7月3週

前 月火水（7/19～7/21）
後 木金（7/22～7/23）

★賞味期限賞・消費期限消は製造日から（製造日を含む）未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルゲンは原材料に入っているもののみを表示しています。（例 乳 卵 小麦）
★表示価格は本体価格・（ ）内は消費税込みの価格（小数点以下のものは切捨てのための目安価格）です。

国内産小麦粉100%と天然酵母でつくったシンプルな配合のパン。

101 小麦
国内産小麦粉・天然酵母使用
内麦食パン
グルマンマルセ（岐阜県）
消 お届け日含む3日　1斤　本体280円（税込302円）

北海道産小麦粉、自家製発酵種を使用。

102 乳 卵 小麦
国産小麦のイギリス食パン
グルマンマルセ（岐阜県）
消 お届け日含む3日　6枚　本体235円（税込253円）

相性の良い枝豆とチーズを組み合わせた、ほんのり塩味のミニブレッドです。
1枚 119 kcal

NEW
103 乳 小麦
枝豆ブレッド（チーズ入り）
タカキベーカリー（広島県）
消 お届け日含む3日　4枚　本体158円（税込170円）

クランベリー、フルーツを練り込んで、クリームチーズを包み込み焼き上げました。

104 乳 小麦
クランベリー＆チーズパン
グルマンマルセ（岐阜県）
消 お届け日含む3日　3個　本体350円（税込378円）

ライ麦粉を使用した生地にヨーグルトと赤ワインを練り込み、リキュール付けしたレーズン、いちじく、クランベリー、カレンズ、くるみを混ぜました。

105 乳 小麦
カンパーニュ レザンセック
グルマンマルセ（岐阜県）
消 お届け日含む3日　1個（ハーフ）　本体370円（税込399円）

ソフトフランスにレモンクリームをサンド。

NEW
106 乳 小麦 [illegible]
ソフトフランス（イタリアレモン）
消 お届け日含む2日　グルマンマルセ（岐阜県）　1個　本体140円（税込151円）

スイート生地に甘夏オレンジシートを折り込みマーマレードジャムをサンドしました。

107 乳 卵 小麦
甘夏オレンジ
グルマンマルセ（岐阜県）
消 お届け日含む3日　1個　本体240円（税込259円）

デニッシュ生地に、塩キャラメルフィリングとなめらかな甘いカスタードクリームをのせ、アーモンドをトッピングして焼き上げました。
直径約11cm
1個 333 kcal

108 乳 卵 小麦
塩キャラメルデニッシュ
タカキベーカリー（広島県）
消 お届け日含む2日　1個　本体128円（税込138円）

地中海産のレモン果汁とダイスを生地に練り込み、ふんわりと蒸し上げました。
長さ約11cm
1個 334 kcal

NEW
109 乳 卵 小麦
地中海レモン蒸しパン
タカキベーカリー（広島県）
消 お届け日含む2日　1個　本体128円（税込138円）

ドイツ、ポーランド他産の三元豚使用。

110 乳 卵 小麦
みそカツサンド
(株)ウェンディかね由（滋賀県）
消 冷蔵 お届け日含む2日　1包　本体328円（税込354円）

ノンGMO飼料を使用した生産者限定の低温殺菌牛乳。65℃35分殺菌。乳脂肪分3.6%以上。

111 NON GMO
成分無調整
北アルプス厳選牛乳
（飛騨低温殺菌ビン牛乳）
飛騨酪農農業協同組合（岐阜県）
消 冷蔵 お届け日含む4日　180ml　本体135円（税込145円）→ 本体130円（税込140円）

※ビンは軽くゆすいで破損防止のためフタをはめて返却してください。

生乳を40%、粗製糖を使用。

112 乳
コーヒー乳飲料
美濃酪連（岐阜県）
賞 冷蔵11日　1000ml　本体198円（税込213円）

新潟県産の生乳を85%以上使用したブルーベリーの風味豊かな果肉入り飲むヨーグルト。

113 乳
ヤスダヨーグルト 果肉入りブルーベリー
(有)ヤスダヨーグルト（新潟県）
賞 冷蔵17日　150g×3　本体420円（税込453円）

生乳90%以上使用しています。ベルギーの伝統製法に基づいた4種類の乳酸菌を使用。長時間かけた2段階発酵を行うことで、コンフィチュールが溶けあうとろ～り食感を実現しました。

114 乳 NEW
ベルギーヨーグルト アプリコット
賞 冷蔵16日　カネカ食品販売（東京都）　100g　本体168円（税込181円）

牛乳を75%使用した素朴でまろやかな牛乳プリン。加糖卵黄入り。

115 乳 卵
渥美半島の牛乳プリン
中央製乳（愛知県）　90g×2　本体138円（税込149円）
賞 冷蔵14日

チーズケーキをつくったり、パンにぬってお召し上がりください。

116 乳
北海道クリームチーズ
北海道酪農公社（北海道）
賞 冷蔵60日　100g　本体280円（税込302円）

キャベツ、ルウ、ソース、イカ、マヨネーズ、しょうがなどに生卵もセット。これひとつで名店の味が楽しめます。
おすすめの声 手軽だけど本格的。

117 卵 小麦
ぼてぢゅう お好み焼きセット
（いか玉）（1人前）
北山食品工業(株)（京都府）
消 冷蔵5日　250g　本体358円（税込386円）

手作りピザのような自然な焼き色で外はパリッ、中はもちっとした食感が特徴です。ナチュラルチーズ、照焼きチキン、コーンをのせました。

118 乳 卵 小麦
ナポリ風 照り焼きチキンピザ　382g（2枚）
デルソーレ（東京都）
賞 冷蔵14日　本体648円（税込699円）→ 本体628円（税込678円）

蜂蜜のまろやかな甘さとりんご酢のやさしい酸味を生かしたしょうゆベースのコク旨スープ付。外国産小麦使用。

119 小麦
冷し中華　2食
瑞逹社（愛知県）（めん110g×2・スープ50g×2）
賞 冷蔵14日　本体178円（税込192円）

これひとつで名店の味が楽しめます。麺とキャベツ、ソース、豚肉、生姜、かつお節、青のりをセット。

120 小麦
ぼてぢゅう 焼そば2人前
北山食品工業(株)（京都府）
消 冷蔵5日　2人前（285g）　本体498円（税込537円）

生うどんとそのまままかけるだけのストレートタイプのカレースープとあげ玉のセット。

121 乳 小麦
冷たいカレーうどん（生）
榑政（愛知県）　1人前 330g（めん130g、スープ200g）
賞 冷蔵30日　本体278円（税込300円）

愛知県産きぬあかりの小麦粉を使用したつるつるもちもちした食感が特徴です。約2人前。

122 小麦 NEW
きぬあかり生きしめん
榑政本店（愛知県）
240g
賞 冷暗所30日　本体258円（税込278円）
つゆなし

国産のそば粉使用。たっぷりのストレートつゆ付。約2人前。

123 小麦 そば
信州ぶっかけ冷しそば（生）
(株)信越明星（長野県）
440g（めん240g、つゆ100g×2）
賞 冷蔵14日　本体378円（税込408円）

国産大豆使用。あおさ風味タレ付き。

124 小麦
（国産大豆使用）
あおさのり納豆（小粒）
小杉食品（三重県）
40g×3（青さ風味タレ付）　本体178円（税込192円）
賞 冷蔵10日

原材料に北海道産黒目大粒大豆を100%使用。大豆本来の味と、もっちりした食感が特長の大豆です。

125 小麦
日本の大粒納豆
小杉食品（三重県）　45g×2　本体108円
賞 冷蔵8日（タレ・からし付）（税込116円）

今日の1品
オムライスのハヤシソースかけ

143
蜂の家 ハヤシ
200g×2
本体680円（税込734円）→ 本体650円（税込702円）

13 おなじみ企画
極みたまご「さくら」
6個　本体158円（税込170円）

国産大豆使用の「生しぼり製法」の豆乳をにがりで寄せました。ほのかな甘みとクリーミーな食感。

126
にがりよせとうふ
マルツネ（愛知県）
賞 冷蔵15日　185g　本体100円（税込108円）

国産大豆を100%使用。「オカラ」の出ない製法で作られた。大豆そのまま豆腐です。

127
大豆そのまま豆腐
タレなし
マルツネ（愛知県）
賞 冷蔵30日　1個（120g）　本体100円（税込108円）

鰹と昆布で仕上げた小さめの胡麻とうふ。

128
懐石小鉢 胡麻とうふ
(株)聖食品（大阪府）　50g×4　本体228円（税込246円）
賞 冷暗所90日

国産大豆を使用し、"にがり（塩化マグネシウム）"100%で仕上げました。揚げ油は、非遺伝子組換えの菜種油を使用した"浮かし揚げ製法"のぼってりあげです。

129 かるく焼いて生姜醤油で…
国産大豆使用
信州ぼってりあげ
(株)信濃雪（長野県）　2枚　本体148円（税込159円）
消 冷蔵6日

タラのすり身にかにを11%配合。リン酸塩を加えないすり身使用。

130 卵 小麦 かに
かに風味かまぼこ ツインサラダ
(株)スギヨ（石川県）　90g　本体198円（税込213円）
賞 冷蔵14日

卵を使わずに練り上げ、米油で揚げたしらす天。軽く炙ってどうぞ。
卵・小麦不使用

131
篠島のしらす天（いか）
八角(株)（愛知県）　4枚　本体198円（税込213円）
賞 冷蔵7日

NEW【新商品】※原材料は別チラシでご案内

卵白を使わず、丹念に練り上げ、しなやかで口当たり良く仕上げました。

132 卵・小麦不使用

八角焼ちくわ 5本

本体158円 (税込170円)

賞冷蔵7日 八角㈱(愛知県)

国産の玉ねぎを使った野菜天。

133 卵 麦

玉ねぎ天 4枚入(40g×4)

㈱スギヨ(石川県)

本体238円 (税込257円)

賞冷蔵9日

国産のらっきょうを唐辛子を効かせて甘辛く仕上げました。

134

うま辛らっきょう漬

三井食品工業㈱(愛知県)

70g 本体278円 (税込300円)

賞冷蔵90日

うなぎのお供に！ うり 奈良漬

徳島県産のうりを使い、清酒「白雪」の芳醇な酒粕でじっくりと丹精込めて漬け込みました。一年半熟成している。昔ながらの伝統的な作り方です。

135

白雪食品 うり奈良漬 100g

本体498円 (税込537円)

賞冷暗所120日 白雪食品㈱(鳥取県)

国産の白菜使用。にんじん、松の実入りで甘さの中にも辛味と魚介類の旨味をいかした刻み白菜キムチ。

136 えび かに 得

各務原キムチ極うま

㈱ヤマサン(岐阜県) 200g

本体288円 (税込311円) ▶ 本体268円 (税込289円)

賞冷蔵10日

おいしさをギュッと詰め込んだ浅漬けナス。自然の色を生かしたお漬物です。

137 麦

浅漬千両なす

三井食品工業㈱(愛知県) 2本

本体278円 (税込300円)

賞冷蔵15日

国産生芋100%使用しました。

138

下呂 厚切り板こんにゃく

㈲下呂特産加工(岐阜県)

本体198円 500g (税込213円)

賞90日

エビと魚肉をたっぷり使った海鮮しゅうまいです。

139 卵 麦 えび

海鮮シューマイ

破天荒(三重県) 8個 本体398円 (税込429円)

消冷蔵お届け日含む2日

水いらずで、多めの油で焼くだけの肉餃子。※加熱調理をしてください タレ付き

得 **140** 麦

薄皮浜松餃子(肉) 17g×16個(タレ付き)

㈱マルマツ(静岡県)

本体298円 (税込321円) ▶ 本体278円 (税込300円)

消冷蔵6日

厚切りベーコンとほくほくじゃがいも等をバターしょう油で味付け。

141 乳 卵 麦

アスパラとしめじのじゃがベーコン(バター醤油)

デリアテール㈱(福井県)

本体330円 100g (税込356円)

消冷蔵お届け日含む2日

大根、味付ゆで卵、人参、こんにゃく、がんもどき、さつま揚げ、れんこんの7種類の煮物を盛り合わせました。

142 乳 卵 麦

※お皿に移しかえて温めてください。

7品目の煮物盛り合わせ 1盛り(約150g)

㈱ウェンディかね由(滋賀県)

本体298円 (税込321円)

消冷蔵お届け日含む2日

デミグラスソースをたっぷり使用したレストランの味を家庭で楽しめるハヤシです。ハンバーグやパスタのソースとしても使えます。

得 **143** 乳 麦

蜂の家 ハヤシ

蜂の家(長崎県) 200g×2

本体680円 (税込734円) ▶ 本体650円 (税込702円)

賞冷蔵30日

国産の牛肉とじゃがいも、玉ねぎ使用。温めなおすと、よりおいしく頂けます。

144 乳 麦

牛肉コロッケ 3個

㈱ウェンディかね由(滋賀県)

本体348円 (税込375円)

消冷蔵お届け日含む2日

豚肉はメキシコ又はスペイン産他三元豚。

145 卵 麦

ロースとんかつ 1枚(100g)

㈱ウェンディかね由(滋賀県)

本体348円 (税込375円)

消冷蔵お届け日含む2日

国産の金時豆を独自の遠赤外線で釜炊き。豆の芯までふっくら。

146 麦

金時豆

㈱ヤマザキYY(静岡県)

本体138円 115g (税込149円)

賞冷蔵60日

卵・小麦は、不使用。

147

国産合挽肉ハンバーグ(卵・小麦不使用) 120g(1個)

㈱サカタフーズ(山形県)

本体380円 (税込410円)

賞冷蔵15日

しょうゆ味。S・MSサイズ。

148 卵 麦

さくらたまご・もみじたまごの味付たまご

ゴトウたまごセンター(岐阜県)

本体235円 2個×2袋 (税込253円)

賞冷蔵60日

国産の鶏卵を使用し、秘伝のだしを効かせた深い味わいの出し巻き玉子。

149 卵 麦

柳橋右大臣の出し巻玉子(ハーフ)

㈲右大臣(愛知県) 1本

本体358円 (税込386円)

消冷蔵お届け日含む4日

淡路島産のチリメンをじっくりと煮込み国内産の山椒をたっぷりときかせました。

150 麦

ちりめん山椒煮

武田食品(兵庫県) 50g 本体368円 (税込397円)

賞冷蔵60日

カナダ産の無漂白数の子とタイ産甲イカを使った珍味です。

151

いかかずの子(珍味)

㈱ヒオキ食品(愛知県)

本体380円 110g (税込410円)

賞冷蔵14日

骨まで食べられます。

解凍品 **152** 麦

国産ぶりとぶりあら煮 ぶり切身2切(約60g)・たれ30g ぶりあら煮約60g・たれ30g

マルキ商店(三重県)

本体500円 (税込540円)

消冷蔵お届け日含む3日

国産の小アジをまるごと揚げ、彩りよく南蛮酢で仕上げました。

153 麦

※はちみつを使用しています。

まるごと小あじの南蛮漬

海産物のきむらや(鳥取県)

本体390円 140g×2 (税込421円)

賞冷蔵15日

沖縄県久米島産の新鮮でコシのある細もずくに生姜を入れ、三杯酢で仕立てました。これからの季節にぴったり!

154

久米島産細もずく生姜

(株)ヒオキ食品(愛知県)

本体298円 160g (税込321円)

賞冷蔵30日

三陸産めかぶ使用。そのまま、ご飯や冷や奴にのせたり、季節の野菜と和えても。

155

三陸産めかぶ(味付)

㈱小野万(宮城県)

本体220円 40g×3 (税込237円)

賞冷蔵14日

駿河湾で水揚げされた桜えびをサッと釜あげ。※カニが混入する場合があります。

解凍品 **156** えび

国産釜あげ桜えび 40g

㈱カタヤマキ(静岡県)

本体550円 (税込594円)

消冷蔵お届け日含む3日

駿河湾で獲れたしらすを水揚げ後すぐに釜揚げ。※えび、かにが混入する場合があります。

解凍品 **157**

釜あげしらす 60g

㈱カタヤマキ(静岡県)

本体300円 (税込324円)

消冷蔵お届け日含む3日

米国産銀たらをスチームオーブンでふっくら焼き上げ西京味噌で仕上げました。お皿に移して電子レンジで加熱するだけでお召し上がりいただけます。

解凍品 **158**

レンジで焼き魚

銀たら西京漬け 1切(切身約70g・味噌約20g)

㈱三米商店(静岡県)

本体430円 (税込464円)

消冷蔵お届け日当日

九州、山陰産アジ使用。銘茶干し。 ※加熱調理をしてください

解凍品 **159**

あじ開き干し(2枚) 約85g×2枚

羽野シーフーズ(静岡県)

本体300円 (税込324円)

消冷蔵お届け日含む3日

チリで養殖された銀サケを国内で加工。※加熱調理をしてください

解凍品 **160**

塩銀鮭切身 2切(約160g)

㈱三米商店(静岡県)

本体420円 (税込453円)

消冷蔵お届け日含む3日

おすすめ 得

三河一色産 うなぎ

三河一色のうなぎを炭火の手焼きでしっかり焼き上げた香ばしいこだわりの蒲焼です。

三河一色産 炭火の手焼うなぎ蒲焼

兼光水産㈱(愛知県)

タレ、山椒付

161 麦 解凍品 1尾(約155g)

賞冷蔵7日

本体2,280円 (税込2,462円) ▶ 本体2,080円 (税込2,246円)

135g規格!

162 麦 解凍品 1尾(約135g)

賞冷蔵7日

本体2,080円 (税込2,246円) ▶ 本体1,860円 (税込2,008円)

三河一色産のうなぎを炭火の手焼きでしっかり白焼きにしました。わさび醤油などで。

三河一色産 炭火の手焼うなぎ白焼

兼光水産㈱(愛知県)

163 解凍品 1尾(約155g)

賞冷蔵7日

本体2,280円 (税込2,462円) ▶ 本体2,080円 (税込2,246円)

135g規格!

164 解凍品 1尾(約135g)

賞冷蔵7日

本体2,080円 (税込2,246円) ▶ 本体1,860円 (税込2,008円)

三河一色のうなぎをしっかり焼き上げ、蒲焼にしたものをカット。

165 麦 解凍品

三河一色産 炭火うなぎ蒲焼カット(手焼き)

兼光水産㈱(愛知県) 50g×2(タレ、山椒付)

賞冷蔵7日

本体1,550円 (税込1,674円) ▶ 本体1,350円 (税込1,458円)

三河一色うなぎをしっかり焼き上げ、蒲焼にしたものを刻み、タレ漬にしました。ひつまぶしやちらし寿司などにも。

166 麦 解凍品

三河一色産 きざみうなぎ蒲焼 50g(固形量30g)×2

兼光水産㈱(愛知県)

賞冷蔵7日

本体880円 (税込950円) ▶ 本体730円 (税込788円)

愛知県産のしじみと白しょうゆ、濃縮だしを合わせました。熱湯を注ぐだけでしじみ汁がいただけます。加熱処理してありますので、貝が開かなくてもお召し上がりいただけます。

167 麦

うなぎ屋さんのしじみ汁

兼光水産㈱(愛知県) 40g×2

賞冷蔵7日

本体360円 (税込388円) ▶ 本体330円 (税込356円)

三河一色産。 ※お届け日を含め冷蔵3日以内に加熱調理をしてください。

168

生うなぎ 1尾(160g前後)(開き・肝つき)

㈱カネス(愛知県)

本体1,450円 (税込1,566円) ▶ 本体1,350円 (税込1,458円)

島根県 宍道湖産。

169

大和しじみ

イトハラ水産(島根県) 140g

消冷蔵8日

本体398円 (税込429円) ▶ 本体368円 (税込397円)

豚肉と茄子とトマトのうまタレ

今日の1品

電子レンジで加熱した茄子と豚肉、トマトを調味料(めんつゆ、味付ぽん酢、ごま油にお好みで豆板醤)で和えるだけ。

21 おなじみ価格
阿智のとまと
約500g 本体320円 (税込345円)

194
なす 3本 本体250円 (税込270円)

178 得
三元豚 **生姜焼用**
(ロース･肩ロース)
160g 本体620円 ▶ 本体598円
(税込669円) (税込645円)

※お届け当日にお召し上がりください。

要冷蔵
170
活あさり
250g (16～20粒前後)
本体385円
愛知、静岡又は熊本県産 (税込415円)

平田牧場の国産豚肉使用
無塩せき。

171 乳
日本の米育ち三元豚
ロースハム
平牧工房(山形県)
65g 本体398円
賞冷蔵15日 (税込429円)

平田牧場三元豚を使用したモモハム。発色剤を使用。

172 榎
日本の米育ち三元豚
切落しモモハム
平牧工房(山形県) 100g 本体348円
賞冷蔵20日 (税込375円)

無塩せき。日本の伝統的なだしとコラーゲンで仕込んだプリッとした食感。

173
日本の米育ち三元豚
極みウインナー
平牧工房(山形県) 80g 本体298円
賞冷蔵20日 (税込321円)

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた「特別飼料飼育鶏」のムネ肉を加工。レモン、コショー、マスタードなどで調味。そのままサラダやおつまみなどに。

174
恵那どりのサラダチキン レモン味
農事組合法人
東濃ミートセンター(岐阜県) 本体178円
賞冷蔵30日 100g(税込192円)

肉じゃがなど、便利に使えます。

175
鳥取県産 **こめ育ち牛小間切** 180g
加工:シガフード
プロダクツ(滋賀県) 本体690円
消冷蔵お届け日含む3日 (税込745円)

旨味たっぷりの赤身のミニステーキ用。

おすすめ 得
176
近江牛モモミニステーキ用 100g (2枚)
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
消冷蔵 お届け日含む3日
本体1,580円 ▶ 本体1,480円
(税込1,706円) (税込1,598円)

上質な脂身(白身)のコク、甘さがいきたバラ肉を焼肉用にスライス。脂肪率50%以下。

177 平田牧場
三元豚 **バラ焼肉用**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 本体600円
消冷蔵7日 200g (税込648円)

真空パック。飼料に飼料米を与えています。

178 得 平田牧場
三元豚 **生姜焼用**
(ロース･肩ロース) 160g
加工:シガフード
プロダクツ(滋賀県) 本体620円 ▶ 本体598円
消冷蔵7日 (税込669円) (税込645円)

三重県産豚肉。2ミリスライス･真空パック。

179 得
コープしが **産直豚モモ平切** 180g
加工:シガフード
プロダクツ(滋賀県) 本体388円 ▶ 本体368円
消冷蔵7日 (税込419円) (税込397円)

こめ育ち三元豚を粗くミンチに。お肉感たっぷり。

180 平田牧場
三元豚 **あらびきミンチ**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 本体400円
消冷蔵お届け日含む2日 200g (税込432円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を使用しないで育てた安心、安全な鶏です。

はぐくみ自慢 CO-OP
181
産直若鶏モモ肉
トーノーデリカ(岐阜県) 240g 本体320円
消冷蔵お届け日含む3日 (税込345円)

飼育方法が明確なコープ産直若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。

はぐくみ自慢 CO-OP おすすめ
おすすめの声
唐揚げにしてもやわらかい。
182
産直若鶏ムネ肉
トーノーデリカ(岐阜県) 240g 本体220円
消冷蔵お届け日含む3日 (税込237円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。

はぐくみ自慢 CO-OP 得
183
産直若鶏手羽元 300g
トーノーデリカ(岐阜県) 本体275円 ▶ 本体248円
消冷蔵お届け日含む3日 (税込297円) (税込267円)

岐阜恵那鶏のモモ肉、ムネ肉をみそと特製のタレで味付。お好みの野菜を加えてよく焼いてお召し上がりください。
※加熱調理をしてください

184 榎
恵那鶏のケイちゃん(みそ味)
トーノーデリカ(岐阜県) 本体335円
消冷蔵7日 250g (税込361円)

野菜とお肉は国産。味染み大根と豚肉は塩だれのコク深さと旨みを含んで、ご飯に良く合います。
※加熱調理をしてください

塩たれ
1セット 510kcal
食塩相当量 3.5g
約15分
2~3人前
調理例

185 榎 ミールキット(食材セット)
豚肉と大根のうま塩煮込みセット
ふくいレインボーファーム㈱(福井県) 2～3人前(カット野菜204g、国産豚肉こまぎれ100g、たれ50g) 本体780円 (税込842円)
消冷蔵お届け日含む2日

野菜はすべてカット済み。程よいにんにく風味の味噌たれがしっかり絡みます。
※加熱調理をしてください

約10分
2人前
調理例

ミールキット(食材セット)
186 榎
なすと豚肉のにんにく味噌炒めセット
ふくいレインボーファーム㈱(福井県) 2人前(カット野菜160g、国産豚肉こまぎれ100g、たれ50g) 本体780円 (税込842円)
消冷蔵お届け日含む2日
1セット 509kcal
食塩相当量 4.1g

大根と白菜をメインに、5種類の野菜が入った和風サラダです。

187 得
Selectサラダ **水菜や大根** 68g
サラダクラブ(静岡県)
消冷蔵 お届け日含む2日
本体98円 ▶ 本体88円
(税込105円) (税込95円)

緑豆もやし、ニラ、ニンジンがミックスされたカット野菜。

188
ニラ野菜炒め用ミックス
サラダコスモ(岐阜県)
1袋 230g(2～3人分) 本体98円
消冷蔵お届け日含む2日 (税込105円)

189
かいわれ大根
サラダコスモ(岐阜県)
1パック 本体58円 (税込62円)

甘味がある、味の濃いトマトです。

おすすめ
190
ぜいたくトマト 約250g
川助グループ･名倉農園(愛知･長野県) 本体398円 (税込429円)

191
ミニトマト あいこ 約200g 本体268円
川助グループ･水谷さん(愛知県) (税込289円)

192
ブルームきゅうり 3～4本 本体210円
川助グループ
名倉さん、牛田さん(愛知県) (税込226円)

193
枝豆 約250g 本体360円
山形又は群馬県産 (税込388円)

194
なす 3本 本体250円
川助グループ
古野さん、渡辺さん(愛知県) (税込270円)

195
ピーマン 約150g (3～6個) 本体185円
川助グループ
伊藤さん(愛知県) (税込199円)

196
オクラ 約100g 本体158円
高知県産 (税込170円)

197
グリーンアスパラ 1束(約100g) 本体258円
長野県産 (税込278円)

198
ブロッコリー 1株 本体258円
長野県又は北海道産 (税込278円)

ズッキーニはカボチャの仲間です。輪切りにして塩、コショーで炒めてどうぞ。

199 得
ズッキーニ 1本 (約170g)
長野県農民連
ながの北信産直センター
本体148円 ▶ 本体120円
(税込159円) (税込129円)

200
ほうれん草 約170g 本体220円
岐阜又は茨城県産 (税込237円)

201
小松菜 約200g 本体120円
川助グループ(愛知県) (税込129円)

※野菜･果物の写真はイメージです。生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。
お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが モーニングコープまでお電話でご連絡ください。 NEW【新商品】※原材料は別チラシでご案内

おひたしや天ぷらなどに。

202 モロヘイヤ 約100g 本体148円（税込159円）
川助グループ（愛知県）

阿智村の有機質堆肥をしっかり使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

203 阿智野菜セット 本体648円 4品（税込699円）
阿智村産業振興公社（長野県）
※きゅうり・トマト2品と、なす・ピーマン・いんげんなどの中からセットしてお届け予定。

204 黄金しょうが 約80g 本体148円（税込159円）

坂田信夫商店（高知県）

205 国産かぼちゃ（カット） 約300g 本体198円（税込213円）
農民連・アツミ産直センター（愛知県）

菌床栽培。

206 伊豆の生しいたけ 約100g 本体198円（税込213円）
伊豆農民組合（静岡県）

ズッキーニのキムチ炒め

今日の1品

パパッと作れてピリッとうまい！

199 ズッキーニ 1本（約170g） 本体148円（税込159円）▶本体120円（税込129円）

136 各務原キムチ極うま 200g 本体288円（税込311円）▶本体268円（税込289円）

207 ホクトのきのこ3種セット 3品 本体320円（税込345円）
エリンギ:長野県産
舞茸・しめじ:静岡県産

フィリピン産パイナップルを国内で加工。

208 カット フルーツパイン 200g 本体298円（税込321円）
㈱ファーマインド（愛知県）
消冷蔵お届け日含む3日

209 小玉すいか 1玉（約1.1kg）
新潟、和歌山、熊本又は長崎県産
本体980円（税込1,058円）▶本体880円（税込950円）

農薬30%削減

210 デラウエア 約300g 本体580円（税込626円）
農民連・大阪産直センター

※まれに種が残っている場合があります。ご了承ください。

211 巨峰（種なし） 約330g 本体598円（税込645円）
愛知又は山梨県産

白鳳又は、白桃をお届けします。

212 桃
愛知、長野又は山梨県産
2玉 本体598円（税込645円）▶本体500円（税込540円）

生食はもちろん、凍らせてヨーグルトやアイスに混ぜて食べるのがおすすめ。

213 ブルーベリー 約100g
長野県農民連 ながの北信産直センター
本体380円（税込410円）▶本体350円（税込378円）

214 ソルダム 約450g 本体480円（税込518円）
山梨県産

おすすめの声
大きくて甘みが濃いです。

215 キウイフルーツ サンゴールド 3玉 本体420円（税込453円）
ニュージーランド産

216 キウイサンゴールド 小玉サイズ徳用 5玉 本体550円（税込594円）
ニュージーランド産

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。

217 ゴールドプレミアム 甘熟王
フィリピン産
約700g 本体298円（税込321円）

高地栽培。
もっちりとしたバナナ。

218 デリシャスバナナ
フィリピン産
約600g 本体320円（税込345円）

砂糖、ペクチンを使わずにブルーベリーと濃縮果汁でジャムスタイルに仕上げました。

219 ハーベスウィート ブルーベリースプレッド
寿高原食品㈱（長野県） 本体398円
賞365日 125g（税込429円）

添加物を一切加えていない、無塩のストレートタイプ。

ストレートタイプ

220 無塩 **モーニングコープ自慢のトマトジュース（ケース）**
㈲マルオリ（岐阜県） 本体3,580円
賞2年 1000㎖×4本（税込3,866円）

化学合成された農薬、肥料、除草剤などは使わずに栽培。JAS有機認証取得。

221 つづける畑のほうじ番茶
月ヶ瀬健康茶園（奈良農民連） 本体980円
賞180日 300g（税込1,058円）

長野北信地方のりんごを使用。風味、味もたいへん良いストレート果汁です。
※6本ご注文の場合でもダンボール箱でのお届けはできません。

まとめておトク 6本以上は1本につき本体価格（税抜）より10円引き

222 しぼりっぱなしりんごジュース
㈱寿高原食品（長野県） 本体341円
賞120日 1000㎖（税込368円）

くず粉を5%使用したくず餅で北海道産のこしあんを包んだ夏向きの和菓子。

223 生和菓子 伊勢くず餅
伊勢屋餅（三重県） 3個 本体237円（税込255円）
消お届け日含む2日

国産のきな粉たっぷりのわらび餅です。

224 わらび餅（きな粉） 130g 本体198円
消お届け日含む2日 青木商店（愛知県）（税込213円）

紅茶パウダーと紅茶の葉、ダブルの紅茶の香りが味わえます。

225 乳 卵 検 **こうちゃクッキー**
あかつき共同作業所（愛知県）
40g×2 本体320円（税込345円）
賞60日

ふんわりとした生地にたっぷりクリームを巻きました。
※はちみつを使用しています。

226 乳 卵 検 **プレシア クリームスフレロール** 4切
㈱プレシア（神奈川県） 本体360円
消冷蔵7日（税込388円）

日本初の国産カレー粉を開発した大和屋伝承のカレー。厳選した22種以上のスパイスをじっくり焙煎し風味豊かに仕上げました。

約9皿分

227 乳 検 **蜂カレールー（中辛）** 180g
ハチ食品㈱（大阪府） 本体380円
賞18か月（税込410円）

奥三河北設楽郡で採れた愛知育ちの特別なとまとケチャップをぜひ味わってください。

おすすめの声
トマトそのものの味でおいしい。

これいいね！モーニングコープの逸品

228 とまとケチャップ
JA愛知東（愛知県） 220g 本体450円（税込486円）
賞90日

原材料は全て国産です。ムロアジ節を多くし、生臭みの無い味に仕上げています。

229 モーニングだしパック 本体188円
節辰商店（愛知県）
賞180日 10g×12袋（税込203円）

青森県産ホワイト六片使用。独自の製法でにおいを控えめに。

使いやすいチューブタイプ

230 おろしにんにく
ちとせ食品販売㈱（神奈川県）
100g 本体438円（税込473円）
賞180日

上質の小麦粉を使用して厳寒期につくられる特級品です。一年間じっくり熟成された極細麺。贈答にも。

231 検 **手延べそうめん 揖保乃糸（特級品）**
兵庫県手延素麺協同組合（兵庫県） 本体580円
賞912日 300g（税込626円）

地元愛知の減農薬栽培した「若水」を100%使用。食塩無添加。
未成年者への酒類の販売は致しておりません。

澤田酒造応援企画

232 純米料理酒 おおごっつお
消費税10%
澤田酒造（愛知県） 本体950円
720㎖（税込1,045円）

節減対象農薬の使用回数は地域慣行栽培の半分以下。無洗米です。

233 産直自慢 CO-OP **無洗米 愛知のコシヒカリ**
愛知県JAあいち 豊田・三河中央・西三河（愛知県）
2kg 本体900円（税込972円）

米粒の大きさは少し小さめですが、きれいな水と昼夜の寒暖差のある土地で美味しいお米に育ちます。

食味ランキングで「ミネアサヒ」が特Aを取得

234 お米 ミネアサヒ
JA愛知経済連（愛知県） 2kg
本体1,000円（税込1,080円）

再生紙100%トイレットペーパー。リーフエンボス加工で柔らか。2枚重ねのミシン目入り。国産。

235 トイレットペーパー グリーンライフ リサイクルペーパー（ダブル）
消費税10%
本体498円（税込547円）
50m ×12ロール

■精肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープしが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。■未成年者への酒類の販売は致しておりません。
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 NEW【新商品】※原材料は別チラシでご案内