豆を100%使用し、「にがり(塩化マグネシウム)100%で仕上げた。"深し揚げ製法"のぼてりあげです。かき揚げに生揚げ油で...

126 100g 282kcal 賞味期限 0g 分別生産流通履歴済みます。 国産大豆使用 信州ぼてりあげ 徳源堂(長野県) 2枚入り ¥148 (税込159円) 冷蔵6日

リン酸塩を使用していないタラのすり身を使用しています。

129 卵焼 かに風味かまぼこ ツインサラダ スギヨ(石川県) 90g ¥218 (税込235円) 冷蔵14日

つなぎの卵を使わずにじっくりと練り上げた板かまぼこ。

130 卵・小麦不使用 八角のかまぼこ 白 八角(愛知県) 90g ¥198 (税込213円) 冷蔵7日

彼を贈けると小麦の香り、トーストでは外はパリッ、中はふわふわ。国内産小麦粉100%天然酵母使用。さび、あわなど雑穀入り。※お早めにお召し上がりください。

101 卵・小麦 G 十穀と国産小麦の食パン グルマンマルセ(岐阜県) 1斤 1092kcal 賞味期限 3.7g ¥480 (税込518円) お届け日含む3日

自家製のクリームチーズフィリングをたっぷり包み焼き上げたチーズケーキのようなおやつです。

104 卵・小麦 G チーズクッキーパン グルマンマルセ(岐阜県) 1個 ¥250 (税込270円) お届け日含む3日

牛乳のみで生地を作った四角い形をしたおやつパン。

NEW 1個 92kcal 賞味期限 0.2g

107 卵・小麦 MILK(ミルクパン) グルマンマルセ(岐阜県) 2個 ¥220 (税込237円) お届け日含む3日

岐阜県内の酪農家からの生乳60%に生クリームとプロバイオテクスピフィズBB-12を使用。

112 乳 美濃路ヨーグルト 美濃酪産(岐阜県) 80g×3 ¥148 (税込159円) 冷蔵15日

エビ、イカ、豚肉の3種の具材のミックスです。国産山芋をふんだんに使用して、さくさくから焼きあがります。

117 卵・小麦 ぼてちゅう お好み焼きセット(ミックス)(1人前) 北山食品工業(京都府) 1人前(275g) ¥498 (税込537円) 冷蔵お届け日含む3日

生うどんそのままかけるだけのストリートタイプのカレースープとおげ玉のセット。

122 卵・小麦 冷たいカレーうどん(生) 徳政本店(愛知県) 1人前 330g(めん130g) ¥380 (税込410円) 冷蔵30日 スープ200g

数種類ある揚げかまの中から、たまねぎ・ごぼう・秋豆の3種類を配合。そのまま生食で、軽く焼いて生揚げ油も。

卵・小麦不使用 1斤 308kcal 賞味期限 5.8g

127 揚げかま野菜味セット 八角(愛知県) 3枚入り ¥398 (税込429円) 冷蔵7日

真に旨いちくわ まるい水産(愛知県) 3本(65g×3) ¥250 (税込270円) 冷蔵7日

京のとうふ天 はー(京都府) 3個入り ¥380 (税込410円) 冷蔵7日

オリーブ入りのもっちり食感!

102 卵・小麦 G グリーンオリーブのフォカッチャ グルマンマルセ(岐阜県) 1個 ¥300 (税込324円) お届け日含む3日

スイート生地に甘夏オレンジシートを折り込みマーマレードジャムをサンドしました。

105 卵・小麦 G 甘夏オレンジ グルマンマルセ(岐阜県) 1個 ¥350 (税込378円) お届け日含む3日

レモンピールと果汁の香り、しっとりした生地が特徴です。冷やしてもおいしい!

108 卵・小麦 NEW 瀬戸内レモンブレッド タカキベーカリー(広島県) 6枚 ¥298 (税込321円) お届け日含む3日

主原料に生乳を使用し、ヨーグルト本来のおいしさを追求したプリンタイプのヨーグルト。

113 乳 ヤスダヨーグルト ヤスダヨーグルト(新潟県) 150g×3 ¥468 (税込505円) 冷蔵22日

サクッと軽いクリスピーな食感の生地、パルメザンチーズをベースに5種類のチーズ(カマンベール、ゴーダ、ステッペンなど)をトッピング、彩りにブラックオリーブトッピング。

118 卵・小麦 得 バジルと5種のチーズピザ テルソーレ(東京都) 1枚 ¥598 (税込645円) 冷蔵14日

国産のそば粉を使用したそばです。仕上げに5割量を選別したことで、歯ごたえが良く、風味も抜群です。おかけそばもつけそばも付きます。

かけざる専用 114g 342kcal 賞味期限 5.9g

123 卵・小麦 特選 信州乱切りそば(生) 約2人前 徳田明星(長野県) めん220gつゆ36g×2 ¥398 (税込429円) 冷蔵14日

三河産フクユタカ大豆100%。消泡剤無添加の木綿とうふ生地を圧搾一番搾り菜種油で丁寧に揚げた厚揚げです。

128 国産大豆 木綿とうふの厚揚げ 辻豆腐(愛知県) 3個入り ¥298 (税込321円) 冷蔵お届け日含む3日

おいしさをギュッと詰め込んだ浅漬けナス。自然の色を生かしたお漬物です。

133 卵 浅漬け千両なす 三井食品工業(愛知県) 2本 ¥298 (税込321円) 冷蔵15日

ミルクティーで生地を仕込み、紅茶の茶葉とリンゴの甘酸、ホワイトチョコを加えたお菓子パンです。紅茶の香りが際立つ一品に仕上げました。

103 卵・小麦 G ロイヤルアップル ミルクティーブレッド グルマンマルセ(岐阜県) 1個 ¥380 (税込410円) お届け日含む3日

サクサクのデニッシュ生地。シナモンシュガーをたっぷり巻き込みました。

106 卵・小麦 G シナモンロール デニッシュ グルマンマルセ(岐阜県) 1個 ¥200 (税込216円) お届け日含む3日

牛肉の旨みと玉ねぎの甘みを引き出したこだわりのカレーフィリングを包んで揚げました。

109 卵・小麦 長さ約12cm カレーパン タカキベーカリー(広島県) 1個 ¥138 (税込149円) お届け日含む2日

卵の味が濃厚な替替がしの固めプリンです。100g 203kcal 賞味期限 0.2g

114 乳 喫茶店風かためプリン プレシア(神奈川県) 1個 ¥230 (税込248円) 冷蔵7日

押し麦入りのバターライスにベシャメルソースをかけ、紅ずわいがにを入りのソースとシュレッドチーズをトッピングし焼き上げました。

119 卵・小麦 紅ずわいがにのドリア ヤヨイサンフーズ(静岡県) 200g ¥298 (税込321円) 冷蔵お届け日含む4日

原料大豆に国産大豆100%使用しています。添付のタレは減塩で糖と昆布の出汁が効いたタレを使用しています。

124 卵 100g 210kcal 賞味期限 1.3g 国産ひきわり納豆(減塩たれ) (タレ・からし付) 小杉食品(三重県) 40g×2 ¥118 (税込127円) 冷蔵10日

国産の白菜を食べやすく刻み、玉葱、干し大根などの具材をみだりに使用した甘辛タイプの白菜キムチです。豚キムチなどの料理食材にもどうぞ。

134 **めちゃうまキムチ**
100g 79kcal
食塩相当量 3.0g
高津食品本舗(富山県)
¥320円
◎冷蔵10日 250g(税込345円)

七夜漬込んだ国産の青首大根と北海道産昆布を使用のお漬物。

100g 88kcal
食塩相当量 3.0g

135 **やまじょう 昆布割大根漬**
やまじょう(滋賀県) 半割1本 ¥318円
◎冷蔵21日 (税込343円)

地元産原料の他、国産のこんにやく芋からつくりました。煮物、炒め物などに。

136 **下呂生芋こんにやく**
下呂特産加工(岐阜県) ¥120円
◎90日 250g(税込129円)

国産天草100%。柚子葉つゆは丸大豆醤油と味噌の麹と国産柚子果汁の風味たっぷり。四万十川産の赤青のり使用。

137 **国産天草100% ところ天**
1食 64.6kcal
食塩相当量 3.4g
ところん180g・つゆ28g
ふりかけ1.2g・唐辛子0.3g ¥330円
◎6日 つつみ(東京都) (税込356円)

甘み強いブランド豚四万十ポーク、塩麹、青葱、青ネギ、四万十町産生薑を具材に使用し、ボリュームたっぷり豚肉まで詰め込みました。1個35gの大粒肉しゅうまいです。

138 **肉しゅうまい**
おぐく屋川(高知県) ¥498円
◎冷蔵7日 210g(6個入)(税込537円)

薄味のモチっとした皮と、ジューシーな国産豚肉の香味とシャキシャキ野菜の相性が抜群。ご家族みんなで楽しめる「宇都宮餃子会」承認の宇都宮餃子です。

少しやし **得**
139 **宇都宮肉餃子**
196g(14個入り)
マルシンプーズ(栃木県) ¥268円
◎冷蔵11日(税込300円)

人参、胡瓜入りのマカロニサラダ。

140 **乳油麹 玉子マカロニサラダ**
1個(150g) ¥198円
ベストーネ(滋賀県) (税込213円)
◎冷蔵お届け当日

花柄がピリリとさいたま麻婆豆腐です。

1食 183kcal
食塩相当量 1.8g

141 **2種の花柄香る!麻婆豆腐**
セテリカ(愛知県) 1個(157g) ¥298円
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込321円)

とろとろ牛肉の入った冷やしうどんです。具材をのせて添付のめんつゆをかけてどうぞ。

1食 283kcal
食塩相当量 2.7g

142 **とろとろ牛肉冷やしうどん**
1食 ¥338円
イシメン(奈良県) (税込365円)
◎冷蔵お届け当日

青森県産長芋使用のお好み焼き。400g、電子レンジで温めお召し上がりください。

1食 328kcal
食塩相当量 2.3g

143 **ふわふわ長芋焼**
わかば食品(岐阜県) 1個 ¥458円
◎冷蔵お届け日含む2日 (税込494円)

国産ごぼうと国産人参を使用したきんぴら煮物です。

144 **きんぴら煮物**
1食 60kcal
食塩相当量 0.7g
80g ¥280円
◎冷蔵90日 伊藤食品(岐阜県) (税込302円)

国産大根と豚バラの煮物。

1食 84kcal
食塩相当量 1.9g

145 **ゴロっと具材の豚バラ大根煮**
1個(150g) ¥298円
セテリカ(愛知県) (税込321円)
◎冷蔵お届け日含む2日

国産なすと厚揚げを煮込み、ポン酢で味付けしました。

1食 166kcal
食塩相当量 2.8g

146 **なすと厚揚げのみぞれポン酢**
1食 ¥298円
フレッシュ(岐阜県) (税込321円)
◎冷蔵お届け当日

八丁味噌仕立てのどて煮です。国産豚肉使用。温めるだけでお召し上がりいただけます。

147 **名古屋名物どて煮**
150g ¥398円
精政本店フードサービス(愛知県) (税込429円)
◎3日5日

豚肉を串カツにして、風味豊かなソースをたどりつけました。

1食 360kcal
食塩相当量 2.3g

148 **串かつ(ソース)**
名古屋屋(愛知県) 1パック ¥350円
◎冷蔵お届け当日 3本(税込378円)

国産肉、野菜、調味料をたっぷり使った国産ハンバーグです。

149 **飛騨牛入りコロッケ**
1食 608kcal
食塩相当量 1.3g
名古屋(愛知県) ¥258円
◎冷蔵お届け当日 3個(税込278円)

九条ねぎをたっぷりだし巻玉子。

1包 198円
ベストーネ(滋賀県) (税込213円)
◎冷蔵お届け当日

枝豆をのっぴり茶碗むし。

100g 41kcal
食塩相当量 1.1g

151 **冷やし茶碗むし(枝豆入り)**
おんじや食品(福井県) ¥318円
◎冷蔵25日 110g×4(税込343円)

国産合挽肉ハンバーグ(卵・小麦不使用)。

100g 240kcal
食塩相当量 0.94g

152 **国産合挽肉ハンバーグ**
サカタフーズ(山形県) ¥398円
◎冷蔵15日 120g(1個)(税込429円)

国産若鶏に野菜(玉葱、レモン、ゴボウ、キャベツ、人参)を入れてつくねを作りました。発色剤、合成保存料、着色料は一切使用してありません。

1食 221kcal
食塩相当量 0.9g

153 **野菜つくね**
サカタフーズ(山形県) ¥350円
◎冷蔵21日 170g(12個)(税込378円)

赤魚を煮つけた約140g。

約140g
マル牛商店(三重県) ¥458円
◎冷蔵お届け日含む3日(税込494円)

三河一色うなぎをしっかりと焼き上げ、蒲焼にしたものを刻み、タレ漬にしました。ひつまぶしやちらし寿司などにも。

155 **三河一色産 きざみうなぎ蒲焼**
50g ¥980円
兼光水産(愛知県) (税込950円)
◎冷蔵7日(税込1,058円)

瀬州産産のしらす干しを、しょうゆ、砂糖、みりんなどで調味。味噌入り。

156 **たきしらす**
約50g ¥298円
海泉水産(静岡県) (税込321円)
◎冷蔵20日

魚肉すり身(助次、ホッケ等)をシート状に加工したものを細かく茹で、餃子(パリ子)と甘口の調味液で炊き上げました。おつまみ、ごはん、おにぎりにも。

100g 218kcal
食塩相当量 3.6g

157 **たらの親子煮**
60g ¥318円
◎冷蔵15日 海泉水産(静岡県) (税込343円)

新鮮の良い国産のはだかを大根とレモンで和え、キャベツ、人参を入れてつくねを作りました。そのままお召し上がりください。

100g 112kcal
食塩相当量 1.8g

158 **こはだレモン**
ヒオキ食品(愛知県) 150g ¥398円
◎冷蔵14日 (税込429円)

国産の天然「アカモク」を酸味を抑えた三杯酢で味付け。そのままお召し上がりください。

159 **味付アカモク(三杯酢)**
40g×2 ¥198円
海産物のきむらや(興取県) (税込213円)
◎冷蔵21日(税込237円)

三陸産めかひ使用。そのままご飯や冷やしうどんのせり、季節の野菜と和えて。

40g 6kcal
食塩相当量 0.6g

160 **三陸産めかひ(味付)**
40g×3 ¥205円
小野万(宮城県) (税込221円)
◎冷蔵14日(税込237円)

沖繩産の太ももづく、さつと水洗いして三杯酢やお味噌汁、サラダ、揚げ物などに。

300g ¥260円
海産物のきむらや(興取県) (税込280円)
◎冷蔵15日(税込313円)

駿河湾で水揚げされた桜えびをサッと揚げ。※カニが混入する場合があります。

100g 236kcal
食塩相当量 4.1g

162 **国産釜あげ桜えび**
カタヤマキ(静岡県) 40g ¥550円
◎冷蔵お届け日含む3日(税込594円)

愛知県で消費されたしらすを塩分を控えて乾燥(水分率約40%)、エビ、カニが混入することがあります。

100g 236kcal
食塩相当量 4.1g

163 **上乾ちりめん**
海泉水産(静岡県) 40g ¥398円
◎冷蔵15日(税込429円)

昔き網漁で獲れた新鮮なイワシの中骨を取り、調味液に漬け上げました。

164 **いわしみりん干し**
3枚(約150g) ¥320円
マル牛商店(三重県) (税込345円)
◎冷蔵お届け日含む3日

北海道産真ホッケ使用。

165 **真ほつけ 鮪茶干し**
2枚 ¥430円
マルヤ水産(静岡県) (税込464円)
◎冷蔵お届け日含む3日

三重県産の金目鯛を使用。1枚でお届け。

100g 220kcal
食塩相当量 1.6g

166 **金目鯛ひらき干し**
1枚(約150g) ¥398円
マル牛商店(三重県) (税込429円)
◎冷蔵お届け日含む3日

瀬付あじです。旬の原料を使い、富士山の湧水と天然甘塩で仕上げました。

100g 188kcal
食塩相当量 1.7g

167 **瀬付き真あじ開き**
2枚(約200g) ¥498円
坂真水産(静岡県) (税込537円)
◎冷蔵お届け日含む2日

毎塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。7本入り。

100g 264kcal
食塩相当量 1.7g

173 **日本の米育ち三元豚 極み荒挽きウィンナー**
80g ¥308円
平牧工場(山形県) (税込332円)
◎冷蔵20日

チリで獲られた網サケを国内で加工。

169 **塩銀鮭切身**
2切(約160g) ¥518円
三米商店(静岡県) (税込559円)
◎冷蔵お届け日含む3日

国産のスルメイカをカット。炒め物、煮物、揚げ物などに。

170 **スルメイカカット**
150g ¥412円
三米商店(静岡県) (税込444円)
◎冷蔵お届け当日

原料事情により、小さめサイズ。米国産の赤魚を三米商店さんで切り身に加工。

171 **赤魚-halfカット**
2切(約150g) ¥320円
三米商店(静岡県) (税込345円)
◎冷蔵お届け当日

平田牧場三元豚を100%使用したモモハム。発色剤を使用。

100g 173kcal
食塩相当量 2.3g

172 **日本の米育ち三元豚 切落としモモハム**
100g ¥380円
平牧工場(山形県) (税込410円)
◎冷蔵20日

毎塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。7本入り。

173 **日本の米育ち三元豚 極み荒挽きウィンナー**
80g ¥308円
平牧工場(山形県) (税込332円)
◎冷蔵20日

※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。※調理写真はイメージです。干物、お魚切り身等は加熱調理してください。

三元豚の素材そのものの旨味、甘みをいかし、日本の伝統的な出汁で味の深みを引き出し、プリッと食感に仕上げました。

174 100g 249kcal 脂質 1.7g
日本の米育ち三元豚
極みロングソーセージ **¥398**
冷蔵20日 平牧工房(山形県) 105g (税込429円)

豚塩せき。平田牧場三元豚のバラ肉を天然だし調味液に漬け込んで造りました。

175 100g 294kcal 脂質 1.2g
日本の米育ち三元豚
極みベーコン **¥430**
冷蔵15日 平牧工房(山形県) 70g (税込464円)

豚塩せき。三元豚のモモ肉をじっくり熟成。出汁で味の深みを引き出しました。

176 100g 241kcal 脂質 6.7g
日本の米育ち三元豚
極み生ハム **¥440**
冷蔵35日 平牧工房(山形県) 55g (税込475円)

新定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別飼育肉のムネ肉を加工。柚子の果肉をブレンドし風味良くさっぱりと仕上げました。

177 100g 99kcal 脂質 1.1g
恵那どりの
サラダチキンゆず味 **¥198**
冷蔵30日 農事組合法人東濃ミートセンター(岐阜県) 100g (税込213円)

モモ肉ですが、程よい脂があるのが特徴。

178 100g(2枚)
近江牛モモ
ミニステーキ用 **¥1,580**
冷蔵お届け日含む3日 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) (税込1,706円)

飼料用に品種改良されたお米を中心としたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを適した牛肉、肉じゅが、便利に使えます。

179 170g
鳥取県産
こめ育ち牛小間切 **¥750**
冷蔵お届け日含む3日 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) (税込810円)

高コース。飼料にお米も与えています。

180 三元豚
肩ローステキカツ用 **¥850**
冷蔵7日 2枚(200g) (税込918円) 牧平場田

品種交配技術により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた稀少な平田牧場全農(交配種)。産肉の肉質と上品な甘みを味わうことができる生産用です。

182 180g
金草豚
モモ生姜焼き用 **¥698**
冷蔵お届け日含む5日 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) (税込753円) 牧平場田

国産豚モモ肉をまるやかな甘味とコクのある西京味噌に漬け込みました。味噌の濃淡がありますがそのまま焼いて下さい。

183 100g 221kcal 脂質 1.0g (豚肉240g・みそ40g)
国産豚西京味噌漬
¥648 **¥628**
冷蔵お届け日含む2日 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) (税込699円) (税込678円)

飼育方法が明確なコープ産肉若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。

184 180g
三元豚 豚ミンチ **¥420**
冷蔵お届け日含む2日 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) (税込453円) 牧平場田

産肉若鶏のモモ肉を小さくカット。炒め物などに。

185 240g
産直若鶏ムネ肉 **¥250**
冷蔵お届け日含む3日 トーナーテリカ(岐阜県) (税込270円) 牧平場田

産肉若鶏のモモ肉を小さくカット。炒め物などに。

186 200g
産直若鶏カットモモ肉 **¥330** **¥315**
冷蔵お届け日含む3日 トーナーテリカ(岐阜県) (税込356円) (税込340円) 牧平場田

ヒナより出荷まで抗生物質、抗真菌剤の薬剤の入った飼料を一切使わずに育てた鶏です。※中食で完全に火を通して召し上がってください。

187 200g
産直若鶏ささみ **¥298**
冷蔵お届け日含む3日 トーナーテリカ(岐阜県) (税込321円) 牧平場田

岐阜県産鶏をにんにく風味の香ばしいしょう油で味付け。※加熱調理してください。

188 250g
恵那どりのケイちゃん (しょう油味) **¥335**
冷蔵7日 トーナーテリカ(岐阜県) (税込361円) 牧平場田

1/3日分野菜が楽しめる野菜たっぷりあんかけ焼そばのセット。中華鍋入り。※片栗粉はご用意ください。

189 1/3日分野菜のあんかけ焼そばセット **¥880**
冷蔵お届け日含む2日 豚肉10g、エビ2個、めん300g、もやし1袋、野菜200g(玉ねぎ、白菜) (税込950円) ミートキッパ(岐阜県)

レタス、パプリカ、人参、玉ねぎなど10品目を彩りよくミックスした洋風サラダ。そのまま召し上がりいただけます。

190 10品目のサラダ **¥298**
冷蔵お届け日含む3日 レタスやパプリカ サラダクラブ(静岡県) 160g (税込321円) ヤマザクラ(静岡県)

独自の製法でつくる細く長くカットした千切りキャベツ。そのままサラダやお好み焼きなどにも。

191 130g(2~3人前) **¥98**
千切りキャベツ **¥98**
冷蔵お届け日含む3日 サラダクラブ(静岡県) (税込105円)

3色セット。色はおまかせください。

192 約200g **¥268**
ミニトマト **¥268**
農民連アツミ産直センター(愛知県) (税込289円)

水耕レタス1株、ミニトマト100g、クレソン50gのセットです。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色いずねが。

193 約200g **¥298**
カラフルトマト(3色) **¥298**
川助グループ加藤さん(愛知県) (税込321円)

肉厚のサヤごとどうぞ。炒め物やさっと茹でてサラダ、和え物などに。

194 3種 **¥380**
サラダ野菜セットA **¥380**
川助農産グループ(愛知県) (税込410円)

水分を多く含むアツが少ないため、生で食べられるめずらしい茄子で、大阪農産の伝統野菜の一つです。

196 3本 **¥260**
なす **¥260**
冷蔵お届け日含む3日 川助グループ(愛知県) (税込280円)

おいしいのにヘルシーなアツミ産直センター(愛知県)産の泉州水なす。

197 2個 **¥340** **¥320**
泉州水なす **¥340** **¥320**
冷蔵お届け日含む3日 農民連大阪産直センター(愛知県) (税込367円) (税込345円)

とうもろこし

198 2本 **¥380**
とうもろこし **¥380**
冷蔵お届け日含む3日 農民連アツミ産直センター(愛知県) (税込410円)

スナッフえんどう

199 約100g **¥198**
スナッフえんどう **¥198**
冷蔵お届け日含む3日 川助グループ富田さん(愛知県) (税込213円)

ピーマン

201 約120g(3~6個) **¥198**
ピーマン **¥198**
冷蔵お届け日含む3日 茨城県産 (税込213円)

オクラ

202 約60g **¥198**
オクラ **¥198**
冷蔵お届け日含む3日 愛知、高知又は鹿児島県産 (税込213円)

グリーンアスパラ

203 1束(約100g) **¥248**
グリーンアスパラ **¥248**
冷蔵お届け日含む3日 長野又は熊本県産 (税込267円)

ズッキーニ

204 1株 **¥230**
ブロッコリー **¥230**
冷蔵お届け日含む3日 長野、石川又は鳥取県産 (税込248円)

長ねぎカット

206 約250g **¥260**
長ねぎカット **¥260**
冷蔵お届け日含む3日 川助グループ神さん石田さん飯尾さん(愛知県) (税込280円)

大根、キャベツ、ミニトマト、法れん草、人参などをセットしてお届け。

207 1箱5~6品 **¥980**
アツミ野菜BOX **¥980**
冷蔵お届け日含む3日 農民連アツミ産直センター(愛知県) (税込1,058円)

長芋

208 約250g **¥280**
長芋 **¥280**
冷蔵お届け日含む3日 青森県産 (税込302円)

洗いごぼう

209 約110g **¥260**
洗いごぼう(カット) **¥260**
冷蔵お届け日含む3日 熊本、青森又は鹿児島県産 (税込280円)

菌床栽培。肉厚で質沢な食感のどんこ椎茸。ステーキ、肉詰め、天ぷら、煮物などに。

211 生どんこしいたけ **¥298**円
ホクト(長野県) 6個(税込321円)

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。

212 ホクトのきのこ3種セット **¥298**円
エリンギ(長野県) 舞茸(しめじ)(静岡県) 3品
¥320円(税込345円)

約1kg (MSサイズ)

213 らっきょう(洗い) **¥1,480**円
福井又は岐阜県産 (税込1,598円)

約1kg(大小混み)

214 土付らっきょう **¥1,200**円
福井又は岐阜県産 (税込1,296円)

フィリピン産パイナップルを国内で加工。

215 カットフルーツパイン **¥298**円
ファーマインド(愛知県) 200g
冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)

※この時期は冷蔵保存をしてください。

216 ふじりんご **¥540**円
青森県産 2玉 (税込583円)

アップルマンゴーと呼ばれるアーウィン種。木で熟成させてから収穫されたものです。濃厚な甘さと豊富な果汁、とろけるような食感が人気です。

217 国産マンゴー(アーウィン種) **¥1,980**円
宮崎県産(約300g) (税込2,138円)

1玉(約1kg)

218 小玉すいか **¥1,480**円
和歌山、熊本又は長野県産 (税込1,598円)

1玉(約700g)

219 肥後グリーンメロン **¥1,100**円
熊本県産 (税込1,188円)

フィリピン産

220 スィーティオパイン1玉(約900g) **¥398**円
フィリピン産 (税込429円)

3玉

221 キウイフルーツサンゴールド **¥450**円
ニュージーランド産 (税込486円)

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。

222 ゴールドプレミアム甘熟王 **¥298**円
フィリピン産 約600g (税込321円)

爽やかな香りのある高地栽培。

223 スィーティオグリーンフォレストバナナ **¥288**円
フィリピン産 約550g (税込311円)

キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドル社管理指定産地栽培。中熟地栽培で甘すぎず、さっぱりしすぎず、飽きのこないバナナ。

224 プレミアムスイートバナナ **¥198**円
フィリピン産 約450g(税込213円)

砂糖、ペクチンを使用せず、いちごと果汁(ぶどう、レモン)だけを果実でジャムタイプに仕上げました。

225 ハーベスウィートストロベリースプレッド **¥438**円
有機原食品(長野県) 125g (税込473円)

良質なブラジル、コロンビアブレンド。すっきり、飲みやすく仕上げました。

226 レギュラーコーヒー有機ナチュラルブレンド(中熟タイプ) **¥568**円
ワルツ(愛知県) 200g (税込613円)

古くからお茶が栽培されている、岐阜県西部の粕川(濃尾川の支流)流域で、農業都市をせびに育ちました。化学肥料は5割削減です。

227 春日茶 緑茶 **¥380**円
瑞穂園(岐阜県) 80g (税込410円)

千曲川の恵みをうけ日みそを充分に蓄えた完熟の川中島白桃を搾ったストレートジュースです。

228 信州産白桃ジュース 千曲の滴 **¥680**円
瑞穂園食品(長野県) 1000ml (税込734円)

北海道産小豆を甘さひかえめで自家炊き。

229 伊勢かしわ餅(つぶあん) **¥240**円
伊勢餅屋(三重県) 100g (税込259円)

国産小麦を使用した生地。北海道産小豆の粒あんをはさみました。

230 伊勢生どら焼 **¥258**円
伊勢餅屋(三重県) 2個 (税込278円)

国産のきな粉たっぷりわらび餅です。

231 わらび餅(きな粉) **¥218**円
青木商店(愛知県) 120g (税込235円)

みんなりと焼き上げた皮に、たっぷりお味噌をいれ、旬の魚(鮎)を形どった目にも染みあげお菓子です。

232 松月堂 若鮎 **¥1,370**円
松月堂(岐阜県) 5本 (税込1,479円)

コーヒーのほろ苦さと、はちみつのがさが調和して、お子様から年配の方まで、幅広く召し上がっていただけるクッキーです。生地にくるみをとっぴりと練り込み、香り、食感ともに楽しめます。

233 コーヒークッキー **¥300**円
社会福祉法人ほっとはら/ハミングバード(愛知県) 70g (税込324円)

しっとりとしたスポンジ生地で、北海道産生クリームを使用したホイップクリームを巻きました。

234 しっとりくちどけクリームロール **¥350**円
プレシア(神奈川県) 4切れ (税込378円)

使いやすいサイズにカットしてあります。みそ汁・サラダ・酢の物など様々な料理にどうぞ、汁物には煮すぎずのまま、サラダ酢の物等には戻してお使いください。

239 北海道カットわかめ **¥298**円
祝い海苔(愛知県) 18g (税込321円)

国産の船作りしじみ入りの生みそ(米みそ)タイプの印房おみそ汁。本格的なタイプのしじみ汁をお手軽にお楽しみいただけます。

235 国産しじみ汁 **¥480**円
神戸一発屋(山梨県) 43g×4食 (税込518円)

いむし煮干、むろあじ、かつお節、乾椎茸、昆布を使用。原材料は全て国産です。ムロアジ節を多くし、生臭みの少ない味に仕上げました。無漂白の紙パック使用。

236 モーニングだしパック **¥198**円
都農商店(愛知県) 10g×12袋 (税込213円)

鰹節にしょうが、白ごまを加え、しょうゆ、粗糖、みりんをたっぷり仕上げました。ご飯のお供に、化学調味料、保存料不使用。

237 松魚の華(しょうが) **¥300**円
都農商店(愛知県) 55g (税込324円)

鹿児島県産の上質な本節使用。風味がよく香りのよい用切りです。

238 かつお糸削りパック **¥380**円
都農商店(愛知県) 4g×6 (税込410円)

北陸産小麦を使用し、食感にぬめりさと程よい弾力性をもった麺に仕上げました。ゆでた後のつゆも良く、もちもち感が残り、つるつるとした食感が味わえます。麺の太さ0.7~0.8mm

242 揖保乃糸 縹つむぎ **¥298**円
兵衛菓子屋(岐阜県) 協同組合(兵衛県) 150g (税込321円)

柚子果汁、柚子胡椒、柚子皮をバランスよくブレンドした、柚子胡椒の辛みが特長のさっぱりしたドレッシング。

240 柚子こしょうドレッシング **¥498**円
マルエ醤油(福岡県) 300ml (税込537円)

上質な国産の鰹節、昆布、椎茸等で濃い目のだしを取り、有機特選醤油と本みりんを組み合わせました。

241 鯉たっぷりつゆ **¥528**円
都農商店(愛知県) 365日3倍濃縮500ml(税込570円)

①再生紙100% 環境にやさしい。②フィルム包装なのでゴミ捨て簡単。水まわりでも使えます。

245 コアレックスグリーンセービングティッシュ **¥450**円
コアレックス(徳島県) 200組×6 (税込495円)

野菜といっしょに 豚しゃぶアカモクかけ

181 三元豚 ロース・肩ロースしゃぶしゃぶ用 **¥730**円
160g (税込810円)

159 味付アカモク(三杯酢) **¥198**円
40g×2 (税込213円)

米粒の大きさは少し小さめですが、せいな水と昼夜の寒暖差のある土地で美味しいお米に育ちます。

243 お米 ミネアサヒ **¥1,000**円
JAあいち東(愛知県) 2kg (税込1,080円)

ミネラル豊富な土壌で、化学合成農薬使用は、地域慣行栽培の約半分で栽培。

244 お米 胚芽精米 **¥980**円
JAあいち経済連(秋田県) 2kg (税込1,058円)