10月1週

前 月火水 (10/3～10/5)
後 木金 (10/6～10/7)

★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルゲンは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳 卵 小麦)
★表示価格は本体価格・( )内は消費税込みの価格(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

国内産小麦粉100%天然酵母使用。きび、あわなど雑穀入り。

101 小麦
十穀と国産小麦の食パン
※お早めにお召し上がりください。
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む3日 1斤 本体450円 (税込486円)

もっちり、やわらかくほんのり甘いパン。添加物を加えずに柔らかく仕上げることができました。

102 乳 卵 小麦
もちもちちぎりパン(ハーフ)
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む2日 1個 本体200円 (税込216円)

バターを配合したマーガリンを使用した生地にカマンベール味のシートを折り込み上にシュレッドチーズをトッピングし焼き上げました。

103 乳 卵 小麦
カマンベールバンズ
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む3日 5個 本体480円 (税込518円)

クランベリー、フルーツを練り込んで、クリームチーズを包み込み焼き上げました。

104 乳 小麦
クランベリー&チーズパン
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む3日 3個 本体400円 (税込432円)

サクサクのデニッシュ生地にシナモンシュガーをたっぷり巻き込みました。

105 乳 卵 小麦
シナモンロールデニッシュ
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む3日 1個 本体180円 (税込194円)

国産のふじりんごをたっぷり使ったアップルパイです。

106 乳 卵 小麦
アップルパイ
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む2日 1個 本体420円 (税込453円)

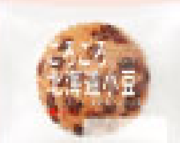
デンマークの伝統的なパンの形"クリンゲル"のデニッシュ生地に、マジパン入りカスタードクリームを絞り、アーモンドスライスをトッピングして香ばしく焼き上げました。
長さ約12cm 1個 324kcal

NEW
107 乳 卵 小麦
クリンゲルのデニッシュ
タカキベーカリー(広島県)
お届け日含む2日 1個 本体148円 (税込159円)

まろやかなカスタードクリームと口どけの良いホイップクリーム、2種類のクリームがたっぷり入ったクリームパンです。
直径約9cm 1個 320kcal

NEW
108 乳 卵 小麦
ダブルクリームパン
タカキベーカリー(岡山県)
お届け日含む2日 1個 本体138円 (税込149円)

北海道産の小豆と北海道産小豆を使った粒あんを生地に混ぜ込み、表面にも小豆をトッピングして、しっとりと蒸し上げました。
直径約7cm 1個 266kcal



NEW
109 乳 卵 小麦
ころころ北海道小豆
タカキベーカリー(広島県)
お届け日含む2日 1個 本体138円 (税込149円)

牛肉コロッケとキャベツをサンドしました。

110 乳 小麦
コロッケサンド
㈱ウェンディかね由(滋賀県)
冷蔵お届け日含む2日 1包 本体320円 (税込345円)

ノンGMO飼料を使用した生産者限定の低温殺菌牛乳。65℃35分殺菌。乳脂肪分3.6%以上。

※ビンは軽くゆすいで破損防止のためフタをはめて返却してください。

111 NON GMO おすすめ
成分無調整
北アルプス厳選牛乳
(飛騨低温殺菌ビン牛乳)
飛騨酪農農業協同組合(岐阜県)
冷蔵お届け日含む4日 180ml 本体135円 (税込145円)

生乳を40%、砂糖を使用。

112 乳 おすすめ
コーヒー乳飲料
美濃酪連(岐阜県)
冷蔵11日 1000ml 本体198円 (税込213円)

岐阜県内の酪農家からの生乳60%に生クリームとプロバイオテクスビフィズス菌BB-12を使用。

113 乳
美濃路ヨーグルト
美濃酪連(岐阜県)
冷蔵15日 80g×3 本体138円 (税込149円)

新潟県産生乳83%使用のヨーグルトに新潟県産の苺「越後姫」のピューレを使用。越後姫そのままの味と香りを活かすため、香料・着色料など添加物は使用しておりません。

114 乳
ヤスダヨーグルト越後姫
㈲ヤスダヨーグルト(新潟県)
冷蔵22日 150g×3 本体438円 (税込473円)

低温殺菌牛乳と卵、砂糖のみを使用した、牛乳本来のやさしい甘さがいきた、なめらかなプリン。

115 乳 卵
カスタードプリン
飛騨酪農農業協同組合(岐阜県)
冷蔵14日 90g×3 本体270円 (税込291円)

北海道江別市の「小林牧場の生乳」を使った手造りのナチュラルチーズ。お餅のようなもちもちとした食感が楽しめます。

116 乳
北海道小林牧場物語
手づくりカマンベールチーズ
新札幌乳業(北海道)
冷蔵120日 135g 本体980円 (税込1,058円)

キャベツや具材、生卵などをセット。これひとつで名店のお好み焼きが楽しめます。

117 卵 小麦
ぼてぢゅう お好み焼きセット
(とん玉)(1人前)
北山食品工業㈱(京都府)
冷蔵お届け日含3日 250g 本体358円 (税込386円)

サクッと軽いクリスピーな食感の生地に、バジルペーストをベースに5種類のチーズ(カマンベール、ゴーダ、ステッペンなど)をトッピング。彩りにブラックオリーブをトッピング。
直径約22cm

118 乳 卵 小麦
バジルと5種のチーズピザ
㈱デルソーレ(東京都)
冷蔵14日 1枚 本体620円 (税込669円)

ペンネに口どけのよいベシャメルソースを合わせ、海老・シュレッドチーズをトッピングし焼き上げました。

電子レンジ専用 おすすめ
119 乳 卵 小麦 えび
海老とチーズのグラタン
ヤヨイサンフーズ(静岡県)
冷蔵お届け日含む4日 200g 本体268円 (税込289円)

これひとつで名店の味が楽しめます。麺とキャベツ、ソース、豚肉、青のり等をセット。

120 小麦
ぼてぢゅう
焼そば2人前
北山食品工業㈱(京都府)
冷蔵お届け日含む3日 2人前(285g) 本体498円 (税込537円)

国産小麦使用の厚みのある平打ち麺です。辛さの中にまろやかさのある液体カレースープ付き。

121 小麦
カレー煮込うどん(生)
瑞穂社(愛知県)
冷蔵14日 2食分(めん240g・カレースープ48g×2) 本体258円 (税込278円)

国産の契約栽培産地のそば粉5割使用の生そばです。つゆは評価の高い「創味食品」のつゆ付です。(2人前)

122 小麦 そば
十六夜堂 信州生そば
信越明星(長野県)
冷蔵14日 300g(麺240g・つゆ30g×2袋) 本体418円 (税込451円)

大正14年創業、京都の御室口にある老舗の納豆です。全国納豆鑑評会で4年連続入賞した納豆です。国産の丸大豆使用した大粒納豆です。

123 小麦
京納豆 大粒
藤原食品(京都府)
冷蔵14日(タレ・からし付) 80g 本体178円 (税込192円)

国産大豆の豆乳におろしゆずを合わせました。ゆずの香りのよいまま食べていただきたいゆず豆腐です。

おすすめ
124 得
福盛屋 ゆずとうふ
福盛屋商店(愛知県)
冷蔵5日 300g 本体298円 (税込321円) → 本体278円 (税込300円)

国産大豆100%使用の絹ごし豆腐の厚揚げ。

おすすめ
125
国産大豆100%使用 絹ごし豆腐の厚あげ
マルツネ(愛知県)
冷蔵14日 2枚(約180g) 本体118円 (税込127円)

卵白を使わず、丹念に練り上げ、しなやかで口当たり良く仕上げました。

おすすめの声 塩分が少なく、口当たりが良い。

おすすめ
126 得
八角焼ちくわ
八角㈱(愛知県) 5本
卵・小麦不使用
冷蔵7日 本体178円 (税込192円) → 本体168円 (税込181円)

ごぼう巻き、いわしネギ揚げ、玉ねぎ揚げ、枝豆揚げ、五目揚げ、生姜ボール、エビ団子各2個入。無リンすり身使用。真空パックにすることで賞味期限が長くなっています。

おすすめ
127 卵 小麦 えび 得
ささ圭 おでんセット 7種14品
ささ圭(宮城県) 370g(7種14品)
化学調味料不使用
冷蔵14日 本体680円 (税込734円) → 本体650円 (税込702円)

あぐり窪川 肉しゅうまい&具だくさん豚まん

「具だくさん豚まん」でおなじみのあぐり窪川から新提案!
豚肉(四万十ポーク100%)と玉ねぎのシューマイ。

132 得
具だくさん豚まん
280g(2個入り)
本体458円 (税込494円) → 本体428円 (税込462円)

NEW
133
肉しゅうまい
210g(6個入り)
本体450円 (税込486円) → 新規お試し価格 本体428円 (税込462円)

リン酸塩を使用していないタラのすり身を使用しています。

おすすめ
128 卵 小麦 かに
かに風味かまぼこ ツインサラダ
㈱スギヨ(石川県)
冷蔵14日 90g 本体208円 (税込224円)

寒気にさらして天日干しにした九州産の大根を風味豊かで濃厚なたまり醤油で低温熟成させました。

129 小麦
ぶつ切り寒干し大根たまり漬
水溜食品(鹿児島県)
冷暗所6か月 200g 本体218円 (税込235円)

国産の大根を拍子切りにし、にんにく、りんご、魚介などの旨みを配合したキムチタレで漬け込み、甘辛タイプで食べやすいカクテキキムチ。

おすすめ
おすすめの声 大根の食感が良い。

130
たまには食べたいだいこんキムチ。
㈱天政松下(大阪府)
冷蔵14日 180g 本体248円 (税込267円)

おいしさをギュッと詰め込んだ浅漬けナス。自然の色を生かしたお漬物です。

131 小麦 得
浅漬千両なす
三井食品工業㈱(愛知県) 2本
冷蔵15日 本体278円 (税込300円) → 本体258円 (税込278円)

四万十町産のブランド豚を100%使用し、こだわりのシャキシャキ野菜を使用した具沢山の美味しさたっぷりのボリューミーな豚まん。着色料、甘味料、化学調味料不使用。

132 乳 小麦 得
具だくさん豚まん
あぐり窪川(高知県)
冷蔵7日 280g(2個入り) 本体458円 (税込494円) → 本体428円 (税込462円)

甘みが強いブランド豚四万十ポーク、国産玉葱、高知県四万十町産生姜を具材に使用し、ボリュームたっぷりに満[illegible]込みました。1個35gの大粒肉しゅうまいです。化学調味料不使用。

NEW
133 小麦
肉しゅうまい
あぐり窪川(高知県)
冷蔵7日 210g(6個入り) 本体450円 (税込486円) → 新規お試し価格 本体428円 (税込462円)

NEW【新商品】※原材料は別チラシでご案内

肉はもっちり、プリプリのエビ入り。 ※加熱調理をしてください

134 卵 小 え

エビまんまる水餃子 タレなし

強天翔（三重県） 8個 本体 **450円** （税込486円）

冷蔵お届け日含む2日

135 乳 卵 小

ポテトサラダ 1盛（130g）

㈱ウェンディかね由（滋賀県） 本体 **208円** （税込224円）

冷蔵お届け日含む2日

里いも、こんにゃく、人参、鶏肉などの筑前煮。

136 乳 小

だしが決めての筑前煮

フジッコ㈱（岐阜県） 1盛 本体 **298円** （税込321円）

冷蔵お届け日含む2日

今日の1品 鮭と ささっと ブロッコリー炒め

北海道産カラフトマスの皮と骨を取ってカットしてあるので、調理が簡単。フライパンでささっと一品。

得

194 **ブロッコリー**

本体 258円 1株（税込278円） ▶ 本体 **200円** （税込216円）

得

167 **パクッとサーモン** 約200g

本体 580円（税込626円） ▶ 本体 **520円** （税込561円）

国産小松菜、ごま、ひじき等を和えました。

137 小

国産小松菜の胡麻和え 1盛

フジッコ㈱（岐阜県） 本体 **198円** （税込213円）

冷蔵お届け当日

国産の牛肉とじゃがいも、玉ねぎ使用。素朴なおすすと、よりおいしく頂けます。

138 乳 小

牛肉コロッケ 3個

㈱ウェンディかね由（滋賀県） 本体 **380円** （税込410円）

冷蔵お届け日含む2日

卵・小麦は不使用。

139

国産合挽肉ハンバーグ（卵・小麦不使用）

㈱サカタフーズ（山形県） 本体 **380円**

冷蔵15日 120g（1個）（税込410円）

電子レンジで温めてお召し上がりください。

140 小

おだしで美味しい揚げ出し豆腐 1盛 5個

フジッコ(株)（岐阜県） 本体 **298円** （税込321円）

冷蔵お届け当日

国産豚肉と国産玉ねぎを使用したジューシーな甘酢あんかけの肉団子です。

141 乳 卵 小

国産肉だんご 100g 224kcal

㈱サカタフーズ（山形県） 本体 **380円**

冷蔵20日 200g（税込410円）

人参、葱、椎茸など8品の具材をかつおだしできかせた出し巻き玉子。

NEW

142 卵 小

8品目の厚焼き玉子

ベストーネ（滋賀県） 本体 **198円**

冷蔵お届け当日 1包（税込213円）

身の厚い鯖を厳選して使用しています。鯖本来の旨みと脂の乗りをしっかりと味わうことができます。

143 小

舟楽 鯖棒鮨（吟撰）

舟楽（石川県） 1本 本体 **1,980円**

お届け翌日 （約8切れ） （税込2,138円）

自家製タレにつけてじっくり柔らかく炊き上げました。穴子のとろけるような食感をお楽しみ下さい。タレ、山椒付き

144 小

舟楽 棒鮨穴子

舟楽（石川県） 1本 本体 **1,780円**

お届け翌日 （約8切れ） （税込1,922円）

骨までやわらかく処理し、ふっくら仕上げた国産のマイワシをアヒージョ風のソースと合わせました。 ※電子レンジで温めてお召しあがりください。

145 小

レンジでサカナ 国産いわしのアヒージョ風 105g・2切れ

ヤヨイサンフーズ（宮城県） 本体 **268円** （税込289円）

冷蔵13日

サーモントラウト使用。サラダ、オードブルなどに。

146 解凍品

トラウトスモークサーモン スライス

マルヒロ水産（大阪府） 40g 本体 **398円** （税込429円）

冷蔵6日

遠州灘産のしらす干しを、しょうゆ、砂糖、みりんなどで調味。蜂蜜入り。

おすすめ

147 小

たきしらす 約50g

㈱海泉水産（静岡県） 本体 **298円** （税込321円）

冷蔵20日

国産の真さばを使用。食べやすい大きさに切ってお召し上がりください。

148 解凍品

とろしめさば

マルヨ水産㈱（青森県） 1枚 本体 **398円** （税込429円）

冷蔵10日

カナダ産の鰊漂白数の子とタイ産甲イカを使った珍味です。

149

いかかずの子（珍味）

㈱ヒオキ食品（愛知県） 本体 **420円**

冷蔵14日 90g（税込453円）

国産の小アジをまるごと揚げ、彩りよく南蛮酢で仕上げました。

150 小 ※はちみつを使用しています。

まるごと小あじの南蛮漬

海産物のきむらや（鳥取県） 本体 **398円**

冷蔵15日 140g×2（税込429円）

三河一色産うなぎを炭火でしっかり手焼きし、蒲焼にした物をカット。タレ・山椒付き。

151 小 解凍品

三河一色産 炭火うなぎ蒲焼カット（手焼き）

兼光水産㈱（愛知県） 50g×2 本体 **1,900円**

冷蔵7日 （タレ、山椒付） （税込2,052円）

カニ風味かまぼことコリコリ食感の中華くらげをさっぱりとした甘酢で和えた一品。

152 卵 小 かに

かに風味甘酢くらげ

㈱ヒオキ食品（愛知県） 150g 本体 **298円** （税込321円）

冷蔵15日

沖縄県産のもずくに茎わさびを入れ、三杯酢で味付け。

153 小

味付もずく（茎わさび入り）

海産物のきむらや（鳥取県） 60g×2 本体 **185円** （税込199円）

冷蔵15日

三陸産めかぶ使用。そのままご飯や冷や奴にのせたり、季節の野菜と和えても。

154

三陸産めかぶ（味付）

㈱小野万（宮城県） 40g×3 本体 **220円** （税込237円）

冷蔵14日

沖縄県産の太もずく。さっと水洗いして三杯酢やお味噌汁、サラダ、揚げ物などに。

おすすめ おすすめの声 さっと水洗いするだけで色々な料理に使えます。

155 たっぷりお徳用サイズ

生もずく

海産物のきむらや（鳥取県）

300g 本体 **290円**

冷蔵15日 （税込313円）

駿河湾で水揚げされた桜えびをサッと釜あげ。※カニが混入する場合があります。

解凍品

156 え

国産 釜あげ桜えび

㈱カタヤマキ（静岡県） 40g 本体 **550円** （税込594円）

冷蔵お届け日含む3日

駿河湾で獲れたしらすを水揚げ後すぐに釜揚げ。※えび、かにが混入する場合があります。

おすすめ

おすすめの声 柔らかしらすで、ふっくらしていて、玉子焼きに入れて手軽にカルシウム補給。

解凍品

157

釜あげしらす

㈱カタヤマキ（静岡県） 60g 本体 **300円** （税込324円）

冷蔵お届け日含む3日

遠州灘で漁獲されたしらすを塩分を控えて炊き上げ、乾燥（水分平約40%）。エビ、カニが混ざることがあります。

158

上乾ちりめん

㈱海泉水産（静岡県） 40g 本体 **350円** （税込378円）

冷蔵15日

アメリカ又はロシア産の厳選された原料を使用。発色剤は、使用していません。低塩タイプ。

159 小 解凍品

たらこ（切れ子入り）

庄屋（福岡県） 60g 本体 **398円** （税込429円）

冷蔵お届け日含む3日

4～10月に巻き網漁で水揚げされた三重県産の真アジを解凍し、一匹ずつ開き、6%の塩水に漬け、塩干しに。

おすすめ

解凍品

160 得

あじ開き干し ※加熱調理をしてください

マルキ商店（三重県）

2枚（約140g）

冷蔵お届け日含む3日 本体 280円（税込302円） ▶ 本体 **250円** （税込270円）

巻き網漁で獲れた三重県産の新鮮ないわしの中骨を取り、調味液に漬け仕上げました。

※加熱調理をしてください

解凍品

161 小

いわしみりん干し 3枚（約150g）

マルキ商店（三重県） 本体 **280円** （税込302円）

冷蔵お届け日含む3日

※加熱調理をしてください

162 解凍品

カマス開き干し 2枚（約130g）

マルキ商店（三重県） 本体 **330円** （税込356円）

冷蔵お届け日含む3日

北海道産真ホッケ使用。

※加熱調理をしてください

解凍品

163

真ほっけ 銘茶干し 2枚入り

㈱マルヤ水産（静岡県） 本体 **430円** （税込464円）

冷蔵お届け日含む3日

脂ののったノルウェー産のサバを三米商店さんで加工。

※加熱調理をしてください

解凍品

164

塩さばフィーレ 2枚（約320g）

㈱三米商店（静岡県） 本体 **398円** （税込429円）

冷蔵お届け日含む3日

チリで養殖された銀サケを国内で加工。

※加熱調理をしてください

解凍品

165

塩銀鮭切身 2切（約160g）

㈱三米商店（静岡県） 本体 **480円** （税込518円）

冷蔵お届け日含む3日

※加熱調理をしてください

おすすめの声 塩加減がちょうど良く、秋の味覚で美味しい。

おすすめ

166 解凍品 2尾（約210g）

北海道産 塩さんま

㈱三米商店（静岡県） 本体 **398円** （税込429円）

冷蔵お届け日含む2日

北海道産カラフトマスの皮と骨を取り長四角にカット。ムニエルなどに。

※加熱調理をしてください

おすすめ

167 解凍品

パクッとサーモン 約200g 得

㈱三米商店（静岡県）

冷蔵お届け当日 本体 580円（税込626円） ▶ 本体 **520円** （税込561円）

米国産の赤魚を三米商店さんで切り身に加工。

おすすめの声 煮つけでもムニエルでも…色々な料理に使いやすい。

※加熱調理をしてください

解凍品

168 おすすめ 2切（約220g）

赤魚切身

㈱三米商店（静岡県） 本体 **380円** （税込410円）

冷蔵お届け当日

おすすめ マークは「モーニングコープ委員会」おすすめ商品。 ※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。

NEW【新商品】※原材料は別チラシでご案内

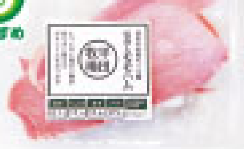
今日の1品 豚肉のソテー

豚肉を焼いたら、とろけるチーズか、ちょっぴり贅沢にカマンベールチーズをのせて蒸し焼きに。

116
北海道小林牧場物語
手づくり カマンベールチーズ 135g
本体 980円（税込1,058円）

175
三元豚
肩ロースステキカツ用
2枚（200g） 本体 790円（税込853円） → 本体 760円（税込820円）
得

平田牧場三元豚を使用したモモハム。発色剤不使用。



169 おすすめ
日本の米育ち三元豚
切落しモモハム
平牧工房（山形県） 100g 本体 348円（税込375円）
冷蔵20日

無塩せき。三元豚のモモ肉をじっくり熟成。出汁で味の深みを引き出しました。

170
日本の米育ち三元豚
極み生ハム
平牧工房（山形県） 55g 本体 400円（税込432円）
冷蔵35日

三元豚の素材そのものの旨味、甘みをいかし、日本の伝統的な出汁で味の深みを引き出し、プリッとした食感に仕上げました。

171
日本の米育ち三元豚
極みロングソーセージ 105g
平牧工房（山形県） 本体 398円（税込429円）
冷蔵20日

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた「特別飼料飼育鶏」のムネ肉を加工。そのままサラダやお料理素材としてお召し上がりいただけます。

172
恵那どりのサラダチキン
農事組合法人 東濃ミートセンター（岐阜県） 本体 178円
冷蔵30日 100g（税込192円）

旨味たっぷりの赤身のミニステーキ用。

おすすめ

おすすめの声
モモ肉ですが、程良い脂がありとてもおいしい。

173
近江牛モモ ミニステーキ用 100g（2枚）
加工：シガフードプロダクツ（滋賀県） 本体 1,580円
冷蔵お届け日含む3日（税込1706円）

肉じゃがなど、便利に使えます。

174
鳥取県産
こめ育ち牛小間切 180g
加工：シガフードプロダクツ（滋賀県） 本体 750円
冷蔵お届け日含む3日（税込810円）

肩ロース。飼料にお米も与えています。

平田牧場

175
三元豚
肩ロースステキカツ用
加工：シガフードプロダクツ（滋賀県）
2枚（200g） 本体 790円（税込853円） → 本体 760円（税込820円）
冷蔵7日
得

三重県産豚肉。2ミリスライス・真空パック。

176
コープしが
産直豚モモ平切
加工：シガフードプロダクツ（滋賀県） 本体 388円
冷蔵7日 180g（税込419円）

真空パック。焼肉、しょうが焼などに。

平田牧場

177
三元豚
肩ロース焼肉用
加工：シガフードプロダクツ（滋賀県） 本体 780円
冷蔵7日 200g（税込842円）

平田牧場三元豚小間切れのお肉に瀬戸内の藻塩、レモンピール、レモン果汁を加えた爽やかな「塩レモンだれ」を漬け込みました。

平田牧場

178
三元豚
炒め用（塩レモン味）
加工：シガフードプロダクツ（滋賀県） 本体 550円
冷蔵5日 230g（肉190g、タレ40g）（税込594円）

おすすめ

平田牧場三元豚を粗めのミンチに。お肉感たっぷり。

おすすめの声
ソースを絡めて使用するのにお肉の存在感があっておいしい。

平田牧場

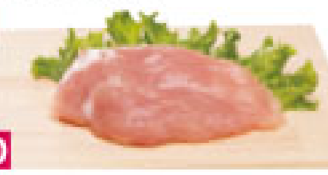
179
三元豚
あらびきミンチ 200g
加工：シガフードプロダクツ（滋賀県） 本体 420円（税込453円） → 本体 398円（税込429円）
冷蔵お届け日含む2日
得

飼育方法が明確なコープ産直若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。

はぐくみ畜産 CO-OP

おすすめ

おすすめの声
蒸し鶏にしてもやわらかい。



180
産直若鶏ムネ肉
トーノーデリカ（岐阜県） 240g 本体 220円
冷蔵お届け日含む3日（税込237円）

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を使用しないで育てた安心、安全な鶏です。

はぐくみ畜産 CO-OP

181
産直若鶏モモ肉 240g
トーノーデリカ（岐阜県） 本体 320円（税込345円） → 本体 298円（税込321円）
冷蔵お届け日含む3日
得

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使わずに育てた鶏です。
※中まで完全に火を通してお召し上がりください。

はぐくみ畜産 CO-OP

182 解凍品
産直若鶏ささみ
トーノーデリカ（岐阜県） 200g 本体 275円
冷蔵お届け日含む3日（税込297円）

千切りポテト、ベーコン、チーズをセット。フライパンで炒めるだけで簡単にハッシュドポテト風のおかずが作れます。コチニール色素使用。

1セット 641 kcal
食塩相当量 4.3g
約10分 2~3人前

ミールキット（食材セット） NEW

183 乳 卵 小麦 調理例
チーズとろけるハッシュドポテト風
セトデリカ（愛知県）
千切りポテトベース230g・ベーコン30g・チーズ80g 本体 730円（税込788円）
冷蔵お届け日含む2日

レタスをメインに5種類の野菜が入ったサラダです。

おすすめ

おすすめの声
シャキシャキしている。

184
Select サラダ
レタスやパプリカ
サラダクラブ（静岡県） 40g 本体 98円
冷蔵お届け日含む2日（税込105円）

独自の製法でつくる細く長くカットした千切りキャベツ。そのままサラダやお好み焼きなどにも。

185
千切りキャベツ 130g（2～3人前）
サラダクラブ（静岡県）
本体 98円（税込105円） → 本体 88円（税込95円）
冷蔵お届け日含む3日
得

186
ブロッコリーの新芽 1パック
サラダコスモ（岐阜県） 本体 95円（税込102円）

緑豆もやし、ニラ、ニンジンがミックスされたカット野菜。

187
ニラ野菜炒め用ミックス
サラダコスモ（岐阜県）
1袋 230g（2～3人分）
本体 98円（税込105円） → 本体 88円（税込95円）
冷蔵お届け日含む2日
得

188
ミニトマト 約200g
川助グループ・名恵さん 黒田さん、飯田さん（愛知県） 本体 258円（税込278円）

甘味がある、味の濃いトマトです。

189
ぜいたくトマト 約250g
川助グループ 名恵農園（愛知・長野県） 本体 420円（税込453円）

190
ブルームきゅうり 3～4本
川助グループ・名恵さん 牛田さん（愛知県） 本体 180円（税込194円）

191
なす 3本
川助グループ 東方さん（愛知県） 本体 250円（税込270円）

192
万願寺とうがらし 約150g
農民連・京都産直センター 本体 238円（税込257円）

193
ピーマン 約120g（3～6個）
茨城、岩手又は鹿児島県産 本体 155円（税込167円）

194
ブロッコリー
長野、徳島、鳥取県又は北海道産
1株 本体 258円（税込278円） → 本体 200円（税込216円）
得

195
白菜 1/4カット
長野又は茨城県産 本体 198円（税込213円）

愛知の伝統野菜に選定。根深ねぎと葉ねぎの中間的な品種。

196
長ねぎ（越津ねぎ）カット 約300g
川助グループ神さん 石田さん、飯田さん（愛知県） 本体 280円（税込302円）

197
国産かぼちゃ（カット） 約300g
北海道産 本体 250円（税込270円）

198
今市カブ 約300g
川助グループ福井さん他（愛知県） 本体 220円（税込237円）

199
長芋 約250g
青森県産 本体 250円（税込270円）

産直 CO-OP

200
土付きれんこん 約300g
山三レンコン（愛知県） 本体 380円（税込410円）

201
里芋 約400g
川助グループ 伊佐治さん（岐阜県） 本体 280円（税込302円）

※野菜・果物の写真はイメージです。生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。
お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが モーニングコープまでお電話でご連絡ください。 NEW【新商品】※原材料は別チラシでご案内

紅あずま又はさんとさをお届け。

202
さつま芋
約600g
農民連・アツミ産直センター（愛知県）
本体260円（税込280円）

菌床栽培。

203
伊豆の生しいたけ
約100g
伊豆農民組合（静岡県）
本体198円（税込213円）

204
えのき
約200g
長野県産
本体98円（税込105円）

国産の生きくらげ。プルンとした食感が特長。サッと湯通ししてから調理してください。

おすすめの声
生なので味、食感がよい。

おすすめ

205
国産生きくらげ
約60g
伊豆農民組合（静岡県）
本体185円（税込199円）

しめじ、舞茸、エリンギの3品

おすすめ

206
ホクトのきのこ3種セット
エリンギ:長野県産
舞茸・しめじ:静岡県産
3品 本体380円（税込410円）

フィリピン産パイナップルを国内で加工。

207
カット
フルーツパイン
200g
㈲ファーマインド（愛知県）
冷蔵お届け日含む3日
本体298円（税込321円）

今日の1品
香りごぼう混ぜご飯

国産のごぼう、こんにゃく、人参、筍、椎茸を使ったまぜご飯の素です。

233
お米 **ミネアサヒ**
2kg 本体1,000円（税込1,080円）

227
まぜご飯の素 香りごぼう
2合用 110g 本体480円（税込518円）

208
極早生みかん
約600g（S～L）
三重県産
本体420円（税込453円）

209
りんご（つがる）
3玉（約900g）
長野又は青森県産
本体520円（税込561円）

春先の低温・霜害により、表面にサビやキズがあるりんごです。食味（味）は変わりません。

210
訳ありりんご秋映（キズ・サビ果）
約900g
長野県農民連 ながの北信産直センター
本体580円（税込626円）

長野で生まれた品種でサクッとした歯触りで、糖度が高くジューシー。甘い梨が好みの方にはお勧めです。

211
梨（南水）
大玉2玉（約800g）
長野県農民連 中川産直センター（長野県）
本体580円（税込626円）

マスカットの様な芳香を持ち、皮ごと食べられ、パリッとした歯ごたえとジューシーで上品な甘さが楽しめます。

212
シャインマスカット
約350g
長野県農民連 ながの北信産直センター
本体980円（税込1,058円）

※まれに種が残っている場合があります。ご了承ください。

213
巨峰（種なし）
約330g
長野又は山梨県産
本体880円（税込950円）

通常日本に輸出されるアボカドより、食味がよくなるよう長い期間樹上で熟成させてから収穫したアボカドです。

214
こだわりアボカド
メキシコ産 1玉（約150g）
本体298円（税込321円）

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。

215
ゴールドプレミアム
甘熟王
フィリピン産 約700g
本体298円（税込321円）

低地で有機栽培。有機JAS認証取得。

216
スイートバレリー有機栽培バナナ
エクアドル産 約500g
本体320円（税込345円）

良質なブラジル、コロンビア、グァテマラをブレンド。すっきり、飲みやすく仕上げました。

217
レギュラーコーヒー
有機ナチュラルブレンド（中挽タイプ）
ワルツ（愛知県） 200g
1年
本体568円（税込613円）

国産の米を使った砂糖不使用の甘酒。自然な甘さのストレートタイプ。よく振ってからお召し上がりください。

218
あまざけ
㈱宝来屋本店（福島県）
240日 350ml
本体315円（税込340円）

栗ペーストとアーモンドをたっぷり使い生クリームを使用した濃厚な生地で渋皮栗の大粒を丸ごと包み込み仕上げました。

219 乳 卵 小
栗ひろい
グルマンマルセ（岐阜県）
21日 5個
本体1,800円（税込1,944円）

食べやすい大きさで、さつま芋たっぷり。せいろ蒸しです。

220 小
鬼まんじゅう
㈱青木商店（愛知県）
お届け日含む2日 2個
本体198円（税込213円）

アーモンドパウダーがたっぷり入ったクッキー。

221 乳 卵 小
あーもんどクッキー
あかつき共同作業所（愛知県）
60日 40g×2
本体320円（税込345円）

北海道産小豆を使用した自家炊粒あんを赤飯でくるみました。

222
伊勢赤飯おはぎ
㈲伊勢屋餅（三重県）
お届け日含む2日 2個
本体237円（税込255円）

北海道産小豆、国産小麦粉使用。もっちりした皮で自家炊き粒あんを包み、いばら葉で挟み蒸しあげました。

223 小
伊勢いばらまんじゅう
㈲伊勢屋餅（三重県）
お届け日含む2日 50g×3
本体260円（税込280円）

北海道産のとうもろこしを使用した濃厚タイプのスープです。牛乳を加えれば本格コーンスープが楽しめます。

224 乳 小
スープはやっぱり北海道でしょ。コーン
ベル食品（北海道）
730日 120g（約2人前）×2
本体498円（税込537円）

北海道十勝産スーパースイート種使用。無加糖。シーズンパック。GMO不使用。クリームスタイル。

225 NON GMO
北海道スイートコーン缶クリーム
国分（北海道） 内容量190g
2024年8月
本体138円（税込149円）

北海道利尻産の昆布です。使いやすい大きさにカットしてあります。鍋などのだしをとるのに最適な昆布です。

226
北海道利尻産切り出し昆布
㈱室屋（富山県）
365日 57g
本体580円（税込626円）

国産のごぼう、こんにゃく、人参、筍、椎茸を使ったまぜご飯の素です。2合のごはんに混ぜてご利用下さい。

NEW

227 小
まぜご飯の素 香りごぼう
堀内八郎兵衛（大阪府）
180日 2合用 110g
本体480円（税込518円）

原材料は全て国産です。ムロアジ節を多くし、生臭みの無い味に仕上げています。

おすすめ

228
モーニングだしパック
郡辰商店（愛知県）
180日 10g×12袋
本体198円（税込213円）

宮崎県内で生産された原木栽培の乾燥しいたけ。

229
干し椎茸どんこ
㈱王将椎茸（大分県）
360日 40g
本体680円（税込734円）

国内産わかめを使いやすい大きさにカット。

人気のロングセラー商品

230
国内産カットわかめ
ヤマコン（愛知県） 16g
1年
本体298円（税込321円）

国産の玉ねぎ、キャベツ、人参、じゃがいも、セロリを使用し、動物性原料を一切使用せずに野菜の旨みで仕上げました。化学調味料不使用。

231 小
千代の一番 野菜ブイヨン香澄
㈱千代の一番（東京都）
365日 5g×10包
本体598円（税込645円）

東海3県産の大豆を丸のまま使用し、味、香りに丸みのある醤油です。

遺伝子組み換え大豆は使用していません

232 小
丸大豆しょうゆ
下津醤油（三重県）
365日 1ℓ
本体398円（税込429円）

米粒の大きさは少し小さめですが、きれいな水と昼夜の寒暖差のある土地で美味しいお米に育ちます。

233
お米 **ミネアサヒ**
JA愛知経済連（愛知県） 2kg
本体1,000円（税込1,080円）

ミネラル豊富な土壌で、化学合成農薬使用は、地域慣行栽培の約半分で栽培。

得

234 秋田小町
お米 **胚芽精米**
秋田・大潟村
2kg 本体980円（税込1,058円）▶ 本体930円（税込1,004円）

芯なし。130m巻きだから長持ち。

235
CO·OP **やわらかワンタッチコアノン130**（シングル）
130m×6ロール
日本生協連（国内製造）
本体438円（税込481円）
消費税10%

■鶏肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープしが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。　※調理写真はイメージです。　NEW【新商品】※原材料は別チラシでご案内